

77.3 FM

ミヤラジ

クリスマスにちなんだ
フードやグッズが大集合。



物販



グルメ



ゴスペル
ステージ
etc



miyaradi



ワーク
ショップ

Christmas
marche

ミヤラジ クリスマス マルシェ

2025.12.6 SAT 11:00~16:00



出店者大募集!



【場所】ミライトー条

ヨークベニマル館:宇都宮市一条1丁目4番5号
サービス館:宇都宮市一条1丁目4番17号

- キッチンカー(5台):大屋根ひろば
- マルシェ(20ブース):あおぞら公園にかけたの軒下
- ワークショップ(5店):多世代交流室内
- 音楽ステージ(主催者側で選考します)

【出店概要詳細】

募集期間:10月1日(水)~10月31日(金)

出店をご希望の方は、右の二
次元コードを読み込み、エン
トリーフォームよりお申し込
みください。



【主催】宇都宮コミュニティFM ミヤラジ
www.miyaradi.com

ご自由にお持ちください

77.3 FM

宇都宮コミュニティFM



ミヤラジ+

MAGAZINE

vol.35 | 2025.10・11・12月号



ティラノサウルスレース出場者
専用貸切ライトラインの出発を
待つティラノサウルスたち
2025年2月撮影

カードを見せると
お得な特典
がもらえるお店を
多数紹介



「COOL CHOICE」
啓発番組を放送中!
「持続可能な開発目標」の
達成に向けた取り組みを
進めています。

ミヤラジは宇都宮市と災害時におけ
る放送協定を結んでいます。災害時
や災害がおきそうなときは、通常放
送の時間外でも放送を行います。



賃貸住宅
土地活用
のご相談

モデル
ルーム
のご見学

お役立ち
セミナーの
ご参加



土地活用プラザ宇都宮

パナソニックホームズ北関東株式会社 特建資産活用支店

住所: 宇都宮市二番町1-25 グランシェイド二番町1F

土地活用、モデルルーム見学
セミナー開催のお問い合わせは



0120-06-7470

土地活用
プラザ
宇都宮

パナソニックホームズ北関東

ネットで完結する資産運用サービス

お金の教室
ミララジ+編

あしぎん マネーデザイン

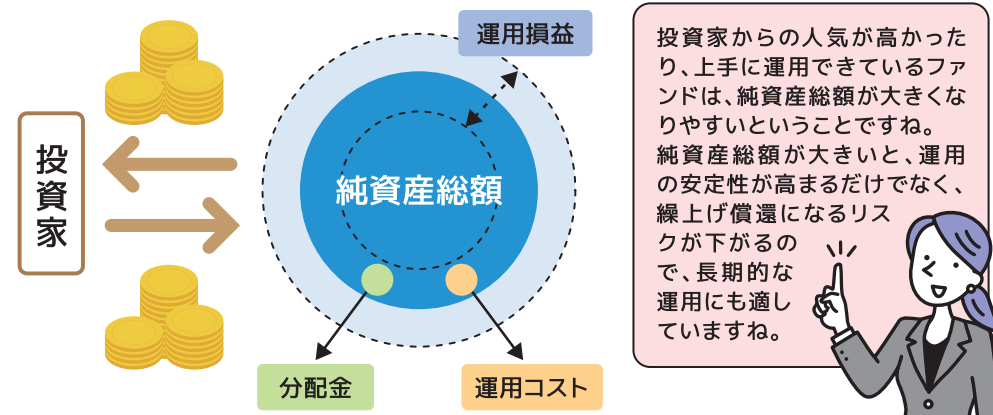


あしぎんマネーデザインが初心者の方でもはじめやすい「投資信託」をテーマに、「お金の基本」から実際の運用までを連載形式でご紹介してまいります。第14回は「投資信託の選び方(純資産総額編)」です。

純資産総額ってなに？

「純資産総額」は、投資信託が投資家から集めた資金とファンドの運用結果を加えた金額、つまり**投資信託の規模**を表しています。純資産総額は、①資金の流入、②運用資産の価格変動、③分配金、④運用コストによって変動します。

純資産総額が大きいと、より多くの資産や銘柄に分散投資することが可能となり、**運用の安定性の向上**が期待できます！



投資信託を選ぶときは、純資産総額にも注目してみましょう！

詳しい内容は、あしぎんマネーデザインのホームページにアクセス

URL <https://www.ashigin-md.co.jp/>

あしぎんマネーデザイン

検索



金融商品仲介業務に関するご確認事項

当社は、所属金融商品取引業者(株式会社SBI証券)から委託を受け、金融商品仲介業務を行っています。当社には所属金融商品取引業者とお客さまとの契約締結に関する代理権はありません。従って、所属金融商品取引業者とお客さまとの間の契約の締結権はありません。当社が金融商品仲介業者としてご案内する金融商品等やサービスは、金利・為替・株式相場等の変動や、有価証券の発行等の業務または財産の状況の変化等により価格が変動し、損失を生じるおそれがあります。元本が保証された商品ではありません。お取引に際しては、手数料等がかかる場合があります。手数料等は商品・銘柄・取引金額・取引方法等により異なり多岐にわたるため、具体的な金額または計算方法を記載することができません。各金融商品等のリスクおよび手数料等の情報の詳細および最良執行方針については、所属金融商品取引業者のホームページ等にてご確認ください。各金融商品等のお取引に際しては、所属金融商品取引業者より交付される契約締結前交付書面、目論見書または約款等の内容を必ずご確認ください。投資判断はご自身でされるようお願い申し上げます。

[金融商品仲介業者]商号等: 株式会社あしぎんマネーデザイン 登録番号: 関東財務局長(金仲)第945号

[所属金融商品取引業者等]商号等: 株式会社SBI証券 金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第44号、商品先物取引業者 加入協会: 日本証券業協会、一般社団法人金融先物取引業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会、一般社団法人日本STO協会、日本商品先物取引協会

スタッフの思いは一つ。「まちを元気にしたい」

ミヤラジは、毎日朝7時から夜10時まで15時間の生放送で「宇都宮の話題」や「宇都宮での生活の話題」をお送りしています。また、昨年から始めたWEBニュースの「宇都宮経済新聞」も「まちの記録係」として地域の問題をお届けしています。

こうした活動を続けていて面白いなあと思うのは、同じ話題でも、喋り手や書き手であるスタッフによって得意な分野があったり、年齢や家族構成などによって情報の捉え方や伝え方が変わったり。なんていうか…「食い付くところが違う」というか…「面白いのはそこなの!？」ということが結構あります。

ミヤラジには、大学生スタッフ、子育て中のママスタッフ、自治会長も務めるシニアの男性スタッフ…など約20人のスタッフがいますので、その視点の違いやトークの違いも含めて放送を楽しんでください。スタッフそれぞれに、宇都宮を楽しいまちにしようと頑張っていますので、ぜひ応援してください!

ミヤラジ局長 稲葉克明

P.S 今回の表紙の写真「ティラノサウルスレース」もスタッフ体当たりの体験が語られたイベントでした!

【表紙の写真】

ティラノサウルスレース宇都宮 2025年12月13日(土)開催予定

「ティラノサウルスレース」とは、ティラノサウルスの着ぐるみを着用して徒競走やレクリエーション等を行うイベントで、日本でも全国に広がっています。宇都宮でも、なんと「宇都宮清原球場」で開催! 普段なかなか足を踏み入れる機会の少ない非日常の空間で、楽しく体を動かしましょう!

【お問い合わせ】

宇都宮市スポーツ振興財団 TEL 028-663-1611



vol.35
MIYARADI CONTENTS

- 03 2025年連載コラム(第16回)
- 08 うつのみや探検隊「街道」
- 11~12 みやさんぽ
- 15~16 公開生放送&イベントリポート
- 18 宮っ子チャレンジ
- 19~20 宇都宮経済新聞
- 25~30 オリジナル番組紹介
- 31~32 タイムテーブル
- 34 エリアと加盟店の見方
- 35~36 加盟店インデックス
- 37~52 加盟店のご案内
- 53 HOME DOCTOR
- 54 ハガキで当たる! プレゼントコーナー
- 55~56 「ミヤラジ+」カード特典プレゼントコーナー
- 57 「ミヤラジ+」入会案内・申込書
- 58 「ミヤラジ+」カードデジタル会員案内



スマホからも
ミヤラジが聴けます!

アプリをダウンロードして
お楽しみください! スマート
フォンのアプリストア
(GooglePlayストア、App
store など)で「FMプラ
ラ」で検索!

※Androidはver.5以上が対象。



ダウンロードは
こちらから



リクエスト・メッセージ 情報受付

MAIL 773@miyaradi.com

FAX 028-666-7878

HP <https://www.miyaradi.com/>

ミヤラジメンバーズクラブ ミヤラジ+ (プラス) マガジン vol.35

発行日 2025年10月1日

発行 株式会社 宇都宮コミュニティメディア
〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F
TEL:028-666-7897 FAX:028-666-7878

ライトライン応援団 teamNEXT2.0

宇都宮の未来や私たちの将来を盛り上げるライトライン応援団「teamNEXT」が
teamNEXT 2.0 にパワーアップ！

個人向けの **teamNEXT+** (プラス)

企業・団体・学校向けの **teamNEXT BIZ**

どちらも特典がもりだくさん！
パワーアップしたteamNEXT2.0に参加して、
ライトラインの駅西側延伸を
一緒に応援しませんか？

プラス

teamNEXT+

対象者 ライトラインの駅西側延伸を応援してくれる **個人** の方

LINEショップカードで
ポイントをゲット！

**オリジナル
グッズ**

特典 01

LINE友だち登録で
限定スマホ壁紙が
もらえる！

特典 02

うつのみやオープンスクエアで
ポイントをためて
オリジナルグッズがもらえる！

特典 03

最新情報を
LINEでお届け！



1
ポイント



ポスター・ステッカーなど

2
ポイント



オリジナルステッカー

3
ポイント



クリアファイル

10
ポイント



ブルーバッジ

15
ポイント



オレンジバッジ

激レア！

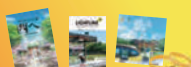
※グッズは予告なく変更となる場合がありますので、ご了承ください。

teamNEXT BIZ

対象者 ライトラインの駅西側延伸を応援してくれる **企業・団体・学校** など

オリジナルグッズ

ポスター+最新の情報が掲載された
リーフレットやノベルティをお届け！



※タイミングにより、同封するツールは異なります。

特典 01

PRにご協力ください！

**オリジナルグッズが
もらえる！**

※年1回程度の送付

特典 02

応援の取組にご活用ください！

**ロゴ・写真・イラスト
などの素材がもらえる！**



特典 03

応援ありがとうございます！

企業・団体・学校の
名称を
HPに掲載！

お申し込みは
こちら！



teamNEXT BIZ

活動のイメージ

店頭でポスターを、レジ前に
リーフレットを設置！

もらったライトラインの
写真を使って、店舗を装飾！

ロゴを使って、駅西側延伸応援グッズをつくって販売！
※販売目的のグッズ製造にあたっては、別途ライセンス契約(有償)が必要です。

発行：宇都宮市LRT整備課協働広報室



HELLO, NEW CITY.

未来へ進むライトライン

LRT事業のお問い合わせ LRT整備課協働広報室 ☎028-632-2305



teamNEXT BIZのみんなによる開業2周年を盛り上げる
企画を紹介します！

ライトライン・ファン・フェスティバル

LIGHTLINE FAN FESTIVAL

Produced by ライトライン応援団teamNEXT BIZのみんな

2025
11.9 日

開業2周年スペシャルマンスリーを締めくくる

「ライトラインを応援したい！」

「宇都宮をもっと盛り上げたい！」

という想いを持ったファンのみんなによる
イベントです！

時間 10:00~17:00

会場 宮みらいライトビル1・2階

フォトスポット
イベントステージ
ライトラインコード

詳しくはライトライン
公式ポータルサイトで
お知らせします！



ライトライン 開業2周年 スペシャルマンスリー

10.11 ライトライン開業2周年記念
きよはらスポレクフェスティバル

内容 食べて、遊んで、子どもも大人も1日楽しめる参加型イベント
場所 清原中央公園
主催 清原地域振興協議会 [電話]028-667-5696

10.11
~**10.13** **遊LABO 文化祭**

内容 大人気の子どもの遊び場でライトラインをテーマに文化祭を開催！
場所 遊LABO 宇都宮(大川家具1階)
主催 遊LABO 宇都宮 [電話]028-610-6511

10.26 **25Honda祭**

内容 芸人やアーティストも登場する大規模イベント ライトライングッズ販売も！
場所 本田技研工業(株)(かしの森公園前停留場東側)
主催 25双友会 [メール]te_25souyu_shared@jp.honda

10.29 **ライトライン DE**
事前申込制 オープンファクトリー

内容 ライトラインに乗って、宇都宮ライトレールや
沿線工業団地の職場(工場)見学に行こう
場所 ライトライン車両基地、ひらいで工業団地内企業
主催 ひらいで工業団地総合管理協会ほか



申込方法など
詳しくはコチラ

11.2 第42回
清原地区文化祭・農業祭

内容 地区の団体や子どもたちのステージ発表・作品展示ほか、
地元グルメや農産物も大集合！
場所 清原地区市民センターほか
主催 清原地区文化祭・農業祭実行委員会 [電話]028-667-5696

11.9 ライトライン開業2周年記念
電気機関車EF57 7号機 一般公開

内容 鉄道ファン必見！宇都宮ゆかりの電気機関車とふれあおう
場所 宇都宮駅東公園
主催 EF57 7号機保存会 [電話]090-4593-7069

11.9 ライトライン開業2周年記念
第44回 芳賀町民祭

内容 次世代モビリティ体験や文化・スポーツ・グルメで、芳賀の秋を味わおう！
場所 芳賀町役場駐車場ほか
主催 芳賀町民祭開催委員会事務局 [電話]028-677-1115

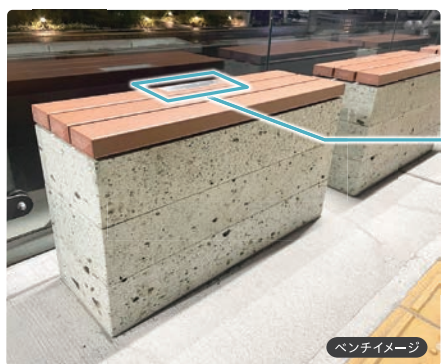
※実施内容等は変更となる場合がありますので、事前に各主催者情報をご確認ください。

あなたのメッセージを未来へ託しませんか？

停留場ベンチへの寄附を募集

ライトラインが末永く愛され親しまれるよう、ライトラインのデザインや愛称のアンケートなど、皆さんと一緒に事業を創り上げてきました。この取り組みの一環として、停留場ベンチへの寄附を募集しています。寄附に対する感謝の気持ちとして、寄附者のお名前とメッセージを刻んだ（開業）記念プレートをベンチに設置します。

開業記念プレート（イメージ）



ベンチイメージ

Haga Utsunomiya LRT Supporter since 2023
祝開業！雷都を未来へ ミヤ子・一郎
宇都宮花子・太郎

メッセージ 最大20文字

寄附者氏名 最大10文字 ※連名可、ニックネーム不可

※メッセージや寄附者氏名については、HPの申込フォームに記載ください。
※申し込みは個人になります。

個人はもちろん
家族や友人との連名も！

寄附金額

50,000円（1口）

※お1人様1口限り

（停留場ベンチ整備費用の一部に充てられます。）

対 象

栃木県内在住の個人

（県外在住者で宇都宮市内、芳賀町内への通勤・通学者を含む）
※連名の場合は代表者1名で申請してください。

停留場ベンチへの寄附は、税制上の寄附金控除の対象です

※寄附金控除を受けるためには、確定申告または住民税の申告が必要です。

※課税の状況によっては、税額の軽減が受けられない場合があります。

停留場ベンチへの寄附のお申込みはHP・電話から

HP <https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/kotsu/lrt/1028855/1033252.html>

電話 LRT整備課協働広報室 ☎028-632-2304・2305

※電話での申し込みの場合、別途、様式の記載・提出が必要です。

※また、回線状況により繋がりにくい場合がありますので、ご了承ください。

HPからの
申込がオススメ！



第十六ラール

街道

日光街道
日原街道
鹿沼街道
水戸街道
榎本街道
白沢街道
柳田街道
新里街道

Instagramも見てね！



MIYARADITANKENTAI

うっこのみや探検隊

毎週土曜日16時～16時55分 生放送中！

2025年10・11・12月のテーマは「街道」

気になるキーワード

日光街道	奥州街道
追分（おいわけ）	宿場町（しゆくばまち）
伝馬（てんま）	3環状12放射道路
一里塚（いちりづか）	宇都宮城下

江戸から令和
—人をつなぐ道、街をつなぐ道—

今の宇都宮・伝馬町には、江戸時代に幕府が整備した五街道のうち、日光街道と奥州街道が分かれる追分があり、また、街と街を結ぶ道は、人と人をつなぐ道。江戸から令和へ、道の姿が変わっても、その役割は変わりません。今の宇都宮も「3環状12放射道路」という都市計画で、新しい道づくりが進められています。

あなたのエコ活動が
カーボンニュートラルにつながります

みやエコ・アクション・ポイント

お得に気軽に
脱炭素♪

使わないなんて
「もったいない」



環境省が推進する エコ・アクション・ポイントに

本市限定のエコアクションを追加します！ぜひご利用ください！

1 会員登録

アプリで簡単登録！

右のQRコードから「エコ・アクション・ポイント」アプリをダウンロードし、会員登録



協力店募集中！

各エコアクションの
ポイント付与に協力
いただける事業者を
募集しております。
ぜひご協力ください。

ポイント獲得QR掲示
事業周知など

2 ポイントを貯める

エコアクションを実施して、ポイントを貯めましょう

協力店でQRコード読込



または

アプリ内で投稿



3 ポイントを商品と交換

貯めたポイントを好きな商品と交換できます



LRTの二酸化炭素排出量は
“0グラム”です。

カーボンニュートラルに向けたアクション

今から2030年までに温室効果ガスの排出量を1世帯あたり
約3t(3,000kg)程度削減することが必要です。
エコ活動に取り組んで、カーボンニュートラルを目指しましょう！

【アクション例】

- ・食事を残さない ⇒ 54kgCO₂/人 削減
- ・食べ物の地産地消 ⇒ 8kgCO₂/人 削減
- ・ごみの分別処理 ⇒ 4kgCO₂/人 削減



(出典:宇都宮市カーボンニュートラルロードマップ)



詳しくは
こちら

みやエコ・アクション・ポイント



詳しくは市HP

宇都宮市では、カーボンニュートラルの実現に向け、環境にやさしい行動に対してポイントを付与する「みやエコ・アクション・ポイント」を実施しています。環境省が推進する「エコ・アクション・ポイント」を活用し、本市限定のエコアクションを設定していきますので、ぜひご参加ください。

～ “もったいない運動” でポイントが貯まります ～

※主なエコアクション



お得なキャンペーンのお知らせ

9月～10月 貯めないなんてもったいないキャンペーン

150ptで、宇都宮市の豪華な賞品や協賛品が抽選で当たる！更に、応募者全員に150pt相当以上のエコグッズが貰える！

【キャンペーン協賛企業様】株式会社オータニ、株式会社東武宇都宮百貨店、株式会社ベルモール、株式会社ファーマーズフォレスト、サイクルスポーツマネジメント株式会社



みやエコ・アクション・ポイントでは協力店を募集しています

各エコアクションのポイント付与に協力いただける協力店を募集しておりますので、ぜひご協力ください。協力いただける事業者等は、市ホームページをご覧いただき、「みやエコ・アクション・ポイント」協力店実施規約を確認のうえ、申込フォーム又は申込書によりお申し込みください。協力店のお申し込みはこちら▶▶



《墓碑があるところ》

1396(応永3)年、宇都宮家第12代当主宇都宮満綱によって建立。墓地には蒲生君平の墓碑があります。1814(明治14)年には蒲生君平の遺髪が分葬され、墓碑が建てられたそう。



清住町通り(日光街道)

《少年時代の修学の寺》

君平は6歳の頃から近所の泉町にある延命院で、時の住職・良快和尚から読み書きの手ほどきをうけたと言われています。



現・小幡1丁目

《生まれたところ》

君平は新石町(しんこくちょう/現・小幡1丁目)の油商兼農家に生まれました。現在では生家跡を示す碑が建てられ、生誕の地に立つビルには説明板がありました。

散策の締めくくりは、県庁15階のレストランでランチ/さんぽを振り返りながら味わいました。15階の展望ロビーから街並みを見下ろすと、歩いてきたルートが一望できました。



桂林寺 清住

急な坂

釜川



延命院 泉町



7 県庁

総合文化センター

シンボルロード

《追分(分かれ道)》

江戸時代に整備された五街道のうち、日光街道と奥州街道の追分(分かれ道)がここに/北へ向かう清住町通りが日光街道、東へ向かう大通りが奥州街道に当たり、多くの人馬で賑わった場所だったそう。

2

蒲生神社

塙田5丁目



《祀っているところ》

蒲生君平を祀っている神社。大正元年(1912)、蒲生君平九十九年祭のとき、神社創建の話が起こり、大正15年(1926)、蒲生神社本殿がつくられました。学問の神様として合格祈願の参拝者に人気です。「御柱(おんばしら)」の穴に筆記用具を通すことができたなら合格するかも?!



Miyaradi Report

本願寺跡

百目鬼(どうめき)通り



蒲生君平顕彰碑

1

二荒山神社

石段下の大鳥居前に集合。参拝してから、出発しました!



大通り

ドン・キホーテ

鏡ヶ池跡



下之宮

参考資料

柏村祐司 著『なるほど宇都宮/歴史・民俗・人物百科』随想社、2020年
HP「宇都宮の歴史と文化財」宇都宮の人物伝 蒲生君平

THE UTSUNOMIYA BLITZEN POP UP STORE RED ZONE 2025

期 間 ▶ 9月27日(土)~10月19日(日)

会 場 ▶ 宇都宮市江野町 7-5 入 場 無 料

内 容 ▶ グッズ販売、写真展示など



Blitzen utsunomiya



ホームページ



最新情報は
公式HP・SNSを
チェック!!



UTSUNOMIYA JAPAN CUP CYCLE ROAD RACE



2025

10.17 FRI 18 SAT 19 SUN

チームプレゼンテーション
オリオンスクエア

クリテリウム
宇都宮市大通り周回コース

ロードレース
宇都宮市森林公園周回コース

UCI PRO SERIES



<https://www.japancup.gr.jp/>





宮ミヤラジ

公開生放送&特別番組 レポート

サテライト

オリオン通りSDGs商店街

6月15日(日) 10:00~15:00
(サテライト放送11:00~13:00)



イベント

ミヤラジ感謝祭

雷都Music Festival&つながる広場
7月27日(日) 11:00~18:00



生放送

ライトライン開業2周年特別番組

8月24日(日) 12:00~12:55

路面電車の神様、ライトラインを語る

ゲスト 中尾 正俊さん(写真中央)
(元 宇都宮ライトレール株式会社 常務取締役)
山中 利之さん(写真右)
(「路面電車の神様」著者)



書店・ネットショップにて好評発売中!

臨時9773列車ホリデーライナー宇都宮

提供:スマイルベグル

【第1便】 13:00~13:55

出演:澁谷真里登(番組内 車掌)、金子 瞬(番組内 車内販売担当)

【第2便】 19:00~19:55

ゲスト:吉新修也さん(スマイルベグル代表)
石井佑輝さん(宇都宮ライトレール株式会社 経営企画部)



うつのみや花火大会

8月9日(土) 18:30~20:15
(サテライト放送18:00~20:55)



2025うつのみや花火大会、皆様の厚いご理解とご支援をもちまして、無事に開催を終えることができました。

2007年にボランティアにより復活して以来、宇都宮の夜空に大輪の華を咲かせ続けてきました。毎年、花火大会を開催できること、決してあたりまえのことだと思っていません。私たちの想いに賛同しご協力して下さる全ての皆様のおかげで花火大会の日を迎えることが出来たと確信しています。本当にありがとうございました。

今年のテーマである「感謝」を感じていただき、夜空に咲いた大輪の華を見て、皆様の大切な方へ感謝の想いを届けるきっかけになれば、当会としてもこの上ない喜びです。感謝の気持ちを持つことで、必ず未来を明るく変えることが出来ます。感謝をすることで、お互いを理解し想いを分かちあえると信じています。未来を担う子どもたちに、夢と希望と感動を届けたい。これが私たちの想いです。花火をきっかけに生まれる数多くの笑顔が、誰かのために活動することの大切さを気づかせてくれると共に、私たちにとって大きな力になります。100年先の未来までうつのみや花火大会を繋ぎ続けるため、これからも私たちは精一杯活動してまいります。今後とも、皆様の変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

2025うつのみや花火大会会長 藤澤 悟・運営メンバー 一同



NPO法人 うつのみや花火



公式ホームページ

感謝



宮っ子チャレンジウィーク

ミヤラジでは、宇都宮市内の中学2年生の社会体験学習

「宮っ子チャレンジウィーク」の受け入れをしています。

今回は2025年6月19日から7月11日までの期間に参加してくれた、

宮の原中学校

陽西中学校

瑞穂野中学校

の皆さんの様子をご紹介します！

緊張した～～



イエーイー!!



楽しく
頑張れました!



ミヤラジでは放送業務にチャレンジしていただいています。
まち歩き、発声練習などをしたあと生放送にも出演!

今後も楽しく参加してくれる生徒の皆さんをお待ちしています!



ミヤラジからちょっとしたお知らせ

グッズ販売

始めるよ～い!

宮
ミヤラジ

なんか
ウキウキするな

さんぽの時に
ちょうどいいぞ

孫に買って
あげようかしら

鍵に付けたら
便利だぞ

こういうのは、使っているうちに
味が出るんだ

これなら買い物に
いいよね!

ふだん使いに、グッズとミヤラジをどうぞ。

リスナーのみなさん、お待たせしました!

番組をもっと身近に感じられる「ミヤラジオリジナルグッズ」が登場です。シンプルで使いやすいロゴ入りトートバッグや、持ち歩きにぴったりのアクリルキーホルダー。そして大人気「ミヤリー」のグッズもご用意しました。日常にミヤラジをプラスしてみませんか?

2025年10月から発売予定

販売場所 イベント会場、公式オンラインショップ(開設予定)

Coming Soon!

グッズのイラストはイメージです。





宇都宮 経済新聞

宇都宮経済新聞は
広域宇都宮圏のビジネス&カルチャーニュースを
お届けするインターネットの情報配信サービスです

宇都宮経済新聞はコチラからご覧ください▶

宇都宮経済新聞

Q SEARCH



人気記事ランキング 5

集計期間: 5月1日~7月31日

1 宇都宮で関東フィットネス選手権大会 延べ400人弱が全身の肉体美競う 2025.07.07



全身の筋肉美を競う「栃木県ボディビル選手権大会」が7月5日に、「関東フィットネス選手権大会」が翌6日に、栃木県総合文化センター(宇都宮市本町1)で開催された。21歳~65歳の男女が登録し、過去最高の参加者になった。栃木県ボディビル・フィットネス連盟の岩崎明史理事長は「フィットネス業界全体が盛り上がっているのが気軽に参加してほしい」と呼びかける。出場するカテゴリーは身長や年齢の制限により27種目。筋肉の大きさだけでなく、ポージングや全身のバランスなど、総合的な肉体美を競うスポーツとなる。宇都宮出身在住で、世界ビキニフィットネス4位入賞の実績を持つ小倉あれずさんは「大人になるにつれ、何かを目指して頑張ることが少なくなる。何かに向かってやることを楽しむと生活が充実する」と参加者にエールを送った。関東フィットネス選手権大会メンズフィジークに参加し、チャンピオンに輝いた村山裕汰さんは「8月に生まれる娘のためにも、とてもうれしい金メダル」と振り返る。



2 宇都宮「野沢バラ園」、今年も一般開放始まる 152種160本咲き誇る 2025.07.07



2025.07.07



3 宇都宮ブルックス地域貢献活動累計6000回 比江島選手と一緒に汗を流す 2025.07.28



2025.07.28



4 宇都宮に「鉄板食堂 肉やまだ」 ホルモンを定食で提供 2025.05.09



2025.05.09



5 上三川に「モナカフェ」 田園風景の中でハッシュドビーフなど提供 2025.07.18



2025.07.18



2024年8月26日から、ローカルニュースメディア「宇都宮経済新聞」の運営を行い、1年が経過しました。「宇都宮経済新聞」では、記者が実際に現地に伺い取材写真撮影を行い、執筆した記事を平日配信しています。宇都宮市周辺地域にある企業の取り組み、新しい店のオープンや新サービスの情報、地域イベントの告知やイベントレポートなどといった「もっと街を好きになれる」街のハッピーニュースを地域の人々に届ける役割を果たしています。

「宇都宮経済新聞」の記事はウェブ上に私たち運営側が続く限り永久的に記録・蓄積されていきます。数年後に検索してもいつでも見られる「街の情報源」として貴重な資産になります。

Yahoo!ニュースなど大手メディアとのコンテンツ連携も

記事は、Yahoo!ニュース・LINE NEWS・dメニュー ニュース (docomo ニュース)・SmartNews などにもコンテンツ配信されるため、全国の人々へ情報を届けられるほか、全国紙やTV局など大手メディアが地域情報を検索する時にも活用され、大手メディアからの取材のきっかけともなっています。

情報発信を通じて人が街で消費する・動くという小さな地域活性化に寄与していくつもりです。こんな「宇都宮経済新聞」をサポートしていただけると幸いです。

法人会員 120,000 円/年

特典: ①ミヤラジプラスマガジンへのロゴ掲載

②ホームページへのロゴと会社概要

③独占インタビュー

④サポーター交流会



宇都宮経済新聞Webサイト
<https://utsunomiya.keizai.biz>

サポーター制度の問い合わせ・情報提供・プレスリリース等の送付は下記までお願いします。



宇都宮
経済新聞

〒320-0802 宇都宮市江野町 7-8 堺屋ビル 2F
株式会社宇都宮コミュニティメディア 内 宇都宮経済新聞 編集部
TEL 028-666-7897 / FAX 028-666-7878
miyakeizainews@gmail.com

スマホのアプリでお聴きください

ミヤラジのアプリが聴けなくなったら…新しいアプリに入れ替えてください

注意 従来の「ミヤラジ単独アプリ」は、「FMプラプラ」に統合されました。下記の手順で、「FMプラプラ」アプリをインストールして、引き続きミヤラジをお楽しみください。

ミヤラジを聴きたいのに
「雑音が入って聴きにくい…」
「ぜんぜん電波が入らない…」

いつでも、どこでも
ミヤラジが聴ける！



そんな時は、スマートホンの
「FMプラプラ」アプリがオススメ！

①AppストアやPlayストアで「FMプラプラ」で検索！または
右の二次元バーコードをスキャンして、インストール！



②画面にできた「FMプラプラ」のアイコンを
タップして起動！「放送局を選択」の中か
ら「ミヤラジ」を選択しましょう！



③これが「ミヤラジ」の
ホーム画面！▶を押
すと、放送を聴くこ
とができます！

「メッセージ」ボタンから
番組にメッセージが
送れます！

これは便利！ スマホの画面に「ミヤラジ」のショートカットキーを作ろう！

- ①「ホーム画面」右下の「設定」を押して、設定画面へ！
- ②「放送局を選択」を押す→「ミヤラジ」を見つけて
♥ = お気に入り、🔔 = 通知を受け取るのどちらもチェック！
- ③続いて、ミヤラジのアイコンをタップ
- ④「ショートカットを作成する」→「ホーム画面に追加」→「追加」で完成。

ミヤラジを聴くときは
これをタップすれば
OK！

完成！



ミヤラジでは番組へのメッセージを募集しています

➡ 773@miyaradi.com もしくは、スマホアプリの
「メッセージ」ボタンから

ミヤラジは
朝7時～夜10時まで
元気に生放送で
お届けしています



2025.6.6
網川さん、塚原さん、菊地さん
【星野富弘花の詩画展を栃木県で開く会】



2025.6.13
柴田みゆきさん、玉野京子さん
【ボーカルデュオ C'stars】



2025.6.20
山田公平、マーリン夫妻
【宇都宮ワイズメンズクラブ】



2025.6.27
福島二郎さん
【足利大学非常勤講師】



2025.7.4
木村四郎さん
【こたぶきハーモニカアンサンブル】



2025.7.11
金安多恵子さん、蛭町やい子さん
【水彩画家】



2025.7.18
橋本さん、菅原さん、郡司さん
【リハスワーク宇都宮】



2025.7.25
深井文子さん
【宇都宮ありがとうの会】



2025.8.1
金澤 林子さん
【オレンジサロン石蔵】



2025.8.8
福田友行さん
【シルバー大学校学校祭】



2025.8.15
増子みどりさん
【シルバー大学校アフリカダンスクラブ】



2025.8.22
川口正人さん（明治安田宇都宮支社長）
中村育子さん



2025.8.29
八重樫ケイ子さん
【シルバー大学校アフリカダンス講師】



シニア世代の“きらりの人”を
迎えてお送りしています。

ミヤラジ 街中応援番組 まちへ行こう!

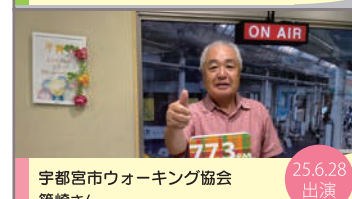
毎週月曜日
15時~放送中!

まちなかのお店のスタッフさん、
イベント主催者などをお招きして
旬のまちなか情報をお届け!

 25.6.2 出演 渡邊さん ドッグマンさん	 25.6.9 出演 服部さん	 25.6.16 出演 江口さん
 25.6.23 出演 村田さん	 25.6.30 出演 鈴木さん、田中さん、ハヤカワさん	 25.7.7 出演 添野さん
 25.7.14 出演 小倉さん、檜山さん	 25.7.21 出演 飯島さん	 25.7.28 出演 代表 植木さん
 25.8.4 出演 ざりさん	 25.8.11 出演 代表 佐藤さん	 25.8.25 出演 メイさん、YURI さん

ミヤラジ オリジナル番組 地元もりあげ隊!

毎週土曜日
17時~放送中!

 25.6.7 出演 三森さん、貝塚さん、吹木さん	 25.6.14 出演 床井さん、近藤さん、高橋さん	 25.6.21 出演 浅見さん
 25.6.28 出演 篠崎さん	 25.7.5 出演 もときみちごさん	 25.7.12 出演 村松さん、仲矢さん
 25.7.19 出演 田中さん	 25.7.26 出演 佐藤さん、三浦さん	 25.8.2 出演 田代さん、中野さん
 25.8.9 出演 濱塚さん	 25.8.16 出演 長谷川さん、嵐さん、楠協さん	 25.8.23 出演 郷間さん、和氣さん
 25.8.30 出演 伊藤さん、林さん、齋藤さん、五月女さん		

出演者募集中!

熱い思いで活動されている方!
ぜひ、「地元もりあげ隊!」に
ご紹介ください!
※詳しくはお問合せください

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

新番組も
ぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

ミヤラジ Pick Up!

毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています。

第1・3・5
月曜

16:00~16:55

eスポーツとちぎチャンネル

- 出演: HIYOKO (寺本 拓也) 他
- 提供: ANSWER.M.GAMING

今話題の「eスポーツ」! 栃木県内のeスポーツを盛り上げるべく、毎回、eスポーツ関連の話題をご紹介します。ゲームをやっている子ども達の親世代の方も、ぜひ聴いてください!

PR



第1・3
月曜
18:00~18:30

自分磨きマインドアップ ~夢を持って輝き続ける人を応援します~

- 出演: 柴田 寿美代
- 提供: 自分磨きSoleil〜ソレイユ〜

自分の人生を自分で幸せへと導くヒントを、お届けいたします! お楽しみに☆

PR



第2
月曜
18:00~18:55

~いい姿勢で私らしく生きる!~ 人生が楽しくなる姿勢と体の話

- 出演: 高山みどり、鈴木則男
- 提供: 宇都宮姿勢美人プロジェクト

姿勢が良いとどんな良いことがあるのかな。見た目だけではいい姿勢と体の深い話を、姿勢の専門家がお届けします。

第1・3
月曜

20:00~20:55

宵の口のひと時

- 出演: 有坂歯科 院長 有坂一
- 提供: 有坂歯科

歯科医としての経験から皆様の悩みにお答えします。ゆったりとした宵の口のひと時にピッタリの話題をお届けします。

第2・4
月曜

20:00~20:55

酒場応援番組 坂田駿のSAKAZUKI

- 出演: 坂田 駿
- 提供: ホルモン酒場 永

元H.C. 栃木日光アビスバックスの坂田駿さんとともに、宇都宮を呑みで盛り上げるべく、酒場紹介、美味しいもの紹介、肉にまつわる情報...遊び心を忘れない「ホルモン酒場 永」と楽しくお届けします!

スマートフォンで聴ける!



スマホアプリ
「FMプラプラ」で
ミヤラジが聴ける!

※Androidはver.5以上が対象。

PR



第2・4
月曜
21:00~21:59

リング屋菊池のほっこりマンデー

- 出演: 菊池隆夫 他
- 提供: リング屋栃木宇都宮店

宇都宮でiPhone修理買取をスタートして実績13年のベテラン技師が、iPhone・パソコンの悩み解消法をご紹介します! ゆる〜くお酒や美味しい飲食店のお話も。ゲスト回もお楽しみに。



リニューアル

Tuesday
火曜

13:00~13:30

モルペディア・ユキペディア

- 出演: 藤岡 由起子 他
- 提供: 株式会社モルティエ

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

第2・4
火曜

15:00~15:55

ノブさんの宇都宮読書会

- 出演: 深谷ノブヒト
- 提供: 宇都宮読書会

本をツールに、「人」を大切に読書会。本を読むのではなく、好きな本を紹介形式で、自由気ままに語れる場、空間を提供しています。「自然体で居られる」価値を宇都宮市内の皆さんに届けていきます!

Tuesday
火曜

14:00~14:55

ひらいで工業団地presents 事業の魅力“見える化”ラジオ

- 出演: 久保 和太、澤 彩夏
- 提供: ひらいで工業団地

地元企業の代表の方をゲストに招き、事業内容や大切にしている想い、社会的な役割にスポットを当ててご紹介していきます。なかなか見えない企業の“中身”をラジオというかたちで“見える化”し、地域で働くことの魅力をお伝えします。



Tuesday
火曜

19:00~19:55

みんながけっぷちラジオ

- 出演: とちぎVネットスタッフ
- 提供: NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。この番組が崖の下のやわらかいクッションになれる。NGO・市民に聞く戦争と平和ラジオも放送中!



拡大

第2・3・4
火曜

20:00~20:55

#ヌマラジ

- 出演: ぬ。みる(栃木PRアイドル) 時々ゲストあり
- 提供: (株)ヤマカエンジニアリング

栃木PRアイドルのぬ。みるが、栃木県の沼っちゃんおすすめスポットをご紹介します! さらに、ぬ。みるの最新ライブ情報や楽曲もたっぷりお届け! ぬ。みる&栃木沼に、沼ってみる?♡

ラジオで聴くなら!

宇都宮市内であればカーステレオのチューニングをFM77.3MHzに合わせれば移動しながら、情報がチェックできます。



Wednesday
水曜

11:00~11:15

市政情報番組 未来はじまる宇都宮

- 出演: 市長、宇都宮市職員
- 提供: 宇都宮市

毎週水曜日11:00~11:15に宇都宮市の職員が市政情報をお届け。最終週は市長が出演し旬な情報をお伝えします。



第1・3
水曜

12:00~12:55

はたらく大人の wellbeing

- 出演: ちとせ
- 提供: SHINBIデザインスクール

「はたらいて笑おう、笑ってはたらこう」を叶える人と企業を増やして、栃木県の幸福度UPを目指す番組です。

Wednesday
水曜

18:00~18:55

学生プログラム つぶつぶ大学放送部

- 出演: 大学生メンバー

大学生による大学生のための情報番組です。

大学生メンバー募集中

Wednesday
水曜

17:00~17:55

超! REIWAGARA

- 出演: 上原チョー/日興スタッフ
- 提供: 作業服の日興

日興のおすすめ商品をよしもと芸人上原チョーと日興スタッフが分かりやすく解説!



PR



第2
水曜
20:00~20:55

えみとさちえとてつやの Airemiナイト

- 出演：川崎恵美、小池祥絵、坂本哲也
- 提供：Airemi

えあれみのえみと祥絵ちゃん、坂本哲也で気分が上がるお喋り番組！マルシェ、商品紹介。ゲストもお迎えします。

第1・4
水曜

21:00~21:59

運を動かす！ 福のRadio

- 出演：福田雄一郎、福田義法
- 提供：福ちゃんサポート・セウスカークリーン

芸術分野を取り入れて普段の私生活に活かせる、家、車、心も自分自身もピカピカになる情報発信中。

PR



第1
金曜
17:00~17:55

あなたとポエタイム

- 出演：栃木県現代詩人協会及び県内詩誌同人
- 提供：栃木県現代詩人会

ちょっと立ち止まって！自分の心と対話する時間を楽しんでみませんか。一緒に現代詩で癒されましょう。詩心をあなたと。

PR



第2
金曜
20:00~20:55

りこえるのうつのみや〜 バーチャル♡NIGHT

- 出演：満月りこる、鈴ノ川えるは
- 提供：りこえるちゃんねる

でこぼこコンビのバーチャルキャラクター「りこる」と「えるは」が、kawaiiをテーマに宇都宮を楽しみつくす日常系ドラマご当地バラエティ！

Wednesday
水曜
19:00~19:55

ミヤラジレジェンド

- 提供：ミヤラジ・バンパ・ビジョン運営のメディアムーブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組！まちの話題を幅広くお届けします。毎月第3水曜日は、ブリッツェンラヴァーズの「ラブ・チャリ」をお送りします！



Wednesday
水曜
20:00~20:55

ハカセ公夫の医学部受験・就職試験講座

- 出演：ハカセ公夫

10月・11月は医学部総合型選抜を意識した医学部受験講座、12月は就職面接を勝ち抜く就職試験講座です。詳しくはハカセ公夫オフィシャルサイトをご覧ください。

10月15日・22日
11月 5日・19日

Friday
金曜
20:00~20:55

12月5日・19日

Friday
金曜
21:00~21:59

We are Movie Lovers

- 出演：映画好きの仲間達

映画を語りたい仲間"Movie Lovers"が集まり、楽しくおしゃべりする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話をしていきます。映画好き集まれ！！



Friday
土曜
15:00~15:55

お喜楽らじお

- 出演：臼井佳子、中村長司（ミヤラジ）

「さあ〜“お喜楽らじお” 始まるよ〜!!」ゆる〜いトークと時々辛口、女将とチョージのお喜楽なひととき、一緒にいかがですか。



PR



第1・3
木曜
15:00~15:55

〜自分らしく毎日を歩むための「きっかけ」作りに〜がんピアサポート番組 スマイルフラミンゴ

- 出演：高橋 めぐみ
- 提供：みんなで知ろうがんのこと 栃木

自分の乳がんの経験を通じて感じたこと、気づいたこと、この番組で不安も悩みも楽しみも、一緒に共有できればと思っています。



Sunday
日曜
18:00~18:55

感謝の花 夜空を飾る 百年花火

- 出演：うつのみや花火大会メンバー

子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちにお届けする、花火大会情報満載のコーナーです！



©うつのみや花火大会

Thursday
木曜
14:00~14:30

健太君の ミヤラジタイム

- 出演：吉成 絵美子 他
- 提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやりまーす。

拡大

Thursday
木曜
21:00~21:59

LIGHTNING TALK ROOM

- 出演：福田 祐太
- 提供：イナズマ株式会社

優しいITを広める「イナズマ株式会社」代表の福田祐太がお届けする番組。ITやカルチャーの気になるトピックについて深掘りしていきます。#INZMLTR

Friday
金曜
16:00~16:55

きらり★シニア倶楽部

- 出演：シニア世代の“きらりの人”

人生100年時代に健康で人のため地域のために役に立ちたいと活動する“シニア世代のきらりの人”。未来を支えるシニア世代にスポットを当てた番組です。



宮ミヤラジ 番組スポンサー募集中

お手軽
料金で

ラジオ番組の
スポンサーやオリジナル番組を
企画することができます。

オーダーメイドで、貴社のイメージ
アップを図ってませんか？
貴社のニーズに応じた番組や情報
コーナーなどミヤラジスタッフが番組
づくりのお手伝いをいたします！

お問い合わせ

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 界屋ビル2F

他にもおすすめ番組いろいろ!

- ◎team SCENE「思わず言っちゃった!!」 第2火曜/12:00~12:55
宇都宮の様々なジャンルの方を巻き込んで「衣食住」をテーマにアイラブ宇都宮、栃木でお届けするいいとち的なローカル番組。
- ◎風花野文庫「風花野文庫のいろんな花を咲かそうよ」 第3火曜/15:00~15:55
風花野文庫(古本屋)へご来店いただいたお客様を中心に、ゲストとしてお呼びして『本と私とこれから(未来へ)と』についてお話を花を咲かせたい。
- ◎ゼウスカーグリーン「Rippyのワクワクときめきタイム♡」 第1火曜/20:00~20:55
ワクワクを生み出す考え方、なりたいたい自分をつくる方法、こころときめくフードアレンジなど暮らしにゆめかわい魔法をかける番組。
- ◎SHINBIピラティスラボ「I Love Me から始まるウェルビーイング♡」 第2水曜/12:00~12:55
ご機嫌な自分である!自分の半径5mをハッピーにする事で見える世界を変えていく!そんなヒントをおしゃべり。
- ◎シンビ印象戦略「働くみんなの、おしごとラボ」 第4水曜/12:00~12:55
就活や仕事の悩みをwell-beingにズバツと!?解決します♪
- ◎医療法人 雄愛会 高谷秀雄歯科クリニック「Hideo Takataniの俺がやらなきゃ誰がやる!」 第1水曜/14:00~14:55
宇都宮(栃木県内)で頑張っているアーティストやスポーツ選手を迎え、その方の活動や魅力を伝え地域を元気に盛り上げる番組です!
- ◎キンゴングズ「キンゴングズのステテコラジオ」 第3水曜/21:00~21:59
宇都一の番組がミヤラジで聴ける!!!最高の1時間をお贈りするのでラジオの前で震えて待機!!!
- ◎AI HEROES「AIを最強のビジネスパートナーにしよう!」 第2水曜/21:00~21:59
ChatGPT、画像、音楽、動画生成AIの最新情報や基礎知識、ゲストによるトークをお届け!
- ◎NPO法人日本食育協会「食育わくわく探検隊」 第2木曜/15:00~15:55
健康な心と身体を育むヒントを上級食育指導士、スポーツ食育アドバイザーがお伝えします。
- ◎葬祭会館 市民ホールグループ「ラジオで終活」 第2・4木曜/16:30~16:55
終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。
- ◎矢部行政書士「コスモス おしゃべり放送部」 第3木曜/16:00~16:30
女性行政書士がゲストの法律家をお招きし、ゆる〜くおしゃべりする番組です。
- ◎YOSAPARK CORE HEART「真弓のワクワク♡ラジオで未来トーク」 第2木曜/19:00~19:55 お引っ越し
温活を通して「心と体がキレイになれる!」をお届けいたします。
- ◎Vibe「SATAKEのミュージック&ストーリーズ」 第3木曜/19:00~19:55
気になる人をゲストに招き、それぞれのストーリーを通してトークを進め、宇都宮を盛り上げます!
- ◎オリオン笑天外 演芸城「○○の笑時間」 第4木曜/19:00~19:55
宇都お笑いサークルuu-O(ユーユーオー)のメンバーが、個性的で愉快なトークを繰り広げ宇都宮を盛り上げます。
- ◎グランシャリオ「翔んで60分」 第2木曜/20:00~20:55
美味しいお店のオーナーと気の合う仲間と楽しくおしゃべりする1時間。
- ◎小山フェローズ「Jazz in Fellows」 第3木曜/20:00~20:55
気軽に本格ジャズライブが楽しめるお店「フェローズ」のオーナーが贈る優雅なひととき。
- ◎(株)駐妻(ちゅうづま)キャリアnet「駐妻キャリアジャーニー」 第4木曜/20:00~20:55
海外駐在に帯同する妻(駐妻)たちのキャリア変遷を、駐在前・中・後の3ステージに分けて、生の声で届ける月1回のインタビュー番組です。
- ◎宇都宮動物園「しのちゃんの『あいラブZOO〜☆』」 第2金曜/13:00~13:55
宇都宮動物園の動物の様子や飼育スタッフの裏話、イベント情報をお届け!
- ◎宇都宮動物園大道芸イベント「LIFE IS A スマイル」 第3金曜/17:00~17:55
【毎週 大道芸イベントやってます!】プロの大道芸人の考え方を聞いて、毎日が笑顔になる生き方を知ろう♪
- ◎玉子屋やまたか/佐藤建設工業/長嶋組「Arakawa Design Creative Jam」 第1土曜/19:00~19:55
「クリエイティブを声で届ける」をテーマにデザイナー視点でゲストと語らう番組。いつ聴いても楽しめるがモットーです!
- ◎特定非営利活動法人 奏(かなで)「マッシーとモカの『Beating Heart Music』」 第3土曜/20:00~20:55
アマチュアミュージシャンや音楽をこよなく愛するすべての皆様のために、NPO法人「奏」が元気に活動中!
- ◎Dance S Company presents「金谷静香の“心踊る”エンタメch」 第1日曜/16:00~16:55
エンタメの街宇都宮をつくる!をコンセプトに、日本屈指の演出振付家 金谷静香がゲストとエンタメに関して語り合います。
- ◎TABUWATA「あなたの隣の外国人」 第1・4日曜/17:00~17:55
外国人と一緒に宇都宮生活を語る番組。YOUは何しに宇都宮へ?

- ◎中国語ラジオ「你好(ニーハオ)花嫁」with TABUWATA 第2日曜/17:00~17:55
宇都宮を中心とした栃木に暮らす外国人と中国語で暮らしにまつわる身近な話題をお届けします。
- ◎タイ語ラジオ「クンさんと話そう♪A-bi Zaaパークイ」with TABUWATA 第3日曜/17:00~17:55
タイからやってきましたクンです!日本の皆さんにタイの文化をお届けします!

ミヤラジオリジナル番組を応援してくださる企業様

健康・三種の神器
毎週月曜日/9:00~9:55



Teen's Boogie
毎週土曜日/14:00~14:55

大原学園 宇都宮校

ミヤラジ防災番組
毎週月曜日/11:00~11:55

UEC 宇都宮電子株式会社

ミヤラジ環境番組 エコミヤ
毎週水曜日/13:00~13:55



宮ミヤラジのSNS紹介

ミヤラジ公式X(旧Twitter)

・リポート
・ミヤラジ
みつけた!
の投稿をして
います!

その他にも番組の紹介
や宇都宮に関わる情報
のシェアもしています。



ミヤラジ タイム テーブル

2025

10▶12

タイムテーブルは予告なく変更になる
場合がございます。詳しくはミヤラジ
WEBサイトをご覧ください。



時 報	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
7	おはミヤ				
8					
9	Miya Style				
10					
11	提供:かましん 健康、三種の神器	ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム	市政情報番組 未来はじまる宇都宮	ミヤラジ子育て応援番組 Holdhands	ミヤラジ健康番組
12	宮ランチ!				
13					
14	提供:上陽工業(株) ミヤラジ環境番組 エコミヤ	宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム	Go!Go!ミヤ		
15	ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう!	宇都宮読書会 ノブさんの 宇都宮読書会 (第2・4)	ミヤラジ 地域経済番組	ミヤラジ歴史番組 うつのみや古今東西	
16	You Gotta MIYA!				
17	作業服の日興 超!REIWAGARA	学生プログラム つぶつぶ大学放送部	ミヤラジ 昭和★夢ラヂオ		
18	メディアムーブメント ミヤラジレジェンド	メディアムーブメント ミヤラジレジェンド	ミヤラジ 昭和★夢ラヂオ		
19	ミヤラジ スポーツ応援番組	NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけけちラヂオ	メディアムーブメント ミヤラジレジェンド	ミヤラジ 気軽にArtTalk	
20	有坂歯科 胃の口の ひと時 (第1・3)	ホルモン酒場永 酒場応援番組 坂田駿のSAKAZUKI (第2・4)	セブスター Rippyのクワクワ (第1)	(株)ヤマカエンジニアリング #ヌマラジ (第2・3・4)	ハカセ公夫の 医学部受験講座
21	リンゴ屋橋本宇都宮店 リンゴ屋菊池の ほっこりマンデー (第2・4)	乱世を生き抜く 宮商人(ミヤアキビト)のチカラ2nd	福のRadio (第1・4)	AIHEROES Aie (第2)	キンゴズ キンゴズの ステコ ラジオ (第3)

時 報	Sat	Sun
7	おはミヤ Sat・Sun	
8		
9	Miya Style Sat・Sun	
10		
11	宮ランチ!	
12		
13	Go!Go!ミヤ Sat・Sun	
14	提供:大原学園 宇都宮校 Teen's Boogie	
15	ミヤラジ お喜楽らじお	
16	ミヤラジオリジナル番組 うつのみや探検隊	Dance S Company Dance S Company presents 金谷舞香の 心躍る「エンタメ」 (第1)
17	ミヤラジオリジナル番組 地元もりあげ隊	TABUWATA あなたの 隣の外国人 (第1)
18	感謝の花 夜空を飾る 百年花火	
19	王子屋やまたか 佐藤建設工業/展覧館 Arakawa Design Creative Jam (第1)	中国語ラジオ 你好花嫁 with TABUWATA (第2)
20		
21	ミヤラジ 音楽の時間	

ミヤラジオリジナル番組

毎週土曜日
14時00分～放送中!

出演者
募集中!!

※詳しくは、
お問合せください

Teen's Boogie

ティーンズ・ブギ

何かを頑張っている学生に、
活動内容や思いを伝えてもらう番組!

25.6.14
出演



Japan Wagamama Awards グランプリ受賞
宇都宮東高校附属中 3年 佐野さん

25.6.21①
出演



宇都宮中央高等学校 1年
弓道部 富永さん

25.6.21②
出演



宇大サークルにじみや
LGBTs 研究と交流

25.6.28
出演



Tyranno Dash
床井さん

25.7.5
出演



U.N.A. DANCE& entertainment
の皆さん

25.7.19
出演



真岡北陵高等学校 介護福祉科 1年
佐藤さん、谷口さん

25.7.26
出演



作新学院高等学校
ボクシング部 湯澤さん、吉田さん

25.8.2
出演



おかのぼロックフェス実行委員
永島さん、瀧澤さん

25.8.9
出演



大原学園
齋藤さん、網川さん

25.8.16
出演



栃木の演歌男子
梵天ゆず太郎さん

25.8.23
出演



姉妹都市 オークランド市派遣事業に
参加した中学生のみなさん



本気になったら大原

—— 栃木の学校 ——

●提供●

大原学園
宇都宮校

～夢を追うあなたを応援します～ なりたい職業がある、資格に、就職に、大原の大きな力。

■大原ビジネス公務員専門学校宇都宮校 ■宇都宮スポーツ医療専門学校

■宇都宮情報 IT クリエイター専門学校

〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷2-5-4

TEL:028-637-9100 交通案内:JR「宇都宮駅」東口 徒歩5分

詳しくはコチラをCHECK!

大原学園宇都宮校

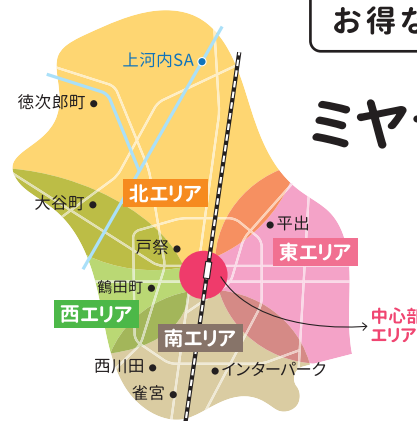
カードを見せると
お得な特典がもらえる!



ミヤラジ+加盟店ご紹介

Vol.35加盟店紹介

- 中心部エリア P37～
- 東エリア P41～
- 西エリア P43～
- 南エリア P45～
- 北エリア P47～



MIYARADI MEMBER STORE GUIDE

お店の分類マーク

お店の種類が、一目で
分かるようにします。

分類マーク一覧



グルメ



ファッション
雑貨



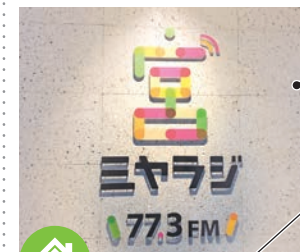
理・美容室



ビューティ

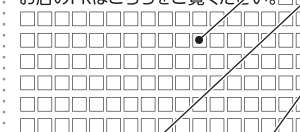


ライフ



ミヤラジ

お店のPRはこちらをご覧ください。



住所 宇都宮市 ●●町0-0-0

営業 17:00～24:00

休 水曜日

HP なし

P なし

028-000-0000

カード
特典

ワンダリング サービス

お店の紹介写真

お店の写真やオススメ
商品などビジュアルで
紹介します。

お店の名前

お店のPR

お店の情報

QRコード

ミヤラジホームページ
の加盟店紹介ページに
リンクしています。
お店の詳しい情報や地
図はこちらから。

電話番号

特典内容

ミヤラジ+カードを掲示
すると受けられる特典
内容です。

(有効期限10月1日～12月31日)
※原則として、お店をご利用さ
れた方を対象とし、提示され
た本人のみ有効とします。
※他のサービスとの重複は
できません。

※掲載した時点と営業時間等が変更になっている場合があります。詳しくは各店にご確認ください。



グルメ



ライフ



理・美容室



ファッション
雑貨



ビューティー



グルメ

一軒め酒場 東武宇都宮店	38
パティスリーアンフィニ	39
下野菓子処うさぎや	38
宇都宮餃子館 駅前中央店	38
宇都宮もんじ	37
沖縄料理 願寿亭	41
THIRD PLACE KAMAGAWA	39
嶋田屋酒店 宮みらい店	42
飛行船 野菜市場	51
hiyori bakery	40
パイメントコーヒー	40
御菓子司 榎金	49
和の中	44



ライフ

フラワー&バルーンショップ アークフローラ	46
イオスホーム宇都宮インターパーク店	50
市民ホールグループ いきいき終活サロン ペルモール会場	42
ウォーターネット栃木中央	46
宇都宮第二トヨーボウル	45
宇都宮電子株式会社	47
宇都宮南自動車教習所	45
株式会社 宇都宮ロック	44
auショップ宇都宮駒生	43
auショップ宇都宮西川田	46
株式会社 エネ創	47
Audika宇都宮店	40
スーパーオートバックス宇都宮	52
オートバックス宇都宮西店	52
オートバックス宇都宮南店	52
ガーデンファーム+s	50



ファッション・雑貨

クオルラボ	42
ケア&スポーツデイサービス	41
ザ・グランドスパ南大門	37
新宇都宮カントリークラブ	50
作業服の日興 宇都宮店	48
栃木の武将『藤原秀郷』をヒーローにする会	47
株式会社 日本園芸ガーデン	43
フラワーショップ 花いちもんめ	49
飛行船アグリ	51
みずき佐野	51
ユーミーネット宇都宮店	41
鈴為バンバ通り本店	39
時計・宝石 タケカワ	37



ザ・グランドスパ南大門

地下1200mより湧出の天然温泉。北関東最大級の温泉施設で、サ活を満喫しませんか。サウナも今、ファッションの一部。ココでしか買えないオリジナルTシャツやサウナグッズも販売中です。アロマサービス、熱波ロウリュウも開催しております。日頃の疲れを癒やしてみたいいかがですか。

住 宇都宮市今泉3-2-18
営 10:00～翌9:00
休 不定休
HP あり
P あり(700台)



028-622-1126

カード特典
ご入浴コースご利用でオリジナルグッズプレゼント
※グッズは変更になる場合もございます。



時計・宝石 タケカワ

創業110年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30歩でつながっています。新入学生新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3
営 10:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(提携駐車場)



028-633-2031

カード特典
お持ちの時計・アクセサリーの無料クリーニング



宇都宮もんじ!

新たに鉄板焼屋がオープン。お好み焼き、もんじゃ焼き、海鮮焼き、肉焼きなど多彩なメニューが揃っております。土・日は昼飲みオッケーです!単品飲み放題もご用意しています。お待ちしております。

住 宇都宮市江野町9-2
営 平日・祝日15:00～23:00
土・日・祝 12:00～23:00
休 水曜日
HP なし P なし



028-680-6261

カード特典
お好きなトッピング1つ無料!!



下野菓子処うさぎや

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用意をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5
営 8:30～17:30
休 水曜日
HP あり
P あり(2台)



028-634-6810

カード特典
1,000円以上のお買い上げでチャット1つプレゼント



一軒め酒場 東武宇都宮店

毎日が激安。お財布にやさしいお店。おひとり様からグループまで、気軽に利用出来る雰囲気があります。元気のいいスタッフとおいしい料理、お酒を、財布を気にせずにお楽しみ下さい。激安、品質が自慢の一軒め酒場。一軒めでなくても、来店お待ちしております。

住 宇都宮市江野町5-11
営 月～金 16:00～24:00
土日祝 15:00～24:00
休 無休 HP あり
P なし



028-636-9029

カード特典
ウマ 旨カツ1本プレゼント



宇都宮餃子館 駅前中央店

JR宇都宮駅西口から徒歩1分の場所にあります。0.75mmの薄皮餃子で、10種類以上の味や創作料理などを提供しております。中でも人気のメニューは「鉄板チーズ餃子」!鉄板の上に焼きチーズ餃子をのせて、更にチーズを上からトッピングしています。是非ご賞味ください。

住 宇都宮市駅前通り3-1-5
営 平日11:00～22:00
日・祝 11:00～21:00
休 無休 HP あり
P なし(近隣にコインPあり)



028-637-1000

カード特典
ウーロン茶一杯サービス

にがましん SUPER MARKET

本部 〒321-0945
宇都宮市宿郷3-16-3
電話 028-612-6688



カルナ大曽店 雀宮店
カルナ駒生店 ゆいの杜店
カルナ駅東店 戸祭店
ミュゼ豊郷台店 平松本町店



婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1丁目7-1

診療受付／TEL.028-636-1121

診療日／月曜日～土曜日(日曜・祝日休診)

診療時間／AM10:00～13:00 PM15:00～18:30



医療法人 三秀会

宇都宮中央クリニック





鈴為パンパ通り本店

創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富にお取り扱いしております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4
営 10:00~18:30
休 水曜日
HP あり
P なし



028-636-3320

カード特典
1万円以上お買い上げの方にミニ招き猫をプレゼント!



パティスリーアンフィン

2022年11月オリオン通りにオープンしたパティスリーアンフィンです。当店はスイスフェルクリン社製の口どけ、舌触りが良い高級チョコレートを使用したチョコレートケーキがオススメ。他にも焼き菓子、マカロンなど香り高い上品なお菓子をぜひ、味わってみてください。

住 宇都宮市江野町7-7石崎ビル1F
営 10:00~19:00
休 水曜日
HP インスタグラムをご覧ください
P なし



028-615-7331

カード特典



THIRD PLACE KAMAGAWA

店名は「家庭、職場に続く第3の心安らぐ場所になれば」という思いで付けました。おすすめは「ハインケン生ビール」。生のおいしさはもちろん、UEFAチャンピオンズリーグスポンサーのハインケン推し。一期一会を大切に居心地の良いBARを目指しています。

住 宇都宮市二荒町9-11 KリグエルD
営 火・水・木 20:00~25:00
金・土・祝前日 20:00~27:00
休 日曜日・月曜日・祝日 ※祝前日は営業
HP あり P なし



070-5019-3150

カード特典
ファーストビール半額



hiyori bakery

見て楽しい食べておいしいパンをお客さまにお届けしたい。今日もhiyoriらしくお楽しみいただけますよう、季節や気分に合わせてラインナップで心を込めて焼き上げています。季節のお食パン、おやつパンや、ニラと蒸し鶏のデニッシュやクリームボックス、フルーツサンドなど人気です。Instagram、Facebookチェックしてください。

住 宇都宮市南一の沢町2-38
営 7:00~20:00
休 月曜日
HP InstagramとFacebookをご覧ください
P 店前2台 第2駐車場3台



028-689-8620

カード特典
1,000円以上お買い上げの際に50円引き



オーディカ Audika宇都宮店

デンマークの聴覚ケア企業が運営する補聴器専門店です。明るい店内でゆっくりとおくつろぎ頂きながら聞こえの悩みをお伺いいたします。認定補聴器技能者が丁寧にサポートさせて頂きますので、どうぞお気軽にご相談ください。

住 宇都宮市中央5-17-12
営 9:00~17:00
休 日曜日・月曜日・祝日
HP あり
P あり(4台)



028-638-0131

カード特典
ご購入時5%割引



パイブメントコーヒー

宇都宮ブリッツェン元選手、鈴木龍がコーヒー専門店をオープン。2021年に引退し、コーヒーの道を究めようと、コーヒー豆の生産国であるブラジルで3カ月間の修業を積み、帰国後に自家焙煎店やコーヒー会社で営業を経験。コーヒー好きも、そうでない人にも、もっとコーヒーを好きになってもらいたいお店です。

住 宇都宮市西3-1-2
営 11時~18時
休 水曜日
HP あり
P あり(もみじ通りパーキング)



Instagramをご覧ください

カード特典
カードを提示し、コーヒー豆を購入いただくとドリップパックor他の豆のサンプルをプレゼント

おためしキャンペーン

洗濯後の汚水
エアコン内部はこんなに汚れています!

エアコンお掃除
8,800円/台

レンジフード奥の
頑固な油汚れや
内部ファンも
スッキリ!!

キッチンレンジフードお掃除
13,000円/台

暮らしの
**困ったお悩み
解決します!**

エアコン洗浄
ハウスクリーニング

網戸・障子・襖の張替
水回りの修理

どんな小さなことでもご相談ください!

トータルサポート 080-5554-8055

〒329-1224 栃木県塩谷郡高根沢町上高根沢 4830-1
2022to.tarusapo.to0312@gmail.com

LINEでのご相談

ゆったりとした
空間で最上のおもてなしを。

タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス
あなたのセーフティーサポーター

タイヤ館

タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180
タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380
タイヤ館 真岡 TEL:0285-83-4590
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-612-8925
タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811

定休日: 火曜日



🏠 ケア&スポーツデイサービス

お客様一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成し、目標を持って楽しんでトレーニングをしていたく介護保険指定デイサービスです。最新のトレーニングマシンやマッサージ機、水素水サーバーなど設置し、みなさまの元気をサポートしていきます。

📍 宇都宮市石井町3167-2
吉澤倉庫ビル101
🕒 9:00~17:00
📅 日曜日 祝日
🚗 あり P あり(3台)



028-689-8910

カード特典
見学で来所されたお客様に記念品プレゼント



🍴 沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気としてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブも行っておりますので、ぜひ栃木の夜を感じてください。

📍 宇都宮市陽東4丁目10-18
🕒 12:00~14:00 (L.O.13:45)
17:30~23:00 (L.O.22:00)
📅 火曜日
🚗 あり P あり(7台)



028-663-1753

カード特典
ソフトドリンク1杯



🏠 ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションは、全国7,000棟88,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心にお部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただいております。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

📍 宇都宮市東薬瀬1-22-9
🕒 10:00~18:00
📅 水曜日 祝日
🚗 あり P あり



050-3032-7809

カード特典
カードご提示でご成約時の仲介手数料を半額に(通常家賃の1ヵ月分)

終活で 愉快だ 宇都宮

UTSUNOMIYA

🏠 市民ホールグループ いきいき終活サロンベルモール会場

「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を応援します。エンディングノート・遺言・身元保証・保険・介護・葬儀・相続・お墓・樹木葬・仏壇の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。お気軽にお立ち寄りください。

📍 宇都宮市陽東6-2-1ベルモール2階
ギャラリーメモリア内
🕒 10:00~17:00
📅 年末年始・お盆
🚗 あり P あり(ベルモール駐車場)



028-611-3911

カード特典
ギャラリーメモリア内商品5%引き(一部商品を除く)



🏠 クオララボ

首、肩こり、腰痛、膝痛等の身体の痛みは、筋力の低下、崩れた身体のバランス、間違った身体の動かし方が原因であることがほとんどです。身体のバランスを整え、正しい身体の使い方に戻す効果のある特殊なマシンを揃えていますので、お気軽にお越しください。

📍 宇都宮市元今泉5-12 ユニビル2F
🕒 10:00~20:00
木19:00、土18:00まで
📅 日曜日 祝日
🚗 あり P あり(3台)



028-612-8301

カード特典
入会時の登録とICカード発行料(5,500円)をサービス



🍴 嶋田屋酒店 宮みらい店

大正元年創業の老舗「嶋田屋酒店」。リニューアルした「宮みらい店」は、栃木県の地酒を豊富に取り揃え、拡大した角打ちスペースと、新設した栃木の地酒サーバーで気軽に地酒を楽しめます。気に入ったお酒はご購入いただけます。

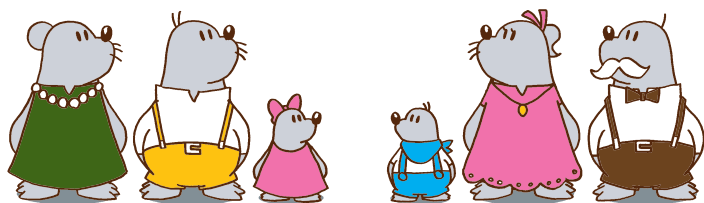
📍 宇都宮市宮みらい1
🕒 11:00~20:30
(飲食:L.O.20:00)
📅 不定休
🚗 あり P あり



028-688-8251

カード特典
店舗ご利用の方に嶋田屋オリジナルポーチープレゼント

あなたの夢の、 いちばん近くで。



おかげさまで130周年

足利銀行 130th SINCE 1890

130周年特設サイト
はこちら▼



ミヤラジ+

加盟店募集中

「宇都宮」を一緒に盛り上げてくれる
お店大募集!

月額 **10,000**円 (税別)
ラジオ放送とマガジン掲載で
(インフォマショナル・店頭生リポート)
皆さまを応援します!

お問い合わせ

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F



auショップ宇都宮駒生

当店では、好評いただいている「スマホ教室」を毎週木曜日に開催しております。スマホの基本的な使い方から、アプリの使い方、さらにはご利用プランの見直しなどまでご案内しています。WEBまたは、お電話にて簡単にお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市駒生町3364-2

営 9:00~18:00

休 年中無休

HP あり

P あり



0800-700-1266

カード特典 au+1collection (アクセサリ) 10%OFF



株式会社日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。きっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポツと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせていただきます。FKD店内の支店「花樹歩」お待ちしております。

住 宇都宮市西大宮1-2-7

宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩(カジュアル)

営 9:00~18:00

休 無休

P あり



028-634-9779

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に切り花プレゼント

もしものときは… 77.3FM

災害時には市役所など行政と連携をして、放送時間内・時間外に関わらず各地域の情報を発信していきます。スマホからでもミヤラジをお聴きいただけます。

ダウンロードは
こちらから



スマートフォンのアプリストア (GooglePlayストア、App storeなど)で「ミヤラジ」で検索!

※Androidはver.5以上が対象



株式会社 宇都宮ロック

鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフを随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

住 宇都宮市宝木町1-14-7

営 平日 9:00~17:30

休 土曜日 日曜日 祝日

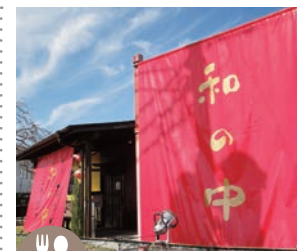
HP あり

P あり(3台)



028-622-1169

カード特典 来店で500円以上お買い上げのお客様へキーホルダープレゼント



和の中

お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や丸二日かけて作るろけるチャーシューのつた内モンゴル岩塩ラーメン…。中国の古い茶館の雰囲気店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33

営 11:30~14:30 17:30~22:00

休 月曜日

HP あり

P あり(16台)



028-624-7886

カード特典 麺メニューを麺大盛にサイズアップ (ご本人のみ)

スマホからでも ミヤラジが 聴けます!

スマートフォンの
アプリストアで
(GooglePlayストア、App store など)

「ミヤラジ」で検索!



専用アプリの
ダウンロード
はこちらから

ニッポンの未来を造る仕事



株式会社 ユウケイ工業

お問い合わせ 028-673-9228 公式ホームページはこちら <https://www.uk77.jp>

本社 / 栃木県宇都宮市白沢町1825-32 東京支社 / 東京都台東区元浅草3-6-1 エクセレントタワー2F



鍛冶工事・鉄骨工事

鉄骨建方 / 足場組立、解体 / 鉄骨合番、本締め、タッチアップ / デッキ、コン止め、スタッド工事
現場鍛冶工事 / 太陽光パネル・架台設置 / 上記作業手順書、要領書、計画書作成

正社員
募集中

ビジネス支援講座

ハローワーク宇都宮×東図書館 学生の就職支援の現場からみる 就職活動のリアル

11月29日(土) 13:30~15:00

保護者向け

新装応援ハローワーク

会場 東図書館2階集会室

対象 大学院・大学・短大・高専・専修学校などの
学生の保護者

申込みフォーム↓

定員 30名

時代による就職活動の変化
今の学生の相談や悩み
ハローワークのサポート内容 等

申込みは
11月5日9:30~
図書館HPイベント
申込みフォームから



個別相談会 先着5名
15:10~15:30

※セミナー参加者に限ります。別途お申込みが必要です。
※個人情報については就職支援に活用するためハローワーク宇都宮と共有いたします。

問合せ

宇都宮市立東図書館
〒321-0968
宇都宮市今泉3丁目5番1号
☎028-638-5614



宇都宮第二トーヨーボール

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づくり!生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得(予約不可)※貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40
営 平日13:00~21:00
土日祝11:00~21:00
休 無休
HP あり P あり(120台)



028-635-1711

カード特典 粗品プレゼント



宇都宮南自動車教習所

本校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなくても安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、宇都宮南自動車教習所へ!

住 宇都宮市屋敷町336-2
営 入校予約9:00~18:00 教習時間9:00~20:00
休 不定休
HP あり P あり



028-656-3815

カード特典



栃木県赤十字血液センター

わずか40分で助かる命があります。輸血用の血液は、人工的につくることができません。また、長期間、保存することもできません。献血へのご協力をお願いいたします。栃木県では毎日300名の献血協力が必要です!

献血Web会員サービス「ラブラッド」会員募集中!!

◆献血会場・イベント情報はこちら

栃木県赤十字血液センター

お問い合わせ

028-659-0114



auショップ宇都宮西川田

当店では、好評いただいている「スマホ教室」を毎週月曜日と水曜日に開催しております。スマホの基本的な使い方から、アプリの使い方、さらにはご利用プランの見直しなどまでご案内しています。WEBまたは、お電話にて簡単にお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市西川田7-4-18
営 9:00~18:00
休 年中無休
HP あり P あり



0800-700-1267

カード特典 au+1collection (アフセサリー) 10%OFF



ウォーターネット栃木中央

安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ぶなら、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7
営 9:00~17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり P なし



0120-918-012

カード特典 ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈 (ご契約期間中、毎年1回進呈)



フラワー&バルーンショップ アークフローラ

“可愛い” “美しい” と第一声を頂くフラワー&バルーンアレンジ。誕生日・発表会・結婚・出産・新築祝い・送別・お悔やみなど、他にないデザインを全国にもお届け中。枯れない生花ラッピングフラワーも製造しています。生花を一つと残す、あなたのお花残さずプロジェクトも。

住 宇都宮市江曾島本町13-3
営 9:30~18:30
休 不定休
HP あり P あり



028-645-8783

カード特典 店内で3,850円[税込]以上お買上の方、その場で500円引き

お掃除が苦手...、片付けたいけど時間がない...という方はお任せ下さい!

スピード対応

不用品回収で
Tポイント貯まります!

片付け
不用品
粗大ゴミ 回収します!

見積り無料 LINE でもOK! ID:@kazaiseiri

少量でも対応

昭和39年創業、55年目を迎えます。 UBC 宇都宮文化センター株式会社

片付け堂 宇都宮店へ!

まごころ価格・まごころスタッフ

フリーコール 0120-985-357

<https://kazaiseiri.ubc-net.jp>

<https://arisaka-dc.jp>

医療法人 實悠会

有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科



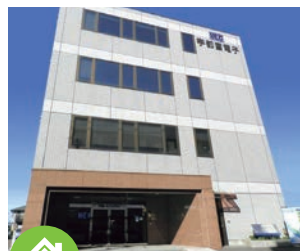
〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉7-30-19

TEL 028-661-1030

✉ arisaka@arisaka-dc.jp

●日曜・祝日休診 ●チャイルドルーム完備
●JR宇都宮駅・東口より車で5分 ●駐車場完備14台





宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は、創業50年を越え、無線システムを中心に監視カメラシステムや情報システム分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。無線は電波を送受信する機械ですが、結んでいるのは人と人です。お困りごとがあればお気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市御幸ヶ原町44-16
 営 9:00~18:00
 休 土曜日 日曜日 祝日
 HP あり
 P あり



028-683-1123

カード特典
無線機を特別価格にてご提供いたします。



栃木の武将「藤原秀郷」をヒーローにする会 会員募集中!

栃木の武将「藤原秀郷」をご存知ですか? 朝廷反乱軍の平将門を倒し、下野国司、さらには武門の最高名誉職「鎮守府將軍」にまで登りつめた「武士の始まり」とされている人物です。詳しくはホームページ「坂東武士図鑑」をご覧ください。

住 宇都宮市中戸祭1-4-5
 営 9:00~21:00
 休 日曜日 祝日
 HP あり
 P あり



028-622-5156

カード特典
オリジナル秀郷ポストカードプレゼント



株式会社 エネ創

太陽光発電・蓄電池(V2H含む)/エコキュートの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ! 2002年の創業以来、地域密着で太陽光・蓄電池などの省エネ製品を取り扱っております。施工実績6,000件以上の実績! お困りごとがあれば、まずはエネ創までご相談ください。

住 宇都宮市野沢町363-3
 営 9:00~18:00
 休 日曜日 祝日
 HP あり
 P あり



0120-320-130

カード特典

TBISERVICE

エアコンクリーニング専門店

この夏フル稼働のエアコン、冬に向けてお手入れしませんか。

エアコンクリーニングの料金は、メーカー・機種・製造年・現在の状況や台数により異なりますので、お電話やメールで状況をお伺いしお伝えさせていただいております。まずは無料のお電話かメールでお問い合わせください。

0120-112-735



QR から予約・お問い合わせできます。
<https://tbiservice.jp/inquiry/>



TBIサービス 代表 田部井 茂雄



作業服の日興 宇都宮店

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店、日本文化を世界に発信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである[WAGARAMAN]は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

住 宇都宮市山本1-32-32
 営 月~土 6:00~20:00
 日 9:00~20:00
 休 12/31・1/1・1/2
 HP あり P あり(20台)



028-643-7536

カード特典
オリジナルトイレットペーパープレゼント(お一人様一回限り)

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) 会員募集中!

Otoku 1

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。
(カードを提示した本人様のみ)



Otoku 2

ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどでご案内します。



Otoku 3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。



お申し込みはP57をご覧ください

ミヤラジ

あなたのお店をミヤラジで宣伝しませんか?
オリジナルCMお作りします。

地域に一番近い放送局だからこそできるプロモーション!
 聞いている人も、放送している人も同じ地域で生活しています。
 伝えたい人に情報をお届けすることができます。

20秒 500円~+制作費5,000円~

※ナレーター1名+BGM※ナレーター数、効果音などにより制作費別途見積り ※放送する時間帯により変わります。

お問い合わせ

☎ 028-666-7897

✉ 773@miyaradi.com

宇都宮コミュニティメディア



御菓子司 栂金

創業明治5年。おかげ様で長い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちをもち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思っております。

住 宇都宮市戸祭元町1-1
営 9:00~18:00
休 無休
HP あり
P あり(3台)



028-650-5030

カード特典 生どら焼、どれでも10%引き



フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにおまかせ。Only oneのお花をこだわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチコミサイト1位!電話でのお問い合わせもOK。

住 宇都宮市長岡町48-1
営 9:00~19:00
休 1/1
HP あり
P あり(10台)



028-627-5505

カード特典 来店で1,100円(税込)以上お買上げのお客様へ切花の活力剤1袋プレゼント

スマホからでも ミヤラジが 聴けます!

スマートフォンの
アプリストアで
(GooglePlayストア、App store など)

「ミヤラジ」で検索!



◀専用アプリの
ダウンロード
はこちらから



株式会社イオスホーム 宇都宮インターパーク店

ご縁の笑顔を大切に心を込めておつき合いさせて頂く地域密着住宅メーカー。省エネ設計&間取りの自由度・変形地や狭小地にも自信あり!当店で大人気の蓄熱式床暖房、是非ご体感下さい!!ピーターさんも大歓迎の人気イベント毎月開催中♪大好評のインスタも要チェック!

住 河内郡上三川町磯岡600
TBSハウジング内
営 9:00~18:00
休 水曜日
HP あり P あり



0285-39-8199

カード特典 暮らしに役立つ便利グッズプレゼント



新宇都宮カントリークラブ

豊かな自然に恵まれ、西・中・東コースそれぞれ違った楽しみ方ができる27ホールゴルフ場です。初心者から上級者まで充実した一日をお約束いたします。3千本の桜が貴方のご来場をお待ちしております。

住 芳賀郡市貝町大谷津1180
営 (電話受付)8:00~17:00
休 不定休
HP あり
P あり



0285-68-0811

カード特典 モーニングコーヒーサービス



ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しみませんか?住んで5年たった方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料で作りします。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒やしになります。

住 鹿沼市上石川1643-5
営 日の出~日の入りまで
休 無休
HP あり
P あり



0289-76-2303

カード特典 お庭カルテ作成の方に「病害虫ガイド冊子」プレゼント

私たちと一緒に、まちを元気にしませんか?

営業職が未経験の方、大歓迎!

MYリンクコーディネーター

を募集しています!

仕事内容: 生命保険・損害保険等の募集・保全サービス業務等

雇用形態: 正職員(当初5ヵ月間は委任契約または嘱託雇用契約)
※雇用契約(無期)への移行に際し当社所定の規定あり

通勤交通費補助あり(当社規程あり)

社会保険: 厚生年金・健康保険・雇用保険・労災保険 (いずれも登録月の1日から) 休日: 土・日・祝日、年末年始 研修あり

詳しくは、こちらまでご連絡ください! (担当: 田口)

028-634-6223

※2024年11月現在
※連絡可能日時:
月曜日~金曜日
9:00~17:00

明治安田

〒320-0811 明治安田生命保険相互会社 宇都宮支社
栃木県宇都宮市大通り2-1-5 明治安田生命宇都宮大通りビル4F
株2401428宇都宮[2512]

宮 ミヤラジのSNS紹介

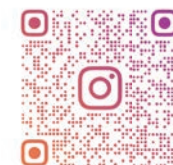
ミヤラジ/宮商人(ミヤアキビト)を綴る懐日記

毎週火曜
21:00~21:59
「乱世を生き抜く
宮商人(ミヤアキビト)
のチカラ」の
番組
Instagram

#ミヤアキビト
で検索!!



アカウント情報



MIYARADI_MIYAAKIBITO

番組に出演して
下さったミヤアキビトを
ご紹介中!! 番組中に
お届けしたmusic情報も!!



飛行船 野菜市場

飛行船(当店運営)は企業理念「農林業の未来を守る」の実践場として農場を運営。耕作放棄地再生や青少年就労支援、被災地域への野菜提供等、その活動は多岐に。当店はそのアンテナショップとして自社野菜販売や東日本大震災の復興活動として東北特産品も販売しています。

住 鹿沼市千漣2217-3
営 10:00~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり



0289-77-7821

カード特典 自社農園「飛行船Farm」ブランド野菜プレゼント



飛行船アグリ

「日本の農林業の未来を守る」をコンセプトに、農林業に不可欠な農機具や重機などの中古機器を、品揃え豊富に安価でご提供しています。気候変動や自然災害、コロナ禍の影響により、益々農林業への需要が高まる今、農林業に携わる皆様のNo.1パートナーを目指します!

住 鹿沼市白桑田516-4
営 9:30~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり



0289-64-1004

カード特典 自社農園「飛行船Farm」ブランド野菜プレゼント



介護付有料老人ホーム みずき佐野

私たち介護付有料老人ホームみずき佐野は、「自由でわがままな生活をサポートします。」をコンセプトにお客様のご要望にできる限りお応えさせていただきます。施設見学を随時行っておりますので、スタッフやホームの雰囲気をお確かめください。

住 佐野市堀米町820-5
営 24時間
休 無休
HP あり
P あり



0120-653-214

カード特典 施設のご見学時、施設食事のご提供※要予約



スーパーオートバックス宇都宮

専用ホイールに取付できる「Borexロゴマークセンターキャップ」を販売中!宇都宮ブルックス公認のコラボグッズです。足元をBorex仕様にドレスアップして街中をドライブしませんか?※取付出来るホイールが決まっておりますので詳しくは店舗スタッフまでお問い合わせください。

住 宇都宮市城東2丁目25-16
営 10:00~19:30
休 HPにて確認をお願いします
HP あり
P あり(51台)



028-610-3777

カード特典 カード提示で店内商品5%OFF ※一部対象外商品あり



オートバックス宇都宮南店

BREX様とコラボ商品!新しいサイズの車検証ケースを販売中です。もちろん車検証入れとだけでなく、チケットや推し活写真などを入れてもいいかも!数量限定の為、なくなり次第終了です。オートバックス宇都宮南店のみ取り扱いしております。

住 宇都宮市宮の内2-1300
営 10:00~19:00
休 HPにてご確認ください
HP あり
P あり(73台)



028-655-4888

カード特典 カード提示で店内商品5%OFF ※一部対象外商品あり



オートバックス宇都宮西店

あったらいい!の人気商品★洗車バケツシリーズをご紹介!基本のグリットフィルター付きバケツは砂やゴミなどを分け細かいキズリスクを軽減します!バケツとセットで持っている便利なアイテム!水の入った重いバケツの移動に便利なドリー、洗車用品を整理整頓できるサイドポケットやツールトレイ!洗車が楽しくなりますよ★

住 宇都宮市駒生2-19-5
営 10:00~19:00
休 HPをご確認ください
HP あり
P あり(67台)



028-600-1800

カード特典 カード提示で店内商品5%OFF ※一部対象外商品あり

主催: miyacos 共催: 下野新聞社 後援: 栃木県

RIGHT ON FESTA 25

11/29

コスプレ・大道芸・eスポーツ・グルメ!

みんなの「楽しい」が集まるビッグイベント!!

2025年WCS 日本代表 BlueSpirits

eスポーツ: 有名格闘ゲームチャンピオンの「こばやん」さん登場!

大道芸: 摩訶不思議な世界観! 有名大道芸人が来場!

グルメ: 飲食店以外にも多数出店! 美味しい食事を楽しもう!

日程: 2025年 11月 29日(土)
場所: 宇都宮市 オリオンスタジアム
時間: 10:30~18:00まで
入場: 無料
HP: <https://www.miyacos.com/>

会員様限定! 早期履き替えキャンペーン

11月と12月は大混雑します!

タイヤの履き替え

対象期間: 2025年9月1日~12月31日

夏タイヤ⇒冬タイヤホイール付交換工賃

会員様価格	9月・10月	11月	12月
16インチ以下	3,300円	4,400円	6,600円
17インチ~18インチ	5,500円	6,600円	8,800円
20インチ以上	7,700円	8,800円	11,000円

※詳細は店舗までお問合せください

冬タイヤお買い得情報

早い者勝ち! 持ち越し在庫 大放出

蔵出し! 在庫品に限り お買い得!

スタッドレス商談会

2025年 11月17日~30日

新発売モデル・現行モデルをお求めの方! 今年スタッドレスタイヤをご検討中の方必見!

スーパーオートバックス 宇都宮
宇都宮市城東2丁目25番16号
TEL.028-610-3777

オートバックス 宇都宮南店
宇都宮市宮の内2-1300
TEL.028-655-4888

オートバックス 宇都宮西店
宇都宮市駒生2-19-5
TEL.028-600-1800

スタッフ募集中! 正社員・アルバイト同時募集

※詳しくは、上記の宇都宮市内3店舗へお電話をお願い致します。

HOME DOCTOR

カバーエリアのお医者さんがあなたの健康を見守っています。



医療法人 典明会
かすや歯科・矯正歯科医院
一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・
インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース
028-627-2525
宇都宮市中戸祭町850-35

『白く健康な歯で笑顔が素敵な毎日です！』健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関する悩みはかすや歯科・矯正歯科医院までご相談ください。

●診療時間

午前… 9:00～12:00
午後… 14:00～18:00
月曜午後14:30～18:00
土曜午後14:00～17:00
木・日・祝… 休診
※祝日のある週の木曜は診療



医療法人社団 宇光会
村井クリニック
整形外科・リハビリテーション科・
内科・麻酔科（ペインクリニック）
028-621-1541
宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

●受付時間

【整形外科】
月～土… 8:30～12:00
月・火・木・金… 14:30～18:00
【ペイン】予約制
【内科】月・火・金（全て午前）
休診… 水・土 午後／日・祝
予約優先になります。



医療法人 三秀会
宇都宮中央クリニック
婦人科（不妊治療）・
泌尿器科（不妊治療）・内科
028-636-1121
宇都宮市中央1丁目7-1

一般不妊治療から高度生殖医療まで、一貫して行うことができる体制をとっています。不妊でお悩みの方へのカウンセリングにも力を入れ、「不妊症と不妊治療」の基礎理解のための講座も随時開催しております。

●診療時間

月～土… 10:00～13:00
15:00～18:30
日・祝… 休診



医療法人 實悠会
有坂歯科・インプラントオフィス
歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科
028-661-1030
宇都宮市元今泉7-30-19

一般歯科から矯正、インプラント治療まで、豊富な臨床経験で難症例にも対応しています。CT機器やオペ室を完備し、診断から手術までを当院内のみで行えます。託児室完備なのでお子様連れでも安心です。

●診療時間

月～土… 9:00～13:00
14:30～18:00
日・祝… 休診



あなたの健康・安全へのパスポート！

お薬手帳の使い方

- お薬の重なり、飲み合わせ、副作用の防止などに役立ちます。
- 市販のお薬や健康食品を飲んでいるときはご自分で書き込むか、薬剤師へお申し出ください。



病院や薬局に行くときには必ずお薬手帳を持っていきましょう。

こちらのページのプレゼントはハガキでご応募ください！

フラワー&バルーンショップ アークフローラ PRESENTS



① フラワー&バルーンの花束

ピンクのフラワー&バルーンの花束(店頭価格5,500円相当)を毎月1名様にプレゼント。当選された方は日時をご予約のうえ、ご来店ください。(生花とバルーンは季節によって替わります。)

応募締切日
(当日消印有効)

10月分…2025年10月25日(土)
11月分…2025年11月25日(火)
12月分…2025年12月25日(木)

枯れない生花 Soar ラスティングフラワー PRESENTS



② ラスティングフラワーのアレンジメント

生花の風合いで長持ちするラスティングフラワーのアレンジメント(店頭価格16,500円相当)を毎月1名様にプレゼント。当選された方は日時をご予約のうえ、ご来店ください。(お花等は季節によって替わります。)

応募締切日
(当日消印有効)

10月分…2025年10月25日(土)
11月分…2025年11月25日(火)
12月分…2025年12月25日(木)

Salon de beauté(サロンド ポーテ)三香 PRESENTS



③ 特別ご招待券

リバランスエステ60分(8,800円相当)ご招待券を毎月1名様にプレゼント。当選された方は日時をご予約のうえ、ご来店ください。

応募締切日
(当日消印有効)

10月分…2025年10月25日(土)
11月分…2025年11月25日(火)
12月分…2025年12月25日(木)

応募方法 ハガキに必要な事項を明記の上、下記応募先までご応募ください。

※応募期間中、ひとつの賞品につきお1人様1回のみご応募いただけます。

※3つの賞品に応募した場合、1つに当選したら他の賞品には当選しません。

〒320-0802
宇都宮市江野町セーバービル2階
プレゼント係

- ①ご希望の賞品
- ②お名前
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤性別
- ⑥年齢
- ⑦ミヤラジヘメッセージ

《ご注意》●ご応募いただいたハガキは返却できません。●ハガキ郵送中の紛失等の事故につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。●ご記入いただいた個人情報は、お客様の同意を得た場合及び例外として取り扱われる場合を除き、次に挙げる利用目的の達成に必要な範囲内で取扱い、必要と認められる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1:賞品の発送 2:個人を特定しない統計的情報 ●次の場合はいずれの応募も無効になります。1:記載不備 2:締切後の応募 3:応募方法以外の応募

当選発表 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ 株式会社 宇都宮コミュニティメディア プレゼント係 TEL.028-666-7897

ミヤラジ+カード 特典プレゼント 10・12

コンコードグレープ果汁を使用した
スパークリング

アサヒ飲料

“厳選にがり果汁”をブレンドすることで、寒い季節にぴったりのコク深い味わいに仕上げました。「Welch'sぶどうスパークリング コクの季節」(450ml)6本セットを毎月10名様にプレゼント!!



宮島醤油株式会社

栃木特産のかんぴょうに、自社製本醸造醤油の旨みをじっくり染み込ませ、奥深い味わいに仕上げた「栃木かんぴょう炊き込みご飯の素」(130g)を、毎月8名様にプレゼント!



アヲハタ株式会社 関東営業所

SpoonFreeブルーベリー 165gを毎月8名様にプレゼント。

ジャムで本格!
ブルーベリーチキンソテー



キューピー株式会社 関東支店北関東営業所

深煎りごまドレッシングにんにく味噌味180mlを毎月8名様にプレゼント。

餃子は野菜だ!
〜深煎りごまドレッシングで! 餃子鍋〜



宇都宮東武ホテルグランデ

ホテルオリジナル「ガレット プルトンヌ」6個を毎月1名様にプレゼント。



※写真はイメージです

日光種苗株式会社

ハーブの種「ディル、マスタードグリーン、レモンバーム」を『お楽しみ袋』にして、期間中5名様にプレゼント。ほかに何が入っているかは開けてからの楽しみ!



医療法人 實悠会 有坂歯科・インプラントオフィス

しっかり磨いて健康な歯に。歯磨き粉・歯ブラシ・フロスをセットにして、期間中5名様にプレゼント。



タケカワG-TIME店

タケカワGショック専門店より、人気の「Gショック」(機種は選べません)を期間中1名様にプレゼント!



Vol.33での当選者様



抽選は毎月25日!

このナンバーをチェック!!

カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表します。
※スマホのみの登録の方は対象外です。

メンバーズカードのお申し込みはP57をご覧ください。

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) カードって?

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」!メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料)加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

スマホも合わせて登録すると便利!

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) カード特典

Otoku 1

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。(カードを提示した本人様のみ)



Otoku 2

ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどのご案内します。



Otoku 3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。プレゼント内容はP55-56をチェック!!



入会申込受付中

●FAXで申し込み

下記申込書に必要事項を記入のうえ、**028-666-7878** までFAXしてください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●パソコンで申し込み

<https://www.miyaradi.com/> にアクセス。

お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●スタジオでもお申込いただけます

(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。

1:プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2:会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

キリトリせん

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) カード 申込書

申込日 年 月 日

フリガナ			男・女
お名前			未婚・既婚
生年月日	大正・昭和・平成	年 月 日()	(オ)
ご住所	〒 -		
ご連絡先	TEL. FAX.		
	E-mail		
	携帯メール		
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 主婦 その他()		

アンケート

- ラジオで聞きたい・知りたい情報は何か?
- 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は?
- 加盟店になってほしいお店は?

カード No.

受付担当:

ミヤラジ+カードが スマホに対応!!

カードを忘れても大丈夫!!

ミヤラジ+カードをスマートフォンに登録しておけば、登録画面を見せるだけで加盟店の特典が受けられます!!

スマートフォンでの登録に合わせて、本カードのお申し込みもお願いします。

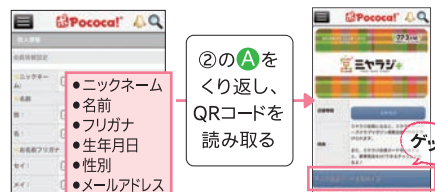
※スマートフォンでの登録が完了しても、本カード(プラスチックカード)は発行されません。

※ミヤラジ+カードforスマートフォンは株式会社ジードが提供する「ポコカ」のサービスを利用しています。利用に際しては、ポコカ利用規約に準じます。

	スマホ登録のみ	スマホ+本カード登録
加盟店特典	○	○
マガジン掲載プレゼント	×	○

ミヤラジ+カード for スマートフォン 登録の仕方

- ① 下記のQRコードを読み取るか、「Google Play」または「App store」で『Pococa!』と検索してください。ポコカアプリが表示されますのでインストールしてください。
- ② インストールしたアプリを開き、A 画面下の「QRコード」>「QRコードリーダー呼び出し」からQRコードを読み取り、会員情報を登録する画面へ向かう。
- ③ 画面の案内に従って会員情報を登録し、再度②のAをくり返し操作して、「この会員カードを取得する」を押す。
- ④ 『ミヤラジ』の会員カードを選択、カード右上にあるアイコンをクリックするとカードが裏返ります。『アイコン切り替え』をタップすると完了です。



加盟店の皆さま

『ミヤラジ+カード(プラスチックカード)』に加え、スマートフォンでのカード画面提示についても、これまで同様の特典をご提供ください。

守り抜くために備えるべきことがある

災害・被害情報等を一元的に集約し、関係機関との情報共有や連絡体制を円滑にします。

情報を必要とする人々への迅速な伝達を行い最適な行動を促すことで防災・減災に繋げます。

総合防災情報システム

災害時オペレーションシステム

各種テレメータ/テレコントロールシステム

土砂災害監視システム

防災行政無線システム
(同報系・移動系)

気象観測システム

各種監視カメラシステム



ミヤラジ専用
(緊急告知機能付き)ラジオに
協力しています。



〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町44-16
TEL.028-683-1123 FAX.028-683-1130 <https://www.uecc.co.jp/>

創業より54年「無線システム」を中心に、「監視カメラシステム」や「情報システム」の分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。



▲宇都宮電子ホームページ

通常表示

施設名	震害別	震害数	被害状況
延寿堂（住居集・戸建）	3	8	2
住民異動（転入・転出）	1	97	4
婚姻・出生・転籍等	0	72	5
年金手続き・年金相談	5	108	6
国民年金保険・後期高齢	2	129	7
パスポートセンター	0	210	9

警報時に検定した地図などを表示

緊急地震速報

地震警報が発令されました 強い揺れが

弊社おすすめの「Alertmarker+（アラートマーカー）」は、既存のデジタルサイネージなどに接続することで、防災情報・警報・生活情報や、災害時には災害情報・生活支援情報・避難経路図などを自動かつリアルタイムに表示します。

ミヤラジ・バンパ・ビジョン!

音声と動画のインパクト!!

大通り
二荒山神社前

広告
プロモーション
イベント



インフォメーション
求人
ブランディング

ビジョンとラジオ放送のセットがお得

3ヵ月
お試し
プラン

宇都宮とその近郊の企業・お店限定

地元応援プラン

継続なら
お値段
そのまま

バンパ・ビジョン
CM放映

7:00-21:00

15秒CM

毎日1時間あたり2回

132,000 (税込) 円/月

ラジオ放送

ミヤラジ
オリジナル番組 (Aタイム・55分)
37,950 (税込) 円/月

●CM(30回/月)または
●時報(10秒平日Aタイム)
16,500 (税込) 円/月

●マガジン広告(ハーフ)または
●加盟店(マガジン+リポート)
11,000 (税込) 円/月

通常169,950円が
88,000 (税込) 円/月

1ヵ月
あたり

通常 148,500 円が
143,000 円が
66,000 (税込) 円/月

1ヵ月
あたり

お申込みは3ヵ月単位になります。

●詳しくはお問い合わせください ●動画制作もおまかせください

(ミヤラジ・バンパ・ビジョン代理店)

詳しくは 株式会社 宇都宮コミュニティメディア 028-666-7897



放映動画をピックアップしてご紹介! →

エピソード 渡辺 貞夫 オーケストラ

2025 11/29 sat

開演 16:00 開場 15:15

宇都宮市文化会館 大ホール

全席
指定 7,000円

2025年8月30日(土)
チケット発売!

出演

渡辺貞夫(as) / 村田陽一(tb,arr)
西村浩二(tp) / 奥村 晶(tp) / 佐久間 勲(tp)
岡崎好朗(tp) / 辻 冬樹(tb) / 東條あづさ(tb)
山城純子(btb) / 吉田 治(as) / 近藤和彦(as)
小池 修(ts) / 黒川和希(ts) / 竹村直哉(bs)
ラッセル・フェランテ(p) / ベン・ウィリアムス(b)
竹村一哲(ds)

主催・
お問合せ

公益財団法人 うつのみや文化創造財団
(宇都宮市文化会館 ☎028-636-2121)

プレイガイド

宇都宮市文化会館プレイガイド ☎028-634-6244
窓口での直接販売、電話予約(発売日の14:00より開始)にてご購入いただけます。
【営業時間】9:00~19:00 ※機械保守点検日は9:00~17:00
第1・第3月曜(祝日の場合は翌平日)は休業いたします。

栃木県総合文化センタープレイガイド ☎028-643-1013

FKDショッピングプラザ宇都宮店(3F) ☎028-623-5269

CNプレイガイド ☎0570-08-9999 <https://www.cnplayguide.com/>

※未就学児の方はご入場いただけません。
※やむをえない事情により、出演等が変更になる場合がございます。
※公演当日は駐車場および周辺道路が大変混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。
※車いす席をご希望の方は、宇都宮市文化会館プレイガイドにお問い合わせください。

音楽生活70余年を超えるサックス・プレイヤー渡辺貞夫が率いる、
結成30周年を迎えるビッグバンド「渡辺貞夫オーケストラ」
しなやかで歌心あふれるサックス、総勢17人が繰り広げる圧巻のサウンド