

ミヤラジ・バンパ・ビジョン!

音声と動画のインパクト!!

大通り
二荒山神社前

広告
プロモーション
イベント

宇都宮の
中心で
地元愛をさげふ
インフォメーション
求人
ブランディング



ビジョンとラジオ放送のセットがお得

3ヵ月
お試し
プラン

宇都宮とその近郊の企業・お店限定
地元応援プラン

継続なら
お値段
そのまま

バンパ・ビジョン
CM放映

7:00-21:00
15秒CM
毎日1時間あたり2回

132,000 (税込) 円/月

ラジオ放送

ミヤラジ
オリジナル番組 (Aタイム・55分)
37,950 (税込) 円/月

●CM(30回/月)または
●時報(10秒平日Aタイム)
16,500 (税込) 円/月

●マガジン広告(ハーフ)または
●加盟店(マガジン+リポート)
11,000 (税込) 円/月

通常169,950円が
88,000 (税込) 円/月

通常 148,500 円が
143,000 円が
66,000 (税込) 円/月

お申込みは3ヵ月単位になります。

●詳しくはお問い合わせください ●動画制作もおまかせください

(ミヤラジ・バンパ・ビジョン代理店)

詳しくは 株式会社 宇都宮コミュニティメディア **028-666-7897**



放映動画をピックアップしてご紹介! →

ご自由にお持ちください

77.3 FM
宇都宮コミュニティFM



ミヤラジ+ plus
MAGAZINE

vol.38 | 2026.7・8・9月号



みやどん
(うつのみや花火大会公式キャラクター)
うつのみや花火大会は、2007年にボランティア有志で復活し、今年で20回目を迎えます。(P.9,10もご覧ください)

ミヤリー
(宇都宮市マスコットキャラクター)
2006年の市制110周年を記念して誕生。今年20周年を迎えました。

写真提供: NPO法人うつのみや百年花火

カードを見せると
お得な特典
がもらえるお店を
多数紹介



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「持続可能な開発目標」の達成に向けた取り組みを進めています。

ミヤラジは宇都宮市と災害時における放送協定を結んでいます。災害時や災害がおきそうなときは、通常放送の時間外でも放送を行います。

Panasonic Homes

自宅や賃貸住宅、
お店やオフィスなど
用途を組み合わせ、
9階建まで建築可能。

※階数は敷地の建築条件によって異なります。



オーナー自宅(子世帯)



オーナー自宅(子世帯)



オーナー自宅(親世帯)



賃貸住宅



賃貸住宅



賃貸住宅



賃貸住宅



オフィス



店舗

狭い敷地を活かすなら
『ビューノ』で上へ!上へ!



この土地で建つかな?と
悩んでいるなら…
ぜひ!ご相談ください。



パナソニックホームズ北関東株式会社
土地活用プラザ宇都宮 担当/中村まで

住所: 宇都宮市二番町1-25
グランシェイド二番町1F

フリーコール 0120-06-7470

営業時間/9:00~17:00
定休日/水曜日・日曜日

ネットで完結する資産運用サービス

お金の教室
ミヤラジ+編

あしぎん
マネーデザイン



あしぎんマネーデザインが初心者の方でもはじめやすい「投資信託」をテーマに、「お金の基本」から実際の運用までを連載形式でご紹介してまいります。第17回は「初めての投資は少額からでも大丈夫?」です。

少額からでも大丈夫?

投資信託に興味はあるけど、まとまった資金がないからまだ始めない方がいいかな?



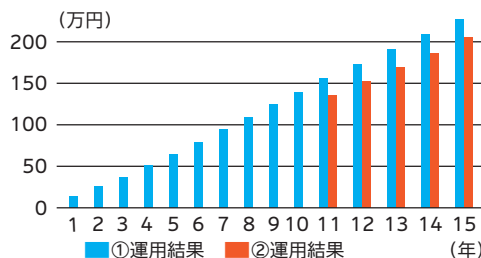
投資信託は少額から始めても効果がないかな?

「まとまった資金がないから」といった理由で投資を先送りする必要はありません。

“時間”こそ最大の味方となります。

①毎月1万円ずつ年利3%の投資信託で15年間運用した場合(元金合計180万円)

②10年後から120万円と毎月1万円ずつ年利3%の投資信託で5年間運用した場合(元金合計180万円)



①15年後の運用結果は約227万円

②5年後の運用結果は約204万円

差額は約23万円!

“時間”を味方につけて、コツコツ投資を続けることが大切です!

●当該数値はあくまでもシミュレーションであり、将来の運用成果を保証するものではありません。

●税金や手数料等は考慮していません。

複利の効果でこんなに違いがでるんですね!時間をかけてコツコツ続けてみよう!



資金が貯まってから始めるより、少額でも早めに始めた方が良さそう!

詳しい内容は、あしぎんマネーデザインのホームページにアクセス

URL <https://www.ashigin-md.co.jp/>

あしぎんマネーデザイン

検索



金融商品仲介業務に関するご確認事項

当社は、所属金融商品取引業者(株式会社SBI証券)から委託を受け、金融商品仲介業務を行っています。当社には所属金融商品取引業者とお客さまとの契約締結に関する代理権はありません。従って、所属金融商品取引業者とお客さまとの間の契約の締結権はありません。当社が金融商品仲介業者としてご案内する金融商品等やサービスは、金利・為替・株式相場等の変動や、有価証券の発行者の業務または財産の状況の変化等により価格が変動し、損失を生じるおそれがあります。元本が保証された商品ではありません。お取引に際しては、手数料等がかかる場合があります。手数料等は商品・銘柄・取引金額・取引方法等により異なり多岐にわたるため、具体的な金額または計算方法を記載することができません。各金融商品等のリスクおよび手数料等の情報の詳細および最良執行方針については、所属金融商品取引業者のホームページ等にてご確認ください。各金融商品等の取引に際しては、所属金融商品取引業者より交付される契約締結前交付書面、目論見書または約款等の内容を必ずご確認のうえ、投資判断はご自身でされるようお願い申し上げます。

[金融商品仲介業者]商号等:株式会社あしぎんマネーデザイン 登録番号:関東財務局長(金仲)第945号
[所属金融商品取引業者等]商号等:株式会社SBI証券 金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第44号、商品先物取引業者 加入協会:日本証券業協会、一般社団法人金融先物取引業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会、一般社団法人日本投資顧問業協会、一般社団法人日本STO協会、日本商品先物取引協会、一般社団法人日本暗号資産等取引業協会

あしぎん
AMD マネーデザイン

クマ騒動から考える「事前の備え」と「生放送」

今年6月の宇都宮でのクマ出没は、日本中に衝撃が走りました。とりわけ中心街のオリオン通りをクマが走って横切る映像はテレビで何度も放送され、降ってわいたような「クマ騒動」となりました。ミヤラジでも、警察や市役所から野生動物の目撃情報が入ると、番組の途中でもすぐに注意を呼びかけてきました。これは「生放送」のミヤラジの使命だと思っています。…とはいえ、これほど頻繁にクマ目撃情報を放送することになろうとは。

一方、過去のミヤラジでの情報発信を振り返ってみると、一昨年には、宇都宮市北部で、6月、8月、12月と、3件ものクマ目撃情報があり、今年に入っては、3月に福岡町(赤川ダム付近)で、5月には新里町で目撃情報が…、これらは今回の騒動の「序章」とも言えそうです。そう思うと、もっと深掘りして「万が一クマに遭遇したら」といった「事前の備え」も放送しておけばよかったと思うと同時に、「クマが来ない街づくり」を考える番組をやりたいな…と思ったり。そして何よりも、これからもミヤラジは「生放送」であるべきだと強く感じた「クマ騒動」の一件でした。

ミヤラジ局長 稲葉克明

ミヤラジ主催&出展イベント情報!

8月22日(土) 14:00~20:00 会場 ミライト一条 (P12もご覧ください。)

ミライト一条 夕涼み会 主催:ミヤラジ

買い物ついでにビアガーデン!?他に「親子deびしょぬれパーク」「うた自慢」など。

9月6日(日) 11:00~17:00 会場 オリオンスクエア

雷都MusicFestival&つながる広場+スポGOMI 主催:ミヤラジ 共催:オリオンスクエア

音楽とおいしいもので楽しい一日を!今回は「スポGOMI」にチャレンジ!

9月23日(水・祝) 10:00~15:00 会場 宮みらいライトビル

もったいないフェア宇都宮2026 主催:宇都宮市もったいない運動市民会議

環境に配慮した参加体験型イベント!ミヤラジブースでは公開放送&ぬいぐるみの回収を行います!



vol.38
MIYARADI CONTENTS

- 03 連載コラム
- 05~06 みやさんぽ
- 07~08 9月は『市みんなで考える認知症月間』です!
- 11~12 ~街をあそぼう!ミライト一条~
開催報告&次回予告
- 17~22 オリジナル番組紹介
- 23~24 タイムテーブル
- 25 エリアと加盟店の見方
- 26 加盟店インデックス
- 27~38 加盟店のご案内
- 39 HOME DOCTOR
- 40 「ミヤラジ+」入会案内・申込書
- 41~42 「ミヤラジ+」カード特典プレゼントコーナー



スマホからも
ミヤラジが聴けます!

アプリをダウンロードしてお楽しみください!スマートフォンのアプリストア(GooglePlayストア、App store など)で「FMプラブラ」で検索!

※Androidはver.5以上が対象。



ダウンロードは
こちらから

リクエスト・メッセージ
情報受付

MAIL 773@miyaradi.com

FAX 028-666-7878

HP <https://www.miyaradi.com/>

ミヤラジメンバーズクラブ

ミヤラジ+(プラス)マガジン vol.38

発行日 2026年7月1日

発行 株式会社 宇都宮コミュニティメディア

〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

TEL:028-666-7897 FAX:028-666-7878

↑日光

清住町通り

本郷町通り

材木町通り

江戸↓

おいわけ
追分



奥州街道を歩く
宇都宮には、奥州方面と日光方面へ向かう道の分岐点「追分」があります。
今回はそこを起点に、奥州街道の痕跡をたどりながら宇都宮のまちなかを歩きました。

奥州街道(道中) 日光街道(道中)

こうさつば
高札場跡

1

2

3

二荒山神社

県庁前 通り

一緒に歩こう♪

みや
さんぽ

ランチを
楽しみ
ました!



ゴール

樋爪氏は奥州藤原氏の一族と言われ、三峰山神社にある二つの五輪塔は、樋爪季衝(すえひら)・経衡(つねひら)親子の墓とされています。源頼朝による奥州藤原氏討伐の後、二荒山神社へ生贄(捕虜)として献納された親子は、故郷へ逃れようとして上河原で捕えられ、命を落としたとも伝えられています。

ひづめ
樋爪氏の墓

6

スタート!

今回ミヤラジと一緒に歩いてくれたのは



- 宇都宮大学学生団体「地理研究会」のみなさん(前列3名)
- ガイド:岡田康男さん(栃木の武将「藤原秀郷」をヒーローにする会)

ガイド
岡田さん

あさひざか
朝日坂



かつて宇都宮随一の商業地としてにぎわった場所。坂の上には観音像を祀る御堂があり、その観音像に朝一番の陽が当たることから、「朝日坂(旭坂)」と呼ばれるようになったと伝わります。坂の上からは、二荒山神社や宇都宮の城下町を一望できると言われています。



鉄砲町通り

4

オリオン通り

日野町通り

こうめいかんあと
向明館跡

5



明治9(1876)年、明治天皇の東北巡幸の際、この地は行在所(あんざいじょ/行幸の際に設けた仮宮)となりました。向明館は豪商・鈴木(津山)久右衛門の邸宅で、明治天皇は庭園を大変気に入られたと伝わりますが、現在はその面影は残っていません。

大通り

大町通り

おしどり塚



鎌倉時代に無住法師(むじゅうほうし)が著した「沙石集(しゃせきしゅう)」に登場する物語の旧跡地。塚の遺跡は現在のおしどり塚児童公園の北東隅にあり、園内には由来を記した碑も建てられています。求喰川(あさりがわ)を舞台にした、一つがいのおしどりと獵師の物語が今に伝えられています。

宇都宮駅



9月は 『市みんなで考える 認知症月間』です!

毎年9月21日は、「世界アルツハイマーデー」です。

日本でも、2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」にて、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるため、毎年9月21日を「認知症の日」に、9月を「認知症月間」としています。宇都宮市では、9月を「市みんなで考える認知症月間」として様々なイベントや講演会を開催している他、認知症対策事業やグッズを作製・配布しています。

知ってあんしん『認知症ガイドブック』

『認知症ガイドブック』は、認知症の本人やその家族の不安を少しでも軽くできるよう、認知症の進行状況に応じて、どのようなサービスや支援を利用できるのかをとりまとめた冊子です。宇都宮市のホームページの他、地域包括支援センターや地区市民センターでも配布しています。



認知症『見守りグッズ』を 配布しています

認知症により「はいかい」のおそれのある高齢者が、安心して暮らすことができるよう、身につけやすく、行方不明時の早期発見や保護時の身元確認につながる「認知症見守りグッズ」を配付しています。

検索支援アプリ『オレンジセーフティネット』

民間事業者が提供するサービスで、認知症の方が行方不明となった際に、スマートフォン上で行方不明者に関する情報の共有を行い、検索協力者が検索し、早期発見による事故防止や保護の迅速化を図ることを目的とするアプリです。



『認知症事故救済事業』



宇都宮市では、認知症を原因とする事故により損害が発生した場合に、その補償に係る経済的負担を軽減するための保険制度をご用意しています。補償の内容や対象者等につきましては、宇都宮市のホームページをご参照下さい。

宇都宮市の「認知症対策事業」

『認知症ガイドブック』、『見守りグッズ』、『オレンジセーフティネット』、『認知症事故救済事業』等、宇都宮市の様々な「認知症対策事業」の詳細については、宇都宮市のホームページをご参照下さい。

宇都宮市ホームページ(認知症対策)

<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kenko/koureisha/ninchisho/index.html>



「新・行列ができる!!街かど相談室」放送のご案内

提供/宇都宮市、宇都宮市医療・介護連携支援センター

この番組は、「住めば愉快だ宇都宮」で、あなたらしく住み続けるためのヒントをお届けします。

- 7月15日(水) 『様々な課題や悩みを持った人を支援する社会福祉士と
14:00~14:55 社会福祉士会の活動について』 出演:栃木県社会福祉士会
- 8月21日(金) 『認知症の本人と家族を支える認知症のひとと家族の会の
13:00~13:55 活動について』 出演:認知症のひとと家族の会栃木県支部
- 9月 1日(火) 『宇都宮市が取り組む認知症対策について』 出演:宇都宮市保健福祉部高齢福祉課

会長

牛久 広大 (うしく こおだい)

1988年12月13日生 栃木県宇都宮市出身



～あいさつ～

2007年、こどもたちへの想いを原点に「ボランティアの力」で復活した私たちの花火大会は、地域の皆さまの温かいご支援とご協力のもと、今年で20周年を迎えることができました。この歩みは、地域とともに築き上げてきた信頼と絆の証であり、数多くの笑顔と感動に支えられてきた歴史でもあります。これまで関わってくださったすべての方々に、改めて心より厚く御礼申し上げます。

～今年のテーマ～

本年のテーマは「百年」。それは、この花火大会が“百年続く文化”として宇都宮のまちに根付き、未来を担う世代へと受け継がれていくことを願う気持ちを込めたものです。20周年という節目の年に、これまで支えてくださった地域の皆さまへの感謝を胸に、そして未来へと続く「百年の物語」の第一歩として、より多くの方々に愛される花火大会を目指して活動してまいります。

2026 うつのみや 花火大会

#みなさまのおかげで 20 周年

8.8 [予定]
(土)

宇都宮市道場宿緑地

雨天決行 / 荒天時順延9日(日)

想いを紡ぐ、

うつのみやの未来へ

百年

～来場される皆さまに向けて～

安心・安全な大会運営を第一に、メンバー一同、渾身の想いで準備・運営に取り組んでまいります。今後とも、変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

～チケット販売～ *1 (6月8日現在の情報です)

- ◇団体席(1区画 25名) ~~110,000円~~ 完売
- ◇シートエリア(1名) 3,000円
- ◇テーブル席(5名) 32,500円
- ◇テーブル席(4名) 26,000円
- ◇ペア席(2名) 14,000円
- ◇カメラマン席(1枠2名) 14,000円
- ◇キッズパーク*2 8,000円
(1枚で、0歳、未就学児を含む家族5名まで)
- ◇多目的エリア*3 5,500円
(障害手帳をお持ちの方と同伴者2名まで、1枚1名)

チケットぴあ
チケットページ



チケットのお求めはチケットぴあ (<https://t.pia.jp/> 7月1日より販売開始)

*1: 上記は販売価格(税込)です。予定枚数になり次第、販売終了となります。ご了承ください。

*2: キッズパークは抽選販売となります(応募締切り～6月24日(水)PM12時)。

公式ホームページからお申込みください。

*3: 多目的エリアは公式ホームページ・FAXにて先着受付となります
(応募締切り～7月10日(金))。

チケット購入に関するお問い合わせ (<https://t.pia.jp/help/>)



NPO法人うつのみや百年花火 〒320-0051 宇都宮市上戸祭町389-1
TEL 028-600-3980 FAX 028-600-3981

詳細はHPをご確認ください



6月6日(土)
ミライト一条1周年記念

開催報告

「みんなの発表会」を開催しました。

ミライト一条グランドオープン1周年を、街のみなさんで祝いましょう——。

そんな思いから、今回のテーマは「みんなの発表会」としました。

会場では、「うた自慢」「お笑い」「落語」「けん玉選手権」「あの頃写真展」など、多彩な企画を実施。

子どもから大人まで、世代を超えて多くの方が参加し、会場は笑顔と拍手に包まれました。



協賛  **ヨークベニマル** ミライト一条店

協力

日本理化学工業株式会社

株式会社エクシング
宇都宮支店

WAO! Education & Entertainment
ワオ・コーポレーション
能開センター栃木本部

後援

宇都宮市

栃木リビング新聞社

さかい珈琲

 まずな+

さ〜て、次回の「街をあそぼう!ミライト一条」は?→

77.3 FM

ミヤラジ

街をあそぼう!
atミライト一条

ミライト一条夕涼み会

2026.8.22 SAT

14:00~20:00

場所:ミライト一条

宇都宮市一条1丁目4番5号



【お車で越しの方へ】イベントをゆっくり楽しみたい方は、ヨークベニマル屋上駐車場をご利用ください。

ミライト一条に、夏の夕暮れを楽しむ小さな街が現れます。

次回8月22日の街のテーマは「夕涼み会」

おとな子どもも楽しめる「親子deびしょぬれパーク」「うた自慢」「ビアガーデン」などなど。
浴衣でご来場の方にはオトクなことがあるかも!?夏のひととき、一緒に楽しみましょう♪

参加者・出店者募集

(詳細は7月中旬に公表します。右下のQRコードからご確認ください。)

【主催】宇都宮コミュニティFM ミヤラジ
www.miyaradi.com

最新情報は
こちらのQRコードから



スマホのアプリでお聴きください

ミヤラジのアプリが聴けなくなったら…新しいアプリに入れ替えてください

注意 従来の「ミヤラジ単独アプリ」は、「FMプラプラ」に統合されました。下記の手順で、「FMプラプラ」アプリをインストールして、引き続きミヤラジをお楽しみください。

ミヤラジを聴きたいのに
「雑音が入って聴きにくい…」
「ぜんぜん電波が入らない…」

いつでも、どこでも
ミヤラジが聴ける！

そんな時は、スマートホンの
「FMプラプラ」アプリがオススメ！

①AppストアやPlayストアで「FMプラプラ」で検索！または
右の二次元バーコードをスキャンして、インストール！

②画面にできた「FMプラプラ」のアイコンを
タップして起動！「放送局を選択」の中
から「ミヤラジ」を選択しましょう！



③これが「ミヤラジ」の
ホーム画面！▶を押
すと、放送を聴くこ
とができます！

「メッセージ」ボタンから
番組にメッセージが
送れます！

これは便利！ スマホの画面に「ミヤラジ」のショートカットキーを作ろう！

- ①「ホーム画面」右下の「設定」を押して、設定画面へ！
- ②「放送局を選択」を押す→「ミヤラジ」を見つけて
♥ = お気に入り、🔔 = 通知を受け取るのどちらもチェック！
- ③続いて、ミヤラジのアイコンをタップ
- ④「ショートカットを作成する」→「ホーム画面に追加」→「追加」で完成。



ミヤラジを聴くときは
これをタップすれば
OK！

完成！

ミヤラジでは番組へのメッセージを募集しています

➡ 773@miyaradi.com もしくは、スマホアプリの
「メッセージ」ボタンから

ミヤラジは
朝7時～夜10時まで
元気に生放送で
お届けしています



2026.3.6
鈴木和枝さん
【下野民話の会】



2026.3.13
小澤一男さん
【建設会社独立起業】



2026.3.20
谷口順子さん
【アフィリエイト・ボール・メソッド 研究】



2026.3.27
肥後高伸さん、三品房子さん、
倉持久雄さん
【卓球会】



2026.4.3
名取温子さん
【国際ソロプチミスト宇都宮】



2026.4.10
小野浩一さん
【峰小放課後こども教室コーディネーター】



2026.4.17
館野直義さん
【自伝英訳版出版】



2026.4.24
羽石洋子さん
【宮っこ元気食堂】



2026.5.1
水上 淳さん
【みずもくの家、地域活動】



2026.5.8
二瓶正幸さん
【今泉地区コミュニティ協議会事務局長】



2026.5.15
藤本精之さん
【おもしろバラエティ】



2026.5.22
高山里子さん
【kitchen sato maman オーナーシェフ】



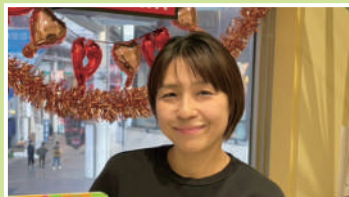
2026.5.29
村山浩一さん、館野直義さん、
竹中三郎さん
【三人会】



ミヤラジ 街中応援番組 まちへ行こう!

毎週月曜日
15時~放送中!

まちなかのお店のスタッフさん、
イベント主催者などをお招きして
旬のまちなか情報をお届け!



26.3.2 出演
フロマージュリー・フィル
藤華さん



26.3.9 Crêperie 753
出演 小林さん



26.3.16 B級グルメフェス
出演 ともちさん HideoTakataniさん 加藤さん



26.3.23 ドラキュラロックフェスタ
出演 魔女メグのマネージャー メグさん



26.3.30 Bakery Pistrina
出演 手塚さん



26.4.6 宇都宮グリーンフェス 実行委員会
出演 坂田さん 井上さん



26.4.13 炭とワイン 花れ
出演 市川さん



26.4.20 宇都宮市スポーツ都市推進課
出演 高山さん



26.5.4 冒険家
出演 HI-RO さん



26.5.11 zipopcorn
出演 バンビさん



26.5.18 囲炉裏とおぼんざい 角れ
出演 池田さん



26.5.25 Kitchen Sasazuka
出演 篠原さん

ミヤラジ オリジナル番組

地元もりあげ隊!

毎週土曜日
17時~放送中!



26.3.7 出演
自治会シンポジウム中央ブロック
栗原会長、菊地さん



26.3.14 出演
うつのみやオリーブ
梅村さん



26.3.21 出演
江曽島 4 丁目自治会
池田さん、山口会長、飯塚さん



26.3.28 出演
地域内交通いちょう号
栗原会長、梅木さん



26.4.4 出演
日の出 2 丁目自治会
石塚会長、吉田さん



26.4.11 出演
ヤングケアラーコーディネーター
平野さん



26.4.18 出演
宮っこタクシー
大久保さん、髙瀬さん、鈴木さん



26.4.25 出演
泉が丘地区連合自治会
森さん、阿久津会長、安農寺さん、青柳さん



26.5.2 出演
まちづくり団体 みゆスタ
印南さん、大岩さん、角さん



26.5.9 出演
春のよりみち展
湯澤さん、半田さん、竹澤さん、OCCO さん



26.5.16 出演
宇都宮市みんなでまちづくり課
フェスタ my 宇都宮
若林さん、田中さん



26.5.23 出演
株式会社スズテック
渡邊部長、鈴木社長、鈴木さん

出演者募集中!

熱い思いで活動されている方!
ぜひ、「地元もりあげ隊!」に
ご紹介ください!

※詳しくはお問合せください

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

新番組も
ぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

ミヤラジ Pick Up!

毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています。

第1・3・5
月曜

16:00~16:55

eスポーツとちぎチャンネル

- 出演: HIYOKO (寺本 拓也) 他
- 提供: ANSWER.M.GAMING

今話題の「eスポーツ」! 栃木県内のeスポーツを盛り上げるべく、毎回、eスポーツ関連の話題をご紹介します。ゲームをやっている子ども達の親世代の方も、ぜひ聴いてください!

PR



第1・3
月曜
18:00~18:30

自分磨きマインドアップ ~夢を持って輝き続ける人を応援します~

- 出演: 柴田 寿美代
- 提供: 自分磨きSoleil〜ソレイユ〜

自分の人生を自分で幸せへと導くヒントを、お届けいたします! お楽しみに☆

第1・3
月曜

20:00~20:55

宵の口のひと時

- 出演: 有坂歯科 院長 有坂隆一
- 提供: 有坂歯科

歯科医としての経験から皆様の悩みにお答えします。ゆったりとした宵の口のひと時にピッタリな話題をお届けします。

第1・3
月曜

21:00~21:59

AnyStyleパート2 身勝手なBOUとスナフキン

- 出演: 小川達也、野添透
- 提供: 特定非営利活動法人ぼんどのしっぽ ライフセーフティネット栃木

BOUとスナフキンがお送りする「生きていてもいいじゃない」をコンセプトにフリートーク

PR



第2・4
月曜
21:00~21:59

リンゴ屋菊池のほっこりマンデー

- 出演: 菊池隆夫 他
- 提供: リンゴ屋栃木宇都宮店

宇都宮でiPhone修理買取をスタートして実績13年のベテラン技師が、iPhone・パソコンのお悩み解消法をご紹介します! ゆる〜くお酒や美味しい飲食店のお話も。ゲスト回もお楽しみに。



Tuesday
火曜

13:00~13:30

モルペディア・ユキペディア

- 出演: 藤岡 由起子 他
- 提供: 株式会社モルティエ

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

メッセージ・リクエストは
773@miyaradi.com
まで!

New

第1・3
火曜

18:00~18:55

クリエイティブとちぎ

- 出演: キープキャリアール社員 ほか
- 提供: 株式会社キープキャリアール、株式会社ビジネスステーション21

「栃木にはあなたが必要だ。」をテーマにお届けする就活応援ラジオ。地元企業のリアルな声や仕事の魅力を通して、「自分には関係ない」という思い込みを変え、栃木で働く未来の選択肢を広げます。

栃木には
あなたが
必要だ。

Tuesday
火曜
19:00~19:55

みんながけっぷちラジオ

- 出演: とちぎVネットスタッフ
- 提供: NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。この番組が崖の下やわらかいクッションになれる。NGO・市民に聞く戦争と平和ラジオも放送中!



第2・3・4
火曜
20:00~20:55

#ヌマラジ

- 出演: ぬ。みる (栃木PRアイドル) 時々ゲストあり
- 提供: (株)ヤマカエンジニアリング

栃木PRアイドルのぬ。みるが、栃木県の沼っちゃんおすすめスポットをご紹介します! さらに、ぬ。みるの最新ライブ情報や楽曲もたっぷりお届け! ぬ。みる&栃木沼に、沼ってみる?♡

ラジオで聴くなら!

宇都宮市内であればカーステレオのチューニングをFM77.3MHzに合わせれば移動しながら、情報がチェックできます。



Wednesday
水曜
11:00~11:15

市政情報番組 未来はじまる宇都宮

- 出演: 市長、宇都宮市職員
- 提供: 宇都宮市

毎週水曜日11:00~11:15に宇都宮市の職員が市政情報をお届け。最終回は市長が出演し旬な情報をお伝えします。



Wednesday
水曜
18:00~18:55

学生プログラム つづつ大学放送部

- 出演: 大学生メンバー

大学生による大学生のための情報番組です。

大学生メンバー募集中

第1・3
水曜
12:00~12:55

(第1) はたらく大人のwellbeing (第3) LIKE ME Lounge (for well-being)

- 出演: ちとせ
- 提供: SHINBI

社会で活躍している方々と一緒に、あなたがウェルビーイングに働き、社会で永く活躍するためのヒントを探していく番組です。

Wednesday
水曜
17:00~17:55

超! REIWAGARA

- 出演: 上原チョー/日興スタッフ
- 提供: 作業服の日興

日興のおすすめ商品をよしもと芸人上原チョーと日興スタッフが分かりやすく解説!



Wednesday
水曜
19:00~19:55

ミヤラジレジエント

- 提供: ミヤラジ・バンパ・ビジョン運営のメディアムーブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組! まちの話題を幅広くお届けします。毎月第3水曜日は、ブリッテンラヴァーズの「ラブ・チャリ」をお送りします!



PR



第2

水曜

20:00~20:55

えみとさちえとてつやの Airemiナイト

- 出演：川崎恵美、小池祥絵、坂本哲也
- 提供：Airemi

えみとさちえとてつやちゃん、坂本哲也で気分が上がるお喋り番組！マルシェ、商品紹介、ゲストもお迎えします。

PR



第3

水曜

21:00~21:59

キンゴonzの ステテコラジオ

- 出演：キンゴonz

宇宙一の番組がミヤラジで聴ける!!! 最高の1時間をお贈りするのでラジオの前で震えて待機!!!

PR



第1

木曜

20:00~20:55

~宇都宮から世界へ~陰ノ宮シド挑戦の軌跡

- 出演：陰ノ宮シド ほか ●提供：LIGHT MUSIC

カンボジアでJ-POP 4位を記録! 「宇都宮から、世界水準の音楽を」そんな熱い想いを込めて制作された陰ノ宮シドの最新楽曲。放送を通じて、その挑戦と楽曲の全貌をお届け! 必聴です。



百年、咲け

Thursday
木曜

12:00~12:55

くらしの水と空気を守るプロ集団 宇都宮市管工事業協同組合がお届けする 水と空気のラジオ

- 出演：組合員企業 ●提供：宇都宮市管工事業協同組合

組合員企業の方をゲストに、仕事の「やりがい」「心意気」などを紹介し、地域で働く魅力を伝え、仕事の内容を知っていただく番組です!



New

PR



第1・3

木曜

13:00~13:55

「自分らしく」をマルにする

- 出演：廣田純子 他 ●提供：Office Citrus

自分らしいライフキャリアの描き方や選択の仕方、人生の転機乗り越え方を、キャリアコンサルタントのじゅんこさんがお届けします。質問も募集中!



PR



第1

金曜

17:00~17:55

あなたとポエタイム

- 出演：栃木県現代詩人会員及び県内詩誌同人
- 提供：栃木県現代詩人会

ちょっと立ち止まって! 自分の心と対話する時間を楽しんでみませんか。一緒に現代詩で癒されましょう。詩心をあなたと。

PR



第2

金曜

20:00~20:55

りこえるのうつのみゃ〜 バーチャル♡NIGHT

- 出演：満月りこる、鮎ノ川えるは
- 提供：りこえるちゃんねる

でこぼこコンピのバーチャルキャラクター「りこる」と「えるは」が、kawaiiをテーマに宇都宮を楽しみつくす日常系ドラマ(仮)を当地バラエティ!

Thursday
木曜

14:00~14:30

健太君の ミヤラジタイム

- 出演：吉成 絵美子 他
- 提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやります。

New

第2・4
木曜

19:00~19:55

学生×企業 ワクワクミライ会議

- 出演：県内大学生・会員企業
- 提供：とちぎ圏央まちづくり協議会

「学生」と「企業」本音のトーク番組。企業のリアルを知りたい! 学生の本音を聞きたい! 企業と学生の架け橋となる番組です、ぜひお聴きください!

New

PR



第2・4

木曜

15:00~15:55

~新しい自分流をみつけよう~ラブダップチャンネル

- 出演：萩原希久子 他 ●提供：合同会社Panda Bee Works

心地よい暮らしをテーマに、心も体も健康になる癒し雑貨やハーブ、薬膳などの情報や、犬との暮らしがより素敵な時間になる情報をお届けします。



PR



第1・3

木曜

15:00~15:55

~自分らしく毎日を歩むための「きっかけ」作りに~がんピアサポート番組 スマイルフラミンゴ

- 出演：高橋 めぐみ ●提供：みんなで知ろうがんのこと 栃木

自分の乳がんの経験を通じて感じたこと、気づいたこと、この番組で不安も悩みも楽しみも、一緒に共有できればと思っています。



PR



第4

土曜

18:00~18:55

ベトナムの声 From 栃木県

- 出演：Tak+毎月特別ゲスト
- 提供：栃木県ベトナム人会、HAJIME 合同会社 APAL Tech株式会社

文化・生活・観光・経済など多角的なテーマでベトナムを深く知る番組です。



メッセージ・リクエストは

773@miyaradi.com

まで!





夢と希望と感動を! 未来へ紡ぐ 百年花火

●出演: うつのみや花火大会メンバー

子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちにお届けする、花火大会情報満載のコーナーです!



©うつのみや花火大会

他にもおすすめ番組いろいろ!

- ◎team SCENE「思わず言っちゃった!!」 第2火曜/12:00~12:55
宇都宮の様々なジャンルの方を巻き込んで「衣食住」をテーマにアイラブ宇都宮、栃木でお届けするいいとち的なローカル番組。
- ◎ひらいて工業団地「ひらいて工業団地プレゼンツ 魅力レポートラジオ」 第4火曜/12:00~12:55
ひらいて工業団地の企業の取り組みや現場の声、ものづくりの魅力をラジオで紹介する番組。
- ◎居酒屋ありらん、あおぞら珈琲「南宇都宮専用ラジオ まあまいいでSHOW」 第3火曜/15:00~15:55
8年ぶりに復活! 南宇都宮を盛り上げるために帰ってきた二人のゆるトーク。合言葉は「まあいいでしょう。」
- ◎ゼウスカーク「Rippyのワクワクときめきタイム♡」 第1火曜/20:00~20:55
ワクワクする習慣や、こころときめくセルフケア法、毎日がより楽しくなるライフハックをお届け!
- ◎NPO法人日本食育協会「食育わくわく探検隊」 第2水曜/12:00~12:55
健康な心と身体を育むヒントを上級食育指導士、スポーツ食育アドバイザーがお伝えます。
- ◎医療法人 雄斐会 高谷秀雄歯科クリニック「Hideo Takataniの俺がやらなきゃ誰がやる!」 第1水曜/14:00~14:55
宇都宮(栃木県内)で頑張っているアーティストやスポーツ選手を迎え、その方の活動や魅力を伝え地域を元気に盛り上げる番組です!
- ◎ゼウスカーク「運を動かす! 福のRadio」 第4水曜/21:00~21:59
音楽、演劇、映画、ミュージカルなど芸術分野の話題まで、家、車、心もピカピカになる情報発信中。
- ◎葬祭会館 市民ホールグループ「ラジオで終活」 第2・4木曜/16:30~16:55
終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。
- ◎矢部行政書士「コスモス おしゃべり放送部」 第3木曜/16:00~16:30
女性行政書士がゲストの法律家をお招きし、ゆる〜くおしゃべりする番組です。
- ◎Vibe「SATAKEのミュージック&ストーリーズ」 第3木曜/19:00~19:55
気になる人をゲストに招き、それぞれのストーリーを通してトークを進め、宇都宮を盛り上げます!
- ◎グランシャリオ「翔んで60分」 第2木曜/20:00~20:55
美味しいお店のオーナーと気の合う仲間と楽しくおしゃべりする1時間。
- ◎小山フェローズ「Jazz in Fellows」 第3木曜/20:00~20:55
気軽に本格ジャズライブが楽しめるお店「フェローズ」のオーナーが贈る優雅なひととき。
- ◎(株)駐妻(ちゅうづま)キャリアnet「駐妻キャリアジャーニー」 第4木曜/20:00~20:55
海外駐在に帯同する妻(駐妻)たちのキャリア変遷を、駐在前・中・後の3ステージに分けて、生の声で届ける月1回のインタビュー番組です。
- ◎高橋歯科クリニック「街とつくるミュージックラジオ〜水島康貴のキャブコン音楽工房〜」 第2木曜/21:00~21:59 **New**
キャブコンDTMから生まれる宇都宮のための音楽ラボ。地元ゆかりの音楽家とコラボして楽曲制作・生放送で発表します!
- ◎未来デザインコーチ「みさきの未来スイッチ・オン!」 第1金曜/9:00~9:55
「ちゃんとしなきゃ」を手放し、本当の気持ちで未来を描く朝の番組です。
- ◎宇都宮動物園「しのちゃんの『あいラブZOO〜☆』」 第2金曜/13:00~13:55
宇都宮動物園の動物の様子や飼育スタッフの裏話、イベント情報をお届け!
- ◎宇都宮アート&スポーツ専門学校「ミヤボイス!〜宇都宮から届ける学生ラジオ〜」 第4金曜/14:00~14:55
声優や俳優を目指す学生たちが宇都宮の魅力や若者の“今”をお届けします。ラジオドラマシリーズもお楽しみに。
- ◎佐藤建設工業/長嶋組/エメラルドエディション「Arakawa Design Creative Jam」 第1土曜/19:00~19:55
「クリエイティブを声で届ける」をテーマにデザイナー視点でゲストと語らう番組。いつ聴いても楽しめるがモットーです!
- ◎特定非営利活動法人 奏(かなで)「マッシーとモカの『Beating Heart Music』」 第3土曜/20:00~20:55
アマチュアミュージシャンや音楽をこよなく愛するすべての皆様のために、NPO法人「奏」が元気に活動中!

- ◎ベトナム語ラジオ ベトナム Xin chào! with TABUWATA 第1日曜/17:00~17:55
カオさんがゲストと一緒にベトナムの魅力や日本での生活を楽しく面白く語る番組です。
- ◎中国語ラジオ「你好(ニーハオ)花嫁」with TABUWATA 第2日曜/17:00~17:55
宇都宮を中心とした栃木に暮らす外国人と中国語で暮らしにまつわる身近な話題をお届けします。
- ◎タイ語ラジオ「クンさんと話そう」A-bi Zaaパークイ with TABUWATA 第3日曜/17:00~17:55
タイからやってきましたクンです! 日本の皆さんにタイの文化をお届けします!
- ◎TABUWATA「あなたの隣の外国人」 第4日曜/17:00~17:55
外国人と一緒に宇都宮生活を語る番組。YOUは何しに宇都宮へ?

ミヤラジオオリジナル番組を応援してくださる企業様

健康・三種の神器
毎週月曜/9:00~9:55



ミヤラジオ環境番組 エコミヤ
毎週水曜/13:00~13:55



ミヤラジオ防災番組
毎週月曜/11:00~11:55



9月27日は
黄ぶなの日

黄ぶな市

日時 9.27(日) 09:30~15:00 **主催者** 黄ぶな推進協議会

会場 パンパ広場(雨天の場合変更あり)

詳しくはInstagramまたはXをチェック!

Instagram @kibuna_promotion X @kibuna927

ミヤラジ タイム テーブル

2026

7

9

タイムテーブルは予告なく変更になる
場合がございます。詳しくはミヤラジ
WEBサイトをご覧ください。



時報

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

時報

Sat

Sun

7

ユーミー
マンション

8

おはミヤ

9

提供:かましん
健康、三種の神器

10

Miya Style

11

宇都宮
モビリティサービス

提供:宇都宮電子(株) 他
みんなの防災

ミヤラジ福祉番組
ハートプログラム

市政情報番組
未来はじまる宇都宮

ミヤラジ子育て応援番組
Holdhands

ミヤラジ健康番組

12

team SCENE
思わず
言っちゃった...!!
(第2)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第1)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第2)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第3)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第4)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第5)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第6)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第7)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第8)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第9)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第10)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第11)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第12)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第13)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第14)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第15)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第16)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第17)

ひらいて工業団地
はたらく大人の
wellbeing
(第18)

13

宇都宮電子

(株)モルディー
モルペディア・ユキペディア

提供:上陽工業(株)
ミヤラジ環境番組
エコミヤ

Office Citrus
「自分らしく」を
マルにする
(第1・3)

宇都宮動物園
のちゃんの
あいラブZOO〜
(第2)

14

Go!Go!ミヤ

提供:上陽工業(株)
ミヤラジ環境番組
エコミヤ

Office Citrus
「自分らしく」を
マルにする
(第1・3)

宇都宮動物園
のちゃんの
あいラブZOO〜
(第2)

15

ミヤラジ街中応援番組
まちへ行こう!

居酒屋からん
あおぞら劇場
数字で語るラジオ
まあるいSHOW
(第3)

ミヤラジ
地域経済番組

合同会社
Panda Bee Works
〜新しい自分流をみつこう〜
スマイルラジ
(第1・3)

合同会社
Panda Bee Works
〜新しい自分流をみつこう〜
スマイルラジ
(第2・4)

16

(一社)
eスポーツとちぎ
eスポーツとちぎ
チャンネル
(第1・3・5)

You Gotta MIYA!

合同会社
Panda Bee Works
〜新しい自分流をみつこう〜
スマイルラジ
(第1・3)

合同会社
Panda Bee Works
〜新しい自分流をみつこう〜
スマイルラジ
(第2・4)

合同会社
Panda Bee Works
〜新しい自分流をみつこう〜
スマイルラジ
(第2・4)

17

高橋歯科
クリニック

自分磨きSoleil
自分磨きMindアップ
(第1・3)

宇都宮姿勢プロジェクト
〜正しい姿勢で美しく生きよう〜
人生が楽しくなる姿勢と知識
(第2)

(株)キョーエール
(株)ビジネスエージェンシー
クリエイティブ
とちぎ
(第1・3)

矢野行政書士
コスモおしゃべり放送部
(第3)

新木県民代議士会
あなたとボエタイム
(第1)

18

ミヤラジ
スポーツ応援番組

NPO法人
とちぎボランティアネットワーク
みんながけっぴうラジオ

メディアムーブメント
ミヤラジレジェンド

とちぎ県民まちづくり
協議会
学生×企業
ワクワクミライ会議
(第2・4)

Vibe
SATAKE
ミュージック
ストリーズ
(第3)

19

有坂歯科
胃の口の
ひと時
(第1・3)

セスカー・クリン
Rippのワクワク
ときめきタイム
(第1)

(株)ヤマカエンジニアリング
#ヌマラジ
(第2・3・4)

Airemi
えみとさちと
てつやの
Airemiナイト
(第2)

小山
フェローズ
Jazz in
Fellows
(第3)

20

指定管理者
ライオン・デ・パリス
AnyStyleパート2
勇躍手80とスナフ
(第1・3)

リンゴ屋敷木宇都宮店
リンゴ屋敷池の
ほっこりマンデー
(第2・4)

乱世を生き抜く
宮商人(ミヤアキビト)のチカラ2nd

キンゴンス
キンゴンスの
ステコ
ラジオ
(第3)

高橋歯科
クリニック
街とつくる
ミュージックラジオ
(第2)

21

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

おはミヤ Sat・Sun

Miya Style
Sat・Sun

宮ランチ!

ミヤラジ
ラジオで
読書会
(月1回・不定期)

Go!Go!ミヤ
Sat・Sun

Teen's Boogie

ミヤラジ
お喜楽らじお

ミヤラジオリジナル番組
うつのみや探検隊

ミヤラジオリジナル番組
地元もりあげ隊

夢と希望と感動を!
未来へ紡ぐ 百年花火

ミヤラジ
音楽の時間

さまよえる番組

ベトナム語ラジオ
ベトナム Xin chao
with TABUWATA
(第1)

中国語ラジオ
你好花嫁
with TABUWATA
(第2)

タイ語ラジオ
クンさんと暮そう
A-bi Zaa パーグ
with TABUWATA
(第3)

TABUWATA
あなたの
隣の外国人
(第4)

佐藤建設工業/長崎組
エミラルドエディション
Arakawa Design
Creative Jam
(第1)

NPO法人「笑」
マッシーとモカの
「Beating Heart
Music」
(第3)

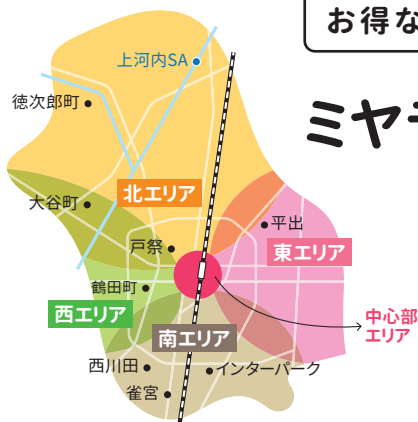
カードを見せると
お得な特典がもらえる!



ミヤラジ+加盟店ご紹介

Vol.38加盟店紹介

- 中心部エリア P27~
- 東エリア P31~
- 西エリア P33~
- 南エリア P35~
- 北エリア P35~



MIYARADI MEMBER STORE GUIDE

お店の分類マーク

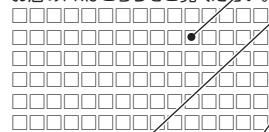
お店の種類が、一目で
分かるようにします。

分類マーク一覧



ミヤラジ

お店のPRはこちらをご覧ください。



〒宇都宮市 〇〇町0-0-0

営業 17:00~24:00

休 水曜日

HP なし

P なし

028-000-0000

カード
特典 ワンドリンク サービス

お店の紹介写真

お店の写真やオススメ
商品などビジュアルで
紹介します。

お店の名前

お店のPR

お店の情報

QRコード

ミヤラジホームページ
の加盟店紹介ページに
リンクしています。
お店の詳しい情報や地
図はこちらから。

電話番号

特典内容

ミヤラジ+カードを掲示
すると受けられる特典
内容です。

(有効期限7月1日~9月30日)
※原則として、お店をご利用さ
れた方を対象とし、提示され
た本人のみ有効とします。
※他のサービスとの重複は
できません。

MIYARADI MEMBER STORE INDEX

加盟店インデックス 分類別50音順

グルメ

- 一軒め酒場 東武宇都宮店 28
- パティスリーアンフィニ 29
- 下野菓子処うさぎや 28
- 宇都宮餃子館 東口店 28
- 宇都宮もんじ 27
- 沖縄料理 願寿亭 31
- THIRD PLACE KAMAGAWA 30
- 嶋田屋酒店 宮みらい店 32
- 飛行船 野菜市場 38
- hiyori bakery 30
- 御菓子司 樹金 36
- 和の中 34

ライフ

- 有限会社アップライジング 37
- 株式会社井上総合印刷 36
- イオスホーム宇都宮インターパーク店 38
- 市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場 32
- ウォーターネット栃木中央 35
- 宇都宮第二トーヨーボウル 35
- 宇都宮電子株式会社 36
- 宇都宮南自動車教習所 35
- 株式会社 宇都宮ロック 34
- auショップ宇都宮駒生 33
- auショップ宇都宮西川田 35
- 株式会社 エネ創 36
- ガーデンファーム+s 38
- ケア&スポーツデイサービス 31
- ザ・グランドスパ南大門 27
- 新宇都宮カントリークラブ 38
- 作業服の日興 宇都宮店 36
- 宝木荘 37
- 栃木トヨペット 宇都宮岡本店 35
- 株式会社 日本園芸ガーデン 33
- フラワーショップ 花いちもんめ 36
- 飛行船アグリ 38
- 平野浩視法律事務所 30
- みずき佐野 38
- ユーミーネット宇都宮店 32

ファッション・雑貨

- 鈴為バンパ通り本店 29
- 時計・宝石 タケカワ 27

ビューティー

- アースボディケア 37

※掲載した時点と営業時間等が変更になっている場合があります。詳しくは各店にご確認ください。



ザ・グランドスパ南大門

地下1200mより湧出の天然温泉。北関東最大級の温泉施設で、サ活を満喫しませんか。サウナも今、ファッションの一部。ココでしか買えないオリジナルTシャツやサウナグッズも販売中です。アロマサービス、熱波ロウリュウも開催しております。日頃の疲れを癒やしてみたいいかがですか。

住 宇都宮市今泉3-2-18
営 10:00～翌9:00
休 不定休
HP あり
P あり(700台)



028-622-1126

カード特典
ご入浴コースで利用でオリジナルグッズプレゼント
※グッズは変更になる場合もございます。



時計・宝石 タケカワ

創業111年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30歩でつながっています。新入学生新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3
営 10:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(提携駐車場)



028-633-2031

カード特典
お持ちの時計・アクセサリーの無料クリーニング



宇都宮もんじ!

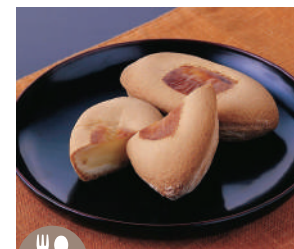
新たに鉄板焼屋がオープン。お好み焼き、もんじゃ焼き、海鮮焼き、肉焼きなど多彩なメニューが揃っております。土・日は昼飲みオッケーです!単品飲み放題もご用意しています。お待ちしております。

住 宇都宮市江野町9-2
営 平日・祝日15:00～23:00
土・日・祝 12:00～23:00
休 水曜日
HP なし P なし



028-680-6261

カード特典
お好きなトッピング1つ無料!!



下野菓子処うさぎや

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用意をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5
営 8:30～17:30
休 水曜日
HP あり
P あり(2台)



028-634-6810

カード特典
1,000円以上のお買い上げでチャット1つプレゼント



一軒め酒場 東武宇都宮店

毎日が激安。お財布にやさしいお店。おひとり様からグループまで、気軽に利用出来る雰囲気があります。元気のいいスタッフとおいしい料理、お酒を、財布を気にせずにお楽しみ下さい。激安、品質が自慢の一軒め酒場。一軒めでなくても、来店お待ちしております。

住 宇都宮市江野町5-11
営 月～金 16:00～24:00
土日祝 15:00～24:00
休 無休 HP あり
P なし



028-636-9029

カード特典
ウマ 旨カツ1本プレゼント



宇都宮餃子館 東口店

JR宇都宮駅東口より歩いて5分の場所にある店舗です。広々とした店内でお客様から団体様まで対応可。餃子をはじめ、人気の鉄板焼きそばがご用意。平日限定で宴会メニューも扱っています。※7月下旬、宇都宮市パンパ通りに新店舗オープン!ぜひご来店ください!!

住 宇都宮市東宿郷1-9-1
営 10:00～21:00
休 不定休
HP あり
P あり(8台)



028-689-8377

カード特典
ウーロン茶一杯サービス

にがましん SUPER MARKET

本部 〒321-0945
宇都宮市宿郷3-16-3
電話 028-612-6688

カルナ大曽店 雀 宮 店
カルナ駒生店 ゆい の 杜 店
カルナ駅東店 戸 祭 店
ミュゼ豊郷台店 平 松 本 町 店
うつのみや市場店



婦人科(不妊治療) 泌尿器科(不妊治療)

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1丁目7-1

診療受付/TEL.028-636-1121

診療 日/月曜日～土曜日(日曜・祝日休診)

診療時間/10:00～13:00 15:00～18:30



医療法人 三秀会

宇都宮中央クリニック





鈴為バンパ通り本店

創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富にお取り扱いしております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4
営 10:00~18:30
休 水曜日
HP あり
P なし



028-636-3320

カード特典
1万円以上お買い上げの方に
ミニ招き猫をプレゼント!



パティスリーアンフィニ

2022年11月オリオン通りにオープンしたパティスリーアンフィニです。当店はスイスフェルクリン社製の口どけ、舌触りが良い高級チョコレートを使用したチョコレートケーキがオススメ。他にも焼き菓子、マカロンなど香り高い上品なお菓子をぜひ、味わってみてください。

住 宇都宮市江野町7-7石崎ビル1F
営 10:00~19:00
休 水曜日
HP インスタグラムをご覧ください
P あり(提携駐車場)



028-615-7331

カード特典

もしものときは… 77.3FM

災害時には市役所など行政と連携をして、放送時間内・時間外に関わらず各地域の情報を発信していきます。スマホからでもミヤラジをお聴きいただけます。

ダウンロードは
こちらから



スマートフォンのアプリストア
(GooglePlayストア、App storeなど)で「ミヤラジ」で検索!
※Androidはver.5以上が対象



THIRD PLACE KAMAGAWA

店名は「家庭、職場に続く第3の心安らぐ場所になれば」という思いで付けました。おすすめは「ハイクネン生ビール」。生のおいしさはもちろん、UEFAチャンピオンズリーグスポンサーのハイクネン推し。一期一会を大切に居心地の良いBARを目指しています。

住 宇都宮市二階町9-11 KリグニールD
営 20:00~27:00
休 日曜日・月曜日・祝日 ※祝前日は営業
HP あり
P なし(すぐそばにコインPあり)



070-5019-3150

カード特典
ファーストビール半額



hiyori bakery

見て楽しい食べておいしいパンをお客さまにお届けしたい。今日もhiyoriらしくお楽しみいただけますよう、季節や気分に合わせてラインナップを心を込めて焼き上げています。季節のお食事パン、おやつパンや、ニラと蒸し鶏のデニッシュやクリームボックス、フルーツサンドなど人気です。Instagram、Facebookチェックしてください。

住 宇都宮市南一の沢町2-38
営 7:00~20:00
休 月曜日
HP InstagramとFacebookをご覧ください
P 店前2台 第2駐車場3台



028-689-8620

カード特典
1,000円以上
お買い上げの際に50円引き



平野浩視法律事務所

宇都宮で開業し数十年。数多くの案件を手掛けてきました。皆さんの信頼に応え、法律の専門家として、より良いサービスの提供に努めます。「困ったな」と悩んだり「こんなこと相談していいのかな?」と思うようなことでも、まずはご相談ください!セカンドオピニオンでも結構です。

住 宇都宮市大寛1-1-12
営 9:00~17:00
休 土曜日・日曜日・祝日
お盆及び年末年始
HP あり P あり



028-635-2221

カード特典
無料フッター(15分)相談

宮ミヤラジのSNS紹介

ミヤラジ公式X(旧Twitter)



X(旧Twitter)

・リポート
・ミヤラジ
みつけた!
の投稿をして
います!

その他にも番組の紹介
や宇都宮に関わる情報の
シェアもしています。



アカウント情報 @miyaradi

最近の投稿Pick up



フォローや投稿のいいね、
リポストをお願いします。



ゆったりとした
空間で最上のおもてなしを。



タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス
あなたのセーフティーサポーター

タイヤ館

タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180	タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380	タイヤ館 真岡 TEL:0285-83-4590
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-612-8925	タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811	定休日:火曜日





ケア&スポーツデイサービス

お客様一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成し、目標を持って楽しんでトレーニングをしていただく介護保険指定デイサービスです。最新のトレーニングマシンやマッサージ機、水素水サーバーなど設置し、みなさまの元気をサポートしていきます。

住 宇都宮市石井町3167-2
吉澤倉庫ビル101
営 9:00~17:00
休 日曜日 祝日
HP なし P あり(3台)



028-689-8910

カード特典
見学で来所されたお客様に
記念品プレゼント



沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気づくりとしてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブもっておりますので、ぜひ栃木で沖縄の夜を感じてください。

住 宇都宮市陽東4丁目10-18
営 12:00~14:00 (L.O.13:45)
17:30~23:00 (L.O.22:00)
休 火曜日
HP あり P あり(7台)



028-663-1753

カード特典
ソフトドリンク1杯



赤い羽根共同募金って？ 「自分の町を良くするしくみ」

●県内で集められた募金は県内で活用されます。(例)高齢者の見守り活動・子育てサロン
●募金の一部は積み立て、災害時の復興を支えます！(大規模災害時は唯一県域を越え、全国で支え合います。)

この街に住む誰もが
ふだんの
くらしを
しあわせに送れるように…

栃木県共同募金会
028-622-6694



ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションは、全国7,000棟88,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心に、お部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただいております。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

住 宇都宮市東楽瀬1-22-9
営 10:00~18:00
休 水曜日 祝日
HP あり
P あり



050-3032-7809

カード特典
カードご提示でご成約時の仲介手数料を
半額に(通常家賃の1ヵ月分)

終活で 愉快だ 宇都宮

UTSUNOMIYA

市民ホールグループ いきいき終活サロンベルモール会場

「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を応援します。エンディングノート・遺言・身元保証・保険・介護・葬儀・相続・お墓・樹木葬・仏壇の事について、終活カウンセラーの資格をもった相談員が無料で個別相談いたします。お気軽にお立ち寄りください。

住 宇都宮市陽東6-2-1ベルモール2階
ギャラリーメモリア内
営 10:00~17:00
休 年末年始・お盆
HP あり P あり(ベルモール駐車場)



028-611-3911

カード特典
ギャラリーメモリア内商品5%引き
(一部商品を除く)



嶋田屋酒店 宮みらい店

大正元年創業の老舗「嶋田屋酒店」。リニューアルした「宮みらい店」は、栃木県の地酒を豊富に取り揃え、拡大した角打ちスペースと、新設した栃木の地酒サーバーで気軽にお酒を楽しめます。気に入ったお酒はご購入いただけます。

住 宇都宮市宮みらい11-1
営 11:00~20:30
角打ちスペース営業時間
平日 12:00~20:30
土日祝 11:00~20:30
休 不定休 HP あり P あり



028-688-8251

カード特典
店舗ご利用の方に嶋田屋
オリジナルポーチープレゼント

お掃除が苦手…、片付けたいけど時間がない…という方はお任せ下さい！

スピード対応

不用品回収で
Tポイント貯まります！

片付け
不用品
粗大ゴミ

回収します！

見積り無料 LINE でもOK! ID:@kazaiseiri

少量でも対応

昭和39年創業、55年目を迎えます。 UBC 宇都宮文化センター株式会社

片付け堂 宇都宮店へ！

まごころ価格・まごころスタッフ

フリーコール 0120-985-357

<https://kazaiseiri.ubc-net.jp>

交流タイムあり！「聞くだけ」ではない！この街に来たばかりの人も、新しい出会いやきっかけを探す人も歓迎
「何をしている人」ではなく「どんな人」かで出会うコミュニティ創り

宇都宮市100人カイギ

栃木県初！ 宇都宮市初！

100人カイギは全国130以上の地域で開催されている「ゆるくつながるコミュニティ」毎回、宇都宮に縁のある5人が10分間の自己紹介。まちの100人100様のストーリー進行中！



初参加歓迎！学生・会社員・地域活動・移住者も

7月は「つながるマーケット」内で開催 出会いと交流が広がる特別回！ 宇都宮市100人カイギ

第11回
7.11 Sun
14:30-
ミライト一条

第12回
9.18 Fri
夜の会
ミライト一条

第13回
10.25 Sun
昼の会
ミライト一条

うつのみや未来共創ラボ
(宇都宮市100人カイギ事務局)
umiya.labo@gmail.com





auショップ宇都宮駒生

当店では、好評いただいている「スマホ教室」を毎週火曜・木曜に開催しております。スマホの基本的な使い方から、アプリの使い方、さらにはご利用プランの見直しなどまでご案内しています。WEBまたは、お電話にて簡単にお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市駒生町3364-2

営 9:00~18:00

休 年中無休

HP あり

P あり



0800-700-1266

カード特典 au+1collection (アクセサリー) 10%OFF



株式会社 日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。きっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポツと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせていただきます。FKD店内の支店「花樹歩」でお待ちしています。

住 宇都宮市西大島1-27

宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩(カジュアル)

営 9:00~18:00

休 無休

P あり



028-634-9779

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に切り花プレゼント

スマホからでもミヤラジが聴けます!

スマートフォンのアプリストアで (GooglePlayストア、App store など)

「ミヤラジ」で検索!



専用アプリのダウンロードはこちら

ニッポンの未来を造る仕事



株式会社 ヨウケイ工業

お問い合わせ

028-673-9228

公式ホームページはこちら

<https://www.uk77.jp>



本社 / 栃木県宇都宮市白沢町1825-32 東京支社 / 東京都台東区元浅草3-6-1 エクセレントタワー2F

為工事・鍛冶工事

鉄骨建方 / 足場組立・解体 / 鉄骨合番・本締め、タッチアップ / デッキ、コン止め、スタッド工事
現場鍛冶工事 / 太陽光パネル・架台設置 / 上記作業手順書、要領書、計画書作成

正社員募集中



株式会社 宇都宮ロック

鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフを随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

住 宇都宮市宝木町1-14-7

営 平日 9:00~17:30

休 土曜日 日曜日 祝日

HP あり

P あり(3台)



028-622-1169

カード特典 来店で500円以上お買い上げのお客様へキーホルダープレゼント



和の中

お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や丸二日かけて作るとうけるチャーシューのつた内モンゴル岩塩ラーメン……。中国の古い茶館の雰囲気店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33

営 11:30~14:30 17:30~22:00

休 月曜日

HP あり

P あり(16台)



028-624-7886

カード特典 麺メニューを麺大盛にサイズアップ(ご本人のみ)



栃木県赤十字血液センター

わずか40分で助かる命があります。輸血用の血液は、人工的につくることができません。また、長期間、保存することもできません。献血へのご協力をお願いいたします。栃木県では毎日300名の献血協力が必要です!

献血Web会員サービス「ラブラッド」会員募集中!!

◆献血会場・イベント情報はこちら

栃木県赤十字血液センター

お問い合わせ

028-659-0114

就職ならハローワークだっぺ

ハローワークの求人数約1,000万件!

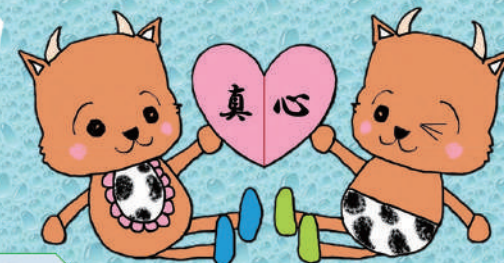
※令和6年度のデータによるものです。

職業訓練でスキルアップ!

会社説明会・職場見学会多数開催!

履歴書添削・模擬面接で就職サポート!

など



〈ハローワーク宇都宮公式キャラクター まごころちゃん〉

～ハローワーク宇都宮SNS～



ハローワーク宇都宮
〒320-0845
栃木県宇都宮市明保野町1-4宇都宮第2地方合同庁舎
TEL:028-638-0369



宇都宮第二ヨーボウル

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づくり!生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得(予約不可)※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40
営 平日13:00～21:00
土日祝11:00～21:00
休 無休
HP あり P あり(120台)



028-635-1711

カード特典 粗品プレゼント



宇都宮南自動車教習所

本校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなくても安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、宇都宮南自動車教習所へ!

住 宇都宮市屋敷町336-2
営 入校予約9:00～18:00 教習時間9:00～20:00
休 不定休
HP あり P あり



028-656-3815

カード特典

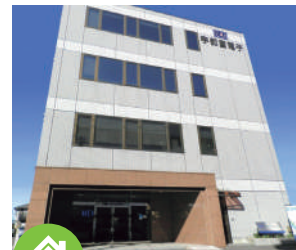
もしものときは…
77.3FM

災害時には市役所など行政と連携をして、放送時間内・時間外に関わらず各地域の情報を発信していきます。スマホからでもミヤラジをお聴きいただけます。

ダウンロードは
こちらから



スマートフォンのアプリストア (GooglePlayストア、App storeなど)で「ミヤラジ」で検索!
※Androidはver.5以上が対象



宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は、創業50年を越え、無線システムを中心に監視カメラシステムや情報システムの分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。無線は電波を送受信する機械ですが、結んでいるのは人と人です。お困りごとがあればお気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市御幸ヶ原町44-16
営 9:00～18:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり P あり



028-683-1123

カード特典 無線機を特別価格にてご提供いたします。



株式会社井上総印刷

宇都宮で暮らすシニアとその家族に役立つ情報をお届けする「日々是(ヒビコレ)うつのみや」。チラシを主な情報源とするシニアの皆様へ、「ユニバーサルデザイン」に配慮した誰にでも読みやすい紙面で情報をお届け。チラシ掲載情報は、ホームページからもご覧いただけます。

住 宇都宮市岩曽町1355
営 8:30～17:30
休 日曜日 祝日
HP あり P あり



028-661-4723

カード特典 シニア向け名刺プレゼント!



株式会社 エネ創

太陽光発電・蓄電池(V2H含む)/エコキュートの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ!2002年の創業以来、地域密着で太陽光・蓄電池などの省エネ製品を取り扱っております。施工実績6,000件以上の実績!お困りごとがあれば、まずはエネ創までご相談ください。

住 宇都宮市野沢町363-3
営 9:00～18:00
休 日曜日 祝日
HP あり P あり



0120-320-130

カード特典



auショップ宇都宮西川田

当店では、好評いただいている「スマホ教室」を毎週月曜日と水曜日に開催しております。スマホの基本的な使い方から、アプリの使い方、さらにはご利用プランの見直しなどまでご案内いたします。WEBまたは、お電話にて簡単にお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市西川田7-4-18
営 9:00～18:00
休 年中無休
HP あり P あり



0800-700-1267

カード特典 au+1collection (アクセスリー) 10%OFF



ウォーターネット栃木中央

安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ぶなら、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7
営 9:00～17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり P なし



0120-918-012

カード特典 ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈 (ご契約期間中、毎年1回進呈)



栃木トヨペット宇都宮岡本店

国道4号線沿いでアクセス抜群な栃木トヨペット宇都宮岡本店は町いちばんのクルマ屋を目指し一人ひとりに寄り添った親切丁寧なカーライフサポートを心がけております。新車のご相談から車検・メンテナンスまでお気軽にお問い合わせ下さい。皆様のご来店お待ちしております!

住 宇都宮市下岡本町4447-1
営 9:00～18:00
休 月曜日・火曜日は不定休
HP あり P あり(6台)



028-673-8111

カード特典 カードご提示の上、ご試乗いただいた方へノベルティをプレゼント



作業服の日興 宇都宮店

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店で、日本文化を世界に発信するオリジナル商品「雷門日興」は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである[WAGARAMAN]は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

住 宇都宮市山本1-32-32
営 月～土6:00～20:00
日 9:00～20:00
休 12/31・1/1・1/2
HP あり P あり(20台)



028-643-7536

カード特典 オリジナルトイレットペーパープレゼント(お一人様一回限り)



御菓子司 栞金

創業明治5年。おかげ様で永い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちを持ち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思ひます。

住 宇都宮市戸祭元町1-1
営 9:00～18:00
休 無休
HP あり P あり(3台)



028-650-5030

カード特典 生どら焼、どれでも10%引き



フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにお任せ。Only oneのお花をこだわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチコミサイト1位!電話でのお問い合わせもOK。

住 宇都宮市長岡町48-1
営 9:00～19:00
休 1/1
HP あり P あり(10台)



028-627-5505

カード特典 来店1,100円(税込)以上お買上げのお客様へ切花の活力剤1袋プレゼント



家 タイヤショップ アップライジング

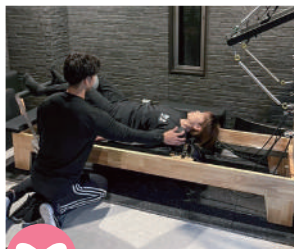
中古・新品タイヤ(国産・海外製)、アウトレット品まで幅広く取り扱っております。オイル交換などのカーメンテナンス、タイヤ・ホイール買取、車検までお車のことなら幅広く対応!お車ご予算に合わせて最適なご提案をいたします。ぜひお気軽にアップライジングまでご相談ください!

住 宇都宮市下川(侯町)81-1
営 9:00~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(30台)



028-663-0808

カード特典 タイヤホイールご購入の方に
餃子屋さんの冷凍餃子1袋プレゼント



アースボディケア -ピラティス×パーソナルジム-

アースボディケアは、ピラティスとパーソナルトレーニングの両方が受けられるスタジオ。運動が苦手な方も安心。姿勢改善やダイエットなど目的に合わせて丁寧にサポート。まずは体験からお気軽にどうぞ。宇都宮で無理なく続けられる運動習慣を始めませんか。初心者歓迎、女性にも人気です。ぜひどうぞ!!

住 宇都宮市下戸祭1-9-14
営 9:00~22:00
休 不定休
HP あり
P あり(1台)



080-4343-0556

カード特典 体験レッスン特別割引&入会費無料



社会医療法人 中山会 介護付き有料老人ホーム 宝木荘

宝木荘は日常生活支援や機能運動・療養管理を行い、利用者が自立した生活を送れるようサポートする施設です。田園風景に囲まれ、敷地内には多目的に利用可能な広々とした芝生が広がっています。多数ある介護施設の中でも、先進的テクノロジーを活用した高機能な施設を手掛けています。

住 宇都宮市宝木町2丁目1090-27
営 (見学・問合せ)9:00~17:00
休 無休
HP あり
P あり(25台)



028-666-7606

カード特典 施設のご見学時、施設提供食事の
試食(要予約2日前)



株式会社イオスホーム 宇都宮インターパーク店

“耐震・耐久・健康”を軸に間取り自由度高く省エネ+エコもデザインも妥協ない!創業以来90年以上続く(株)小野不動産建設を母体とした住宅メーカーです。多彩なインスタ好評発信中!毎月開催♡癒し系人気イベントも要チェック!お気軽にお出かけ下さい!

住 河内郡上三川町磯岡600
TBSハウジング内
営 9:00~18:00
休 水曜日
HP あり P あり



0285-39-8199

カード特典 暮らしに役立つ便利グッズ
プレゼント



新宇都宮カントリークラブ

豊かな自然に恵まれ、西・中・東コースそれぞれ違った楽しみ方ができる27ホールゴルフ場です。初心者から上級者まで充実した一日をお約束いたします。3千本の桜が貴方のご来場をお待ちしております。

住 芳賀郡市貝町大谷津1180
営 (電話受付)8:00~17:00
休 不定休
HP あり
P あり



0285-68-0811

カード特典 モーニングコーヒーサービス



ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しみませんか?住んで5年たつ方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料で作りします。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒やしになります。

住 鹿沼市上石川1643-5
営 日の出~日の入りまで
休 無休
HP あり
P あり



0289-76-2303

カード特典 お庭カルテ作成の方に
「病害虫ガイド冊子」プレゼント

<https://arisaka-dc.jp>

医療法人 實悠会

有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科



〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉7-30-19

TEL 028-661-1030

✉ arisaka@arisaka-dc.jp

●日曜・祝日休診 ●チャイルドルーム完備
●JR宇都宮駅・東口より車で5分 ●駐車場完備14台



飛行船 野菜市場

飛行船(当店運営)は企業理念「農林業の未来を守る」の実践場として農場を運営。耕作放棄地再生や青少年就労支援、被災地域への野菜提供等、その活動は多岐に。当店はそのアンテナショップとして自社野菜販売や東日本大震災の復興活動として東北特産品も販売しています。

住 鹿沼市千渡2217-3
営 10:00~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり



0289-77-7821

カード特典 自社農園「飛行船Farm」ブランド
野菜プレゼント



飛行船アグリ

「日本の農林業の未来を守る」をコンセプトに、農林業に不可欠な農機具や重機などの中古機器を、品揃え豊富に安価でご提供しています。気候変動や自然災害、コロナ禍の影響により、益々農林業への需要が高まる今、農林業に携わる皆様のNo.1パートナーを目指します!

住 鹿沼市白桑田516-4
営 9:30~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり



0289-64-1004

カード特典 自社農園「飛行船Farm」ブランド
野菜プレゼント



介護付有料老人ホーム みずき佐野

私たち介護付有料老人ホームみずき佐野は、「自由でわがままな生活をサポートします。」をコンセプトにお客様のご要望にできる限りお応えさせていただきます。施設見学を随時行っておりますので、スタッフやホームの雰囲気をお確かめください。

住 佐野市堀米町820-5
営 24時間
休 無休
HP あり
P あり



0120-653-214

カード特典 施設のご見学時、
施設食事のご提供※要予約

HOME DOCTOR

カバーエリアのお医者さんがあなたの健康を見守っています。



医療法人 典明会
かすや歯科・矯正歯科医院
一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・
インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース
028-627-2525
宇都宮市中戸祭町850-35

「白く健康な歯で笑顔が素敵な毎日です！」健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関する悩みはかすや歯科・矯正歯科医院までご相談ください。

●診療時間

午前… 9:00～12:00
午後… 14:00～18:00
月曜午後14:30～18:00
土曜午後14:00～17:00
木・日・祝… 休診
※祝日のある週の木曜は診療



医療法人 宇光会
村井クリニック
整形外科・リハビリテーション科・
内科・麻酔科（ペインクリニック）
028-621-1541
宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

●受付時間

【整形外科】
月～土… 8:30～12:00
月・火・木・金… 14:30～18:00
【ペイン】予約制
【内科】月・火・金（全て午前）
休診…水・土 午後／日・祝
予約優先になります。



医療法人 三秀会
宇都宮中央クリニック
婦人科（不妊治療）・
泌尿器科（不妊治療）
028-636-1121
宇都宮市中央1丁目7-1

不妊はご夫婦が力を合わせて取り組むべき大切な人生の課題の1つです。下野市にある中央クリニックと連携して一般不妊治療から生殖補助医療まで一貫して行うことができる体制をとっております。

●診療時間

月～土… 10:00～13:00
15:00～18:30
日・祝… 休診



医療法人 實悠会
有坂歯科・インプラントオフィス
歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科
028-661-1030
宇都宮市元今泉7-30-19

一般歯科から矯正、インプラント治療まで、豊富な臨床経験で難症例にも対応しています。CT機器やオペ室を完備し、診断から手術までを当院内のみで行えます。託児室完備なのでお子様連れでも安心です。

●診療時間

月～土… 9:00～13:00
14:30～18:00
日・祝… 休診



あなたの健康・安全へのパスポート！

お薬手帳の使い方

- お薬の重なり、飲み合わせ、副作用の防止などに役立ちます。
- 市販のお薬や健康食品を飲んでいるときはご自分で書き込むか、薬剤師へお申し出ください。

病院や薬局に行くときには必ずお薬手帳を持っていきましょう。



メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) カードって？

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」！メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料) 加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けて、抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

スマホも合わせて登録すると便利！



メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) カード特典

Otoku 1

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。
(カードを提示した本人様のみ)



Otoku 2

ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどのご案内します。



Otoku 3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。プレゼント内容はP41-42をチェック!!



入会申込受付中

●FAXで申し込み

下記申込書に必要事項を記入のうえ、**028-666-7878** までFAXしてください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●パソコンで申し込み

<https://www.miyaradi.com/> にアクセス。

お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●スタジオでもお申込いただけます

(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。

1: プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2: 会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

キリトリセン

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) カード 申込書

申込日 年 月 日

フリガナ				男・女
お名前				未婚・既婚
生年月日	大正・昭和・平成	年	月	日(才)
ご住所	〒 -			
ご連絡先	TEL.	FAX.		
	E-mail			
	携帯メール			
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 主婦 その他()			

アンケート

- ラジオで聞きたい・知りたい情報は何ですか？
- 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は？
- 加盟店になってほしいお店は？

カード No.

受付担当:

ミヤラジ+カード 7・9 特典プレゼント



宮島醤油株式会社

野菜本来の自然な甘みがスパイシーなカレールウに溶け込み、深い味わいに仕上がりました。野菜とお豆が主役のカレー「11種の野菜と2種のお豆が入った贅沢野菜カレー」(160g)を毎月8名様にプレゼント。



アヲハタ株式会社 関東営業所

55 オレンジママレード150gを毎月8名様にプレゼント。

オレンジママレードの
塩グラニテ



株式会社ムロコーポレーション

金属部品などの製造工程で使われたバレル石(研磨材)を粉砕して再利用し、珪藻土素材と組み合わせたサステナブルな「美濃焼 珪藻土アップサイクルコースター」1枚を毎月8名様にプレゼント。



※デザインは
選べません



キューピー株式会社 関東支店北関東営業所

ごま油&ガーリックドレッシング
180mlを毎月8名様にプレゼント。

餃子は野菜だ!
〜焼き餃子と
キャベツのサラダ〜



宇都宮東武ホテルグランデ

ホテルオリジナル「ガレット ブルトンヌ」6個を毎月1名様にプレゼント。



※写真はイメージです

日光種苗株式会社

花の種「アイランドポピー、セントリーアブルー、ハナビシソウカーマインキング」を『お楽しみ袋』にして、期間中5名様にプレゼント。

ほかに何が入っているかは開けてからのお楽しみ!



医療法人 實悠会 有坂歯科・インプラントオフィス

しっかり磨いて健康な歯に。歯磨き粉・歯ブラシ・フロスをセットにして、期間中5名様にプレゼント。



タケカワG-TIME店

タケカワGショック専門店より、人気の「Gショック」(機種は選べません)を期間中1名様にプレゼント!



Vol.36での当選者様



抽選は毎月25日!

このナンバーをチェック!!

カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表します。
※スマホのみの登録の方は対象外です。

メンバーズカードのお申し込みは
P40をご覧ください。

高度な防災・減災システムで皆様の安全安心を守る

守り抜くために備えるべきことがある

気象情報や地域の状況をリアルタイムに把握し、災害等の事前予測や発生後の支援対策を強化いたします。

災害・被害情報等を一元的に集約し、関係機関との情報共有や連絡体制を円滑にします。

情報を必要とする人々への迅速な伝達を行い最適な行動を促すことで防災・減災に繋がります。

防災ソリューション

総合防災情報システム

災害時オペレーションシステム

各種テレメーター/テレコントロールシステム

土砂災害監視システム

防災行政無線システム

(同報系・移動系)

気象観測システム

各種監視カメラシステム



暮らしの安心
安全を守る

ミヤラジ専用
(緊急告知機能付き)ラジオに
協力しています。



宇都宮電子株式会社 **55** Years of Creation
SINCE 1969

〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町44-16

TEL.028-683-1123 FAX.028-683-1130 <https://www.uecc.co.jp/>

創業より54年「無線システム」を中心に、「監視カメラシステム」や「情報システム」
の分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。



▲宇都宮電子ホームページ



「宇都宮電子では2年に1度研修旅行があります。今回は沖縄組と福井・金沢組の2組に分かれて実施しました。

見聞を広げるとともに、社員間の親睦を深める機会となりました。」

ミヤラジオオリジナル番組

Teen's Boogie

ティーンズ・ブギ

毎週土曜日
14時00分～放送中!

出演者
募集中!!

※詳しくは、
お問合せください

何かを頑張っている学生に、
活動内容や思いを伝えてもらう番組!

2026.3.21
出演



株式会社のWORKS
福田さん、小玉さん

2026.3.28
出演



世界史が好きな中学生
関口さん

2026.4.25
出演



帝京フォーミュラプロジェクト
(帝京大学) のみなさん

2026.5.2
出演



宇都宮大学学生団体
「地理研究会」のみなさん

2026.5.16
出演



宇都宮大学学生団体
「ci-dod (チードット)」のみなさん

2026.5.30
出演



宇都宮高校
英語部のみなさん

お問い合わせ

若者を応援する番組です! スポンサー募集中!

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

奇跡の舞台が、
ついに宇都宮に。

AMAWARI

現代版組踊 肝高の阿麻和利

二十六年目を迎える
沖縄の中高生の

沖縄県うるま地域の中高生が演じる 沖縄版ミュージカル。

沖縄に古くから伝わる伝統芸能「組踊」をベースに、現代音楽とダンスを取り入れ、地域の歴史上の英雄・阿麻和利の半生を描きます。「一生懸命は、カッコイイ!」をスローガンに躍動する中高生の感動のパフォーマンスをお楽しみに!

宇都宮市制130周年&うるま市・宇都宮市友好都市提携2周年

現代版組踊「肝高の阿麻和利」宇都宮公演 8/22(土) 23(日)

宇都宮市文化会館 大ホール 全席指定 S席(1階席)4,500円/A席(2階席)3,500円/B席(3階席)2,500円
〒320-8570 栃木県宇都宮市明保野町7-66 TEL:028-636-2121 22日(土)12:00開場/12:30開演 23日(日)①11:30開場/12:00開演、②16:15開場/17:30開演

※8月22日(土)の公演は宇都宮市文化会館プレイガイドでのみ販売いたします。

※3歳以上有料(3歳未満の膝上鑑賞無料、座席使用の場合はチケットが必要)

※駐車台数には限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

※車いす席をご希望の方は、宇都宮市文化会館プレイガイド(TEL:028-634-6244)にお問い合わせください。

主催:宇都宮市/公益財団法人うつのみや文化創造財団(23日公演) 一般社団法人TAO Factory(22日公演)

共催:下野新聞社(23日公演) 助成:一般財団法人地域創造(23日公演)

CNプレイガイド

