

PORSCHE



装いを変えても
価値観は変えない。

The all-electric Macan.



ボルシェセンター宇都宮
ボルシェ正規販売店
320-0826
宇都宮市西原町530-1
028-684-2131

ご自由にお持ちください

77.3 FM
宇都宮コミュニティFM



ミヤラジ+
MAGAZINE

vol.36 | 2026.1・2・3月号



3月8日で
ミヤラジ9周年!



撮影協力/hiyori bakery 加盟店紹介ページP40

カードを見せると
お得な特典
がもらえるお店を
多数紹介



「COOL CHOICE」
啓発番組を放送中!
「持続可能な開発目標」の
達成に向けた取り組みを
進めています。

ミヤラジは宇都宮市と災害時における放送協定を結んでいます。災害時や災害がおきそうなときは、通常放送の時間外でも放送を行います。



賃貸住宅
土地活用
のご相談

モデル
ルーム
のご見学

お役立ち
セミナーの
ご参加



土地活用プラザ宇都宮

パナソニックホームズ北関東株式会社 特建資産活用支店

住所: 宇都宮市二番町1-25 グランシェイド二番町1F

土地活用、モデルルーム見学
セミナー開催のお問い合わせは



0120-06-7470

ネットで完結する資産運用サービス

お金の教室
ミヤラジ+編

あしぎん マネーデザイン



あしぎんマネーデザインが初心者の方でもはじめやすい「投資信託」をテーマに、「お金の基本」から実際の運用までを連載形式でご紹介してまいります。第15回は「投資信託の選び方(トータルリターン編)」です。

トータルリターンってなに？

「トータルリターン」とは、一定期間内にファンドへの投資から得られる総合収益のことで、**「現在の評価金額」+「累計売却金額」+「累計分配金額」-「累計買付金額(手数料を含む)」**より算出されます。一般的に、トータルリターンが高いほど**収益性が高く**、分配金込みのファンドのパフォーマンスが一目でわかる指標となっています。

トータルリターンの期間に注目！

トータルリターンの表示期間は証券会社によって異なりますが、ある日を起点として区切られた期間で表示されています。市場は常に変動しているので、短期的な期間では一時的な波乱で大きく変動してしまうことがあります。

したがって可能な限り**長い期間でトータルリターンを評価することで、一時的な市場の変動が及ぼす影響を軽減**することができます。

トータルリターン
表示例

	ファンドA	ファンドB
3ヶ月	-12.4%	30.7%
1年	-3.5%	11.4%
5年	10.5%	-8.5%
設定来	37.4%	-26.3%



投資信託を選ぶときは、トータルリターンにも注目してみましょう！

詳しい内容は、あしぎんマネーデザインのホームページにアクセス

URL <https://www.ashigin-md.co.jp/>

あしぎんマネーデザイン

検索



金融商品仲介業務に関するご確認事項

当社は、所属金融商品取引業者(株式会社SBI証券)から委託を受け、金融商品仲介業務を行っています。当社には所属金融商品取引業者とお客さまとの契約締結に関する代理権はありません。従って、所属金融商品取引業者とお客さまとの間の契約の締結権はありません。当社が金融商品仲介業者としてご案内する金融商品等やサービスは、金利・為替・株式相場等の変動や、有価証券の発行等の業務または財産の状況の変化等により価格が変動し、損失を生じるおそれがあります。元本が保証された商品ではありません。お取引に際しては、手数料等がかかる場合があります。手数料等は商品・銘柄・取引金額・取引方法等により異なり多岐にわたるため、具体的な金額または計算方法を記載することができません。各金融商品等のリスクおよび手数料等の情報の詳細および最良執行方針については、所属金融商品取引業者のホームページ等にてご確認ください。各金融商品等のお取引に際しては、所属金融商品取引業者より交付される契約締結前交付書面、目論見書または約款等の内容を必ずご確認のうえ、投資判断はご自身でされるようお願い申し上げます。

[金融商品仲介業者]商号等: 株式会社あしぎんマネーデザイン 登録番号: 関東財務局長(金仲)第945号

[所属金融商品取引業者等]商号等: 株式会社SBI証券 金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第44号、商品先物取引業者 加入協会: 日本証券業協会、一般社団法人金融先物取引業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会、一般社団法人日本STO協会、日本商品先物取引協会



あしぎん
マネーデザイン

たくさんのお会い!イベントはチャレンジの連続!だから楽しい!

今年3月で、おかげ様で開局9周年を迎えます。9年前に「宇都宮を元気にする」というテーマを掲げて開局したものの、放送だけでこれを具現化していくのは大変なことだなあと思っていて、実はずっと「コミュニティ放送局の役割って何だろう?何をやったら面白いだろう?」って考えています。もちろん「放送を通して地域のことを伝える」ということが本業の軸にはなるのですが、考えるときはいつも「ミヤラジの存在意義はただ『ラジオでしゃべること』ではなくて、『まちを元気にする』こと」と原点に立ち返るようにしています。

さて、前置きが長くなりましたが、昨年12月に「ミヤラジクリスマスマルシェ」というイベントを主催(16ページ参照)しました。場所は、昨年グランドオープンしてから施設全体を使っのイベントは初めてという「ミライト一条」。私たちもマルシェ形式のイベントは初めての企画で、準備段階から各所との調整は大変だったのですが、大変だからこそ面白い!とにかく「やってみてわかったこと」がたくさんあって、たくさんのお会いもあり、収穫の多いイベントとなりました。まさに「ラジオでしゃべる」だけでなく、人が集まる「場」を創ることで「まちを元気にする」を実現できたイベントとなりました。出店者さんや各方面にはご迷惑をおかけしたことと思いますが無事に終了することができました、この場を借りて御礼申し上げます。…と、開催の報告をしたところで、実は既に次の企画を期待されています…次はいつごろになるか…どうぞご期待です!

ミヤラジ局長 稲葉克明



vol.36
MIYARADI CONTENTS

- 03 2026年連載コラム(第17回)
- 05~07 9周年特別番組のご案内
- 08 うつのみや探検隊
- 09~10 みやさんぽ
- 11~12 宇都宮市「在宅療養パンフレット」をご存知ですか!
- 15~16 公開生放送&イベントリポート
- 17~18 宮っ子チャレンジ
- 25~30 オリジナル番組紹介
- 31~32 タイムテーブル
- 34 エリアと加盟店の見方
- 35~36 加盟店インデックス
- 37~51 加盟店のご案内
- 52 宇都宮経済新聞
- 53 HOME DOCTOR
- 54 ハガキで当たる!プレゼントコーナー
- 55~56 「ミヤラジ+」カード特典プレゼントコーナー
- 57 「ミヤラジ+」入会案内・申込書
- 58 すぐに使える!ミヤラジ+モバイルカード



スマホからも
ミヤラジが聴けます!

アプリをダウンロードしてお楽しみください!スマートフォンのアプリストア(GooglePlayストア、App store など)で「FMプラブラ」で検索!

※Androidはver.5以上が対象。



ダウンロードは
こちらから



リクエスト・メッセージ 情報受付

MAIL 773@miyaradi.com

FAX 028-666-7878

HP <https://www.miyaradi.com/>

ミヤラジメンバーズクラブ

ミヤラジ+(プラス)マガジン vol.36

発行日 2026年1月1日

発行 株式会社 宇都宮コミュニティメディア

〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

TEL:028-666-7897 FAX:028-666-7878



ミヤラジ 9周年特別番組のご案内

ミヤラジは今年3月8日で開局9周年!これまで多くの方々に支えられて放送してきました。リスナーの皆さまにこの9年間の感謝の気持ちを込めて…また、もっともっと宇都宮を盛り上げていきたいという思いから、3月1日(日)から31日(火)までの1ヶ月間を「ミヤラジ開局9周年スペシャルマンス」として特別番組を多数放送します。ぜひお聴きください!

2日(月) 13:00-14:55

拡大版

有坂歯科インプラントオフィス 宵の口のひと時スペシャル

提供/有坂隆一、ゲスト
出演/医療法人實悠会 有坂歯科

9周年特別放送!人生100年時代歯の健康、噛めること楽しく食べられることの大切さお伝えします。歯科に関するご質問等メッセージお待ちしております。

2日(月) 20:00-21:59

拡大版

一夜限りの復活 any style

提供/(株)野添通信
出演・ゲスト/野添透 他

アルコール依存症当事者としての体験を綴った自伝の紹介含め野添透がゲストと贈る一夜限りの復活特番。

3日(火) 8:00-8:55

特別

花の森 saga GARDEN 花だより

提供/手打ちそば処 嵯峨
出演・ゲスト/酒巻 豊

鹿沼市上永野に、お店の地形を活かした庭園をオープンしました。GARDEN内の樹木や草花、そば処嵯峨の紹介をします。

3日(火) 13:00-13:55

拡大版

モルペディア ユキペディア

提供/(株)モルティー
出演・ゲスト/藤岡由起子

モルティーの藤岡由起子の女子トーク全開番組。通常の30分から1時間に拡大してお送りします。

3日(火) 17:00-18:55

拡大版

Rippyの ワクワクときめきタイム♡

提供/ゼウスカークリーン
出演・ゲスト/Rippy

日常の「平凡」を「楽しい」に変える、ワクワク習慣やマインド、心ときめく情報の総集編をお届け!

5日(木) 19:00-21:59

拡大版

LIGHTNING TALK ROOM 最終回3時間スペシャル

提供/イナズマ(株)
出演・ゲスト/福田祐太

たくさんのカルチャーを発信したこのラジオも、ここいらで一旦長めの休憩をいただきます!"3年間"の感謝を込めて"3時間"生放送!最後まで聞いて!!

7日(土) 18:00-18:55

特別

帰ってきた理系おじさん2026

提供/(株)akf
出演・ゲスト/増沢航介 他

理系おじさんとゲストがものづくりやエンジニアの価値について語る番組です。DX時代の生き抜き方などについて楽しく語れば良いな。

7日(土) 19:00-20:55

拡大版

Arakawa Design Creative Jam

提供/佐藤建設工業(株)、(株)長嶋組
エメラルドエディション
出演・ゲスト/荒川サトシ、やじままい 他

「クリエイティブを声で届け続ける」をテーマに、デザイナーの切り口でトークするオープンな番組。

8日(日) 15:00-15:55

拡大版

#ヌマラジ

提供/(株)ヤマカエンジニアリング
出演・ゲスト/ぬ。みる

栃木PRアイドルぬ。みるが「栃木沼」と「みる沼」に沼らせる♡イベント情報や楽曲もお届けします!

8日(日) 16:00-17:55

拡大版

你好花嫁&你好台湾 9周年スペシャル

出演/お楽しみに〜

中国語で『伝わる、繋がる』番組を目指し、ゲストと楽しいトークを交え、地域密着の情報を発信します!

9日(月) 14:00-14:55

特別

アラ古希

出演・ゲスト/篠崎美智代(あんみつ姫)、中村育子

一年お待たせしました!9周年スペシャル!元気な女性トークをお届けします。

9日(月) 17:00-18:55

拡大版

〜いい姿勢で私らしく生きる!〜 人生が楽しくなる姿勢と体の話

提供/宇都宮姿勢美人プロジェクト
出演/高山みどり・鈴木則男 他

自分と家族、大切な人の「姿勢」が気になる方集まれ!姿勢の専門家があなたの体からのメッセージ代弁しちゃいます!

11日(水) 14:00-14:55 特別

GO GO 入江農園

提供／入江農園
出演・ゲスト／入江重徳 他

2025～2026の入江農園
地産地消・食と農について・地域活動について

13日(金) 18:00-19:55 拡大版

宇都宮アカデミア 特別読書会番組 ～みんなで語ろう～

提供／宇都宮アカデミア
出演・ゲスト／深谷ノブヒト 他

宇都宮アカデミアの人気企画『宇都宮読書会』を
ラジオでは生配信だぞ！

17日(火) 15:00-15:55 特別

いろんな花を咲かそうよ

提供／風花野文庫
出演・ゲスト／竹澤奈穂美

図書室のような古本屋が10年歩んできた道のり
の中で、ご縁のあった本や人の話に花を咲かせ
たいなあ！

22日(日) 16:00-17:55 拡大版

あなたの隣の外国人 9周年スペシャル

提供／TABUWATA
出演／タブワタメンバーと愉快的仲間たち

外国人の方や外国人と関係のある方と、多文化
共生について楽しく、面白く語り合う番組です。

12日(木) 20:00-21:59 拡大版

翔んで120分

提供／ミンとティ、(有)高砂ビル、こうちゃん
出演・ゲスト／ひとみん、お清ティ、なおちゃん
こうちゃん

昭和から現代までの暮らしや季節の話題をテー
マにトークを繰り広げる楽しく笑える番組。

15日(日) 16:00-17:55 拡大版

タイ語ラジオ クンさんと話そう♪ A-bi Zaa パークイ9周年スペシャル

出演・ゲスト／Kungさん&素敵な皆さん

Kungです。タイの知り合いと楽しいトークでタイ
人から見た日本や今のタイを紹介しています！

21日(土) 20:00-21:59 拡大版

マッシーとモカのBeating Heart Music ミヤラジ9周年記念Special

提供／NPO法人 奏
出演／マッシー、モカ 他

アマチュア音楽を愛する皆さまと共に送りする
番組。2時間特番&プレゼント企画も！是非お聴き
下さい♪

メッセージ・リクエストは
773@miyaradi.com

3月1日(日)～31日(火)
「ミヤラジ開局9周年スペシャル」
ぜひお聴きください！



第17
クール

宇都宮を
もうひとくち！

Instagramも
見てね！



うこのみや探検隊

気になる
キーワード

毎週土曜日16時～16時55分 生放送中！

2026(令和8)年1・2・3月のテーマは
「米・米からつくられるもの」

栃木県産/宇都宮産のお米

生産・流通

ごはん・おにぎり

米菓

米粉

糀

甘酒

日本酒

お米を通して出会う、
まだ知らない宇都宮

宇都宮のお米の生産や流通をはじめ、ごはん・おにぎり・米
菓・米粉・糀・甘酒・日本酒など、「お米から生まれるもの」の
世界をめぐるながら、私たちがまだ知らない宇都宮の魅力
を探っていきます。週末に、小さな「一粒の発見」を♪
土曜16時、お待ちしております。

一緒に歩こう♪ みやさんぽ

陽東まちなみウォーク

便利・緑・文教がそろって、
ほどよく調和したまち

LRTの開通でアクセスが良くなり、大学がある
文教的雰囲気と、商業施設がそろって暮らしやす
さ、四季の彩りが街に寄り添う陽東地区。多彩な
魅力がひとつに調和するまちを陽東地区まちづ
くり協議会のみなさんと一緒に歩いてきました！

オトワリバース

店舗外観。中に入ると、スタ
イリッシュな空間に、厳選
された中古家具や家電製
品がそろっています。



6

宇都宮大学
陽東キャンパス
停留場



ベル
モール

LRTの高架を眺めました。
見晴らしが良いです。



桜台1号
児童公園

5

桜並木の先をライトライン(LRT)が走
り抜ける春の景色。LRTの開通で暮ら
しがより便利になった陽東地区では、こ
うした光景が日常に。「満足度120%
です」という声も。
(写真提供：地域の方より)



ベルモール周辺の
住宅街を歩きました！



宇都宮大学創立50周年の記念樹。「緑・
黄・オレンジのグラデーションがきれい。
お見事！」

4

楷(かい)の木

1 陽東
コミュニティセンター
GOAL!



スタート地点のコミュ
ニティセンターでお
昼。お弁当を食べな
がら、さんぽの振り返り
や意見交換をしまし
た。

START!



スタート地点の陽東コミュニティセンターで記
念の一枚。地域の方とミヤラジパーソナリティ
がそろい、みやさんぽが始まりました！

桜並木

2

陽東さくら通り

「うつのみや百景」に選
定された「陽東さくら通
り」をみんなで歩きた
た。



宇都宮大学

3



大王松
(だいおうしょう)

宇都宮大学陽東キャン
パスにある大王松(だ
いおうしょう)の下へ。
迫力ある木のそばで
生りポートをお届けし
ました。
お土産に、大きなまつ
ぼっくりをいただきました。



りポート

顔と
同じく
大きな
まつぼ
っくりを
いただきました！

宇都宮市「在宅療養パンフレット」をご存知ですか！

病気や障がいを抱えていても、住み慣れた自宅等で過ごす「在宅療養」について、皆さんはどんなイメージを持っていますか。

「家族や周りの人が大変なのは」や「もし、自宅で何かあったら不安」、「そもそも病気を抱えながら生活できるの」などなど、色々な心配があると思います。宇都宮市では、「住み慣れた地域で、その人らしく生活する」をモットーに、「在宅療養」についてのアレコレを、分かりやすくまとめたパンフレットを作成、配布しています。是非、お気軽に手に取っていただき、「あなたらしい生活」の参考にして下さい。



宇都宮市「在宅療養パンフレット」を、是非ご活用ください！

宇都宮市「在宅療養パンフレット」は、宇都宮市役所や各地区センター等で配布しています。また、宇都宮市のホームページからも閲覧・ダウンロードができます。

宇都宮市ホームページ(在宅療養パンフレット)

<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kenko/iryo/joho/chiikiiryo/1004600.html>



① 幸子さんの在宅療養

「在宅療養とはどんな生活なのか」や「自宅での療養を支える専門の人たち」、「どこに相談したら良いのか」など、在宅療養について気になることを、ストーリー仕立てのイラストと共に紹介しています。



② おだやかな在宅看取りのために

大好きな自宅で最期を迎えたい。大切な人のそんな思いを叶えたいと思う家族の方の、不安を軽減するために、大切な人が旅立ちに至るまでに見られる身体の変化等を紹介しています。



③ もしものときのために

特に大切!!

「人生会議」をご存知ですか。「人生会議」は、ご自分が大切なことや望むことを、身近で信頼できる人と話し合うこと。あなたが「人生会議はじめてみよう」と思った時に、役立つヒントをまとめました。



④ いつまでも自分らしく過ごし続けるために

ずっと自分らしく暮らしたい、以前の様に元気な生活を送りたい。そのためには、「健康寿命」を延ばすことが大切です。「健康寿命」を延ばす予防やリハビリについてまとめました。



⑤ 口の中をきれいにして、しっかりかんで、上手に飲み込む

「食べる楽しみ」はとても大切。でも、「よくかめない」や「飲み込みづらい」などで、食べる楽しみをあきらめていませんか。「食べる」ことを楽しむための知識や予防をまとめました。



⑥ 食べることは生きること

「食べる」は、私たちにとって最も大切です。でも、加齢とともに食べる量が減ったり、偏ったりしていませんか。そこで、今の食生活を見直し、バランス良く食べるポイントをまとめました。



⑦ くすりを上手に管理しましょう

お薬、ちゃんと飲めていますか。複数の病院で受診すると、多くの薬が処方され飲み忘れなどのトラブルが起こりやすくなります。ご自分で管理する方法や薬の専門家である薬剤師の活用など、薬と上手に付き合うコツをまとめました。





HELLO, NEW CITY.

未来へ進むライトライン

LRT事業のお問い合わせ LRT整備課協働広報室 ☎028-632-2305



みなさんのまちへ出張！ LIGHTLINE GO WESTブース



ライトライン駅西側延伸について、多くの方に知っていただくため、出張ブースを開設しています！スタッフの説明や意見交換、パネルや動画などで駅西側延伸について詳しく知ることができます。

ライトラインクイズにチャレンジしてノベルティをゲット！

※画像はイメージです



12/6(土) 梵天の湯
宇都宮市今里町18-4 / 出展時間: 11時~18時

12/7(日) とりせん岡本店
宇都宮市下岡本町2123-1 / 出展時間: 11時~18時

12/13(土) 南図書館
宇都宮市雀宮町56-1 / 出展時間: 10時~16時

ライトラインの 駅西側延伸を 進めています！

令和7年10月29日、LRTの整備や運営に必要な軌道事業の特許を取得するため「軌道運送高度化実施計画」を取りまとめ、国に認定申請を行いました。

駅西側ライトラインの最新の検討状況をお知らせします。



駅西側延伸イメージ
※検討中の内容となります

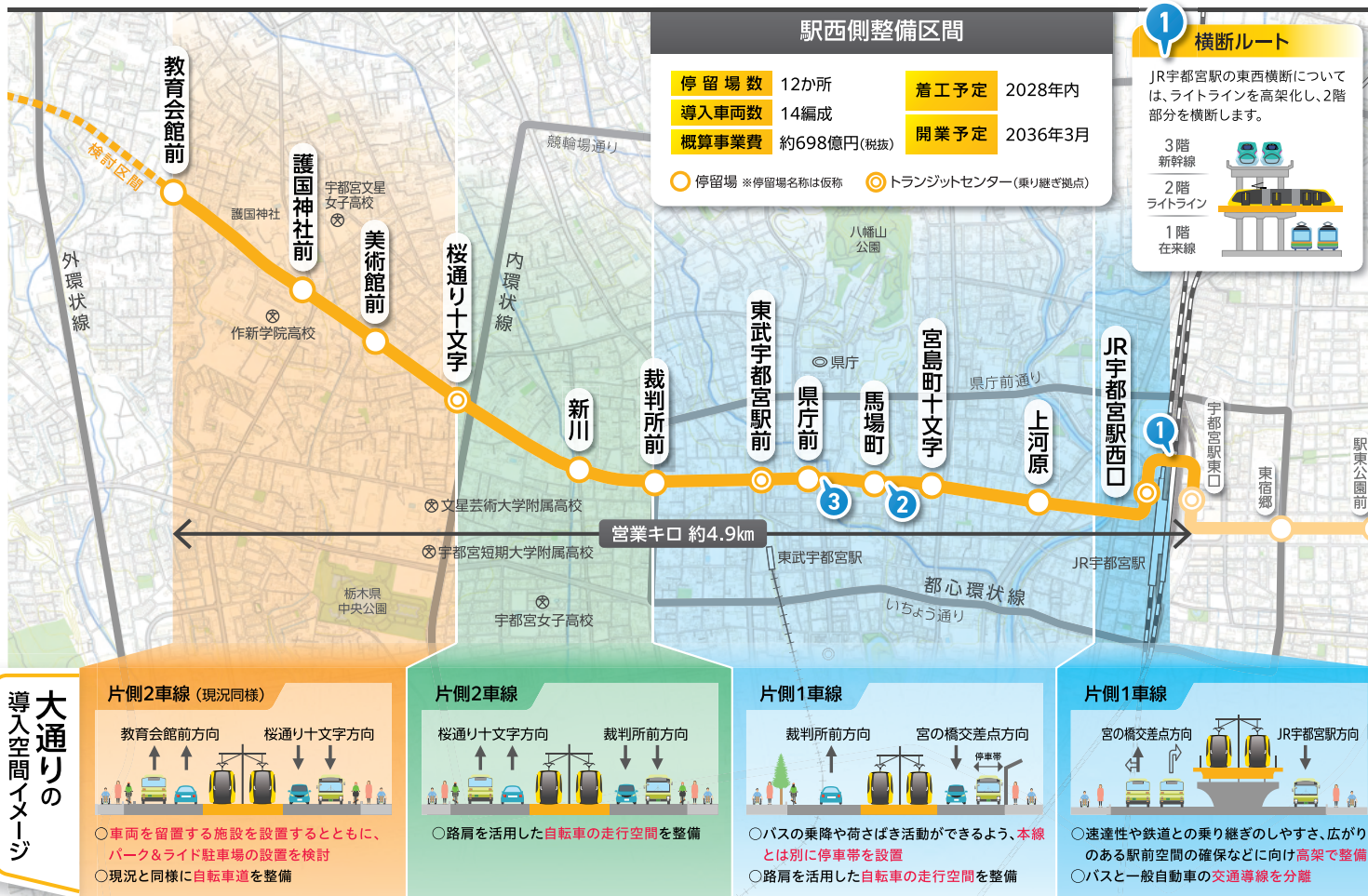


2 馬場町 周辺

延伸イメージを
動画で体感！



3 県庁前 周辺



街なかのクルマも
安全・快適・円滑に！

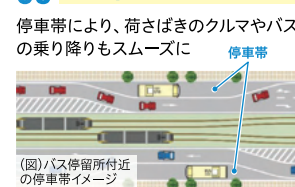


01 周辺道路を整備
大通りを通らなくても目的地につけるよう周辺道路(都心環状線など)を整備
(図)環状線による迂回イメージ

02 右折レーンを延長



03 停車帯を設置



周知・ご理解に向けて

今後も、オープンハウスの開催や地域のみなさんとの意見交換会などを通じて、ライトラインの最新の事業概要について丁寧に説明を行うなど、市民のみなさんに情報を発信していきます。



駅西側延伸の最新検討状況 →

宮ミヤラジ 公開生放送 & イベント レポート

きよとこ清原マルシェ
9月27日(土) 10:00~15:00
@清原中央公園



SDGs商店街
11月2日(日) 10:00~15:00
@オリオン通り



宇都宮まるっとフェスタ
9月13日(土) 11:00~16:00
@オリオンスクエア



もったいないフェア宇都宮2025
9月28日(日) 10:00~15:00
@宮みらいライトヒル



ライトラインファンフェスティバル
11月9日(日) 10:00~17:00
@宮みらいライトヒル



77.3 FM



ミヤラジ

昨年12月6日(土)ミライト一条にて「ミヤラジクリスマスマルシェ」を開催しました。クリスマス気分を盛り上げるフードやスイーツ、かわいいハンドメイド雑貨が大集合しました。また親子で楽しめるワークショップや音楽ステージなど盛りだくさんで、たくさんの方が来場してくれました。

miyaradi
Christmas
marche

ミヤラジ クリスマス マルシェ



ご協賛ありがとうございました。



トヨタカローラ栃木

栃木トヨペット



SHINBI PILATES LAB
カラダ再教育研究所

イオスホーム



すわい珈琲

宮っ子チャレンジウィーク

ミヤラジでは、宇都宮市内の中学2年生の社会体験学習

「宮っ子チャレンジウィーク」の受け入れをしています。

今回は2025年9月11日から12月5日までの期間に参加してくれた、

宝木中学校 清原中学校 豊郷中学校 陽東中学校 旭中学校
雀宮中学校 陽北中学校 国本中学校 若松原中学校 横川中学校 泉が丘中学校
晃陽中学校 鬼怒中学校 姿川中学校

の皆さんの様子をご紹介します！

緊張した～



ミヤラジでは放送業務にチャレンジしていただいています。
まち歩き、発声練習などをしたあと生放送にも出演！
今後も楽しく参加してくれる生徒の皆さんをお待ちしています！



本当に
パーソナリティーに
なりたい！

子供インターンシップ



未来体験学習



職場体験学習



ミヤラジでは、
高校生・大学生のインターンや、
小・中・高校生の社会体験学習を
広く受け入れています。

社会体験学習をぜひミヤラジでやりませんか？
連絡お待ちしています。(学校・各種団体のみ)

TEL.028-666-7897 ☺



得する街のゼミナール

街の店主さんにプロの技を教わろう

宇都宮まちゼミ

主催：宇都宮商工会議所

まちゼミって なに？

その1

まちの店主さんから
学ぼう！

ゼミの講師は身近なお店の人たち。アットホームな雰囲気の中で学べる講座です。

その2

プロの知識を
学ぼう！

お店の専門性を生かして、普段はなかなか知ることのできない、その道のプロならではの知識が学べます。

その3

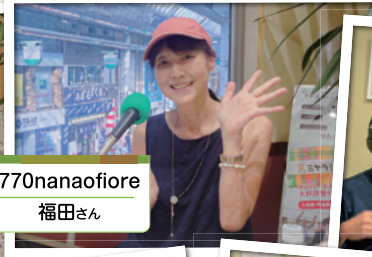
少人数制で楽しく
学ぼう！

ほとんどの講座が人数を制限した少人数制。より深いコミュニケーションの中で楽しく学べます。

宇都宮商工会議所主催の「宇都宮まちゼミ」が今年度も開催されました。ミヤラジでは受講者の方に番組に出演していただき、お店や会社の紹介をしていただきました。



リアーズ(LirDS)
森山さん



770nanaofiore
福田さん



赤帽栃木県軽自動車運送協同組合
相羽さん、藤田さん



半田きもの学院
半田さん夫妻



株式会社アラマキ
小矢島さん、荒牧さん、大塚さん

税務署からのお知らせ

令和7年分の申告と納税は期限内に！

●令和7年分の申告と納税は、期限内にお願いします。

	所得税及び贈与税	消費税(個人事業者)
申告及び納期限	3月16日(月)	3月31日(火)
振替日	所得税:4月23日(木) 贈与税:口座振替は利用できません	4月30日(木)

マイナンバーカードで簡単スマホ申告！もっとつながる！もっと便利に！

スマホとマイナンバーカードを使って、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から自宅で申告書を作成・提出(送信)できます。なお、マイナポータルとe-Taxを連携(マイナポータル連携)すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるので、医療費通知情報や寄附金受領証明書などを1件ずつ入力する必要がなく、書類の提出保存も不要となり便利です。また、給与所得や公的年金等の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。マイナポータル連携をご利用になるには事前準備が必要となりますので、お早めの準備をお願いします。

【確定申告はこちら】

作成コーナー



【マイナポータル連携はこちら】



宇都宮税務署 確定申告会場のご案内

確定申告会場	マロニエプラザ(宇都宮市元今泉6丁目1番37号)
開設期間・受付時間	令和8年2月16日(月)～3月16日(月) ・土、日、祝日は除く(3月1日(日)のみ開場) ・開設期間前に申告会場はありません。 午前8時30分～午後4時(入場整理券配付終了まで) ・会場への入場には入場整理券が必要です。 ・当日配布の入場整理券が無くなり次第受付終了します。

国税庁LINE公式
アカウントから
事前取得できます



申告会場では「マイナンバーカード」「パスワード(2種類)」「スマホ」を使って申告します

【事前にマイナンバーカードのパスワード(2種類)をご確認ください】

① 署名用電子証明書 (英数字混在、大文字のみ6～16文字)	* * * * *
② 利用者証明用電子証明書 (数字4桁)	* * * *

※電子証明書の有効期限にご注意ください。有効期限が切れていると申告手続きができません。

スマホのアプリでお聴きください

ミヤラジのアプリが聴けなくなったら…新しいアプリに入れ替えてください

注意 従来の「ミヤラジ単独アプリ」は、「FMプラプラ」に統合されました。下記の手順で、「FMプラプラ」アプリをインストールして、引き続きミヤラジをお楽しみください。

ミヤラジを聴きたいのに
「雑音が入って聴きにくい…」
「ぜんぜん電波が入らない…」

いつでも、どこでも
ミヤラジが聴ける！



そんな時は、スマートホンの
「FMプラプラ」アプリがオススメ！

①AppストアやPlayストアで「FMプラプラ」で検索！または
右の二次元バーコードをスキャンして、インストール！



②画面にできた「FMプラプラ」のアイコンを
タップして起動！「放送局を選択」の中か
ら「ミヤラジ」を選択しましょう！



FMプラプラ



③これが「ミヤラジ」の
ホーム画面！▶を押
すと、放送を聴くこ
とができます！

「メッセージ」ボタンから
番組にメッセージが
送れます！

これは便利！ スマホの画面に「ミヤラジ」のショートカットキーを作ろう！

- ①「ホーム画面」右下の「設定」を押して、設定画面へ！
- ②「放送局を選択」を押す→「ミヤラジ」を見つけて
♥ = お気に入り、🔔 = 通知を受け取るのどちらもチェック！
- ③続いて、ミヤラジのアイコンをタップ
- ④「ショートカットを作成する」→「ホーム画面に追加」→「追加」で完成。

ミヤラジを聴くときは
これをタップすれば
OK！

完成！



ミヤラジでは番組へのメッセージを募集しています

➡ 773@miyaradi.com もしくは、スマホアプリの
「メッセージ」ボタンから

ミヤラジは
朝7時～夜10時まで
元気に生放送で
お届けしています



きらり シニア倶楽部

毎週金曜日 16:00～16:55 放送中



2025.9.5
瀧田浩二さん
【日本酒マニア】



2025.9.12
大久保知宏さん
【宇都宮ワイズメンズクラブ】



2025.9.19
塩澤達俊さん
【とちぎ YMCA 常務理事】



2025.9.26
相馬定治さん、高橋一夫さん
【フォークローレギータ奏者】



2025.10.3
コミネジゴさん、麦倉さん、
岩村さん、高松さん
【シンガーソングライター】



2025.10.10
加藤さん、タイロン橋本さん、白田さん
【ミュージシャン】



2025.10.17
松山康子さん
【青少年自立支援】



2025.10.24
浅野先生、栗原喜美子さん、
宇賀神もとこさん
【ちりめん細工吊し飾り】



2025.10.31
樋山 崇さん、高橋一夫さん
【熟年バンドジャム】



2025.11.7
真下千里さん、川島亮子さん
【宇都宮百人一首を広める会】



2025.11.14
深澤雄一さん
【株式会社フカサワ取締役会長】



2025.11.21
深井芳恵さん
【鹿沼市華道連盟】



2025.11.28
福田俊文さん
【クラウドシー、市ジャズ楽団員】

『未来を創るのは子どもたち。
未来を支えるのはシニア世代』

シニア世代の“きらりの人”を
迎えてお送りしています。

ミヤラジ 街中応援番組 まちへ行こう!

毎週月曜日
15時~放送中!

まちなかのお店のスタッフさん、
イベント主催者などをお招きして
旬のまちなか情報をお届け!



25.9.1 和食 藤川
出演 藤川さん



25.9.8 清原工業団地 女性活躍ネットワーク事業
出演 市岡さん



25.9.22 黄ぶな推進協議会
出演 白澤さん 関口さん



25.9.29 いちはら
出演 市原さん



25.10.6 株式会社マツパン
出演 西岡さん



25.10.13 宇都宮東武ホテルグランデ
出演 飯島さん



25.10.20 ムラスズメ
出演 阿久津さん 西村さん



25.10.27 café restaurant apaiser
出演 山村和生さん 千加子さん



25.11.3 ナイトマルシェ
出演 川津さん 佐藤さん 松村さん



25.11.10 文具カフェ pom-pom
出演 関戸さん



25.11.17 令和7年度宮フェス委員会
出演 高田さん 野澤さん



25.11.24 BAR khan
出演 菊地さん

ミヤラジ オリジナル番組

地元もりあげ隊!

毎週土曜日
17時~放送中!



25.9.6 黄ぶな推進協議会
出演 関口さん



25.9.13 中内の天棚保存会
出演 仲山さん 相良さん 伊原さん



25.9.20 逆面獅子舞愛好会
出演 永井さん 櫻井さん 広町さん



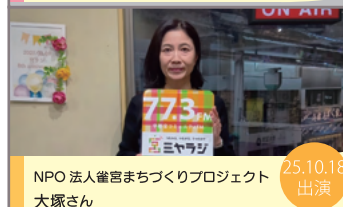
25.9.27 かわちスポーツフェスタ
出演 永井さん



25.10.4 みんなでまちづくり課
出演 中村さん 氏家さん



25.10.11 グローリアアンサンブル&クワイアー
出演 遠藤さん 片岡さん 三谷さん



25.10.18 NPO 法人雀宮まちづくりプロジェクト
出演 大塚さん



25.10.25 横川地区子どもとふれあう会
出演 川嶋さん 川嶋会長 須藤さん



25.11.1 コミュニティコネクトラボ
出演 富久田さん 菅野さん 小高さん



25.11.8 宇都宮市自治会連合会事務局
出演 高橋さん



25.11.15 一般社団法人コミュニティコネクトラボ
出演 永祚さん



25.11.22 子ども食堂 キッチンもぐもぐ
出演 丸山さん 小倉さん

出演者募集中!

熱い思いで活動されている方!
ぜひ、「地元もりあげ隊!」に
ご紹介ください!

※詳しくはお問合せください

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

新番組も
ぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

ミヤラジ Pick Up!

毎週または隔週で
放送しているオリ
ジナル番組を紹介
しています。

第1・3・5
月曜

16:00~16:55

eスポーツとちぎ チャンネル

- 出演: HIYOKO (寺本 拓也) 他
- 提供: ANSWER.M.GAMING

今話題の「eスポーツ」! 栃木県内のeスポーツを盛り上げるべく、毎回、eスポーツ関連の話題をご紹介します。ゲームをやっている子ども達の親世代の方も、ぜひ聴いてください!

PR



第1・3
月曜
18:00~18:30

自分磨きマインドアップ ~夢を持って輝き続ける人を応援します~

- 出演: 柴田 寿美代
- 提供: 自分磨きSoleil〜ソレイユ〜

自分の人生を自分で幸せへと導くヒントを、お届けいたします! お楽しみに☆

PR



第2
月曜
18:00~18:55

~いい姿勢で私らしく生きる!~ 人生が楽しくなる姿勢と体の話

- 出演: 高山みどり、鈴木則男
- 提供: 宇都宮姿勢美人プロジェクト

姿勢が良いとどんな良いことがあるのかな。見た目だけではいい姿勢と体の深い話を、姿勢の専門家がお届けします。

第1・3
月曜

20:00~20:55

宵の口のひと時

- 出演: 有坂歯科 院長 有坂一
- 提供: 有坂歯科

歯科医としての経験から皆様の悩みにお答えします。ゆったりとした宵の口のひと時にピッタリの話をお届けします。

第2・4
月曜

20:00~20:55

酒場応援番組 坂田駿のSAKAZUKI

- 出演: 坂田 駿
- 提供: ホルモン酒場 永

元H.C. 栃木日光アイスクラスの坂田駿さんとともに、宇都宮を呑みで盛り上げるべく、酒場紹介、美味しいもの紹介、肉にまつわる情報...遊び心を忘れない「ホルモン酒場 永」と楽しくお届けします!

スマートフォンで聴ける!



スマホアプリ
「FMプラプラ」で
ミヤラジが聴ける!

※Androidはver.5以上が対象。

PR



第2・4
月曜
21:00~21:59

リング屋菊池のほっこりマンデー

- 出演: 菊池隆夫 他
- 提供: リング屋栃木宇都宮店

宇都宮でiPhone修理買取をスタートして実績13年のベテラン技師が、iPhone・パソコンのお悩み解消法をご紹介します! ゆる〜くお酒や美味しい飲食店のお話も。ゲスト回もお楽しみに。



Tuesday
火曜

13:00~13:30

モルペディア・ ユキペディア

- 出演: 藤岡 由起子 他
- 提供: 株式会社モルティエ

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

メッセージ・リクエストは
773@miyaradi.com
まで!

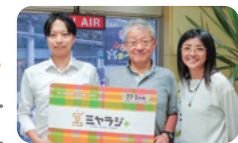
Tuesday
火曜

14:00~14:55

ひらいで工業団地presents 事業の魅力“見える化”ラジオ

- 出演: 久保 和大、澤 彩夏
- 提供: ひらいで工業団地

地元企業の代表の方をゲストに招き、事業内容や大切にしている想い、社会的な役割にスポットを当ててご紹介していきます。なかなか見えない企業の“中身”をラジオというかたちで“見える化”し、地域で働くことの魅力をお伝えします。



Tuesday
火曜

19:00~19:55

みんながけっぷちラジオ

- 出演: とちぎVネットスタッフ
- 提供: NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。この番組が崖の下のやわらかいクッションになれる。NGO・市民に聞く戦争と平和ラジオも放送中!



第2・3・4
火曜

20:00~20:55

#ヌマラジ

- 出演: め。みる(栃木PRアイドル) 時々ゲストあり
- 提供: (株)ヤマカエンジニアリング

栃木PRアイドルのめ。みるが、栃木県の沼っちゃんおすすめスポットをご紹介します! さらに、め。みるの最新ライブ情報や楽曲もたっぷりお届け! め。みる&栃木沼に、沼ってみる?♡

ラジオで聴くなら!

宇都宮市内であればカー
ステレオのチューニングを
FM77.3MHzに合わせれ
ば移動しながら、情報
がチェックできます。



Wednesday
水曜

11:00~11:15

市政情報番組 未来はじまる宇都宮

- 出演: 市長、宇都宮市職員
- 提供: 宇都宮市

毎週水曜11:00~11:15に宇都宮市の職員が市政情報をお届け。最終週は市長が出演し旬な情報をお伝えします。



第1・3
水曜

12:00~12:55

はたらく大人の wellbeing

- 出演: ちとせ
- 提供: SHINBIデザインスクール

「はたらいて笑おう、笑ってはたらこう」を叶える人と企業を増やして、栃木県の幸福度UPを目指す番組です。

Wednesday
水曜

18:00~18:55

学生プログラム つぶつぶ大学放送部

- 出演: 大学生メンバー

大学生による大学生のための情報番組です。

大学生メンバー募集中

Wednesday
水曜

17:00~17:55

超! REIWAGARA

- 出演: 上原チヨー/日興スタッフ
- 提供: 作業服の日興

日興のおすすめ商品をよしもと芸人上原チヨーと日興スタッフが分かりやすく解説!



PR



えみとさちえとてつやの Airemīナイト

- 出演：川崎恵美、小池祥絵、坂本哲也
- 提供：Airemī

えあれみのえみと祥絵ちゃん、坂本哲也で気分が上がるお喋り番組！マルシェ、商品紹介、ゲストもお迎えします。

第2
水曜
20:00～20:55

メッセージ・リクエストは
773@miyaradi.com
まで！

PR



第1
金曜
17:00～17:55

あなたとポエタイム

- 出演：栃木県現代詩人協会及び県内詩誌同人
- 提供：栃木県現代詩人会

ちょっと立ち止まって！自分の心と対話する時間を楽しんでみませんか。一緒に現代詩で癒されましょう。詩心をあなたと。

PR



第2
金曜
20:00～20:55

りこえるのうつのみや～ バーチャル♡NIGHT

- 出演：満月りこる、鈴ノ川えるは
- 提供：りこえるちゃんねる

でこぼこコンビのバーチャルキャラクター「りこる」と「えるは」が、kawaiiをテーマに宇都宮を楽しみつくす日常系トピックスご当地バラエティ！

Wednesday
水曜
19:00～19:55

ミヤラジレジェンド

- 提供：ミヤラジ・バンパ・ビジョン運営のメディアムーブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組！まちの話題を幅広くお届けします。毎月第3水曜日は、ブリッツェンラヴァーズの「ラブ・チャリ」をお送りします！



Wednesday
水曜
20:00～20:55

ハカセ公夫の就職試験講座・医学部受験講座

- 出演：ハカセ公夫

詳しくはハカセ公夫オフィシャルサイトをご覧ください。

就職試験講座

1月 7日・14日
3月18日・25日

医学部受験講座

1月21日・28日
2月 4日・25日

PR



第1・3
木曜
15:00～15:55

～自分らしく毎日を歩むための「きっかけ」作りに～がんピアサポート番組 スマイルフラミンゴ

- 出演：高橋 めぐみ
- 提供：みんなで知ろうがんのこと 栃木

自分の乳がんの経験を通じて感じたこと、気づいたこと、この番組で不安も悩みも楽しみも、一緒に共有できればと思っています。



Thursday
木曜
14:00～14:30

健太君の ミヤラジタイム

- 出演：吉成 絵美子 他
- 提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやります。

Thursday
木曜
21:00～21:59

LIGHTNING TALK ROOM

- 出演：福田 祐太
- 提供：イナズマ株式会社

優しいITを広める「イナズマ株式会社」代表の福田祐太がお届けする番組。ITやカルチャーの気になるトピックについて深掘りしていきます。3月5日最終回。#INZMLTR

Friday
金曜
16:00～16:55

きらり★シニア倶楽部

- 出演：シニア世代の“きらりの人”

人生100年時代に健康で人のため地域のために役に立ちたいと活動する“シニア世代のきらりの人”。未来を支えるシニア世代にスポットを当てた番組です。



Friday
金曜
21:00～21:59

We are Movie Lovers

- 出演：映画好きの仲間達

映画を語りたい仲間“Lovers”が集まり、楽しくおしゃべりする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話をしていきます。映画好き集まれ！！



Friday
土曜
15:00～15:55

お喜楽らじお

- 出演：臼井佳子、中村長司（ミヤラジ）

「さあ～“お喜楽らじお” 始まるよ～!!」ゆる～いトークと時々辛口、女将とチョージのお喜楽なひととき、一緒にいかがですか。



Sunday
日曜
18:00～18:55

夢と希望と感動を！未来へ紡ぐ 百年花火

- 出演：うつのみや花火大会メンバー

子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちにお届けする、花火大会情報満載のコーナーです！



©うつのみや花火大会

PR

新・行列ができる!! 街かど相談室

- 提供：宇都宮市、宇都宮市医療・介護連携支援センター

「住めば愉快だ宇都宮」で、あなたらしく住み続けるためのヒントをお届けします。



1月16日(金) 14:00～14:55

出演：栃木県栄養士会

2月 3日(火) 15:00～15:55

出演：宇都宮市薬剤師会

2月19日(木) 13:00～13:55

出演：栃木県老人福祉施設協議会

3月19日(木) 13:00～13:55

出演：栃木県看護協会

3月25日(水) 14:00～14:55

出演：宇都宮市居宅介護支援者連絡協議会

スマートフォンで聴ける!



スマホアプリ
「FMプラプラ」で
ミヤラジが聴ける!



※Androidはver.5以上が対象。



他にもおすすめ番組いろいろ!

- ◎team SCENE「思わず言っちゃった!!」 第2火曜/12:00~12:55
宇都宮の様々なジャンルの方を巻き込んで「衣食住」をテーマにアイラブ宇都宮、栃木でお届けするいいとものなローカル番組。
- ◎居酒屋あらん、あおぞら珈琲「南宇都宮専用ラジオ まあまいいでSHOW」 第3火曜/15:00~15:55 **New** 3月は24日放送
8年ぶりに復活!南宇都宮を盛り上げるために帰ってきた二人のゆるトーク。合言葉は「まあいいでしょう。」
- ◎ゼウスカークリーン「Rippyのワクワクときめきタイム♡」 第1火曜/20:00~20:55
ワクワクを生み出す考え方、なりたいたい自分をつくる方法、こころときめくフードアレンジなど暮らしにゆめかわい魔法をかける番組。
- ◎SHINBIピラティスラボ「I Love Me から始まるウェルビーイング♡」 第2水曜/12:00~12:55
ご機嫌な自分である!自分の半径5mをハッピーにする事で見える世界を変えていく!そんなヒントをおしゃべり。
- ◎シンビ印象戦略「働くみんなの、おしごとラボ」 第4水曜/12:00~12:55
就活や仕事の悩みをwell-beingにズバツと!?解決します♪
- ◎医療法人 雄愛会 高谷秀雄歯科クリニック「Hideo Takataniの俺がやらなきゃ誰がやる!」 第1水曜/14:00~14:55
宇都宮(栃木県内)で頑張っているアーティストやスポーツ選手を迎え、その方の活動や魅力を伝え地域を元気に盛り上げる番組です!
- ◎AI HEROES「AIを最強のビジネスパートナーにしよう!」 第2水曜/21:00~21:59
ChatGPT、画像、音楽、動画生成AIの最新情報や基礎知識、ゲストによるトークをお届け!
- ◎キンゴングズ「キンゴングズのステテコラジオ」 第3水曜/21:00~21:59
宇宙一の番組がミヤラジで聴ける!!!最高の1時間をお贈りするのでラジオの前で震えて待機!!!
- ◎ゼウスカークリーン「運を動かす!福のRadio」 第4水曜/21:00~21:59
音楽、演劇、映画、ミュージカルなど芸術分野の話題まで、家、車、心もピカピカになる情報発信中。
- ◎NPO法人日本食育協会「食育わくわく探検隊」 第2木曜/15:00~15:55
健康な心と身体を育むヒントを上級食育指導士、スポーツ食育アドバイザーがお伝えします。
- ◎葬祭会館 市民ホールグループ「ラジオで終活」 第2・4木曜/16:30~16:55
終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。
- ◎矢部行政書士「コスモス おしゃべり放送部」 第3木曜/16:00~16:30
女性行政書士がゲストの法律家をお招きし、ゆる〜くおしゃべりする番組です。
- ◎Vibe「SATAKEのミュージック&ストーリーズ」 第3木曜/19:00~19:55
気になる人をゲストに招き、それぞれのストーリーを通してトークを進め、宇都宮を盛り上げます!
- ◎グランシャリオ「翔んで60分」 第2木曜/20:00~20:55
美味しいお店のオーナーと気の合う仲間と楽しくおしゃべりする1時間。
- ◎小山フェローズ「Jazz in Fellows」 第3木曜/20:00~20:55
気軽に本格ジャズライブが楽しめるお店「フェローズ」のオーナーが贈る優雅なひととき。
- ◎(株)駐妻(ちゅうづま)キャリアnet「駐妻キャリアジャーニー」 第4木曜/20:00~20:55
海外駐在に帯同する妻(駐妻)たちのキャリア変遷を、駐在前・中・後の3ステージに分けて、生の声で届ける月1回のインタビュー番組です。
- ◎宇都宮動物園「しのちゃんの『あいラブZOO〜☆』」 第2金曜/13:00~13:55
宇都宮動物園の動物の様子や飼育スタッフの裏話、イベント情報をお届け!
- ◎宇都宮アカデミア「宇都宮アカデミアラジオ」 第2金曜/19:00~19:55 **リニューアル**
本をきっかけに、人を知る。宇都宮アカデミアは、本を“知の対話”として楽しむ場です。
- ◎宇都宮動物園大道芸イベント「LIFE IS A スマイル」 第3金曜/17:00~17:55
【毎週 大道芸イベントやってます!】プロの大道芸人の考え方を聞いて、毎日が笑顔になる生き方を知ろう♪
- ◎玉子屋やまたか/佐藤建設工業/長嶋組「Arakawa Design Creative Jam」 第1土曜/19:00~19:55
「クリエイティブを声で届ける」をテーマにデザイナー視点でゲストと語らう番組。いつ聴いても楽しめるがモットーです!
- ◎特定非常利活動法人 奏(かなで)「マッシーとモカの『Beating Heart Music』」 第3土曜/20:00~20:55
アマチュアミュージシャンや音楽をこよなく愛するすべての皆様のために、NPO法人「奏」が元気に活動中!
- ◎ベトナム語ラジオ(仮) 第1日曜/17:00~17:55 **New**
カオさんがゲストと一緒にベトナムの魅力や日本での生活を楽しく面白く語る番組です
- ◎中国語ラジオ「你好(ニーハオ)花嫁」 with TABUWATA 第2日曜/17:00~17:55
宇都宮を中心とした栃木に暮らす外国人と中国語で暮らしにまつわる身近な話題をお届けします。

- ◎タイ語ラジオ「クンさんと話そう♪A-bi Zaaパークイ」 with TABUWATA 第3日曜/17:00~17:55
タイからやってきましたクンです!日本の皆さんにタイの文化をお届けします!
- ◎TABUWATA「あなたの隣の外国人」 第4日曜/17:00~17:55
外国人と一緒に宇都宮生活を語る番組。YOUは何しに宇都宮へ?

ミヤラジオリジナル番組を応援してくださる企業様

健康・三種の神器
毎週月曜日/9:00~9:55



Teen's Boogie
毎週土曜日/14:00~14:55

大原学園 宇都宮校

ミヤラジ防災番組
毎週月曜日/11:00~11:55

UEC 宇都宮電子株式会社

ミヤラジ環境番組 エコミヤ
毎週水曜日/13:00~13:55



宮ミヤラジのSNS紹介

ミヤラジ公式X(旧Twitter)

・リポート
・ミヤラジ
みつけた!
の投稿をして
います!

その他にも番組の紹介
や宇都宮に関わる情報
のシェアもしています。



ミヤラジ タイム テーブル

2026

1

3

タイムテーブルは予告なく変更になる
場合がございます。詳しくはミヤラジ
WEBサイトをご覧ください。



時 報	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri		
7	おはミヤ						
8							
9	Miya Style						
10							
11	提供:かましん 健康、三種の神器	提供:宇都宮電子(株) 他 みんなの防災	ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム	市政情報番組 未来はじまる宇都宮	ミヤラジ子育て応援番組 Holdhands	ミヤラジ健康番組	
12	宇都宮 モビリティサービス	team SCENE 思わず 言っちゃった...!! (第2)	SHINBIデザインスクール はたらく大人の wellbeing (第1・3)	SHINBIデザインスクール Love/恋から始める ウェルビーイング (第2)	シンと可楽 働くみんなの おしごとラボ (第4)	宮ランチ!	
13	宇都宮電子	(株)モルティー モルペディア・ユキペディア	提供:上陽工業(株) ミヤラジ環境番組 エコミヤ	宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム	宇都宮動物園 しのちゃんの あいラブZOOへよう (第2)		
14	オート ボックス	ひらいで工業団地 ひらいで工業団地presents 事業の魅力“見える化”ラジオ	匠新法人 健康会 総合栄養士科の先生 Hideo Takamiの 魂がやわらかさで聴かす8 (第1)	日本食育 協会 食育わくわく 探検隊 (第2)	Go!Go!ミヤ		
15		ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう!	New 居酒屋あいらん あおぞら劇場 毎週金曜夜9時30分 まあるいSHOW (第3)	ミヤラジ 地域経済番組	矢部行政書士 コスモおしゃべり放送部 (第3)	ミヤラジ歴史番組 うつつのみや古今東西	
16	(一社) eスポーツとちぎ eスポーツとちぎ チャンネル (第1・3・5)	3月は24日放送			きらり★シニア倶楽部		
17	You Gotta MIYA!						
18	自分磨きSoleil 宇都宮姿勢プロジェクト 自分磨きマインドアップ・いっしょに楽しく生きよう (第1・3)	自分磨きマインドアップ・いっしょに楽しく生きよう (第2)	作業服の日興 超!REIWAGARA	学生プログラム つぶつぶ大学放送部	ミヤラジ 昭和★夢ラジオ	下野新聞うらもっと!みやもっと! 新木黒現代詩人会 あなたとボエタイム (第1)	
19	ミヤラジ スポーツ応援番組	NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけがちラジオ	メディアムーブメント ミヤラジレジェンド	Vibe SATAKEの ミュージック& ストーリーズ (第3)	宇都宮 アカデミア 宇都宮 アカデミアラジオ (第2)	宇都宮動物園 大道芸イベント LIFE IS A スマイル (第3)	
20	有坂歯科 胃の口の ひと時 (第1・3)	ホルン酒場永 酒場応援番組 坂田駿のSAKAZUKI (第2・4)	セスタークリン Rippyのクワック ときめきタイム (第1)	(株)ヤマカエンジニアリング #ヌマラジ (第2・3・4)	ハカセ公夫の 就職試験講座・ 医学部受験講座	ミヤ ナイト	
21	リンゴ屋新木宇都宮店 リンゴ屋菊池の ほっこりマンデー (第2・4)	乱世を生き抜く 宮商人(ミヤアキビト)のチカラ2nd	ゼウス カーククリーン 運を動かす! 福のRadio パートナーには (第4)	AI HEROES AIを 最新のダンス パートナーには (第2)	キンゴブズ キンゴブズの ステコ ラジオ (第3)	イナズマ株式会社 LIGHTNING TALK ROOM	ミヤラジ We are Movie Lovers

時 報	Sat	Sun
7	おはミヤ Sat・Sun	
8		
9	Miya Style Sat・Sun	
10		
11	宮ランチ! ミヤラジ ラジオで 読書会 (月1回・不定期)	
12		
13	Go!Go!ミヤ Sat・Sun	
14		
15	提供: 大原学園 宇都宮校 Teen's Boogie	提供: 大原学園 宇都宮校 Teen's Boogie
16	ミヤラジ お喜楽らじお	ミヤラジ お喜楽らじお
17	ミヤラジオリジナル番組 うつのみや探検隊	New 中国語ラジオ 你好花嫁 with TABUWATA (第1)
18	ミヤラジオリジナル番組 地元もりあげ隊	タイ語ラジオ クンさんと器そう A-bi Zaa パーティ with TABUWATA (第2)
19	夢と希望と感動を! 未来へ紡ぐ 百年花火	TABUWATA あなたの 隣の外国人 (第3)
20	王子屋やまたか 佐藤建設工業/展覧館 Arakawa Design Creative Jam (第1)	NPO法人「奏」 マッシーとモカの 「Beating Heart Music」 (第3)
21	ミヤラジ 音楽の時間	
22		

ミヤラジオリジナル番組

毎週土曜日
14時00分～放送中!

出演者
募集中!!

※詳しくは、
お問合せください

Teen's Boogie

ティーンズ・ブギ

何かを頑張っている学生に、
活動内容や思いを伝えてもらう番組!

25.9.06
出演



宇都宮大学 地域デザイン科学部 1年
矢田さん

25.9.13
出演



学業・応援団・社業の三本柱
京極さん

25.9.20
出演



栃木県立盲学校高等部 2年
橋壁さん

25.9.27
出演



「うつのみや灯り市」主催
白岩さん、岩崎さん

25.10.11
出演



帝京大学 宇都宮キャンパスの皆さん

25.10.18
出演



報徳看護専門学校
日高さん、高野さん

25.10.25
出演



おそら高校の皆さん

25.11.8
出演



学生団体
「Orion X Students (おーえす!)」
の皆さん

25.11.29
出演



野球応援に情熱を注ぐ大学生
畠山さん

出演者募集中

何かを頑張っている小学生・中学生・高校生・大学生のみなさん。
ミヤラジでその活動内容や想いを伝えてみませんか?

本気になったら大原

栃木の学校

●提供●
大原学園
宇都宮校

～夢を追うあなたを応援します～ なりたい職業がある、資格に、就職に、大原の大きな力。

■大原ビジネス公務員専門学校宇都宮校 ■宇都宮スポーツ医療専門学校

■宇都宮情報ITクリエイター専門学校

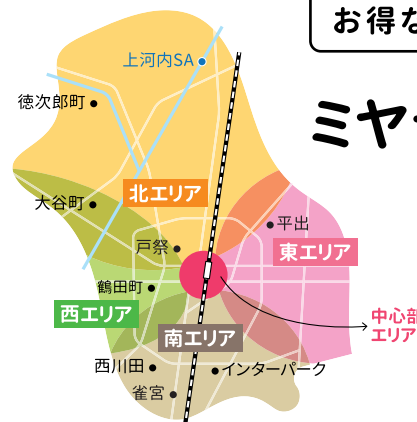
〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷2-5-4

TEL:028-637-9100 交通案内:JR「宇都宮駅」東口 徒歩5分

詳しくはコチラをCHECK!

大原学園宇都宮校

カードを見せると
お得な特典がもらえる!



ミヤラジ+加盟店ご紹介

Vol.36加盟店紹介

- 中心部エリア P37～
- 東エリア P41～
- 西エリア P43～
- 南エリア P45～
- 北エリア P47～

MIYARADI MEMBER STORE GUIDE

お店の分類マーク

お店の種類が、一目で
分かるようにします。

分類マーク一覧



グルメ



ファッション
雑貨



理・美容室



ビューティ

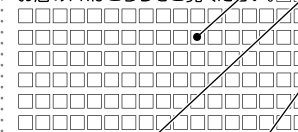


ライフ



ミヤラジ

お店のPRはこちらをご覧ください。



宇都宮市 ● 町0-0-0
17:00～24:00

水曜日

HP なし

P なし

028-000-0000

カード
特典 ワンドリンク サービス

お店の紹介写真

お店の写真やオススメ
商品などビジュアルで
紹介します。

お店の名前

お店のPR

お店の情報

QRコード

ミヤラジホームページ
の加盟店紹介ページに
リンクしています。
お店の詳しい情報や地
図はこちらから。

電話番号

特典内容

ミヤラジ+カードを掲示
すると受けられる特典
内容です。

(有効期限1月1日～3月31日)
※原則として、お店をご利用さ
れた方を対象とし、提示され
た本人のみ有効とします。
※他のサービスとの重複は
できません。

※掲載した時点と営業時間等が変更になっている場合があります。詳しくは各店にご確認ください。

MIYARADI MEMBER STORE INDEX

加盟店インデックス 分類別50音順



グルメ



ライフ



理・美容室



ファッション
雑貨



ビューティー



グルメ

一軒め酒場 東武宇都宮店	38
パティスリーアンフィニ	39
下野菓子処うさぎや	38
宇都宮餃子館 駅前中央店	38
宇都宮もんじ	37
沖縄料理 願寿亭	41
THIRD PLACE KAMAGAWA	40
嶋田屋酒店 宮みらい店	42
飛行船 野菜市場	50
hiyori bakery	40
御菓子司 榎金	47
和の中	44



ライフ

フラワー&バルーンショップ ark flola double	46
有限会社アップライジング	48
イオスホーム宇都宮インターパーク店	49
市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場	42
ウォーターネット栃木中央	46
宇都宮第二トーヨーボウル	45
宇都宮電子株式会社	47
宇都宮南自動車教習所	45
株式会社 宇都宮ロック	44
auショップ宇都宮駒生	43
auショップ宇都宮西川田	45
株式会社 エネ創	47
スーパーオートバックス宇都宮	51
オートバックス宇都宮西店	51
オートバックス宇都宮南店	51
ガーデンファーム+s	49



ファッション・雑貨

クオルラボ	42
ケア&スポーツデイサービス	41
ザ・グランドスパ南大門	37
新宇都宮カントリークラブ	49
作業服の日興 宇都宮店	47
栃木トヨペット 宇都宮今泉店	47
栃木の武将『藤原秀郷』をヒーローにする会	47
株式会社 日本園芸ガーデン	43
フラワーショップ 花いちもんめ	48
飛行船アグリ	50
平野浩視法律事務所	40
ポルシェセンター宇都宮	46
みずき佐野	50
ユーミーネット宇都宮店	41



ビューティー

鈴為バンバ通り本店	39
時計・宝石 タケカワ	37
アースボディケア	48



ザ・グランドスパ南大門

地下1200mより湧出の天然温泉。北関東最大級の温泉施設で、サ活を満喫しませんか。サウナも今、ファッションの一部。ココでしか買えないオリジナルTシャツやサウナグッズも販売中です。アロマサービス、熱波ロウリュウも開催しております。日頃の疲れを癒やしてみたいいかがですか。

住 宇都宮市今泉3-2-18
営 10:00～翌9:00
休 不定休
HP あり
P あり(700台)



028-622-1126

カード特典
ご入浴コースで利用でオリジナルグッズプレゼント
※グッズは変更になる場合もございます。



時計・宝石 タケカワ

創業110年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30歩でつながっています。新入学新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3
営 10:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(提携駐車場)



028-633-2031

カード特典
お持ちの時計・アクセサリーの無料クリーニング



宇都宮もんじ!

新たに鉄板焼屋がオープン。お好み焼き、もんじゃ焼き、海鮮焼き、肉焼きなど多彩なメニューが揃っております。土・日は昼飲みオッケーです!単品飲み放題もご用意しています。お待ちしております。

住 宇都宮市江野町9-2
営 平日・祝日15:00～23:00
土・日・祝 12:00～23:00
休 水曜日
HP なし P なし



028-680-6261

カード特典
お好きなトッピング1つ無料!!



下野菓子処うさぎや

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用命をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5
営 8:30～17:30
休 水曜日
HP あり
P あり(2台)



028-634-6810

カード特典
1,000円以上のお買い上げでチャット1つプレゼント



一軒め酒場 東武宇都宮店

毎日が激安。お財布にやさしいお店。おひとり様からグループまで、気軽に利用出来る雰囲気があります。元気のいいスタッフとおいしい料理、お酒を、財布を気にせずにお楽しみ下さい。激安、品質が自慢の一軒め酒場。一軒めでなくても、来店お待ちしております。

住 宇都宮市江野町5-11
営 月～金 16:00～24:00
土・日・祝 15:00～24:00
休 無休 HP あり
P なし



028-636-9029

カード特典
ウマ 旨カツ1本プレゼント



宇都宮餃子館 駅前中央店

JR宇都宮駅西口から徒歩1分の場所にあります。0.75mmの薄皮餃子で、10種類以上の味や創作料理などを提供しております。中でも人気のメニューは「鉄板チーズ餃子」!鉄板の上に焼きチーズ餃子をのせて、更にチーズを上からトッピングしています。是非ご賞味ください。

住 宇都宮市駅前通り3-1-5
営 平日11:00～22:00
日・祝11:00～21:00
休 無休 HP あり
P なし(近隣にコインPあり)



028-637-1000

カード特典
ウーロン茶一杯サービス

にがましん
SUPER MARKET

本部 〒321-0945
宇都宮市宿郷3-16-3
電話 028-612-6688



カルナ大曽店 雀宮店
カルナ駒生店 ゆいの店
カルナ駅東店 戸祭店
ミュゼ豊郷台店 平松本町店



婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1丁目7-1

診療受付／TEL.028-636-1121

診療日／月曜日～土曜日(日曜・祝日休診)

診療時間／AM10:00～13:00 PM15:00～18:30



医療法人 三秀会

宇都宮中央クリニック





鈴為パンパ通り本店

創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富にお取り扱いしております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4
営 10:00~18:30
休 水曜日
HP あり
P なし



028-636-3320

カード特典
1万円以上お買い上げの方に
ミニ招き猫をプレゼント!



パティスリーアンフィニ

2022年11月オリオン通りにオープンしたパティスリーアンフィニです。当店はスイスフェルクリン社製の口どけ、舌触りが良い高級チョコレートを使用したチョコレートケーキがオススメ。他にも焼き菓子、マカロンなど香り高い上品なお菓子をぜひ、味わってみてください。

住 宇都宮市江野町7-7石崎ビル1F
営 10:00~19:00
休 水曜日
HP インスタグラムをご覧ください
P なし



028-615-7331

カード特典



赤い羽根共同募金って? 「自分の町を良くするしくみ」

●県内で集められた募金は県内で活用されます。(例)高齢者の見守り活動・子育てサロン
●募金の一部は積み立て、災害時の復興を支えます!(大規模災害時は唯一県域を越え、全国で支え合います。)

この街に住む誰もが
ふだんの
くらしを
しあわせに送れるように…

栃木県共同募金会
028-622-6694



THIRD PLACE KAMAGAWA

店名は「家庭、職場に続く第3の心安らぐ場所になれば」という思いで付けました。おすすめは「ハイネケン生ビール」。生のおいしいさはもちろん、UEFAチャンピオンズリーグスポンサーのハイネケン推し。一期一会を大切に居心地の良いBARを目指しています。

住 宇都宮市二荒町9-11 KリグリエールD
営 20:00~27:00
休 日曜日・月曜日・祝日 ※祝前日は営業
HP あり
P なし(すぐそばにコインPあり)



070-5019-3150

カード特典
ファーストビール半額



hiyori bakery

見て楽しい食べておいしいパンをお客さまにお届けしたい。今日もhiyoriらしくお楽しみいただけますよう、季節や気分に合わせてラインナップで心を込めて焼き上げています。季節のお食事パン、おやつパンや、ニラと蒸し鶏のデニッシュやクリームボックス、フルーツサンドなど人気です。Instagram、Facebookチェックしてください。

住 宇都宮市南一の沢町2-38
営 7:00~20:00
休 月曜日
HP InstagramとFacebookをご覧ください
P 店前2台 第2駐車場3台



028-689-8620

カード特典
1,000円以上
お買い上げの際に50円引き



平野浩視法律事務所

宇都宮の地で、数十年にわたり、数多くの案件を手掛けてきました。これからも信頼に応えるより良いリーガルサービスの提供に努めます。困ったな、と悩んだり、こんなこと弁護士に相談していいのかな?と思っても、まずは相談!セカンドオピニオンでも結構です。

住 宇都宮市大宮1-1-12
営 9:00~17:00
休 土曜日・日曜日・祝日
お盆及び年末年始
HP あり P あり



028-635-2221

カード特典
無料フッター(15分)相談

ミヤラジ 番組スポンサー募集中

ラジオ番組の
スポンサーやオリジナル番組を
企画することができます。

お手軽
料金で

オーダーメードで、貴社のイメージアップを図ってみませんか?
貴社のニーズに応じた番組や情報コーナーなどミヤラジスタッフが
番組づくりのお手伝いをいたします!

お問い合わせ

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F



ゆったりとした
空間で最上のおもてなしを。

タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス
あなたのセーフティーサポーター

タイヤ館

タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180
タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380
タイヤ館 真岡 TEL:0285-83-4590
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-612-8925
タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811
定休日:火曜日





ケ&スポーツデイサービス

お客様一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成し、目標を持って楽しんでトレーニングをしていただく介護保険指定デイサービスです。最新のトレーニングマシンやマッサージ機、水素水サーバーなど設置し、みなさまの元気をサポートしていきます。

住所 宇都宮市石井町3167-2
吉澤倉庫ビル101
営業 9:00～17:00
休 日曜日 祝日
HP なし P あり(3台)



028-689-8910

カード特典 見学で来所されたお客様に記念品プレゼント



沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気づくりとしてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブも行っておりますので、ぜひ栃木で沖縄の夜を感じてください。

住所 宇都宮市陽東4丁目10-18
営業 12:00～14:00 (L.O.13:45)
17:30～23:00 (L.O.22:00)
休 火曜日
HP あり P あり(7台)



028-663-1753

カード特典 ソフトドリンク1杯



ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションは、全国7,000棟88,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心に、お部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただきます。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

住所 宇都宮市東薬瀬1-22-9
営業 10:00～18:00
休 水曜日 祝日
HP あり P あり



050-3032-7809

カード特典 カードご提示でご成約時の仲介手数料を半額に(通常家賃の1ヵ月分)

お掃除が苦手...、片付けたいけど時間がない...という方はお任せ下さい！

スピード対応

不用品回収で
Tポイント貯まります！

片付け
不用品
粗大ゴミ

回収します！

見積り無料 LINEでもOK! ID:@kazaiseiri

少量でも対応

昭和39年創業、55年目を迎えます。 UBC 宇都宮文化センター株式会社

片付け堂 宇都宮店へ！

まごころ価格・まごころスタッフ

フリーコール 0120-985-357

<https://kazaiseiri.ubc-net.jp>

終活で 愉快だ 宇都宮

UTSUNOMIYA

市民ホールグループ いきいき終活サロンベルモール会場

「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を応援します。エンディングノート・遺言・身元保証・保険・介護・葬儀・相続・お墓・樹木葬・仏壇の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。お気軽にお立ち寄りください。

住所 宇都宮市東6-2-1ベルモール2階
ギャラリーメモリア内
営業 10:00～17:00
休 年末年始・お盆
HP あり P あり(ベルモール駐車場)



028-611-3911

カード特典 ギャラリーメモリア内商品5%引き(一部商品を除く)



クオララボ

首、肩こり、腰痛、膝痛等の身体の痛みは、筋力の低下、崩れた身体のバランス、間違った身体の動かし方が原因であることがほとんどです。身体のバランスを整え、正しい身体の使い方に戻す効果のある特殊なマシンを揃えていますので、お気軽にお越しください。

住所 宇都宮市元今泉5-1-12 ユニビル2F
営業 10:00～20:00
木19:00、土18:00まで
休 日曜日 祝日
HP あり P あり(3台)



028-612-8301

カード特典 入会時の登録とICカード発行料(5,500円)をサービス



嶋田屋酒店 宮みらい店

大正元年創業の老舗「嶋田屋酒店」。リニューアルした「宮みらい店」は、栃木県の地酒を豊富に取り揃え、拡大した角打ちスペースと、新設した栃木の地酒サーバーで気軽にお酒を楽しめます。気に入ったお酒はご購入いただけます。

住所 宇都宮市宮みらい1-1
営業 11:00～20:30
角打ちスペース営業時間
平日 12:00～20:30
土日祝 11:00～20:30
休 不定休 HP あり P あり



028-688-8251

カード特典 店舗ご利用の方に嶋田屋オリジナルポーチープレゼント

ミヤラジ+

加盟店募集中

「宇都宮」を一緒に盛り上げてくれる
お店大募集！

月額 10,000円 (税別)

ラジオ放送とマガジン掲載で
(インフォマーション・店頭生リポート)
皆さまを応援します！

お問い合わせ

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F



auショップ宇都宮駒生

当店では、好評いただいている「スマホ教室」を毎週火曜・木曜に開催しております。スマホの基本的な使い方から、アプリの使い方、さらにはご利用プランの見直しなどまでご案内しています。WEBまたは、お電話にて簡単にお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市駒生町3364-2

営 9:00~18:00

休 年中無休

HP あり

P あり



0800-700-1266

カード特典
au+1collection
(アクセサリー)10%OFF



株式会社日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。きっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポツと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせていただきます。FKD店内の支店「花樹歩」でお待ちしています。

住 宇都宮市西大島1-27

宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩(カジュアル)

営 9:00~18:00

休 無休

P あり



028-634-9779

カード特典
1,000円以上お買い上げの方に
切り花プレゼント

スマホからでも ミヤラジが 聴けます!



スマートフォンの
アプリストアで
(GooglePlayストア、App store など)

「ミヤラジ」で検索!



専用アプリの
ダウンロード
はこちらから



株式会社 宇都宮ロック

鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフを随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

住 宇都宮市宝木町1-14-7

営 平日 9:00~17:30

休 土曜日 日曜日 祝日

HP あり

P あり(3台)



028-622-1169

カード特典
来店で500円以上お買い上げの
お客様へキーホルダープレゼント



和の中

お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や丸二日かけて作るとうけるチャーシューのつた内モンゴル岩塩ラーメン…。中国の古い茶館の雰囲気店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33

営 11:30~14:30 17:30~22:00

休 月曜日

HP あり

P あり(16台)



028-624-7886

カード特典
麺メニューを麺大盛にサイズアップ
(ご本人のみ)



栃木県赤十字 血液センター

わずか40分で助かる命があります。輸血用の血液は、人工的につくることができません。また、長期間、保存することもできません。献血へのご協力をお願いいたします。栃木県では毎日300名の献血協力が必要です!

献血Web会員サービス
「ラブラッド」会員募集中!!

◆献血会場・イベント情報はこちら

栃木県赤十字血液センター

お問い合わせ

028-659-0114

ニッポンの未来を造る仕事



正社員
募集中



株式会社 ユウケイ工業

お問い合わせ

028-673-9228

公式ホームページはこちら

<https://www.uk77.jp>



本社 / 栃木県宇都宮市白沢町1825-32 東京支社 / 東京都台東区元浅草3-6-1 エクセレントタワー2F

為工事・鍛冶工事

鉄骨建方 / 足場組立・解体 / 鉄骨合番・本締め、タッチアップ / デッキ、コン止め、スタッド工事
現場鍛冶工事 / 太陽光パネル・架台設置 / 上記作業手順書、要領書、計画書作成

「採用意欲の高い企業」が多数あります!



／経験者の方も／

ブランクがあるけど、また働けるの?
在職中だけど他社も知りたい...



／未経験の方も／

資格や経験はないけど就職できるの?
仕事内容のイメージできなくて不安...

知らなかった働きやすさや魅力がきっと見つかる6分野

医療

介護

保育

建設

警備

運輸

気軽に参加できる説明会・セミナー開催中!

- 窓口でのご相談
- イベント
- 業界別セミナー
- 職場見学会

お問い合わせ先

ハローワーク宇都宮
人材マッチングコーナー
028-638-0369(音声案内41#)

公式アカウント





宇都宮第二トヨーボール

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づくり!生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得(予約不可)※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40
営 平日13:00~21:00
土日祝11:00~21:00
休 無休
HP あり P あり(120台)



028-635-1711

カード特典
粗品プレゼント



宇都宮南自動車教習所

本校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなくても安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、宇都宮南自動車教習所へ!

住 宇都宮市屋敷町336-2
営 入校予約9:00~18:00 教習時間9:00~20:00
休 不定休
HP あり P あり



028-656-3815

カード特典



auショップ宇都宮西川田

当店では、好評いただいている「スマホ教室」を毎週月曜日と水曜日に開催しております。スマホの基本的な使い方から、アプリの使い方、さらにはご利用プランの見直しなどまでご案内しています。WEBまたは、お電話にて簡単にお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市西川田7-4-18
営 9:00~18:00
休 年中無休
HP あり P あり



0800-700-1267

カード特典
au+1collection
(アフセサリー)10%OFF

もしものときは…
77.3FM!



災害時には市役所など行政と連携をして、放送時間内・時間外に関わらず各地域の情報を発信していきます。スマホからでもミヤラジをお聴きいただけます。

スマートフォンのアプリストア
(GooglePlayストア、App storeなど)
で「ミヤラジ」で検索!

※Androidはver.5以上が対象。

ダウンロードは
こちらから



つながる、つなげる、うつのみや

water*net

おいしい水、安全な水が、いつでもそばにあるように…

ウォーターネット栃木中央

安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ぶなら、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7
営 9:00~17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり P なし



0120-918-012

カード特典
ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈
(ご契約期間中、毎年1回進呈)



フラワー&バルーンショップ ark frola double

"可愛い" "凄い" と第一声を頂くフラワー&バルーンアレンジ。誕生日・発表会・結婚・出産・新築祝い・送別・お悔やみなど、他になくデザインを全国にもお届け中。枯れない生花ラッピングフラワーも製造しています。生花をずーっと残す、あなたのお花残せすプロジェクトも。11月に新店舗へ引越ししました。

住 宇都宮市江曾島3-1103-3
営 9:30~18:30
休 不定休
HP あり P あり



028-645-8783

カード特典
店内で3,850円[税込]以上
お買上の方、その場で500円引き



ポルシェセンター宇都宮

当店は正規ディーラーとして、モデル豊富でアクセス良好。新車・中古車・アフターサービスまで一貫して安心をお届けします。エレガントなフォルムとスピリット。宇都宮のショールームで、ポルシェの情熱と技術が生み出す「感動の走り」をご体感下さい。

住 宇都宮市西原町530-1
営 10:00~18:00
休 月曜日・火曜日(第1・2・3)
HP あり P あり(8台)



028-684-2131

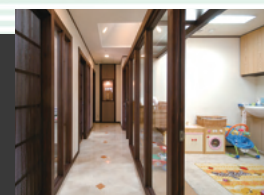
カード特典
ご来店された方に
ポルシェグッズプレゼント

<https://arisaka-dc.jp>

医療法人 實悠会

有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科



〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉7-30-19

TEL 028-661-1030

✉ arisaka@arisaka-dc.jp

●日曜・祝日休診 ●チャイルドルーム完備
●JR宇都宮駅・東口より車で5分 ●駐車場完備14台





🏠 栃木トヨペット宇都宮今泉店

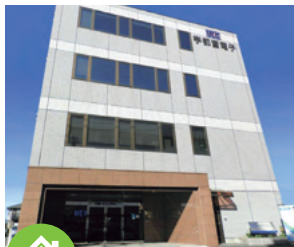
このたび栃木トヨペット宇都宮今泉店がオープンする運びとなりました。お客さまが安心・安全なカーライフをお過ごし頂けるよう、スタッフがお手伝い致します。私達は町いばんのクルマ屋を目指してお客様の幸せ、地域社会の幸せの実現に向けて取り組んで参ります。

📍 宇都宮市今泉町2996-2
🕒 9:00～18:00
📅 月曜日・火曜日は不定休
📞 あり
📱 あり(9台)



028-662-5555

カード特典 カード提示でご来店プレゼントを差し上げます!



🏠 宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は、創業50年を越え、無線システムを中心に監視カメラシステムや情報システムの分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。無線は電波を送受信する機械ですが、結んでいるのは人と人です。お困りごとがあればお気軽にお問い合わせください。

📍 宇都宮市御幸ヶ原町44-16
🕒 9:00～18:00
📅 土曜日 日曜日 祝日
📞 あり
📱 あり



028-683-1123

カード特典 無線機を特別価格にてご提供いたします。



🏠 栃木の武将『藤原秀郷』をヒーローにする会

栃木の武将『藤原秀郷』をご存知ですか? 朝廷反乱軍の平将門を倒し、下野国司、さらには武門の最高名誉職「鎮守府將軍」にまで登りつめた「武士の始まり」とされている人物です。詳しくはホームページ「坂東武士図鑑」をご覧ください。

📍 宇都宮市中戸祭1-4-5
🕒 9:00～21:00
📅 日曜日 祝日
📞 あり
📱 あり



028-622-5156

カード特典 オリジナル秀郷ポストカードプレゼント



🏠 株式会社 エネ創

太陽光発電・蓄電池(V2H含む)/エコキュートの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ! 2002年の創業以来、地域密着で太陽光・蓄電池などの省エネ製品を取り扱いしております。施工実績6,000件以上の実績! お困りごとがあれば、まずはエネ創までご相談ください。

📍 宇都宮市野沢町363-3
🕒 9:00～18:00
📅 日曜日 祝日
📞 あり
📱 あり



0120-320-130

カード特典



🏠 作業服の日興 宇都宮店

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店で、日本文化を世界に発信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである[WAGARAMAN]は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

📍 宇都宮市山本1-32-32
🕒 月～土6:00～20:00
日 9:00～20:00
📅 12/31・1/1・1/2
📞 あり 📱 あり(20台)



028-643-7536

カード特典 オリジナルトイレットペーパープレゼント(お一人様一回限り)



🏠 御菓子司 柵金

創業明治5年。おかげ様で永い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちをもち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思っております。

📍 宇都宮市戸祭元町1-1
🕒 9:00～18:00
📅 無休
📞 あり
📱 あり(3台)



028-650-5030

カード特典 生どら焼、どれでも10%引き



🏠 フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにおまかせ。Only oneのお花をごだわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチコミサイト1位! 電話でのお問い合わせもOK。

📍 宇都宮市長岡町48-1
🕒 9:00～19:00
📅 1/1
📞 あり
📱 あり(10台)



028-627-5505

カード特典 来店で1,100円(税込)以上お買上げのお客様へ切花の活力剤1袋プレゼント



🏠 有限会社アップライジング

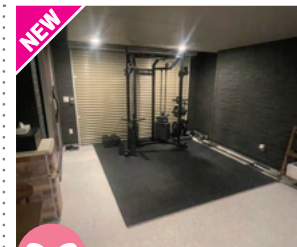
タイヤ・ホイールのことならアップライジング★北関東No.1の豊富な品揃えでお探しの一本がきっと見つかります。使わなくなったタイヤやホイールの買取も大歓迎。ドライブスルー方式の買取待ち時間も短縮できます。買うも売るもまるっとアップライジングにおまかせ!

📍 宇都宮市下川俣町81-1
🕒 9:00～18:00
📅 HPIにてご確認ください
📞 あり
📱 あり(30台)



028-663-0808

カード特典 タイヤホイールご購入の方に餃子屋さんの冷凍餃子1袋プレゼント



🏠 アースボディケア -ピラティス×パーソナルジム-

運動が苦手、体力に自信のない方でも大丈夫。無理なく、楽しく続けられるエクササイズです。健康維持やダイエット、美しい姿勢づくりなど。1回30分から気軽に通えます。マシンピラティスやボディメイクなどあなたの目的に合わせて選べるので、まずは体験に来てみませんか?

📍 宇都宮市下戸祭1-9-14
🕒 9:00～22:00
📅 不定休
📞 あり
📱 あり(1台)



080-4343-0556

カード特典 体験レッスン特別割引&入会費無料

ミヤラジ

あなたのお店をミヤラジで宣伝しませんか?

オリジナルCMお作りします。

地域に一番近い放送局だからこそできるプロモーション!
聞いている人も、放送している人も同じ地域で生活しています。
伝えたい人に情報をお届けすることができます。

20秒500円～+制作費5,000円～

※ナレーター1名+BGM※ナレーター数、効果音などにより制作費別途見積り ※放送する時間帯により変わります。

お問い合わせ
☎ **028-666-7897** ✉ **773@miyaradi.com**
宇都宮コミュニティメディア



株式会社イオスホーム 宇都宮インターパーク店

ご縁の笑顔を大切に心を込めておつき
合いさせて頂く地域密着住宅メーカー。
省エネ設計&間取りの自由度・変形地や
狭小地にも自信あり!当店で大人気の蓄
熱式床暖房、是非ご体験下さい!リビ
ーターさんも大歓迎の人気イベント毎月開
催中♪大好評のインスタも要チェック!

住 河内郡上三川町磯間600
TBSハウジング内
営 9:00~18:00
休 水曜日
HP あり P あり



0285-39-8199

カード
特典 暮らしに役立つ便利グッズ
プレゼント



新宇都宮カントリークラブ

豊かな自然に恵まれ、西・中・東コースそ
れぞれ違った楽しみ方ができる27ホー
ルのゴルフ場です。初心者から上級者
まで充実した一日をお約束いたします。
3千本の桜が貴方のご来場をお待ちし
ております。

住 芳賀郡市貝町大谷津1180
営 (電話受付) 8:00~17:00
休 不定休
HP あり P あり



0285-68-0811

カード
特典 モーニングコーヒーサービス



ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家の一
に、お庭も楽しみませんか?住んで5年たっ
た方には「お庭セルフメンテ」、10年以上
の方には「お庭リノベーション」など、お家
に合わせたプランをご提案!お庭のカルテ
も無料でお作りします。四季折々に表情を
見せる庭は、最高の癒やしになります。

住 鹿沼市上石川11643-5
営 日の出~日の入りまで
休 無休
HP あり P あり



0289-76-2303

カード
特典 お庭カルテ作成の方に
「病害虫ガイド冊子」プレゼント



飛行船 野菜市場

飛行船(当店運営)は企業理念「農林業の
未来を守る」の実践場として農場を運営。
耕作放棄地再生や青少年就労支援、被災
地域への野菜提供等、その活動は多岐に。
当店はそのアンテナショップとして自社
野菜販売や東日本大震災の復興活動とし
て東北特産品も販売しています。

住 鹿沼市千渡2217-3
営 10:00~18:00
休 水曜日
HP あり P あり



0289-77-7821

カード
特典 自社農園「飛行船Farm」ブランド
野菜プレゼント



飛行船アグリ

「日本の農林業の未来を守る」をコンセ
プトに、農林業に不可欠な農機具や重機
などの中古機器を、品揃え豊富に安価で
ご提供しています。気候変動や自然災
害、コロナ禍の影響により、益々農林業
への需要が高まる今、農林業に携わる皆
様のNo.1パートナーを目指します!

住 鹿沼市白桑田516-4
営 9:30~18:00
休 水曜日
HP あり P あり



0289-64-1004

カード
特典 自社農園「飛行船Farm」ブランド
野菜プレゼント



介護付有料老人ホーム みずき佐野

私たち介護付有料老人ホームみずき佐
野は、「自由でわがままな生活をサポー
トします。」をコンセプトにお客様のご要
望にできる限りお応えさせていただきます。
施設見学を随時行っておりますの
で、スタッフやホームの雰囲気をお確か
めください。

住 佐野市堀米町820-5
営 24時間
休 無休
HP あり P あり



0120-653-214

カード
特典 施設のご見学時、
施設食事のご提供※要予約

宮ミヤラジのSNS紹介

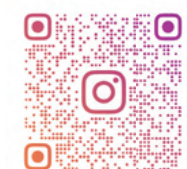
ミヤラジ/宮商人(ミヤアキビト)を綴る懐日記

毎週火曜
21:00~21:59
「乱世を生き抜く
宮商人(ミヤアキビト)
のチカラ」の
番組
Instagram

#ミヤアキビト
で検索!!



アカウント情報



MIYARADI_MIYAAKIBITO

番組に出演して
下さったミヤアキビトを
ご紹介中!! 番組中に
お届けしたmusic情報も!!

土・日・早朝も
できる方

宮ミヤラジ

副業
としても!

メンバー募集!!

宇都宮をもっと楽しく!

パーソナリティ・広告営業など、放送局業務を横断的に担当します。
主婦・大学生も活躍中!

応募資格

18歳以上(高校生不可)
業務委託(正社員の募集はありません。)
※宇都宮を生活圏とする方が望ましい。
(放送局未経験者可。選考後、研修を行います。)

応募方法

写真履歴書をお送りください。
(追って面接日時をお知らせします。)

履歴書送付先・問合せ先

〒320-0802 宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F
株式会社 宇都宮コミュニティメディア
TEL:028-666-7897(担当:稲葉)

随時受付

HOME DOCTOR

カバーエリアのお医者さんがあなたの健康を見守っています。



医療法人 典明会
かすや歯科・矯正歯科医院
一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・
インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース
028-627-2525
宇都宮市中戸祭町850-35

『白く健康な歯で笑顔が素敵な毎日！』健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関する悩みはかすや歯科・矯正歯科医院までご相談ください。

●診療時間

午前… 9:00～12:00
午後… 14:00～18:00
月曜午後14:30～18:00
土曜午後14:00～17:00
木・日・祝… 休診
※祝日のある週の木曜は診療



医療法人社団 宇光会
村井クリニック
整形外科・リハビリテーション科・
内科・麻酔科（ペインクリニック）
028-621-1541
宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

●受付時間

【整形外科】
月～土… 8:30～12:00
月・火・木・金… 14:30～18:00
【ペイン】予約制
【内科】月・火・金（全て午前）
休診… 水・土 午後／日・祝
予約優先になります。



医療法人 三秀会
宇都宮中央クリニック
婦人科（不妊治療）・
泌尿器科（不妊治療）・内科
028-636-1121
宇都宮市中央1丁目7-1

一般不妊治療から高度生殖医療まで、一貫して行うことができる体制をとっています。不妊でお悩みの方へのカウンセリングにも力を入れ、「不妊症と不妊治療」の基礎理解のための講座も随時開催しております。

●診療時間

月～土… 10:00～13:00
15:00～18:30
日・祝… 休診



医療法人 實悠会
有坂歯科・インプラントオフィス
歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科
028-661-1030
宇都宮市元今泉7-30-19

一般歯科から矯正、インプラント治療まで、豊富な臨床経験で難症例にも対応しています。CT機器やオペ室を完備し、診断から手術までを当院内のみで行えます。託児室完備なのでお子様連れでも安心です。

●診療時間

月～土… 9:00～13:00
14:30～18:00
日・祝… 休診



あなたの健康・安全へのパスポート！

お薬手帳の使い方

- お薬の重なり、飲み合わせ、副作用の防止などに役立ちます。
- 市販のお薬や健康食品を飲んでいるときはご自分で書き込むか、薬剤師へお申し出ください。



病院や薬局に行くときには必ずお薬手帳を持っていきましょう。

こちらのページのプレゼントはハガキでご応募ください！

フラワー&バルーンショップ ark frola double PRESENTS



① フラワー&バルーンの花束

ピンクのフラワー&バルーンの花束(店頭価格5,500円相当)を毎月1名様にプレゼント。当選された方は日時をご予約のうえ、ご来店ください。(生花とバルーンは季節によって替わります。)

応募締切日
(当日消印有効)

1月分…2026年1月25日(日)
2月分…2026年2月25日(水)
3月分…2026年3月25日(水)

枯れない生花 Soar ラスティングフラワー PRESENTS



② ラスティングフラワーのアレンジメント

生花の風合いで長持ちするラスティングフラワーのアレンジメント(店頭価格16,500円相当)を毎月1名様にプレゼント。当選された方は日時をご予約のうえ、ご来店ください。(お花等は季節によって替わります。)

応募締切日
(当日消印有効)

1月分…2026年1月25日(日)
2月分…2026年2月25日(水)
3月分…2026年3月25日(水)

Salon de beauté(サロンド ポーテ)三香 PRESENTS



③ 特別ご招待券

リバランスエステ60分(8,800円相当)ご招待券を毎月1名様にプレゼント。当選された方は日時をご予約のうえ、ご来店ください。

応募締切日
(当日消印有効)

1月分…2026年1月25日(日)
2月分…2026年2月25日(水)
3月分…2026年3月25日(水)

応募方法 ハガキに必要な事項を明記の上、下記応募先までご応募ください。

※応募期間中、ひとつの賞品につきお1人様1回のみご応募いただけます。

※3つの賞品に応募した場合、1つに当選したら他の賞品には当選しません。

〒320-0802
宇都宮市江野町セーハ
堀屋ビル2階
プレゼント係

- ①ご希望の賞品
- ②お名前
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤性別
- ⑥年齢
- ⑦ミヤラジへメッセージ

《ご注意》●ご応募いただいたハガキは返却できません。●ハガキ郵送中の紛失等の事故につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。●ご記入いただいた個人情報は、お客様の同意を得た場合及び例外として取り扱われる場合を除き、次に挙げる利用目的の達成に必要な範囲内で取扱い、必要と認められる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1:賞品の発送 2:個人を特定しない統計的情報 ●次の場合はいずれの応募も無効になります。1:記載不備 2:締切後の応募 3:応募方法以外の応募

当選発表 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ 株式会社 宇都宮コミュニティメディア プレゼント係 TEL.028-666-7897

ミヤラジ+カード 特典プレゼント1・3



宮島醤油株式会社

餃子の具で作った、にんにくとニラの香りが食欲をそそる中華風スープ。豚肉・ニラ・長葱・椎茸がたっぷり入った具だくさんの「餃子の具でスープ」(160g)を、毎月8名様にプレゼント!



アヲハタ株式会社 関東営業所

ヴェルデミルクホイップいちご味80gを毎月8名様にプレゼント。



株式会社ムロコーポレーション

金属部品などの製造工程で使われたバレル石(研磨材)を粉碎して再利用し、珪藻土素材と組み合わせたサスティナブルな「美濃焼 珪藻土アップサイクルコースター」1枚を毎月8名様にプレゼント。



※デザインは
選べません

キューピー株式会社 関東支店北関東営業所

キューピーマヨネーズ200gを毎月8名様にプレゼント。



宇都宮東武ホテルグランデ

ホテルオリジナル「ガレット プルトンヌ」6個を毎月1名様にプレゼント。



※写真はイメージです

日光種苗株式会社

野菜の種「赤丸二十日大根、つまみ葉大根、ベビーリーフ」を『お楽しみ袋』にして、期間中5名様にプレゼント。ほかに何が入っているかは開けてからの楽しみ!



医療法人 實悠会 有坂歯科・インプラントオフィス

しっかり磨いて健康な歯に。歯磨き粉・歯ブラシ・フロスをセットにして、期間中5名様にプレゼント。



タケカワG-TIME店

タケカワGショック専門店より、人気の「Gショック」(機種は選べません)を期間中1名様にプレゼント!



Vol.34での当選者様



メンバーズカードのお申し込みはP57をご覧ください。

抽選は毎月25日!

このナンバーをチェック!!

カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表します。
※スマホのみの登録の方は対象外です。

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) カードって?

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」!メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料)加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

スマホも合わせて登録すると便利!



メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) カード特典

Otoku 1

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。(カードを提示した本人様のみ)



Otoku 2

ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどご案内します。



Otoku 3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。プレゼント内容はP55-56をチェック!!



入会申込受付中

●FAXで申し込み

下記申込書に必要事項を記入のうえ、028-666-7878 までFAXしてください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●パソコンで申し込み

<https://www.miyaradi.com/> にアクセス。

お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●スタジオでもお申込いただけます

(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。

1: プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2: 会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

キリトリせん

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) カード 申込書

申込日 年 月 日

フリガナ				男・女
お名前				未婚・既婚
生年月日	大正・昭和・平成	年	月	日(オ)
ご住所	〒 -			
ご連絡先	TEL. FAX.			
	E-mail			
	携帯メール			
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 主婦 その他()			

アンケート

- ラジオで聞きたい・知りたい情報は何か?
- 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は?
- 加盟店になってほしいお店は?

カード No.

受付担当:

NEW すぐに使える!

登録不要

ミヤラジ+ モバイルカード

ミヤラジホームページにあるモバイルカードの画像を加盟店で提示するだけでOK!

使い方

カンタン!

1 ミヤラジホームページのモバイルカードページへアクセス

2 モバイルカードの画像をミヤラジ加盟店でご提示



ミヤラジホームページ
こちらのQRコードからアクセスしていただき、ブックマークしておくとお便利にご利用いただけます。

※モバイルカードは申し込み不要です。年齢制限はございません。どなたでもご利用いただけます。

※すでにミヤラジ+(プラス)カードをお持ちの方でもご利用いただけます。

※モバイルカードのみのご利用の方は、特典プレゼント抽選の対象外です。

加盟店一覧は
こちらから



ミヤラジ+ カードforスマートフォン 利用終了のお知らせ

「ミヤラジ+カードforスマートフォン」として利用していた「Pococa!」のサービスは、2026年3月末をもって運用を終了します。これまでのご利用ありがとうございました。ご利用開始時に入力いただいた個人情報(お名前、生年月日)は「Pococa!」終了と同時に消去されます。今後は「ミヤラジ+(プラス)モバイルカード」をご利用ください。



暮らしの安心・安全を守る
宇都宮電子株式会社

高度な防災・減災システムで皆様の安全安心を守る

守り抜くために備えるべきことがある

気象情報や地域の状況をリアルタイムに把握し、災害等の事前予測や発生後の支援対策を強化いたします。

災害・被害情報等を一元的に集約し、関係機関との情報共有や連絡体制を円滑にします。

情報を必要とする人々への迅速な伝達を行い最適な行動を促すことで防災・減災に繋がります。

防災ソリューション

総合防災情報システム

災害時オペレーションシステム

各種テレメーター/テレコントロールシステム

土砂災害監視システム

防災行政無線システム
(同報系・移動系)

気象観測システム

各種監視カメラシステム



Utsunomiya Electronic Co., Ltd

暮らしの安心
安全を守る

ミヤラジ専用
(緊急告知機能付き)ラジオに
協力しています。



宇都宮電子株式会社 **55** Years of Creation
SINCE 1969

〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町44-16

TEL.028-683-1123 FAX.028-683-1130 <https://www.uecc.co.jp/>

創業より54年「無線システム」を中心に、「監視カメラシステム」や「情報システム」
の分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。



▲宇都宮電子ホームページ



太陽光発電所完成から2年目に突入しま
す。太陽光発電システムの性能を最大限に
発揮させるため、確かな手順でパネル清掃
を行いました。発電効率の向上と設備の健
全な運用を支えています。

ミヤラジ・バンパ・ビジョン!

音声と動画のインパクト!!

大通り
二荒山神社前

広告
プロモーション
イベント

宇都宮の
中心で
地元愛をさげふ

インフォメーション
求人
ブランディング



ビジョンとラジオ放送のセットがお得

3ヵ月
お試し
プラン

宇都宮とその近郊の企業・お店限定

地元応援プラン

継続なら
お値段
そのまま

バンパ・ビジョン CM放映

7:00-21:00
15秒CM
毎日1時間あたり2回

132,000 (税込) 円/月

ラジオ放送

ミヤラジ
オリジナル番組 (Aタイム・55分)
37,950 (税込) 円/月

●CM(30回/月)または
●時報(10秒平日Aタイム)
16,500 (税込) 円/月

●マガジン広告(ハーフ)または
●加盟店(マガジン+レポート)
11,000 (税込) 円/月

通常169,950円が
88,000 (税込) 円/月

通常 148,500 円が
143,000 円が
66,000 (税込) 円/月

お申込みは3ヵ月単位になります。

●詳しくはお問い合わせください ●動画制作もおまかせください

(ミヤラジ・バンパ・ビジョン代理店)

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 028-666-7897

放映動画をピックアップしてご紹介! →



株式会社マイナビ 栃木支社

住 所:宇都宮市東宿郷2-2-1 ビッグ・ビースクエア3F
TEL.028-651-5021

おかげさまでマイナビ栃木支社は 2026年4月に開設10周年を迎えます。

これからも「就職」「転職」「アルバイト・パート」領域をはじめとした
求人・就職領域を中心に、栃木県エリアの就職/雇用と産業を支えます。

優良求人情報多数掲載中!!

マイナビ
2027



マイナビ
転職



マイナビ
バイト



学生の方は
コチラ

マイナビ就活直前フェア 宇都宮会場

【日時】2月6日(金)13:00~17:00(12時からオープニングスクール)
【会場】ライトキューブ宇都宮



マイナビ就職セミナー 宇都宮会場

【日時】3月1日(日)・2日(月) 13:00~17:00(12時からオープニングスクール)
【会場】ライトキューブ宇都宮



マイナビ就職セミナー 宇都宮会場

【日時】4月16日(木) 13:00~17:00(12時からオープニングスクール)
【会場】ライトキューブ宇都宮

社会人の方は
コチラ

マイナビ転職フェア宇都宮

【日時】2月7日(土) 11:00~16:00
【会場】ライトキューブ宇都宮 3F 中ホール

※履歴書用写真撮影やキャリア相談などのコンテンツもあります

マイナビ転職フェア
解説動画



※音声流れます

Webサイトもご覧ください。マイナビ転職 フェア 宇都宮 | Q