下野新聞「みやもっと」掲載記事

2024年10月20日掲載

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

昭和★夢ラヂオ

昭和世代ど真ん中コンビ 鈴木さん（左）と中村さん

郷愁をエネルギーに

美空ひばり「川の流れのように」でスタート。ほどなく「昭和は激動の時代でしたが、おおらかで活力あふれるものでした」とナレーション。昭和世代ど真ん中コンビの掛け合いで番組は一気に昭和色に。「運動会のフォークダンス…あの時のドキドキ感！」など昭和ネタ満載。ノスタルジーをエネルギーに、令和を元気に生き抜こう！ エンディング曲「ALWAYS続・三丁目の夕日」が心に染みる。（木曜午後6時～）

2024年10月13日掲載

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

アニマルLOVERS

永井さん（右）とミヤラジパーソナリティー

動物との仕事 奥深く

アニマルセラピスト永井亜希さんがパーソナリティーを務め、獣医師、博士、学芸員、飼育員などをゲストに迎え熱いトークを繰り広げます。動物と関わる仕事や研究・活動などの奥深い話を、分かりやすく“楽しく”聴くことができるのが番組の魅力。元気いっぱいの永井さんが、ゲストの思わぬ一面を引き出します。番組は6年目に突入！ 動物好きも、そうでない方もぜひお聴きください。（第2水曜午後2時～）

2024年10月6日掲載

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

作業服の日興「超！REIWAGARA」

番組の出演者

おしゃれ商品紹介

作業服、工具、安全靴、お祭り用品などを扱う「作業服の日興」の魅力を、栃木県住みます芸人の上原チョーさんとワイワイ発信中！ 数ある商品の中からおしゃれな新商品や機能的なアイテムをピックアップし、リスナーと同じ視点でご紹介。お店の雰囲気や作業服をより身近に感じてもらえるよう心を込めてお送りします！ 紹介した商品は番組インスタグラムにも掲載しています！（水曜午後5時～）

2024年9月29日掲載

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

ミヤラジレジェンド

ブリッツェンラヴァーズ（左から2、3人目）と番組出演者

ネット番組引き継ぐ

ミヤラジの前身は、東日本大震災後の2011年5月に始まった毎週水曜夜7時のネット番組。この時間を引き継いだのが「ミヤラジレジェンド」です。当時から続く自転車ロードレースチーム「宇都宮ブリッツェン」応援コーナーは、現在も第3水曜に「ブリッツェンラヴァーズの『ラブ♡チャリ』」として放送中。来月は「宇都宮ジャパンカップサイクルロードレース」！ Allez！ Brit zen！（水曜午後7時～）

下野新聞「みやもっと」掲載記事

2024年9月22日掲載

環境番組「エコミヤ」

番組パーソナリティー（左）とゲスト

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

エコな取り組み紹介

気軽に取り組めるエコ活動はたくさんあります。番組では「もったいない運動市民会議」のメンバー企業の皆さんをゲストに迎え、エコな取り組みを楽しく紹介しています。9月は「もったいない月間」。29日には宮みらいライトヒルで、エコ活動が体験できる「もったいないフェア宇都宮2024」が開かれます。ミヤラジも、会場からの公開生放送と不要な「ぬいぐるみ」の回収を行います！

（水曜午後1時～）

2024年9月15日掲載

きらり☆シニア倶楽部

ゲストの「きらりの人」（右）と番組パーソナリティー

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

人生懸けた夢つづる

藤井風（ふじいかぜ）の軽快なナンバーで始まる番組。底流にあるのは「未来を創るのは子どもたち。未来を支えるのはシニア世代」という思い。地域のため、人のため、自らのために頑張っている〝きらりの人〟を迎え、「人生を懸けて成し遂げたい夢」を、過去と未来、時空を超えた旅をしながらおしゃべりと音楽でつづります。人生の先輩たちから、すてきなギフトがあるかも。

（金曜午後4時～）

2024年9月8日掲載

スポーツ応援番組

番組パーソナリティー（左）と宇都宮ヴォルツのメンバー

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

プロアマ問わず紹介

「スポーツの話題で盛り上がっていこう！」という番組。宇都宮を拠点とするプロチームはもちろん、メジャー・マイナーにこだわらずスポーツ全般を紹介します。時には宇都宮スポーツ振興財団が主催するスポーツイベントの紹介も。毎月第3月曜にはラグビークラブ「宇都宮ヴォルツ」が出演し、ラグビーの魅力を伝えています。チームは今季優勝に向けてまい進中！ がんばれヴォルツ！

（月曜午後7時～）

2024年9月1日掲載

酒場応援番組「SAKAZUKI」

番組の出演者

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

楽しさ おいしさ紹介

「『呑（のん）み』で宇都宮を盛り上げたい！」。そんな思いでスタートした番組。2代目番組パーソナリティーのHC栃木日光アイスバックスの坂田駿（さかたしゅん）選手とミヤラジパーソナリティーの掛け合いで、ワクワクの酒場紹介、栃木のおいしいもの、お肉にまつわる小ネタなど毎回テーマを決めてトークします。身近にある楽しいやおいしいを教えてくれるリスナーの皆さんと、栃木愛満載でお届けします！

（第2、4月曜午後8時～）

下野新聞「みやもっと」掲載記事

2024年8月25日掲載

福祉番組「ハートプログラム」

番組の出演者

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

制度優しくお伝え

「福祉」というと、どんなことをイメージしますか？　多くの人は「介護」や「支援」をイメージすると思いますが、本来は「幸せ」「豊かさ」を意味する言葉だそうです。番組では分かりにくい言葉や制度を、話し言葉で優しく（易しく）伝えています。児童・障がい・高齢者福祉の専門職や、地域で活動する人と一緒に「誰もが幸せに暮らすために必要な情報」をお届けします。

（火曜午前11時～）

2024年8月18日掲載

ミヤラジ防災番組

番組の出演者

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

日頃の備え考える

ミヤラジの大きな役割の一つが「防災・減災」の啓発と万一の災害時の情報発信。番組では防災士会、宇都宮地方気象台、上下水道局などからゲストをお招きし、日頃の備えについて情報をお届けしています。毎月第1月曜は、ミヤラジ専用「緊急告知ラジオ」の起動試験放送も。9月は防災月間です。「ハザードマップ」「マイ・タイムライン」について一緒に考えてみませんか。

（月曜午前11時～）

2024年8月4日掲載

地元もりあげ隊

パーソナリティー（左から2人目）とゲスト

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

活動情報楽しく発信

地元を盛り上げようと頑張る人たちを、ジャンルを問わず紹介する番組です。開局からの7年間で迎えたゲストは、みや遺産団体、大学生のまちづくり団体、自然観察会、子ども食堂、子育てグループなど350組を超えます。放送では「楽しい雰囲気の中にもしっかりと活動の情報を伝えること」「ゲスト自身にも楽しんでもらい、その様子が聴いている人にも伝わること」を大事にしています。

（土曜午後5時～）

2024年7月28日掲載

うつのみや探検隊

マガジンを紹介する番組パーソナリティー

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

見慣れた街を深掘り

3カ月ごとにトークテーマを変えて、宇都宮を探求していこうという番組。テーマに沿った多彩なゲストを招き、見慣れた宇都宮を深掘りします。これまでに黄ぶな、川、ジャズ、イチゴ、公共交通、お酒、古墳・遺跡、水などを取り上げ、現在のテーマは大谷（周遊・まちづくり）。無料配布のミヤラジマガジンにもテーマを掲載中！　番組と一緒に宇都宮をもっと楽しもう！

（土曜午後4時～）

下野新聞「みやもっと」掲載記事

2024年7月21日掲載

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

大好きな映画紹介

とにかく映画が好き！ 映画文化を広めたい！ 映画を語ると止まらない！ そんな映画愛あふれる仲間がパーソナリティーを務めます。お薦め作品やちょっとマニアックな作品を紹介したり、ゲストを招いて思い出の映画を紹介したりと、多種多様な内容でお送りしています。時には映画監督をゲストに迎えることも。番組ではあなたからのメッセージもお待ちしています！ （金曜午後9時～）

We are Movie Lovers

番組パーソナリティーとナビゲーター

2024年7月14日掲載

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

情報で子育て応援

木曜福祉番組が「子育て応援番組」と名前を変えて再出発。保育や福祉の現場で日々頑張っている方をゲストに迎え、子育て応援、子どもの障がいなど、旬な話題や身近な情報をテーマにトークします。

子どもたちが伸び伸び安心して暮らせる社会、学校や地域、施設と利用者など、人と人が手を取り合って暮らしやすいまち・宇都宮をつくっていけるような温かい情報をお届けします。

（木曜午前11時～）

Holdhands

2024年7月7日掲載

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

活動や将来の夢語る

勉強、スポーツ、ダンス、音楽、演劇、芸術…。何かを頑張っているTeen（小・中・高校生、専門学校生、大学生などの若者世代）に出演していただき、その活動内容や熱い思い、将来の夢などを語ってもらう「若者応援番組」です。

番組では出演してくれるTeenを、自薦他薦問わず大募集中！ ミヤラジで大いに夢を語ろう！

（土曜午後2時～）

Teen's Boogie

2024年6月30日掲載

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

舞台裏楽しく発信

「うつのみや花火大会」は、ボランティアで運営している全国でも類を見ない花火大会です。「未来を担うこども達に夢と希望と感動を」をスローガンに、花火大会を100年先まで続けていこうと日々活動しています。番組では花火大会開催までの舞台裏やボランティアの情報などを、1年を通して毎週楽しく発信しています。ことしは8月10日の土曜日（荒天は11日に順延）に開催！ ぜひご来場ください！ （日曜午後6時～）

未来へ繋ぐ！ 百年花火

花火大会運営メンバー

下野新聞「みやもっと」掲載記事

2024年6月23日掲載

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

経営者が生の声

宇都宮で商売をする経営者（宮商人／ミヤアキビト）に話を聞く番組です。冒頭「31の質問」では人柄が垣間見え、どんな事業をしている人なのか分かります。

1曲をお届けした後は、まるでカクテルバーで隣の席から聞こえてくる話に耳を傾けているよう。これまでの歩み、仕事を始めたきっかけ、考え方、これからしたいことなど、宇都宮の経営者の生の声が聞けます。

（火曜午後9時～）

乱世を生き抜く
宮商人（ミヤアキビト）のチカラ 2nd

パーソナリティー（左）とゲスト

2024年6月16日掲載

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

名コンビ軽妙トーク

「さあ～、お喜楽らじお始まるよ～！」。女将（おかみ）（臼井佳子（うすいよしこ）さん）とチョージ（中村長司（なかむらながし）さん）のコンビで送る〝ゆる～いトークと時々辛口のラジオ〟。ゲストとの話題は社会問題から趣味・娯楽まで幅広い。月末週は遠方のラジオ局とつないで「遠くとトーク」。時にオリオン通りに出て「寄ってらっしゃいサテライト」。女将の軽妙なトークとチョージのオヤジギャグ。ぜひお聴きください。

（土曜午後3時～）

お喜楽らじお

出演するチョージ（左）と女将

2024年6月9日掲載

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

学生視点でトーク

大学生や専門学校生が集まって、学生の視点でトークする番組です。学生生活の中から、あるいは旬な話題からテーマを決め、和気あいあいと、時にはズバッと、学生なりの考えを発信しています。今後は宇都宮の魅力についても発信していけたらと思っています。

宇都宮に通学または住んでいる学生なら誰でも参加できます！問い合わせはSNSから！宇都宮の学生たちよ、ここに集結せよ!!

（水曜午後6時～）

つぶつぶ大学放送部

番組に出演する学生たち

2024年6月2日掲載

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

暮らしのヒント提供

この番組のコンセプトは「住めば愉快だ宇都宮で、いつまでも健康で暮らす」です。私たちが普段の生活の中で感じる不安や困り事に、医療や介護、福祉、生活支援の専門家が、それぞれの活動を交えながらアドバイスします。

どんなに歳を重ねても、住み慣れた宇都宮で、日々を楽しみながら暮らしたい。そんなあなたの思いに役立つヒントが、きっと見つかりますよ。

（木曜午後1時～）

行列ができる!! 街かど相談室

番組の出演者ら

下野新聞「みやもっと」掲載記事

2024年5月26日掲載

みんながけっぷちラジオ

パーソナリティー（左端）と出演者

ミヤラジ 番組ピックアップ 77.3FM

「助けっ人さん」紹介

誰にでもあり得る、人生のちょっとした「崖っぷち」…。NPO法人とちぎボランティアネットワークのメンバーが、現状やその状況にいる方に寄り添う活動をしている「助けっ人（たすけっと）さん」を紹介します。

「フードバンク活動」「NGO・市民に聞く戦争と平和ラジオ」「自然体験活動や環境教育」「教育」など、週ごとにテーマを決めてお話ししています。

（火曜午後7時～）

2024年5月19日掲載

あなたの隣の外国人

TABUWATAのメンバー

ミヤラジ 番組ピックアップ

多文化共生考えよう

2017年から「TABUWATA（たぶわた）」がお届けしている番組です。TABUWATAというのは「多文化共生に興味あるんです、私」の略で、栃木県内を中心に活動している任意団体です。

日本人も外国人も、誰もが暮らしやすい地域社会を一緒に考え、一緒に活動することを目指して楽しい情報を発信中です。多文化共生に興味のある方、ぜひお聞きください！

（日曜午後5時～）

2024年5月12日掲載

まちへ行こう！

パーソナリティー（左）と出演者

ミヤラジ 番組ピックアップ

頑張る店主ら出演

「ミヤラジ街なか応援番組『まちへ行こう！』」も開局当初からの番組です。宇都宮で頑張っているお店の方やイベント主催者などにご出演いただいています。

ミヤラジが大切にしている活動目的の一つが「まちを元気にする」。オリオン通りに放送局を構えたのも、特に街なかを盛り上げたかったからです。お店の皆さん、番組に出演して一緒に宇都宮を盛り上げてください！

（月曜午後3時～）

2024年5月5日掲載

未来はじまる宇都宮

旬な市政情報発信

ミヤラジのパーソナリティー（左端）と市職員の2人

ミヤラジ 番組ピックアップ

こんにちは！ 宇都宮コミュニティーFM放送局「ミヤラジ」です。このコーナーではお薦めの番組を紹介していきます。

「宇都宮（みや）のラジオ局」ということで、市民の皆さんに分かりやすく親しんでもらえるよう命名しました。「宇都宮市からの情報をお届けする番組がなくちゃ！」と、2017年の開局当初から続いているのが「未来はじまる宇都宮」です。

市職員の皆さんや、毎月最終週に佐藤栄一（とうえいいち）市長が出演し、「住めば愉快だ宇都宮」の旬な情報をお伝えしています。

（水曜午前11時～）