ミヤラジ・バンバ・ビジョン!

音声と動画のインパクト!!

大通り
二荒山神社前



広告
プロモーション
イベント
インフォメーション
求人
ブランディング

ビジョンとラジオ放送のセットがお得

3カ月お試しプラン

宇都宮とその近郊の企業・お店限定

地元応援プラン

継続ならお値段そのまま

バンバ・ビジョン CM放映
7:00-21:00
15秒CM
毎日1時間あたり2回
132,000(税込)円/月

＋

ラジオ放送

ミヤラジ オリジナル番組（Aタイム・55分）
37,950(税込)円/月

→ 通常169,950円が **88,000**(税込)円/月

＋

- CM(30回/月)
- 時報(10秒平日Aタイム)

16,500(税込)円/月

→ 通常 148,500 143,000 円が **66,000** 円/月(税込)

＋

- マガジン広告(ハーフ)
- 加盟店(マガジン+リポート)

11,000(税込)円/月

●詳しくはお問い合せください　●動画制作もおまかせください

詳しくは
(ミヤラジ・バンバ・ビジョン代理店)
株式会社 宇都宮コミュニティメディア
028-666-7897

ご自由にお持ちください

77.3 FM
宇都宮コミュニティFM

ミヤラジ+ plus
MAGAZINE

vol.30 | 2024.7・8・9月号



写真提供：うつのみや花火大会

カードを見せると
お得な特典
がもらえるお店を
多数紹介

COOL CHOICE
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「宇都宮市もったいない運動市民会議」では「もったいない運動」に取り組んでいます。うつのみやから変えよう。「もったいない」を合言葉に。

ミヤラジは宇都宮市と災害時における放送協定を結んでいます。災害時や災害がおきそうなときは、通常放送の時間外でも放送を行います。

大学生も!

土・日・早朝できる方

ミヤラジ

社会人も!

副業としても!

一緒に宇都宮を盛り上げてくれる

メンバーを募集します!!

パーソナリティ　ミキサー　企画　営業　イベント　マガジン

など、放送業務全般へ横断的に関わりたいチャレンジングな方!







募集期間

2024年7/1(月)～7/31(水)　試験・面接日 8月上旬
2024年8/1(木)～8/31(土)　試験・面接日 9月上旬

スケジュール(予定)

2024年8月中旬～2024年12月下旬
研修・OJT(生放送に入っての実務研修)

応募方法

写真付履歴書をお送りください。
(追って面接日時をお知らせします。)
※お送りいただいた履歴書は、採否の目的のために使用し、その他の目的には一切使用しません。なお、履歴書は返却いたしません。

応募資格

18歳以上(高校生不可)
※コミュニティFMという放送局の特性上、宇都宮市在住または宇都宮エリアを生活圏とする方が望ましい。

募集形態・募集人数

業務委託(若干名) ※正社員の募集はありません。

仕事内容・求める人材

放送業務全般(番組企画制作、企画営業、加盟店営業、パーソナリティ、リポーター、ミキサー等)を横断的にこなすチャレンジングな方。
(放送局未経験者可。選考後、研修を行います。)
※筆記試験(15分程度)と面接を行い、総合的に判断して採否を決定します。

履歴書送付先・問合せ先
〒320-0802 宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2階
株式会社 宇都宮コミュニティメディア
TEL:028-666-7897(担当:稲葉)

ネットで完結する資産運用サービス

お金の教室
ミヤラジ+編

あしぎん マネーデザイン

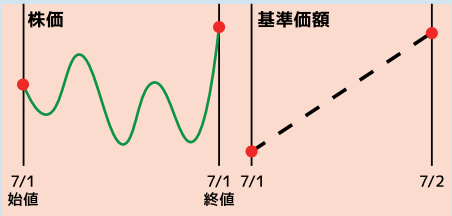


あしぎんマネーデザインが初心者の方でもはじめやすい「投資信託」をテーマに、「お金の基本」から実際の運用までを連載形式でご紹介してまいります。投資信託を購入するときに、「基準価額」は気になるポイントの1つかと思います。そこで、第9回は「基準価額の考え方」について解説します。

■そもそも基準価額とは?

基準価額とは、投資信託の1万口あたりの購入・換金などの取引時に基準となる価格のことです。

Point1　更新頻度は1日1回、夕方以降に公表

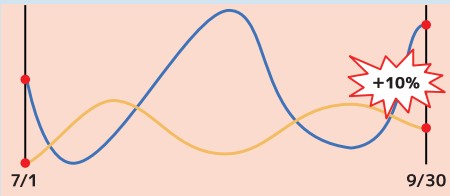


取引時間中に値動きがある株価などとは異なり、基準価額は投資信託の申込締め切り後に計算されます。早ければ当日の夕方以降、遅くても翌営業日の朝には前営業日分の基準価額が公表されます。新聞のマーケット欄でも確認できるので、是非見てみてください!



Point2　投資信託の優劣には関係ない

基準価額は分配金の有無や運用費用などの影響を受けるため、必ずしもそのファンドの良し悪しに直結するわけではありません。基準価額の比較で投資信託の優劣は判断できないので、ファンドの将来性で選ぶことや、**分散投資や積立投資でリスクを低減する**ことが大切です。



ファンド	基準価額		利益率
	7/1時点	9/30時点	
A	8,000円	8,800円	10%
B	15,000円	16,500円	10%

詳しい内容は、あしぎんマネーデザインのホームページにアクセス

URL https://www.ashigin-md.co.jp/
あしぎんマネーデザイン　検索

金融商品仲介業務に関するご確認事項
当社は、所属金融商品取引業者(株式会社SBI証券)から委託を受け、金融商品仲介業務を行っています。当社には所属金融商品取引業者とお客さまとの契約締結に関する代理権はありません。従って、所属金融商品取引業者とお客さまとの間の契約の締結権はありません。当社が金融商品仲介業者としてご案内する金融商品等やサービスは、金利・為替・株式相場等の変動や、有価証券の発行者の業務または財産の状況の変化等により価格が変動し、損失を生じるおそれがあります。元本が保証された商品ではありません。お取引に際しては、手数料等がかかる場合があります。手数料等は商品・銘柄・取引金額・取引方法等により異なり多岐にわたるため、具体的な金額または計算方法を記載することができません。各金融商品等のリスクおよび手数料等の情報の詳細および最良執行方針については、所属金融商品取引業者のホームページ等にてご確認ください。各金融商品等のお取引に際しては、所属金融商品取引業者より交付される契約締結前交付書面、目論見書または約款等の内容を必ずご確認のうえ、投資判断はご自身でされるようお願い申し上げます。
[金融商品仲介業者]商号等:株式会社あしぎんマネーデザイン　登録番号:関東財務局長(金仲)第945号
[所属金融商品取引業者等]商号等:株式会社SBI証券　金融商品取引業者　関東財務局長(金商)第44号、商品先物取引業者　加入協会:日本証券業協会、一般社団法人金融先物取引業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会、一般社団法人日本STO協会、日本商品先物取引協会

AMD あしぎん マネーデザイン

連載コラム 第11回

ミヤラジ超コミュニティ創造プロジェクト始動！

ミヤラジは２０１７年３月に開局して今年で７周年。その半分はコロナ禍…。かなりの回り道（経営的には未だにダメージは大きいのですが…）をして今があります。回り道はできればしたくなかったものではあるけれど、振り返ってみると「その時々の対応や判断を導くための経験値をアップさせてくれたなぁ…」と思います。禍中でも「宇都宮の情報を生放送で」どうにかして発信し続けたことは、ミヤラジという放送局の役割を強く再認識することにもなりました。

コロナ禍が過ぎた今、今後ラジオだけに留まらず、どんな事業を展開していこうかと妄想することがあるのですが、「ミヤラジらしい事業」というのは、「地域の」「新鮮な」「旬な」情報やモノを提供したり、「宇都宮の元気な」人を紹介したり、そういうモノや人たちとコラボしたりすることなのだろうなと考えたりします。

実は、コロナ禍の３年間をどう取り戻し、そしてこの先ミヤラジがどんな役割を担っていくのか考えるための「社内プロジェクト」が動き始めています。名付けて「ミヤラジ超コミュニティ創造プロジェクト」！コロナ禍で失った３年と同じ年月、つまりこれから３年後の２０２７年（ミヤラジ１０周年）の目標は「宇都宮で一番知られている元気なメディアになろう」です。そこには、好奇心に溢れ、行動力のあるスタッフが、地域に溶け込んで、いつも楽しいことを考え発信していることでしょう。これから益々「地域」がクローズアップされる時代。「地元」や「人」にこだわるミヤラジが目指すのは、これまでの「コミュニティ」を超えた「“超”コミュニティ」です。

「よくわからないけど…なんだかわくわくする！」というかた、ぜひミヤラジスタッフに応募してみてください！（詳細は1ページをご覧ください）

ミヤラジ局長　稲葉克明

いつもそばに　77.3FM ミヤラジ

77.3FM 宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや

VOL.30
MIYARADI CONTENTS

03	2024年 連載コラム（第11回）
05〜06	#ススレ！麺道部
07〜08	みやさんぽ
09	うつのみや探検隊「大谷（周辺・まちづくり）」
15〜16	映画「夢みる小学校」上映会&シンポジウムアフタートーク【後編】
17〜18	おいでよ！宮っこの居場所！
19	公開生放送リポート（青空マルシェ）
20	「『カルピス』みらいのミュージアム」に行ってきました！！
21	毎週日曜日の下野新聞「みやもっと」ページに注目！
25〜29	オリジナル番組紹介
30	スマホアプリでお聴き下さい
31〜32	タイムテーブル
34	エリアと加盟店の見方
35〜36	加盟店インデックス
37〜50	加盟店のご案内
52	ハガキで当たる！プレゼントコーナー
53〜54	「ミヤラジ＋」カード特典プレゼントコーナー
55	ホームドクターページ
56	「ミヤラジ＋」入会案内・申込書
57〜58	「ミヤラジ＋」カードデジタル会員案内

宇都宮市
ミヤラジのカバーエリア
FM77.3MHz
宇都宮のほぼ全域が放送エリアです

スマホからもミヤラジが聴けます！
アプリをダウンロードしてお楽しみください！スマートフォンのアプリストア（GooglePlayストア、App storeなど）で「FMプラプラ」で検索！
※Androidはver.5以上が対象。

77.3FM ミヤラジ
ダウンロードはこちらから

リクエスト・メッセージ情報受付

MAIL 773@miyaradi.com
FAX 028-666-7878
HP https://www.miyaradi.com/

ミヤラジメンバーズクラブ
ミヤラジ＋（プラス）マガジン vol.30
発行日　2024年7月1日
発　行　株式会社 宇都宮コミュニティメディア
〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F
TEL:028-666-7897　FAX:028-666-7878

ミヤラジ大人の部活動シリーズ

第十一噛

#ススレ麺道部!

政木屋社長もイチ推し「政木屋BLACK(温・冷)」が登場！
早速ミヤラジ麺道部が出動しました！

今回のテーマは

政木屋BLACK 新登場!!



麺工房政木屋
宇都宮市下田原3455-22
11:00～14:00
休 日曜日
☎ 028-672-4118(代)



政木屋BLACK「冷し」
990円(税込)

強烈なネーミングとは対照的に、食すと程よい濃厚さの魚介系スープでさっぱりいける。麺との相性もバッチリ。お蕎麦をも連想させる一品。暑い日には是非おススメしたい。そしてなんといってもチャーシュー。麺の上にドーンと３枚のチャーシューが鎮座。口に入れるととろっととろけるやわらかチャーシューに心を奪われた。さっぱりだけじゃないのよ BLACK は！大盛り無料のところも嬉しい。

創業104周年 政木屋親子四代物語 第1話

現在の社長 井上良明で4代目となる政木屋食品は、大正9年に、初代 井上金次郎（写真）が黒羽町（現大田原市）で創業しました。現在の製麺業になる前は、その地域で林業が盛んであったことから「桶屋」を営んでおり、その木材加工技術を使って水車なども製造していたそうです。那珂川が流れる黒羽周辺は、当時小麦の生産も盛んであったことから「麺」に着目したようです。当時は、工場などと呼べる立派な建物ではなく、川沿いに水車を動力源とした製粉・製麺をしていたそうです。しかし、ひとたび天候が崩れ那須連山に雨が降ると、那珂川は容赦なく工場を水浸しに…。「鉄砲水」という言葉を時々聞きますが、まさにそんな現象がちょくちょくあったと聞いています。

写真は金次郎本人ですが、その後ろに見えるのは、当時製造していたうどんを天日干しして「乾麺」を作っている風景です。当時は家庭でも冷蔵庫は珍しく、「冷蔵」で物流などできない時代ですから、麺と言えば、日持ちする乾麺が一般的だったのだと思います。黒羽では良質な小麦が栽培されていたようで、農家から小麦を預かっては製粉して乾麺を作り、それを農家へ売ることで商売としていたそうです。

時代は大正から昭和へ。激動の時代は当社にも少なからず影響を与え、2代目となる井上喜一は当時宇都宮の駅東口にあった陸軍第59連隊へ徴兵されます。徴兵後、喜一は旧満州（現在の中国東北部）に派遣され、陸軍中尉として部下を引き連れ戦闘に参加したそうです。


初代　井上金次郎

満州へは家族共々移住して、のちに3代目となる井上良夫は斉斉哈爾市（チチハル市）で産声を上げました。（※斉斉哈爾市は、現在では宇都宮市の姉妹都市となっています。今では全国区の「宇都宮餃子」も斉斉哈爾市などの旧満州に由来する説も多く語り継がれています。）その後戦局が厳しくなり、喜一以外の家族は日本へ転居を余儀なくされます。良夫と姉、母親（重子）は栃木に戻ったものの、県内の身寄りを転々としたそうです。喜一も満州から南方戦線へ送り出されたのちに負傷して命からがら日本へ戻ります。しかし、日本へ戻っても、住むところはもちろん食べるのでさえやっとという生活を終戦まで余儀なくされたそうです。

そして終戦（昭和20年）を迎えます。苦しみの中、喜一は家族と黒羽に戻り、金次郎が創業した製麺業を再開します。全ての食料が配給の中で原料の小麦を何とか集めては製粉・製麺して乾麺の製造をしました。

やがて少しづつ復興を遂げる日本。街の中には食堂と呼ばれる飲食店が姿を見せ始め、特に「中華そば」「支那そば」と呼ばれる、今で言う「ラーメン」が人気を集め始めます。そこで喜一は、今までの乾麺以外に食堂向けの業務用中華麺の製造を始めます。今でこそ、様々な中華麺（太さや重量、原料の違いなど）がありますが、当時はせいぜい1～2種類。その中でも抜群に好評を得たものが「細ちぢれ麺」だったそうです。

来る日も来る日も細ちぢれ中華麺を作り、黒羽はもちろん、大田原や西那須野（現那須塩原市）、県境を超えて茨城県の大子町などに販売したそうです。販売とは言え「配送車」などなく、50ccのカブ（バイク）の荷台に中華麺を入れた木箱を括り付けては各地の食堂に届けたそうです。時代の移り変わりとともに配送もバイクから「オート3輪」（若い方には分からないかもしれませんが）へ、ライトバンから保冷車へと急速に進化していく時代でした。

つづく

政木屋食品株式会社
［宇都宮工場 直営店 麺工房政木屋］ 宇都宮市下田原町3455-22
TEL：028-672-4118(代)
政木屋食品のリアルタイムな情報はX(旧Twitter)でGET!　@masakiya100

工場併設の直営店「麺工房政木屋」
人気の日替わり麺メニューや3色GYOZAなどを提供中!


毎月第3土曜日10時～13時、
工場直売会「政木屋マルシェ」開催!!



麺道部顧問
井上 良明さん（政木屋食品株式会社 代表取締役）
104年続く製麺会社の社長ということもあり、年間400食の麺を食べる井上さん。宇都宮の麺市場に詳しい井上さんを顧問（アドバイザー）に迎え、気になる飲食店を紹介していきます。

一緒に歩こう♪

みやさんぽ

小山方面へ行く時によく通る国道4号線、雀宮駅付近。歩いてみたら、住みやすそうと感じるコトやモノに出会えました!

今回の集合場所

鐘をつくことができます

⑦ 天台宗 正光寺（しょうこうじ）

住職にお話を伺いました

地域に根ざした身近なお寺

東京街道（国道4号線）

みんなでランチ♪

⑨ まつぼっくりレストラン NAKAZATO

ローストポーク丼！

① 雀宮地区市民センター

特別に見学させていただきました

⑧ 旧仮本陣芦谷家（きゅうかりほんじんあしやけ）

打合せをしてから出発しました！

リポートも！（ミヤラジ生放送）

⑥ こどもてらす

子どもの居場所

駄菓子も

⑤ JR雀宮駅

道の上に駅舎を作った?!

東西自由通路

④ 東西自由通路

行ってみよう!

広がる田園風景

空が広い！

② 宇都宮工業高等学校

③ 南図書館

会長 稲葉 豊さん

雀宮地区
- 自治会連合会
- まちづくり推進協議会
- 地区防災会

雀宮、いい街です

雀宮は大きい病院（大学病院）へも行きやすく、住みやすい街だと思いますよ。

この地域のお店や団体です

特定非営利活動法人（NPO法人）
雀宮まちづくりプロジェクト

宇都宮市高砂町 26-13
TEL 090-1050-4531
（こどもてらすの電話　090-3310-1903）

ちゅんちゅんさわやかスポーツクラブ・雀宮

宇都宮市新富町 9-4
（雀宮地区市民センター内）
TEL 028-654-1013

レストラン NAKAZATO

まつぼっくり レストランNAKAZATO
宇都宮市雀の宮1丁目5-16
TEL 090-8949-7080
営業時間：11:30-15:00/17:30-22:00

このページを応援してくれたお店や団体

行ってみてね!



ココのみや探検隊

毎週土曜日16時～16時55分 生放送中！

2024年7・8・9月のテーマは「大谷（周遊・まちづくり）」

2年前「大谷石・大谷地域」としてこの番組で取り上げた大谷。大谷コネクトをはじめ、常に話題があり、目が離せません！独自の魅力を放ち続ける大谷を、今回は（周遊・まちづくり）という視点を意識しながらあらためて特集します。この夏も、大谷へ行ってみましょう！

書き込んでみよう！
見どころや行きたいスポット、おいしいお店は他にもたくさん！調べたり行ってみたりして、情報を1つ、2つと書き込んで、このページを"自分だけの大谷周遊地図"にしよう♪



Instagramも見てね！



Vol.22（2022.7・8・9号）より





大谷夏祭り

2024.8.24 SAT

※雨天の場合は8月25日（日）に順延

START 10:30　CLOSE 20:30
開催場所　大谷公園（平和観音）
主　　催　大谷商工観光協力会

※駐車場は大変混雑することが予想されます。
台数が限られておりますので、
できるだけ公共交通機関 をご利用ください。

@FUN.FAN.OYA





Beer & Tea ビアッティ

ライトライン開業1周年
祝福事業

ミヤラジ 雷都 Music Festival



出演予定

pf spirit、山茶花(さざんか)、Re:BeRRY、notebooks
おのしう、シン・吉野、Nansa≒Nanse、君島大輔、横田悠二

2024.7.6 SAT
11:00 ―18:00
【会場】オリオンスクエア
【主催】宇都宮コミュニティFM ミヤラジ
【共催】オリオンスクエア

注目!!
8の字巻きチャレンジ 開催!!
①13:00～ ②15:00～
音楽ステージ関係者なら
みんな知ってる「8の字巻き」!
一番早く!キレイに!
巻くことができるのは誰だ!

ニュース NEWS

大雨に備えてハザードマップを活用しよう

近年、大雨や地震などの自然災害が激甚化・頻発化する中、宇都宮市では「洪水」・「内水」・「土砂災害」・「ため池」の災害リスク情報や、避難行動や事前の備えなどの防災情報に関する「わが家の防災マニュアル」を統合した「宇都宮市防災ハザードマップ」を新たに作成しました。普段からから自宅やその周辺、勤務地などの区域にどのような災害発生の恐れがあるのか事前に確認し、いざという時に慌てず避難行動がとれるよう、「マイ・タイムライン」の作成にご活用ください。ハザードマップは、8月下旬頃から市内の各ご家庭に順次配布します。お手元に届くまでは、市ホームページ内の電子書籍やWEB版のまちかど情報マップを確認してください。

新しくなったハザードマップの特徴



●自宅周辺の災害リスクと防災情報を一度に確認できる

「洪水」・「内水」・「土砂災害」・「ため池」のハザード情報や、いざという時の避難行動や事前の備えなどの防災情報に関する「わが家の防災マニュアル」を1冊に集約しました。

さらに…WEB版ではこんなことができます!

●位置情報による避難場所までの誘導支援

外出先で災害に見舞われた際も、現在地の災害リスクを知ることができ、位置情報から最寄りの避難場所までのルートを案内することで、迅速な避難行動につなげます。

●利用目的に応じた自由な表示設定

「背景画面(住宅地図、白地図、航空写真)」や「各種ハザード情報の重ね合わせ」、「自治会区域」などのレイヤーや縮尺(1/1,500～1/200,000)を利用者の任意で選択できます。

冊子版

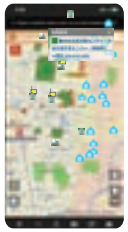
実際にお手元に届く冊子版を電子化したものです。



電子書籍はこちら

WEB版

まちかど情報マップから、水害リスク情報を確認できます。



- いつでも、どこからでも情報を取得!
- 河川監視カメラ・水位計のURLとリンクし、リアルタイムで河川状況の確認ができます。

オープンハウスを開催します。

【期　間】7月16日～19日
【会　場】市役所1F市民ホール(サブホール)
【内　容】水害対策に関するパネル展示のほか、希望者には宇都宮市防災ハザードマップの説明(午前10時～午後3時)を行います



【お問い合せ】宇都宮市 河川課　TEL.028(632)2690

2024 うつのみや花火大会



会長 荒川 裕利

うつのみや花火大会に 2015 年に初参加
2015年から2019 年は広報チーム
2020年 広報チームリーダー
2021年 統括
2022年 副会長
2023年 筆頭副会長

～ 開催への意気込みや花火大会への想い ～

新型コロナウイルスも収束に向かい、また以前の様な元気な宇都宮を取り戻そうとしています。そんな中で、うつのみや花火大会として大切だと感じている事は、人との絆、人と人を繋ぐ事だと思っております。
応援していただいている、スポンサーの皆さま、関係各所の皆さま、地域の皆さまと改めてしっかりと繋がらせていただき、うつのみや花火大会を中心に大きな輪を作り、その輪を未来へ繋ぎ、沢山の方から愛される「うつのみや花火大会」になる事が大切だと思っております。
そして、この輪を繋いでいけば、100 年先まで続く花火大会になると確信しております。

～ 来場されるみなさまへのメッセージ ～

昨年、一昨年と規模縮小、入場制限をかけて開催してまいりましたが、今年は沢山の方がご観覧いただけるよう、通常開催を目指して準備を進めております。楽しみにしていただいている全ての皆さまを、安心安全にお迎え出来るよう、運営メンバー一同、精一杯活動してまいりますので、引き続き、温かいご支援、ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。
皆さまのご来場をお待ちしております。



チケット販売中[※1]

- 団体席（1区画25名）[※2] 110,000円
- テーブル席（5名） 32,500円
- テーブル席（4名） 26,000円
- スペシャルカップルシート席（2名） 14,000円
- カメラマン席（2名） 14,000円
- キッズパーク[※3] 4,500円
- 多目的エリア[※3] 3,500円
- シート席（1名） 2,100円

チケットのお求めはCNプレイガイド（https://www.cnplayguide.com/）から

※1 上記は前売り販売価格（税込）です。定員になりしだい締め切らせていただきます。ご了承ください。

※2 団体席は Web 申込フォームまたは申込書を FAX にて受付いたします。

※3 多目的エリアは FAX またはメールにて受付いたします。また、キッズパークは申込フォームよりお申込みください。

CNプレイガイド▶

NPO法人うつのみや百年花火

ホームページ

028-600-3980　028-600-3981　info@utsunomiya-hanabi.jp

【主催】(一社)宇都宮市医師会・(一社)ペダゴージャパン・NPO法人キーデザイン
【後援】宇都宮市・宇都宮コミュニティFMミヤラジ 他

Let's watch a movie 映画

夢みる小学校 後編

上映会＆シンポジウム～アフタートーク～

出　演　者　村井　邦彦さん(一社)宇都宮市医師会理事)
工藤　敬子さん(一社)ペダゴージャパン代表理事)
土橋　優平さん(NPO法人キーデザイン代表理事)
西山　浩一さん(宇都宮市子ども部子ども政策課課長)
ナビゲーター　阿久津友紀さん(ミヤラジ)



好評を博した2023年4月に引き続き、同年12月10日(日)にライトキューブ宇都宮で、第2回映画『夢みる小学校』上映会＆シンポジウムが開催されました。前回と同様に、多数の親子連れの方が参加されて大いに盛り上がったあの日を振り返り、1月28日(日)、出演者によるアフタートークがミヤラジで放送されました。今回のイベントで伝えたかったことや、シンポジウムでも紹介されたデンマークの「ペダゴー」について、そして宇都宮市が取り組む「子どもの居場所」などなど、上映会に参加された方からの感想や質問も交えて、皆さんそれぞれの言葉で語ってくれました。

《子ども達を信じる》

ミヤラジ阿久津(以下阿)次のメッセージです。「子どもにとってどんな環境なのかとか、どうしたら子どもの創意が伸びていくか等は、学校の教職員や保護者たちの熱意にあると気づきました。社会で必要な協調性や他人を思いやる気持ち等が、公立の学校で学べるのはとても大切だと感じました」。



土橋さん(以下土)まさに、学校の先生達の余裕が大切ですよね。やらなくてはいけないことが増えていく一方で、オンラインを含む効率化がもっと進み、学校の先生達に余裕が生まれてくると、子ども達のちょっとした表情に気づけたりとか、笑顔で関われたりとかが出来るだろうなと思います。先生が学校で楽しそうにしていると、一緒にいる子ども達も楽しくなると思うので、そうした先生達へのサポートも必要になると思います。

阿　地域の大人達も楽しそうだと、子ども達も自然と嬉しくなる気がしますね。

西山さん(以下西)色々な人が関わることが重要だと思います。どこか「子育ては家庭でやるもの」という先入観がある一方で、「子ども達に何かしてあげたい」と思う人達も沢山いるのですが、そこが上手く繋がって回っていない気がします。子どもを思う気持ちを皆で分かち合いながら、皆で役割分担して出来ると良いなと思います。

阿　どうしても、今までの経験等から、「こうするべき」という固定概念に囚われてしまう大人も多いと思います。

村井さん(以下村)確かに、僕達が子どもの頃は、「学校は行くもの」と教えられてきました。そうした大人達が今の社会の中心にいるのだけれども、その様な考えはもう時代に合わない訳です。やはり、大人が子ども達の目線で物事を見て考え、子ども達の成長にどう関わるべきなのかを考えないといけませんね。まずは、大人の僕たちが変わらないと。

工藤さん(以下工)多様性ということも、先生達の多忙化に繋がっているのかもしれませんが、一方で、丁寧に子どもに手をかけすぎている面もあると思います。子ども達を信じて、子ども達になぜ委ねないのでしょうか。色々な校則の問題もそうですが、子どもを信用して委ねられない大人に、子どもが心を開くのでしょうか。映画の中の大人達は、子ども達に全てを委ねていて、それが出来るのは子どもを信じているからなんです。大人が子ども達を信じ、子ども達が出来ることをしっかりと認め、子ども達を応援する側に回って欲しいと思います。

《宇都宮市の「居場所」づくり》

阿　参加された方から、「体験の大切さや自由に学べる環境づくり、多様な大人との繋がり。出来ることから始めたいです」というコメントがありました。

西　宇都宮市では、色々な「居場所づくり」に取り組んでいます。簡単な例でいうと「子ども食堂」があります。学校が終わった時間から夜くらいまで、空き家や公民館を利用して、地域の色々な人が子ども達を招いて活動しています。「子ども食堂」というと、何となく経済的に困っている子どもが行くというイメージを持たれますが、宇都宮市の居場所はそうではなくて、誰が来てもいい、昔でいう駄菓子屋の様なイメージの場所です。子ども達が皆で「学校が終わったらあそこに集合」みたいな。そして、皆で工作をしたり勉強をしたり、おしゃべりを楽しんだり出来る居場所を、地域の方々に担って戴いています。現在、市内に38か所あり、毎月、市内のどこかで新しく出来るようなペースで増えています。とても有り難いのは、そうした熱意を持っている方が地域に沢山いることです。そうした場で、子ども達が色々なことを経験し、学んでもらえたらと思います。



阿　その様な子どもの「居場所」は、どこで知ることが出来ますか。

西　宇都宮市のホームページでは、「居場所」がどこにあって、どんな活動をしているかを纏めていますので、是非ご覧戴ければと思います。また、自分の小学校区内でないとだめとか、会員制とかでもありません。隣町でも大丈夫ですから、気軽に参加して欲しいと思います。

阿　逆に、そうした活動をしたいと思う大人は、どこに相談したら良いですか。

西　そうした場合も、是非、宇都宮市にお声がけ下さい。

《「発達障害」、かもしれない?》

阿　次のコメントです。「学校で「発達障害かもしれない」と言われましたが、映画を観て少し勇気を貰いました」。

村　一口に「発達障害かも」って言っても、それって単に学校のペースについていけていないからってことなんですね。でも、子ども達にも色々な多様性や良いところ、悪いところがあるので、それをある一定の枠に嵌めようとすると、それに嵌らない子も出てくるわけです。そう考えると、それってどうなのかなと思いますよね。

工　映画の中でも、学校が変わって、それまで飲むように言われていた薬を止めたら、その子らしく活き活きと生活する様になったという話がありました。確かに、学校現場にもゆとりが無いので、枠から出てしまった子どもにまで手が回らないという事もあると思います。こうした学校現場を、どう支えていくのかも重要だと感じます。

《変わるためには…》

阿　最後のコメントです。「学校の先生も、「今日は子ども達と何をしようか」とワクワクする様な学校になれば、不登校も減るのではないでしょうか」。

土　これは私が勝手に思っていることなのですが、小学校2年生くらいまでは、座学は無しにして皆で今日は何をするかをワイワイ話し合い、そこに先生も加わると、先生も子ども達のことをもっと知ることが出来て、子ども達もいじめとかが起こりづらい環境になるのではと思います。まずは、そうした先生やクラスの仲間との関係性を作り、その後の3年生くらいから勉強に取り組めれば、心が安定しながら、人間関係を含めたその子の学びに繋がるのではないでしょうか。

阿　「日本の学校教育の改革を考えていかなくてはと思いました」というコメントもありました。

村　私も、学校教育が次の時代に向けて変わっていかなくてはと感じています。これまでの「これをしなさい」という形ではなく、子ども達が自主的に自分がするべきことを考え、それを大人がサポートしていくという学校や授業のあり方が大切だと思います。まずは、子ども達が大人になっていくプロセスの中で、どんな経験を積ませるのかや、子ども同士や大人達とどんな対話を重ねていくのかという様な、いわゆる質的な変革が必要だと思います。また、地域の関りも大切で、全てを学校だけで完結しようとするのではなく、地域の皆で学校の中の問題を考え、地域ぐるみで子ども達の声を聞いてサポートしていく取り組みが必要だと思います。

工　これまで学校で行われてきた「チャイムを合図に動く」というのは、高度成長期と大量生産の為の人材育成のスタイルだったのではと感じています。でも、これからはそうした時代ではなくて、単なる知識だけではなく、新たなアイデアで新しいサービスをどう産み出していくかが求められると思います。こうした「時代に合っていない」ということを、実は子ども達は気づいてしまっているのではないでしょうか。既に、映画に出てくる公立学校の様に、先進的な取り組みをしている学校もありますし、それが「出来る」ということも実証されています。となると、あとは私たちが「やる」か「やらない」かですね。

阿　私たち一人一人が、「今できることは何か」を思い浮かべたいですね。ところで、第3回は…。

村　もちろん、期待して下さい!



おいでよ！宮っこの居場所！

皆さん、「宮っこの居場所」をご存じですか？！
「宮っこの居場所」は、子どもたちが気軽に行けて、安心して過ごすことができる地域の居場所です。宇都宮市には、地域の小学生や中学生 高校生が自由にくつろげる「子どもの居場所」と、子どもたちだけでなく保護者の育児もサポートする「親と子どもの居場所」があります。そんな「宮っこの居場所」を、もっともっと地域の子どもたちや保護者の皆さんに知っていただきたくて、子どもの居場所「ほっこりー♪るるる」の牛久さん、「下栗寺小屋」の川嶋さん、「オリーブ」の藤野さん、宇都宮市子ども部子ども政策課の大垣さんにお話を伺いました。ぜひ、お近くの「宮っこの居場所」にお気軽にお立ち寄り下さい！ボランティアでの参加やご寄付も大歓迎ですよ！

お問合せ先
宇都宮市 子ども部 子ども政策課　健全育成G
TEL：028-632-2344

宇都宮市HP　宮っこの居場所HP

● オリーブ

親と子どもの居場所「オリーブ」は、地域の協力を得て公民館にて、水曜日と金曜日の午後3時～午後8時まで開設し、登録をしていただければ誰でも利用できる場所です。
学習支援・地域のイベントへの参加や、工作・運動・農業などの体験活動もおこなっています。日頃から子どもたちに関わっている経験豊かなスタッフがいますので悩み相談も可能です。一緒に食事をしながら会話を楽しみ、親も子も自分らしくいられるような場所を目指しています。皆さんからの連絡をお待ちしています。

うつのみやオリーブ

お問合せ先
TEL：028-678-6736



施設紹介

● ほっこりー♪るるる

一般社団法人 非営利型 宇都宮市学童保育センター「ほっこりー♪るるる」は、「地域に感謝・社会貢献」を目的として、子どもの居場所を毎週月曜日・水曜日・金曜日の午後3時～午後6時と土曜日の午前10時～12時の週4回開設しています。季節の行事や体験、遊びなどを通して、お子様たちの健やかな成長のサポートをしています。
また、学習支援や子育て相談なども行っております。
放課後児童支援員資格所有者や、子育て経験豊富または学童保育に長年勤務したスタッフがサポートしていますので、安心してご利用ください。
お子様たちは、気軽に「ほっこりー♪るるる」に遊びに来てくださあ～い♪
保護者の皆様も、気になることがありましたら気軽にご相談ください。
「ほっこりー♪るるる」でほっこりした時間をすごしましょう♪

お問合せ先
TEL：028-902-3375
E-mail：hokkori@seikohkensetsu.co.jp



● 下栗寺小屋

「下栗寺小屋」は、平成18年12月の「市長とランチでトーク」をきっかけに宇都宮市の青少年居場所作りの話があり、平成19年6月から下栗1丁目公民館で月2回開催しました。遊びのなかから生活の基礎基本「あいさつ、片づけ、仲間同志協力、思いやる心」を育む青少年健全育成と、野外活動を通した大人との交流で自主性、社会性を学ぶ地域の絆作りに力を入れています。
子ども達の希望で、月4回第2、4の月曜日と金曜日の午後3時～午後5時30分開催にしてから、自ら計画、準備、片づけを行い、リーダーもでき、自立への一歩を踏み出し、次回予定日を待ち遠しく思う子どもが増えました。
又、寺小屋では、季節の行事の流しそうめんやメ飾り作り、いも煮会、もちつき大会、他団体活動への参加（コスモスの植栽と祭り）などで達成感と自信を身につけ、家庭でも親子の絆が深まる話題になることを願っています。イベント活動へのご参加をお待ちしております。

お問合せ先
E-mail：kawashima8328@chic.ocn.ne.jp



ミヤラジ

イベントステージ誌上レポート！

FKDショッピングモール　宇都宮インターパーク店

青空マルシェ

- AOZORA MARCHE -

2024.4.20(土)・21(日)開催

ミヤラジで
ステージ運営を
担当しました！











イベント・ステージ運営・ラジオ公開放送など「一緒に盛り上げて！」というご相談はミヤラジまで！

ミヤラジ版社会科見学

7月7日は、
「カルピス」の誕生日

『「カルピス」みらいのミュージアム』に行ってきました！！

2024年 6月7日(金)



これから見学！
ワクワクワク！



ミヤラジ+マガジン特典プレゼント等で
いつもお世話になっている
アサヒ飲料株式会社さんから
『ぜひ「カルピス」工場を見に来てください』と
お誘いがあり、群馬工場（群馬県館林市）
の見学に行ってきました！

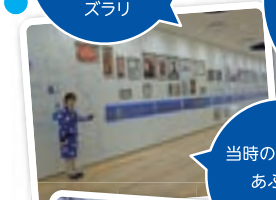
コップ一杯分
のポーションも
あるんです





「カルピス」って
牛乳からできる
んですよ

歴代の
「カルピス」の
瓶やポスターが
ズラリ



アサヒ飲料の
伊藤さん（右端）、
案内係の角田さん
（左から2人目）
と一緒に



当時の思い出も
あふれて
きました



「カルピス」の
歴史や秘密を
知ることができて
ちょっと感動！



「カルピス」って
こうやって
できるんですね

アサヒ飲料株式会社 群馬工場

「カルピス」みらいのミュージアム見学のご案内

アサヒ飲料株式会社 群馬工場 ご案内係

TEL.0276-74-8593　受付時間 9:15～16:00（休業日を除く）

〒374-0072　群馬県館林市大新田町166

ネットでの
ご案内・ご予約は
こちら！

毎週日曜日の下野新聞、「みやもっと」ページに注目！

ミヤラジ 番組ピックアップ 連載中!!

2024年5月5日（日）から、下野新聞「みやもっと」のページに、ミヤラジの番組が紹介されているのをご存知ですか？
毎週一番組をピックアップしてご紹介しています。
日曜日がくるのを楽しみに待っていてくださいね！！

ご紹介番組



5.5 | 未来はじまる宇都宮



5.12 | まちへ行こう！



5.19 | あなたの隣の外国人



5.26 | みんながけっぷちラジオ



6.2 | 行列ができる!!街かど相談室



6.9 | つぶつぶ大学放送部

And more....

- お喜楽らじお
- Teen's Boogie
- うつのみや探検隊
- 子育て応援番組「Hold hands」
- 乱世を生き抜く宮商人（ミヤアキビト）のチカラ 2nd
- We are Movie Lovers
- 未来へ繋ぐ百年花火

Check it out!

人生100年時代を生き生きと過ごす
シニア世代への感謝と敬意を込めて！

すごいトシヨリ RADIO

洋子

7月からは衣替えしてお届けします！



毎週金曜日 16:00~16:55 放送中


2024.3.1
佐久間辰雄さん
【栃木県健康管理士会】


2024.3.8
【大谷コネクト公開放送】


2024.3.15
山口浩さん、田代勝康さん
【ねんきんジョイフルオーケストラ】


2024.3.22
齋藤洋子さん、橋本澄子さん、若月美智子さん
【三人展】


2024.3.29
葛山幸子さん
【園芸療法士】


2024.4.5
鈴木隆夫さんと奥様
【とちぎにJフォルクローレを広める会】


2024.4.12
岩渕福子さん(御年101歳)と
お孫さんの室越さん


2024.4.19
古山大功さん【宇都宮市消防団45年】
直井英二さん


2024.4.26
伊藤敬子さん、孝夫さん夫妻【どじょうすくい演舞】
娘さん親子


2024.5.3
半田としこさん
【絵手紙講師】


2024.5.10
吹木文音さん、矢口志津江さん、和気勇雄さん
【同人誌「馴鹿」】


2024.5.17
藤原宏史さん
【うつのみやジャズ史編集委員】


2024.5.24
安田喜雄さん
【80歳で電子出版チャレンジ】


2024.5.31
大古秀子さん
【大古精機(株)】

HIKOUSEN
有限会社 飛行船 【本 社】栃木県宇都宮市鶴田2-11-4
TEL/FAX 028-649-0180 営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週水曜日

ミヤラジ 街中応援番組

まちへ行こう!

毎週月曜日
15時～放送中!

まちなかのお店のスタッフさん、
イベント主催者などをお招きして
旬のまちなか情報をお届け!



24.3.11 出演 アークフローラ 中三川さん



24.3.18 出演 ざぐ 菅原さん ZIG 星さん



24.3.25 出演 きもの けいしょう 中鉢さん、滝本さん、手塚さん、青木さん



24.4.1 出演 クイーン洋菓子店 大濱さん、優さん



24.4.8 出演 NPO法人 奏 増山さん、長沢さん、池澤さん



24.4.15 出演 栃木クラフトビアフェスタ2024 吉清さん、山下さん



24.4.22 出演 パーフェス実行委員長 福田さん(BAR PARK AVENUE) 応援団(アサヒ飲料の皆さん)



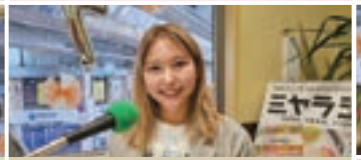
24.4.29 出演 Lea makana 菅原さん、小川さん



24.5.6 出演 Magari curry宇都宮 君島さん



24.5.13 出演 有限会社DOUXコーポレーション 河尻さん、田村さん、阿部社長、阿部さん



24.5.20 出演 Piece des Coffee 小林さん



24.5.27 出演 おやじのハンバーグ 赤美さん、鶴見社長、牛美さん

出演者募集中!!

老舗も新しいお店もミヤラジが応援! 一緒に宇都宮を盛り上げましょう!

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com
株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

ミヤラジ オリジナル番組

地元もりあげ隊!

毎週土曜日
17時～放送中!



トリクマカフェとちぎ店aRutte しーちゃん、ふーみん 24.3.2 出演



愉快なまちづくりオスピタリタ みーたん、みきてぃ 24.3.9 出演



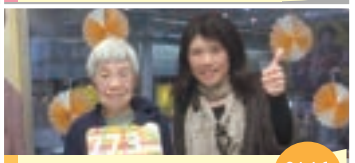
NPO法人栃木県こども応援ないろ 渡邉さん、小宮さん、須藤さん 24.3.16 出演



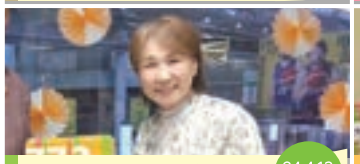
平石塾「レシピ本づくり」 郷間さん、平出さん、和氣さん 24.3.23 出演



マドレボニータ栃木 小嶋さん、丹羽さん親子 24.3.30 出演



NPO法人宇都宮ピアノ研究会 高橋さん、中島さん 24.4.6 出演



ファンファンミュージカル 萩原真理子さん 24.4.13 出演



アトリエことり 鈴池さん、石橋さんと子どもたち 24.4.20 出演



コミナスチーム鶴田「ワンデイ健康相談室」 富沢さん 24.4.27 出演



ドン合唱団 君島さん、櫻井さん 24.5.4 出演



宇都宮SGGクラブ 石黒さん、武田さん、荒川さん 24.5.11 出演



SAKE TO SAKE 星さん、踏みD、すけP 24.5.18 出演



傾聴ボランティア"ありのまま"日光グループ 斎藤さん、真貝さん、金子さん 24.5.25 出演

出演者募集中!

熱い思いで活動されている方!
ぜひ、「地元もりあげ隊!」にご紹介ください!

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com
株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

新番組もぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

ミヤラジ Pick Up!

毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています。

PR



自分磨きマインドアップ ～夢を持って輝き続ける人を応援します～

第1・3 月曜 18:00～18:30

- 出演：柴田 寿美代
- 提供：自分磨きSoleil～ソレイユ～

自分の人生を自分で幸せへと導くヒントを、お届けいたします！お楽しみに☆

eスポーツとちぎチャンネル

第1・3・5 月曜 16:00～16:55

- 出演：HIYOKO（寺本 拓也）他
- 提供：一般社団法人eスポーツとちぎ

今話題の「eスポーツ」！栃木県内のeスポーツを盛り上げるべく、毎回、eスポーツ関連の話題をご紹介。ゲームをやっている子ども達の親世代の方も、ぜひ聴いてください！

PR



～いい姿勢で私らしく生きる!～ 人生が楽しくなる姿勢と体の話

第2 月曜 18:00～18:55

- 出演：髙山みどり、鈴木則男
- 提供：宇都宮姿勢美人プロジェクト

姿勢が良いとどんな良いことがあるのかな。見た目だけではない姿勢と体の深～い話を、姿勢の専門家がお届けします。

宵の口のひと時

第1・3 月曜 20:00～20:55

- 出演：有坂歯科 院長 有坂隆一
- 提供：有坂歯科

歯科医としての経験から皆様の悩みにお答えします。ゆったりとした宵の口のひと時にピッタリの話題をお届けします。

PR



～Any Style～ 身勝手くらいがちょうどイイ

第1・3 月曜 21:00～21:59

- 出演：スナフキンこと野添透
- 提供：株式会社野添通信 他

中卒社長のめっちゃ楽しい人生！
スナフキンがお届けするアルコール依存症奮闘記リアルトーク！



Home Page

New PR



リンゴ屋菊池のほっこりマンデー

第2・4 月曜 21:00～21:59

- 出演：菊池隆夫　他
- 提供：リンゴ屋栃木宇都宮店

宇都宮でiPhone修理買取をスタートして実績13年のベテラン技師が、iPhone・パソコンのお悩み解消法をご紹介！ゆる～くお酒や美味しい飲食店のお話も。ゲスト回もお楽しみに。



モルペディア・ユキペディア

Tuesday 火曜 13:00～13:30

- 出演：藤岡 由起子　他
- 提供：株式会社モルティー

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

Create the future ～人それぞれ人生あるよね～

Tuesday 火曜 20:00～20:30

- 出演：山口 仁
- 提供：BARBERSHOP NEO

理容を通して宇都宮をもっと盛り上げたい。理容美容について熱く語ります。同業だけでなく様々な業種の経営者の方などをゲストにお招きします。

みんながけっぷちラジオ

Tuesday 火曜 19:00～19:55

- 出演：とちぎVネットスタッフ
- 提供：NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。この番組が崖の下のやわらかいクッションになれたらいいな。「NGO・市民に聞く戦争と平和ラジオ」も放送中！

市政情報番組 未来はじまる宇都宮

Wednesday 水曜 11:00～11:15

- 出演：市長、宇都宮市職員
- 提供：宇都宮市

毎週水曜日11:00～11:15に宇都宮市の職員が市政情報をお届け。最終週は市長が出演し旬な情報をお伝えします。



超！REIWAGARA

Wednesday 水曜 17:00～17:55

- 出演：上原チョー／日興スタッフ
- 提供：作業服の日興

日興のおすすめ商品をよしもと芸人上原チョーと日興スタッフが分かりやすく解説！



ミヤラジレジェンド

Wednesday 水曜 19:00～19:55

- 提供：ミヤラジ・バンバ・ビジョン運営のメディアムーブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組！まちの話題を幅広くお届けします。毎月第３水曜日は、ブリッツェンラヴァーズの「ラブ・チャリ」をお送りします！



PR



動物情報番組 アニマルLOVERS

第2 水曜 14:00～14:55

- 出演：永井 亜希（アニマルセラピスト）
- 提供：三友建設株式会社

動物愛溢れるゲストと、動物の素晴らしさについて熱く語る番組です♪

はたらく大人のwellbeing

第1・3 水曜 12:00～12:55

- 出演：ちとせ
- 提供：SHINBIデザインスクール

「はたらいて笑おう、笑ってはたらこう」を叶える人と企業を増やして、栃木県の幸福度UPを目指す番組です。

学生プログラム つぶつぶ大学放送部

Wednesday 水曜 18:00～18:55

- 出演：大学生メンバー

大学生による大学生のための情報番組です。

大学生メンバー募集中

スマートフォンで聴ける！

77.3 FM ミヤラジ

スマホアプリ「FMプラプラ」でミヤラジが聴ける！

※Androidはver.5以上が対象。

第1・4 水曜 21:00~21:59

運を動かす！福のRadio

- 出演：福田雄一郎、福田義法
- 提供：よろずや福ちゃん・ゼウスカークリーン

車や家回りの掃除、花粉対策などなど、「運」を運んできそうな話題を届けします。

メッセージ・リクエストは

773@miyaradi.com

まで！

PR お引っ越し



第1 木曜 20:00~20:55

ange yokoのSweets Time

- 出演：ange yoko
- 提供：ange yoko Sweet料理教室

お料理＆スイーツの教室を主宰する大人気のange yokoがお届けする、毎日がハッピーになるアートフードと素敵な音楽のお話。

Thursday 木曜 13:00~13:30

行列ができる!!街かど相談室

- 出演：各分野の専門家
- 提供：宇都宮市

各分野の専門家（医師、歯科医師、薬剤師、看護師etc）が在宅医療や介護、福祉、生活支援等について、分かりやすく解説します。

PR

第1・3 木曜 15:00~15:55

～自分らしく毎日を歩むための「きっかけ」作りに～乳がんピアサポート番組

スマイルフラミンゴ

- 出演：高橋 めぐみ
- 提供：スマイルフラミンゴ

自分の乳がんの経験を通じて感じたこと、気づいたこと、この番組で不安も悩みも楽しみも、一緒に共有できればと思っています。



Thursday 木曜 14:00~14:30

健太君のミヤラジタイム

- 出演：吉成 絵美子 他
- 提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやりまーす。

Thursdaay 木曜 21:00~21:30

LIGHTNING TALK ROOM

- 出演：福田 祐太
- 提供：イナズマ株式会社

優しいITを広める「イナズマ株式会社」代表の福田祐太がお届けする番組。ITやカルチャーの気になるトピックについて深掘りしていきます。#INZMLTR

New

Friday 金曜 16:00~16:55

きらり★シニア倶楽部

- 出演：シニア世代の“きらりの人”

「すごいトシヨリRADIO」が7月からリニューアル。人生100年時代に健康で人のため地域のために役に立ちたいと活動する“シニア世代のきらりの人”。未来を支えるシニア世代にスポットを当てた番組です。



Friday 金曜 21:00~21:59

We are Movie Lovers

- 出演：映画好きの仲間達

映画を語りたい仲間"Lovers"が集まり、楽しくおしゃべりをする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話をしていきます。映画好き集まれ！！



Saturday 土曜 9:00~9:30

週末はもっとスペシャル！

- 出演：sesibonn！（瀬下洋一）
- 提供：Adventure1701

竹内まりやさんの楽曲“毎日がスペシャル”にあるように、誰にとっても毎日が大切な日。でも「週末」は特にKOKORO浮き立つ日。そんな週末の朝のひとときを一緒に過ごしましょう！

スマートフォンで聴ける！

77.3 FM ミヤラジ

スマホアプリ「FMプラプラ」でミヤラジが聴ける！

※Androidはver.5以上が対象。

Friday 土曜 15:00~15:55

お喜楽らじお

- 出演：臼井佳子、中村長司（ミヤラジ）

「さあ～“お喜楽らじお”始まるよ～!!」ゆる～いトークと時々辛口、女将とチョージのお喜楽なひととき、ご一緒にいかがですか。



Sunday 日曜 18:00~18:55

未来へ繋ぐ 百年花火

- 出演：うつのみや花火大会メンバー

子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちにお届けする、花火大会情報満載のコーナーです！

ラジオで聴くなら！

宇都宮市内であればカーステレオのチューニングをFM77.3MHzに合わせれば移動しながら、情報がチェックできます。



ミヤラジオリジナル番組を応援してくださる企業様

かましん SUPER MARKET

UEC 宇都宮電子株式会社

上場工業株式会社

転職支援のキープキャリエール

BST ビジネスシステム通信

YUU YUU WORLD 株式会社ユーユーワールド

大原学園 宇都宮校

BIDOCORO

他にもおすすめ番組いろいろ!

◎Miya OG「純マイ宮おじ」 第2月曜/14:00～14:55
宮のオヤジである山田氏。好物日本酒の純米と純真なマインドをミックスした「純マイ」。さてどんな話が飛び出すのやら…。

◎team SCENE「思わず言っちゃった！！」 第2火曜/12:00～12:55
宇都宮の様々なジャンルの方を巻き込んで「衣食住」をテーマにアイラブ宇都宮,栃木でお届けするいいとも的なローカル番組。

◎風花野文庫「ハルとナオミのブラックホール」 第3火曜/15:00～15:55
この番組を通して、この世界は「優しい世界」だと、みんなに感じて欲しい。

◎SHINBIピラティスラボ「I Love Me から始まるウェルビーイング♡」 第2水曜/12:00～12:30
ご機嫌な自分でいる!自分の半径5mをハッピーにする事で見える世界を変えていく!そんなヒントをおしゃべり。 New

◎YOSAPARK CORE HEART「真弓のワクワク♡ラジオで未来トーク」 第4水曜/12:00～12:55
温活を通して「心と体がキレイになれる！」をお届けいたします。

◎医療法人 雄愛会 高谷秀雄歯科クリニック「Hideo Takataniの俺がやらなきゃ誰がやる！」 第1水曜/14:00～14:55
宇都宮(栃木県内)で頑張っているアーティストやスポーツ選手を迎え、その方の活動や魅力を伝え地域を元気に盛り上げる番組です!

◎Airemi「えみとさちえのえあれみナイト」 第2水曜/20:00～20:55
鑑定士えみと小池祥絵ちゃんが気分が上がる話をする癒やし時間。マルシェ、商品紹介、ゲストもお迎えします。

◎キンゴンズ「キンゴンズのステテコラジオ」 第3水曜/21:00～21:59
宇宙一の番組がミヤラジで聴ける!!!最高の1時間をお贈りするのでラジオの前で震えて待機!!!

◎Balloon HEROES「AI(最新技術)を最強のビジネスパートナーにしよう！」 第2水曜/21:00～21:59
ChatGPT☆画像生成☆メタバース☆NFTなどAI(人工知能)や最新技術の知識や情報をお届けします!

◎NPO法人日本食育協会「食育わくわく探検隊」 第2木曜/15:00～15:55
健康な心と身体を育むヒントを上級食育指導士、スポーツ食育アドバイザーがお伝えします。

◎葬祭会館 市民ホールグループ「ラジオで終活」 第2・4木曜/16:30～16:55
終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。

◎矢部行政書士「コスモス おしゃべり放送部」 第3木曜/16:00～16:30
女性行政書士がゲストの法律家をお招きし、ゆる～くおしゃべりする番組です。

◎Miya OG「○○の笑時間」 第4木曜/19:00～19:55 New
多彩な方々をゲストに迎え、皆さんと楽しい時間<笑声>をお届けする番組。

◎グランシャリオ「翔んで60分」 第2木曜/20:00～20:55
美味しいお店のオーナーと気の合う仲間と楽しくおしゃべりする1時間。

◎小山フェローズ「Jazz in Fellows」 第3木曜/20:00～20:55
気軽に本格ジャズライブが楽しめるお店「フェローズ」のオーナーが贈る優雅なひととき。

◎宇都宮動物園「しのちゃんの『あいラブZOO～☆』」 第2金曜/13:00～13:55
宇都宮動物園の動物の様子や飼育スタッフの裏話、イベント情報をお届け!

◎ドーシー&もっちーのちょっと聞いてよ 第3金曜/13:00～13:55
ちょっと聞いてほしい!というみんなの話を聞いて、また明日頑張ろう!と思ってもらえる時間をお届けします。

◎宇都宮動物園大道芸イベント LIFE IS A スマイル 第3金曜/17:00～17:55
大道芸人の生き方を知って笑顔を増やす番組です!

◎Arakawa Design Creative Jam 第1土曜/19:00～19:55
「クリエイティブを声で届ける」をテーマにデザイナー視点でゲストと語らう番組。いつ聴いても楽しめるがモットーです!

◎特定非営利活動法人 奏(かなで)「マッシーとモカの『Beating Heart Music』」 第3土曜/20:00～20:55
アマチュアミュージシャンや音楽をこよなく愛するすべての皆様のために、NPO法人「奏」が元気に活動中!

◎Dance S Company presents「金谷静香の"心踊る"エンタメch」第1日曜日※8月は11日に放送/16:00～16:55
エンタメの街宇都宮をつくる!をコンセプトに、日本屈指の演出振付家 金谷静香がゲストとエンタメに関して語り合います。 New

◎ビショーダルサン アジアンフード&スパイスショップ「ネパール語ラジオ いち、に、サントス！」with TABUWATA
第1日曜/17:00～17:55 ネパール人のギミレ・サントスが、宇都宮での生活や仕事についてネパール語で語ります!

◎中国語ラジオ「你好(ニーハオ)花嫁」with TABUWATA 第2日曜/17:00～17:55
宇都宮を中心とした栃木に暮らす外国人と中国語で暮らしにまつわる身近な話題をお届けします。

◎タイ語ラジオ「クンさんと話そう♪A-bi Zaaパークイ」with TABUWATA 第3日曜/17:00～17:55
タイからやってきましたクンです!日本の皆さんにタイの文化をお届けします!

◎TABUWATA「あなたの隣の外国人」 第4日曜/17:00～17:55
外国人と一緒に宇都宮生活を語る番組。YOUは何しに宇都宮へ?

スマホのアプリでお聴きください

ミヤラジのアプリが聴けなくなったら…新しいアプリに入れ替えてください
注意 従来の「ミヤラジ単独アプリ」は、「FMプラプラ」に統合されました。下記の手順で、「FMプラプラ」アプリをインストールして、引き続きミヤラジをお楽しみください。

ミヤラジを聴きたいのに
「雑音が入って聴きにくい…」「ぜんぜん電波が入らない…」

いつでも、どこでもミヤラジが聴ける!

そんな時は、スマートホンの
「FMプラプラ」アプリがおススメ!

①appストアやPlayストアで、「FMプラプラ」で検索!または
右の二次元バーコードをスキャンして、インストール!

②画面にできた「FMプラプラ」のアイコンを
タップして起動!「放送局を選択」の中から
「ミヤラジ」を選択しましょう!



③これが「ミヤラジ」のホーム画面!▶を押すと、放送を聴くことができます!

「メッセージ」ボタンから番組にメッセージが送れます!

これは便利! スマホの画面に「ミヤラジ」のショートカットキーを作ろう!

①「ホーム画面」右下の「設定」を押して、設定画面へ!
②「放送局を選択」を押す→「ミヤラジ」を見つけて
♥=お気に入りと、🔔=通知を受け取るのどちらもチェック!
③続いて、ミヤラジのアイコンをタップ
④「ショートカットを作成する」→「ホーム画面に追加」→「追加」で完成。

ミヤラジを聴くときはこれをタップすれば Ok!



ミヤラジでは番組へのメッセージを募集しています

➡ 773@miyaradi.com もしくは、スマホアプリの「メッセージ」ボタンから

ミヤラジは朝7時～夜10時まで元気に生放送でお届けしています

ミヤラジ タイム テーブル

2024 7 ▶ 9

タイムテーブルは予告なく変更になる場合がございます。詳しくはミヤラジWEBサイトをご覧ください。

時報	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
7	おはミヤ				
8					
9	提供:かましん 健康、三種の神器	Miya Style			
10					
11	提供:宇都宮電子(株) 他 ミヤラジ防災番組	ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム	市政情報番組 未来はじまる宇都宮	ミヤラジ子育て応援番組 Holdhands	ミヤラジ健康番組
12		team SCENE 思わず言っちゃった…!! (第2)	SHINBIデザインスクール はたらく大人の wellbeing (第1・3) / SHINBIビラディスラボ I Love Me から始まるウェルビーイング (第2) / YOSAPARK CORE HEART 真弓のワクワク ラジオで未来トーク (第4)	宮ランチ! New	
13		(株)モルティー モルペディア・ユキペディア	提供:上陽工業(株) ミヤラジ環境番組 エコミヤ	宇都宮市 行列ができる!! 街かど相談室	宇都宮動物園 しのちゃんの「あいラブZOO~☆」(第2) / Mスマイルカンパニー ドーシー&もっちーのちょっと聞いてよ (第3)
14	MiyaOG 純マイ宮おじ (第2)	Go!Go!ミヤ	医療法人 建愛会 高谷秀雄歯科クリニック Hideo Takatani の俺がやらなきゃ誰がやる! (第1) / 三友建設株式会社 アニマル LOVERS (第2)	宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム	
15	ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう!	風花野文庫 ハルとナオミのブラックホール (第3)	ミヤラジ 地域経済番組	スマイルフラミンゴ ~自分らしく毎日を歩むための「きっかけ」作りに~ 乳がんピアサポート番組 スマイルフラミンゴ (第1・3) / 日本食育協会 食育わくわく探検隊 (第2)	ミヤラジ歴史番組 うつのみや古今東西
16	(一社) eスポーツとちぎ eスポーツとちぎチャンネル (第1・3・5)	You Gotta MIYA!		矢部行政書士 コスモスおしゃべり放送部 (第3) / 葬祭会館市民ホールグループ ラジオで終活 (第2・4)	きらり★シニア倶楽部 New
17			作業服の日興 超!REIWAGARA	下野新聞うらもっと!みやもっと!	宇都宮動物園 大道芸イベント LIFE IS A スマイル (第3)
18	自分磨きSoleil 自分磨きマインドアップ (第1・3) / 宇都宮姿勢プロジェクト ~いい姿勢で私らしく生きる!~ 人生が楽しくなる姿勢と体の話 (第2)		学生プログラム つぶつぶ大学放送部	ミヤラジ 昭和★夢ラヂオ	
19	ミヤラジ スポーツ応援番組	NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけっぷちラジオ	メディアムーブメント ミヤラジレジェンド	MiyaOG ○○の笑時間 (第4)	ミヤラジ 気軽にArtTalk (第3) New
20	有坂歯科 宵の口のひと時 (第1・3) / ミヤラジ 酒場応援番組 SAKAZUKI (第2・4)	BARBERSHOP NEO Create the future ~人それぞれ人生あるよね~	Airemi えみとさちえのえあれみナイト (第2)	お引っ越し ange yoko Sweet料理教室 ange yoko Sweets Time (第1) / グランシャリオ 翔んで60分 (第2) / 小山フェローズ Jazz in Fellows (第3)	ミヤナイト
21	株式会社野添通信 他 ~Any Style~ 身勝手くらいがちょうどイイ (第1・3) / リンゴ屋栃木宇都宮店 リンゴ屋菊池のほっこりマンデー (第2・4) New	乱世を生き抜く 宮商人(ミヤアキビト)のチカラ2nd	よろずや福ちゃん ゼウス カークリーン 運を動かす! 福のRadio (第1・4) / Balloom HEROES AI(最新技術)を最強のビジネスパートナーにしよう (第2) / キンゴンズ キンゴンズのステテコラジオ (第3)	イナズマ株式会社 LIGHTNING TALK ROOM	ミヤラジ We are Movie Lovers

時報	Sat	Sun
7	おはミヤ Sat・Sun	
8		
9	Adventure1701 週末はもっとスペシャル!	Miya Style Sat・Sun
10		
11	宮ブランチ!	さまよえる番組 ミヤラジ ラジオで読書会 (月1回・不定期)
12		
13	Go!Go!ミヤ Sat・Sun	
14	提供:大原学園 宇都宮校 Teen's Boogie	
15	ミヤラジ お喜楽らじお	
16	ミヤラジオリジナル番組 うつのみや探検隊	New Dance S Company Dance S Company presents金谷静香の"心踊る"エンタメch (第1)
17	ミヤラジオリジナル番組 地元もりあげ隊	ビショーダルサン ネパール語ラジオ いち、に、サントス with TABUWATA (第1) / 中国語ラジオ 你好花嫁 with TABUWATA (第2) / タイ語ラジオ クンさんと話そう♪ A-bi Zaa パークイ withTABUWATA (第3) / TABUWATA あなたの隣の外国人 (第4)
18		未来へ繋ぐ 百年花火
19	玉子屋やまたか 佐藤建設工業/長嶋組 Arakawa Design Creative Jam (第1)	
20	NPO法人「奏」 マッシーとモカの「Beating Heart Music」(第3)	ミヤラジ 音楽の時間
21		

ミヤラジオリジナル番組

Teen's Boogie
ティーンズ・ブギ

毎週土曜日
14時00分～放送中!

何かを頑張っている学生に、
活動内容や思いを伝えてもらう番組!


クロコノアトリエ 黒子さん

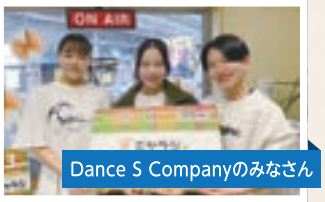

星の杜高校 中島さん


作新学院高校 吹奏楽部
鈴木さん・石川さん・齋藤さん


宇都宮大学1年生 周藤さん


宇大附属中学校3年生
松岡さん


すずめ探検隊のみなさん


Dance S Companyのみなさん


文星芸術大学 平野さん


TABUWATAヤングチームのみなさん


笹原ヤンガースJr 阿久津さん


宇都宮ユース邦楽合奏団のみなさん


宇都宮女子高校 演劇部のみなさん

本気になったら大原
栃木の学校

●提供● 大原学園 宇都宮校

～夢を追うあなたを応援します～
なりたい職業がある、資格に、就職に、大原の大きな力。

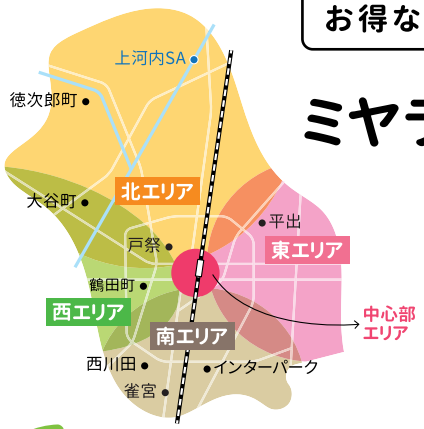
大原簿記情報ビジネス医療専門学校宇都宮校
大原スポーツ公務員専門学校宇都宮校
〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷2-5-4
TEL:028-637-9100　交通案内:JR「宇都宮駅」東口 徒歩5分

詳しくはコチラをCHECK!
大原学園宇都宮校



カードを見せると
お得な特典がもらえる!

ミヤラジ＋（プラス）加盟店ご紹介



Vol.30 加盟店紹介

中心部エリア …… P37～
東エリア …… P41～
西エリア …… P43～
南エリア …… P45～
北エリア …… P47～

MIYARADI MEMBER STORE GUIDE

お店の分類マーク
お店の種類が、一目で分かるようにします。

分類マーク一覧
- グルメ
- ファッション雑貨
- 理・美容室
- ビューティー
- ライフ



ミヤラジ

お店のPRはこちらをご覧ください。□□□

MIYARADI MEMBER STORE INDEX

加盟店インデックス　分類別50音順

グルメ　ライフ　理・美容室　ファッション雑貨　ビューティー

グルメ

一軒め酒場　東武宇都宮店 …… 39
パティスリーアンフィニ …… 40
下野菓子処うさぎや …… 38
宇都宮餃子館　駅前中央店 …… 39
宇都宮もんじ …… 38
沖縄料理　願寿亭 …… 41
飛行船　釜石物産店 …… 50
hiyori bakery …… 40
御菓子司　桝金 …… 49
和の中 …… 44

ライフ

フラワー＆バルーンショップ　アークフローラ 46
イオスホーム宇都宮インターパーク店 … 50
市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場 42
ウォーターネット栃木中央 …… 45
宇都宮第二トーヨーボウル …… 45
宇都宮電子株式会社 …… 47
宇都宮南自動車教習所 …… 45
株式会社　宇都宮ロック …… 43
auショップ宇都宮駒生 …… 43
auショップ宇都宮西川田 …… 46
株式会社　エネ創 …… 48
株式会社スタッフブレーン …… 46
ガーデンファーム+s …… 50
ケア＆スポーツデイサービス …… 41
ザ・グランドスパ南大門 …… 37
新宇都宮カントリークラブ …… 50
作業服の日興　宇都宮店 …… 48
株式会社　日本園芸ガーデン …… 43
有限会社　日本蘭科植物園 …… 47
フラワーショップ　花いちもんめ …… 49
飛行船アグリ …… 50
みずき佐野 …… 50
印刷工場みやもと …… 48
ユーミーネット宇都宮店 …… 42
リンゴ屋　栃木宇都宮店 …… 42

理・美容室

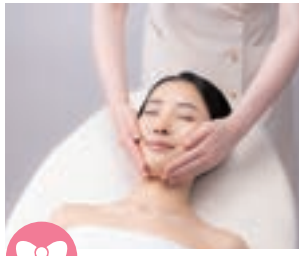
Ultra CUBE at Inoue …… 41

ファッション・雑貨

鈴為バンバ通り本店 …… 40
時計・宝石　タケカワ …… 38

ビューティー

(株)シーボン　宇都宮店 …… 37



(株)シーボン 宇都宮店

創業58年を迎える化粧品会社シーボン直営のフェイシャリストサロンです。東武宇都宮駅より徒歩3分。ホームケアとサロンケアを組み合わせた独自のビューティ・プログラムで、美しい肌へと導きます。初回限定で税込1,500円のトライアルプランをぜひお試しください。要予約。

住 宇都宮市池上町4-23 外山ビル3F
営 10:00～19:00
休 無休
HP あり
P なし

028-634-4380

カード特典 美容液サンプル プレゼント



ザ・グランドスパ南大門

地下1200mより湧出の天然温泉。北関東最大級の温泉施設で、サ活を満喫しませんか。サウナも今、ファッションの一部。ココでしか買えないオリジナルTシャツやサウナグッズも販売中です。アロマサービス、熱波ロウリュウも開催しております。日頃の疲れを癒やしてみてはいかがですか。

住 宇都宮市今泉3-2-18
営 10:00～翌9:00
休 不定休
HP あり
P あり(700台)

028-622-1126

カード特典 ご入浴コースご利用でオリジナルグッズプレゼント
※グッズは変更になる場合もございます。

赤い羽根共同募金って？
「自分の町を良くするしくみ」

●県内で集められた募金は県内で活用されます。(例)高齢者の見守り活動・子育てサロン
●募金の一部は積み立て、災害時の復興を支えます！(大規模災害時は唯一県域を越え、全国で支え合います。)

この街に住む誰もが
ふだんの
くらしを
しあわせに送れるように…

栃木県共同募金会

028-622-6694

かましん SUPER MARKET

本部 〒321-0945
宇都宮市宿郷3-16-3
電話 028-612-6688





時計・宝石 タケカワ

創業109年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30歩でつながっています。新入学新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3
営 10:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(提携駐車場)

028-633-2031

カード特典 お持ちの時計・アクセサリーの無料クリーニング



宇都宮もんじ!

新たに鉄板焼屋がオープン。お好み焼き、もんじゃ焼き、海鮮焼き、肉焼きなど多彩なメニューが揃っております。土・日は昼飲みオッケーです！単品飲み放題もご用意してます。お待ちしています。

住 宇都宮市江野町9-2
営 平日・祝前日15:00～23:00
土・日・祝 12:00～23:00
休 水曜日
HP なし P なし

028-680-6261

カード特典 お好きなトッピング1つ無料!!



下野菓子処うさぎや

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用命をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5
営 8:30～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(2台)

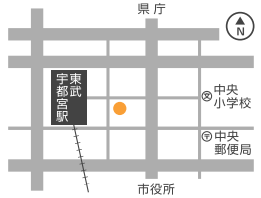
028-634-6810

カード特典 1,000円以上のお買い上げでチャット1つプレゼント



婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1丁目7-1
診療受付／TEL.028-636-1121
診 療 日／月曜日～土曜日（日曜・祝日休診）
診療時間／AM10:00～13:00 PM15:00～18:30



医療法人 三秀会
CENTRAL CLINIC 宇都宮中央クリニック
宇都宮中央クリニック



一軒め酒場 東武宇都宮店

毎日が激安。お財布にやさしいお店。おひとり様からグループまで、気軽に利用出来る雰囲気が売りです。元気の良いスタッフとおいしい料理、お酒を、財布を気にせずにお楽しみ下さい。激安、品質が自慢の一軒め酒場。一軒めでなくても、来店お待ちしています。平日は2階でランチ営業やってます。

住 宇都宮市江野町5-11
営 月～金 11:30～14:00
16:00～24:00
土日祝 15:00～24:00
休 無休 HP あり P なし

028-636-9029

カード特典 旨カツ1本プレゼント



宇都宮餃子館 駅前中央店

JR宇都宮駅西口から徒歩1分の場所にあります。0.75mmの薄皮餃子で、10種類以上の味や創作料理などを提供しております。中でも人気のメニューは「鉄板チーズ餃子」!鉄板の上に焼きチーズ餃子をのせて、更にチーズを上からトッピングしています。是非ご賞味ください。

住 宇都宮市駅前通り3-1-5
営 平日 11:00～22:00
日曜 11:00～21:00
休 無休 HP あり
P なし(近隣にコインPあり)

028-637-1000

カード特典 ウーロン茶一杯サービス

スマホからでもミヤラジが聴けます!

スマートフォンのアプリストアで(GooglePlayストア、App store など)「ミヤラジ」で検索!

77.3FM ミヤラジ

◀専用アプリのダウンロードはこちらから

ミヤラジ+plus

加盟店募集中

「宇都宮」を一緒に盛り上げてくれるお店大募集!

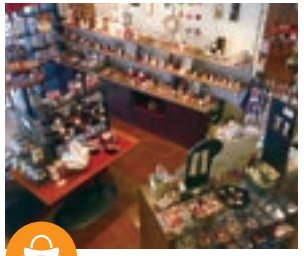
月額 10,000円【税別】

ラジオ放送とマガジン掲載(インフォマーシャル・店頭生リポート)で皆さまを応援します!

お問い合わせ

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F



鈴為バンバ通り本店

創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富にお取り扱いしております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4
営 10:00～18:30
休 水曜日
HP あり
P なし

028-636-3320

カード特典 1万円以上お買い上げの方にミニ招き猫をプレゼント!



パティスリーアンフィニ

2022年11月オリオン通りにオープンしたパティスリーアンフィニです。当店はスイスフェルクリン社製の口どけ、舌触りが良い高級チョコレートを使用したチョコレートケーキがオススメ。他にも焼き菓子、マカロンなど香り高い上品なお菓子をぜひ、味わってみてください。

住 宇都宮市江野町7-7石崎ビル1F
営 10:00～19:00
休 水曜日
HP インスタグラムをご覧ください
P なし

028-615-7331

カード特典



hiyori bakery

見て楽しい食べておいしいパンをお客さまにお届けしたい。今日もhiyoriらしくお楽しみいただけますよう、季節や気分に合わせたラインナップで心を込めて焼き上げています。季節のお食事パン、おやつパンや、ニラと蒸し鶏のデニッシュやクリームボックス、フルーツサンドなど人気です。Instagram、Facebookチェックしてください。

住 宇都宮市南一の沢町2-38
営 9:00～21:00
休 月曜日
HP InstagramとFacebookをご覧ください
P 店前2台 第2駐車場3台

028-689-8620

カード特典 1,000円以上お買い上げの際に50円引き



ゆったりとした空間で最上のおもてなしを。

タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス
あなたのセーフティーサポーター
タイヤ館

タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180
タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380
タイヤ館 真岡 TEL:0285-83-4590
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-612-8925
タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811
定休日:火曜日





ケア&スポーツデイサービス

お客様一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成し、目標を持って楽しんでトレーニングをしていただく介護保険指定デイサービスです。最新のトレーニングマシンやマッサージ機、水素水サーバーなど設置し、みなさまの元気をサポートしていきます。

住 宇都宮市石井町3167-2 吉澤倉庫ビル101
営 9:00～17:00
休 日曜日　祝日
HP なし　P あり(3台)

028-689-8910

カード特典 見学で来所されたお客様に記念品プレゼント



沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気づくりとしてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブも行っておりますので、ぜひ栃木で沖縄の夜を感じてください。

住 宇都宮市陽東4丁目10-18
営 12:00～14:00(L.O.13:45)
17:30～23:00(L.O.22:00)
休 火曜日
HP あり　P あり(7台)

028-663-1753

カード特典 ソフトドリンク1杯



Ultra CUBE at Inoue

当店のコンセプトは「癒し」。髪型のオーダーメイドはもちろん、会話や音楽、アロマやアクアリウムなどで心や体の疲れを癒していただきます。丁寧なカウンセリングと理論に基づいたカットは、老若男女を問わずに好評。ご家族でお気軽に、普段着でご来店いただけるサロンです。

住 宇都宮市平松4丁目9-38
営 9:00～20:00
休 火曜日
HP あり
P あり(5台)

028-611-3322

カード特典 初回限定 4,000円(税込)以上ご利用の方 ヘッドスパorフェイシャルエステ無料





リンゴ屋 栃木宇都宮店

地元百貨店に30年勤務した後、iPhone修理買取のお店をオープンして、今年で13年目を迎えます。今はスマホ・パソコンや任天堂Switchの修理も扱っています。小さな事からお電話にてお気軽に何でもお問合せください。場所は宇大前通り沿いです。

住 宇都宮市陽東1-8-21 クロカワハイツ1階
営 10:00～22:00
休 不定休
HP あり　P あり(2台)

028-613-5588

カード特典 5,000円以上の修理のお客様に強化ガラスサービス



ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションは、全国7,000棟88,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心にお部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただいております。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

住 宇都宮市東簗瀬1-22-9
営 10:00～18:00
休 水曜日　祝日
HP あり
P あり

050-3032-7809

カード特典 カードご提示でご成約時の仲介手数料を半額に(通常家賃の1カ月分)

終活で愉快だ宇都宮 UTSUNOMIYA

市民ホールグループ いきいき終活サロンベルモール会場

ギャラリーメモリア宇都宮ベルモール店内に移転再オープン!「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を応援します。エンディングノート・遺言・保険・介護・葬儀・相続・お墓・供養の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。お気軽にお立ち寄りください。

住 宇都宮市陽東6-2-1ベルモール2階 ギャラリーメモリア内
営 10:00～17:00
休 年末年始・お盆
HP あり　P あり(ベルモール駐車場)

028-611-3911

カード特典 ギャラリーメモリア内商品5%引き(一部商品を除く)

ミヤラジのSNS紹介

ミヤラジ公式X(旧Twitter)

・リポート
・ミヤラジみつけた！の投稿をしています！



アカウント情報
@miyaradi

最近の投稿Pick up



フォローや投稿のいいね、リポストお願いします。

その他にも番組の紹介や宇都宮に関わる情報のシェアもしています。



auショップ宇都宮駒生

当店では、好評いただいている「スマホ教室」を毎週水曜日に開催しております。スマホの基本的な使い方から、アプリの使い方、さらにはご利用プランの見直しなどまでご案内しています。WEBまたは、お電話にて簡単にお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市駒生町3364-2
営 10:00～19:00
休 第1水曜日
HP あり
P あり

0800-700-1266

カード特典 au+1collection（アクセサリー）10%OFF



株式会社 日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。きっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポッと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせてください。FKD店内の支店「花樹歩」でお待ちしています。

住 宇都宮市西大通り1-2-7 宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩（カジュアル）
営 9:00～18:00
休 無休
P あり

028-634-9779

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に花鉢プレゼント



株式会社 宇都宮ロック

鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフを随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

住 宇都宮市宝木町1-14-7
営 平日 9:00～17:50
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P あり（3台）

028-622-1169

カード特典 来店で500円以上お買い上げのお客様へキーホルダープレゼント





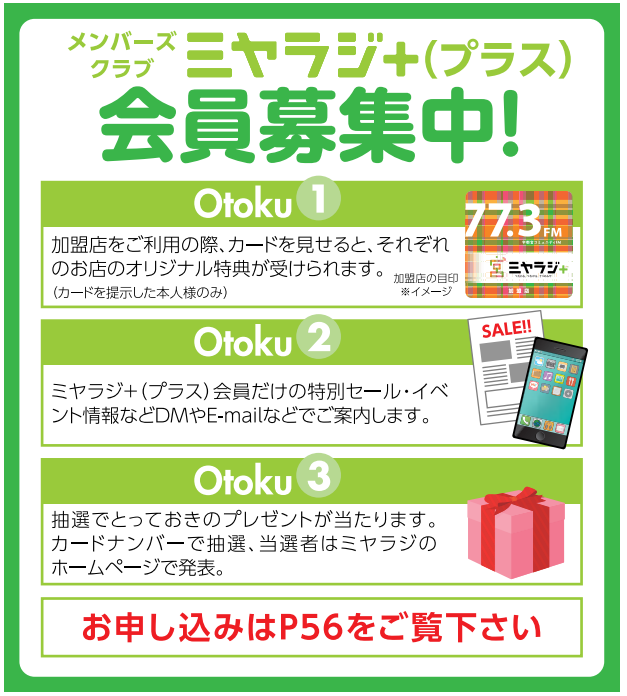
和の中

お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や丸二日かけて作るとろけるチャーシューののった内モンゴル岩塩ラーメン…。中国の古い茶館の雰囲気の店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33
営 11:30～14:30 17:30～22:00
休 月曜日
HP あり
P あり（16台）

028-624-7886

カード特典 麺メニューを麺大盛にサイズアップ（ご本人のみ）







宇都宮第ニトーヨーボウル

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーガターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づくり!生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得(予約不可)
※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40
営 平 日13:00～21:00
土・日・祝11:00～21:00
休 無休
HP あり P あり(120台)

028-635-1711

カード特典 粗品プレゼント



宇都宮南自動車教習所

本校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなっても安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、宇都宮南自動車教習所へ!

住 宇都宮市屋板町336-2
営 入校手続9:00～18:00 教習時間9:00～20:00
休 月曜日
HP あり
P あり

028-656-3815

カード特典



ウォーターネット栃木中央

安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ぶなら、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7
営 9:00～17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P なし

0120-918-012

カード特典 ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈
(ご契約期間中、毎年1回進呈)

お掃除が苦手…、 片付けたいけど時間がない…という方はお任せ下さい！

スピード対応

不用品回収で
Tポイント貯まります！

片付け
不用品
粗大ゴミ
回収します！

見積り無料 LINE でもOK！ ID:@kazaiseiri

少量でも対応

昭和 39 年創業、 55 年目を迎えます。 UBC 宇都宮文化センター株式会社

片付け堂 宇都宮店へ！

まごころ価格・まごころスタッフ

フリーコール 0120-985-357

https://kazaiseiri.ubc-net.jp



auショップ宇都宮西川田

当店では、好評いただいている「スマホ教室」を毎週水曜日に開催しております。スマホの基本的な使い方から、アプリの使い方、さらにはご利用プランの見直しなどまでご案内しています。WEBまたは、お電話にて簡単にお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市西川田7-4-18
営 10:00～19:00
休 第1火曜日
HP あり
P あり

0800-700-1267

カード特典 au+1collection
(アクセサリー)10%OFF



株式会社スタッフブレーン

栃木県、茨城県をメインに、製造正社員などの「技能職」の人材派遣業を手がけてきた当社。安心・安定した雇用を促進するため、正社員採用(無期雇用)を積極的に行っています。『正社員』として新しくキャリアをスタート。
詳しい仕事案内はホームページまで！

住 宇都宮市下栗町2936-10 サンクレスト1階
営 8:30～17:30
休 土曜日 日曜日 年末年始 お盆
HP あり P あり

0120-19-3322

カード特典 ご登録でエコバッグプレゼント



フラワー&バルーンショップ アークフローラ

"可愛い" "凄い" と第一声を頂くフラワー&バルーンアレンジ。誕生日・発表会・結婚・出産・新築祝い・送別・お悔やみなど、他にないデザインを全国にもお届け中。枯れない生花ラスティングフラワーも製造しています。生花をずーっと残す、あなたのお花残せますプロジェクトも。

住 宇都宮市江曽島本町13-3
営 9:30～18:30
休 不定休
HP あり
P あり

028-645-8783

カード特典 店内で3,850円[税込]以上
お買上の方、その場で500円引き

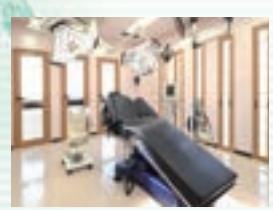
https://arisaka-dc.jp

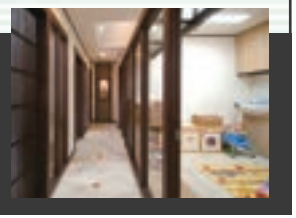
医療法人 實悠会

有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科







〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉7-30-19
TEL 028-661-1030
arisaka@arisaka-dc.jp
●日曜・祝日休診 ●チャイルドルーム完備
●JR宇都宮駅・東口より車で5分 ●駐車場完備14台



宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は、創業50年を越え、無線システムを中心に監視カメラシステムや情報システムの分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。無線は電波を送受信する機械ですが、結んでいるのは人と人です。お困りごとがあればお気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市御幸ケ原町44-16
営 9:00～18:00
休 土曜日　日曜日　祝日
HP あり
P あり

028-683-1123

カード特典 無線機を特別価格にてご提供いたします。



有限会社 日本蘭科植物園

宇都宮市宝木本町の日本蘭科植物園は贈答用洋蘭ギフトの専門店です。胡蝶蘭を大型温室にて一年を通し品数豊富に展示販売しております。大切な瞬間、大切な方への贈り物にぜひご利用下さい。お電話、ホームページからもご注文を受け付けております。温室から全国へ発送致します。

住 宇都宮市宝木本町1140-101
営 9:00～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(40台)

028-665-2439

カード特典 ラッピングサービス

スマホからでもミヤラジが聴けます!

スマートフォンのアプリストアで(GooglePlayストア、App store など)「ミヤラジ」で検索!

77.3FM ミヤラジ

◀専用アプリのダウンロードはこちらから

ミヤラジのSNS紹介

ミヤラジ/宮商人(ミヤアキビト)を綴る懐日記

毎週火曜 21:00～21:59「乱世を生き抜く宮商人(ミヤアキビト)のチカラ」の番組 Instagram

#ミヤアキビト で検索!!



アカウント情報

MIYARADI_MIYAAKIBITO

番組に出演して下さったミヤアキビトをご紹介中!! 番組中にお届けしたmusic情報も!!

シニアとその家族の情報誌 ヒビコレ うつのみや 日々是

発行日 南版/第1日曜 新聞折込
北版/第3日曜 新聞折込

印刷工場みやもと

宇都宮で暮らすシニアとその家族に役立つ情報をお届けする「日々是(ヒビコレ)うつのみや」。折込チラシを主な情報源とするシニアの皆様へ、「ユニバーサルデザイン」に配慮した誰にでも読みやすい紙面で情報をお届けしています。チラシ掲載情報は、ホームページからもご覧いただけます。

住 宇都宮市中戸祭1-4-5
営 9:00～21:00
休 日曜日　祝日
HP あり
P あり

028-622-5156

カード特典 シニア向け名刺プレゼント!



株式会社 エネ創

太陽光発電／蓄電池(V2H含む)／エコキュートの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ!2002年の創業以来、地域密着で太陽光・蓄電池などの省エネ製品を取り扱いしております。施工実績6,000件以上の実績!お困りごとがあれば、まずはエネ創までご相談ください。

住 宇都宮市野沢町363-3
営 9:00～18:00
休 日曜日　祝日
HP あり
P あり

0120-320-130

カード特典



作業服の日興 宇都宮店

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店で、日本文化を世界に発信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである【WAGARAMAN】は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

住 宇都宮市山本1-32-32
営 月～土6:00～20:00
　 日　9:00～20:00
休 無休
HP あり　P あり(20台)

028-643-7536

カード特典 オリジナルトイレットペーパープレゼント(お一人様一回限り)

ミヤラジ

番組スポンサー募集中

お手軽料金で ラジオ番組のスポンサーやオリジナル番組を企画することができます。

オーダーメードで、貴社のイメージアップを図ってみませんか?
貴社のニーズに応じた番組や情報コーナーなどミヤラジスタッフが番組づくりのお手伝いをいたします!

お問い合わせ
☎028-666-7897　✉773@miyaradi.com
株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F



御菓子司 桝金

創業明治5年。おかげ様で永い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちをもち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思います。

住 宇都宮市戸祭元町1-1
営 9:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(3台)

028-650-5030

カード特典 生どら焼、どれでも10%引き



フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにおまかせ。Only oneのお花をこだわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチコミサイト1位!電話でのお問い合わせもOK。

住 宇都宮市長岡町48-1
営 9:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(10台)

028-627-5505

カード特典 来店で3,300円(税込)以上お買上げのお客様へ粗品プレゼント

赤い羽根共同募金って?「自分の町を良くするしくみ」

●県内で集められた募金は県内で活用されます。(例)高齢者の見守り活動・子育てサロン
●募金の一部は積み立て、災害時の復興を支えます!(大規模災害時は唯一県域を越え、全国で支え合います。)

この街に住む誰もが
ふだんの
くらしを
しあわせに送れるように…

栃木県共同募金会

028-622-6694

もしものときは…
77.3FM!

災害時には市役所など行政と連携をして、放送時間内・時間外に関わらず各地域の情報を発信していきます。スマホからでもミヤラジをお聴きいただけます。

スマートフォンのアプリストア(GooglePlayストア、App storeなど)で「ミヤラジ」で検索!
※Androidはver.5以上が対象。

ダウンロードはこちらから

77.3 FM 宇都宮コミュニティFM ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや



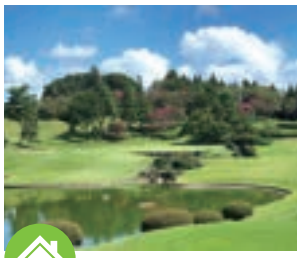
株式会社イオスホーム 宇都宮インターパーク店

"耐震・耐久・健康"を軸に間取り自由度高く省エネ+エコもデザインも妥協なし!創業以来90年以上続く(株)小野不動産建設を母体とした住宅メーカーです。多彩なインスタ好評発信中!毎月開催♡癒やし系人気イベントも要チェック♪お気軽にお出かけ下さい♪

住 河内郡上三川町磯岡600 TBSハウジング内
営 9:00～18:00
休 水曜日
HP あり P あり

0285-39-8199

カード特典 暮らしに役立つ便利グッズプレゼント



新宇都宮カントリークラブ

豊かな自然に恵まれ、西・中・東コースそれぞれ違った楽しみ方ができる27ホールのゴルフ場です。初心者から上級者まで充実した一日をお約束いたします。3千本の桜が貴方のご来場をお待ちしております。

住 芳賀郡市貝町大谷津1180
営 (電話受付)8:00～17:00
休 不定休
HP あり
P あり

0285-68-0811

カード特典 モーニングコーヒーサービス



ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しみませんか?住んで5年たった方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料でお作りします。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒やしになります。

住 鹿沼市上石川1643-5
営 日の出～日の入りまで
休 無休
HP あり
P あり

0289-76-2303

カード特典 お庭カルテ作成の方に「病害虫ガイド冊子」プレゼント



ゆめ広場 -飛行船釜石物産店・復興野菜市場-

飛行船(当店運営)は企業理念「農林業の未来を守る」の実践場として農場を運営。耕作放棄地再生や青少年就労支援、被災地域への野菜提供等、その活動は多岐に。当店はそのアンテナショップとして自社野菜販売や東日本大震災の復興活動として東北特産品も販売しています。

住 鹿沼市千渡2217-3
営 10:00～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり

0289-77-7821

カード特典 自社農園「飛行船Farm」ブランド野菜プレゼント



古物商許可証 第411010001894号

飛行船アグリ

「日本の農林業の未来を守る」をコンセプトに、農林業に不可欠な農機具や重機などの中古機器を、品揃え豊富に安価でご提供しています。気候変動や自然災害、コロナ禍の影響により、益々農林業への需要が高まる今。農林業に携わる皆様のNo.1パートナーを目指します!

住 鹿沼市白桑田516-4
営 9:30～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり

0289-64-1004

カード特典 自社農園「飛行船Farm」ブランド野菜プレゼント



介護付有料老人ホーム みずき佐野

私たち介護付有料老人ホームみずき佐野は、「自由でわがままな生活をサポートします。」をコンセプトにお客様のご要望にできる限りお応えさせていただきます。施設見学を随時行っておりますので、スタッフやホームの雰囲気をお確かめください。

住 佐野市堀米町820-5
営 24時間
休 無休
HP あり
P あり

0120-653-214

カード特典 施設のご見学時、施設食事のご提供※要予約



毎年9月27日は
「黄ぶな(9.27)」の日

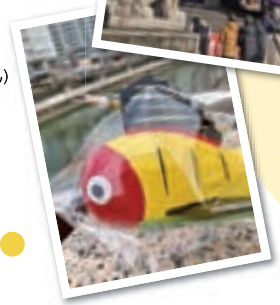
ライトライン
開業1周年記念
祝福事業



黄ぶなフォトコンテスト2024











募集テーマ

【#まちかど黄ぶなと笑顔部門】

まちに点在する「黄ぶな」または「黄ぶなグッズ」と共に素敵な笑顔をテーマに撮影した一枚(必ず黄ぶなが写っていること)

【#歴史文化部門】

宇都宮の歴史や文化をテーマに宇都宮市内の建築物や風景など、歴史を感じさせる一枚(必ずしも黄ぶなが写っている必要はありません)

【#ライトラインでにっこり部門】

8月に開業1周年を迎えるライトライン(LRT)とにっこり!新しいまちや生活を感じる一枚(必ずしも黄ぶなが写っている必要はありません)

募集期間

2024年7月1日(月)～9月30日(月)

《賞品》

●宇都宮餃子食べ歩き金券1000円分(500円×2枚)【宇都宮餃子会】●黄ぶな焼印入あんバタどら焼き5個入【桝金】●チーズ3種セット【FromagerieFil】●カクテル1杯サービス【BAR PARK AVENUE】●黄ぶなミニトートバッグ【リッチ宇都宮本店】●選べるエステ券1000円(ワキ脱毛・クイックフェイシャル・鼻毛ワックスいずれか)【Salon de a mole】●煎茶「花舞の香」1本【銘茶関口園】●上野文具 黄ぶな オリジナル商品(クリアホルダー・マスキングテープ・根付)3点セット【上野文具】●黄ぶなキーホルダー【セブンイレブン宇都宮馬場通り店】●黄ぶな土鈴・ストラップ セット【オリオン通り振興組合】●カクテル(黄ぶなサンライズ)・手編みコースター・古舎500円商品券セット【古舎】●四季桜 黄ぶなセット(特別純米酒300ml1本、特別本醸造180ml 1本)【宇都宮酒造】●しもぐりんぐ(ドーナツ)5個セット【カフェ&スイーツ フラッグス】●Shachihata おててポン キャップレス【鏡池堂印舗】●やきそば(1000円分)【やきそば あかつきや】

※賞品(施術などを含む)は、賞品を提供していただいた店舗にてお渡しします。※賞品個々のお問合せにはお応えしかねます。ご了承ください。

《応募方法》

募集はInstagramで行います。Instagramへの投稿以外での応募は受け付けませんのでご了承ください。

●黄ぶな推進協議会Instagramアカウント(@kibuna_promotion)をフォローの上、投稿してください。
●「キャプション」への明記と「ハッシュタグ」を必ずつけて投稿してください。
(1)キャプションには、「作品のタイトル」と「撮影場所」を明記
(2)ハッシュタグに、必ず「#黄ぶなフォトコン2024」をつけた上で、いずれかの部門名「#まちかど黄ぶなと笑顔部門」「#歴史文化部門」「#ライトラインでにっこり部門」をつけて投稿してください。
(3)これらの記載が無い場合、審査対象外となります。
●1部門につき1点のみ応募可能。
●募集期間内に投稿され、かつ以後削除されない作品のみを審査対象とします。
●投稿者のアカウントの公開設定を「公開」に設定の上ご応募ください。
●1回の投稿につき画像の添付は1点としてください。1回の投稿に複数の画像が添付された場合、1枚目の画像のみを審査対象とします。
●Instagramの利用規約・ガイドラインに沿った作品をご応募ください。

《審査発表》

審査は2024年11月(予定)に行い、発表は当選者への通知をもって代えさせていただきます。後日、SNSで作品を順次発表します。

●当選者のみに、Instagramのダイレクトメッセージにて連絡いたします。(フォローを外されていると当選連絡ができなくなりますのでご注意ください)
●ダイレクトメッセージに記載された内容に従い、期限内に折り返しご連絡ください。連絡がない場合は入賞が無効となります。
●入賞者は氏名・住所(市町まで)を公表します。
●入賞作品の使用権は主催者に帰属します。当団体および関係団体等が作成する宣伝物等に使用する場合があります。

《主　催》 黄ぶな推進協議会

応募資格・応募指定
その他、フォトコンテストの
詳細はコチラ ▶▶▶▶▶

こちらのページのプレゼントはハガキでご応募ください!

フラワー&バルーンショップ アークフローラ PRESENTS



Ⓐ フラワー&バルーンの花束

ピンクのフラワー&バルーンの花束(店頭価格5,500円相当)を毎月1名様にプレゼント。当選された方は日時をご予約のうえ、ご来店ください。(生花とバルーンは季節によって替わります。)

応募締切日(当日消印有効)

7月分…2024年7月25日(木)
8月分…2024年8月25日(日)
9月分…2024年9月25日(水)

枯れない生花 Soar ラスティングフラワー PRESENTS



Ⓑ ラスティングフラワーのアレンジメント

生花の風合いで長持ちするラスティングフラワーのアレンジメント(店頭価格16,500円相当)を毎月1名様にプレゼント。当選された方は日時をご予約のうえ、ご来店ください。(お花等は季節によって替わります。)

応募締切日(当日消印有効)

7月分…2024年7月25日(木)
8月分…2024年8月25日(日)
9月分…2024年9月25日(水)

応募方法 ハガキに必要事項を明記の上、下記応募先までご応募ください。

※応募期間中、ひとつの賞品につきお1人様1回のみご応募いただけます。
※3つの賞品に応募した場合、1つに当選したら他の賞品には当選しません。

〒320-0802
宇都宮市江野町七-八
堺屋ビル二階
ミヤラジ
プレゼント係

①ご希望の賞品
②お名前
③ご住所
④電話番号
⑤性別
⑥年齢
⑦ミヤラジへ
メッセージ

《ご注意》●ご応募いただいたハガキは返却できません。●ハガキ郵送中の紛失等の事故につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。●ご記入いただいた個人情報は、お客様の同意を得た場合及び例外として取り扱われる場合を除き、次に挙げる利用目的の達成に必要な範囲内で取扱い、必要と認められる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1:賞品の発送 2:個人を特定しない統計的情報●次の場合はいずれの応募も無効になります。1:記載不備 2:締切後の応募 3:応募方法以外の応募

当選発表 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ 株式会社 宇都宮コミュニティメディア プレゼント係 TEL.028-666-7897

ミヤラジ+カード特典プレゼント 7▶9

7月7日は
カルピスの誕生日です

アサヒ飲料

乳酸菌と酵母。発酵という自然製法が生みだす甘ずっぱいおいしさ。すっきり爽やか、純水で作った「カルピス」です。「カルピスウォーター」（500ml）6本セットを毎月10名様にプレゼント!!



美味しい食卓飾ります

宮島醤油株式会社

本醸造醤油をベースに、あご（飛魚）、そうだかつお削り節、椎茸粉の贅沢な旨みと香りを引き出した濃縮つゆ「焼きあごつゆ(500ml)」を、毎月8名様にプレゼント。





アヲハタ株式会社
関東営業所

まるごと果実白桃125gを毎月8名様にプレゼント。

ジャムで簡単！
まるごと果実白桃の
フルーツサンド



キユーピー株式会社
関東支店北関東営業所

深煎りごまドレッシング180mlを毎月8名様にプレゼント。

餃子は野菜だ！
〜水餃子の冷しゃぶ風〜





宇都宮東武ホテルグランデ

ホテルオリジナルブレンド紅茶苺香（マイカ）ティーバッグを毎月5袋×1名様にプレゼント。



医療法人 實悠会
有坂歯科・インプラントオフィス

しっかり磨いて健康な歯に。歯磨き粉・歯ブラシ・フロスをセットにして、期間中5名様にプレゼント。



Salon de beauté 三香
（サロン ド ボーテ）

フェイシャル＆デコルテ60分コース特別ご招待券を毎月1名様にプレゼント!





日光種苗株式会社

野菜の種「レンズマメ、ヒヨコマメ、かつお菜」を『お楽しみ袋』にして、期間中5名様にプレゼント。ほかに何が入っているかは開けてからのお楽しみ!





タケカワG-TIME店

タケカワGショック専門店より、人気の「Gショック」（機種は選べません）を期間中1名にプレゼント!



Vol.28での当選者様

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。

メンバーズカードのお申し込みは
P56をご覧ください。

抽選は
毎月25日!

このナンバーをチェック!!



ミヤラジ ホームドクター

HOME DOCTOR

カバーエリアのお医者さんがあなたの健康を見守っています。



粕谷歯科医院

一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・
インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース

028-627-2525

宇都宮市中戸祭町850-35

『白く健康な歯で笑顔がすてきな毎日を！』健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関するお悩みは粕谷歯科医院までご相談ください。

●診療時間

午前… 9:00～12:00
午後… 14:00～18:00
月曜午後14:30～18:00
土曜午後14:00～17:00
木・日・祝… 休診
※祝日のある週の木曜は診療



医療法人社団　宇光会 村井クリニック

整形外科・リハビリテーション科・
内科・麻酔科（ペインクリニック）

028-621-1541

宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

●診療時間

【整形外科】
月・火・木・金・土… 9:00～12:30
（土は午前のみ） 14:30～18:30
【もの忘れ外来】
月・水… 9:00～12:30（予約制）
【総合診療科】
火・水… 9:00～12:30
【ペインクリニック】
月・火・金… 14:30～18:30
土（隔週）… 9:00～13:00
水・土（午後）・日・祝… 休診



医療法人　三秀会 宇都宮中央クリニック

婦人科（不妊治療）・
泌尿器科（不妊治療）・内科

028-636-1121

宇都宮市中央1丁目7-1

一般不妊治療から高度生殖医療まで、一貫して行うことができる体制をとっています。不妊でお悩みの方へのカウンセリングにも力を入れ、「不妊症と不妊治療」の基礎理解のための講座も随時開催しております。

●診療時間

月～土… 10:00～13:00
15:00～18:30
日・祝… 休診



医療法人 實悠会 有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科

028-661-1030

宇都宮市元今泉7-30-19

一般歯科から矯正、インプラント治療まで、豊富な臨床経験で難症例にも対応しています。
CT機器やオペ室を完備し、診断から手術までを当院内のみで行えます。託児室完備なのでお子様連れでも安心です。

●診療時間

月～土… 9:00～13:00
14:30～18:00
日・祝… 休診



あなたの健康・安全へのパスポート！

お薬手帳の使い方

●お薬の重なり、飲み合わせ、副作用の防止などに役立ちます。
●市販のお薬や健康食品を飲んでいるときはご自分で書き込むか、薬剤師へお申し出ください。



病院や薬局に行くときには必ずお薬手帳を持っていきましょう。

メンバーズクラブ ミヤラジ＋（プラス）カードって？



宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ＋（プラス）」！
メンバーになると「ミヤラジ＋（プラス）」メンバーズカードがもらえます。（入会金・年会費無料）
加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、
抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

スマホも合わせて登録すると便利！

メンバーズクラブ ミヤラジ＋（プラス）カード特典

Otoku 1

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。
（カードを提示した本人様のみ）



加盟店の目印 ※イメージ

Otoku 2

ミヤラジ＋（プラス）会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどでご案内します。



Otoku 3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。
プレゼント内容はP53-54をチェック!!



入会申込受付中

●FAXで申し込み

下記申込書に必要事項を記入のうえ、**028-666-7878** までFAXしてください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●パソコンで申し込み

https://www.miyaradi.com/ にアクセス。
お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●スタジオでもお申込いただけます

（宇都宮市江野町7−8 堺屋ビル2F）

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。
1：プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送　2：会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM（ダイレクトメール）、E-mailの発信

キリトリセン

メンバーズクラブ ミヤラジ＋（プラス）カード 申込書

申込日　　年　　月　　日

フリガナ		男・女
お名前		未婚・既婚
生年月日	大正・昭和・平成　　年　　月　　日（　　才）	
ご住所	〒　　-	
ご連絡先	TEL.　　FAX.	
	E-mail	
	携帯メール	
ご職業	会社員　学生　公務員　団体職員　自営業　無職　主婦　その他（　　）	

キリトリセン

アンケート

● ラジオで聞きたい・知りたい情報は何ですか？
● 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は？
● 加盟店になってほしいお店は？

カードNo.

受付担当：

ミヤラジ+(プラス)カードがスマホに対応!!



※「ミヤラジ+カード」(プラスチックカード)をお持ちの方も、スマートフォンでの登録が別途必要です。

「ミヤラジ+(プラス)・アフターデジタルプロジェクト」進行中!

宇都宮をもっと元気にするための「ヒト」と「マチ」をつなぐ「仕組み」をつくるプロジェクト!※

「ミヤラジ+(プラス)」の会員を対象に、さまざまな試験サービスを計画しています。乞うご期待!

イベントでのクーポン発行　**地域通貨型ポイントサービス**

プロジェクトPRサイト　https://miyaradi-plus.net

※プロジェクトは、ミヤラジ、株式会社ジード、株式会社スキット、アパッチ株式会社、つばめソリューション、(一社)情報の森が協力して進めています。

ミヤラジ+カードforスマートフォン　登録の仕方

①右記のQRコードを読み取るか、「Google Play」または「App store」で『Pococa!』と検索してください。ポコカアプリが表示されますのでインストールしてください。

Android用　iPhone用

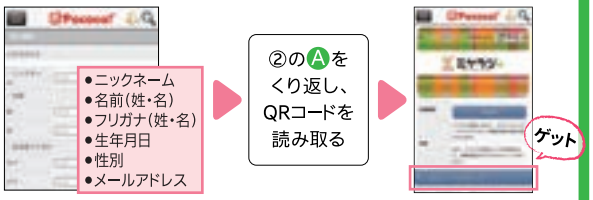
Pococa!



②インストールしたアプリを開き、Ⓐ画面下の「QRコード」>「QRコードリーダー呼び出し」からQRコードを読み取り会員情報を登録する画面へ向かう。



③画面の案内に従って会員情報を登録し、再度②のⒶをくり返し操作して、「この会員カードを取得する」を押す。



④『ミヤラジ』の会員カードを選択、カード右上にあるアイコンをクリックするとカードが裏返ります。『アイコン切り替え』をタップすると完了です。



登録完了!

スマートフォンでの登録に合わせて、本カードのお申し込みもお願いします。

※スマートフォンでの登録が完了しても、本カード(プラスチックカード)は発行されません。

	スマホ登録のみ	スマホ+本カード登録
加盟店特典	○	○
マガジン掲載プレゼント	×	○

※ミヤラジ+カードforスマートフォンは株式会社ジードが提供する「ポコカ」のサービスを利用しています。利用に際しては、ポコカ利用規約に準じます。

加盟店の皆さま　『ミヤラジ+カード(プラスチックカード)』に加え、スマートフォンでのカード画面提示についても、これまで同様の特典をご提供ください。

暮らしの安心・安全を守る

宇都宮電子株式会社

高度な防災・減災システムで皆様の安全安心を守る

守り抜くために備えるべきことがある

気象情報や地域の状況をリアルタイムに把握し、災害等の事前予測や発生後の支援対策を強化いたします。
災害・被害情報等を一元的に集約し、関係機関との情報共有や連絡体制を円滑にします。
情報を必要とする人々への迅速な伝達を行い最適な行動を促すことで防災・減災に繋げます。

防災ソリューション

- 総合防災情報システム
- 災害時オペレーションシステム
- 各種テレメーター/テレコントロールシステム
- 土砂災害監視システム
- 防災行政無線システム（同報系・移動系）
- 気象観測システム
- 各種監視カメラシステム



Utsunomiya Electronic Co,Ltd

暮らしの安心
安全を守る



宇都宮電子株式会社 55 Years of Creation SINCE1969

〒321-0982 宇都宮市御幸ケ原町44-16
TEL.028-683-1123 FAX.028-683-1130 https://www.uecc.co.jp/

創業より54年「無線システム」を中心に、「監視カメラシステム」や「情報システム」の分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。

▲宇都宮電子ホームページ



社員旅行に行ってきました!!

見た人を虜にするこの場所は

どこでしょう!?

2024 7/1 スタート

あなたのエコ活動が
カーボンニュートラルにつながります

お得に気軽に脱炭素♪

使わないなんて「もったいない！」

みやエコ・アクション・ポイント

環境省が推進する エコ・アクション・ポイント に
本市限定のエコアクションを追加します！ぜひご利用ください！



1 会員登録

アプリで簡単登録！

右のQRコードから「エコ・アクション・ポイント」アプリをダウンロードし，会員登録

App Store / Google Play

協力店募集中！

各エコアクションのポイント付与に協力いただける事業者を募集しております。ぜひご協力ください。

ポイント獲得QR掲示
事業周知など

2 ポイントを貯める

エコアクションを実施して，ポイントを貯めましょう

協力店でQRコード読込



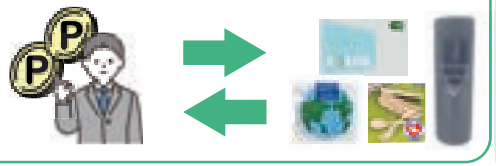
または

アプリ内で投稿



3 ポイントを商品と交換

貯めたポイントを好きな商品と交換できます





LRTの二酸化炭素排出量は
“ 0 グラム ”です。

カーボンニュートラルに向けたアクション

今から2030年までに温室効果ガスの排出量を1世帯あたり約3t(3,000kg)程度削減することが必要です。
エコ活動に取り組んで，カーボンニュートラルを目指しましょう！

【アクション例】
- 食事を残さない ⇒ 54kgCO2／人 削減
- 食べ物の地産地消 ⇒ 8kgCO2／人 削減
- ごみの分別処理 ⇒ 4kgCO2／人 削減

（出典：宇都宮市カーボンニュートラルロードマップ）

市HP
詳しくはこちら

宇都宮市 環境部 環境創造課 TEL:028-632-2409（平日 8:30~17:15）

みやエコ・アクション・ポイント

宇都宮市では、**カーボンニュートラル**の実現に向け、環境にやさしい行動に対してポイントを付与する「**みやエコ・アクション・ポイント**」を実施しています。
環境省が推進する「エコ・アクション・ポイント」を活用し、本市限定のエコアクションを設定していきますので、ぜひご参加ください。

詳しくは市HP

～ “もったいない運動”でポイントが貯まります ～

※主なエコアクション


地産食品・植物の購入 3pt



マイバッグ持参
マイボトル活用 2pt


残しま10宣言 5pt



電気使用量の削減 10pt


家庭菜園・ガーデニング 20pt


LED電球・蛍光灯の購入 50pt


クール・ウォームシェア 3pt


衣類回収BOX
小型家電回収BOX 3pt


環境・SDGsイベント 30pt


置き配
宅配営業所・コンビニ受取 5pt

期間限定

貯めないなんて “もったいない”キャンペーン を実施します！

夏・冬の節電や
もったいない月間(9月)
に併せて実施予定！

キャンペーン①：エコアクションのポイントアップ
キャンペーン②：貯めたポイントで豪華景品が当たる抽選に参加



・期間限定のポイントアップや貯めたポイントで豪華景品が当たる抽選参加などのキャンペーンを予定しております。
・詳しくはエコ・アクション・ポイントアプリ又は市HPをご覧ください。

・キャンペーン内容等は変更になる場合があります。

買い物やお出かけをスマートムーブへかえよう！

家庭で排出されるCO2の約4分の1は車から!?



今から2030年度までに，1世帯あたり約3t(3,000kg)程度の削減が必要です。
「スマートムーブ」や「食事を残さない」，「ZEH」や「太陽光発電」など，様々な取組があります。
カーボンニュートラルに向けて自分たちに何ができるか，家族みんなで話し合ってみましょう。