ミヤラジ タイム テーブル

2026 10▶12

タイムテーブルは予告なく変更になる場合がございます。詳しくはミヤラジWEBサイトをご覧ください。

	時報	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
7		おはミヤ				
8	ユーミーマンション					
9		Miya Style 提供:かましん 健康、三種の神器				未来デザインコーチ みさきの未来スイッチ・オン!（第1）
10						
11		提供:宇都宮電子(株) 他 みんなの防災	ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム	市政情報番組 未来はじまる宇都宮	ミヤラジ子育て応援番組 Holdhands	ミヤラジ健康番組
12		New 栃愛歌みんみん 栃愛歌みんみんの栃木から愛と歌を♪（第1）	team SCENE 思わず言っちゃった…!!（第2） ひらいで工業団地 ひらいで工業団地プレゼンツ 魅力レポートラジオ（第4）	SHINBIデザインスクール はたらく大人のwellbeing（第1） リニューアル SHINBIピラティスラボ Like Me Lounge ～私は、私をどう生きる～（第3）	宇都宮市管工事業協同組合 くらしの水と空気を守るプロ集団 宇都宮市管工事業協同組合がお届けする水と空気のラジオ	宮ランチ!
13		Go!Go!ミヤ	(株)モルティー モルペディア・ユキペディア	提供:上陽工業(株) ミヤラジ環境番組 エコミヤ	Office Citrus 「自分らしく」をマルにする（第1・3）	宇都宮動物園 しのちゃんの「あいラブZOO～☆」（第2）
14	宇都宮電子			医療法人 雄愛会 高谷秀雄歯科クリニック Hideo Takataniの俺がやらなきゃ誰がやる!（第1）	宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム	宇都宮アート&スポーツ専門学校 ミヤボイス! ～宇都宮から届ける学生ラジオ～（第4）
15		ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう!	居酒屋ありらん、あおぞら珈琲 南宇都宮専用ラジオ まあまあいいでSHOW（第3）	ミヤラジ 地域経済番組	みんなで知ろうがんのこと 栃木 ～自分らしく毎日を歩むための「きっかけ」作りに～ がんピアサポート番組 スマイルフラミンゴ（第1・3） 合同会社Panda Bee Works ～新しい自分流をみつけよう～ ラブ🐾ダップチャンネル（第2・4）	ミヤラジ歴史番組 うつのみや古今東西
16		You Gotta MIYA! (一社)eスポーツとちぎ eスポーツとちぎチャンネル（第1・3・5）	New ハカセの時間（第1）		矢部行政書士 コスモスおしゃべり放送部（第3） 葬祭会館市民ホールグループ ラジオで終活（第2・4）	きらり★シニア倶楽部
17				作業服の日興 超!REIWAGARA	下野新聞うらもっと!みやもっと!	栃木県現代詩人会 あなたとポエタイム（第1）
18	高橋歯科クリニック	自分磨きSoleil 自分磨きマインドアップ（第1・3） 宇都宮姿勢プロジェクト ～いい姿勢で私らしく生きる!～ 人生が楽しくなる姿勢と体の話（第2）	(株)キープキャリエール (株)ビジネスステーション21 クリエイティブとちぎ On the Radio（第1・3）	学生プログラム つぶつぶ大学放送部	ミヤラジ 昭和★夢ラヂオ	
19		ミヤラジ スポーツ応援番組	NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけっぷちラジオ	メディアムーブメント ミヤラジレジェンド	New ひでのり企画 さやか 昭和アイドルソング恋になげキッス（第1） とちぎ圏央まちづくり協議会 学生×企業 ワクワクミライ会議（第2・4） Vibe SATAKEのミュージック&ストーリーズ（第3）	ミヤラジ 気軽にArtTalk（第3）
20		有坂歯科 宵の口のひと時（第1・3） New	(株)ヤマカエンジニアリング #ヌマラジ	Airemi えみとさちえとてつやのAiremiナイト（第2） ミヤ ナイト	LIGHT MUSIC ～宇都宮から世界へ～ 陰ノ宮シド 挑戦の軌跡（第1） グランシャリオ 翔んで60分（第2） 小山フェローズ Jazz in Fellows（第3） (株)駐妻（ちゅうづま）キャリアnet 駐妻キャリアジャーニー（第4）	りこえるちゃんねる りこえるのうつのみゃ～バーチャル♡NIGHT（第2）
21		Cafe&Diner Honey Bee Happy、合同会社Panda Bee Works 食いだおレディオ（第1・3） リンゴ屋栃木宇都宮店 リンゴ屋菊池のほっこりマンデー（第2・4）	乱世を生き抜く 宮商人（ミヤアキビト）のチカラ2nd	キンゴンズ キンゴンズのステテコラジオ（第3） ゼウスカークリーン 運を動かす!福のRadio（第4）	高橋歯科クリニック 街とつくるミュージックラジオ（第2）	ミヤラジ We are Movie Lovers

	時報	Sat	Sun
7		おはミヤ Sat・Sun	
8			
9		Miya Style Sat・Sun	
10			
11		宮ブランチ!	
12			
13			Go!Go!ミヤ Sat・Sun
14		Teen's Boogie	
15		ミヤラジ お喜楽らじお	
16		ミヤラジオリジナル番組 うつのみや探検隊	
17		ミヤラジオリジナル番組 地元もりあげ隊	ベトナム語ラジオ ベトナム Xin chào! with TABUWATA（第1） 中国語ラジオ 你好（ニーハオ）花嫁 with TABUWATA（第2） タイ語ラジオ クンさんと話そう♪ A-bi Zaa パークイ withTABUWATA（第3） TABUWATA あなたの隣の外国人（第4）
18		栃木県ベトナム人会 ベトナムの声 From栃木県（第4）	夢と希望と感動を! 未来へ紡ぐ 百年花火
19		佐藤建設工業/長嶋組 エメラルドエディション Arakawa Design Creative Jam（第1）	
20		NPO法人「奏」 マッシーとモカの「Beating Heart Music」（第3）	ミヤラジ 音楽の時間
21			