

ご自由にお持ちください

77.3 FM / 宇都宮コミュニティFM



ミヤラジ+^{plus}

MAGAZINE

vol.29 | 2024.4・5・6月号

宇都宮の街なかで 圧倒的な存在感!

ミヤラジ・バンパ・ビジョン!

LEDパネルがより美しく鮮明に!!



オススメ!

ミヤラジラジオ番組・CM ミヤラジ+マガジン広告とのセットプラン新設!!

新設セットプラン例(年間契約の場合) ※表示価格はすべて税別です。

番組・CM セット	ミヤラジ オリジナル番組 (Aタイム・55分) ●20秒CM(30回)	月額約 5万円+	バンパ・ビジョン 15秒CM (1時間あたり2回)	月額約21万円が =12万円!!
マガジン広告 または加盟店 セット	ミヤラジ ●マガジン広告(ハーフ) または ●ミヤラジ加盟店	月額約 1万円+	月額約 16万円 → 7万円	月額約17万円が =8万円!!

2020年10月から放映料金を改定いたしました。詳しくはお問い合わせください。

詳しくは (ミヤラジ・バンパ・ビジョン代理店) 株式会社 宇都宮コミュニティメディア **028-666-7897**

バンパ・ビジョン運営会社:株式会社 メディアムーブメント 宇都宮市駒生2丁目15-8-201 support@media-movement.co.jp tel.028-908-4020



※写真は、3月8日 大谷コネクトでの公開放送に初出動した「新サテライトカー」



カードを見せると
お得な特典
がもらえるお店を
多数紹介



「COOL CHOICE」
啓発番組を放送中!
「持続可能な開発目標」の
達成に向けた取り組みを
進めています。

ミヤラジは宇都宮市と災害時における放送協定を結んでいます。災害時や災害がおきそうなときは、通常放送の時間外でも放送を行います。

毎年
4/2は

国連の定めた 世界自閉症啓発デー

※国連が定めた啓発デーには、3月31日の「世界ダウン症の日」もあります。



発達障害啓発週間 4月2日～8日

WE BELONG

みんなで歌おう わたしたちのうた



応援メッセージを募集しています

日本各地で啓発イベントが行われます。詳しくは公式サイトへ

世界自閉症啓発デー 日本実行委員会公式サイト
<https://www.worldautismawarenessday.jp/>

啓発デー



#世界自閉症啓発デー

発達障害者(発達障害情報・支援センター) 一般社団法人日本自閉症協会

共催 文部科学省 こども家庭庁 国立特別支援教育総合研究所 全日本自閉症啓発推進協会 日本自閉症スペクトラム学会 日本発達障害ネットワーク 発達障害者支援センター 全国連絡協議会 全国情緒障害教育研究会 全国児童発達支援協議会 自閉症啓発者会連にもつ医師・歯科医師の会 国立障害者リハビリテーションセンター

お問い合わせ先 栃木県自閉症協会 Tel 028-612-6477 Fax 028-612-7610 e-mail asj-tochigi@wonder.ocn.ne.jp

ネットで完結する資産運用サービス

お金の教室
ミヤラジ+編

あしぎん マネーデザイン



あしぎんマネーデザインが初心者の方でもはじめやすい「投資信託」をテーマに、「お金の基本」から実際の運用までを連載形式でご紹介してまいります。第8回は「分散投資の考え方」についてです。

卵を1つのカゴに盛るな??

投資の世界には「卵を1つのカゴに盛るな」という格言があります。1つのカゴに卵を全部入れておくと、カゴを落とすときに卵が全部割れてしまいますが、卵を複数のカゴに分けておくことで、被害を最小限に抑えようという考え方です。



分散投資で卵を複数のカゴに分けましょう!

投資信託でも同じです。投資先を1つに集中させるより、いくつかに分散することでリスクを抑えることができます。代表的な分散方法は下表のとおりです。既に資産や地域を分散したバランス型の投資信託も多数存在します。組入れ比率や組入れ地域など、各投資信託で様々です。投資信託を選ぶ際の参考にしてください!

資産の分散	地域の分散	時間の分散
特徴が異なる複数の資産を組み合わせる	複数の地域や通貨を組み合わせる	投資のタイミングを複数に分ける

詳しい内容は、あしぎんマネーデザインのホームページにアクセス URL <https://www.ashigin-md.co.jp/>

あしぎんマネーデザイン 検索



金融商品仲介業務に関するご確認事項
当社は、所属金融商品取引業者(株式会社SBI証券)から委託を受け、金融商品仲介業務を行っています。当社には所属金融商品取引業者とお客さまとの契約締結に関する代理権はありません。従って、所属金融商品取引業者とお客さまとの間の契約の締結権はありません。当社が金融商品仲介業者としてご案内する金融商品等やサービスは、金利・為替・株相場の変動や、有価証券の発行者の業務または財産の状況の変化等により価格が変動し、損失を生じるおそれがあります。元本が保証された商品ではありません。お取引に際しては、手数料等がかかる場合があります。手数料等は商品・銘柄・取引金額・取引方法等により異なり多岐にわたるため、具体的な金額または計算方法を記載することができません。各金融商品等のリスクおよび手数料等の情報の詳細および最良執行方針については、所属金融商品取引業者のホームページ等にてご確認ください。各金融商品等のお取引に際しては、所属金融商品取引業者より交付される契約締結前交付書面、目録見書または約款等の内容を必ずご確認ください。投資判断はご自身でされるようお願い申し上げます。
[金融商品仲介業者]商号等:株式会社あしぎんマネーデザイン 登録番号:関東財務局長(金仲)第945号
[所属金融商品取引業者等]商号等:株式会社SBI証券 金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第44号、商品先物取引業者 加入協会:日本証券業協会、一般社団法人金融先物取引業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会、一般社団法人日本STO協会、日本商品先物取引協会

あしぎん
AMD
マネーデザイン

「いつも そばに」～開局7周年を機にサブブランドロゴを決定



4年前、コロナ禍が始まった頃、大学に進学したばかりの学生たちが相次いでミヤラジにスタッフとして参加してくれました。大学構内への立ち入りが制限され、授業はオンライン、サークル活動も休止を余儀なくされていて、ミヤラジのスタッフとしてまちを歩いたり、スタジオに来たりすることがなければ、部屋から外に出る機会は少なかった…「私の大学生活はミヤラジなくしては語れません」「ミヤラジがあったからこそ、宇都宮のことをたくさん知ることができました」とも。そんな若者たちが、大学卒業とともにミヤラジも卒業…。ちよっぴり寂しいですが、社会に出てもミヤラジでの経験を活かして、活躍の場を広げていってくれることを期待しています。

さて、そんなミヤラジも7周年を迎えたのですが、前段の通り約4年間はコロナ禍を過ごしてきましたので残念ながら目標通りには成長できていません。リスナーさんやご支援いただける方を増やしていくためにも、活動体制を変えていかなければならないと感じています。そこで、これまでの「つたわる、つながる、うつのみや」に加えて、「いつも そばに」というサブブランドロゴを作りました。「もっとたくさんの方に聞いてほしい」「サテライトカーで皆さんの近くに行きますよ」というメッセージと同時に、私たちスタッフも「もっと身近なまちの話題を集めてこよう」という意気込みを込めています。今後、ミヤラジ+（プラス）マガジンへの掲載や、ステッカーなど、皆さんの目に付くところにどんどん展開していきます。これからも「いつも そばに」ミヤラジと一緒に宇都宮の生活を楽しんでください！

ミヤラジ局長 稲葉克明



ミヤラジサテライトカー



つたわる、つながる、うつのみや

vol.29
MIYARADI CONTENTS

- 03 2024年 連載コラム
- 05～06 #ススレ! 麺道部
- 07～08 みやさんぼ
- 09 うつのみや探検隊(本・本屋)
- 10 はじめての山歩き
- 11 We Love ナポリタン部
- 13～14 すごいトシヨリ 大谷コネクト生放送
- 15～16 映画「夢みる小学校」
上映会&シンポジウムアフタートーク【前編】
- 17 宮っ子チャレンジ
- 18 未来を育むスマイルワークプロジェクト
- 19 とちぎ地域づくり インターンシップ
- 20 公開生放送レポート
- 21～22 ミヤラジ7周年特別番組写真集
- 25～29 オリジナル番組紹介
- 30 スマホアプリでお聴き下さい
- 31～32 タイムテーブル
- 34 エリアと加盟店の見方
- 35～36 加盟店インデックス
- 37～51 加盟店のご案内
- 52 ホームドクターページ
- 53～55 「ミヤラジ+」カード特典プレゼントコーナー
- 56 「ミヤラジ+」入会案内・申込書
- 57～58 「ミヤラジ+」カードデジタル会員案内



スマホからも
ミヤラジが聴けます!

アプリをダウンロードして
お楽しみください! スマート
フォンのアプリストア
(GooglePlayストア、App
store など)で「FMプラ
ラ」で検索!

※Androidはver.5以上が対象。



ダウンロードは
こちらから



リクエスト・メッセージ 情報受付

MAIL 773@miyaradi.com

FAX 028-666-7878

HP <https://www.miyaradi.com/>

ミヤラジメンバーズクラブ ミヤラジ+ (プラス) マガジン vol.29

発行日 2024年4月1日

発行 株式会社 宇都宮コミュニティメディア
〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F
TEL:028-666-7897 FAX:028-666-7878

第十撮

#ススレ 麺道部!

焼きそば(大) 520円

政木屋の“麺”を食べよう!
政木屋食品の直営店を食レポ!!

今回のテーマは



焼きそば・餃子専門店
大業

宇都宮市下岡本町4288-1

- 10:30~14:00
※麺がなくなり次第終了
- 📅 日曜日
- ☎ 080-9578-9624



平日限定
ランチセット500円

お昼を過ぎても次々とお客様が買いにくる。間もなく閉店時間。この日お店を回っていたのは気さくな大嶋さんと山崎さん。お客様も焼きそばを注文するとともにちょっとした日常会話をお二人と交わしている。もっちりとした太麺やきそばの懐かしい味と彼女らとの何気ない会話が心に残るのだろう。『以前は太麺の焼きそばなんて思っていたが、今では細麺の焼きそばは物足りなくなつた。』『毎日食べても飽きない。』と大嶋さん。私も平日限定お得なランチセットを完食した。確かに落ち着く味がする。『うん、満足!』



麵々市場 岡島製麵所

宇都宮市住吉町13-10

- イートイン11:00~14:00
テイクアウト11:00~17:00
- 📅 日曜日
- ☎ 028-632-8090
※木曜日 サービスディ
焼きそばをご注文の方
「目玉焼きサービス」
(イートイン・テイクアウト共に)

生姜らーめん
800円



Bセット
(日替わりスープ付き)
720円



店主:井上敏子さん(左)
店長:清水みどりさん(右)

お店のこだわりは「栃木県産の食材を使い、地産地消で守り続けている懐かしい味」と「カフェのように寛げる店内の雰囲気」。お店を切り盛りする店主井上さんと清水店長のお二人が優しい笑顔で迎えてくれた。一押しの新メニュー「Bセット」(日替スープ付き税込 720円)をいただく。岡島製麵所のセイロ蒸し焼きそばは強いコシの太麺。新オリジナル商品のやきそばシウマイは大きめサイズで食べ応えあり。お二人の温かい接客に会話が弾み「おふくろの味」に癒されたランチタイム。午後からの活力をいただいた。人気のテイクアウトやお持ち帰り用の冷凍餃子・麺類をお土産に。お家でも味わえるのがさらに嬉しい。ごちそうさまでした。



らーめん つるみ

宇都宮市上田町1018-1

- 平日 11:00~14:00
土日・祝日 11:00~14:30
- 📅 無休
- ☎ 028-674-1009

らーめんつる味(み)の店長おすすめ『生姜らーめん(800円)』『うまい!!!』細切りの生姜とネギが、ほろほろチャーシュー・なるとのり・極太メンマと麺の上に。

生姜のピリリとした辛みと爽やかさが優しい塩味に包まれている。スープは、げんこつ・鶏がら・もみじとかつお節のダブルスープ。麺は、細麺・中太麺から1玉・1.5玉・2玉が無料で選べる。すべてがひとつになり美味しさのハーモニーを醸し出している。鶴見店長の前職は政木屋食品で麵づくり。井上社長の命を受け、店長曰く「やるっきゃないですよ」と今年で創業13年目。お客様の声をよりうまいらーめんと麵づくりに活かしたいと語る鶴見店長。ごちそうさま。

麺道部の活動は#ススレで検索!次はうどん?そば?それともパスタか!?



政木屋食品株式会社

宇都宮工場 宇都宮市下田原町3455-22
直営店 麵工房政木屋 TEL: 028-672-4118(代)

政木屋食品のリアルタイムな情報はX(旧Twitter)でGET! @masakiya100



工場併設の直営店「麵工房政木屋」

人気の酸辣湯麺や3色ゆでGYOZAも日替わりで提供中!



毎月第3土曜日10時~13時、
工場直売会「政木屋マルシェ」開催!!

麺道部顧問

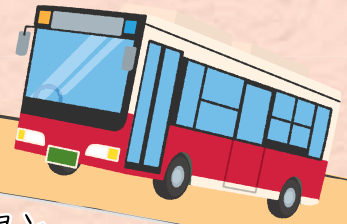
井上 良明さん(政木屋食品株式会社 代表取締役)

101年続く製麺会社の社長ということもあり、年間400食の麺を食べる井上さん。宇都宮の麵市場に詳しい井上さんを顧問(アドバイザー)に迎え、気になる飲食店を紹介していきます。



今回の集合場所 バンバ広場

2024年2月某日。宇都宮二荒山神社のお膝元に位置するバンバ市民広場(通称バンバ広場)に集合し、街歩きの達人・坂本明さんと一緒にミヤラジパーソナリティが街を歩いてきました!
(歩いてきた人:鈴木・中村・柏木・津田)



至宇都宮駅西口

一緒に歩こう♪

みやさんぽ



向明児童公園



御橋
かまがわナード
御橋通り



宇都宮二荒山神社



史蹟行在所
向明館跡入口

1,693年
(元禄6年)
創業

大通り(馬場通り)

MEGA
ドン・キホーテ
はんこ
鏡地堂

鏡ヶ池跡

オリオン通り
(曲師町)



宇都宮市立
中央小学校

パーマ屋
文具店

◎ 三日月
堀跡



アーケードの
屋根も違う!
江野町は丸く、
曲師町は三角!

釜川を境に
商店街が
分かれている?!

さんぽの後
ここでランチを
しました。

はみんなちがって
みんないい。

街歩きの
極み

一緒に歩く人数
が多い方が楽しいよ!(視点
が増えるから)



松が峰教会通り



坂本明さん



地下横断歩道へ

水の音がする...!!

1,700年頃
創業
ホテル
丸治

東武ホテル
グランデ

1,788年
(天明8年)
創業
虎屋本店

本町

大通り(旧奥州街道)

池上町



江野町横町
オリオン通り
(江野町)

775
ミヤラジ

オリオン
スタエア

上野
文具

東武馬車道
通り

江野町広小路

ちよっぴ
怪しい路地...

中央通り

鉄砲町通り

鈴為

バンバ通り

至県庁

釜川

桜橋

都橋

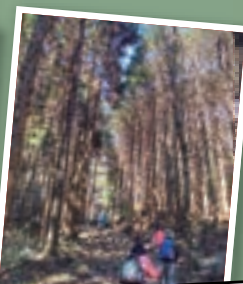
至市役所

はじめての山歩き

ミヤラジスタジオを飛び出して、山歩き好きなパーソナリティとともに豊かな大自然を満喫しませんか!?

Vol.08 古賀志山 編 その3
開催日:2024年3月2日(土)

ミヤラジ初!! 山頂から生放送をお届け!古賀志山山頂の素晴らしい景色とその達成感、そして登山客たちの元気な声を生放送でお届けしたい!はたして生放送の開始の時刻までに山頂に到着できるでしょうかー??



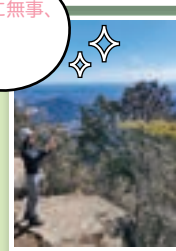
『古賀志山山頂の小林さんー、坂本さんー!?!』
みんなそろって、せーの、『やつぽー!!』

「今からここでラジオの生放送なんですー。」
「え!?!ここで今から!?!」



生放送開始の時間までに無事、山頂に着きましたー!
こちらは良いお天気で気持ちイイですよー!

「せっかくだから出演しちやいましょうよー。」



ミヤラジ山歩き部インスタ投稿中!楽しかった思い出Photoやイベント情報を掲載します。

山歩き部
SNS
投稿中!!

うこのみや探検隊

毎週土曜日16時~16時55分 生放送中!

2024年4・5・6月のテーマは「本・本屋」

本屋は街にとって
どんな存在?

これからの宇都宮の街に必要なのは、『いい本屋』と『街の本屋を巡って歩く文化』なのではないでしょうか。4・5・6月は「本・本屋」をテーマに掲げ、ゲストを迎えてお話を伺います。今から宇都宮の本屋さん巡りをしたくなる土曜16時台のラジオです。ぜひ聞いてください!

Instagramも見てね!



読み切りたいてもまだ終わりがたかない
まだ読んでいない
本屋のご主人
昔あったあの本屋
買えばよかった
生涯大切にしたい冊
ぼくにこの本屋とは
買ったばかりの本
本のワクワク

地域×本
本屋の思い出
本の思い出
本の見せ方・並べ方
宇都宮の本
読めない漢字にモヤモヤする
読書家じゃないけど本屋が好き
本が読める場所を探して
好きな図書館
あの本屋の選ぶ本
やっぱり本屋が好き
これも本あれも本
街と本屋
本のジャネ買い
あの喫茶店にも本が



みんなで「ナポリタン愛」を熱く語ろう！

昭和・平成・令和のナポリタン。ナポリタンは時代を超えて…100年ナポリタン!!

＼世界初(たぶん)の豪華なお楽しみ会!／

今回はなんと! 9種のナポリタン食べくらべ会

喫茶フリスコさんの全面ご協力により実現! 『ナポリタン好きの、ナポリタン好きによる、ナポリタン好きのための』集まり! パスタ、味付け、そして具材。こんなにナポリタンが変わるなんて!!



あ〜おなかいっぱい。ナポリタンのあとはやっぱりクリームソーダでしょ〜。

めちゃ旨! もうフォークが止まりません〜!

今回はココのナポリタン!

喫茶フリスコ

泉町に移転をして半年。懐かしくも新しいナポリタンが常時10種類。昭和にタイムスリップしたような店内では、クリームソーダやプリンアラモードも食べられます。

●宇都宮市泉町3-6 ●028-306-1155 ●【定休日】月曜日(その他火曜日にお休みの時あり)



人生100年時代を 生き生きと過ごすシニア世代への 感謝と敬意を込めて



2023.12.1
丹野よし江さん
【サクソ奏者】



ミヤラジ
パーソナリティ
中村 長司

有限会社 飛行船
代表取締役社長
桶田 正信さん



2023.12.8
岩戸肇さん(みどり野町長寿会副会長)
阿部晃さん(みどり野町自治会長)



2023.12.15
今井キヨ子さん
【宇都宮商工会議所女性部会長】



2023.12.22
高橋さん、田代さん、高須さん
【ねんきんジョイフルオーケストラ】



2023.12.29
桶田正信さん
【栃木県・宇都宮市老人クラブ連合会、(有)飛行船】



2024.1.5
高雄千鶴さん
【98歳の遊び人!】



2024.1.12
高根澤公男さん
【サウンドホール響】



2024.1.19
石塚勝さん
【娑川地区子どもフェスタ】



2024.2.16
佐藤英子さん
【日本画制作30年】



2024.2.9
桶田博信さん
【能登半島地震被災地支援】



2024.2.2
中村賢二郎さん
【映画「ありのままのアンソニー家族」



2024.1.26
肥後さん、倉持さん、岡本さん、佐伯さん
【卓球サークル「下町ラケット」】



2024.2.23
佐藤公紀さん
【NPO法人大谷石研究会理事長】

すごい トシヨリ RADIO

洋子

毎週金曜日 16:00~16:55 放送中



有限会社 飛行船 【本社】栃木県宇都宮市鶴田2-11-4

TEL/FAX 028-649-0180 営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週水曜日

2024.3.8

宮ミヤラジ 開局7周年記念特番 『すごいトシヨリRADIO拡大版』 公開生放送 in 大谷コネクト

公開生放送番組提供:



有限会社 飛行船



『すごいトシヨリRADIO』は2020年9月放送開始以来、のべ180人を越える“すごい年よりさん”をお迎えしました。

開局記念日と番組放送日が重なった3月8日は、開局7周年記念特別番組として、過去に出演されたゲストやジャズのビッグバンド“ねんきんジョイフルオーケストラ”をお迎えし、トークあり音楽ありのズキズキワクワクの2時間公開生放送をお送りしました。

第1部

「大谷コネクトへの期待」
大谷石研究会 佐藤理事長

地域への貢献やモノづくりに
情熱を注いでいるステキなシニア
をゲストに迎えてのトークタイム

ステキなシニアを迎えてのトークタイム



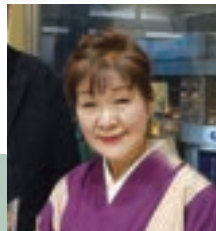
NPO法人 大谷石研究会
理事長 佐藤 公紀さん



中央地区老人クラブ連合会
会長 鍋谷 千賀子さん



栃木タイの教育里親の会
小松 宏生さん



アートクレイシルバー作家
松永 美也子さん



「ねんきんジョイフルオーケストラ」のみなさんによる演奏♪

客席の人にもインタビューをする中村さん



第2部後半は、客席も一緒に唄っていただきました



演奏の間にジャズや建築談義

第2部

ねんきんジョイフルオーケストラを
迎えて音楽とトークショー



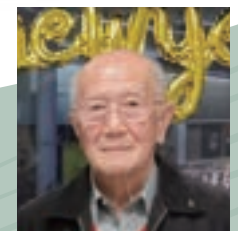
ねんきんジョイフルオーケストラ
スウィングタウン協会事務局
田代 勝康さん



建築家、スウィングタウン協会
藤原 宏史さん



建築家
うつのみや市民ジャズオーケストラ
武井 貴志さん



サウンドホール響
高根澤 公男さん

【主催】(一社)宇都宮市医師会・(一社)ペダゴージャパン・NPO法人キーデザイン

【後援】宇都宮市・宇都宮コミュニティFMミヤラジ 他



夢みる小学校

前編

上映会&シンポジウム~アフタートーク~

出演者 村井 邦彦さん((一社)宇都宮市医師会理事)
工藤 敬子さん((一社)ペダゴージャパン代表理事)
土橋 優平さん(NPO法人キーデザイン代表理事)
西山 浩一さん(宇都宮市子ども部子ども政策課課長)

ナビゲーター 阿久津友紀さん(ミヤラジ)

好評を博した2023年4月に引き続き、同年12月10日(日)にライトキューブ宇都宮で、第2回映画『夢みる小学校』上映会&シンポジウムが開催されました。前回と同様に、多数の親子連れの方が参加されて大いに盛り上がったあの日を振り返り、1月28日(日)、出演者によるアフタートークがミヤラジで放送されました。今回のイベントで伝えたかったことや、シンポジウムでも紹介入れたデンマークの「ペダゴ」について、そして宇都宮市が取り組む「子どもの居場所」などなど、上映会に参加された方からの感想や質問も交えて、皆さんそれぞれの言葉で語ってくれました。

《今回のイベントの意義》

ミヤラジ阿久津(以下阿) 2回目となった今回の上映会の、意図と目的について教えてください。

村井さん(以下村) 4月と12月で上映した映画は同じなのですが、今回は「子ども達が、自らの「学び」をどうしていくのか」を観て欲しいと思いました。この映画に出て来る学校では、子ども達に自由に教材を与えて、子ども達が自ら課題を設定し、自分達で計画を立てたり色々な物を作ったりしています。そうした様子から、是非「子ども達の目線」を感じてもらい、これからの子ども達の成長や教育について、どうしたら良いのかを考えるきっかけにしたいと思いました。

土橋さん(以下土) 私は今回で2回目ですが、1回目はもっと大きな枠で捉えて観ていましたが、今回は、より細かな子ども達の言動とかが見えたと思っています。

《「ペダゴ」とは》

阿 改めて「ペダゴ」について教えてください。

工藤さん(以下工) 私は、栃木県の教育委員を8年間務めさせて貰って、やはり「不登校」というのは、私達にとって喫緊の課題であると感じていました。そうした中で、単に学力だけではなく、子どもの「幸福度」が高い国では、どの様な教育が行われているのかにとっても興味を持ち、デンマークに行って色々な教育現場を見てきました。そこでは、とても面白い教育を行っている学校が沢山ありましたが、中でも学校に知識を教える先生の他に「ペダゴ」という人がいて、子どもの発達や成長を支えているという仕組みに、大変驚きました。北欧には、デンマーク以外にも幾つかの国がありますが、そこでもこういった

「ペダゴ」を養成しています。この話をすると「スクールソーシャルワーカーと何が違うの」とよく聞かれるのですが、スクールソーシャルワーカーが、主に問題が起こった後に子ども達をどうサポートするのかという点に重きを置いて支援するのに対して、「ペダゴ」は、学童や学校での授業や休み時間も、子ども達とずっと一緒にいます。子ども達と深い信頼関係を結んだ大人が、ずっと寄り添っているという仕組みが、今の日本には足りないと感じました。また、これは子どもの成長にも大切なことですが、学校の先生達は「教育面」と「福祉面」の両方を見ていて、先生達の負担も大きくなっています。やはり、それぞれのプロフェッショナルが役割を持って子ども達を支えていく仕組みが日本にも必要で、そうした思いから、2024年3月から「ペダゴ」資格認定講座のカリキュラムをスタートさせる予定です。

村 「福祉的な視点」というお話を聞いて、しっくりきた感じがします。単に学力だけでなく、子ども達の「幸福度」が高い学校というのは、大事なポイントだと思います。大人になった時に何が必要なのかという事を考えると、やはり「幸せ」と感じることや「自己肯定感」、「挫折した時に立ち上がる力」ではないかなと思います。これらを持って欲しいと思った時に、「ペダゴ」という存在はとても必要だと思います。

西山さん(以下西) 子ども達が「どうしよう」となってからの支援については、既に色々ありますが、そうなる前か



らケアをするという考えはとても良いと思います。もちろん、それらは両輪で行うべきですが、事前からケアがされていれば、大変な状況からも楽に脱することが出来ると思います。

土 村井先生が言われた「立ち直る力」というのは、とても大切だと思います。私は、フリースクール等での関わりの中でも、困った時に「助けて」を言える人になって欲しいと考えていて、そう言える相手がいるということも、乗り越えられるかどうかのカギになると思います。そうした存在になるのかなと思います。

《「発達障害」、かもしれない?》

阿 ここからは、上映会に参加された方からのコメントをご紹介します。「学校で「発達障害かもしれない」と言われましたが、映画を観て少し勇気を貰いました」

村 一口に「発達障害かも」と言っても、それって学校のペースについていけないからってことなんですね。でも、子ども達にも色々な多様性や良いところ、悪いところがあるので、それをある一定の枠に嵌めようとする、それに嵌らない子も出てくるわけです。そう考えると、それってどうなのかなと思いますね。

工 映画の中でも、学校が変わって、それまで飲むように言われていた薬を止めたら、その子らしく生き活きと生活する様になったという話がありました。確かに、学校現場にもゆとりが無いので、枠から出てしまった子どもにまで手が回らないという事もあると思います。こうした学校現場を、どう支えていくのかも重要だと感じます。

《子どもに親ができること》

阿 次のコメントです。「人間の成長って、どういうことなのかと考えさせられました。その子の「生きる力」を育むのに、何かすれば良いのでしょうか。」

土 子育てという点で考えると、親が子どもに出来ることは2つあると思います。1つは、「選択肢を示す」ことです。これは、子どもの目標に対して色々な道を示してあげることです。そしてもう1つは、子どもに「休む」ということを提案するという事です。色々な親と関わっている中で、親が子どもにプレーキをかけてしまったりとか、親が子どもの選択を決めてしまっていたりを感じることもあります。やはり、誰かの支えを受けながら子育てに取り組むことも必要だと思います。

阿 子どもに一生懸命になるうちに、つい答えを狭めてしまうことがあるかもしれません。

土 親御さんだけで子育てをすることは、本当に難しいことだと思います。だからこそ、親が子どもに対して、親以外の大人との繋がりを作ってあげることでも大切だと思います。それは、親御さん自身のためにも大切だと思います。

阿 参加者のコメントで、「子どもの居場所に携わる身として、大きなヒントを戴きました」とありました。

西 子ども達が、色々な所で色々な関りを持ってると良いと思います。子ども達も、その時々で色々な「顔」を持っています。だからこそ、色々な関りの場が増えれば増えるほど、自身の可能性をもっと感じられたりするのではないのでしょうか。

《子どもとの関りを見直す》

阿 次のメッセージは、学校の先生からです。「子ども達が、笑顔で過ごしている姿がとても良かった。今を生きる子ども達には、好きなことを見つけ、それに夢中になって欲しい。その為には、まず大人が変わらないと何も変わらない。自分出来ることのヒントを貰いました」。

村 学校の先生がその様に思っていてくれることは、僕たちにとってとても嬉しいことです。学校の先生も、どうしても人手が足りないし、目が行き届かないこともあります。だからこそ「ペダゴ」の様な人が必要だと思いますし、何より子ども達を大切に、信じてあげたいと思います。子ども達の思考のプロセスを大事にして、見守っていくことも大切だと思います。

工 今、不登校の子たちが全国で約30万人もいると言われてる中で、大きな過渡期に来ているのではないで

しょうか。従来型の子どもの関わり方が機能しなくなり、子ども達からも「それは違うよ」というメッセージを貰っているのだと思います。デンマークに行った時に、こんなことがありました。私を迎えてくれた子どもが、「Japan」と書いてくれたので



が、そのスペルが間違っていました。その時「ペダゴ」から、「こういう時、私達はスペルの間違いは指摘しません。逆に、書いた子どもの意欲を褒めてあげます」と言われて、日本だったら、すぐに間違いを指摘して教えてしまうだろうなと思いました。また、日本では色々なことを多数決で決めることが多いのですが、デンマークでは、一人でも違う意見があったら、その子が納得するまで皆で話し合うことを大切にしています。大人達が常に「あなたはどうしたいの」ということを子どもに問いかけ、ゆっくりと考える時間を与えています、こうした子どもを尊重するという事に、私達もマインドセットをすることが大切だと思います。

阿 すくには「ペダゴ」が出来なくても、何か地域の人が出来るとはありますか。

工 大人の社会でも、皆との対話であったり、お互いに自分の意見や考えを表明して、そこから何かを選択するという事が大切です。そういう大人の姿を見て、子ども達も色々な事を感じ取っていくのだと思います。これまでの方法が、これからの時代に合っているのか、そうしたことを見直す時期にあるのではないかと思います。

次号へつづく▶



宮っ子チャレンジウィーク

ミヤラジでは、宇都宮市内の中学2年生の社会体験学習「宮っ子チャレンジウィーク」の受け入れをしています。今回は2023年11月30日から12月8日までの期間に参加してくれた、

泉が丘中学校

河内中学校

若松原中学校

の皆さんの様子をご紹介します！



楽しく頑張りました！



河内中学校

泉が丘中学校



緊張した～～

本当にパーソナリティーになったみたい！

若松原中学校



ミヤラジでは放送業務にチャレンジしていただいています。発声、フリートーク、リポートなどの練習をしたあと生放送にも出演！今後も楽しく参加してくれる生徒の皆さんをお待ちしています！

未来を育むスマイルワークプロジェクト

主催：栃木県立中央高等学校 未来を育むスマイルワークプロジェクト実行委員会

《2024年3月2日(土)・3日(日)》

中央高校生が企画した職業体験イベントにミヤラジも放送ブースの出展や実際のラジオ放送で協力しました！

2日 / オリオンスクエアに10社が体験ブースを出展！



3日 / ミヤラジスタジオから3時間の生放送！



とちぎ 地域づくり インターンシップ

ミヤラジでもインターン生を
受け入れました!



社会人インターン
渡邊萌佳さん

主催: 栃木県(栃木県地域づくり担い手育成事業)
運営協力: NPO法人とちぎユースサポーターズネットワーク

「とちぎ地域づくりインターンシップ」とは?!

「とちぎ地域づくりインターンシップ」は、栃木県内で活動している地域づくり団体のもとで体験活動をしてもらうプログラム(対象は高校生・大学生・専門学校生・20代社会人)です。「地域活動を行う実践者と出会いたい」「地域活動に参加したい」「地域や社会の課題について学びたい」など、インターンを通して自己成長や地域をつくる面白さを知ってもらおうというものです。
(2023年度のプログラムは終了しました)

ミヤラジでのインターンを通じて、地域活性に寄与する「カッコいい方々」にお会いすることができ、私ももっと社会に貢献できる力を身に付けたいと思いました。出演を快諾くださったゲストの方々、裏で活動を支えてくださったミヤラジスタッフのみなさん、ありがとうございました!

インターン生
企画番組!

とんとん! いっぱいめラジオ

地域活性化に取り組むキーパーソンをお招きし、
立ち上げ秘話や目指したい地域像などをお聞きました!



稲葉さん
(ミヤラジ局長)



中山さん・菊池さん
(若者支援団体「よりも」運営)



横須賀さん
(最年少女性市議会議員)



白金さん
(「空き家の友」初代代表)



小川さん
(銭湯の継承活動「宝湯」)



中野さん・池田さん
(栃木県B級グルメフェス主催)

宮ミヤラジ

公開生放送&特別番組レポート

SDGsオリオン通り商店街(第5回)

2024年2月24日(土)

持続可能な未来に向けて、商店街が地域づくりの拠点となることを目指して、オリオン通りの中で開催されるイベント。ミヤラジでは公開放送ブースから2時間の生放送をお送りし、地域のみなさんの取り組みをご紹介します。

日産の電気自動車(EV) 「リーフ」から電気をもって 公開放送!!



サイクルスポーツ
マネジメント様



栃木
サッカークラブ様



アサヒ飲料様



宇都宮
商工会議所様



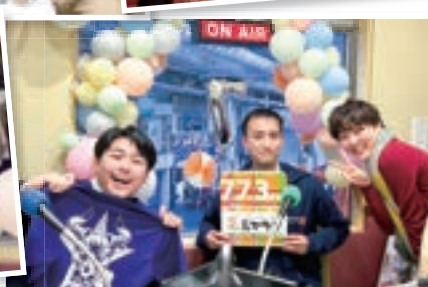
日産プリンス栃木様



ミヤラジ 7周年特別番組

7th ANNIVERSARY

ミヤラジは今年3月8日で開局7周年を迎えました！
感謝の気持ちを込めて、3月1日から14日までの2週間で「開局7周年スペシャル2week」として、約40本の特別番組をお送りしました！



たくさんの特別番組ご出演
ありがとうございました！！

ミヤラジ 街中応援番組 まちへ行こう!

毎週月曜日
15時～放送中!

まちなかのお店のスタッフさん、
イベント主催者などをお招きして
旬のまちなか情報をお届け!



出演者募集中!!

老舗も新しいお店もミヤラジが応援! 一緒に宇都宮を盛り上げましょう!

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

ミヤラジ オリジナル番組 地元もりあげ隊!

毎週土曜日
17時～放送中!



出演者募集中!

熱い思いで活動されている方!
ぜひ、「地元もりあげ隊!」にご紹介ください!

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

新番組も
ぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

ミヤラジ Pick Up!

毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています。

PR



第1・3

月曜

18:00~18:30

自分磨きマインドアップ ~夢を持って輝き続ける人を応援します~

- 出演：柴田 寿美代
- 提供：自分磨きSoleil~ソレイユ~

自分の人生を自分で幸せへと導くヒントを、お届けいたします!お楽しみに☆

PR



第2

月曜

18:00~18:55

~いい姿勢で私らしく生きる!~ 人生が楽しくなる姿勢と体の話

- 出演：高山みどり、鈴木則男
- 提供：宇都宮姿勢美人プロジェクト

姿勢が良いとどんな良いことがあるのかな。見た目だけではない姿勢と体の深い話を、姿勢の専門家がお届けします。

PR



第1・3

月曜

21:00~21:59

~Any Style~ 身勝手くらいがちょうどイイ

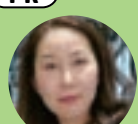
- 出演：スナフキンこと野添透 ●提供：株式会社野添通信 他

中卒社長のめっちゃ楽しい人生!スナフキンがお届けするアルコール依存症奮闘記リアルトーク!



Home Page

PR



第2・4

月曜

21:00~21:59

ange yokoのSweets Time

- 出演：ange yoko
- 提供：ange yoko Sweet料理教室、ヘアサロン隆

湘南で厳選素材を使用したお料理&スイーツの教室を主宰する「あんこのお花」で大人気のange yokoがお届けする、毎日がちゅっとハッピーになるアートフードと素敵な音楽のお話。



Instagram

Tuesday
火曜

13:00~13:30

モルペディア・ ユキペディア

- 出演：藤岡 由起子 他
- 提供：株式会社モルティエ

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

Tuesday
火曜

20:00~20:30

Create the future ~人それぞれ人生あるよね~

- 出演：山口 仁
- 提供：BARBERSHOP NEO

理容を通して宇都宮をもっと盛り上げたい。理容美容について熱く語ります。同業だけでなく様々な業種の経営者の方などをゲストにお招きします。

Tuesday
火曜

19:00~19:55

みんながけっぷちラジオ

- 出演：とちぎVネットスタッフ
- 提供：NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。この番組が崖の下のやわらかいクッションになれたらいいな。「次世代に伝える。原発避難13年目ラジオ」もこちらにお引っ越ししました。



Wednesday
水曜

11:00~11:15

市政情報番組 未来はじまる宇都宮

- 出演：市長、宇都宮市職員 ●提供：宇都宮市

毎週水曜日11:00~11:15に宇都宮市の職員が市政情報をお届け。最終週は市長が出演し旬な情報をお伝えします。



Wednesday
水曜

17:00~17:55

超!REIWAGARA

- 出演：上原チャー/日興スタッフ ●提供：作業服の日興

日興のおすすめ商品をよしもと芸人上原チャーと日興スタッフが分かりやすく解説!



Wednesday
水曜

19:00~19:55

ミヤラジレジェンド

- 提供：ミヤラジ・バンパ・ビジョン運営のメディアムーブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組!まちの話題を幅広くお届けします。毎月第3水曜日は、ブリッテンラヴァーズの「ラブ・チャリ」をお送りします!



PR



第2

水曜

14:00~14:55

動物情報番組 アニマルLOVERS

- 出演：永井亜希(アニマルセラピスト)
- 提供：三友建設株式会社

動物愛溢れるゲストと、動物の素晴らしさについて熱く語る番組です!

第1・3
水曜

12:00~12:55

はたらく大人の wellbeing

- 出演：ちとせ
- 提供：SHINBIピラティスラボ

「はたらいて笑おう、笑ってのはたらこう」を叶える人と企業を増やして、栃木県の幸福度UPを目指す番組です。

Wednesday
水曜

18:00~18:55

学生プログラム つづつ大学放送部

- 出演：大学生メンバー

大学生による大学生のための情報番組です。

大学生メンバー募集中

スマートフォンで聴ける!



スマホアプリ「FMプラプラ」でミヤラジが聴ける!



※Androidはver.5以上が対象。

第1-4
水曜
21:00~21:59

運を動かす! 福のRadio

- 出演: 福田雄一郎、福田義法
- 提供: よろずや福ちゃん・ゼウスカーリン

車や家回りの掃除、花粉対策などなど、「運」を運んできそうな話題を届けます。

メッセージ・リクエストは
773@miyaradi.com
まで!

Thursday
木曜
13:00~13:30

行列ができる!! 街かど相談室

- 出演: 各分野の専門家
- 提供: 宇都宮市

各分野の専門家(医師、歯科医師、薬剤師、看護師etc)が在宅医療や介護、福祉、生活支援等について、分かりやすく解説します。

Thursday
木曜
14:00~14:30

健太君の ミヤラジタイム

- 出演: 吉成 絵美子 他
- 提供: 宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやります。

Saturday
土曜
9:00~9:30

週末は もっとスペシャル!

- 出演: sesibonn! (瀬下洋一)
- 提供: Adventure1701

竹内まりやさんの楽曲「毎日がスペシャル」にあるように、誰にとっても毎日が大切な日。でも「週末」は特にKOKORO浮き立つ日。そんな週末の朝のひとときを一緒に過ごしましょう!

スマートフォンで聴ける!



スマホアプリ
「FMプラプラ」で
ミヤラジが聴ける!




※Androidはver.5以上が対象。

Friday
土曜
15:00~15:55

お喜楽らじお

- 出演: 白井佳子、中村長司(ミヤラジ)

「さあ〜“お喜楽らじお” 始まるよ〜!!」ゆる〜いトークと時々辛口、女将とチョージのお喜楽なひととき、ご一緒にいかがですか。





PR

~自分らしく毎日を歩むための「きっかけ」作りに~乳がんピアサポート番組
スマイルフラミンゴ

- 出演: 高橋 めぐみ ●提供: スマイルフラミンゴ

自分の乳がんの経験を通じて感じたこと、気づいたこと、この番組で不安や悩みも楽しみも、一緒に共有できればと思っています。

第2-4
木曜
19:00~19:55

トチプロLIVE!!

- 出演: 北村彰基、井坂レオ、他
- 提供: 株式会社ウスイ産業

「プロレスで栃木を盛り上げたい!」この思いが栃木プロレスの理念です。次の世代の子供たちや地域のみなさんに思いを届けます。

Thursday
木曜
21:00~21:30

LIGHTNING TALK ROOM

- 出演: 福田 祐太
- 提供: イナズマ株式会社


優しいITを広める「イナズマ株式会社」代表の福田祐太がお届けする番組。ITやカルチャーの気になるトピックについて深掘りしていきます。#INZMLTR

Friday
金曜
16:00~16:55

すごいトシヨリRADIO

- 出演: すごいトシヨリの皆様 ●提供: 有限会社 飛行船

社会貢献活動や趣味・学びに情熱を注ぎ、人生100年時代を生き生きと過ごしているシニア世代をゲストに招いて、その方の半生と人となり伺います。(有)飛行船 桶田社長も定期的に出演いただきます。



Friday
金曜
21:00~21:59

We are Movie Lovers

- 提供: We are ヒカリ座 Lovers

映画を語りたい仲間"Lovers"が集まり、楽しくおしゃべりする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話を、ゲストと共に話していきます。番組の特集など詳細については、番組X(旧ツイッター)@movie_weをご覧ください。



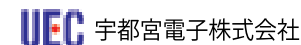
Sunday
日曜
18:00~18:55

未来へ繋ぐ 百年花火

- 出演: うつのみや花火大会メンバー

子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちにお届けする、花火大会情報満載のコーナーです!

ミヤラジオリジナル番組を応援して下さる企業様



他にもおすすめ番組いろいろ!

- ◎Miya 06「純マイ宮おじ」 第2月曜/14:00~14:55
宮のオヤジである山田氏。好物日本酒の純米と純真なマインドをミックスした「純マイ」。さてどんな話が飛び出すのやら…。(復活)
- ◎team SCENE「思わず言っちゃった!!」 第2火曜/12:00~12:55
宇都宮の様々なジャンルの方を巻き込んで「衣食住」をテーマにアイラブ宇都宮、栃木でお届けするいいとものなローカル番組。
- ◎風花野文庫「ハルとナオミのブラックホール」 第3火曜/15:00~15:55
この番組を通して、この世界は「優しい世界」だと、みんなに感じて欲しい。
- ◎YOSAPARK CORE HEART「真弓のワクワク♡ラジオで未来トーク」 第4水曜/12:00~12:55
温活を通して「心と体がキレイになれる!」をお届けいたします。(New)
- ◎医療法人 雄愛会 高谷秀雄歯科クリニック「Hideo Takataniの俺がやらなきゃ誰がやる!」 第1水曜/14:00~14:55
宇都宮(栃木県内)で頑張っているアーティストやスポーツ選手を迎え、その方の活動や魅力を伝え地域を元気に盛り上げる番組です!(New)
- ◎Airemi「えみとさちえのえあれみナイト」 第2水曜/20:00~20:55
鑑定士えみと小池祥絵ちゃんが気分が上がる話をする癒やし時間。マルシェ、商品紹介、ゲストもお迎えします。
- ◎キンゴングズ「キンゴングズのステテコラジオ」 第3水曜/21:00~21:59
宇宙一の番組がミヤラジで聴ける!!!最高の1時間をお贈りするのでラジオの前で震えて待機!!!
- ◎Balloon HEROES「AI(最新技術)を最強のビジネスパートナーにしよう!」 第2水曜/21:00~21:59
ChatGPT☆画像生成☆メタバース☆NFTなどAI(人工知能)や最新技術の知識や情報をお届けします!
- ◎NPO法人日本食育協会「食育わくわく探検隊」 第2木曜/15:00~15:55 お引越し
健康な心と身体を育むヒントを上級食育指導士、スポーツ食育アドバイザーがお伝えます。
- ◎葬祭会館 市民ホールグループ「ラジオで終活」 第2・4木曜/16:30~16:55
終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。
- ◎矢部行政書士 コスモス おしゃべり放送部 第3木曜/16:00~16:30
女性行政書士がゲストの法律家をお招きし、ゆる〜くおしゃべりする番組です。
- ◎グランシャリオ「翔んで60分」 第2木曜/20:00~20:55
美味しいお店のオーナーと気の合う仲間と楽しくおしゃべりする1時間。
- ◎小山フェローズ「Jazz in Fellows」 第3木曜/20:00~20:55
気軽に本格ジャズライブが楽しめるお店「フェローズ」のオーナーが贈る優雅なひととき。
- ◎宇都宮動物園「しのちゃんの『あいラブZOO〜☆』」 第2金曜/13:00~13:55
宇都宮動物園の動物の様子や飼育スタッフの裏話、イベント情報をお届け!
- ◎ドーシー&もっちーのちょっと聞いてよ 第3金曜/13:00~13:55
ちょっと聞いてほしい!というみんなの話を聞いて、また明日頑張ろう!と思ってもらえる時間をお届けします。
- ◎宇都宮動物園大道芸イベント LIFE IS A スマイル 第3金曜/17:00~17:55
大道芸人の生き方を知って笑顔を増やす番組です!
- ◎Arakawa Design Creative Jam 第1土曜/19:00~19:55
「クリエイティブを声で届ける」をテーマにデザイナー視点でゲストと語る番組。いつ聴いても楽しめるがモットーです!
- ◎特定非営利活動法人 奏(かなで)「マッシュとモカの『Beating Heart Music』」 第3土曜/20:00~20:55
アマチュアミュージシャンや音楽をこよなく愛するすべての皆様のために、NPO法人「奏」が始めました!
- ◎ビショールダン アジアンフード&スパイスショップ「ネパール語ラジオ いち、に、サントス!」 with TABUWATA
第1日曜/17:00~17:55 ネパール人のギミレ・サントスが、宇都宮での生活や仕事についてネパール語で語ります!
- ◎中国語ラジオ「你好(ニーハオ)花嫁」 with TABUWATA 第2日曜/17:00~17:55
宇都宮を中心とした栃木に暮らす外国人と中国語で暮らしにまつわる身近な話題をお届けします。
- ◎タイ語ラジオ「クンさんと話そう」A-bi Zaaパークイ with TABUWATA 第3日曜/17:00~17:55
タイからやってきましたクンです!日本の皆さんにタイの文化をお届けします!
- ◎TABUWATA「あなたの隣の外国人」 第4日曜/17:00~17:55
外国人と一緒に宇都宮生活を語る番組。YOUは何しに宇都宮へ?

スマホのアプリでお聴きください

ミヤラジのアプリが聴けなくなったら…新しいアプリに入れ替えてください

注意 従来の「ミヤラジ単独アプリ」は、「FMプラプラ」に統合されました。下記の手順で、「FMプラプラ」アプリをインストールして、引き続きミヤラジをお楽しみください。

ミヤラジを聴きたいのに

「雑音が入って聴きにくい!」「ぜんぜん電波が入らない!」

いつでも、どこでも
ミヤラジが聴ける!



そんな時は、スマートホンの
「FMプラプラ」アプリがおススメ!



①AppストアやPlayストアで「FMプラプラ」で検索!または
右の二次元バーコードをスキャンして、インストール!

②画面にできた「FMプラプラ」のアイコンを
タップして起動!「放送局を選択」の中
から「ミヤラジ」を選択しましょう!



③これが「ミヤラジ」の
ホーム画面!▶を押
すと、放送を聴くこ
とができます!

「メッセージ」ボタンから
番組にメッセージが
送れます!

これは便利!

スマホの画面に「ミヤラジ」のショートカットキーを作ろう!

- ①「ホーム画面」右下の「設定」を押して、設定画面へ!
- ②「放送局を選択」を押す→「ミヤラジ」を見つけて
♥ = お気に入り、🔔 = 通知を受け取るのどちらもチェック!
- ③続いて、ミヤラジのアイコンをタップ
- ④「ショートカットを作成する」→「ホーム画面に追加」→「追加」で完成。

ミヤラジを聴くときは
これをタップすれば
Ok!

完成!



ミヤラジでは番組へのメッセージを募集しています

➡ 773@miyaradi.com

もしくは、スマホアプリの
「メッセージ」ボタンから

ミヤラジは
朝7時~夜10時まで
元気に生放送で
お届けしています



宮ミヤラジ タイム テーブル

2024

4

6

タイムテーブルは予告なく変更になる場合がございます。詳しくはミヤラジWEBサイトをご覧ください。



時報	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
7	ユーミーマンション				
8			おはミヤ		
9	提供:かましん 健康、三種の神器		Miya Style		
10					
11	提供:宇都宮電子(株) 他 ミヤラジ防災番組	ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム	市政情報番組 未来はじまる宇都宮 ミヤラジ情報番組 ミヤパト	ミヤラジ福祉番組	ミヤラジ健康番組
12		team SCENE 思わず 言っちゃった...!! (第2)	SHINBIピラティスラボ はたらく大人の wellbeing (第1・3)	YOSAPARK CORE HEART 真弓のワクワク ラジオで未来トーク (第4)	New 宮ランチ!
13	宇都宮電子	(株)モルディー モルペディア・ユキペディア	提供:上陽工業(株) ミヤラジ環境番組 エコミヤ	宇都宮市 行列ができる!! 街かど相談室	宇都宮動物園 しのちゃんの あいらびZOO〜 (第2)
14	MiyaOG 純マイ宮おじ (第2)	New Go!Go!ミヤ	宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム	宇都宮市 行列ができる!! 街かど相談室	Mスマイルカンパニー ドーン&もっちゃん ちよっと聞いてよ (第3)
15	ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう!	風花野文庫 ハルとナオミの ブラックホール (第3)	ミヤラジ 地域経済番組	お引越し スマイルフラミンゴ 〜自分らしく毎日を歩むための きっかけ作り〜 乳がんピアサポート番組 スマイルフラミンゴ (第1・3)	日本食育 協会 食育わくわく 探検隊 (第2)
16	オート ボックス	(一社) eスポーツとちぎ eスポーツとちぎ チャンネル (第1・3・5)	New You Gotta MIYA!	お引越し スマイルフラミンゴ 〜自分らしく毎日を歩むための きっかけ作り〜 乳がんピアサポート番組 スマイルフラミンゴ (第1・3)	ミヤラジ Familyペット (第2・4)
17	CDP ジャパン	作業服の日興 超!REIWAGARA	下野新聞うらもっど!みやもっど!	お引越し スマイルフラミンゴ 〜自分らしく毎日を歩むための きっかけ作り〜 乳がんピアサポート番組 スマイルフラミンゴ (第1・3)	(有)飛行船 すごいトシヨリRADIO
18	自分磨きSoleil 自分磨きMindアップ (第1・3)	学生プログラム つぶつぶ大学放送部		お引越し スマイルフラミンゴ 〜自分らしく毎日を歩むための きっかけ作り〜 乳がんピアサポート番組 スマイルフラミンゴ (第1・3)	宇都宮動物園 大道芸イベント LIFE IS A スマイル (第3)
19	ミヤラジ スポーツ応援番組	NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけっぴうラジオ	メディアムーブメント ミヤラジレジェンド	株式会社ウスイ産業 トチプロ LIVE!! (第2・4)	ミヤラジ 気軽にArtTalk (第3)
20	有坂歯科 宵の口の ひと時 (第1・3)	BARBERSHOP NEO Create the future 〜人それぞれ人生あるよね〜	Airemi えみとちぎの えあれみナイト (第2)	小山 フェローズ Jazz in Fellows (第3)	
21	お引越し ange yoko Sweet Time (第2・4)	乱世を生き抜く 宮商人(ミヤアキビト)のチカラ2nd	よるやゆちゃん ゼウスカーリング 運を動かす 福のRadio (第1・4)	イナズマ株式会社 LIGHTNING TALK ROOM	We are ヒカリ座 Lovers We are Movie Lovers

時報	Sat	Sun
7		おはミヤ Sat・Sun
8		
9	Adventure1701 週末はもっとスペシャル!	
10		Miya Style Sat・Sun
11		宮ランチ! ミヤラジ ラジオで 読書会 (月1回・不定期)
12		
13		Go!Go!ミヤ Sat・Sun
14	提供:大原学園 宇都宮校 Teen's Boogie	
15	ミヤラジ お喜楽らじお	TEA Story (第4)
16	ミヤラジオリジナル番組 うつのみや探検隊	
17	ミヤラジオリジナル番組 地元もりあげ隊	ビョーグルサン ネパール語ラジオ いちに、サントス with TABUWATA (第1)
18		未来へ繋ぐ 百年花火
19	王子屋やまたか 佐藤建設工業/展覧組 Arakawa Design Creative Jam (第1)	
20	NPO法人「奏」 マッシュとモカの [Beating Heart Music] (第3)	タイ語ラジオ クンさんと音ぞう A-bi Zaa パーグイ with TABUWATA (第3)
21		ミヤラジ 音楽の時間

ミヤラジオリジナル番組

毎週土曜日
14時00分～放送中!

Teen's Boogie

ティーンズ・フギ

何かを頑張っている学生に、
活動内容や思いを伝えてもらう番組!



オリフェス運営メンバー
東原さん・阿波さん
市田さん・中野さん・大竹さん



宇都宮大学 空き家友の会
大原さん・金井さん



宇都宮大学大学院 陶芸作家
佐々木さん



ミヤラジ学生パーソナリティ
河合さん



宇都宮高校英語部の皆さん



しもつかれ活動メンバー
臼井さん・石井さん・石川さん



フランス交換留学
菱沼さん・日下田さん
齋藤さん・河村さん・坂本さん



フランス交換留学
中佐古さん・内田さん
篠江さん・田村さん



宇都宮アート&スポーツ専門学校
伊里さん・齋藤さん・丸山さん



職業体験イベント企画
宇都宮中央高校2年
後藤さん・岡さん



よりも白鷗大学1年 工藤さん



星の杜高校1年 高橋さん

●提供● **大原学園 宇都宮校**

～夢を追うあなたを応援します～
なりたい職業がある、資格に、就職に、大原の大きな力。

大原簿記情報ビジネス医療専門学校宇都宮校
大原スポーツ公務員専門学校宇都宮校

〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷2-5-4
TEL:028-637-9100 交通案内:JR「宇都宮駅」東口 徒歩5分

詳しくはコチラをCHECK!

大原学園宇都宮校

本気になったら大原

栃木の学校

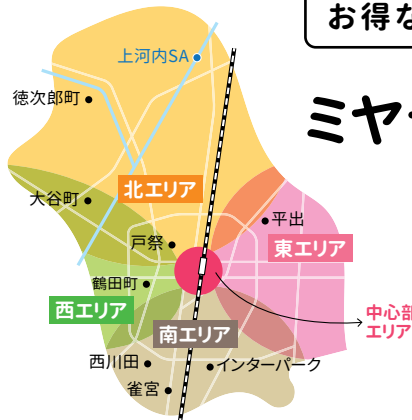
カードを見せると
お得な特典がもらえる!



ミヤラジ+加盟店ご紹介

Vol.29 加盟店紹介

- 中心部エリア P37～
- 東エリア P41～
- 西エリア P43～
- 南エリア P45～
- 北エリア P47～



MIYARADI MEMBER STORE GUIDE

お店の分類マーク

お店の種類が、一目で
分かるようになります。



グルメ



ファッション
雑貨



理・美容室

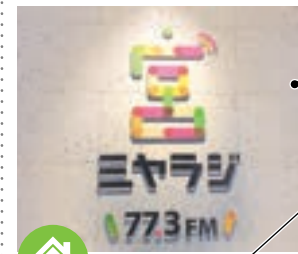


ビューティ

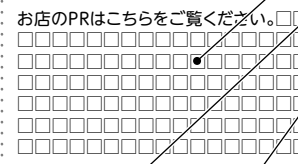


ライフ

分類マーク一覧



お店のPRはこちらをご覧ください。



宇都宮市 ●●町0-0-0
17:00～24:00
水曜日
なし
なし

028-000-0000

カード
特典 ワンドリンク サービス

お店の紹介写真

お店の写真やオススメ
商品などビジュアルで
紹介します。

お店の名前

お店のPR

お店の情報

QRコード

ミヤラジホームページ
の加盟店紹介ページに
リンクしています。
お店の詳しい情報や地
図はこちらから。

電話番号

特典内容

ミヤラジ+カードを掲示
すると受けられる特典
内容です。

(有効期限4月1日～6月30日)
※原則として、お店をご利用さ
れた方を対象とし、提示され
た本人のみ有効とします。
※他のサービスとの重複は
できません。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載している内容と実際の営業時間等が異なる場合がございます。
ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

MIYARADI MEMBER STORE INDEX

加盟店インデックス 分類別50音順



グルメ



ライフ



理・美容室



ファッション
雑貨



ビューティー



グルメ

淡路島バーガー 宇都宮店	49
パティスリーアンフィニ	40
下野菓子処うさぎや	38
宇都宮餃子館 駅前中央店	39
宇都宮もんじ	38
韓激 東武宇都宮店	39
沖縄料理 願寿亭	41
飛行船 釜石物産店	50
hiyori bakery	40
御菓子司 榎金	48
和の中	44



ライフ

フラワー&バルーンショップ アークフローラ	46
イオスホーム宇都宮インターパーク店	50
市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場	42
ウォーターネット栃木中央	45
宇都宮第二トヨーボウル	45
宇都宮電子株式会社	47
宇都宮南自動車教習所	45
株式会社 宇都宮ロック	43
auショップ宇都宮駒生	43
auショップ宇都宮西川田	46
株式会社 エネ創	48
株式会社スタッフブレーン	46
スーパーオートバックス宇都宮	51
オートバックス宇都宮西店	51
オートバックス宇都宮南店	51
ガーデンファーム+s	50

ケア&スポーツデイサービス	41
ザ・グランドスパ南大門	37
新宇都宮カントリークラブ	50
作業服の日興 宇都宮店	48
株式会社 日本園芸ガーデン	43
有限会社 日本蘭科植物園	47
フラワーショップ 花いちもんめ	49
飛行船アグリ	50
防音室のWATT(ワット)	40
みずき佐野	50
印刷工場みやもと	47
ユーミーネット宇都宮店	42
リンゴ屋 栃木宇都宮店	42



理・美容室

Ultra CUBE at Inoue	41
---------------------	----



ファッション・雑貨

鈴為バンバ通り本店	39
時計・宝石 タケカワ	38



ビューティー

(株)シーボン 宇都宮店	37
--------------	----



(株)シーボン 宇都宮店

創業58年を迎える化粧品会社シーボン直営のフェイシャルサロンです。東武宇都宮駅より徒歩3分。ホームケアとサロンケアを組み合わせた独自のビューティ・プログラムで、美しい肌へと導きます。初回限定で税込1,500円のトライアルプランをぜひお試しください。要予約。

住 宇都宮市池上町4-23 外山ビル3F
営 10:00~19:00
休 無休
HP あり
P なし



028-634-4380

カード特典 美容液サンプル プレゼント



ザ・グランドスパ南大門

地下1200mより湧出の天然温泉。北関東最大級の温泉施設で、サ活を満喫しませんか。サウナも今、ファッションの一部。ココでしか買えないオリジナルTシャツやサウナグッズも販売中です。アロマサービス、熱波ロウリュウも開催しております。日頃の疲れを癒やしてみたいいかがですか。

住 宇都宮市今泉3-2-18
営 10:00~翌9:00
休 不定休
HP あり
P あり(700台)



028-622-1126

カード特典 ご入浴コースご利用でオリジナルグッズプレゼント ※グッズは変更になる場合がございます。



**赤い羽根共同募金って？
「自分の町を良くするしくみ」**

●県内で集められた募金は県内で活用されます。(例)高齢者の見守り活動・子育てサロン
●募金の一部は積み立て、災害時の復興を支えます！(大規模災害時は唯一県域を越え、全国で支え合います。)

この街に住む誰もが
ふだんの
くらしを
しあわせに送れるように…

栃木県共同募金会
028-622-6694



時計・宝石 タケカワ

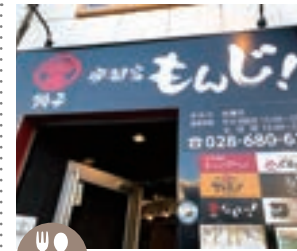
創業109年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30分圏内です。新入学生新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えています。

住 宇都宮市江野町7-3
営 10:00~19:00
休 無休
HP あり
P あり(提携駐車場)



028-633-2031

カード特典 お持ちの時計・アクセサリーの無料クリーニング



宇都宮もんじ!

新たに鉄板焼屋がオープン。お好み焼き、もんじゃ焼き、海鮮焼き、肉焼きなど多彩なメニューが揃っています。土・日は昼飲みオッケーです！単品飲み放題もご用意しています。お待ちしております。

住 宇都宮市江野町9-2
営 平日・祝前日15:00~23:00
土・日・祝 12:00~23:00
休 水曜日
HP なし P なし



028-680-6261

カード特典 お好きなトッピング1つ無料!!



下野菓子処うさぎや

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用意をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5
営 8:30~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(2台)



028-634-6810

カード特典 1,000円以上のお買い上げでチャット1つプレゼント

にがましん SUPER MARKET

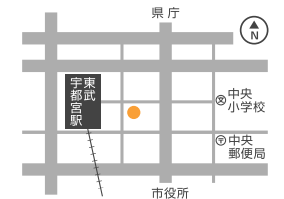
本部 〒321-0945
宇都宮市宿郷3-16-3
電話 028-612-6688

カルナ大曾店 雀宮店
カルナ駒生店 ゆいの杜店
カルナ駅東店 戸祭店
ミュゼ豊郷台店 平松本町店



婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1丁目7-1
診療受付/TEL.028-636-1121
診療日/月曜日~土曜日(日曜・祝日休診)
診療時間/AM10:00~13:00 PM15:00~18:30



医療法人 三秀会

宇都宮中央クリニック



韓激 東武宇都宮店

東武馬車道通り、一軒目酒場の2階にある韓国料理のお店です。定番から今、流行している料理、飲み物を感動の価格で提供しています。お食事だけの方も歓迎です。ご家族そろってのご来店もお待ちしております。

住 宇都宮市江野町5-11 2階
営 16:00~23:30
休 月曜日
HP あり
P なし



028-637-7050

カード特典 ソフトドリンク1杯サービス



宇都宮餃子館 駅前中央店

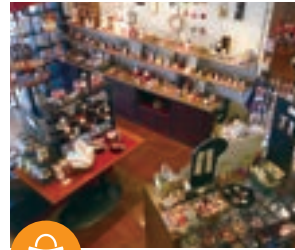
JR宇都宮駅西口から徒歩1分の場所にあります。0.75mmの薄皮餃子で、10種類以上の味や創作料理などを提供しております。中でも人気のメニューは「鉄板チーズ餃子」!鉄板の上に焼きチーズ餃子をして、更にチーズを上からトッピングしています。是非ご賞味ください。

住 宇都宮市駅前通り3-1-5
営 平日 11:00~22:00
日曜 11:00~21:00
休 無休 HP あり
P なし(近隣にコインPあり)



028-637-1000

カード特典 ウーロン茶一杯サービス



鈴為バンパ通り本店

創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広く用意しています。また、和雑貨も豊富にお取り扱いしております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4
営 10:00~18:30
休 水曜日
HP あり
P なし



028-636-3320

カード特典 1万円以上お買い上げの方にミニ招き猫をプレゼント!



防音室のWATT(ワット)

徹底的にユーザー目線で設計され、かつコストパフォーマンスに優れた本格派防音室。偽りのない信頼の遮音性能、そして部屋の形状通りに作れる拡張性。歌、楽器、カラオケ、ダンス、シアター等々思いっきり楽しめます!当社の体験ルームにて肌で感じてください! *要予約

住 宇都宮市小幡2-4-11
営 9:00~18:00
休 日曜日
HP あり
P あり(2台)



0120-148-048

カード特典 ご契約時1万円相当の音響オプション品プレゼント!



パティスリーアンフィニ

2022年11月オリオン通りにオープンしたパティスリーアンフィニです。当店はスイスフェルクリン社製の口どけ、舌触りが良い高級チョコレートを使用したチョコレートケーキがオススメ。他にも焼き菓子、マカロンなど香り高い上品なお菓子をご用意、味わってみてください。

住 宇都宮市江野町7-7石崎ビル1F
営 10:00~19:00
休 水曜日
HP インスタグラムをご覧ください
P なし



028-615-7331

カード特典



hiyori bakery

見て楽しい食べておいしいパンをお客さまにお届けしたい。今日もhiyoriらしくお楽しみいただけます。季節や気分に合わせてラインナップで心を込めて焼き上げています。季節のお食事パン、おやつパンや、ニラと蒸し鶏のデニッシュやクリームボックス、フルーツサンドなど人気です。Instagram、Facebookチェックしてください。

住 宇都宮市南一の沢町2-38
営 9:00~21:00
休 月曜日
HP InstagramとFacebookをご覧ください
P 店前2台 第2駐車場3台



028-689-8620

カード特典 1,000円以上お買い上げの際に50円引き

加盟店

加盟店

ミヤラジ+ 加盟店募集中

「宇都宮」を一緒に盛り上げてくれる
お店大募集!

月額 **10,000**円(税別) ラジオ放送とマガジン掲載で
(インフォマercial・店頭生レポート)
皆さまを応援します!

お問い合わせ
☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com
株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

タイヤ館

ゆったりとした
空間で最上のおもてなしを。

タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス
あなたのセーフティサポーター

タイヤ館

タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180	タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380	タイヤ館 真岡 TEL:0285-83-4590
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-612-8925	タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811	定休日:火曜日



🏠 ケア&スポーツデイサービス

お客様一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成し、目標を持って楽しんでトレーニングをしていただく介護保険指定デイサービスです。最新のトレーニングマシンやマッサージ機、水素水サーバーなど設置し、みなさまの元気をサポートしていきます。

📍 宇都宮市石井町3167-2
吉澤倉庫ビル101
🕒 9:00~17:00
📅 日曜日 祝日
🚗 なし 📞 あり(3台)



028-689-8910

📄 **カード特典** 見学で来所されたお客様に記念品プレゼント



🍴 沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気づくりとしてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブも行ってまいりますので、ぜひ栃木で沖縄の夜を感じてください。

📍 宇都宮市陽東4丁目10-18
🕒 12:00~14:00 (L.O.13:45)
17:30~23:00 (L.O.22:00)
📅 火曜日
🚗 あり 📞 あり(7台)



028-663-1753

📄 **カード特典** ソフトドリンク1杯



✂️ Ultra CUBE at Inoue

当店のコンセプトは「癒し」。髪型のオーダーメイドはもちろん、会話や音楽、アロマやアクアリウムなどで心や体の疲れを癒していただけます。丁寧なカウンセリングと理論に基づいたカットは、老若男女を問わずに好評。ご家族でお気軽に、普段着でご来店いただけるサロンです。

📍 宇都宮市平松4丁目9-38
🕒 9:00~20:00
📅 火曜日
🚗 あり
📞 あり(5台)



028-611-3322

📄 **カード特典** 初回限定 4,000円(税込)以上ご利用の方ヘッドスパ/フェイスシャルエステ無料



🏠 リンゴ屋 栃木宇都宮店

地元百貨店に30年勤務した後、iPhone修理買取のお店をオープンして、今年で13年目を迎えます。今はスマホ・パソコンや任天堂Switchの修理も扱っています。小さな事からお電話にてお気軽に何でもお問合せください。場所は宇大前通り沿いです。

📍 宇都宮市陽東1-8-21
クロカフハイツ1階
🕒 10:00~22:00
📅 不定休
🚗 あり 📞 あり(2台)



028-613-5588

📄 **カード特典** 5,000円以上の修理のお客様に強化ガラスサービス



🏠 ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションは、全国7,000棟88,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心にお部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただきます。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

📍 宇都宮市東礪波1-22-9
🕒 10:00~18:00
📅 水曜日 祝日
🚗 あり 📞 あり



050-3032-7809

📄 **カード特典** カードご提示で成約時の仲介手数料を半額に(通常家賃の1ヵ月分)



🏠 市民ホールグループ いきいき終活サロンベルモール会場

ギャラリーメモリア宇都宮ベルモール店内に移転再オープン!「人生の後半は楽しい!」市民ホールグループは真方の終活を応援します。エンディングノート・遺言・保険・介護・葬儀・相続・お墓・供養の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。お気軽にお立ち寄りください。

📍 宇都宮市陽東6-2-1(ベルモール2階)
ギャラリーメモリア内
🕒 10:00~17:00
📅 年末年始・お盆
🚗 あり 📞 あり(ベルモール駐車場)



028-611-3911

📄 **カード特典** ギャラリーメモリア内商品5%引き(一部商品を除く)

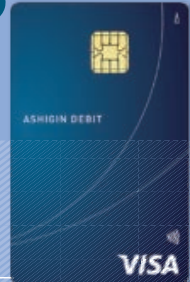
足利銀行アプリ



残高照会
お振込み
キャッシュカードON/OFF機能
キャッシュカードを紛失しても、アプリでキャッシュカード情報の停止・復元が可能。
その他、機能いろいろ!



詳しくはこちら!



お申込みは15歳から
世界中のVisa加盟店で使える
おトクなキャッシュバック

あしぎん Visaデビット



宮三ヤラジ メンバー募集!! 宇都宮をもっと楽しく!

パーソナリティ・広告営業など! 主婦・大学生も活躍中!

📌 **応募資格**
18歳以上(高校生不可)
業務委託(正社員の募集はありません。)
*宇都宮を生活圏とする方が望ましい。
(放送局未経験者可。選考後、研修を行います。)

📌 **応募方法**
写真付履歴書をお送りください。
(追って面接日時をお知らせします。)

履歴書送付先・問合せ先 **随時受付**
〒320-0802 宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F
株式会社 宇都宮コミュニティメディア
TEL:028-666-7897(担当:稲葉)



auショップ宇都宮駒生

当店では、好評いただいている「スマホ教室」を毎週水曜日に開催しております。スマホの基本的な使い方から、アプリの使い方、さらにはご利用プランの見直しなどまでご案内しています。WEBまたは、お電話にて簡単にお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市駒生町3364-2
営 10:00~19:00
休 第1水曜日
P あり
P あり



0800-700-1266

カード特典 au+1 collection (アクセスリー) 10%OFF



株式会社 日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。きっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポツと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせていただきます。FKD店内の支店「花樹歩」でお待ちしています。

住 宇都宮市西大島1-27
宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩(カジュアル)
営 9:00~18:00
休 無休
P あり



028-634-9779

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に花鉢プレゼント



株式会社 宇都宮ロック

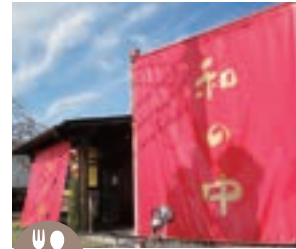
鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフが随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

住 宇都宮市宝木町1-14-7
営 平日 9:00~17:50
第2・4・5土曜 9:00~17:00
休 第1・3土曜 日 祝日
P あり P あり(3台)



028-622-1169

カード特典 来店で500円以上お買い上げのお客様へキーホルダープレゼント



和の中

お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や丸二日かけて作るとろけるチャーシューのつた内モンゴル岩塩ラーメン…。中国の古い茶館の雰囲気店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33
営 11:30~14:30 17:30~22:00
休 月曜日
P あり
P あり(16台)



028-624-7886

カード特典 麺メニューを麺大盛にサイズアップ(ご本人のみ)

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) 会員募集中!

Otoku 1

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。加盟店の目印 ※イメージ



Otoku 2

ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどご案内します。



Otoku 3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。



お申し込みはP57をご覧ください

2024うつのみや花火大会 ドリームスタッフ(DS)募集中!



「ドリームスタッフ (DS)」とは... 花火大会当日の警備・誘導・後片付け・クリーンアップなどを行います。企画実行を支援する短期ボランティアで1日から参加することができます。

- 募金箱設置協力
 - ★募金箱を設置していただける店舗・施設等を募集中!
 - 【昨年設置場所】飲食店、学校、会社、etc...
- スポンサー募集
 - ★活動に協賛いただけるスポンサーを募集中!
 - 協賛1口: 11万円から

お問い合わせは... info@utsunomiya-hanabi.jp

2024 8/10 [SAT] 【開催会場】 宇都宮市道場宿緑地 WEBSITE NPO法人 うつのみや百年花火 〒320-0051 宇都宮市上戸祭町389-1 TEL 028-600-3980 FAX 028-600-3981

ニッポンの未来を造る仕事



正社員募集中



株式会社 ユウケイ工業

お問い合わせ 028-673-9228 公式ホームページはこちら https://www.uk77.jp

本社 / 栃木県宇都宮市白沢町1825-32 東京支社 / 東京都台東区元浅草3-6-1エクセルタワー2F

為工事・鍛冶工事 鉄骨建方 / 足場組立、解体 / 鉄骨合番、本締め、タッチアップ / デッキ、コン止め、スタッド工事 現場鍛冶工事 / 太陽光パネル・架台設置 / 上記作業手順書、要領書、計画書作成



宇都宮第二トイヨーボウル

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体づくり!生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得(予約不可) ※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40
営 平日 13:00~21:00
土・日・祝 11:00~21:00
休 無休
HP あり P あり(120台)



028-635-1711

カード特典 粗品プレゼント



宇都宮南自動車教習所

本校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなくても安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、宇都宮南自動車教習所へ!

住 宇都宮市屋敷町336-2
営 入校予約9:00~18:00 教習予約9:00~20:00
休 月曜日
HP あり
P あり



028-656-3815

カード特典



ウォーターネット栃木中央

安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ぶなら、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7
営 9:00~17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P なし



0120-918-012

カード特典 ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈(ご契約期間中、毎年1回進呈)



auショップ宇都宮西川田

当店では、好評いただいている「スマホ教室」を毎週水曜日に開催しております。スマホの基本的な使い方から、アプリの使い方、さらにはご利用プランの見直しなどまでご案内しています。WEBまたは、お電話にて簡単にお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市西川田7-4-18
営 10:00~19:00
休 第1火曜日
HP あり
P あり



0800-700-1267

カード特典 au+1collection (アクセサリー)10%OFF



株式会社スタッフブレイン

栃木県、茨城県をメインに、製造正社員などの「技能職」の人材派遣業を手がけてきた当社。安心・安定した雇用を促進するため、正社員採用(無期雇用)を積極的に行っています。『正社員』として新しくキャリアをスタート。詳しい仕事案内はホームページまで!

住 宇都宮市下栗町2936-10
営 サングレスト1階
8:30~17:30
休 土曜日 日曜日 年末年始 お盆
HP あり P あり



0120-19-3322

カード特典 ご登録でエコバッグプレゼント



フラワー&バルーンショップ アークフローラ

卒業式や送別会、母の日に“可愛い”や“豪華”を花とバルーンで表現。ものづくりで国が認めた枯れない生花のメーカーも始めたのでお仏壇の花も長持ち。絶対に残したい花もフラージュにすると23年もキープできます。どのように残したいかをご相談ください。ご予約いただけるお値段です。

住 宇都宮市江島本町13-3
営 9:30~18:30
休 不定休
HP あり
P あり



028-645-8783

カード特典 店内で3,850円[税込]以上お買上の方、その場で500円引き

お掃除が苦手...、片付けたいけど時間がない...という方はお任せ下さい!

スピード対応

不用品回収で
Tポイント貯まります!

片付け不用品粗大ゴミ回収します!

見積り無料 LINEでもOK! ID:@kazaiseiri

少量でも対応

昭和39年創業、55年目を迎えます。 UBC 宇都宮文化センター株式会社

片付け堂 宇都宮店へ!

まごころ価格・まごころスタッフ

フリーコール 0120-985-357

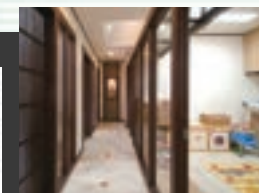
https://kazaiseiri.ubc-net.jp

https://arisaka-dc.jp

医療法人 實悠会

有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科



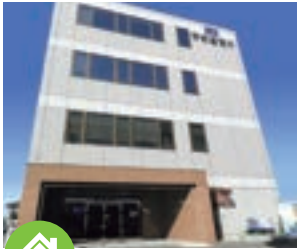
〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉7-30-19

TEL 028-661-1030

✉ arisaka@arisaka-dc.jp



- 日曜・祝日休診 ●チャイルドルーム完備
- JR宇都宮駅・東口より車で5分 ●駐車場完備14台



宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は、創業50年を越え、無線システムを中心に監視カメラシステムや情報システムの分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。無線は電波を送受信する機械ですが、結んでいるのは人と人です。お困りごとがあればお気軽にお問い合わせください。

住所 宇都宮市御幸ヶ原町44-16
営業 9:00~18:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P あり



028-683-1123

カード特典 無線機を特別価格にてご提供いたします。



有限会社 日本蘭科植物園

宇都宮市宝木本町の日本蘭科植物園は贈答用洋蘭ギフトの専門店です。胡蝶蘭を大型温室にて一年を通し品数豊富に展示販売しております。大切な瞬間、大切な方への贈り物にぜひご利用下さい。お電話、ホームページからご注文を受け付けております。温室から全国へ発送致します。

住所 宇都宮市宝木本町1140-101
営業 9:00~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(40台)



028-665-2439

カード特典 ラッピングサービス



印刷工場みやもと

宇都宮で暮らすシニアとその家族に役立つ情報をお届けする「日々是(ヒビコレ)うつのみや」、折込チラシを主な情報源とするシニアの皆様へ、「ユニバーサルデザイン」に配慮した誰にでも読みやすい紙面で情報をお届けしています。チラシ掲載情報は、ホームページからもご覧いただけます。

住所 宇都宮市中戸祭1-4-5
営業 9:00~21:00
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり



028-622-5156

カード特典 シニア向け名刺プレゼント!



株式会社 エネ創

太陽光発電・蓄電池(V2H含む)/エコキュートの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ!2002年の創業以来、地域密着で太陽光・蓄電池などの省エネ製品を取り扱っております。施工実績6,000件以上の実績!お困りごとがあれば、まずはエネ創までご相談ください。

住所 宇都宮市野沢町363-3
営業 9:00~18:00
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり



0120-320-130

カード特典



作業服の日興 宇都宮店

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店です。日本文化を世界に発信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである【WAGARAMAN】は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

住所 宇都宮市山本1-32-32
営業 月~土 6:00~20:00
日 9:00~20:00
休 無休
HP あり P あり(20台)



028-643-7536

カード特典 オリジナルトイレットペーパープレゼント(お一人様一回限り)



御菓子司 柘金

創業明治5年。おかげ様で長い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちを持ち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思っております。

住所 宇都宮市戸祭元町1-1
営業 9:00~19:00
休 無休
HP あり
P あり(3台)



028-650-5030

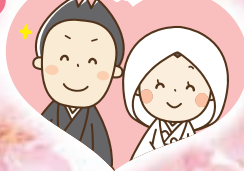
カード特典 生どら焼、どれでも10%引き

初婚・再婚・シニア 20~90歳

人生100年時代、
1人よりも2人が
安心ですね。

女性に優しい安心システム 登録料0円
無料相談開催中! 秘密厳守!

ステキな出逢い
カップル続出!!



粗品
引換券

切り取って
お持ち下さい

結婚相談所 桜の会 9:00~20:00年中夢求 出張無料
全国ネット 宇都宮市上横田町 839-11 担当:渡辺

少しの勇気でお電話を
夜8時まで受付

Tel.070-4398-2525

宮ミヤラジ 番組スポンサー募集中

お手軽
料金で
ラジオ番組の
スポンサーやオリジナル番組を
企画することができます。

オーダーメードで、貴社のイメージアップを図ってみませんか?
貴社のニーズに応じた番組や情報コーナーなどミヤラジスタッフが
番組づくりのお手伝いをいたします!

お問い合わせ
☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F



フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにおまかせ。Only oneのお花をこだわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチコミサイト1位!電話でのお問い合わせもOK。

住 宇都宮市長岡町48-1
営 9:00~19:00
休 無休
休 あり
P あり(10台)



028-627-5505

カード特典 来店で3,300円(税込)以上お買上げのお客様へ粗品プレゼント



淡路島バーガー 宇都宮店

主役は甘くて大きな淡路島産の玉ねぎ!100%有機肥料で育てた特別栽培の淡路島たまねぎです。糖度が高く、甘みの強さが特徴!とても美味しいです!パティも100%ビーフのオリジナルパティを使用しています。こだわりの本格グルメバーガーをぜひお楽しみください!!

住 宇都宮市御幸本町4731-1
営 月曜日11:00~15:00
火曜日~金曜日11:00~17:00
土・日・祝日11:00~20:00
(ラストオーダー30分前)
休 不定休 P あり(15台)



028-678-3444

カード特典 ポテトセットが無料!(バーガー料金は別途必要。グループ全員利用可能。)



赤い羽根共同募金って? 「自分の町を良くするしくみ」

●県内で集められた募金は県内で活用されます。(例)高齢者の見守り活動・子育てサロン
●募金の一部は積み立て、災害時の復興を支えます!(大規模災害時は唯一県域を越え、全国で支え合います。)

この街に住む誰もが
ふだんの
くらしを
しあわせに送れるように…

栃木県共同募金会
028-622-6694



株式会社イオスホーム 宇都宮インターパーク店

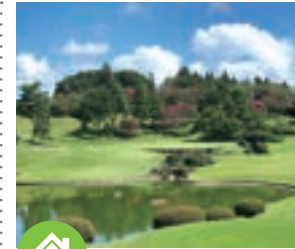
ご縁と笑顔を大切に心を込めておつき合いさせて頂く地域密着住宅メーカー。省エネ設計&間取りの自由度・変形地や狭小地にも自信あり!当店で大人気の蓄熱式床暖房、是非ご体感下さい!!リピーターさんも大歓迎の人気イベント毎月開催中!大好評のインスタも要チェック!

住 河内郡上三川町磯岡600
TBSハウジング内
営 9:00~19:00
休 水曜日
P あり P あり



0285-39-8199

カード特典 暮らしに役立つ便利グッズプレゼント



新宇都宮カントリークラブ

豊かな自然に恵まれ、西・中・東コースそれぞれ違った楽しみ方ができる27ホールゴルフ場です。初心者から上級者まで充実した一日をお約束いたします。3千本の桜が貴方のご来場をお待ちしております。

住 芳賀郡市貝町大谷津1180
営 (電話受付)8:00~17:00
休 不定休
休 あり
P あり



0285-68-0811

カード特典 モーニングコーヒーサービス



ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しみませんか?住んで5年たった方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料で作りします。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒やしになります。

住 鹿沼市上石川1643-5
営 日の出~日の入りまで
休 無休
休 あり
P あり



0289-76-2303

カード特典 お庭カルテ作成の方に「病害虫ガイド冊子」プレゼント

もしものときは… 77.3FM!



災害時には市役所など行政と連携をして、放送時間内・時間外に関わらず各地域の情報を発信していきます。スマホからでもミヤラジをお聴きいただけます。

スマートフォンのアプリストア
(GooglePlayストア、App storeなど)
で「ミヤラジ」で検索!

※Androidはver.5以上が対象。

ダウンロードは
こちらから



つながる、つながる、うつのみや



ゆめ広場 飛行船釜石物産店・復興野菜市場

飛行船(当店運営)は企業理念「農林業の未来を守る」の実践場として農場を運営。耕作放棄地再生や青少年就労支援、被災地域への野菜提供等、その活動は多岐に。当店はそのアンテナショップとして自社野菜販売や東日本大震災の復興活動として東北特産品も販売しています。

住 鹿沼市千渡2217-3
営 10:00~18:00
休 水曜日
休 あり
P あり



0289-77-7821

カード特典 自社農園「飛行船Farm」ブランド野菜プレゼント



飛行船アグリ

「日本の農林業の未来を守る」をコンセプトに、農林業に不可欠な農機具や重機などの中古機器を、品揃え豊富に安価でご提供しています。気候変動や自然災害、コロナ禍の影響により、益々農林業への需要が高まる今、農林業に携わる皆様のNo.1パートナーを目指します!

住 鹿沼市白桑田516-4
営 9:30~18:00
休 水曜日
休 あり
P あり



0289-64-1004

カード特典 自社農園「飛行船Farm」ブランド野菜プレゼント



介護付有料老人ホーム みずき佐野

私たち介護付有料老人ホームみずき佐野は、「自由でわがままな生活をサポートします。」をコンセプトにお客様のご要望にできる限りお応えさせていただきます。施設見学を随時行っておりますので、スタッフやホームの雰囲気をお確かめください。

住 佐野市堀米町820-5
営 24時間
休 無休
休 あり
P あり



0120-653-214

カード特典 施設のご見学時、施設食事のご提供※要予約



スーパーオートバックス宇都宮

こんな欲しかった!補充オイルに最適!パウチパッケージタイプが新登場!国産ガソリン車の0W8~5W30までの幅広い対応粘度なので、継ぎ足し用オイルに最適!粘度に悩まず購入できる。しかも油種は合成油。オイルが減ってこまめな補充をしている方などにおすすめ!

宇都宮市城東2丁目25-16
10:00~19:30
HPにてご確認ください
あり
あり(51台)



オートバックス宇都宮南店

専用ホイールに取付できる「BREXロゴマークセンターキャップ」を販売中!宇都宮ブルックス公認のコラボグッズです。足元をBREX仕様ドレスアップして街中をドライブしませんか?※取付出来るホイールが決まっておりますので詳しくは店舗スタッフまでお問い合わせください。

宇都宮市宮の内2-1300
10:00~19:00
HPにてご確認ください
あり
あり(73台)



オートバックス宇都宮西店

災害時の命を守る防災グッズ!車にも準備をしませんか?万が一に備えて、車内用の防災・安心セットを取扱いはじめました。水・飲食は7年が保存OK!そのほか携帯トイレ・防寒対策・救助用ホイッスルなどの入った10点セットです。車1台に防災セット1つの準備がおすすめ!

宇都宮市駒生2-19-5
10:00~19:00
HPにてご確認ください
あり
あり(67台)

028-610-3777

カード特典
カード提示で店内商品5%OFF
※一部対象外商品あり

028-655-4888

カード特典
カード提示で店内商品5%OFF
※一部対象外商品あり

028-600-1800

カード特典
カード提示で店内商品5%OFF
※一部対象外商品あり

★新車&中古車販売★

※一部取扱い出来ないメーカーもございます

新車・中古車・カーリースを取り扱いしております!

担当スタッフがご相談承ります

お気軽にご相談下さい!!

★車の乗換え&売却をご検討の方★

査定理由はなんでもOK!「無料だし!!」「なんとなく」~「ガ子査定」まで...

愛車買取の無料査定実施中!!

スーパーオートバックス 宇都宮
宇都宮市城東2丁目25番16号
TEL.028-610-3777

オートバックス 宇都宮南店
宇都宮市宮の内2-1300
TEL.028-655-4888

オートバックス 宇都宮西店
宇都宮市駒生2-19-5
TEL.028-600-1800

※詳しくは、上記の宇都宮市内3店舗へお電話をお願い致します。

宮ミヤラジホームドクター

HOME DOCTOR

カバーエリアのお医者さんがあなたの健康を見守っています。

粕谷歯科医院

一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース

028-627-2525

宇都宮市中戸祭町850-35

『白く健康な歯で笑顔がすてきな毎日!』健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関するお悩みは粕谷歯科医院までご相談ください。

●診療時間
午前... 9:00~12:00
午後... 14:00~18:00
月曜午後14:30~18:00
土曜午後14:00~17:00
木・日・祝... 休診
※祝日のある週の木曜は診療

医療法人社団 宇光会 村井クリニック

整形外科・リハビリテーション科・内科・麻酔科(ペインクリニック)

028-621-1541

宇都宮市宝木町1-2589

●診療時間
【整形外科】
月・火・水・金・土... 9:00~12:30
14:30~18:30
(土曜午前のみ)
【毛の忘れ外来】
月・水... 9:00~12:30(予約制)
【総合診療科】
月・水... 9:00~12:30
【ペインクリニック】
月・火・金... 14:30~18:30
土(隔週)... 9:00~13:00
水・土(午後)・日・祝... 休診

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

医療法人 三秀会 宇都宮中央クリニック

婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

028-636-1121

宇都宮市中央1丁目7-1

一般不妊治療から高度生殖医療まで、一貫して行うことができる体制をとっています。不妊でお悩みの方へのカウンセリングにも力を入れ、「不妊症と不妊治療」の基礎理解のための講座も随時開催しております。

●診療時間
月~土... 10:00~13:00
15:00~18:30
日・祝... 休診

医療法人 實悠会 有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科

028-661-1030

宇都宮市元今泉7-30-19

●診療時間
月~土... 9:00~13:00
14:30~18:00
日・祝... 休診

一般歯科から矯正、インプラント治療まで、豊富な臨床経験で難症例にも対応しています。CT機器やオペ室を完備し、診断から手術までを院内のみで行えます。託児室完備なのでお子様連れでも安心です。

あなたの健康・安全へのパスポート!

お薬手帳の使い方

- お薬の重なり、飲み合わせ、副作用の防止などに役立ちます。
- 市販のお薬や健康食品を飲んでいるときは、ご自分で書き込むか、薬剤師へお申し出ください。

病院や薬局に行くときには必ずお薬手帳を持っていきましょう。

ミヤラジ+カード 特典プレゼント4・6

飲むたび、香りまでおいしい緑茶で
気持ちも体もすっきり

アサヒ飲料「颯(そう)」

とれたて茶葉を丁寧に休ませることわずかに発酵し、茶葉がもつ本来の香りが生まれます。その「微発酵茶葉」に教えてもらった華やかで爽やかな香りが際立つ緑茶です。アサヒ「颯」(620ml)6本セットを毎月10名様にプレゼント!!



宮島醤油株式会社

しもつかれがカレーになった! 栃木県を中心に食べられている伝統ある郷土料理「しもつかれ」を現代風の馴染みのあるカレーにしました。「ほぼ、しもつかれ」2個を毎月8名様にプレゼント。



アヲハタ株式会社 関東営業所



55レモンマレード150gを毎月8名様にプレゼント。

クリームにジャムを混ぜて
さわやかに!
レモンクリームミニタルト



キューピー株式会社 関東支店北関東営業所

レモンドレッシング180mlを毎月8名様にプレゼント。

餃子は野菜だ!
~ぎょうざサラダ
レモンペッパー風味~



宇都宮東武ホテルグランデ

ホテルオリジナルブレンド紅茶 苺香(マイカ)ティーバッグを毎月5袋×1名様にプレゼント。



医療法人 實悠会 有坂歯科・インプラントオフィス

しっかり磨いて健康な歯に。歯磨き粉・歯ブラシ・フロスをセットにして、期間中5名様にプレゼント。



サロン ド ボーテ Salon de beauté 三香

フェイシャル&デコルテ60分コース特別ご招待券を毎月1名様にプレゼント!



宇都宮ヒカリ座

ヒカリ座で使える鑑賞券(2枚)を毎月4組様にプレゼント。



タケカワG-TIME店

タケカワGショック専門店より、人気の「Gショック」(機種は選べません)を期間中1名様にプレゼント!



Vol.27での当選者様

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。

メンバーズカードのお申し込みはP56をご覧ください。

抽選は
毎月25日!

このナンバーを
チェック!!



こちらのページのプレゼントはハガキでご応募ください!

フラワー&バルーンショップ アークフローラ PRESENTS



① フラワー&バルーンの花束

ピンクのフラワー&バルーンの花束(店頭価格5,500円相当)を毎月1名様にプレゼント。当選された方は日時をご予約のうえ、ご来店ください。(生花とバルーンは季節によって替わります。)

応募締切日
(当日消印有効)

4月分…2024年4月25日(木)
5月分…2024年5月25日(土)
6月分…2024年6月25日(火)

枯れない生花 Soar ラスティングフラワー PRESENTS



② ラスティングフラワーのアレンジメント

生花の風合いで長持ちするラスティングフラワーのアレンジメント(店頭価格16,500円相当)を毎月1名様にプレゼント。当選された方は日時をご予約のうえ、ご来店ください。(お花等は季節によって替わります。)

応募締切日
(当日消印有効)

4月分…2024年4月25日(木)
5月分…2024年5月25日(土)
6月分…2024年6月25日(火)

フラワー&バルーンショップ アークフローラ PRESENTS



③ スイカ・メロン苗

スイカの苗「変娘」とメロンの苗「キュービット」をセットにして、期間中5名様にプレゼントいたします。

当選された方には郵送にて苗をお届けします。

応募締切日(当日消印有効) 2024年6月19日(水)

応募方法 ハガキに必要事項を明記の上、下記応募先までご応募ください。

※応募期間中、ひとつの賞品につきお1人様1回のみご応募いただけます。

※3つの賞品に応募した場合、1つに当選したら他の賞品には当選しません。

〒320-0802
宇都宮市江野町七十八
壱屋ビル二階
プレゼント係

- ①ご希望の賞品
- ②お名前
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤性別
- ⑥年齢
- ⑦ミヤラジへメッセージ

《ご注意》●ご応募いただいたハガキは返却できません。●ハガキ郵送中の紛失等の事故につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。●ご記入いただいた個人情報は、お客様の同意を得た場合及び例外として取り扱われる場合を除き、次に挙げる利用目的の達成に必要な範囲内で取扱い、必要と認められる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1:賞品の発送 2:個人を特定しない統計的情報 ●次の場合はいずれの応募も無効になります。1:記載不備 2:締切後の応募 3:応募方法以外の応募

当選発表 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ 株式会社 宇都宮コミュニティメディア プレゼント係 TEL.028-666-7897

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カードって?

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」!メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料)加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

スマホも合わせて登録すると便利!



メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カード特典

Otoku 1

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。
(カードを提示した本人様のみ)



Otoku 2

ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどのご案内します。



Otoku 3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。プレゼント内容はP53-54をチェック!!



入会申込受付中

●FAXで申し込み

下記申込書に必要事項を記入のうえ、028-666-7878 までFAXしてください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●パソコンで申し込み

<https://www.miyaradi.com/> にアクセス。

お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●スタジオでもお申しいただけます

(宇都宮市江野町7-8 壱屋ビル2F)

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用、第三者へ提供をいたしません。

1:プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2:会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

キリトリせん

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カード 申込書

申込日 年 月 日

フリガナ				男・女
お名前				未婚・既婚
生年月日	大正・昭和・平成	年	月	日(才)
ご住所	〒 -			
ご連絡先	TEL.	FAX.		
	E-mail			
ご職業	携帯メール			
	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 主婦 その他()			

アンケート

- ラジオで聞きたい・知りたい情報は何ですか?
- 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は?
- 加盟店になってほしいお店は?

カード No.

受付担当:

ミヤラジ+(プラス)カードが スマホに対応!!

GET!!

ミヤラジ加盟店で、
カードを出そうとして
「あっ! 忘れた!!」
なんてことは
ありませんでしたか?

もう
大丈夫!!

ミヤラジ+カードを
スマートフォンに
登録しておけば、
登録画面を見せる
だけでOK!!

※「ミヤラジ+カード」(プラスチックカード)をお持ちの方も、スマートフォンでの登録が別途必要です。

「ミヤラジ+(プラス)・アフターデジタルプロジェクト」進行中!

宇都宮をもっと元気にするための「ヒト」と「マチ」をつなぐ「仕組み」をつくるプロジェクト!※
「ミヤラジ+(プラス)」の会員を対象に、さまざまな試験サービスを計画しています。どうぞ期待!

イベントでのクーポン発行

地域通貨型ポイントサービス

プロジェクトPRサイト <https://miyaradi-plus.net>

※プロジェクトは、ミヤラジ、株式会社ジード、株式会社スキット、アパッチ株式会社、つばめソリューション、(一社)情報の森が協力して進めています。

ミヤラジ+カード for スマートフォン 登録の仕方

①右記のQRコードを読み取るか、「Google Play」または「App store」で『Pococa!』と検索してください。ポコカアプリが表示されますのでインストールしてください。



Android用



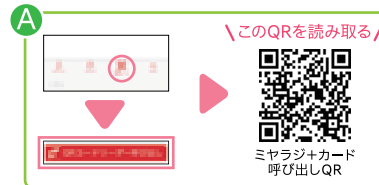
iPhone用



インストール



②インストールしたアプリを開き、A画面下の「QRコード」>「QRコードリーダー呼び出し」からQRコードを読み取り会員情報を登録する画面へ向かう。



このQRを読み取る!

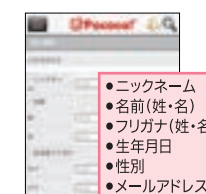


ミヤラジ+カード呼び出しQR



初回のみ会員情報を登録する画面が表示されます。

③画面の案内に従って会員情報を登録し、再度②のAをくり返し操作して、「この会員カードを取得する」を押す。



②のAをくり返し、QRコードを読み取る



ゲット

④『ミヤラジ』の会員カードを選択、カード右上にあるアイコンをクリックするとカードが裏返ります。『アイコン切り替え』をタップすると完了です。



登録完了!

スマートフォンでの登録に合わせて、本カードのお申し込みもお願いします。

※スマートフォンでの登録が完了しても、本カード(プラスチックカード)は発行されません。

	📱 スマホ登録のみ	📱+📇 ミヤラジ スマホ+本カード登録
加盟店特典	○	○
マガジン掲載プレゼント	×	○

※ミヤラジ+カードforスマートフォンは株式会社ジードが提供する「ポコカ」のサービスを利用しています。利用に際しては、ポコカ利用規約に準じます。

加盟店の皆さま

『ミヤラジ+カード(プラスチックカード)』に加え、スマートフォンでのカード画面提示についても、これまで同様の特典をご提供ください。

高度な防災・減災システムで皆様の安全安心を守る 守り抜くために備えるべきことがある

気象情報や地域の状況をリアルタイムに把握し、災害等の事前予測や発生後の支援対策を強化いたします。
災害・被害情報等を一元的に集約し、関係機関との情報共有や連絡体制を円滑にします。
情報を必要とする人々への迅速な伝達を行い最適な行動を促すことで防災・減災に繋がります。

防災ソリューション

- 総合防災情報システム
- 災害時オペレーションシステム
- 各種テレメーター/テレコントロールシステム
- 土砂災害監視システム
- 沿岸局無線通信設備
- 防災行政無線システム
(同報系・移動系)
- 気象観測システム
- 各種監視カメラシステム



暮らしの安心
安全を守る

ミヤラジ専用
(緊急告知機能付き) ラジオに
協力しています。



宇都宮電子株式会社 **54** Years of Creation
SINCE 1969

〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町44-16
TEL.028-683-1123 FAX.028-683-1130 <https://www.uecc.co.jp/>

創業より54年「無線システム」を中心に、「監視カメラシステム」や「情報システム」
の分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。



▲宇都宮電子ホームページ



宇都宮電子の太陽光発電所完成!!
2月1日無事に竣工式を執り行いました。
これからいっぱい発電頑張るね♡

2030年代前半、ライトラインは西へ

都心部まちづくりについて



駅西側の街なかをライトラインが走る魅力的でワクワクする空間へ

本市では、100年先も持続的に発展するまちを目指し、生活に必要なまちの機能が充実したコンパクトなまち(拠点)を便利な公共交通でつなぐ「NCC(ネットワーク型コンパクトシティ)」の形成を進めています。

宇都宮の顔である駅西側の街なかは、人とライトライン等の公共交通が共存した、魅力的で居心地がよく、歩きたくなる「ウォークブル」な空間を目指しています。

駅西側のライトラインについては、まちづくりと一体的に検討を進め、2030年代前半の開業を目指しています。



通勤・通学や買物がもっと便利に!

駅西側のライトライン 停留場配置イメージ



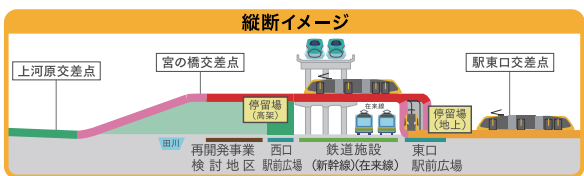
ライトラインの駅西側延伸については、宇都宮駅東口から教育会館付近までの区間を整備を進めています。

目標スケジュール

2025年度 軌道事業の特許申請 2030年代前半 開業

JR宇都宮駅の横断

ライトラインの軌道(レール)を高架化し、駅北側の新幹線高架(駅舎3階部分)と在来線(駅舎1階部分)の間(駅舎2階部分)を横断します。



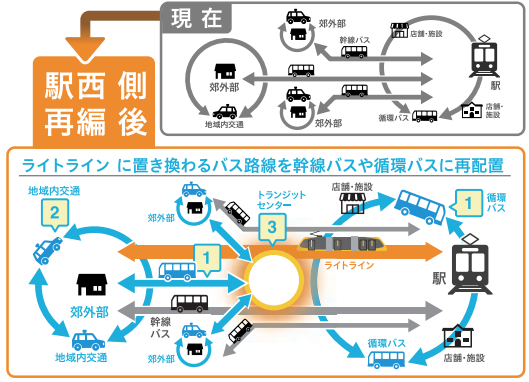
ライトラインの延伸と合わせて駅西側の公共交通全体をもっと便利に

- 1 バスを再編して便利に
- 2 地域内交通を充実させて便利に
- 3 トランジットセンターを設けて乗り継ぎを便利に

ライトラインと重複する大通りのバス路線の一部を再配置することで、郊外部とまちなかを結ぶ幹線バスやまちなかの循環バスの充実を図ります。

バスやタクシーと役割分担しながら、通院や買物など日常生活の足として乗合タクシーなどにより、地域を面的にカバーする地域内交通の導入を推進するとともに、ライトラインやバスとの乗り継ぎポイントを適切に設定します。

スムーズかつ便利に乗り継ぎできるよう、東武宇都宮駅付近や桜通り十文字付近などの交通結節点は、ライトラインやバス、自動車などの多様な交通手段が円滑に乗り継げる施設について検討しています。



皆さんとともに

皆さんの生活に密に関わる歩行空間や荷捌き、停留場などの道路空間の使い方等について、まちづくり関係団体等に加え、ライトライン沿線をはじめとする多くの皆さんとの意見交換を丁寧に行ってまいります。

交通未来都市らつのみやオープンスクエア ライトライン体験会・意見交換会



まちづくりやライトラインに関する情報を、パネルや映像などで分かりやすく発信しています。ライトラインオフィシャルグッズも販売中。

ライトラインの実車を活用した事業説明・現場見学、これからのまちづくりについて考える意見交換会を実施しています。