1934-2024 90th
ALL FKD で幸せをカタチに

福田屋百貨店は
おかげさまで
創業90周年



FUKUDAYA SHOPPING PLAZA UTSUNOMIYA
FKD 宇都宮店
宇都宮市今泉町 237 028(623)5111(代表)



FKD SHOPPING MALL UTSUNOMIYA INTERPARK
FKD インターパーク店
宇都宮市インターパーク 6-1-1 028(657)5000(代表)



福田屋鹿沼店
鹿沼市東末広町 1073 0289(63)0011(代表)



IPS ショッピングビレッジ
宇都宮市インターパーク 4-1-3 028(657)6000(代表)



IPS ショッピングスタジアム
宇都宮市インターパーク 4-2-3 028(657)7755(代表)

入会費・年会費 無料
即日発行いたします
FKDハイカード会員様 募集中





ハイカードは、ポイントカードとプリペイドカード
両方の機能がついた使いやすくとてもお得なカードです。
チャージとお買物、どちらにもポイントがつきます。
ぜひこの機会にハイカードにご入会・交換ください。

ハイカードもしくはデジタルハイカード新規ご入会で
300ポイント プレゼント
※店頭でのご入会、LINEでのご入会いずれも対象となります
※ポイントは入会月翌月にお付けいたします

FUKUDAYAポイントカードPPカードをハイカードへ交換で
100ポイント プレゼント
※プレゼントのポイントにつきましては交換時にお付けいたします

新規ご入会 ご交換は
FKD宇都宮店:3階ギフト、外商サロン内ポイントカードステーション
FKDインターパーク店:2階ポイントカードステーション/福田屋鹿沼店:1階案内所

手続き簡単すぐご利用いただけます。
FKD DIGITAL
HAPPY CARD
デジタル ハイ カード

オススメポイント
・LINEアプリがあれば、すぐにご利用いただけます。
・ハイカードをお持ちでない方も、LINEからすぐにご入会いただけます。
・ハイカード同様に、電子マネーのチャージ&お支払いがご利用いただけます。
・スマホで電子マネーやポイントの残高が確認できます。





ご入会はこちらから

福田屋百貨店 LINE 公式アカウント友だち登録募集中

LINE限定クーポン・最新チラシ
イベントご案内などお得な情報を
お届けします

簡単2タップ
今すぐ友だち登録
友だち登録はこちら
LINE ID：@225flvka

福田屋百貨店 オフィシャルサイト
最新情報は
こちらから
https://www.fukudaya.net

FKD 福田屋ショッピングプラザ宇都宮店 〒321-0962 宇都宮市今泉町237番地 TEL 028(623)5111(大代表)
FKD FKDショッピングモール宇都宮インターパーク店 〒321-0118 宇都宮市インターパーク6丁目1番地1 TEL 028(657)5000(大代表)
福 福田屋鹿沼店 〒322-0039 鹿沼市東末広町1073 TEL 0289-63-0011(大代表)

ご自由にお持ちください

77.3 FM
宇都宮コミュニティFM

ミヤラジ+ plus
MAGAZINE

vol.31 | 2024.10・11・12月号



2023ジャパンカップクリテリウム会場でのBMXデモンストレーション
2023 JAPAN CUP CYCLE ROAD RACE

カードを見せると
お得な特典
がもらえるお店を
多数紹介

COOL CHOICE
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「宇都宮市もったいない運動市民会議」では「もったいない運動」に取り組んでいます。うつのみやから変えよう。「もったいない」を合言葉に。

ミヤラジは宇都宮市と災害時における放送協定を結んでいます。災害時や災害がおきそうなときは、通常放送の時間外でも放送を行います。

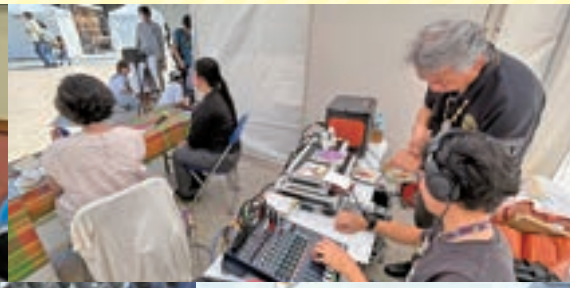
大学生も!
土・日・早朝できる方
ミヤラジ
社会人も!
副業としても!

一緒に宇都宮を盛り上げてくれる

メンバーを募集します!!

パーソナリティ　ミキサー　企画　営業　イベント　マガジン

など、放送業務全般へ横断的に関わりたいチャレンジングな方!




募集期間

2024年10/1(火)～10/31(木)　試験・面接日 11月上旬
2024年11/1(金)～11/30(土)　試験・面接日 12月上旬

スケジュール(予定)

2024年11月中旬～2025年3月下旬
研修・OJT(生放送に入っての実務研修)

応募方法

写真付履歴書をお送りください。
(追って面接日時をお知らせします。)
※お送りいただいた履歴書は、採否の目的のために使用し、その他の目的には一切使用しません。なお、履歴書は返却いたしません。

応募資格

18歳以上(高校生不可)
※コミュニティFMという放送局の特性上、宇都宮市在住または宇都宮エリアを生活圏とする方が望ましい。

募集形態・募集人数

業務委託(若干名) ※正社員の募集はありません。

仕事内容・求める人材

放送業務全般(番組企画制作、企画営業、加盟店営業、パーソナリティ、リポーター、ミキサー等)を横断的にこなすチャレンジングな方。
(放送局未経験者可。選考後、研修を行います。)
※筆記試験(15分程度)と面接を行い、総合的に判断して採否を決定します。

履歴書送付先・問合せ先
〒320-0802 宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2階
株式会社 宇都宮コミュニティメディア
TEL:028-666-7897(担当:稲葉)

ネットで完結する資産運用サービス

あしぎんマネーデザイン

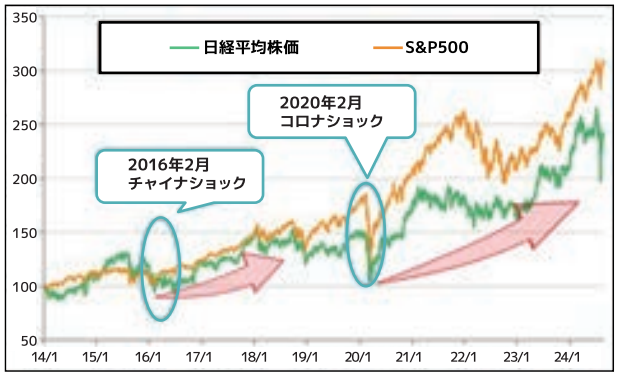
お金の教室
ミヤラジ+編



あしぎんマネーデザインが初心者の方でもはじめやすい「投資信託」をテーマに、「お金の基本」から実際の運用までを連載形式でご紹介してまいります。
8月上旬に日経平均株価が大きく変動する場面がありましたが、その時にどう行動すべきか迷った方は多いのではないでしょうか。そこで、第10回は「相場急変時の向き合い方」について解説します。

相場が急変しても慌てない!過去のデータでは、急落後も株価は回復!

過去の株価の推移を見てみましょう。右図は2014年1月の各指数を100とした株価推移のグラフです。直近10年間で、**大きな下落局面が何度かありましたが、いずれも時間の経過とともに回復**しているのがわかります。
一時的な下落に慌てることなく、中長期的な目線で投資を行うことで、一定のリターンが期待できるのではないでしょうか。



※Yahoo!ファイナンスデータをもとに当社作成
※過去の実績であり、将来の成果を保証するものではありません





積立投資を有効に活用しよう!時間を味方につけて資産を増やす♪

中長期的な目線で投資をする上で、「積立投資」は有効な手段になります。相場が高い時は買付する数量を減らし、安い時には買付する数量を増やすという動きを繰り返し、取得単価を平準化させることができます。

詳しい内容は、あしぎんマネーデザインのホームページにアクセス
URL https://www.ashigin-md.co.jp/
あしぎんマネーデザイン　検索

金融商品仲介業務に関するご確認事項
当社は、所属金融商品取引業者(株式会社SBI証券)から委託を受け、金融商品仲介業務を行っています。当社には所属金融商品取引業者とお客さまとの契約締結に関する代理権はありません。従って、所属金融商品取引業者とお客さまとの間の契約の締結権はありません。当社が金融商品仲介業者としてご案内する金融商品等やサービスは、金利・為替・株式相場等の変動や、有価証券の発行者の業務または財産の状況の変化等により価格が変動し、損失を生じるおそれがあります。元本が保証された商品ではありません。お取引に際しては、手数料等がかかる場合があります。手数料等は商品・銘柄・取引金額・取引方法等により異なり多岐にわたるため、具体的な金額または計算方法を記載することができません。各金融商品等のリスクおよび手数料等の情報の詳細および最良執行方針については、所属金融商品取引業者のホームページ等にてご確認ください。各金融商品等のお取引に際しては、所属金融商品取引業者より交付される契約締結前交付書面、目論見書または約款等の内容を必ずご確認のうえ、投資判断はご自身でされるようお願い申し上げます。
[金融商品仲介業者]商号等:株式会社あしぎんマネーデザイン　登録番号:関東財務局長(金仲)第945号
[所属金融商品取引業者等]商号等:株式会社SBI証券　金融商品取引業者　関東財務局長(金商)第44号、商品先物取引業者　加入協会:日本証券業協会、一般社団法人金融先物取引業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会、一般社団法人日本STO協会、日本商品先物取引協会

AMD あしぎんマネーデザイン

もうひとつ、「まちのことを伝える」を始めました

ミヤラジの役割りは「まちのことを伝える」ことです（…もう何度もここで書いたかもしれませんが）。開局する前からずっと「ミヤラジっていうのは『みんなが集まってきて地元の話をしゃべり合う場』『宇都宮のことばっかり話してる放送局』『宇都宮のみなさんと一緒に創っていくメディア』と説明してきました（決して聴取率の大小では測れない、他の放送局では絶対にマネできないものです）。…ただ、「音声」ですので「消えてなくなってしまう」というのが残念なところ。

そんな思いが、今回の「宇都宮経済新聞」のスタートにつながりました。ラジオでしゃべっている「まちのこと」を「見える形」で、つまり「文字と写真」＝「記事」として発信していこうという活動が「宇都宮経済新聞」です。

「ミヤラジ」と「宇都宮経済新聞」、どちらの役割りも「まちのことを伝える」こと。スタッフの目線で集めたまちのネタが、ミヤラジでは「トーク」で、宇都宮経済新聞では「記事」となって、みなさんに伝わっていくことを願っています。

ミヤラジ局長　稲葉克明

「宇都宮経済新聞」をスタート！「ハッピーニュース」を追い求めて走ります！



この度、みんなの経済新聞ネットワークの仲間として、宇都宮とその周辺のビジネス＆カルチャーニュースを配信していくことになりました。

わたしたちの周囲にある、とても素敵な商品やサービス、魅力的な企業や人などを取材させていただくことで、宇都宮の魅力を日本各地や世界へ発信していきたいと思います。みなさんとともに、ワクワクする最高のまちづくりをしていきましょう。

宇都宮経済新聞編集長　堀江由起則

宇都宮
経済新聞

77.3 FM 宇都宮コミュニティFM

ミヤラジ

つたわる、つながる、うつのみや

VOL.31

MIYARADI CONTENTS

03	2024年 連載コラム（第12回）
05〜06	#ススレ！麺道部
07〜08	みやさんぽ
09	うつのみや探検隊「スポーツ×街」
10	スマホアプリでお聴き下さい
13〜14	公開生放送＆イベントリポート
15〜16	映画「REAL VOICE」上映会&トークセッション〜アフタートーク〜
17〜18	宮っ子チャレンジ、インターンシップ
21	毎週日曜日の下野新聞「みやもっと」ページに注目！
25〜30	オリジナル番組紹介
31〜32	タイムテーブル
34	エリアと加盟店の見方
35〜36	加盟店インデックス
37〜51	加盟店のご案内
52	HOME DOCTOR
53〜54	「ミヤラジ＋」カード特典プレゼントコーナー
55	ハガキで当たる！プレゼントコーナー
56	「ミヤラジ＋」入会案内・申込書
57	「ミヤラジ＋」カードデジタル会員案内

宇都宮市

ミヤラジのカバーエリア
FM77.3MHz
宇都宮のほぼ全域が放送エリアです

スマホからもミヤラジが聴けます！

アプリをダウンロードしてお楽しみください！スマートフォンのアプリストア（GooglePlayストア、App storeなど）で「FMプラプラ」で検索！

※Androidはver.5以上が対象。

77.3 FM ミヤラジ

ダウンロードはこちらから

リクエスト・メッセージ情報受付

MAIL 773@miyaradi.com
FAX 028-666-7878
HP https://www.miyaradi.com/

ミヤラジメンバーズクラブ
ミヤラジ＋（プラス）マガジン vol.31
発行日　2024年10月1日
発　行　株式会社 宇都宮コミュニティメディア
〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F
TEL:028-666-7897　FAX:028-666-7878

ミヤラジ大人の部活動シリーズ

第十二嗷

#ススレ麺道部!

政木屋BLACKシリーズに「酸辣湯麺」(サンラータンメン)が登場!
ノーマル「温」「冷」と「酸辣湯」、あなたならどれを選ぶ!?

今回のテーマは



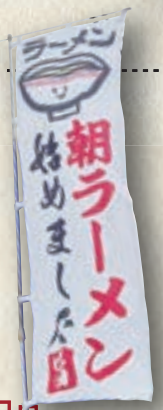
※写真は麺大盛り



麺工房政木屋
宇都宮市下田原3455-22
11:00~14:00 休 日曜日
☎ 028-672-4118(代)

政木屋BLACK「酸辣湯麺」1,050円(税込)

「なに〜!黒い!黒いではないか!」心の声を抑えて麺を口に運ぶとなぜだか懐かしい味。鶏ガラベースの熟成醤油スープは旨味と酸味のバランスがベストマッチ。少々ピリリとアクセント。細切りのタケノコとキクラゲも心地よい歯応え。器にたっぷり盛られた麺があっという間にお腹の中に滑り込んでいく!おススメの有料味玉トッピングもグッドチョイス!



麺工房政木屋の「朝ラー」開催中!

7時〜10時まで。祝日を除く、火・水・木・金 限定営業!!



政木屋BLACK+ライス+生卵で税込850円!!
朝から宇都宮餃子も食べられる。
幸せ〜!



政木屋BLACK「温」、昔ながらの味を思い出される味!すご〜くおいし〜い



新潟バスセンターを彷彿とさせるカレーライスもおススメ!

創業104周年 政木屋親子四代物語 第2話

戦後復興期、3代目となる井上良夫は、当時の大田原高校商業科を卒業し、宇都宮市内の製麺所へ丁稚(でっち:見習い修行)に出されます。丁稚に入る当日、良夫は泊まり込みの準備をして父 喜一と製麺所へ向かいます。修行先にはすでにたくさんの使用人が住み込みで仕事をしており、その中に「真新しい布団」を持って入ることに良夫はとても心苦しさを感じ、その後「一日でも早く持ち込んだ布団が汚れてくれれば…」と必死で働いたそうです。

作ることは人一倍得意としていた良夫が製麺にも慣れた頃、「今度は配送をやってみては」と当時の社長に言われ、喜んで取り組みました。ある夏の日、新商品で大好評の「冷し中華の麺」を、良夫はここぞとばかりに製造部に発注を入れ、いざ配達に。ところが、天候が急に崩れ、工場へ持ち帰ることもできず、会社への帰り道で川へ投げ捨ててしまおうかとも考え、悩んで帰れなかったという失敗もあったそうです。

そうした苦難にもめげず修行を乗り切った良夫は、自信満々で黒羽に凱旋したものの…、宇都宮とは全く異なる人口の少なさや商圏の狭さに悩みます。自社「製麺工場」とは名ばかりで、雨が降れば水浸し(堤防など整備が無く那珂川がすぐに氾濫したので)で、途方に暮れる日々。その逆境こそがチャンスと捉え、どんどん新規販路を拡大していくと、地元の黒羽よりも、当時国道4号線が通り、国鉄の東北本線(現JR宇都宮線)が通る西那須野町(現 那須塩原市)の得意先が多くなってきました。黒羽からでは配送時間もかかるので、「この際、西那須野に工場を新築しよう」と父親の喜一に相談し、1969(昭和44)年に西那須野町の国道4号線沿いに新工場(写真)を建設。その後、1971(昭和46)年には、後の4代目となる良明が誕生します。


旧 西那須野工場

販売先は、黒羽に始まり、大田原、県を超えて茨城県大子町へ。また、観光ブームに乗り、那須温泉、板室温泉、塩原温泉へと広がっていきます。どの温泉街も人で溢れかえり、お土産に当社の麺を買っていく方が多かったそうです。時には、2トン車の荷台に乗り切らずに、助手席まで荷物を積み込んで配送に出かけることも。温泉街の土産店も夕方ともなればお客で大賑わい。そこへトラックを横付けして商品を降ろそうとすると、「お客さんに迷惑だ!」と怒鳴られるほどの賑わいだったそうです。

そんな好調の時に限って、悪いことも起きるもの。父 喜一が病に倒れます。手術で回復を試みましたが、ステージ4の末期がんで、開腹後、手術せずにオペ室から出てきたそうです。西那須野工場を建築し、軌道に乗ろうとした矢先…。良夫は病の父親を背負って工場の中を見せたそうです。そしてついに喜一は帰らぬ人に。激動の昭和史を日本、満州、南方と渡り、復員後も家業を継承した喜一を誇りに思った良夫は、地元 黒羽に立派な墓石を建立しました。

その後も良夫は、製麺技術の向上に意欲を燃やし、新たに建築した事務所棟では「研究室」を設け、微生物の研究なども行いました。新たに「製粉工場」も設け、自家製粉にこだわったそばの開発に注力。麺の品質はもちろん、新たな商品開発も手掛けていきました。

世間では「個人商店」から、新たな小売業態として「スーパーマーケット」が現れます。良夫は「コレだ!」と思い、スーパー向け商材の開発にのめり込みます。家庭にはすでに冷蔵庫が普及し、冷蔵温度帯の商材が多く流通し始めていました。そこで良夫は「生めん」をゆでた、より簡単に食べられる商品を開発。今では当たり前ですが「ゆでうどん」「ゆでそば」は、この頃全国に急速に普及しました。業績も好調に推移し、設備投資もどんどん加速させていきますが、またもやここで思いもよらないことが起こります…。

つづく

政木屋食品株式会社
宇都宮工場
直営店 麺工房政木屋
宇都宮市下田原町3455-22
TEL:028-672-4118(代)
政木屋食品のリアルタイムな情報はX(旧Twitter)でGET! @masakiya100

工場併設の直営店「麺工房政木屋」
人気の日替わり麺メニューや3色GYOZAなどを提供中!






毎月第3土曜日10時〜13時、
工場直売会「政木屋マルシェ」開催!!



麺道部顧問
井上 良明さん(政木屋食品株式会社 代表取締役)
104年続く製麺会社の社長ということもあり、年間400食の麺を食べる井上さん。宇都宮の麺市場に詳しい井上さんを顧問(アドバイザー)に迎え、気になる飲食店を紹介していきます。

一緒に歩こう♪ みやさんぽ

白澤宿（七福神めぐり）

今回は、宿場町の風情や自然の豊かさを楽しみながら七福神めぐりをしてきました!

② 地蔵堂
『寿老神』

旧奥州街道

水戸屋

江戸時代 公衆便所跡

③ 白髭神社
『大黒天』

白澤宿本陣
宇加地家

あじさい坂

④ 明星院
『布袋尊』

庭先の蓮の花がきれいに咲いていました。花言葉は神聖・清らかな心。

万病を救うお薬師様として信仰される

⑤ 薬師堂
『毘沙門天』

水車がある風景

⑥ 井上清吉商店
清酒『澤姫』

甲部公民館

（高砂屋）
明治天皇御休之所碑

きれいな川に自生する梅花藻（バイカモ）が見られる

今回の集合場所

⑦ 北野神社
『恵比寿』

一緒に歩いてくれた地域のみなさん

南屋台庫屋

① 須賀神社
『弁財天』

南公民館

「七福神めぐり」最初は弁財天の須賀神社は疫病除けの守護神

水がきれい 小魚も泳いでる

白沢公園 グラウンドワーク

※この先に『福禄寿』があります。

この地域のお店や団体です

ちたけのうどん・そば 天ざるそば
大黒屋
宇都宮市白沢町 1851-6
TEL 028-673-8777
定休日：日曜、月曜



河内地区まちづくり協議会
宇都宮市河内地区市民センター内地域団体室
宇都宮市中岡本町 3221 番地4
TEL 090-3229-3202
https://www.kawachichiku.com
e-mail:tp_kwtik@moon.ucatv.jp



澤姫
創業明治元年
下野地酒 澤姫 醸造元
株式会社 井上清吉商店
宇都宮市白沢町 1901-1
TEL 028-673-2350
http://sawahime.co.jp

このページを応援してくれたお店や団体

行ってみてね!

第12クール
スポーツ
×
街(まち)



ココのみや探検隊

毎週土曜日16時～16時55分 生放送中！

2024年10・11・12月のテーマは「 スポーツ×街 」

宇都宮市では最近、さまざまなスポーツの大会を目にすることが増えました。どんな競技があるのか、その競技のおもしろさ、今後どうやって宇都宮で広げていこうとしているのかなど、それぞれの競技の関係者をお招きしてお話を伺います。

気になってるキーワード!!

- ライトライン沿線に東部総合公園を整備する計画
- 宇都宮市のスポーツ振興
- サイクルロードレース
- サッカー
- バスケットボール
- 競輪
- アーバンスポーツ
- スラックライン
- 3×3
- ボルダリング
- ボウリング
- 水泳
- やりなげ
- 空手
- マラソン
- 野球
- ラグビー
- アイスホッケー

Instagramも見てね！

スマホのアプリでお聴きください

ミヤラジのアプリが聴けなくなったら…新しいアプリに入れ替えてください

注意 従来の「ミヤラジ単独アプリ」は、「FMプラプラ」に統合されました。下記の手順で、「FMプラプラ」アプリをインストールして、引き続きミヤラジをお楽しみください。

ミヤラジを聴きたいのに
「雑音が入って聴きにくい…」「ぜんぜん電波が入らない…」

いつでも、どこでもミヤラジが聴ける！

そんな時は、スマートホンの
「FMプラプラ」アプリがおススメ！

①appストアやPlayストアで、「FMプラプラ」で検索！または右の二次元バーコードをスキャンして、インストール！

②画面にできた「FMプラプラ」のアイコンをタップして起動！「放送局を選択」の中から「ミヤラジ」を選択しましょう！



③これが「ミヤラジ」のホーム画面！▶を押すと、放送を聴くことができます！

「メッセージ」ボタンから番組にメッセージが送れます！

これは便利！ スマホの画面に「ミヤラジ」のショートカットキーを作ろう！

①「ホーム画面」右下の「設定」を押して、設定画面へ！
②「放送局を選択」を押す→「ミヤラジ」を見つけて
♥＝お気に入りと、🔔＝通知を受け取るのどちらもチェック！
③続いて、ミヤラジのアイコンをタップ
④「ショートカットを作成する」→「ホーム画面に追加」→「追加」で完成。

ミヤラジを聴くときはこれをタップすればOk！



ミヤラジでは番組へのメッセージを募集しています

➡ 773@miyaradi.com もしくは、スマホアプリの「メッセージ」ボタンから

ミヤラジは朝7時～夜10時まで元気に生放送でお届けしています

THE REDZONE

UTSUNOMIYA BLITZEN POP UP STORE

期　間　2024年10月1日(火)～20日(日)

会　場　宇都宮市江野町8（オリオンスクエア隣り）

内　容　グッズ販売、写真展示など

入場無料

ホームページ　X　Instagram　Facebook

最新情報は公式HP・SNSをチェック!!



UTSUNOMIYA JAPAN CUP CYCLE ROAD RACE



UCI PRO SERIES

2024 10.18 FRI　19 SAT　20 SUN

チームプレゼンテーション　オリオンスクエア

クリテリウム　宇都宮市大通り周回コース

ロードレース　宇都宮市森林公園周回コース

https://www.japancup.gr.jp/

主催 宇都宮市 | 主管 公益財団法人日本自転車競技連盟　宇都宮ジャパンカップサイクルロードレース実行委員会　NPO法人宇都宮ジャパンカップサイクルロードレース協会 | 公認 国際自転車競技連合（UCI）

ミヤラジ

公開生放送 & イベントリポート

オリオン通りSDGs商店街（サテライト放送）

6月15日（土）
11:00〜15:00
（11:00~12:00 生放送）



雷都（ライト）ミュージックフェスティバル（イベント主催）

7月6日（土）
11:00〜18:00



とちぎで恋活応援フェスタ（司会アシスタントとステージ出演）

7月28日（日）
14:00〜19:00



宇都宮市総合防災訓練（防災ラジオ展示&TABUWATA活動展示）

8月24日（土）
7:00〜10:00



ライトライン開業1周年記念イベント（サテライト放送）

8月25日（日）
10:00〜16:00
（11:00~14:00 生放送）



「うつのみや花火大会」

8月10日（土）18:30〜20:15
（18:00~21:00生放送）

「繋ぐ」をテーマに、カラフルな花火の情景と、地域の絆が強く感じられる温かい内容で、心に響く素晴らしい時間でした。現地での生放送楽しかったです。













2003年を最後に一度は姿を消したうつのみや花火大会ですが、2007年に市民有志のボランティアにより復活を遂げ、今年で復活から18回目を迎えることができました。

2022年と2023年は規模を縮小し、入場制限をかけて開催しましたが、本年は5年ぶりの通常開催となり、ライトレール開業後初の開催、そして過去最大規模の開催となりました。安心・安全に開催するため、我々は日々準備を進めてまいりました。
これもひとえに皆様の深いご理解と厚いご支援のおかげです。
本年も無事に開催できましたこと、心より厚く御礼申し上げます。

2024年うつのみや花火大会
会長 荒川裕利・運営メンバー一同

ホームページ

NPO法人うつのみや百年花火

【主催】(一社)宇都宮市医師会・NPO法人ぱんだのしっぽ
【後援】(株)宇都宮コミュニティメディア

映画 REAL VOICE

上映会＆トークセッション～アフタートーク～

出　演　者　山本　昌子さん(ボランティア団体ACHAプロジェクト代表)
　　村井　邦彦さん(一般社団法人宇都宮市医師会理事)
　　小川　達也さん(NPO法人ぱんだのしっぽ代表理事)
ナビゲーター　阿久津友紀さん(ミヤラジパーソナリティ)



4月14日(日)、ライトキューブ宇都宮にて映画『REAL VOICE』上映会＆トークセッションが開催されました。
当日は、本作品の監督である山本昌子さんも来場し、上映会後には、大学教授や小児科医師、相談支援員といった各分野の専門家を交え、虐待の現実とその理解、私たちや社会が出来ること等について、熱いトークセッションが繰り広げられました。
そして、あの日の熱が冷めやらぬ6月16日(日)、再び山本昌子さんとイベントの主催者とによるアフタートークがミヤラジで放送され、今回のイベントを通して感じたことや伝えたかったことなど、皆さんそれぞれの言葉で語ってくれました。

ミヤラジ阿久津(以下阿)　まず、山本さんから、ご自身と映画についてご紹介戴けますか。

山本さん(以下山)　「REAL VOICE」の監督を務めました山本昌子です。私は、生後4か月から19歳まで、乳児院や児童養護施設、自立援助ホームで育ちました。その後、23歳から振袖をメインとしたボランティア団体の代表を務めており、コロナ禍をきっかけにした多くの若者たちとの繋がりから、映画「REAL VOICE」を製作しました。

阿　振袖をメインとしたボランティアとは、どんな活動ですか。

山　私自身、孤独感で「生きている理由」が分からなくなった時期があったのですが、その時に通っていた専門学校の先輩から、成人式を欠席した私に「振袖を着てみない」と言って戴き、写真スタジオでの「後撮り」を体験させて貰いました。その時、「皆に支えられてここまで生きてこれた」ことや「自分は大切にされる存在なんだ」ということを実感し、私自身の生きる力となりました。そして、私と同じ境遇にある子たちにも、この思いを伝えたいと思ってこの活動を始め、今までに色々な地域で180人位の方に着て戴いています。

阿　どうやって、そこまで活動を広げられたのですか。

山　資金的に厳しい状態からスタートしたので、いかに「多くの方に手伝って貰う」かを考えました。具体的には、ボランティアスタッフとして着付けやヘアメイク、カメラマンを募集したところ、多くの方が無償で協力して下さり、振袖は全国から寄付をして戴いています。そして、こうしたボランティアスタッフが全国各地でチームとなって活動しています。活動を開始して9年目になりますが、私自身も驚くほど、周りの方たちの「思い」で活動が広がっています。

阿　多くの方の協力を得られたのは何故だと思いますか。

山　私は、施設で生活していく中で、周りの沢山の方から「SOSを出して良い」という事を教えて貰いました。それもあって、「手伝って下さい」とか「困っています」と言えた事が大きいかもしれませんね。

◆映画「REAL VOICE」の製作と反響

阿　この映画は、どの様にして生まれたのですか。

山　コロナ禍の中、ある女の子から「私、もう2週間も誰とも喋っていない」という話を聞き、コロナによって社会全体が困っている状況になり、周りに頼れずに取り残されている若者が多いことが見えてきました。そして、Zoomによる居場所を開設したり、TikTokを通じて全国の方とやり取りをしたりする中で、「虐待の後遺症が辛い」とか「虐待は大人になって終わりじゃない」という思いを聞き、こうした現状をもっと世の中の人に知って貰いたいことと、私自身も皆に直接会って声を聞きたいと思って、この映画を作ろうと考えました。

阿　この映画は、YouTubeとU-NEXTで無料公開されていますが、今回の様な上映会も全国で開催されていますね。

山　北海道から沖縄まで、延80回位開催しています。また、昨年はカナダでも上映しました。

阿　カナダでは、どの様な感想がありましたか。

山　この映画のテーマに、同じ境遇の子たちへ「あなたは一人じゃない」という事を伝えたいという思いがあるのですが、カナダでも、虐待を経験して社会的養護を受けた子が観に来てくれて、その子が「国を越えても、同じ思いで一生懸命に生きている仲間がいると心強い」と涙ながらに話してくれ、とても嬉しく思いました。

◆主催者の思い

阿　今回主催された小川さんから、ご自身の活動や上映会開催についてお話し戴けますか。

小川さん(以下小)　今回、この映画を山本監督を呼んで宇都宮市で上映したいと思ったのは、多くの方に生の声を聞いて貰いたいという思いがありました。私たちの活動も、ある虐待事件をきっかけにスタートしています。私たちは、「その子の親が抱えている課題を解決しなければ、子どもに笑顔は生まれない」と思っていて、その為の支援として、こちらから手を差し伸べるアウトリーチ型の活動を始めました。いつでも対応可能なLINE相談を入り口に、支援のきっかけとして食料品を届け、その家庭が抱えている課題を、寄り添いながら一緒に解決していく取り組みをしています。私自身も、こうした活動を始めるまでは、「虐待」という問題に目や耳を背けていたと思います。ただ、今の活動の中で「このままではいけない」と気づき、実際に自分が目にした「虐待は他人事ではない」という事実を、皆さんにも見て見ぬふりをしないで欲しいと思いました。この映画では、社会的養護を必要とする子ども達の過去・現在・未来を、当事者が生の声で語っていて、それを観て心が動かされない人はいないと思います。更に、山本監督に直接メッセージを伝えて戴くことで、一人でも多くの人に「虐待」について考えて戴き、目を向けるきっかけになればと思います。

阿　これまで、宇都宮市医師会では「夢みる小学校」の上映会を2回開催して来ましたが、村井先生は今回の上映会で感じたことはありますか。

村井さん(以下村)　今回参加された方は、もしかしたらご自身が当事者だったり、周りにそうした方がいたり、教育現場に携わっていたりしているのかもしれませんが、皆さん、上映中はハンカチを手に頷きながらご覧になっていました。また、今日この番組を聞いて「虐待なんて自分には関係ない」と思っている方には、これが決して他人事ではなく、虐待という子どもたちが直面している課題があることや、その親も苦しんでいること。それらを含めて私たちの社会が形成されていることを、ぜひ理解して戴きたいと思います。また、「一歩踏み出す」という事も大切で、再び今回のような機会があった時には、是非参加して戴きたいと思います。

◆みんなに知ってもらうことと「お節介」

阿　ご自身の活動を色々な方に知って貰う事について、小川さんはどうされていますか。

小　私たちは、LINEを使った相談の他、リアルな活動として、街の中に自分から飛び込んで、そこにいる子どもたちと関りを持つこともしています。

阿　そこまで、小川さんを衝き動かすものは何でしょうか。

小　一言でいうと「情熱」ですね。支援活動って、「情熱」がないと出来ないと思います。山本さんも、お節介の事業を行っていますよね。

山　私たちが行っているお節介の寄り添い事業は、技術がなくても出来ることから参加しようというもので、例えば「お葬式の時の持ち物や注意することが分からない」という困りごとをグループLINEに流すと、80人くらいのメンバーから、各自の経験をもとに色々なアドバイスが届きます。また、より密接な活動である「こころの家族」は、月に1回のペースで地域のお節介さんに一緒にご飯を食べるパートナーになって戴き、その時に聞いた困りごとについて必要な支援に繋ぐという取り組みです。

小　山本さんの話にもあった通り、私たちの活動って「お節介」だと思います。世の中には、色々な活動をしている方が沢山います。そこに、皆さんが「これなら出来る」という事だけで良いので参加して欲しいです。

山　「これなら出来ます」と言って戴くことで、私たちが考えてもいなかった事が出来たりするし、一緒に出来る事も沢山あると思います。

小　私は、行政が出来ないことを埋めていくことが一番大切だと思っていて、その為にも、私たちだけのアイデアではなくて、色々な形で繋がった方からのアイデアを取り入れながら活動していきたいと思います。一方で、SNSでは届かない人たちがいるのも事実で、そうした人に私たちの活動をどう伝えるかは課題ですね。

山　そうですね。でも、「話題」にして貰うだけでも良くて、「虐待」の様な今まで話しにくかった話でも、「こういう映画があるよ」と言って貰うだけで、とても意味があると思っています。

阿　みなさん、本日は有り難うございました。



MIYAKKO CHALLENGE WEEK

宇都宮市社会体験学習

宮っ子チャレンジウィーク

ミヤラジでは、宇都宮市内の中学2年生の社会体験学習
「宮っ子チャレンジウィーク」の受け入れをしています。
今回は2024年6月13日から9月6日までの期間に参加してくれた、

陽東中学校　豊郷中学校　宮の原中学校
横川中学校　国本中学校

の皆さんの様子をご紹介します！











ミヤラジでは放送業務にチャレンジしていただいてます。
まち歩き、発声練習などをしたあと生放送にも出演！
今後も楽しく参加してくれる生徒の皆さんをお待ちしています！



西小学校
子どもインターンシップ

インターンシップ

高校生・大学生のインターンや、
小・中・高校生の社会体験学習を
広く受け入れています。

社会体験学習やインターンを、ぜひミヤラジで！！お気軽にお問い合わせください。(学校・各種団体のみ)

TEL.028-666-7897



パーソナリティー 高橋めぐみ

おかげさまで2周年！



ナビゲーター　齋藤あさみ

～ 自分らしく毎日を歩むための “きっかけ” 作りに ～

がんピアサポート番組

スマイル フラミンゴ

第1.3週 木曜日　15:00～15:55

ピンクリボンは、乳がんの早期発見・早期診断・
早期治療の重要性を伝えるシンボルマークです

ピアサポート：同じ体験をした仲間(ピア)がお互いを助け合う(サポート)

10月17日（木）の放送はピンクリボン月間スペシャル！

アメリカのボストンと仙台の乳腺科医の先生を宇都宮のスタジオで繋いでのクロストーク



Rie Tahara in Boston



JUN先生 in 仙台

アーカイブはYouTubeで配信中！ 番組情報はSNSで発信しています♪

番組リニューアルにともないエンディング曲が変わります♪

谷山 健太郎「なないろ」





東京都出身。東京と栃木県足利市で育つ。自身も患っていた経験から小児ガンと闘う子どもたちや家族の勇気に少しでもなりたいと活動中。

【提供】 みんなで知ろうがんのこと栃木実行委員会　http://gantochi.com/

みんなのコンサート

～音楽でつなぐがん支援の輪～

麻倉未稀 トーク&ライブ
作新学院高等学校 吹奏楽部ステージ

2024年 **11月16日(土)**
●13:15開場／14:00開演
●ブース展示／13:15～17:30

那須野が原ハーモニーホール（大ホール）
〒324-0041栃木県大田原市本町1-2703-6



麻倉 未稀



作新学院高等学校 吹奏楽部

一般 2,000円　高校生まで 無料
全席自由　定員1,000名 先着申し込み順

チケットのご購入は WEB サイトから ≫

【主催】みんなで知ろうがんのこと栃木実行委員会

【後援】栃木県/栃木県教育委員会/大田原市/大田原市教育委員会/那須塩原市/
那須塩原市教育委員会/高根沢町/高根沢町教育委員会/下野新聞社/とちぎテレビ/
NHK宇都宮放送局/栃木放送/エフエム栃木/宇都宮コミュニティーFMミヤラジ/
認定NPO法人キャンサーネットジャパン/認定NPO法人乳房健康研究会

毎週日曜日の下野新聞、「みやもっと」ページに注目！

ミヤラジ 番組ピックアップ 連載中!!

下野新聞「みやもっと」のページに、ミヤラジの番組が紹介されているのをご存知ですか？
毎週一番組をピックアップしてご紹介しています。
日曜日がくるのを楽しみに待っていてくださいね！！



掲載記事の詳細はホームページへ→

人生100年時代を生き生きと過ごす
シニア世代への感謝と敬意を込めて！

すごいトシヨリ RADIO

洋子



2024.6.7
簗木純夫さん
【ピアノ教師、バレエへの情熱】



2024.6.14
竹内玲子さん
【茶歴50年日光東照宮お茶会】



2024.6.21
鈴木康夫さん
【黄花コスモス】



2024.6.28
速水陽子さん、沖原祐次さん
【キビタノ朗読会ほか】

HIKOUSEN
有限会社 飛行船 【本 社】栃木県宇都宮市鶴田2-11-4
TEL/FAX 028-649-0180 営業時間 10:00～18:00 定休日 毎週水曜日



7月より衣替え致しました！
きらりシニア倶楽部
毎週金曜日 16:00～16:55 放送中



2024.7.5
松本カネ子さん
【雀宮ボランティアセンター「すずめのお宿」】



2024.7.12
飯島惠子さん
【福祉のお母さん的存在】



2024.7.19
小野浩一さん
【峰小放課後こども教室コーディネーター】



2024.7.26
井上泰人さん
【里山楽しみ隊】



2024.8.2
阿久津壽之さん
【油絵画家75年】



2024.8.9
丹野よし江さん
【サックス奏者】



2024.8.16
渡邊カヨ子さん
【サロンみんなの保健室】



2024.8.23
鈴木美江子さん
【山あげを俳句の季語に】



2024.8.30
五十嵐トヨ子さん
【サロンみんなの保健室】

ミヤラジ 街中応援番組

まちへ行こう!

毎週月曜日
15時～放送中!

まちなかのお店のスタッフさん、
イベント主催者などをお招きして
旬のまちなか情報をお届け!



24.6.3 出演 Pick up 亀和田さん



24.6.10 出演 大谷石窯ピッツァ 平野さん



24.6.17 出演 (株)ファーマーズ・フォレスト ろまんちっく村クラフトブルフリー 所長 山下さん



24.6.24 出演 炭焼き よん 伊藤さん



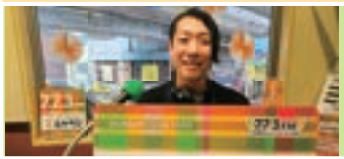
24.7.1 出演 monmiya 編集部 川上さん、島野さん



24.7.8 出演 韓国食堂 サルバリ 小林さん、細内さん



24.7.15 出演 元 Pipe rest/due"2" オーナー 星野さん



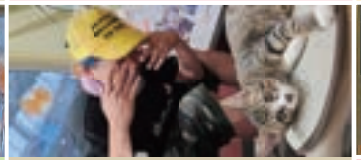
24.7.22 出演 まつぼっくりレストラン NAKAZATO 中里さん



24.7.29 出演 2024うつのみや花火大会 荒川さん、尾島さん



24.8.5 出演 BEAT CLUB STUDIO 代表 横須賀さん



24.8.12 出演 ABSURD 碓井さん、ネコ店長



24.8.19 出演 MYS,coffee 荒井さん



24.8.26 出演 日本酒 BAR 草凪 草島さん

出演者募集中!!

老舗も新しいお店もミヤラジが応援!
一緒に宇都宮を盛り上げましょう!

お問い合わせ

スポンサー募集中!

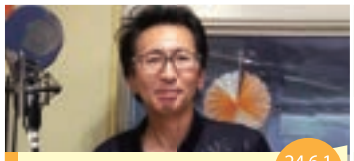
☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

ミヤラジ オリジナル番組

地元もりあげ隊!

毎週土曜日
17時～放送中!



栃木県林業大学校 大野校長 24.6.1 出演



横川地区こどもとふれあう会 川嶋さん、川嶋代表、須藤さん 24.6.8 出演



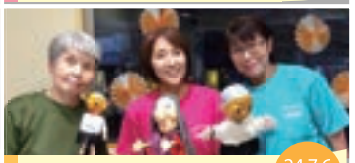
NPO 法人とちぎみらい with ピア 葭葉さん、福田さん、難波さん 24.6.15 出演



ハイフィールズ 高野ファミリー 24.6.22 出演



まちのキャリコンさん 拝島さん 24.6.29 出演



おはなしきゃらばんつぼみ座 高橋さん、荻巣さん、武藤さん 24.7.6 出演



KMGW BOOKS 岩田さん、佐藤さん 24.7.13 出演



とよさとのうた 井上さん、池田さん、宮澤さん 24.7.20 出演



自治会楽習会 井上さん、谷口さん 24.7.27 出演



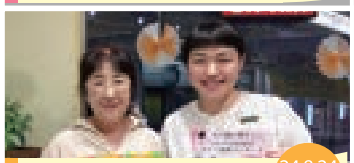
栃木県現代詩人会 吹木さん、貝塚さん、こやまさん 24.8.3 出演



ゴスペルクワイヤ WiSHes 石原さん、粕谷さん 24.8.10 出演



絆翔（バント）～HY～ 南場さん夫妻 24.8.17 出演



心と脳に響くシニアのためのピアノ連弾コンサート 中里さん、関さん 24.8.24 出演



リレー・フォー・ライフ・ジャパンとちぎ 江波戸さん、荒川さん、見山さん 24.8.31 出演

出演者募集中!

熱い思いで活動されている方!
ぜひ、「地元もりあげ隊!」に
ご紹介ください!

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

新番組もぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

ミヤラジ Pick Up!

毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています。

eスポーツとちぎチャンネル

第1・3・5 月曜 16:00~16:55

- 出演：HIYOKO(寺本 拓也) 他
- 提供：一般社団法人eスポーツとちぎ

今話題の「eスポーツ」！栃木県内のeスポーツを盛り上げるべく、毎回、eスポーツ関連の話題をご紹介。ゲームをやっている子ども達の親世代の方も、ぜひ聴いてください！

PR



自分磨きマインドアップ ~夢を持って輝き続ける人を応援します~

第1・3 月曜 18:00~18:30

- 出演：柴田 寿美代
- 提供：自分磨きSoleil~ソレイユ~

自分の人生を自分で幸せへと導くヒントを、お届けいたします！お楽しみに☆

PR



~いい姿勢で私らしく生きる!~ 人生が楽しくなる姿勢と体の話

第2 月曜 18:00~18:55

- 出演：髙山みどり、鈴木則男
- 提供：宇都宮姿勢美人プロジェクト

姿勢が良いとどんな良いことがあるのかな、見た目だけではない姿勢と体の深~い話を、姿勢の専門家がお届けします。

宵の口のひと時

第1・3 月曜 20:00~20:55

- 出演：有坂歯科 院長 有坂隆一
- 提供：有坂歯科

歯科医としての経験から皆様の悩みにお答えします。ゆったりとした宵の口のひと時にピッタリの話題をお届けします。

New

酒場応援番組 坂田駿のSAKAZUKI

第2・4 月曜 20:00~20:55

- 出演：坂田 駿
- 提供：ホルモン酒場 永

H.C.栃木日光アイスバックスの坂田駿選手とともに、宇都宮を呑みで盛り上げるべく、酒場紹介、美味しいもの紹介、肉にまつわる情報…遊び心を忘れない「ホルモン酒場　永」と楽しくお届けします！

メッセージ・リクエストは

773@miyaradi.com

まで!

PR



~Any Style~ 身勝手くらいがちょうどイイ

第1・3 月曜 21:00~21:59

- 出演：スナフキンこと野添透
- 提供：株式会社野添通信 他

中卒社長のめっちゃ楽しい人生！
スナフキンがお届けするアルコール依存症奮闘記リアルトーク！



Home Page

PR



リンゴ屋菊池のほっこりマンデー

第2・4 月曜 21:00~21:59

- 出演：菊池隆夫　他
- 提供：リンゴ屋栃木宇都宮店

宇都宮でiPhone修理買取をスタートして実績13年のベテラン技師が、iPhone・パソコンのお悩み解消法をご紹介！ゆる~くお酒や美味しい飲食店のお話も。ゲスト回もお楽しみに。



モルペディア・ユキペディア

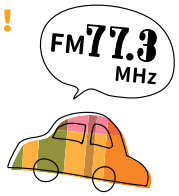
Tuesday 火曜 13:00~13:30

- 出演：藤岡 由起子　他
- 提供：株式会社モルティー

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

ラジオで聴くなら!

宇都宮市内であればカーステレオのチューニングをFM77.3MHzに合わせれば移動しながら、情報がチェックできます。



みんながけっぷちラジオ

Tuesday 火曜 19:00~19:55

- 出演：とちぎVネットスタッフ
- 提供：NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。この番組が崖の下のやわらかいクッションになれたらいいな。「NGO・市民に聞く戦争と平和ラジオ」も放送中！

市政情報番組 未来はじまる宇都宮

Wednesday 水曜 11:00~11:15

- 出演：市長、宇都宮市職員
- 提供：宇都宮市

毎週水曜日11:00~11:15に宇都宮市の職員が市政情報をお届け。最終週は市長が出演し旬な情報をお伝えします。



はたらく大人のwellbeing

第1・3 水曜 12:00~12:55

- 出演：ちとせ
- 提供：SHINBIデザインスクール

「はたらいて笑おう、笑ってはたらこう」を叶える人と企業を増やして、栃木県の幸福度UPを目指す番組です。

PR



動物情報番組 アニマルLOVERS

第2 水曜 14:00~14:55

- 出演：永井 亜希(アニマルセラピスト)
- 提供：三友建設株式会社

動物愛溢れるゲストと、動物の素晴らしさについて熱く語る番組です♪

超！REIWAGARA

Wednesday 水曜 17:00~17:55

- 出演：上原チョー／日興スタッフ
- 提供：作業服の日興

日興のおすすめ商品をよしもと芸人上原チョーと日興スタッフが分かりやすく解説！



学生プログラム つぶつぶ大学放送部

Wednesday 水曜 18:00~18:55

- 出演：大学生メンバー

大学生による大学生のための情報番組です。

大学生メンバー募集中

運を動かす！福のRadio

第1・4 水曜 21:00~21:59

- 出演：福田雄一郎、福田義法
- 提供：よろずや福ちゃん・ゼウスカークリーン

車や家回りの掃除、花粉対策などなど、「運」を運んできそうな話題を届けします。

ミヤラジレジェンド

Wednesday 水曜 19:00~19:55

●提供：ミヤラジ・バンバ・ビジョン運営のメディアムーブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組！まちの話題を幅広くお届けします。毎月第３水曜日は、ブリッツェンラヴァーズの「ラブ・チャリ」をお送りします！



行列ができる!! 街かど相談室

Thursday 木曜 13:00~13:30

●出演：各分野の専門家
●提供：宇都宮市

各分野の専門家（医師、歯科医師、薬剤師、看護師etc）が在宅医療や介護、福祉、生活支援等について、分かりやすく解説します。

健太君のミヤラジタイム

Thursday 木曜 14:00~14:30

●出演：吉成 絵美子 他
●提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやりまーす。

PR

スマイルフラミンゴ

第1・3 木曜 15:00~15:55

～自分らしく毎日を歩むための「きっかけ」作りに～がんピアサポート番組

●出演：高橋 めぐみ　●提供：みんなで知ろうがんのこと 栃木

自分の乳がんの経験を通じて感じたこと、気づいたこと、この番組で不安も悩みも楽しみも、一緒に共有できればと思っています。



LIGHTNING TALK ROOM

Thursdaay 木曜 21:00~21:30

●出演：福田 祐太
●提供：イナズマ株式会社

優しいITを広める「イナズマ株式会社」代表の福田祐太がお届けする番組。ITやカルチャーの気になるトピックについて深掘りしていきます。#INZMLTR

メッセージ・リクエストは
773@miyaradi.com
まで！

きらり★シニア倶楽部

Friday 金曜 16:00~16:55

●出演：シニア世代の“きらりの人”

「すごいトシヨリRADIO」が7月からリニューアル。人生100年時代に健康で人のため地域のために役に立ちたいと活動する“シニア世代のきらりの人”。未来を支えるシニア世代にスポットを当てた番組です。

We are Movie Lovers

Friday 金曜 21:00~21:59

●出演：映画好きの仲間達

映画を語りたい仲間"Lovers"が集まり、楽しくおしゃべりをする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話をしていきます。映画好き集まれ！！



週末はもっとスペシャル！

Saturday 土曜 9:00~9:30

●出演：sesibonn！（瀬下洋一）
●提供：Adventure1701

竹内まりやさんの楽曲“毎日がスペシャル”にあるように、誰にとっても毎日が大切な日。でも「週末」は特にKOKORO浮き立つ日。そんな週末の朝のひとときを一緒に過ごしましょう！

New

教えて！ ハカセ

Saturday 土曜 18:00~18:30

●出演：作家、医事法学者 一橋大学博士 ハカセ公夫（小林公夫）

難関受験指導の超プロ「ハカセ」と、医学部受験生などのリスナーの皆さんが一緒に作る番組。受験生の合格を全力で応援します！

お喜楽らじお

Friday 土曜 15:00~15:55

●出演：臼井佳子、中村長司（ミヤラジ）

「さあ～“お喜楽らじお”始まるよ～!!」
ゆる～いトークと時々辛口、女将とチョージのお喜楽なひととき、ご一緒にいかがですか。



未来へ繋ぐ 百年花火

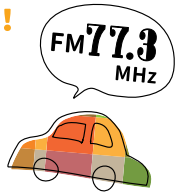
Sunday 日曜 18:00~18:55

●出演：うつのみや花火大会メンバー

子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちにお届けする、花火大会情報満載のコーナーです！

ラジオで聴くなら！

宇都宮市内であればカーステレオのチューニングをFM77.3MHzに合わせれば移動しながら、情報がチェックできます。



ミヤラジ
番組スポンサー募集中
お手軽料金で
ラジオ番組のスポンサーやオリジナル番組を企画することができます。
オーダーメードで、貴社のイメージアップを図ってみませんか？
貴社のニーズに応じた番組や情報コーナーなどミヤラジスタッフが番組づくりのお手伝いをいたします！
お問い合わせ
☎028-666-7897　✉773@miyaradi.com
株式会社 宇都宮コミュニティメディア　〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

他にもおすすめ番組いろいろ!

◎Miya OG「純マイ宮おじ」 第2月曜/14:00～14:55
宮のオヤジである山田氏。好物日本酒の純米と純真なマインドをミックスした「純マイ」。さてどんな話が飛び出すのやら…。

◎team SCENE「思わず言っちゃった！！」 第2火曜/12:00～12:55
宇都宮の様々なジャンルの方を巻き込んで「衣食住」をテーマにアイラブ宇都宮,栃木でお届けするいいとも的なローカル番組。

◎風花野文庫「ハルとナオミのブラックホール」 第3火曜/15:00～15:55
この番組を通して、この世界は「優しい世界」だと、みんなに感じて欲しい。

◎Create the future～人それぞれ人生あるよね～ 第2火曜/20:00～20:30 お引っ越し
理容を通して宇都宮をもっと盛り上げたい。理容美容について熱く語ります。同業だけでなく様々な業種の経営者の方などをゲストにお招きします。

◎SHINBIピラティスラボ「I Love Me から始まるウェルビーイング♡」 第2水曜/12:00～12:30
ご機嫌な自分でいる!自分の半径5mをハッピーにする事で見える世界を変えていく!そんなヒントをおしゃべり。

◎YOSAPARK CORE HEART「真弓のワクワク♡ラジオで未来トーク」 第4水曜/12:00～12:55
温活を通して「心と体がキレイになれる！」をお届けいたします。

◎医療法人 雄愛会 高谷秀雄歯科クリニック「Hideo Takataniの俺がやらなきゃ誰がやる！」 第1水曜/14:00～14:55
宇都宮(栃木県内)で頑張っているアーティストやスポーツ選手を迎え、その方の活動や魅力を伝え地域を元気に盛り上げる番組です!

◎花キューピット栃木支部「おしゃべりブーケ」 第1水曜/20:00～20:55 New
生活にもっとお花を！ブーケのように色とりどりの話題でお送りするトーク番組です。

◎Airemi「えみとさちえのえあれみナイト」 第2水曜/20:00～20:55
鑑定士えみと小池祥絵ちゃんが気分が上がる話をする癒やし時間。マルシェ、商品紹介、ゲストもお迎えします。

◎キンゴンズ「キンゴンズのステテコラジオ」 第3水曜/21:00～21:59
宇宙一の番組がミヤラジで聴ける!!!最高の1時間をお贈りするのでラジオの前で震えて待機!!!

◎Balloon HEROES「AI(最新技術)を最強のビジネスパートナーにしよう！」 第2水曜/21:00～21:59
ChatGPT☆画像生成☆メタバース☆NFTなどAI(人工知能)や最新技術の知識や情報をお届けします!

◎NPO法人日本食育協会「食育わくわく探検隊」 第2木曜/15:00～15:55
健康な心と身体を育むヒントを上級食育指導士、スポーツ食育アドバイザーがお伝えします。

◎葬祭会館 市民ホールグループ「ラジオで終活」 第2・4木曜/16:30～16:55
終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。

◎矢部行政書士「コスモス おしゃべり放送部」 第3木曜/16:00～16:30
女性行政書士がゲストの法律家をお招きし、ゆる～くおしゃべりする番組です。

◎Miya OG「○○の笑時間」 第4木曜/19:00～19:55
多彩な方々をゲストに迎え、皆さんと楽しい時間<笑声>をお届けする番組。

◎グランシャリオ「翔んで60分」 第2木曜/20:00～20:55
美味しいお店のオーナーと気の合う仲間と楽しくおしゃべりする1時間。

◎小山フェローズ「Jazz in Fellows」 第3木曜/20:00～20:55
気軽に本格ジャズライブが楽しめるお店「フェローズ」のオーナーが贈る優雅なひととき。

◎宇都宮動物園「しのちゃんの『あいラブZOO～☆』」 第2金曜/13:00～13:55
宇都宮動物園の動物の様子や飼育スタッフの裏話、イベント情報をお届け!

◎ドーシー&もっちーのちょっと聞いてよ 第3金曜/13:00～13:55
ちょっと聞いてほしい!というみんなの話を聞いて、また明日頑張ろう!と思ってもらえる時間をお届けします。

◎宇都宮動物園大道芸イベント LIFE IS A スマイル 第3金曜/17:00～17:55
大道芸人の生き方を知って笑顔を増やす番組です!

◎Arakawa Design Creative Jam 第1土曜/19:00～19:55
「クリエイティブを声で届ける」をテーマにデザイナー視点でゲストと語らう番組。いつ聴いても楽しめるがモットーです!

◎特定非営利活動法人 奏(かなで)「マッシーとモカの『Beating Heart Music』」 第3土曜/20:00～20:55
アマチュアミュージシャンや音楽をこよなく愛するすべての皆様のために、NPO法人「奏」が元気に活動中!

◎Dance S Company presents「金谷静香の"心踊る"エンタメch」第1日曜日※10月は27日に放送/16:00～16:55
エンタメの街宇都宮をつくる!をコンセプトに、日本屈指の演出振付家 金谷静香がゲストとエンタメに関して語り合います。

◎ビショーダルサン アジアンフード&スパイスショップ「ネパール語ラジオ いち、に、サントス！」with TABUWATA
第1日曜/17:00～17:55 ネパール人のギミレ・サントスが、宇都宮での生活や仕事についてネパール語で語ります!

◎中国語ラジオ「你好(ニーハオ)花嫁」with TABUWATA 第2日曜/17:00～17:55
宇都宮を中心とした栃木に暮らす外国人と中国語で暮らしにまつわる身近な話題をお届けします。

◎タイ語ラジオ「クンさんと話そう♪A-bi Zaaパークイ」with TABUWATA 第3日曜/17:00～17:55
タイからやってきましたクンです!日本の皆さんにタイの文化をお届けします!

◎TABUWATA「あなたの隣の外国人」 第4日曜/17:00～17:55
外国人と一緒に宇都宮生活を語る番組。YOUは何しに宇都宮へ?

ミヤラジオリジナル番組を応援してくださる企業様

健康・三種の神器
毎週月曜日／9:00～9:50
Kかましん SUPER MARKET

ミヤラジ防災番組
毎週月曜日／11:00～11:50
UEC 宇都宮電子株式会社

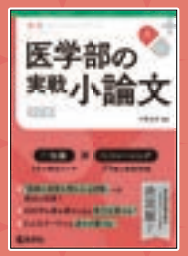
ミヤラジ防災番組 エコミヤ
毎週水曜日／13:00～13:50
上陽工業 株式会社

Teen's boogie
毎週土曜日／14:00～14:50
大原学園 宇都宮校

乱世を生き抜く
宮商人(ミヤアキビト)のチカラ 2nd
毎週火曜日／21:00～21:59
転職支援のキープキャリエール
YUU YUU WORLD 株式会社ユーユーワールド
RST ビジネスシステム通信
BIDOCORO

毎週土曜日午後6時から6時30分
新番組 教えて! ハカセ
就職試験対策、医学部受験対策のため、ハカセ公夫先生がミヤラジに再上陸!
ハカセ公夫先生のベストセラー3冊
高校生・大学生必読!
医学部受験生必読!
医学部受験生のバイブル!



●2027年版 出るとこだけ!【一問一答】一般常識・最新時事」(高橋書店刊)
●「医学部の面接」(教学社刊) ●「医学部の実戦小論文」(教学社刊)

●作家 ●医事法学者
●一橋大学博士
●RADIO BERRYのDJも務める
パーソナリティ ハカセ 公夫
ハカセ公夫の活動状況は「ハカセ小林公夫オフィシャルサイト」をご覧ください。

ミヤラジ タイム テーブル

2024 10▶12

タイムテーブルは予告なく変更になる場合がございます。詳しくはミヤラジWEBサイトをご覧ください。

時報	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7	ユーミーマンション	おはミヤ				おはミヤ Sat・Sun	
8							
9	提供:かましん 健康、三種の神器	Miya Style				Adventure1701 週末はもっとスペシャル!	Miya Style Sat・Sun
10							
11	提供:宇都宮電子(株) 他 ミヤラジ防災番組	ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム	市政情報番組 未来はじまる宇都宮	ミヤラジ子育て応援番組 Holdhands	ミヤラジ健康番組		さまよえる番組 ミヤラジラジオで読書会 (月1回・不定期)
12		team SCENE 思わず言っちゃった…!! (第2)	SHINBIデザインスクール はたらく大人のwellbeing (第1・3) / SANKEIビルディング I Love Meから始まるウェルビーイング (第2)	宮ランチ!	YOSAPARK CORE HEART 皆様のワクワクラジオで未来トーク (第4)		宮ブランチ!
13	宇都宮電子	(株)モルティー モルペディア・ユキペディア	提供:上陽工業(株) ミヤラジ環境番組 エコミヤ	宇都宮市 行列ができる!! 街かど相談室	宇都宮動物園 しのちゃんの「あいラブZOO〜☆」 (第2) / Mスマイルカンパニー ドーシー&もっちーのちょっと聞いてよ (第3)		
14	MiyaOG 純マイ宮おじ (第2)	Go!Go!ミヤ	医療法人 理整会 南宮英雄歯科クリニック Hideo Takatani の俺がやらなきゃ誰がやる! (第1) / 三友建設 株式会社 アニマルLOVERS (第2)	宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム		提供:大原学園 宇都宮校 Teen's Boogie	Go!Go!ミヤ Sat・Sun
15	ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう!	風花野文庫 ハルとナオミのブラックホール (第3)	ミヤラジ 地域経済番組	みんなで知ろうがんのこと 栃木 〜自分らしく毎日を歩むための「きっかけ」作りに〜 がんピアサポート番組 スマイルプラミンゴ (第1・3) / 日本食育協会 食育わくわく探検隊 (第2)	ミヤラジ歴史番組 うつのみや古今東西	ミヤラジ お喜楽らじお	
16	(一社) eスポーツとちぎ eスポーツとちぎチャンネル (第1・3・5)	You Gotta MIYA!		矢部行政書士 コスモスおしゃべり放送部 (第3) / 葬祭会館市民ホールグループ ラジオで終活 (第2・4)	きらり★シニア倶楽部	ミヤラジオリジナル番組 うつのみや探検隊	Dance S Company Dance S Company presents 金谷静香の"心踊る"エンタメch (第1) 10月は27日放送
17	オートバックス	作業服の日興 超!REIWAGARA		下野新聞うらもっと!みやもっと!	宇都宮動物園 大道芸イベント LIFE IS A スマイル (第3)	ミヤラジオリジナル番組 地元もりあげ隊	ビショージルサンネパール語ラジオ いち、に、サントス with TABUWATA (第1) / 中国語ラジオ 你好花嫁 with TABUWATA (第2) / タイ語ラジオ クンさんと話そう A-bi Zaa パークイ withTABUWATA (第3) / TABUWATA あなたの隣の外国人 (第4)
18	自分磨きSoleil 自分磨きマインドアップ (第1・3) / 宇都宮姿勢プロジェクト 〜いい姿勢で私らしく生きる!〜 人生が楽しくなる姿勢と体の話 (第2)		学生プログラム つぶつぶ大学放送部	ミヤラジ 昭和★夢ラヂオ		教えて!ハカセ New	未来へ繋ぐ 百年花火
19	ミヤラジ スポーツ応援番組	NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけっぷちラジオ	メディアムーブメント ミヤラジレジェンド	MiyaOG ○○の笑時間 (第4)	ミヤラジ 気軽にArtTalk (第3)	玉子屋やまたか 佐藤建設工業/長嶋組 Arakawa Design Creative Jam (第1)	
20	有坂歯科 宵の口のひと時 (第1・3) / ホルモン酒場永 酒場応援番組 坂田駿のSAKAZUKI (第2・4)	New BARBERSHOP NEO Create the future 〜それぞれ人生あるよね〜 (第2) お引っ越し	花キューピット 栃木支部 おしゃべりブーケ (第1) New / Airemi えみとさちえのえあれみナイト (第2)	グランシャリオ 翔んで60分 (第2) / 小山フェローズ Jazz in Fellows (第3)	ミヤナイト	NPO法人「奏」 マッシーとモカの「Beating Heart Music」 (第3)	ミヤラジ 音楽の時間
21	株式会社野添通信 他 〜Any Style〜 身勝手くらいがちょうどイイ (第1・3) / リンゴ屋栃木宇都宮店 リンゴ屋菊池のほっこりマンデー (第2・4)	乱世を生き抜く 宮商人(ミヤアキビト)のチカラ2nd	よろずや福ちゃん ゼウス カークリーン 運を動かす! 福のRadio (第1・4) / Balloom HEROES AI×経験値を最強のビジネスパートナーにしよう (第2) / キンゴンズ キンゴンズのステテコラジオ (第3)	イナズマ株式会社 LIGHTNING TALK ROOM	ミヤラジ We are Movie Lovers		

ミヤラジオリジナル番組

Teen's Boogie
ティーンズ・ブギ

毎週土曜日
14時00分～放送中!

何かを頑張っている学生に、
活動内容や思いを伝えてもらう番組!


24.6.1 出演
宇都宮高校　演劇部の皆さん


24.6.8 出演
宇都宮メディア・アーツ 専門学校
手塚さん


24.6.15 出演
令和５年度
ミヤティーン編集委員の皆さん


24.6.22 出演
株式会社 GROW 社長 & 副社長


24.6.29 出演
宇都宮大学　笠原さん


24.7.6 出演
真岡北陵高校 介護福祉科１年
中江さん、内藤さん


24.7.13 出演
みやガク 山本さん、岡安さん


24.7.20 出演
梵天ゆず太郎さん


24.7.27 出演
宇都宮高校　英語部の皆さん


24.8.3 出演
佰宴祭　運営チームの皆さん


24.8.10 出演
今市イーグルスの皆さん


24.8.17 出演
栃木県こども応援ないろ　三上さん


24.8.24 出演
姉妹都市 オークランド市
派遣生の皆さん


24.8.31 出演
姉妹都市 オークランド市
派遣生の皆さん

本気になったら大原
栃木の学校

●提供●
大原学園
宇都宮校

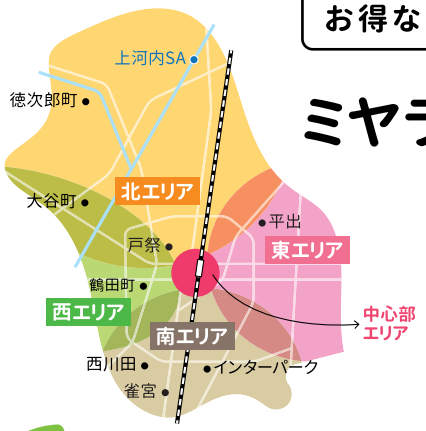
～夢を追うあなたを応援します～
なりたい職業がある、資格に、就職に、大原の大きな力。
大原簿記情報ビジネス医療専門学校宇都宮校
大原スポーツ公務員専門学校宇都宮校
〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷2-5-4
TEL:028-637-9100　交通案内:JR「宇都宮駅」東口 徒歩5分

詳しくはコチラをCHECK!
大原学園宇都宮校



カードを見せると
お得な特典がもらえる!

ミヤラジ＋（プラス）加盟店ご紹介



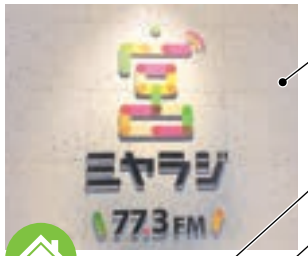
Vol.31 加盟店紹介

● 中心部エリア …… P37～
● 東エリア …… P41～
● 西エリア …… P43～
● 南エリア …… P45～
● 北エリア …… P47～

MIYARADI MEMBER STORE GUIDE

お店の分類マーク
お店の種類が、一目で分かるようにします。

分類マーク一覧
- グルメ
- ファッション雑貨
- 理・美容室
- ビューティー
- ライフ



ミヤラジ

お店のPRはこちらをご覧ください。□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

住 宇都宮市●●町0-0-0
営 17:00～24:00
休 水曜日
HP なし
P なし

028-000-0000

カード特典 ワンドリンク サービス

お店の紹介写真
お店の写真やオススメ商品などビジュアルで紹介します。

お店の名前

お店のPR

お店の情報

QRコード
ミヤラジホームページの加盟店紹介ページにリンクしています。
お店の詳しい情報や地図はこちらから。

電話番号

特典内容
ミヤラジ+カードを掲示すると受けられる特典内容です。

（有効期限10月1日～12月31日）
※原則として、お店をご利用された方を対象とし、提示された本人のみ有効とします。
※他のサービスとの重複はできません。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載している内容と実際の営業時間等が異なる場合がございます。
ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

MIYARADI MEMBER STORE INDEX

加盟店インデックス　分類別50音順

グルメ　ライフ　理・美容室　ファッション雑貨　ビューティー

グルメ

一軒め酒場 東武宇都宮店 ・・・・・・・・ 39
パティスリーアンフィニ ・・・・・・・・・・・ 40
下野菓子処うさぎや ・・・・・・・・・・・・・ 38
宇都宮餃子館 駅前中央店・・・・・・・・・ 39
宇都宮もんじ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 38
沖縄料理 願寿亭・・・・・・・・・・・・・・・・ 41
飛行船 釜石物産店・・・・・・・・・・・・・・ 50
hiyori bakery・・・・・・・・・・・・・・・・・ 40
御菓子司 桝金 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 49
和の中・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 44

ライフ

フラワー＆バルーンショップ アークフローラ 46
イオスホーム宇都宮インターパーク店・・ 50
市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場 42
ウォーターネット栃木中央 ・・・・・・・・・ 45
宇都宮第二トーヨーボウル・・・・・・・・・ 45
宇都宮電子株式会社 ・・・・・・・・・・・・・ 47
宇都宮南自動車教習所・・・・・・・・・・・・ 45
株式会社 宇都宮ロック ・・・・・・・・・・・・ 43
auショップ宇都宮駒生 ・・・・・・・・・・・・ 43
auショップ宇都宮西川田・・・・・・・・・・・ 46
株式会社　エネ創・・・・・・・・・・・・・・・・ 48
株式会社スタッフブレーン・・・・・・・・・・ 46
スーパーオートバックス宇都宮・・・・・・・ 51
オートバックス宇都宮西店・・・・・・・・・ 51
オートバックス宇都宮南店・・・・・・・・・ 51
ガーデンファーム+s・・・・・・・・・・・・・・ 50
ケア＆スポーツデイサービス・・・・・・・・ 41
ザ・グランドスパ南大門・・・・・・・・・・・ 37
新宇都宮カントリークラブ・・・・・・・・・・ 50
作業服の日興　宇都宮店・・・・・・・・・・ 48
株式会社 日本園芸ガーデン・・・・・・・・・ 43
有限会社 日本蘭科植物園・・・・・・・・・・ 47
フラワーショップ 花いちもんめ・・・・・・・ 49
飛行船アグリ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 50
みずき佐野・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 50
株式会社みやもと・・・・・・・・・・・・・・・ 48
ユーミーネット宇都宮店 ・・・・・・・・・・・42
リンゴ屋 栃木宇都宮店 ・・・・・・・・・・・42

理・美容室

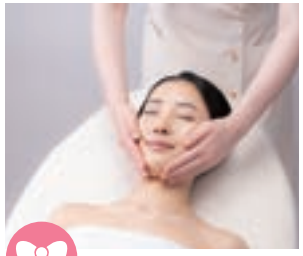
Ultra CUBE at Inoue・・・・・・・・・・・ 41

ファッション・雑貨

鈴為バンバ通り本店・・・・・・・・・・・・・・ 40
時計・宝石　タケカワ ・・・・・・・・・・・・・ 38

ビューティー

(株)シーボン 宇都宮店・・・・・・・・・・・ 37



(株)シーボン 宇都宮店

創業58年を迎える化粧品会社シーボン直営のフェイシャリストサロンです。東武宇都宮駅より徒歩3分。ホームケアとサロンケアを組み合わせた独自のビューティ・プログラムで、美しい肌へと導きます。初回限定で税込1,500円のトライアルプランをぜひお試しください。要予約。

住 宇都宮市池上町4-23 外山ビル3F
営 10:00～19:00
休 無休
HP あり
P なし

028-634-4380

カード特典 美容液サンプル プレゼント



ザ・グランドスパ南大門

地下1200mより湧出の天然温泉。北関東最大級の温泉施設で、サ活を満喫しませんか。サウナも今、ファッションの一部。ココでしか買えないオリジナルTシャツやサウナグッズも販売中です。アロマサービス、熱波ロウリュウも開催しております。日頃の疲れを癒やしてみてはいかがですか。

住 宇都宮市今泉3-2-18
営 10:00～翌9:00
休 不定休
HP あり
P あり(700台)

028-622-1126

カード特典 ご入浴コースご利用でオリジナルグッズプレゼント
※グッズは変更になる場合もございます。

赤い羽根共同募金って？
「自分の町を良くするしくみ」

●県内で集められた募金は県内で活用されます。(例)高齢者の見守り活動・子育てサロン
●募金の一部は積み立て、災害時の復興を支えます！(大規模災害時は唯一県域を越え、全国で支え合います。)

この街に住む誰もが
ふだんの
くらしを
しあわせに送れるように…

栃木県共同募金会

028-622-6694

かましん SUPER MARKET

本部 〒321-0945
宇都宮市宿郷3-16-3
電話 028-612-6688





時計・宝石 タケカワ

創業109年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30歩でつながっています。新入学新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3
営 10:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(提携駐車場)

028-633-2031

カード特典 お持ちの時計・アクセサリーの無料クリーニング



宇都宮もんじ!

新たに鉄板焼屋がオープン。お好み焼き、もんじゃ焼き、海鮮焼き、肉焼きなど多彩なメニューが揃っております。土・日は昼飲みオッケーです！単品飲み放題もご用意してます。お待ちしています。

住 宇都宮市江野町9-2
営 平日・祝前日15:00～23:00
土・日・祝 12:00～23:00
休 水曜日
HP なし P なし

028-680-6261

カード特典 お好きなトッピング1つ無料!!



下野菓子処うさぎや

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用命をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5
営 8:30～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(2台)

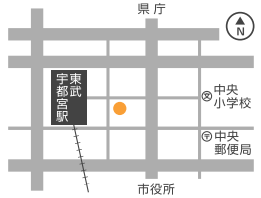
028-634-6810

カード特典 1,000円以上のお買い上げでチャット1つプレゼント



婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1丁目7-1
診療受付／TEL.028-636-1121
診 療 日／月曜日～土曜日（日曜・祝日休診）
診療時間／AM10:00～13:00 PM15:00～18:30



医療法人 三秀会
CENTRAL CLINIC 宇都宮中央クリニック
宇都宮中央クリニック



一軒め酒場 東武宇都宮店

毎日が激安。お財布にやさしいお店。おひとり様からグループまで、気軽に利用出来る雰囲気が売りです。元気の良いスタッフとおいしい料理、お酒を、財布を気にせずにお楽しみ下さい。激安、品質が自慢の一軒め酒場。一軒めでなくても、来店お待ちしています。

住 宇都宮市江野町5-11
営 月～金 11:30～14:00
16:00～24:00
土日祝 15:00～24:00
休 無休 HP あり P なし

028-636-9029

カード特典 旨カツ1本プレゼント



宇都宮餃子館 駅前中央店

JR宇都宮駅西口から徒歩1分の場所にあります。0.75mmの薄皮餃子で、10種類以上の味や創作料理などを提供しております。中でも人気のメニューは「鉄板チーズ餃子」!鉄板の上に焼きチーズ餃子をのせて、更にチーズを上からトッピングしています。是非ご賞味ください。

住 宇都宮市駅前通り3-1-5
営 平日 11:00～22:00
日曜 11:00～21:00
休 無休 HP あり
P なし(近隣にコインPあり)

028-637-1000

カード特典 ウーロン茶一杯サービス

スマホからでもミヤラジが聴けます!

スマートフォンのアプリストアで(GooglePlayストア、App store など)「ミヤラジ」で検索!

77.3FM ミヤラジ

◀専用アプリのダウンロードはこちらから

ミヤラジ+plus

加盟店募集中

「宇都宮」を一緒に盛り上げてくれるお店大募集!

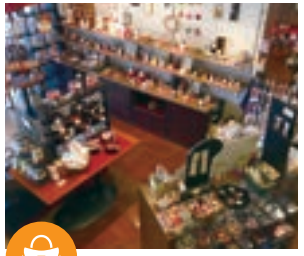
月額 10,000円【税別】

ラジオ放送とマガジン掲載で(インフォマーシャル・店頭生リポート)皆さまを応援します!

お問い合わせ

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F



鈴為バンバ通り本店

創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富にお取り扱いしております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4
営 10:00～18:30
休 水曜日
HP あり
P なし

028-636-3320

カード特典 1万円以上お買い上げの方にミニ招き猫をプレゼント!



パティスリーアンフィニ

2022年11月オリオン通りにオープンしたパティスリーアンフィニです。当店はスイスフェルクリン社製の口どけ、舌触りが良い高級チョコレートを使用したチョコレートケーキがオススメ。他にも焼き菓子、マカロンなど香り高い上品なお菓子をぜひ、味わってみてください。

住 宇都宮市江野町7-7石崎ビル1F
営 10:00～19:00
休 水曜日
HP インスタグラムをご覧ください
P なし

028-615-7331

カード特典



hiyori bakery

見て楽しい食べておいしいパンをお客さまにお届けしたい。今日もhiyoriらしくお楽しみいただけますよう、季節や気分に合わせたラインナップで心を込めて焼き上げています。季節のお食事パン、おやつパンや、ニラと蒸し鶏のデニッシュやクリームボックス、フルーツサンドなど人気です。Instagram、Facebookチェックしてください。

住 宇都宮市南一の沢町2-38
営 9:00～21:00
休 月曜日
HP InstagramとFacebookをご覧ください
P 店前2台 第2駐車場3台

028-689-8620

カード特典 1,000円以上お買い上げの際に50円引き



ゆったりとした空間で最上のおもてなしを。

タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス
あなたのセーフティーサポーター
タイヤ館

タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180
タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380
タイヤ館 真岡 TEL:0285-83-4590
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-612-8925
タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811
定休日:火曜日





ケア&スポーツデイサービス

お客様一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成し、目標を持って楽しんでトレーニングをしていただく介護保険指定デイサービスです。最新のトレーニングマシンやマッサージ機、水素水サーバーなど設置し、みなさまの元気をサポートしていきます。

住 宇都宮市石井町3167-2 吉澤倉庫ビル101
営 9:00～17:00
休 日曜日　祝日
HP なし　P あり(3台)

028-689-8910

カード特典 見学で来所されたお客様に記念品プレゼント



沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気づくりとしてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブも行っておりますので、ぜひ栃木で沖縄の夜を感じてください。

住 宇都宮市陽東4丁目10-18
営 12:00～14:00(L.O.13:45)
17:30～23:00(L.O.22:00)
休 火曜日
HP あり　P あり(7台)

028-663-1753

カード特典 ソフトドリンク1杯



Ultra CUBE at Inoue

当店のコンセプトは「癒し」。髪型のオーダーメイドはもちろん、会話や音楽、アロマやアクアリウムなどで心や体の疲れを癒していただきます。丁寧なカウンセリングと理論に基づいたカットは、老若男女を問わずに好評。ご家族でお気軽に、普段着でご来店いただけるサロンです。

住 宇都宮市平松4丁目9-38
営 9:00～20:00
休 火曜日
HP あり
P あり(5台)

028-611-3322

カード特典 初回限定 4,000円(税込)以上ご利用の方 ヘッドスパorフェイシャルエステ無料





リンゴ屋 栃木宇都宮店

地元百貨店に30年勤務した後、iPhone修理買取のお店をオープンして、今年で13年目を迎えます。今はスマホ・パソコンや任天堂Switchの修理も扱っています。小さな事からお電話にてお気軽に何でもお問合せください。場所は宇大前通り沿いです。

住 宇都宮市陽東1-8-21 クロカワハイツ1階
営 10:00～22:00
休 不定休
HP あり　P あり(2台)

028-613-5588

カード特典 5,000円以上の修理のお客様に強化ガラスサービス



ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションは、全国7,000棟88,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心にお部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただいております。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

住 宇都宮市東簗瀬1-22-9
営 10:00～18:00
休 水曜日　祝日
HP あり
P あり

050-3032-7809

カード特典 カードご提示でご成約時の仲介手数料を半額に(通常家賃の1カ月分)



市民ホールグループ いきいき終活サロンベルモール会場

ギャラリーメモリア宇都宮ベルモール店内に移転再オープン!「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を応援します。エンディングノート・遺言・保険・介護・葬儀・相続・お墓・供養の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。お気軽にお立ち寄りください。

住 宇都宮市陽東6-2-1ベルモール2階 ギャラリーメモリア内
営 10:00～17:00
休 年末年始・お盆
HP あり　P あり(ベルモール駐車場)

028-611-3911

カード特典 ギャラリーメモリア内商品5%引き(一部商品を除く)

ミヤラジのSNS紹介

ミヤラジ公式X(旧Twitter)

・リポート
・ミヤラジみつけた！の投稿をしています！

その他にも番組の紹介や宇都宮に関わる情報のシェアもしています。



アカウント情報
@miyaradi

最近の投稿Pick up



フォローや投稿のいいね、リポストお願いします。



auショップ宇都宮駒生

当店では、好評いただいている「スマホ教室」を毎週木曜日に開催しております。スマホの基本的な使い方から、アプリの使い方、さらにはご利用プランの見直しなどまでご案内しています。WEBまたは、お電話にて簡単にお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市駒生町3364-2
営 10:00～19:00
休 第1水曜日
HP あり
P あり

0800-700-1266

カード特典 au+1collection（アクセサリー）10%OFF



株式会社 日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。きっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポッと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせてください。FKD店内の支店「花樹歩」でお待ちしています。

住 宇都宮市西大通り1-2-7 宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩（カジュアル）
営 9:00～18:00
休 無休
P あり

028-634-9779

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に花鉢プレゼント



株式会社 宇都宮ロック

鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフを随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

住 宇都宮市宝木町1-14-7
営 平日 9:00～17:50
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P あり（3台）

028-622-1169

カード特典 来店で500円以上お買い上げのお客様へキーホルダープレゼント





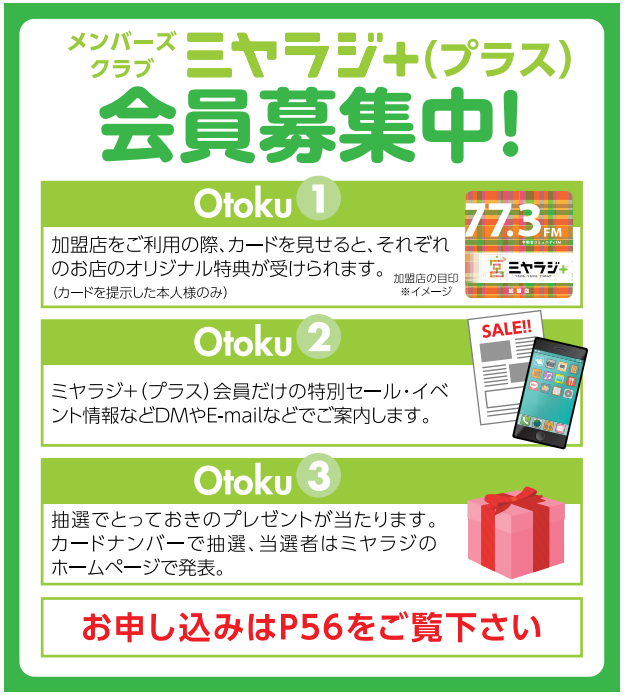
和の中

お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や丸二日かけて作るとろけるチャーシューののった内モンゴル岩塩ラーメン…。中国の古い茶館の雰囲気の店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33
営 11:30～14:30 17:30～22:00
休 月曜日
HP あり
P あり（16台）

028-624-7886

カード特典 麺メニューを麺大盛にサイズアップ（ご本人のみ）







宇都宮第二トーヨーボウル

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーガターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づくり!生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得(予約不可)
※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40
営 平 日13:00～21:00
土・日・祝11:00～21:00
休 無休
HP あり P あり(120台)

028-635-1711

カード特典 粗品プレゼント



宇都宮南自動車教習所

本校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなっても安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、宇都宮南自動車教習所へ!

住 宇都宮市屋板町336-2
営 入校手続9:00～18:00 教習時間9:00～20:00
休 月曜日
HP あり
P あり

028-656-3815

カード特典



ウォーターネット栃木中央

安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ぶなら、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7
営 9:00～17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P なし

0120-918-012

カード特典 ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈
(ご契約期間中、毎年1回進呈)

お掃除が苦手…、 片付けたいけど時間がない…という方はお任せ下さい！

スピード対応

不用品回収で
Tポイント貯まります！

片付け
不用品
粗大ゴミ
回収します！

見積り無料 LINE でもOK！ ID:@kazaiseiri

少量でも対応

昭和 39 年創業、 55 年目を迎えます。 UBC 宇都宮文化センター株式会社

片付け堂 宇都宮店へ！
まごころ価格・まごころスタッフ

フリーコール 0120-985-357

https://kazaiseiri.ubc-net.jp



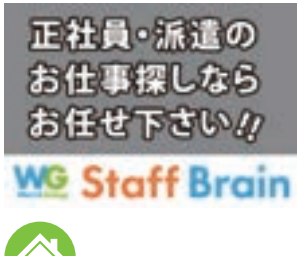
auショップ宇都宮西川田

当店では、好評いただいている「スマホ教室」を毎週月曜日と水曜日に開催しております。スマホの基本的な使い方から、アプリの使い方、さらにはご利用プランの見直しなどまでご案内しています。WEBまたは、お電話にて簡単にお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市西川田7-4-18
営 10:00～19:00
休 第1火曜日
HP あり
P あり

0800-700-1267

カード特典 au+1collection
(アクセサリー)10%OFF



株式会社スタッフブレーン

栃木県、茨城県をメインに、製造正社員などの「技能職」の人材派遣業を手がけてきた当社。安心・安定した雇用を促進するため、正社員採用(無期雇用)を積極的に行っています。『正社員』として新しくキャリアをスタート。
詳しい仕事案内はホームページまで！

住 宇都宮市下栗町2936-10
サンクレスト1階
営 8:30～17:30
休 土曜日 日曜日 年末年始 お盆
HP あり P あり

0120-19-3322

カード特典 ご登録でエコバッグプレゼント



フラワー&バルーンショップ アークフローラ

"可愛い" "凄い" と第一声を頂くフラワー&バルーンアレンジ。誕生日・発表会・結婚・出産・新築祝い・送別・お悔やみなど、他にないデザインを全国にもお届け中。枯れない生花ラスティングフラワーも製造しています。生花をずーっと残す、あなたのお花残せますプロジェクトも。

住 宇都宮市江曽島本町13-3
営 9:30～18:30
休 不定休
HP あり
P あり

028-645-8783

カード特典 店内で3,850円[税込]以上
お買上の方、その場で500円引き

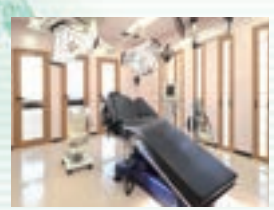
https://arisaka-dc.jp

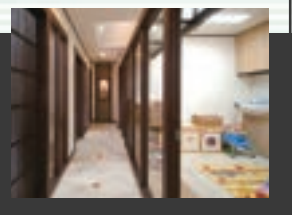
医療法人 實悠会

有坂歯科・インプラントオフィス

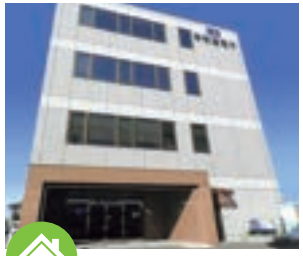
歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科







〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉7-30-19
TEL 028-661-1030
arisaka@arisaka-dc.jp
●日曜・祝日休診 ●チャイルドルーム完備
●JR宇都宮駅・東口より車で5分 ●駐車場完備14台



宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は、創業50年を越え、無線システムを中心に監視カメラシステムや情報システムの分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。無線は電波を送受信する機械ですが、結んでいるのは人と人です。お困りごとがあればお気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市御幸ケ原町44-16
営 9:00～18:00
休 土曜日　日曜日　祝日
HP あり
P あり

028-683-1123

カード特典 無線機を特別価格にてご提供いたします。



有限会社 日本蘭科植物園

宇都宮市宝木本町の日本蘭科植物園は贈答用洋蘭ギフトの専門店です。胡蝶蘭を大型温室にて一年を通し品数豊富に展示販売しております。大切な瞬間、大切な方への贈り物にぜひご利用下さい。お電話、ホームページからもご注文を受け付けております。温室から全国へ発送致します。

住 宇都宮市宝木本町1140-101
営 9:00～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(40台)

028-665-2439

カード特典 ラッピングサービス

スマホからでもミヤラジが聴けます!

スマートフォンのアプリストアで(GooglePlayストア、App store など)「ミヤラジ」で検索!

77.3FM ミヤラジ

◀専用アプリのダウンロードはこちらから

ミヤラジのSNS紹介

ミヤラジ/宮商人(ミヤアキビト)を綴る懐日記

毎週火曜 21:00～21:59「乱世を生き抜く宮商人(ミヤアキビト)のチカラ」の番組 Instagram

#ミヤアキビト で検索!!



アカウント情報

MIYARADI_MIYAAKIBITO

番組に出演して下さったミヤアキビトをご紹介中!! 番組中にお届けしたmusic情報も!!



株式会社みやもと

宇都宮で暮らすシニアとその家族に役立つ情報をお届けする「日々是(ヒビコレ)うつのみや」。折込チラシを主な情報源とするシニアの皆様へ、「ユニバーサルデザイン」に配慮した誰にでも読みやすい紙面で情報をお届けしています。チラシ掲載情報は、ホームページからもご覧いただけます。

住 宇都宮市中戸祭1-4-5
営 9:00～21:00
休 日曜日　祝日
HP あり
P あり

028-622-5156

カード特典 シニア向け名刺プレゼント!



株式会社 エネ創

太陽光発電／蓄電池(V2H含む)／エコキュートの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ!2002年の創業以来、地域密着で太陽光・蓄電池などの省エネ製品を取り扱いしております。施工実績6,000件以上の実績!お困りごとがあれば、まずはエネ創までご相談ください。

住 宇都宮市野沢町363-3
営 9:00～18:00
休 日曜日　祝日
HP あり
P あり

0120-320-130

カード特典



作業服の日興 宇都宮店

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店で、日本文化を世界に発信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである【WAGARAMAN】は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

住 宇都宮市山本1-32-32
営 月～土6:00～20:00
　 日　9:00～20:00
休 12/31・1/1・1/2
HP あり　P あり(20台)

028-643-7536

カード特典 オリジナルトイレットペーパープレゼント(お一人様一回限り)

ミヤラジ

あなたのお店をミヤラジで宣伝しませんか?

オリジナルCMお作りします。

地域に一番近い放送局だからこそできるプロモーション!
聞いている人も、放送している人も同じ地域で生活しています。
伝えたい人に情報をお届けすることができます。

20秒500円～+制作費5,000円～

※ナレーター1名+BGM※ナレーター数、効果音などにより制作費別途見積もり ※放送する時間帯により変わります。

お問い合わせ
☎028-666-7897　✉773@miyaradi.com
宇都宮コミュニティメディア



御菓子司 桝金

創業明治5年。おかげ様で永い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちをもち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思います。

住 宇都宮市戸祭元町1-1
営 9:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(3台)

028-650-5030

カード特典 生どら焼、どれでも10%引き



フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにおまかせ。Only oneのお花をこだわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチコミサイト1位!電話でのお問い合わせもOK。

住 宇都宮市長岡町48-1
営 9:00～19:00
休 1/1
HP あり
P あり(10台)

028-627-5505

カード特典 来店で3,300円(税込)以上お買上げのお客様へ粗品プレゼント

赤い羽根共同募金って?「自分の町を良くするしくみ」

●県内で集められた募金は県内で活用されます。(例)高齢者の見守り活動・子育てサロン
●募金の一部は積み立て、災害時の復興を支えます!(大規模災害時は唯一県域を越え、全国で支え合います。)

この街に住む誰もが
ふだんの
くらしを
しあわせに送れるように…

栃木県共同募金会

028-622-6694

もしものときは…77.3FM!

災害時には市役所など行政と連携をして、放送時間内・時間外に関わらず各地域の情報を発信していきます。スマホからでもミヤラジをお聴きいただけます。

スマートフォンのアプリストア(GooglePlayストア、App storeなど)で「ミヤラジ」で検索!

※Androidはver.5以上が対象。

ダウンロードはこちらから

77.3FM 宇都宮コミュニティFM ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや



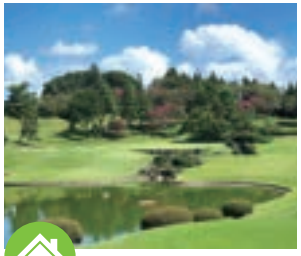
株式会社イオスホーム 宇都宮インターパーク店

"耐震・耐久・健康"を軸に間取り自由度高く省エネ+エコもデザインも妥協なし!創業以来90年以上続く(株)小野不動産建設を母体とした住宅メーカーです。多彩なインスタ好評発信中!毎月開催♡癒やし系人気イベントも要チェック♪お気軽にお出かけ下さい♪

住 河内郡上三川町磯岡600 TBSハウジング内
営 9:00～18:00
休 水曜日
HP あり P あり

0285-39-8199

カード特典 暮らしに役立つ便利グッズプレゼント



新宇都宮カントリークラブ

豊かな自然に恵まれ、西・中・東コースそれぞれ違った楽しみ方ができる27ホールのゴルフ場です。初心者から上級者まで充実した一日をお約束いたします。3千本の桜が貴方のご来場をお待ちしております。

住 芳賀郡市貝町大谷津1180
営 (電話受付)8:00～17:00
休 不定休
HP あり
P あり

0285-68-0811

カード特典 モーニングコーヒーサービス



ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しみませんか?住んで5年たった方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料でお作りします。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒やしになります。

住 鹿沼市上石川1643-5
営 日の出～日の入りまで
休 無休
HP あり
P あり

0289-76-2303

カード特典 お庭カルテ作成の方に「病害虫ガイド冊子」プレゼント



ゆめ広場 -飛行船釜石物産店・復興野菜市場-

飛行船(当店運営)は企業理念「農林業の未来を守る」の実践場として農場を運営。耕作放棄地再生や青少年就労支援、被災地域への野菜提供等、その活動は多岐に。当店はそのアンテナショップとして自社野菜販売や東日本大震災の復興活動として東北特産品も販売しています。

住 鹿沼市千渡2217-3
営 10:00～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり

0289-77-7821

カード特典 自社農園「飛行船Farm」ブランド野菜プレゼント



古物商許可証 第411010001894号

飛行船アグリ

「日本の農林業の未来を守る」をコンセプトに、農林業に不可欠な農機具や重機などの中古機器を、品揃え豊富に安価でご提供しています。気候変動や自然災害、コロナ禍の影響により、益々農林業への需要が高まる今。農林業に携わる皆様のNo.1パートナーを目指します!

住 鹿沼市白桑田516-4
営 9:30～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり

0289-64-1004

カード特典 自社農園「飛行船Farm」ブランド野菜プレゼント



介護付有料老人ホーム みずき佐野

私たち介護付有料老人ホームみずき佐野は、「自由でわがままな生活をサポートします。」をコンセプトにお客様のご要望にできる限りお応えさせていただきます。施設見学を随時行っておりますので、スタッフやホームの雰囲気をお確かめください。

住 佐野市堀米町820-5
営 24時間
休 無休
HP あり
P あり

0120-653-214

カード特典 施設のご見学時、施設食事のご提供※要予約



スーパーオートバックス宇都宮

日本で生まれた新時代のコーティング「ACOAT」取扱い始めました!シャンプー・コーティング・水 垢・鉄粉処理など商品選びに迷ったらコレ!このシリーズなら下地処理から コーティングまでマルッと解決!パケ買いできるスタッフおすすめアイテムです!

住 宇都宮市城東2丁目25-16
営 10:00～19:30
休 HPにてご確認ください
HP あり
P あり(51台)

028-610-3777

カード特典 カード提示で店内商品5%OFF ※一部対象外商品あり



オートバックス宇都宮南店

専用ホイールに取付できる「BREXロゴマークセンターキャップ」を販売中!宇都宮ブレックス公認のコラボグッズです。足元をBREX仕様にドレスアップして街中をドライブしませんか?※取付出来るホイールが決まっておりますので詳しくは店舗スタッフまでお問い合わせください。

住 宇都宮市宮の内2-1300
営 10:00～19:00
休 HPにてご確認ください
HP あり
P あり(73台)

028-655-4888

カード特典 カード提示で店内商品5%OFF ※一部対象外商品あり



オートバックス宇都宮西店

冬の除菌・消臭・抗ウイルス対策には「AGシールド」がおすすめ!銀イオンを超えたナノ銀メタルの力でニオイ・雑菌を抑制!!抗菌製品技術協会SIAAに登録済みで、新幹線でも採用されています!この冬!あなたの愛車にも消臭・ウイルス対策しませんか?効果は約3か月持続!

住 宇都宮市駒生2-19-5
営 10:00～19:00
休 HPにてご確認ください
HP あり
P あり(67台)

028-600-1800

カード特典 カード提示で店内商品5%OFF ※一部対象外商品あり



スーパーオートバックス 宇都宮
宇都宮市城東2丁目25番16号
TEL.028-610-3777

オートバックス 宇都宮南店
宇都宮市宮の内2-1300
TEL.028-655-4888

オートバックス 宇都宮西店
宇都宮市駒生2-19-5
TEL.028-600-1800

スタッフ募集中! 正社員・アルバイト同時募集
※詳しくは、上記の宇都宮市内3店舗へお電話をお願い致します。

ミヤラジホームドクター

HOME DOCTOR

カバーエリアのお医者さんがあなたの健康を見守っています。



粕谷歯科医院

一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース

028-627-2525

宇都宮市中戸祭町850-35

『白く健康な歯で笑顔がすてきな毎日を！』健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関するお悩みは粕谷歯科医院までご相談ください。

●診療時間
午前… 9:00～12:00
午後… 14:00～18:00
月曜午後14:30～18:00
土曜午後14:00～17:00
木・日・祝… 休診
※祝日のある週の木曜は診療



医療法人社団 宇光会 村井クリニック

整形外科・リハビリテーション科・内科・麻酔科(ペインクリニック)

028-621-1541

宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

●診療時間
【整形外科】
月・火・木・金・土… 9:00～12:30
(土は午前のみ) 14:30～18:30
【もの忘れ外来】
月・水… 9:00～12:30(予約制)
【総合診療科】
火・水… 9:00～12:30
【ペインクリニック】
月・火・金… 14:30～18:30
土(隔週)… 9:00～13:00
水・土(午後)・日・祝… 休診



医療法人 三秀会 宇都宮中央クリニック

婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

028-636-1121

宇都宮市中央1丁目7-1

一般不妊治療から高度生殖医療まで、一貫して行うことができる体制をとっています。不妊でお悩みの方へのカウンセリングにも力を入れ、「不妊症と不妊治療」の基礎理解のための講座も随時開催しております。

●診療時間
月～土… 10:00～13:00
15:00～18:30
日・祝… 休診



医療法人 實悠会 有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科

028-661-1030

宇都宮市元今泉7-30-19

一般歯科から矯正、インプラント治療まで、豊富な臨床経験で難症例にも対応しています。
CT機器やオペ室を完備し、診断から手術までを当院内のみで行えます。託児室完備なのでお子様連れでも安心です。

●診療時間
月～土… 9:00～13:00
14:30～18:00
日・祝… 休診

あなたの健康・安全へのパスポート!



お薬手帳の使い方

●お薬の重なり、飲み合わせ、副作用の防止などに役立ちます。
●市販のお薬や健康食品を飲んでいるときはご自分で書き込むか、薬剤師へお申し出ください。



病院や薬局に行くときには必ずお薬手帳を持っていきましょう。

ミヤラジ+カード特典プレゼント10▸12

ゴクゴク飲める、
濃くてやさしい乳性炭酸

アサヒ飲料

乳酸菌と酵母、発酵という自然製法から生まれたカルピス®にマスカット果汁を加え、炭酸で割った乳性炭酸です。「カルピスソーダ®クリーミーマスカット」(500ml)6本セットを毎月10名様にプレゼント!!



美味しい食卓飾ります

宮島醤油株式会社

国産鶏肉の旨みを生かした優しい味です。ほかほかご飯にまぜるだけで、手軽においしい五目ごはんができあがります。「減塩まぜこみご飯の素 五目(140g)」2箱を、毎月8名様にプレゼント。





アヲハタ株式会社
関東営業所

ヴェルデ ミルキーホイップ80gを毎月8名様にプレゼント。

ふんわり軽いミルキー風味のホイップ!
ジャムと合わせたポケットサンド





キユーピー株式会社
関東支店北関東営業所

ノンオイルごまと香味野菜180mlを毎月8名様にプレゼント。

餃子は野菜だ!
もちもち水餃子とレタスのサラダ





宇都宮東武ホテルグランデ

ホテルオリジナルブレンド紅茶苺香(マイカ)ティーバッグを毎月5袋×1名様にプレゼント。



医療法人 實悠会
有坂歯科・インプラントオフィス

しっかり磨いて健康な歯に。歯磨き粉・歯ブラシ・フロスをセットにして、期間中10名様にプレゼント。



Salon de beauté 三香
サロン ド ボーテ

フェイシャル&デコルテ60分コース特別ご招待券を毎月1名様にプレゼント!





日光種苗株式会社

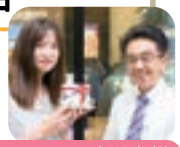
野菜の種「ラディッシュ、白雪姫二十日大根、ベビーキャロット」を『お楽しみ袋』にして、期間中5名様にプレゼント。ほかに何が入っているかは開けてからのお楽しみ!





タケカワG-TIME店

タケカワGショック専門店より、人気の「Gショック」(機種は選べません)を期間中1名にプレゼント!



Vol.29での当選者様

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。

メンバーズカードのお申し込みは
P56をご覧ください。

抽選は
毎月25日!

このナンバーをチェック!!



こちらのページのプレゼントはハガキでご応募ください!

フラワー&バルーンショップ アークフローラ PRESENTS



Ⓐ フラワー&バルーンの花束

ピンクのフラワー&バルーンの花束(店頭価格5,500円相当)を毎月1名様にプレゼント。当選された方は日時をご予約のうえ、ご来店ください。(生花とバルーンは季節によって替わります。)

応募締切日(当日消印有効)

10月分…2024年10月25日(金)
11月分…2024年11月25日(月)
12月分…2024年12月25日(水)

枯れない生花 Soar ラスティングフラワー PRESENTS



Ⓑ ラスティングフラワーのアレンジメント

生花の風合いで長持ちするラスティングフラワーのアレンジメント(店頭価格16,500円相当)を毎月1名様にプレゼント。当選された方は日時をご予約のうえ、ご来店ください。(お花等は季節によって替わります。)

応募締切日(当日消印有効)

10月分…2024年10月25日(金)
11月分…2024年11月25日(月)
12月分…2024年12月25日(水)

応募方法 ハガキに必要事項を明記の上、下記応募先までご応募ください。

※応募期間中、ひとつの賞品につきお1人様1回のみご応募いただけます。
※3つの賞品に応募した場合、1つに当選したら他の賞品には当選しません。

〒320-0802
宇都宮市江野町七ノ八
堺屋ビル二階
ミヤラジ
プレゼント係

①ご希望の賞品
②お名前
③ご住所
④電話番号
⑤性別
⑥年齢
⑦ミヤラジへ
メッセージ

《ご注意》●ご応募いただいたハガキは返却できません。●ハガキ郵送中の紛失等の事故につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。●ご記入いただいた個人情報は、お客様の同意を得た場合及び例外として取り扱われる場合を除き、次に挙げる利用目的の達成に必要な範囲内で取扱い、必要と認められる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1:賞品の発送 2:個人を特定しない統計的情報●次の場合はいずれの応募も無効になります。1:記載不備 2:締切後の応募 3:応募方法以外の応募

当選発表 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ 株式会社 宇都宮コミュニティメディア プレゼント係 TEL.028-666-7897

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カードって?



宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」!
メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料)
加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、
抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

スマホも合わせて登録すると便利!

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カード特典

Otoku 1
加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。
(カードを提示した本人様のみ)



加盟店の目印
※イメージ

Otoku 2
ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどでご案内します。



Otoku 3
抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。
プレゼント内容はP53-54をチェック!!



入会申込受付中

●FAXで申し込み
下記申込書に必要事項を記入のうえ、**028-666-7878**までFAXしてください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●パソコンで申し込み
https://www.miyaradi.com/ にアクセス。
お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●スタジオでもお申込いただけます
(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。
1:プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2:会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

キリトリセン

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カード 申込書

申込日 年 月 日

フリガナ		男・女
お名前		未婚・既婚
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日(才)	
ご住所	〒 -	
ご連絡先	TEL. FAX.	
	E-mail	
	携帯メール	
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 主婦 その他( )	

キリトリセン

アンケート
● ラジオで聞きたい・知りたい情報は何ですか?
● 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は?
● 加盟店になってほしいお店は?

カードNo.

受付担当:

ミヤラジ+(プラス)カードがスマホに対応!!



カードを忘れても大丈夫!!

ミヤラジ+カードをスマートフォンに登録しておけば、
登録画面を見せるだけで加盟店の特典が受けられます!!

スマートフォンでの登録に合わせて、
本カードのお申し込みもお願いします。

※スマートフォンでの登録が完了しても、
本カード(プラスチックカード)は発行されません。

	スマホ登録のみ	スマホ+本カード登録
加盟店特典	○	○
マガジン掲載プレゼント	×	○

※ミヤラジ+カードforスマートフォンは株式会社ジードが提供する「ポコカ」のサービスを利用しています。利用に際しては、ポコカ利用規約に準じます。

ミヤラジ+カードforスマートフォン 登録の仕方

① 下記のQRコードを読み取るか、「Google Play」または「App store」で『Pococa!』と検索してください。ポコカアプリが表示されますのでインストールしてください。

Android用 iPhone用

Pococa!



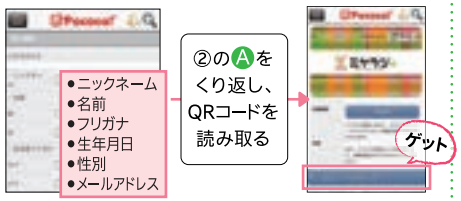
② インストールしたアプリを開き、Ⓐ画面下の「QRコード」>「QRコードリーダー呼び出し」からQRコードを読み取り、会員情報を登録する画面へ向かう。



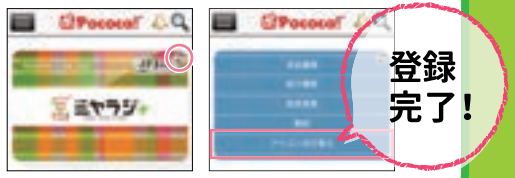


初回のみ会員情報を登録する画面が表示されます。

③ 画面の案内に従って会員情報を登録し、再度②のⒶをくり返し操作して、「この会員カードを取得する」を押す。



④ 『ミヤラジ』の会員カードを選択、カード右上にあるアイコンをクリックするとカードが裏返ります。『アイコン切り替え』をタップすると完了です。



加盟店の皆さま 『ミヤラジ+カード(プラスチックカード)』に加え、スマートフォンでのカード画面提示についても、これまで同様の特典をご提供ください。



3カ月お試しプラン

宇都宮とその近郊の企業・お店限定

地元応援プラン

継続ならお値段そのまま

バンバ・ビジョン CM放映
7:00-21:00
15秒CM
毎日1時間あたり2回
132,000(税込)円/月

ラジオ放送

ミヤラジ オリジナル番組(Aタイム・55分)
37,950(税込)円/月

●CM(30回/月)
●時報(10秒平日Aタイム)
16,500(税込)円/月

●マガジン広告(ハーフ)
●加盟店(マガジン+リポート)
11,000(税込)円/月

通常169,950円が
88,000(税込)円/月

通常 148,500 143,000 円が
66,000
円/月(税込)

●詳しくはお問い合せください ●動画制作もおまかせください

詳しくは (ミヤラジ・バンバ・ビジョン代理店)
株式会社 宇都宮コミュニティメディア 028-666-7897

暮らしの安心・安全を守る

宇都宮電子株式会社

高度な防災・減災システムで皆様の安全安心を守る

守り抜くために備えるべきことがある

気象情報や地域の状況をリアルタイムに把握し、災害等の事前予測や発生後の支援対策を強化いたします。
災害・被害情報等を一元的に集約し、関係機関との情報共有や連絡体制を円滑にします。
情報を必要とする人々への迅速な伝達を行い最適な行動を促すことで防災・減災に繋げます。

防災ソリューション

- 総合防災情報システム
- 災害時オペレーションシステム
- 各種テレメーター/テレコントロールシステム
- 土砂災害監視システム
- 防災行政無線システム（同報系・移動系）
- 気象観測システム
- 各種監視カメラシステム



Utsunomiya Electronic Co,Ltd

暮らしの安心
安全を守る



宇都宮電子株式会社 55 Years of Creation SINCE1969

〒321-0982 宇都宮市御幸ケ原町44-16
TEL.028-683-1123 FAX.028-683-1130 https://www.uecc.co.jp/

創業より54年「無線システム」を中心に、「監視カメラシステム」や「情報システム」の分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。

▲宇都宮電子ホームページ



私ごとですが、新婚旅行で青森県の髙山稲荷神社に行ってきました。竜のように見える千本鳥居には圧巻です。(Y)

トヨタカローラ栃木　中古車つるた

RENEWAL OPEN!

11月15日(金)・16日(土)・17日(日)　9:00-18:00

皆様のご来店おまちしております。

TOYOTA 認定中古車

- トヨタ認定中古車
- ロングラン保証
- まるまるクリン
  ボディも車内も安心キレイ!



完成予想図

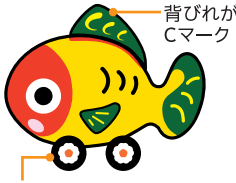
// ご来店おまちしています! //



「カロぶな」もいました!

「カロぶな」って?

モデルは無病息災の縁起物として宇都宮市に伝わる郷土玩具『きぶな』。コロナ禍にあって、お客様の健やかな暮らしと安心・安全なカーライフへの願いを込め、2020年に誕生しました。小さなお子様にも親しみやすい企業キャラクターとして認知を広げています。



お花のホイールCOROLLAは
日本語で花冠という意味です!

トヨタカローラ栃木 中古車つるた

〒320-0851 栃木県宇都宮市鶴田町151　TEL／028-647-2225
営業時間／平日9:00～18:00(最終受付17:30)
定休日　日月、または月火　他(詳しくはホームページをご覧ください)

トヨタカローラ栃木

本社／宇都宮市上横田町798　フリーコール／0077-78-1233(受付時間9:00～17:30)