

ムーブキャンバス ストライプス

**CANBUS**  
STRIPES

ふたつのキャンバス。  
あなたのお気に入りには?

ムーブキャンバス セオリー

**CANBUS**  
theory



photo : シヤニングホワイトパール (W25) × シトラスイエロークリスタルシャイン (Y16) [XL5] メーカーオプションで 22,000 円高 (税込)

ストライプス X ・セオリー X

車両本体価格 2WD・CVT・660cc **149.60** 万円 (税込)

photo : ファイアーアークオーツレットメタリック (R67)

金利 3.9% 残価設定型クレジット 月々 **13,600円** で乗れる

【5年(61回)コース】■頭金 100,000円 ■割賦元金 1,461,750円  
■初回支払額 16,407円 ■月々支払額 13,600円 ×49回 ■ボーナス月支払額 50,000円 ×10回  
■乗り続ける場合(最終回支払額) 476,000円 ■支払総額 1,758,807円

STRIPES

BODY COLORS

theory



【残価設定型クレジットについて】お支払例は、登録日/届出日：2024年1月、初回お支払月：2024年2月で算出した一例です。お支払例は、さまざまな設定が可能ですので、お気軽に店舗スタッフにお申し付けください。  
【車両について】●価格は消費税10%に基づく価格です。(消費税非課税車除く)詳しくは販売会社におたずねください。  
●一部、展示していない場合もございますので予めご了承ください。●記載内容は予告なく変更・終了する場合がございます。

**栃木ダイハツ販売**

※詳しくはHPをご確認下さい。

営業時間 9:30~18:00

定休日 毎週月曜日 第二・第三火曜日

【栃木ダイハツ公式 SNS】

Instagram



上横田店

028-658-1315  
宇都宮市上横田町 755-2

インターパーク店

028-611-3377  
宇都宮市インターパーク 4-2-6

駒生店

028-600-7791  
宇都宮市駒生町 812-2

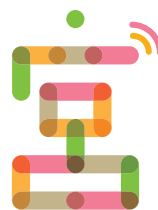
宇都宮北店

028-662-1237  
宇都宮市平出町 3683-1

U-car 宇都宮本店

028-658-4884  
宇都宮市上横田町 779

77.3 FM  
宇都宮コミュニティFM



**ミヤラジ+**  
MAGAZINE

vol.28 | 2024.1・2・3月号



3月8日で  
ミヤラジ 7周年!



大谷コネクト/国登録有形文化財「旧大谷公会堂」 撮影:Lapis08(大谷町)



カードを見せると  
お得な特典  
がもらえるお店を  
多数紹介



「COOL CHOICE」  
啓発番組を放送中!  
「持続可能な開発目標」の  
達成に向けた取り組みを  
進めています。

ミヤラジは宇都宮市と災害時における放送協定を結んでいます。災害時や災害がおきそうなときは、通常放送の時間外でも放送を行います。

**便利! お得!**

- ・ハッピーカードとして使えます。
- ・ポイント残高やハッピー電子マネー履歴が確認できます。
- ・おトク情報が確認できます。

エコスグループアプリ



毎週 **火 木 土 曜**日

1,000円以上のお買物で  
プラス **50** ポイント  
もらえる  
クーポンを配信!!

ダウンロードは  
こちらから



エコスグループアプリ  
ご利用には「ハッピーカード」  
への入会が必要です

ご入会には年齢制限があります。  
16歳未満の方はご入会  
頂けません。



**ハッピー電子マネー**  
カードをタッチで  
**お会計終了**

小銭いらずで快適にお会計頂けます

店頭設置の  
チャージ機で  
お金を入金  
1,000円単位  
最大49,000円まで

お会計開始時に  
カードをタッチ

セルフレジの画面で  
「電子マネー」をタッチ

お金のやり取り一切なしで  
お会計終了!!

ネットで完結する資産運用サービス

お金の教室  
ミヤラジ+編

あしぎん  
マネーデザイン



あしぎんマネーデザインが初心者の方でもはじめやすい「投資信託」をテーマに、「お金の基本」から実際の運用までを連載形式でご紹介してまいります。第7回は「新NISAスタート!気になるポイントは?」についてです。

### 新NISAスタート!どんな制度?

2024年1月から新NISA(ニーサ)制度がスタートしました。NISAは、株式や投資信託等の売却益や配当金に対し、通常約20%かかる税金が非課税になる制度のことです。新NISAはどのように変わったのか、ポイントを確認しましょう。

### 新NISA



### 新NISAの気になるポイント!

<Point1> たくさん使える!	成長投資枠	併用可	つみたて投資枠
<Point2> どちらも使える!	年間投資枠	240万円	120万円
<Point3> ずーっと使える!	非課税限度額	1,800万円(うち成長投資枠は最大1,200万円)	
	非課税期間	無制限	
	買付方法	一括・積立	積立

※新NISA制度の詳細については金融庁ホームページ(<https://www.fsa.go.jp/index.html>)でご確認ください

- <Point1> 従来の限度額は一般NISAが120万円、つみたてNISAが40万円でしたが、新NISAでは成長投資枠が240万円、つみたて投資枠が120万円まで**年間投資枠が大幅にアップ!**
- <Point2> 従来は選択制で一般NISAまたはつみたてNISAのどちらかのみ利用でしたが、**成長投資枠とつみたて投資枠のどちらも使える**ようになりました。もちろん、どちらか一方の枠のみ利用も可能です。
- <Point3> 従来の非課税期間は一般NISAが5年、つみたてNISAが20年でした。新NISAでは**非課税期間が無期限**になります。

▼▼あしぎんマネーデザインで新NISAをはじめするには、**金融商品仲介口座の開設(無料)**が必要です。▼▼

詳しい内容は、あしぎんマネーデザインの  
ホームページにアクセス

URL <https://www.ashigin-md.co.jp/>

あしぎんマネーデザイン **検索**



#### 金融商品仲介業務に関するご確認事項

当社は、所属金融商品取引業者(株式会社SBI証券)から委託を受け、金融商品仲介業務を行っています。当社には所属金融商品取引業者とお客さまとの契約締結に関する代理権はありません。従って、所属金融商品取引業者とお客さまとの間の契約の締結権はありません。当社が金融商品仲介業者としてご案内する金融商品等やサービスは、金利・為替・株式相場等の変動や、有価証券の発行者の業務または財産の状況の変化等により価格が変動し、損失を生じるおそれがあります。元本が保証された商品ではありません。お取引に際しては、手数料等がかかる場合があります。手数料等は商品・銘柄・取引金額・取引方法等により異なり多岐にわたるため、具体的な金額または計算方法を記載することができません。各金融商品等のリスクおよび手数料等の情報の詳細および最良執行方針については、所属金融商品取引業者のホームページ等にてご確認ください。各金融商品等のお取引に際しては、所属金融商品取引業者より交付される契約締結前交付書面、目録見書または約款等の内容を必ずご確認ください。投資判断はご自身でされるようお願い申し上げます。

[金融商品仲介業者]商号等:株式会社あしぎんマネーデザイン 登録番号:関東財務局長(金仲)第945号  
[所属金融商品取引業者等]商号等:株式会社SBI証券 金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第44号、商品先物取引業者 加入協会:日本証券業協会、一般社団法人金融先物取引業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会、一般社団法人日本STO協会、日本商品先物取引協会



2024.3.8 ミヤラジ7周年

# 7th ANNIVERSARY

## お祝いメッセージ

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」の開局7周年、誠におめでとうございます。

日頃から、市政情報や災害発生時等の緊急情報など、市民の皆さんの生活に関係する地域情報の迅速な周知にご協力いただき厚く御礼申し上げます。

また、昨年は、ライトライン開業をはじめとする本市の事業やイベントにおいて、スペシャル番組を放送していただくなど、本市の魅力発信に格段のご尽力を賜り、深く感謝申し上げます。

市政情報番組「未来はじまる宇都宮」につきましても、職員や最終週には私が出演し、市民の皆さんに知っていただきたい情報をご紹介しますので、ぜひお聞きください。

結びに、「ミヤラジ」が、市民の皆さんから愛される放送局としてますます発展されますことを祈念いたします。



宇都宮市長 佐藤 栄一さん

## おかげさまで開局7周年

「今、宇都宮が熱い！」—ここ数年、テレビや全国新聞に「宇都宮」が取り上げられることが多くなってきていると思いませんか。振り返ってみると、2020年カンセキスタジアム開場、2022年いちご一会とちぎ国体開催、2022年ウツノミヤテラス/ライトキューブ宇都宮開業、そして2023年8月のライトライン開業、11月には大谷地域の観光周遊拠点施設「大谷コネクト」(表紙写真)の開業など、施設の開業やイベントが続いています。コロナ後の昨年後半は、本格的にイベントも再開し、ミヤラジのスタッフもイベント会場をハシゴするなど、話題には事欠きませんでした。

ますます宇都宮が賑やかになる中で、大きな話題だけでなく、チョー身近な話題を取り上げているのがミヤラジの聞きどころ。もっとミヤラジを知ってもらうために、どんどんまちへ出掛けて、皆さんとお話しする機会をどんどん作っていきますよ。何か楽しいことを思いついたら、ぜひミヤラジに声を掛けてください！一緒に宇都宮を盛り上げていきましょう！

ミヤラジ局長 稲葉克明

## 今年、ミヤラジはこんなことやるよ!

### ミヤラジ「サテライトカー」準備中!



「キッチンカーのようにイベント会場に乗り入れて、テーブルセットにマイクを置けば、そこはもうミヤラジの生放送スタジオ！」そんな、夢のようなミヤラジ「サテライトカー」を構想中!既にクルマは、トヨタカローラ栃木株式会社 中古車つるた(宇都宮市鶴田町151)にて手配済み!このあと、ラッピングなどを施工して、3月上旬にはお披露目!イベント会場にミヤラジの生放送を組み込めば、イベントもさらに盛り上がること間違いなし!3月以降にイベントを計画されている皆さん!お問合せお待ちしております!

◀ミヤラジサテライトカーになる「ダイハツ ハイゼット」。  
トヨタカローラ栃木株式会社 中古車つるたにて手配し、もちろんナンバーは「773」!

### あの「宇都宮経済新聞」が3月復活!!

全国各地で地元の情報発信している「みんなの経済新聞ネットワーク」に、かつて存在した「宇都宮経済新聞」が帰ってくる!ミヤラジ7周年の3月に、復活再始動できるよう準備中です!新年度にはミヤラジに「宇都宮経済新聞」の番組が登場するかも!?乞うご期待!

**宇都宮経済新聞**  
<http://utsunomiya.keizai.biz>

### 活動の幅を広げていくために、番組放送料・広告料等を2024年4月より一部値上げします。

ミヤラジの放送料や掲載料は「安価」との評価をいただいておりますが、折からの物価高騰を受け、運営コストやマガジン発行費がかさんでいます。一部料金を値上げさせていただきます、ますます活動の幅を広げていきたいと思っております。何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

# 税務署からのお知らせ

## 令和5年分の申告と納税は期限内に!

●令和5年分の申告と納税は、期限内にお願いします。

	所得税及び贈与税	消費税(個人事業者)
申告及び納期限	<b>3月15日(金)</b>	<b>4月1日(月)</b>
振替日	所得税:4月23日(火) 贈与税:口座振替は利用できません	<b>4月30日(火)</b>

## マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告!

《令和5年分確定申告から》

○マイナポータルとの連携で、給与所得の源泉徴収票が自動入力になります。

※給与等の支払者が税務署にe-Taxで給与所得の源泉徴収票を提出している必要があります。

【動画で見る確定申告】



【確定申告書等作成コーナー】



【マイナポータル連携】



動画で見る確定申告

確定申告

マイナポータル

## 各税務署の確定申告会場のご案内

【開設期間】2月16日(金)から3月15日(金)(土、日、祝日を除く。)

税務署	会場	所在地	お問い合わせ先
宇都宮	マロニエプラザ	宇都宮市元今泉6-1-37	028-621-2151
足利	足利税務署	足利市伊勢町4-18-2	0284-41-3151
栃木	栃木商工会議所(大ホール)	栃木市片柳町2-1-46	0282-22-0885
佐野	佐野税務署	佐野市若松町425	0283-22-4366
鹿沼	鹿沼商工会議所(アザレアホール)	鹿沼市睦町287-16	0289-64-2151
真岡	真岡税務署	真岡市荒町5178	0285-82-2115
大田原	大田原税務署	大田原市紫塚1-5-54	0287-22-3115
氏家	氏家税務署	さくら市氏家2431-1	028-682-3311

【受付時間】午前9時から午後4時まで

※確定申告会場では、スマホ申告を基本とした相談体制としております。

※確定申告会場の入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、「LINE」で事前取得をお願いします。

会場でも当日配付を行いますが、枚数に限りがありますので、入場整理券の配付状況によっては午後4時前に相談受付を終了する場合があります。

※上記開設期間中、宇都宮・栃木・鹿沼の各税務署は署庁舎で申告相談を行っておりませんのでご注意ください。

※マロニエプラザ(宇都宮税務署)は、2月25日(日)も開場します。



vol.28  
MIYARADI CONTENTS

- 03~04 7周年お祝いメッセージ
- 07~10 7周年特別番組紹介
- 11 うつのみや探検隊(栃木の水・水道・水源)
- 12 はじめての山歩き
- 13~14 #スレ! 麺道部
- 15~16 UTSUNOMIYA SANPO(清原地区)
- 17~18 東武鉄道をもっと楽しむ鉄道情報!
- 19~20 おいでよ! 宮っこの居場所
- 21~22 宮っ子チャレンジ
- 25~29 オリジナル番組紹介
- 31~32 タイムテーブル
- 34 エリアと加盟店の見方
- 35~36 加盟店インデックス
- 37~51 加盟店のご案内
- 52 ホームドクターページ
- 55~56 「ミヤラジ+」カード特典プレゼントコーナー
- 57 「ミヤラジ+」入会案内・申込書
- 58 スマホアプリでお聴き下さい。



スマホからも  
ミヤラジが聴けます!

アプリをダウンロードして  
お楽しみください! スマート  
フォンのアプリストア  
(GooglePlayストア、App  
store など)で「FMプラ  
ラ」で検索!

※Androidはver.5以上が対象。



ダウンロードは  
こちらから



リクエスト・メッセージ  
情報受付

MAIL [773@miyaradi.com](mailto:773@miyaradi.com)

FAX 028-666-7878

HP <https://www.miyaradi.com/>

ミヤラジメンバーズクラブ  
ミヤラジ+(プラス)マガジン vol.28

発行日 2024年1月1日

発行 株式会社 宇都宮コミュニティメディア  
〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 壱屋ビル2F  
TEL:028-666-7897 FAX:028-666-7878

# ミヤラジ 7周年特別番組のご案内

# 7th ANNIVERSARY

ミヤラジは今年3月8日で開局7周年!これまで多くの方々に支えられて放送してきました。リスナーの皆さまにこの7年間の感謝の気持ちを込めて…また、もっともっと宇都宮を盛り上げていきたいという思いから、**3月1日(金)から14日(木)までの2週間を「ミヤラジ開局7周年スペシャル2week」として特別番組を多数放送します。ぜひお聴きください!**

**2日(土) 11:00~11:30**

特別

## ミヤラジ山歩き部の「山頂からヤッホー!」

提供:ミヤラジ山歩き部  
出演/ゲスト:ミヤラジ坂本、ミヤラジ小林 他

ミヤラジ山歩き部のメンバーが、実際に山歩きをしながら生レポート!今日はどの山から「ヤッホー」?

**2日(土) 18:00~18:55**

特別

## 帰ってきた理系おじさん

提供:株式会社akf 出演/ゲスト:増沢航介 他

昨年4月放送の番組が帰ってきた!「エンジニアの価値向上と加速」を掲げるスタートアップ企業の理系社長(東大卒)が、初の新卒採用を経て近況を中心に語ります。

**2日(土) 21:00~21:59**

特別

## 星の輪 音の輪 スペシャル

提供:カラズガーデン  
出演/ゲスト:鮎沢玲子

今夜特別に復活!星読みセラピストでシンガーソングライターの鮎沢玲子がお送りする「星と音楽」の時間。

**4日(月) 10:00~10:55**

特別

## ライフスタイルビューティー

提供:ビューティーアトリエグループ 総美有限会社  
出演/ゲスト:郡司成江、岡田恵子、大垣ゆき

40歳から始める「超!エイジングケア」。「外見、内面、精神面」を整え磨いていくライフスタイルビューティーな習慣についてトークします。

**2日(土) 13:00~13:55**

特別

## 藤原秀郷をヒーローにする会

提供:株式会社みやもと  
出演/ゲスト:宮本誠、岡田康男、中川享子

栃木の武将「藤原秀郷」について熱く語ります!歴史好きの皆さん必聴です!

**2日(土) 19:00~20:55**

拡大版

## Arakawa Design Creative Jam

提供:Arakawa Design 他  
出演/ゲスト:荒川サトシ、やじままい 他

デザイナーの切り口で掘り下げるゲストトーク。いつ聴いても楽しめるオープンな番組。

**3日(日) 20:00~21:59**

特別

## ミヤラジ音楽の時間 7周年特番!

提供:株式会社メディアムーブメント 出演/ゲスト:長島佑季 他

ラジオ局になる以前の「USTREAMミヤラジ~宇都宮愉快な情報局」時代から続く「ミヤラジ 音楽の時間」!今夜はどんなゲストが来てくれるのかなー?

**4日(月) 20:00~20:55**

特別

## 宵の口のひと時

提供:有坂歯科インプラントオフィス  
出演/ゲスト:有坂隆一

7周年記念プレゼントあり♪(歯ブラシ・フロス・歯磨き粉セット10名様)

**5日(火) 8:00~8:55**

特別

## 花の森 saga GARDEN 花だより

提供:手打ちそば処 嵯峨  
出演/ゲスト:酒巻豊

鹿沼市上永野に、お店の地形を活かした庭園をオープンしました。GARDEN内の樹木や草花、そば処嵯峨の紹介をします。

**5日(火) 14:00~14:55**

特別

## ご近所ラジオ!

提供:株式会社 昌和  
出演/ゲスト:とある地域のご近所の皆さん

地域の民生委員を囲んで、おしゃべりが始まりましたよ。どれどれ、ちょっと耳を傾けてみましょうか。

**5日(火) 16:00~16:55**

特別

## きものHAUSの着物でラジオ

提供:きものHAUS  
出演/ゲスト:荻原夫妻

きものHAUSの荻原夫妻が送る、身になる着物の雑談ラジオ!

**5日(火) 18:00~18:55**

特別

## ウルトラキューブの No music No 宮(re part1)

提供:Ultra CUBE at Inoue 出演/ゲスト:井上厚志

アーティストtoybeeの魅力に迫る番組です!宇都宮の皆さんにもぜひ応援してほしい!

**6日(水) 10:00~10:55**

特別

## アラ70(古希、7才×10)

提供:サン・マルタン  
出演/ゲスト:遠藤久子、中村育子

7周年にちなみ、7×約10倍の年齢の女子トーク!

**6日(水) 14:00~14:55**

特別

## Hideo Takataniの俺がやらなきゃ誰がやる!

提供:医療法人雄愛会 高谷秀雄歯科クリニック  
出演/ゲスト:高谷秀雄(シンガポール歯科医師)

県内で頑張っているアーティストやアスリートをゲストに迎え、地元を活気づける番組。

**5日(火) 13:00~13:55**

拡大版

## モルペディア・ユキペディア ミヤラジ7周年特別番組

提供:モルペディア  
出演/ゲスト:藤岡由起子

モルペディアの藤岡由起子の女子トーク全開番組。通常の30分から1時間に拡大してお送りします。

**5日(火) 15:00~15:55**

特別

## ハルとナオミのブラックホール 特別編

提供:風花野文庫 出演/ゲスト:ツルタル、竹澤奈穂美

風になりたいツルタルと樹木になりたいタケザワナオミが送る温かい話、不思議な話、ふざけた話など、いろんな話が飛び出す番組。

**5日(火) 17:00~17:55**

拡大版

## Create the Future ~人それぞれ 人生あるよね~ ミヤラジ7周年特別番組

提供:BARBERSHOP NEO 出演/ゲスト:山口仁 他

理美容から宇都宮を盛り上げたい。火曜夜の30分番組が、この日は特別に夕方登場!拡大版でお届けします。

**5日(火) 20:00~20:55**

特別

## ウルトラキューブの No music No 宮(re part2)

提供:Ultra CUBE at Inoue 出演/ゲスト:井上厚志、vTuber 巫狗

栃木県ご当地のvTuber、下野の国の稲荷狐 巫狗(みく)さんをご紹介します!

**6日(水) 12:00~12:55**

特別

## はたらく大人のwellbeing【特別ゲスト回】

提供:SINBIピラティスラボ 出演/ゲスト:ちとせ、廣瀬佳正

サイクルスポーツマネージメント株式会社 代表取締役副社長 廣瀬佳正さんをお招きして、wellbeing なお話をお届けします。番組からリスナープレゼントもあります!

**3月1日(金)~14日(木)**

**ミヤラジ開局7周年  
スペシャル2week**

7日(木) 10:00~10:55

特別

ピンコロ人生100年のススメ 特別番組

提供: 栃木県健康管理士会  
出演/ゲスト: 佐久間辰雄 他、健康管理士の皆様  
人生100年時代。健康・暮らし・働き方・社会貢献について。番組からプレゼントもありますよ。

7日(木) 19:00~21:59

拡大版

LIGHTNING TALK ROOM3時間スペシャル

提供: イナズマ株式会社 出演/ゲスト: 福田祐太  
普段の番組ではなかなかお招きできない多彩なゲストにお越しいただき、「カルチャー」のお話を伺います!ゲスト数、総勢6名の予定です!

8日(金) 10:00~10:55

特別

ソトアソビのススメ!

出演/ゲスト: ミヤラジ坂本、ミヤラジ伊藤  
キャンプや山登り...ソトアソビと栃木の魅力を発信します!

8日(金) 18:00~18:55

特別

ange yokoのSweetsTime  
ピアニスト中村天平スペシャル

提供: ange yoko Sweet料理教室 出演/ゲスト: ange yoko  
ZOOMゲストにピアニスト中村天平さんをお招きしてお届けするスペシャルトーク!

9日(土) 18:00~18:55

特別

帰ってきた理系おじさん

提供: 株式会社akf 出演/ゲスト: 増沢航介 他  
昨年4月放送の番組が帰ってきた!「エンジニアの価値向上と加速」を掲げるスタートアップ企業の理系社長(東大卒)が、初の新卒採用を経て近況を中心に語ります。

スマートフォンで聴ける!



スマホアプリ「FMプラプラ」でミヤラジが聴ける!



※Androidはver.5以上が対象。

7日(木) 15:00~16:55

拡大版

~自分らしく毎日を歩むためのきっかけ作りに~  
乳がんピアサポート番組スマイルフラミンゴスペシャル

提供: スマイルフラミンゴ 出演/ゲスト: 高橋めぐみ 他  
ゲストには、~がん経験者からのアドバイスブック~Baton編集部の方や乳がんサバイバーの方にお越しいただき、たっぷり2時間、リレートークでお話を伺います!

メッセージ・リクエストは  
773@miyaradi.com  
まで!

8日(金) 16:00~17:55

拡大版

すごいトシヨリRADIO

提供: 有限会社飛行船  
出演/ゲスト: 過去に出演されたゲストの皆さん  
「大谷コネクト」からの2時間サテライト放送。トークとジャズ演奏。粋で楽しい大人の番組。

9日(土) 11:00~11:55

特別

犬が犬らしく生きるために

出演/ゲスト: 野村麻美子  
犬が犬らしく生きるために、飼い主ができることをお話しします。

9日(土) 20:00~21:59

拡大版

マッシーとモカのBeating Heart Music  
ミヤラジ7周年記念Special

提供: NPO法人奏 出演/ゲスト: マッシー、モカ 他  
アマチュアミュージシャンや音楽をこよなく愛する全ての皆様のためにお届けする第3土曜日の夜。ミヤラジ7周年を記念して、この夜は第2土曜日2時間の特番です!

11日(月) 13:00~14:55

特別

外国人住民と災害に備えるラジオ

提供: ミヤラジ企画番組  
出演/ゲスト: TABUWATAメンバー  
栃木県防災館での災害体験をもとに、外国人住民と共に「その日」に備えた防災のあり方について語り合います。

11日(月) 16:00~16:55

特別

災害に強い「とちぎの安心・安全・健康なまちづくり」への取り組み

提供: 損害保険ジャパン/SOMPOとちぎパーク  
出演/ゲスト: 損保ジャパン スタッフ  
3.11東日本大震災を教訓とした民間の「災害支援ステーション」設置について、880店の保険代理店と協力した災害時の地域支援体制を構築します。

11日(月) 21:00~21:59

特別

まなびは愉快だ、宇都宮

提供: 市民活動団体 おとなの学び~ing  
出演/ゲスト: 菅谷浩、荒川昌範、渡邊博和  
祝7周年!一夜限りの復活!?ライフデザイン、リカレント、コミュニティをテーマにわいわい語ります。

13日(水) 16:00~16:55

特別

起業で愉快だ!宇宙宮

提供: 株式会社BULL 出演/ゲスト: BULLスタッフ  
人類最後のフロンティア?!「宇宙」で新事業を開始した宇都宮発スタートアップ企業の株式会社BULL。今回は、宇都宮市の政策担当者とともに、宇都宮市から宇宙に飛び立つ宇宙産業の未来について語ります!

14日(木) 12:00~12:55

特別

GoGo入江農園

提供: 入江農園  
出演/ゲスト: 入江重徳、入江成子、農業仲間  
栃木県産農産物PR。食と農について語ります。

11日(月) 17:00~18:55

拡大版

~いい姿勢で私らしく生きる!~  
人生が楽しくなる姿勢と体の話スペシャル

提供: 宇都宮姿勢美人プロジェクト 出演/ゲスト: 高山みどり、鈴木男則  
痛みや違和感は身体からの声。その声に耳を傾けることから初めてみませんか?

12日(火) 17:00~17:55

拡大版

Create the Future ~人それぞれ 人生あるよね~  
ミヤラジ7周年特別番組

提供: BARBERSHOP NEO 出演/ゲスト: 山口仁 他  
理美容から宇都宮を盛り上げたい。火曜夜の30分番組が、この日は特別に夕方登場!拡大版でお届けします。

14日(木) 10:00~10:55

特別

食育わくわく探検隊

提供: 日本食育協会  
出演/ゲスト: 柳下聡美 他、食育指導士の皆様  
7周年にかけて「バナナ(BA7)」で食育。便秘の怖さも伝えします。リソースプレゼントとして、食育本を10名様に。

14日(木) 20:00~21:59

拡大版

翔んでも60分120分!

提供: グランシャリオ  
出演/ゲスト: ひとみちゃん、JUNJUN、なおちゃん、オキヨッティ  
「大人の恋バナ」や「昔懐かしい駄菓子の話」など、ハチャメチャに楽しい大人のバラエティ番組。

3月1日(金)~14日(木)  
「ミヤラジ開局7周年スペシャル2week」  
ぜひお聴きください!



# うつのみや探検隊

第9クール  
水・水道・水源

毎週土曜日  
16時～16時55分  
生放送中!

2024年1・2・3月のテーマは  
「水・水道・水源」

「宇都宮の水はおいしい」と言われますよね。昭和60年には旧厚生省の「おいしい水研究会」による人口10万人以上の都市を対象とした「水道水のおいしい都市」調査において、宇都宮市の水道水が全国32市の一つに選ばれています。

また、日光連山に育まれた宇都宮のおいしい水を知ってもらうため、地下水を水源とする白沢浄水場の水道水をペットボトルにつめた「おいしい水うつのみや 泉水(せんすい)」の製造を平成12年度から開始。令和5年4月には、国際的な品質評価コンテストの「モンドセレクション」で金賞を受賞し、国際的に評価されました。



MIYARADI.TANKENTAI

Instagramも  
見てね!

浄水場



浄水

給水

配水



おいしい  
水道水

水源

ダム

水道局

写真: 奥日光 中禅寺湖の雪景色

?? こんなことが気になっています!!

七木・七水・八河原?  
(しちぼく・しちすい・はちがわら)

うつのみや泉水?  
(うつのみや せんすい)

宇都宮市水道資料館?  
(今市浄水場の旧管理棟)

水道山?  
(戸祭配水場)

第六号接合井?  
(だいろくごうせつごうせい)

マンホール?  
マンホールカード?



私たちが飲んだり使ったりしている水はどこから来て、どんなふうに循環しているのでしょうか。宇都宮の「水」「水道」「水源」のテーマを軸に、ゲストを招いてお話を伺います。

歩け!ミヤラジ山歩き部

# はじめての山歩き

レポート

ミヤラジスタジオを飛び出して、山歩き好きなパーソナリティとともに豊かな大自然を満喫しませんか!?

Vol.07 切込湖 刈込湖 編  
開催日: 2023年12月1(金)～2日(土)

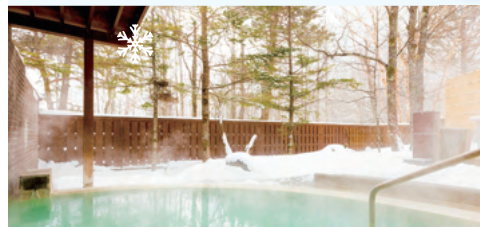
冬の奥日光。湯ノ湖畔の『休暇村日光湯元』に前泊。翌日、切込湖 & 刈込湖を目指す。さらさらのパウダースノーの森を抜けると...



澄み切った青空!  
誰も踏み入っていない  
さらさらの新雪!  
穏やかな湖と鮮やかな  
青と白の世界を賞し切り!



温泉ソムリエの小林パーソナリティも大満足の泉質! 栃木の素材ふんだんの美味しい食事! そして隅から隅まで行き届いた細やかな気配り。  
「3連泊でまたのんびり来たい!」そんな声も。



ミヤラジ山歩き部インスタ投稿中! 楽しかった思い出 Photo やイベント情報を掲載します。

山歩き部  
SNS  
投稿中!!

休暇村

協力: 休暇村日光湯元  
Tel.0288-62-2421

第九 吸

# #ススレ 麺道部!

連日大賑わいのLRTライトライン。  
今回もライトライン沿線で味わえる麺をピックアップします!

今回のテーマは

沢山食べてもお腹が重くならない!

宇都宮大学  
陽東  
キャンパス



しなそば家

宇都宮市陽東5-11-37

● 11:30~15:00  
17:00~21:00  
☾ 月曜日  
☎ 028-663-2271



特めん(手打ち)  
900円

『どうしてもないほど美味かったよ。また来っからね。』と帰る常連客。これがぴったりする程よく合うお店と店主。ラーメンの麺は“手打ち”と“細めん”から選べ、スープは豚骨と煮干でとった昔から変わらないあっさりとした落ち着く味。スープを濁らせないのでこの味が出るそう。人気の“特めん”は麺の量は1.5人前で、肉と数種類の野菜を使ったあんかけタイプ。

宇都宮大学  
陽東キャンパス

平石

完食に果敢にチャレンジ!



Ginger Village  
村岡屋

宇都宮市鑑山町2037-1

● 11:30~14:30  
17:30~20:30  
☾ 月曜日  
☎ 028-667-1661

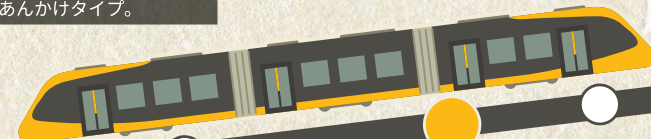


GV特製ダブルチャーシューメン  
¥1,600円(限定10食)

栃木県内初の生姜醤油ラーメンをメインにしたお店。チャーシューはウデ肉をメインに3種使用。あっさりながらも生姜が爽やかに香るパンチの効いた一杯。別売り¥50の食券で極大手揉み麺(村岡屋謹製自家製麺)に変更可。GV特製ダブルチャーシューメンは通常のチャーシューメンの1.5倍以上のチャーシューがのった麺。美味しいから食べに行ってね。

## LRT沿線

(宇都宮大学陽東キャンパス)



ゆいの杜西

## 「麺」食べ比べ

芳賀・高根沢工業団地編



川崎タンタンメン

芳賀町下高根沢4030-50  
ホテルサウテル内  
● 11:00~15:00(LO 14:30)  
☾ 月曜日 第1第3火曜日  
☎ 028-677-5252

ホテルの1階にある珍しいお店。スリッパに履き替えお上がりなされ。人気の川崎タンタンメンは赤いスープ。じっくり炊いた鶏がらと豚がらベースのスープに厳選とうがらしとんにんにくがとけ込みひき肉とふわふわ卵がもっちりした特製麺によく絡む。スパイシーなスープにたまごが程よいまろやかさを加えクセになる旨さ。辛さは好みに合わせてチョイス。

麺道部の活動は#ススレで検索!次はうどん?そば?それともパスタか!?



中華蕎麦しのぎ

宇都宮市清原3丁目18-2

● 11:30~14:30(LO 14:15)  
17:30~21:00(LO 20:30)  
☾ 日曜日、その他不定休有り(SNS等で告知)  
☎ 028-678-6339



塩そば(数量限定)  
880円

ゆいの杜西

黄金色に輝くスープは、強めの鳥の出汁に昆布と鯖と鯛の旨みを合わせた濃厚かつスッキリとした味わい。細めの麺がスープに絡みます。辛い味の好きな方には人気のバクチー海老そばもおすすめ。材料切れ早じまいの場合があります。

芳賀町工業団地  
管理センター前

芳賀町  
工業団地  
管理センター  
前

手作り餃子やチャーハンとのセットも人気。



川崎タンタンメン  
(辛さ調整可能)  
900円



## 政木屋食品株式会社

宇都宮工場 宇都宮市下田原町3455-22  
直営店 麺工房政木屋 TEL: 028-672-4118(代)

政木屋食品のリアルタイムな情報はX(旧Twitter)でGET! @masakiya100



工場併設の直営店「麺工房政木屋」

人気の酸辣湯麺や3色ゆでGYOZAも日替わりで提供中!



毎月第3土曜日10時~13時、  
工場直売会「政木屋マルシェ」開催!!

麺道部顧問

井上 良明さん(政木屋食品株式会社 代表取締役)

101年続く製麺会社の社長ということもあり、年間400食の麺を食べる井上さん。宇都宮の麺市場に詳しい井上さんを顧問(アドバイザー)に迎え、気になる飲食店を紹介していきます。





歩いてみよう  
**清原**  
地区編

いっほ・にほ・さんぽ  
**UTSUNOMIYA  
SANPO**

【うつのみやさんぽ】

「清原地区」その地区名は、飛山城を築いた鎌倉時代の豪族、芳賀高俊が祖先の姓「清原」を名乗ったことに由来すると言われているそう。明治22年に芳賀郡清原村となり、1954(昭和29)年に宇都宮市と合併。地区内には竹下遺跡をはじめとした古代の遺跡があり、古代から人々の営みがあったことが伺えます。

**2**

同慶寺は、飛山城の東に位置し支城としての機能を果たしていました。城とお寺は地下で繋がっていたとの伝説がありミステリアス！銅鐘、木造詞利帝母像は宇都宮市指定文化財です。お寺の北側南側には約300本の梅林があり白梅紅梅の見頃は例年3月中旬頃です。






同慶寺

銅鐘(宇都宮市指定有形文化財)

**1**

とびやま歴史体験館には何度か行ったことがあります。今回は事務局次長さんから詳しい解説が聞けてとても良かったです。鎌倉時代末期に芳賀高俊が築城したという飛山城。史跡公園として現在も残る堀や土塁は当時にタイムスリップしたようですね。皆さんにもぜひ行ってほしいです。

飛山城史跡公園

とびやま歴史体験館



注意:訪問の際はマナーを守り、法要等のご迷惑にならないようにしましょう



清原地区 阿久津さん、井上さん  
ミヤラジパーナリティ  
(鈴木、中村、荒川、津田)



グリーンスタジアム前停留場…徒歩15分程度。景色と坂道を楽しみながら歩いてみてください！



**4**


散歩の締めくくりはカフェケンゾーサンへ。お店に入るとケーキのショーケースがあって、最初にドリンクやスイーツを注文するシステム。私はさつまいものタルトを注文しました。コーヒーとよく合います。おいしかった～。



この地域のお店や会社です

**社会福祉法人 飛山の里福祉会**

(法人本部)宇都宮市竹下町1199-1  
TEL 028-667-0041  
<http://tobiyama.org/>



自然でしょ。  
**AKIMO**

株式会社アキモ  
宇都宮市石井町 2341 番地  
<https://www.akimo.co.jp/>



**岡本トマト園**  
産直通販「あるよ」応援プロジェクト

宇都宮市上籠谷町 1739-1  
TEL 028-667-0343  
<https://okamotomato.base.shop/>



**山口果樹園**

宇都宮市上籠谷町 2937  
TEL 028-667-0523  
<https://yamaguchi-kajuen.com/index.html>



# 東武鉄道を もっと楽しむ鉄道情報!

～ 鉄道情報番組専務車掌渋谷とビュッフェ担当金子がオススメ!! ～



ベリーハッピートレインでもおなじみ

## ドアの世界

東武宇都宮線の電車 20400 型は昔、東京の地下鉄日比谷線而走っていました。通勤ラッシュに対応するため一部車両は1両当たり5つのドアを装備していました。現在は全車3ドアに改造されたので、その名残で一部編成はドアを撤去した不思議な跡があります。その旧ドア部分のイスだけすこ～し幅が広いのです。元5ドア車両と最初から3ドア車両が混在しているので、先頭車両と中間車両の側面形状が違う編成もあります。ザ・通勤電車というスタイルですが、ドアに注目してみると面白いですよ。



元5ドア車両はドアの跡地が残っています



オリジナル3ドア車両はこのようなスタイル

## 東武宇都宮線の駅あれこれ

### 南宇都宮駅

1932年の駅開業時から使われているアール・デコ調の駅舎。基礎や壁は石造りでできており、大谷石文化財の一つでもあります。2020年にリニューアル工事が行われました。夜はライトアップされて美しいレトロな駅舎を楽しむことができます。

### 今は無き花房町駅

東武宇都宮駅と現在の南宇都宮駅の間にあった花房町駅。ちょうど東武宇都宮駅を出発し最初のカーブのあたりにありました。太平洋戦争中に不要駅として休止しそのまま戦後になって廃止されました。

## 東武特急を楽しむ

東武日光線特急はN100系スペーシアX、100系スペーシア、500系リパティと様々な車両があります。計9種類の座席があり、次はどれに乗ろうかという楽しみを味わってください!! おすすめは個室(コンパートメント)! 現代の鉄道で個室を味わえる数少ない特急列車がスペーシアX号(N100系スペーシアX車両)と、げごん号・きぬ号(100系スペーシア車両)なのです。スペーシアXではぜひカフェもご利用ください! 鉄道旅ならではの、お酒と肴に舌鼓!



電車利用なら東武宇都宮駅から東武線の電車に乗り(新栃木行・南栗橋行)栃木駅で特急に乗り換え、自動車利用なら新鹿沼駅から特急乗車がおすすです。

## 鉄道番組ビュッフェ担当が選ぶ【おみやげ駅弁】のすすめ

日光鱒鮓本舗  
スペーシアX日光埋蔵金弁当 ¥3,000



東武日光駅  
改札口にはお弁当箱が!

今回は東武日光駅で購入した駅弁【SPACIA X 日光埋蔵金弁当】をご紹介します。徳川埋蔵金伝説にあやかり、お弁当の中身は極上の夢と食材が入った宝箱がテーマ。笹にくるまれた「鱒寿し」「ちらし寿し」の二つの箱寿しが、豪華設備を備えた特急・SPACIA X(スペーシアエクス)号を模した容器にぎっしりと詰まっています。どちらの箱寿しも駅弁では珍しい食材が使われており、鱒寿しには日光名物「生ゆば」、ちらし寿しには手づくりの「鱒のでんぶ」が、唯一無二の彩りと魅力を際立たせています。付属のミニ日本ナイフで中身をカットし、スコップ型スプーンでいただきます。この2つの食器は金色メッキ仕様の金属製、「SPACIA X」ロゴが入っており、車両型の容器と合わせて、おみやげにもピッタリの仕上がり。ちなみに、東武日光駅の自動改札では、この駅弁と同じ容器が旅行者をお出迎え & お見送り。日光旅のお供に、食べた後も楽しめるおみやげに、ぜひどうぞ!

※東武鉄道 東武日光駅、鬼怒川温泉駅、下今市駅、道の駅日光街道ニコニコ本陣にて購入可能です。



東武特急  
SPACIA X  
浅草・とうきょうスカイツリー — 日光・鬼怒川温泉

# 「おいでよ!!」 宮っこの居場所!

皆さん、「宮っこの居場所」をご存じですか?!

「宮っこの居場所」は、子どもたちが気軽に行けて、安心して過ごすことができる地域の居場所です。宇都宮市には、地域の小学生や中学生、高校生が自由につづろげる「子どもの居場所」と、子どもたちだけでなく保護者の家事や育児の負担もサポートする「親と子どもの居場所」があります。そんな「宮っこの居場所」をもっと地域の子どもたちや保護者の皆さんに知っていただきたくて、子どもの居場所「こどもてらす」の稲葉さんと佐藤さん、親と子どもの居場所「めいめい」の袖山さん、宇都宮市子ども部子ども政策課の武藤さんにお話を伺いました。ぜひ、お近くの「宮っこの居場所」にお気軽にお立ち寄り下さい! ボランティアでの参加やご寄付も大歓迎ですよ!

## 『宮っこの居場所』ってどこにあるの?

「宮っこの居場所」では空き家や公民館などを活用し、各団体がそれぞれの特徴を活かして、例えば、遊びや季節の行事などを行う「遊び場」、宿題や予習・復習などの学習習慣を身につけてもらう「学習支援教室」、主に食事を提供する「子ども食堂」などを行っています。

居場所は市内に41か所あり(令和5年12月1日現在)、どなたでも利用できますので、おもしろそうだと思ったところに気軽に行ってみてください。詳しくは、QRコードからご確認ください。



お問合せ先

宇都宮市 子ども部 子ども政策課 健全育成G

TEL:028-632-2344



宇都宮市HP 宮っこの居場所HP

## 施設紹介

### こどもてらす

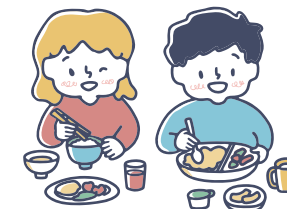
「こどもてらす」とは、「NPO法人雀宮まちづくりプロジェクト」が子どもたちを取巻く社会環境や宇都宮市の「宮っこの居場所づくり事業」を契機に、長年使われていなかった施設を活用して、子どもたち一人ひとりの輝く未来を支え照らす意味を含め、令和4年9月に「こどもてらす」と名付けて開設しました。多様な経歴をもつスタッフの見守りのもと、毎週月曜日と水曜日の午後3時から6時まで(食事を提供する「子ども食堂」は毎月第2・第4水曜日の午後8時まで)開設し、公認心理師による「子育て相談」も行っています。子どもたちは、友達と一緒に自習やボール遊び・ボードゲーム・おもちゃなどで自由に遊んだり、駄菓子を買ったり、スタッフとの談笑などを楽しく過ごしています。みんなおいでよ「こどもてらす」へ!まってるよ~!



お問合せ先

TEL:090-3310-1903

E-mail:suzume2\_0124@yahoo.co.jp



### めいめい

親と子どもの居場所「めいめい」とは、子どもたちが前向きな気持ちを育み、保護者の育児負担が軽減できるよう、様々な経験や学習を通して、いろいろな人と交流する機会を提供するとともに各家庭の状況に応じた包括的なサポートを行うなど子どもと保護者が安心して過ごすことができる居場所です。子どもと保護者は誰でも利用することができ、毎週水・金曜日の午後3時から午後8時まで開設しています。活動内容は、季節ごとのイベントや様々な体験活動、一人一人のペースに合わせた学習サポート、育児相談などを行っています。ぜひ、「めいめい」に来てください。



お問合せ先

TEL:080-4195-1921

E-mail:oyatokodomo@tochigi-ymca.org



# 宮っ子チャレンジウィーク

ミヤラジでは、宇都宮市内の中学2年生の社会体験学習「宮っ子チャレンジウィーク」の受け入れをしています。今回は2023年9月28日から11月17日までの期間に参加してくれた、

- 雀宮中学校
  - 清原中学校
  - 豊郷中学校
  - 陽北中学校
  - 晃陽中学校
  - 陽南中学校
  - 宮の原中学校
- の皆さんの様子をご紹介します！



楽しく頑張りました！



みんな一緒に笑顔とピース♪



緊張した〜



イエーイ！！



本当にパーソナリティーになったみたい！



ミヤラジでは放送業務にチャレンジしていただいています。発声、フリートーク、レポートなどの練習をしたあと生放送にも出演！今後も楽しく参加してくれる生徒の皆さんをお待ちしています！



## 職場体験学習

高校生・大学生のインターンや、小・中・高校生の社会体験学習を広く受け入れています。社会体験学習やインターンをぜひミヤラジで!! お気軽にお問い合わせください。(学校・各種団体のみ)

TEL.028-666-7897



# ミヤラジ 街中応援番組 まちへ行こう!

毎週月曜日  
15時~放送中!

まちなかの店のスタッフさん、  
イベント主催者などをお招きして  
旬のまちなか情報をお届け!



23.9.18  
出演  
ダイニング楽家  
伊佐野さん



23.9.25  
出演  
THUNDER TACOS  
宮崎さん



23.10.2  
出演  
宇都宮ねぎら餃子株式会社  
小西さん



23.10.16  
出演  
crepe Adorer  
荻野さん



23.10.23  
出演  
居酒屋つきのわぐま  
熊倉さん



23.10.30  
出演  
Cafe&Tavern Season1  
柴田さん



23.11.6  
出演  
フランス祭  
かねこや洋品店 上野さん



23.11.13  
出演  
パンパdeボジョレーヌーボー  
ミハシカフェ 三室さん



23.11.20  
出演  
hiyori bakery  
高田さん



23.11.27  
出演  
宮割道中 きものHAUS 荻原さん  
イナズマ株式会社 福田さん

## 出演者募集中!!

老舗も新しいお店もミヤラジが応援!  
一緒に宇都宮を盛り上げましょう!

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

# ミヤラジ オリジナル番組 地元もりあげ隊!

毎週土曜日  
17時~放送中!



23.9.2  
出演  
海道町天棚保存会  
山中さん、小林さん



23.9.9  
出演  
旧戸祭村の伝統行事  
手塚さん、柏崎さん、五百川さん



23.9.16  
出演  
東大堀むらづくり推進協議会  
野村さん、半田さん



23.9.23  
出演  
仁良塚の彫刻屋台  
柏次さん、福田さん、川村さん



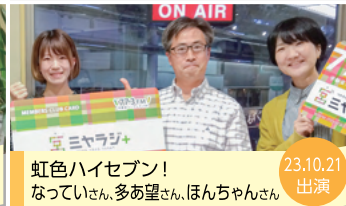
23.9.30  
出演  
ハルとナオミのブラックホール  
ハルさん、奈穂美さん



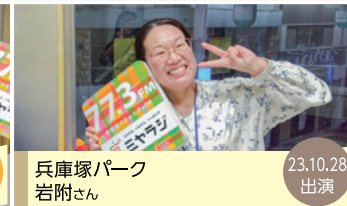
23.10.7  
出演  
岡本城跡を整備する会  
大塚さん、小森さん、小川さん



23.10.14  
出演  
栃木の地酒応援団  
上明戸さん、澤田さん



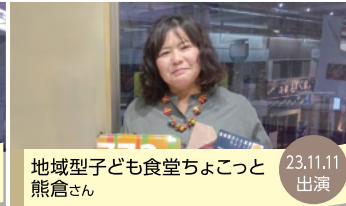
23.10.21  
出演  
虹色ハイセブン!  
なつていさん、多あ望さん、ほんちゃんさん



23.10.28  
出演  
兵庫塚パーク  
岩附さん



23.11.4  
出演  
宮つこ支援センターSAKURa  
高橋さん



23.11.11  
出演  
地域型子ども食堂ちよこつと  
熊倉さん



23.11.18  
出演  
うじえ自然に親しむ会  
高橋さん



23.11.25  
出演  
手帳甲子園~NOLTYプランナーズ~  
田代さん

## 出演者募集中!

熱い思いで活動されている方!  
ぜひ、「地元もりあげ隊!」にご紹介ください!



2021年 お陰様で創立60周年を迎えることができました。

一般鋼材、非鉄金属及び自社加工を主力とする鉄鋼販売業  
**植木鋼枚株式会社** 代表取締役  
植木揚子

栃木県宇都宮市川田町804 TEL.028-633-5225  
https://www.uekikohzai.co.jp/



新番組も  
ぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

# ミヤラジ Pick Up!

毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています。

PR



第1・3  
月曜  
18:00~18:30

## 自分磨きマインドアップ

~夢を持って輝き続ける人を応援します~

- 出演：柴田 寿美代
- 提供：自分磨きSoleil〜ソレイユ〜

自分の人生を自分で幸せへと導くヒントを、お届けいたします!お楽しみに☆

第1・3・5  
月曜  
16:00~16:55

## eスポーツとちぎチャンネル

- 出演：HIYOKO(寺本 拓也) 他
- 提供：一般社団法人eスポーツとちぎ

今話題の「eスポーツ」!栃木県内のeスポーツを盛り上げるべく、毎回、eスポーツ関連の話題をご紹介します。ゲームをやっている子ども達の親世代の方も、ぜひ聴いてください!

New

PR



第1・3  
月曜  
17:00~17:55

## ange yokoのSweets Time

- 出演：ange yoko(中山陽子)、ヘアーサロン隆
- 提供：ange yoko Sweet料理教室

湘南で厳選素材を使用したお料理&スイーツの教室を主宰する“あんこのお花”で大人気のange yokoがお届けする、毎日がちやっとハッピーになるアートフードと素敵な音楽のお話。



New

PR



第2  
月曜  
18:00~18:55

## ~いい姿勢で私らしく生きる!~ 人生が楽しくなる姿勢と体の話

- 出演：高山みどり、鈴木則男
- 提供：宇都宮姿勢美人プロジェクト

姿勢が良いとどんな良いことがあるのかな。見た目だけでは無い姿勢と体の深い話を、姿勢の専門家がお届けします。

第1・3  
月曜  
20:00~20:55

## 宵の口のひと時

- 出演：有坂歯科 院長 有坂一
- 提供：有坂歯科

歯科医としての経験から皆様の悩みにお答えします。ゆったりとした宵の口のひと時にピッタリの話題をお届けします。

PR



ANY STYLE  
アルコール  
依存症  
奮闘記  
第1・3  
月曜  
21:00~21:59

## ~Any Style~ 勝手くらいがちょうどイイ

- 出演：スナフキン ●提供：株式会社野添通信 他

中卒社長のめっちゃ楽しい人生!スナフキンがお届けするアルコール依存症奮闘記リアルトーク!



第1・3  
火曜  
12:00~12:55

## 風は南から

- 出演：うつらん編集長とレポーターたち
- 提供：株式会社サムライトサムシング

宇都宮の美味しいランチ、お店について話し合います。その時々で色々なレポーターが登場してそれぞれの目線のランチ話しをお届け。時には飲食店のお店の人もゲストで参加します。

Tuesday  
火曜  
13:00~13:30

## モルペディア・ユキペディア

- 出演：藤岡 由起子 他
- 提供：株式会社モルティエ

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

Tuesday  
火曜  
20:00~20:30

## Create the future ~人それぞれ人生あるよね~

- 出演：山口 仁
- 提供：BARBERSHOP NEO

理容を通して宇都宮をもっと盛り上げたい。理容美容について熱く語ります。同業だけでなく様々な業種の経営者の方などをゲストにお招きします。

メッセージ・リクエストは  
773@miyaradi.com  
まで!

Tuesday  
火曜  
19:00~19:55

## みんながけっぷちラジオ

- 出演：とちぎVネットスタッフ
- 提供：NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。この番組が崖の下のやわらかいクッションになれる。次世代に伝える。原発避難12年目ラジオもこちらにお引っ越ししました。



Wednesday  
水曜  
11:00~11:15

## 市政情報番組 未来はじまる宇都宮

- 出演：市長、宇都宮職員 ●提供：宇都宮市

毎週水曜日11:00~11:15に宇都宮市の職員が市政情報をお届け。最終週は市長が出演し旬な情報をお伝えします。



Wednesday  
水曜  
17:00~17:55

## 超!REIWAGARA

- 出演：上原ヨー/ベリー大坪/日興スタッフ ●提供：作業服の日興

日興のおすすめ商品をよしもと芸人上原ヨーと日興スタッフが分かりやすく解説!



Wednesday  
水曜  
19:00~19:55

## ミヤラジレジェンド

- 提供：ミヤラジ・バンパ・ビジョン運営のメディアムーブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組!まちの話題からスポーツまで幅広くお届けします。毎月第3水曜日は、宇都宮ブリッツェンの選手をお招きします!



PR



第2  
水曜  
14:00~14:55

## 動物情報番組 アニマルLOVERS

- 出演：永井亜希(アニマルセラピスト)
- 提供：三友建設株式会社

動物愛溢れるゲストと、動物の素晴らしさについて熱く語る番組です!

第1・3  
水曜  
12:00~12:55

## はたらく大人の wellbeing

- 出演：ちとせ
- 提供：SHINBIピラティスラボ

「はたらいて笑おう、笑ってのはたらこう」を叶える人と企業を増やして、栃木県の幸福度UPを目指す番組です。

Wednesday  
**水曜**  
18:00~18:55

### 学生プログラム つぶつぶ大学放送部

●出演：大学生メンバー

大学生による大学生のための情報番組です。

**大学生メンバー募集中**

第1・3  
**水曜**  
20:00~20:55

### ライフプラン ~人生100年時代を生きる~

●出演：婚活サロン運営者 他  
●提供：株式会社サムライトサムジング

ワークライフバランス、男女活躍推進、これからの生き方、人生100年時代を生きるすべを一緒に考えてみませんか？一緒に共有・共感できる人がいたら人生は楽しいですよ！

Friday  
**金曜**  
16:00~16:55

### すごいトシヨリRADIO

●出演：すごいトシヨリの皆様 ●提供：有限会社 飛行船

社会貢献活動や趣味・学びに情熱を注ぎ、人生100年時代を生き生きと過ごしているシニア世代をゲストに招いて、その方の半生と人となり伺います。(有)飛行船 桶田社長も定期的に出演いただきます。



Thursday  
**木曜**  
13:00~13:30

### 行列ができる!! 街かど相談室

●出演：各分野の専門家  
●提供：宇都宮市

各分野の専門家(医師、歯科医師、薬剤師、看護師etc)が在宅医療や介護、福祉、生活支援等について、分かりやすく解説します。

Thursday  
**木曜**  
14:00~14:30

### 健太君のミヤラジタイム

●出演：吉成 絵美子 他  
●提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやります。

Friday  
**金曜**  
21:00~21:59

### We are Movie Lovers

●提供：We are ヒカリ座 Lovers

映画を語りた仲間"Lovers"が集まり、楽しくおしゃべりする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話を、ゲストと共に話していきます。番組の特集など詳細については、番組ツイッター@movie\_weをご覧ください。



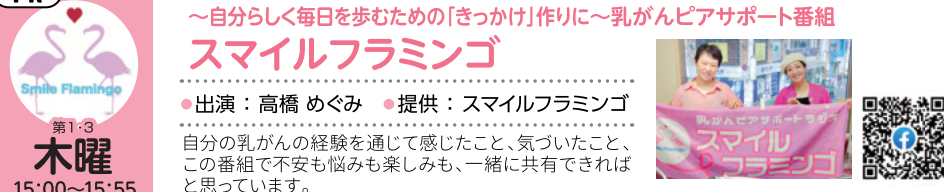
PR

~自分らしく毎日を歩むための「きっかけ」作りに~乳がんピアサポーター番組

### スマイルフラミンゴ

●出演：高橋 めぐみ ●提供：スマイルフラミンゴ

自分の乳がんの経験を通じて感じたこと、気づいたこと、この番組で不安や悩みも楽しみも、一緒に共有できればと思っています。



New

第2・4  
**金曜**  
17:00~17:55

### 教えて!ハカセ

●出演：独協医科大学医学部医学科 医事法制講義担当教員 ハカセ公夫(小林 公夫)

難関受験指導のプロ「ハカセ」と、受験生などのリスナーのみなさんでつくる番組。受験生の合格に向けて全力で応援します！

Saturday  
**土曜**  
9:00~9:30

### 週末はもっとスペシャル!

●出演：sesibonn!(瀬下洋一)  
●提供：Adventure1701

竹内まりやさんの楽曲「毎日がスペシャル」にあるように、誰にとっても毎日が大切な日。でも「週末」は特にKOKORO浮き立つ日。そんな週末の朝のひとつときを一緒に過ごしましょう!

Thursday  
**木曜**  
17:00~17:30

### たいらや情報局

●出演：清水 徹  
●提供：スーパーたいらや

毎週木曜の折り込みチラシを元に、その時々の旬なお買い物情報をお届けします!

第2・4  
**木曜**  
19:00~19:55

### トチプロLIVE!!

●出演：北村彰基、井坂レオ、他  
●提供：株式会社ウスイ産業


「プロレスで栃木を盛り上げたい!」この思いが栃木プロレスの理念です。次の世代の子供たちや地域のみなさんに思いを届けます。

Friday  
**土曜**  
15:00~15:55

### お喜楽らじお

●出演：臼井佳子、中村長司(ミヤラジ)

粋なおかみと常連のダンナが繰り広げる"ゆるくて時に辛口"のトーク番組。土曜午後のひと時を一緒にいかがでしょうか。




Thursday  
**木曜**  
18:00~18:55

### 今宵はあなたと宮クラシック

●提供：宇都宮音楽芸術財団

仕事を終えて家路につく車中や、家庭でつくるく時間帯に良質なクラシック音楽を気軽に楽しんでリラックスしていただける番組。



第1・3  
**土曜**  
19:00~19:55

### Arakawa Design Creative Jam

●出演：荒川サトシ/やじままい  
●提供：玉子屋やまたか/佐藤建設工業/辰昌組

「クリエイティブを声で届け続ける。」をテーマに、デザイナーの切り口で掘り下げるゲストトークや様々なテーマとコラボする「傍らに〇〇」など、いつ聴いても楽しめるオープン番組。

Sunday  
**日曜**  
18:00~18:55

### 未来へ繋ぐ 百年花火

●出演：うつのみや花火大会メンバー

子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちにお届けする、花火大会情報満載のコーナーです!

Thursday  
**木曜**  
21:00~21:30

### LIGHTNING TALK ROOM

●出演：福田 祐太  
●提供：イナズマ株式会社

優しいITを広める「イナズマ株式会社」代表の福田祐太がお届けする番組。ITやカルチャーの気になるトピックについて深掘りしていきます。#INZMLTR

第1・3  
**金曜**  
13:00~13:55

### ドーシー&もっちーのちょっと聞いてよ

●出演：ドーシー/もっちー  
●提供：Mスマイルカンパニー

ちょっと聞いてほしい!というみんなの話を聞いて、また明日頑張ろう!と思ってもらえる時間をお届けします。

2月で終了

第2・4  
**日曜**  
16:00~16:55

### ゆる旅773

●出演：本間、山内(鉄ヒロ企画)  
●提供：鉄ヒロ企画・電車ごっこグループ

小旅行やちょっとしたお出かけをテーマにトークします。リスナーのみなさんのオススメ旅や体験談もおまちしています!

2月で終了

Sunday  
**日曜**  
19:00~19:55

### 773レ ホリデーライナー 宇都宮(鉄道番組)

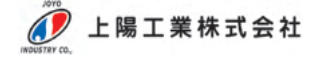
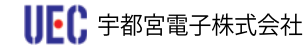
●出演：鉄分高めなメンバー  
●提供：春日部鉄道写真館、スマイルベール

宇都宮・栃木・日本の鉄道をより楽しめる情報をディープにお届け!

## 他にもおすすめ番組いろいろ!

- ◎team SCENE「思わず言っちゃった!!」 第2火曜/12:00~12:55  
宇都宮の様々なジャンルの方を巻き込んで「衣食住」をテーマにアイラブ宇都宮、栃木でお届けするいいとものなローカル番組。
- ◎風花野文庫「ハルとナオミのブラックホール」 第3火曜/15:00~15:55  
この番組を通して、この世界は「優しい世界」だと、みんなに感じて欲しい。
- ◎Airemi「えみとさちえのえあれみナイト」 第2水曜/20:00~20:55  
鑑定土えみと小池祥絵ちゃんが気分が上がる話をする癒やし時間。マルシェ、商品紹介、ゲストもお迎えします。
- ◎よろずや福ちゃん「運を動かす!福のRadio」 第1水曜/21:00~21:59  
車や家回りの掃除、花粉対策などなど、「運」を運んできそうな話題をお届けします。
- ◎キンゴズ「キンゴズのスステコラジオ」 第3水曜/21:00~21:59  
宇宙一の番組がミヤラジで聴ける!!!最高の1時間をお贈りするのでラジオの前で震えて待機!!!
- ◎Balloon HEROES「AI(最新技術)を最強のビジネスパートナーにしよう!」 第2水曜/21:00~21:59  
ChatGPT☆画像生成☆メタバース☆NFTなどAI(人工知能)や最新技術の知識や情報をお届けします! **New**
- ◎NPO法人日本食育協会「食育わくわく探検隊」 第2木曜/10:00~10:55  
健康な心と身体を育むヒントを上級食育指導士、スポーツ食育アドバイザーがお伝えます。
- ◎葬祭会館 市民ホールグループ「ラジオで終活」 第2・4木曜/16:30~16:55  
終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。
- ◎矢部行政書士 コスモス おしゃべり放送部 第3木曜/16:00~16:30 **New**  
女性行政書士がゲストの法律家をお招きし、ゆる〜くおしゃべりする番組です。
- ◎グランシャリオ「翔んで60分」 第2木曜/20:00~20:55  
美味しいお店のオーナーと気の合う仲間と楽しくおしゃべりする1時間。
- ◎小山フェローズ「Jazz in Fellows」 第3木曜/20:00~20:55  
気軽に本格ジャズライブが楽しめるお店「フェローズ」のオーナーが贈る優雅なひととき。
- ◎宇都宮動物園「しのちゃんの『あいラブZOO〜☆』」 第2金曜/13:00~13:55  
宇都宮動物園の動物の様子や飼育スタッフの裏話、イベント情報をお届け!
- ◎宇都宮動物園大道芸イベント LIFE IS A スマイル 第3金曜/17:00~17:55  
大道芸人の生き方を知って笑顔を増やす番組です!
- ◎作新学院大学「まちづくりラジオ部」 第4金曜/18:00~18:30  
作大生が企画・運営するトーク番組。教員や学生をゲストに迎え、作大の魅力を紹介します。
- ◎特定非常利活動法人 奏(かなで)「マッシーとモカの『Beating Heart Music』」 第3土曜/20:00~20:55  
アマチュアミュージシャンや音楽をこよなく愛するすべての皆様のために、NPO法人「奏」が開始しました!
- ◎ビョーダールサン アジアンフード&スパイスショップ「ネパール語ラジオ いち、に、サントス!」 with TABUWATA  
第1日曜/17:00~17:55 ネパール人のギミレ・サントスが、宇都宮での生活や仕事についてネパール語で語ります!
- ◎中国語ラジオ「你好(ニーハオ)花嫁」 with TABUWATA 第2日曜/17:00~17:55  
宇都宮を中心とした栃木に暮らす外国人と中国語で暮らしにまつわる身近な話題をお届けします。
- ◎タイ語ラジオ「クンさんと話そう♪A-bi Zaaパークイ」 with TABUWATA 第3日曜/17:00~17:55  
タイからやってきましたクンです!日本の皆さんにタイの文化をお届けします!
- ◎TABUWATA「あなたの隣の外国人」 第4日曜/17:00~17:55  
外国人と一緒に宇都宮生活を語る番組。YOUは何しに宇都宮へ?

## ミヤラジオオリジナル番組を応援して下さる企業様



毎月第2金曜日と第4金曜日午後5時から放送

新番組

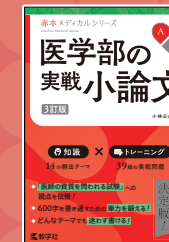
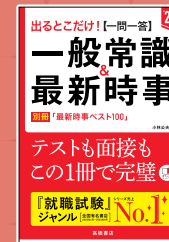
# 教えて! ハカセ

就職試験対策、医学部受験対策のため、  
ハカセ公夫先生がミヤラジに再上陸!

## ハカセ公夫先生のベストセラー3冊

高校生・  
大学生必読!

医学部受験生必読!  
医学部受験生のバイブル!



●作家 ●医事法学者 ●一橋大学博士  
●RADIO BERRY  
「ハカセ公夫の  
子供に勇気を与える言葉」

パーソナリティ **ハカセ 公夫**

ハカセ公夫の活動状況は  
「ハカセ小林公夫オフィシャル  
サイト」をご覧ください。



- 2026年版 出るとこだけ!【一問一答】一般常識・最新時事(高橋書店刊)
- 「2024年版 医学部の面接」(教学社刊) ●「2024年版 医学部の実戦小論文」(教学社刊)



# 宮ミヤラジ タイム テーブル

2024

1 ▶ 3

タイムテーブルは予告なく変更になる場合がございます。詳しくはミヤラジ WEBサイトをご覧ください。



時報	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
7					
8	ユーミー マンション		おはミヤ		
9	提供:かましん 健康、三種の神器		Miya Style		
10			日本食育協会 食育わくわく探検隊 (第2)		
11	提供:宇都宮電子(株)他 ミヤラジ防災番組	ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム	市政情報番組 未来はじまる宇都宮 ミヤラジ情報番組 ミヤパト	ミヤラジ福祉番組	ミヤラジ健康番組
12		株式会社 サムライトサムシング team SCENE 風は南から (第1・3)	SHINBIドラマラボ はたらく大人の wellbeing (第1・3)	宮ランチ!	
13		(株)モルディー モルペディア・ユキペディア	提供:上陽工業(株) ミヤラジ環境番組 エコミヤ	宇都宮市 行列ができる!! 街かど相談室	Mスマイルカンパニー ドーシー&もっちゃん のちょっと聞いてよ (第1・3)
14	宇都宮電子	Go!Go!ミヤ		宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム	宇都宮動物園 しのちゃんの あいラブ200〜☆ (第2)
15		ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう!	風花野文庫 ハルとナオミの ブラックホール (第3)	ミヤラジ 地域経済番組	ミヤラジ歴史番組 うつのみや古今東西
16	オート バックス	You Gotta MIYA!		スマイルフラミンゴ ~自分らしく毎日歩むための きっかけ作り~ 乳がんピアサポート番組 スマイルフラミンゴ (第1・3)	ミヤラジ オリジナル番組 Familyペット (第2・4)
17	CDP ジャパン	ange yoko Sweets Time (第1・3)	作業服の日興 超!REIWAGARA	スーパーたいらや たいらや情報局	教えてハカセ (第2・4)
18		自分磨きSoleil 自分磨きMindアップ (第1・3)	学生プログラム つぶつぶ大学放送部	下野新聞うらもっ!みやもっ!	宇都宮動物園 大道芸イベント LIFE IS A スマイル (第3)
19		ミヤラジ スポーツ応援番組	NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけっぴうちラジオ	メディアムーブメント ミヤラジレジェンド	株式会社ウスイ産業 トチプロ LIVE!! (第2・4)
20	有坂歯科 宵の口のひと時 (第1・3)	ミヤラジ 酒場応援番組 SAKAZUKI (第2・4)	BARBERSHOP NEO Create the future ~人それぞれ人生あるよな~	株式会社 サムライトサムシング ライフプラン ~人生100年時代を生きる~ (第1・3)	Aireremi えみとちあいの えあれみナイト (第2)
21	株式会社野添通信 他 ~Any Style~ 身勝手くさいがようどイ (第1・3)	乱世を生き抜く 宮商人(ミヤアキビト)のチカラ	よるやろちゃん 運を動かす! 福のRadio (第1)	イナズマ株式会社 LIGHTNING TALK ROOM	We are ヒカリ座 Lovers We are Movie Lovers

時報	Sat	Sun
7	おはミヤ Sat・Sun	
8		
9	Adventure1701 週末はもっとスペシャル!	
10	Miya Style Sat・Sun	
11	宮ランチ! (月1回・不定期)	
12	ミヤラジ ラジオで 読書会 (月1回・不定期)	
13	Go!Go!ミヤ Sat・Sun	
14	提供:大原学園 宇都宮校 Teen's Boogie	
15	ミヤラジ お喜楽らじお	2月で終了
16	ミヤラジオリジナル番組 うつのみや探検隊	鉄とロ企画・電車ごっこグループ ゆる旅 773 (第2・4)
17	提供:植木鋼材株式会社 地元もりあげ隊	ピジョーガルサン ネパールラジオ いちに、サント with TABUWATA (第1)
18		中国語ラジオ 你好花嫁 with TABUWATA (第2)
19	玉子屋やまたが 佐藤建設工業/長嶋組 Arakawa Design Creative Jam (第1・3)	タイ語ラジオ クンさんと着せう A-bi Zaa パーティ with TABUWATA (第3)
20	NPO法人「笑」 マッシュとモカの [Beating Heart Music] (第3)	TABUWATA あなたの 隣の外国人 (第4)
21		未来へ繋ぐ 百年花火
		2月で終了
		ミヤラジ鉄道番組 773レ ホリデーライナー宇都宮
		ミヤラジ 音楽の時間

ミヤラジオオリジナル番組

毎週土曜日  
14時00分～放送中!

# Teen's Boogie

ティーンズ・ブギ

何かを頑張っている学生に、  
活動内容や思いを伝えてもらう番組!



BodyRock Junior 2023優勝チームの一員  
作新高2年 武笠さん



宇都宮チアリーディングクラブ ANGELES  
横尾さん・岩淵さん・竹内さん



宇都宮短期大学附属高校調理科  
山口さん・小林さん



宇都宮工業高校科学技術部  
高根沢さん・半田さん・小松代さん



サークル[LINC]宇都宮大学国際学部  
ダノ・ジャエルさん



宇都宮女子高校文芸部  
短歌甲子園出場の皆さん  
真部さん・高藤さん・野本さん・渡邊さん



文星芸大附属高校野球応援チーム  
チアダンスの皆さん  
木暮さん・並木さん・古山さん



栃木スーパーガールズの皆さん



とちぎボランティアネットワーク  
宇都宮大学4年 新山さん



F-SEEDSの皆さん



宇都宮大学院1年「日光社参」主催  
白金さん



文星芸大附属高校ブラバン隊  
藤浦さん・並木さん・清水さん

本気になったら大原

栃木の学校

●提供●大原学園 宇都宮校

～夢を追うあなたを応援します～  
なりたい職業がある、資格に、就職に、大原の大きな力。

大原簿記情報ビジネス医療専門学校宇都宮校  
大原スポーツ公務員専門学校宇都宮校

〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷2-5-4  
TEL:028-637-9100 交通案内:JR「宇都宮駅」東口 徒歩5分

詳しくはコチラをCHECK!

大原学園宇都宮校

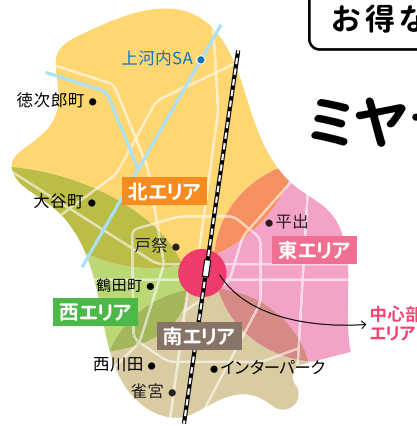
カードを見せると  
お得な特典がもらえる!



## ミヤラジオ+加盟店ご紹介

Vol.28 加盟店紹介

- 中心部エリア…………… P37～
- 東エリア…………… P41～
- 西エリア…………… P43～
- 南エリア…………… P45～
- 北エリア…………… P47～



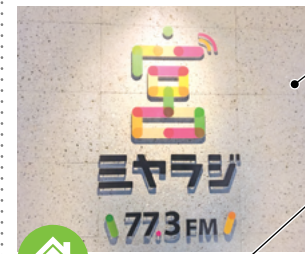
## MIYARADI MEMBER STORE GUIDE

### お店の分類マーク

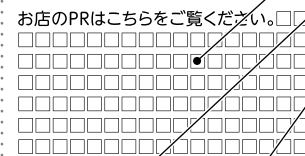
お店の種類が、一目で  
分かるようにします。

### 分類マーク一覧

- 🍴 グルメ
- 👜 ファッション  
雑貨
- ✂️ 理・美容室
- 👗 ビューティー
- 🏠 ライフ



お店のPRはこちらをご覧ください。



📍 宇都宮市 ●町0-0-0  
🕒 17:00～24:00  
🌧 水曜日  
📺 なし  
📺 なし

028-000-0000

カード特典 ワンドリンク サービス

### お店の紹介写真

お店の写真やオススメ  
商品などビジュアルで  
紹介します。

### お店の名前

### お店のPR

### お店の情報

### QRコード

ミヤラジオホームページ  
の加盟店紹介ページに  
リンクしています。  
お店の詳しい情報や地  
図はこちらから。

### 電話番号

### 特典内容

ミヤラジオ+カードを掲  
示すると受けられる特  
典内容です。

(有効期限1月1日～3月31日)  
※原則として、お店をご利用さ  
れた方を対象とし、提示さ  
れた本人のみ有効とします。  
※他のサービスの重複はで  
きません。

※掲載している内容と実際の営業時間や営業形態が変更となる場合もあります。  
直接店舗や施設にお問い合わせください。



グルメ



ライフ



理・美容室



ファッション  
雑貨



ビューティー



## グルメ

パティスリーアンフィニ	40
下野菓子処うさぎや	38
宇都宮餃子館 駅前中央店	39
宇都宮もんじ	38
韓激 東武宇都宮店	39
沖縄料理 願寿亭	41
飛行船 釜石物産店	50
hiyori bakery	40
御菓子司 榎金	48
和の中	44



## ライフ

イオスホーム宇都宮インターパーク店	49
市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場	42
ウォーターネット栃木中央	46
宇都宮第二トヨーボウル	45
宇都宮電子株式会社	47
宇都宮南自動車教習所	45
株式会社 宇都宮ロック	43
auショップ宇都宮駒生	43
auショップ宇都宮西川田	46
株式会社 エネ創	48
株式会社スタッフブレーン	46
スーパーオートバックス宇都宮	51
オートバックス宇都宮西店	51
オートバックス宇都宮南店	51
ガーデンファーム+s	50
ケア&スポーツデイサービス	41

ザ・グランドスパ南大門	37
新宇都宮カントリークラブ	50
社会医療法人 中山会介護付有料老人ホーム 宝木荘	49
作業服の日興 宇都宮店	48
株式会社 日本園芸ガーデン	43
有限会社 日本蘭科植物園	47
フラワーショップ 花いちもんめ	49
花久(合資会社 花久商店)	38
飛行船アグリ	50
防音室のWATT(ワット)	40
みずき佐野	50
印刷工場みやもと	47
ユーミーネット宇都宮店	42
リンゴ屋 栃木宇都宮店	42



## 理・美容室

Ultra CUBE at Inoue	41
---------------------	----



## ファッション・雑貨

鈴為バンバ通り本店	39
時計・宝石 タケカワ	37



## ビューティー

(株)シーボン 宇都宮店	37
--------------	----



**（株）シーボン 宇都宮店**

創業58年を迎える化粧品会社シーボン直営のフェイシャルサロンです。東武宇都宮駅より徒歩3分。ホームケアとサロンケアを組み合わせた独自のビューティ・プログラムで、美しい肌へと導きます。初回限定で税込1,500円のトライアルプランをぜひお試しください。要予約。

住 宇都宮市池上町4-23 外山ビル3F  
営 10:00~19:00  
休 無休  
HP あり  
P なし



**028-634-4380**

カード特典 美容液サンプル プレゼント



**ザ・グランドスパ南大門**

地下1200mより湧出の天然温泉。北関東最大級の温泉施設で、サ活を満喫しませんか。サウナも今、ファッションの一部。ココでしか買えないオリジナルTシャツやサウナグッズも販売中です。アロマサービス、熱波ロウリュウも開催しております。日頃の疲れを癒やしてみたいいかがですか。

住 宇都宮市今泉3-2-18  
営 10:00~翌9:00  
休 不定休  
HP あり  
P あり(700台)



**028-622-1126**

カード特典 入浴コースご利用でオリジナルグッズプレゼント ※グッズは変更になる場合がございます。



**時計・宝石 タケカワ**

創業109年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30歩でつながっています。新入学生新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3  
営 10:00~19:00  
休 無休  
HP あり  
P あり(提携駐車場)



**028-633-2031**

カード特典 お持ちの時計・アクセサリーの無料クリーニング



**宇都宮もんじ!**

新たに鉄板焼屋がオープン。お好み焼き、もんじゃ焼き、海鮮焼き、肉焼きなど多彩なメニューが揃っております。土・日は昼飲みオッケーです!単品飲み放題もご用意しています。お待ちしております。

住 宇都宮市江野町9-2  
営 平日・祝日15:00~23:00  
土・日・祝 12:00~23:00  
休 水曜日  
HP なし  
P なし



**028-680-6261**

カード特典 お好きなトッピング1つ無料!!



**花久(合資会社花久商店)**

ギフト、ウェディングのお花が得意なフローリストです。日本全国、世界各国にお花が贈れます。アレンジメントや花束は、ご予算に応じてお作りいたします。「お花を買うのは初めて」という方ご相談ください。1本からご購入いただけます。

住 宇都宮市江野町7-3  
営 11:00~18:30  
休 火曜日  
HP あり  
P なし



**028-633-4187**

カード特典 ラッピング無料サービス



**下野菓子処うさぎや**

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用意をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5  
営 8:30~18:00  
休 水曜日  
HP あり  
P あり(2台)



**028-634-6810**

カード特典 1,000円以上のお買い上げでチャット1つプレゼント

**にがましん SUPER MARKET**

本部 〒321-0945  
宇都宮市宿郷3-16-3  
電話 028-612-6688

- カルナ大曾店 雀宮店
- カルナ駒生店 ゆいの杜店
- カルナ駅東店 戸祭店
- ミュゼ豊郷台店 平松本町店



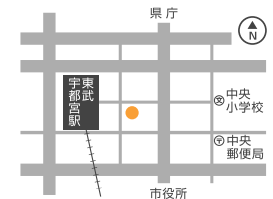
**婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科**

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1丁目7-1

診療受付/TEL.028-636-1121

診療日/月曜日~土曜日(日曜・祝日休診)

診療時間/AM10:00~13:00 PM15:00~18:30



医療法人 三秀会

**宇都宮中央クリニック**



### 韓激 東武宇都宮店

東武馬車道通り、一軒目酒場の2階にある韓国料理のお店です。定番から今、流行している料理、飲み物を感動の価格で提供しています。お食事だけの方も歓迎です。ご家族そろってのご来店もお待ちしております。

宇都宮市江野町5-11 2階  
営業 16:00~23:30  
休 月曜日  
HP あり  
P なし



028-637-7050

カード特典 ソフトドリンク一杯サービス



### 宇都宮餃子館 駅前中央店

JR宇都宮駅西口から徒歩1分の場所にあります。0.75mmの薄皮餃子で、10種類以上の味や創作料理などを提供しております。中でも人気のメニューは「鉄板チーズ餃子」鉄板の上に焼きチーズ餃子をのせて、更にチーズを上からトッピングしています。是非ご賞味ください。

宇都宮市駅前通り3-1-5  
営業 平日 11:00~22:00  
日曜 11:00~21:00  
休 無休 HP あり  
P なし(近隣にコインPあり)



028-637-1000

カード特典 ウーロン茶一杯サービス



### 鈴為パンパ通り本店

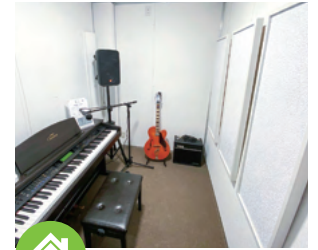
創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富にお取り扱いしております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

宇都宮市馬場通り2-3-4  
営業 10:00~18:30  
休 水曜日  
HP あり  
P なし



028-636-3320

カード特典 1万円以上お買い上げの方にミニ招き猫をプレゼント!



### 防音室のWATT(ワット)

徹底的にユーザー目線で設計され、かつコストパフォーマンスに優れた本格派防音室。偽りのない信頼の遮音性能、そして部屋の形状通りに作れる拡張性。歌、楽器、カラオケ、ダンス、シアター等々思いっきり楽しめます!当社の体験ルームにて肌で感じてください! \*要予約

宇都宮市小幡2-4-11  
営業 9:00~18:00  
休 日曜日  
HP あり  
P あり(2台)



0120-148-048

カード特典 ご契約時1万円相当の音響オプション品プレゼント!



### パティスリーアンフィニ

2022年11月オリオン通りにオープンしたパティスリーアンフィニです。当店はスイスフェルクリン社製の口どけ、舌触りが良い高級チョコレートを使用したチョコレートケーキがオススメ。他にも焼き菓子、マカロンなど香り高い上品なお菓子をご用意、味わってみてください。

宇都宮市江野町7-7石崎ビル1F  
営業 10:00~19:00  
休 水曜日  
HP インスタグラムをご覧ください  
P なし



028-615-7331

カード特典



### hiyori bakery

見て楽しい食べておいしいパンをお客さまにお届けしたい。今日もhiyoriらしくお楽しみいただけますよう、季節や気分に合わせてラインナップで心を込めて焼き上げています。季節のお食事パン、おやつパンや、ニラと蒸し鶏のデニッシュやクリームボックス、フルーツサンドなど人気です。Instagram、Facebookチェックしてください。

宇都宮市南一の沢町2-38  
営業 9:00~21:00  
休 月曜日  
HP InstagramとFacebookをご覧ください  
P 店前2台 第2駐車場3台



028-689-8620

カード特典 1,000円以上お買い上げの際に50円引き

# ミヤラジ+ 加盟店募集中

## 「宇都宮」を一緒に盛り上げてくれる お店大募集!

月額 **10,000**円(税別) ラジオ放送とマガジン掲載で  
(インフォマercial・店頭生レポート)  
皆さまを応援します!

お問い合わせ  
☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com  
株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F



ゆったりとした  
空間で最上のおもてなしを。

タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス  
あなたのセーフティーサポーター

## タイヤ館

### タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180  
タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380  
タイヤ館 真岡 TEL:0285-83-4590  
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-612-8925  
タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811  
定休日:火曜日





### 🏠 ケア&スポーツデイサービス

お客様一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成し、目標を持って楽しんでトレーニングをしていただく介護保険指定デイサービスです。最新のトレーニングマシンやマッサージ機、水素水サーバーなど設置し、みなさまの元気をサポートしていきます。

📍 宇都宮市石井町3167-2  
吉澤倉庫ビル101  
🕒 9:00~17:00  
📅 日曜日 祝日  
🚗 なし 📞 あり(3台)



**028-689-8910**

📄 **カード特典** 見学で来所されたお客様に記念品プレゼント



### 🍴 沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気づくりとしてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブもっておりますので、ぜひ栃木で沖縄の夜を感じてください。

📍 宇都宮市陽東4丁目10-18  
🕒 12:00~14:00(L.O.13:45)  
17:30~23:00(L.O.22:00)  
📅 火曜日  
🚗 あり 📞 あり(7台)



**028-663-1753**

📄 **カード特典** ソフトドリンク1杯



### ✂️ Ultra CUBE at Inoue

当店のコンセプトは「癒し」。髪型のオーダーメイドはもちろん、会話や音楽、アロマやアクアリウムなどで心や体の疲れを癒していただきます。丁寧なカウンセリングと理論に基づいたカットは、老若男女を問わずに好評。ご家族でお気軽に、普段着でご来店いただけるサロンです。

📍 宇都宮市平松本町806-3  
🕒 9:00~20:00  
📅 火曜日  
🚗 あり 📞 あり(5台)



**028-611-3322**

📄 **カード特典** 初回限定 4,000円(税込)以上ご利用の方ヘッドス/Forフェイスルエステ無料



### 🏠 リンゴ屋 栃木宇都宮店

地元百貨店に30年勤務した後、iPhone修理買取のお店をオープンして、今年で13年目を迎えます。今はスマホ・パソコンや任天堂Switchの修理も扱っています。小さな事からお電話にてお気軽に何でもお問合せください。場所は宇大前通り沿いです。

📍 宇都宮市陽東1-8-21  
クロカフハイツ1階  
🕒 10:00~22:00  
📅 不定休  
🚗 あり 📞 あり(2台)



**028-613-5588**

📄 **カード特典** 5,000円以上の修理のお客様に強化ガラスサービス



### 🏠 ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションは、全国7,000棟88,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心にお部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただきます。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

📍 宇都宮市東藤瀬1-22-9  
🕒 10:00~18:00  
📅 水曜日 祝日  
🚗 あり 📞 あり



**050-3032-7809**

📄 **カード特典** カードご提示でご成約時の仲介手数料を半額に(通常家賃の1ヵ月分)



### 🏠 市民ホールグループ いまいき終活サロンベルモール会場

「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を応援します。エンディングノート・遺言・保険・介護・葬儀・相続・お墓・供養の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。お線香、ローソクも数多く取り揃えておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

📍 宇都宮市陽東6-2-1ベルモール2階  
🕒 10:00~17:00  
📅 無休(年末年始・お盆休)  
🚗 あり 📞 あり(ベルモール駐車場)



**028-611-3911**

📄 **カード特典** お線香、ローソク50円引き

## 足利銀行アプリ

詳しくはこちら



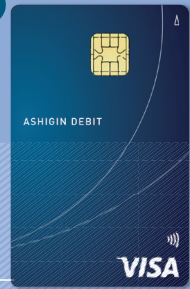
残高照会  
お振込み  
キャッシュカードON/OFF機能  
キャッシュカードを紛失しても、アプリでキャッシュカード解除の停止・再開が可能。

その他、機能いろいろ!

ダウンロード



お申込みは15歳から  
世界中のVisa加盟店で使える  
おトクなキャッシュバック



# あしぎん Visaデビット



# 宮三ヤラジ メンバー募集!! 宇都宮をもっと楽しく!

パーソナリティ・広告営業など! 主婦・大学生も活躍中!

**応募資格**  
18歳以上(高校生不可)  
業務委託(正社員の募集はありません。)  
※宇都宮を生活圏とする方が望ましい。  
(放送局未経験者可。選考後、研修を行います。)

**応募方法**  
写真付履歴書をお送りください。  
(追って面接日時をお知らせします。)

履歴書送付先・問合せ先 **随時受付**  
〒320-0802 宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F  
株式会社 宇都宮コミュニティメディア  
**TEL:028-666-7897**(担当:稲葉)



### auショップ宇都宮駒生

当店では、好評いただいている「スマホ教室」を毎週水曜日に開催しております。スマホの基本的な使い方から、アプリの使い方、さらにはご利用プランの見直しなどまでご案内しています。WEBまたは、お電話にて簡単にお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

住所 宇都宮市駒生町3364-2  
営業 10:00~19:00  
休 第1水曜日  
P あり  
R あり



0800-700-1266

カード特典 au+1 collection (アクセスリー) 10%OFF



### 株式会社 日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。きっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポツと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせていただきます。FKD店内の支店「花樹歩」でお待ちしています。

住所 宇都宮市西大島1-27  
宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩(カジュアル)  
営業 9:00~18:00  
休 無休  
P あり



028-634-9779

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に花鉢プレゼント



### 株式会社 宇都宮ロック

鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフが随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

住所 宇都宮市宝木町1-14-7  
営業 平日 9:00~17:50  
第2・4・5土曜 9:00~17:00  
休 第1・3土曜 日 祝日  
P あり R あり(3台)



028-622-1169

カード特典 来店で500円以上お買い上げのお客様へキーホルダープレゼント



### 和の中

お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や丸二日かけて作るとろけるチャーシューのつた内モンゴル岩塩ラーメン…。中国の古い茶館の雰囲気店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住所 宇都宮市駒生町1296-33  
営業 11:30~14:30 17:30~22:00  
休 月曜日  
P あり  
R あり(16台)



028-624-7886

カード特典 麺メニューを麺大盛にサイズアップ(ご本人のみ)

## メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) 会員募集中!

### Otoku 1

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。加盟店の目印(カードを提示した本人様のみ)



### Otoku 2

ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどご案内します。



### Otoku 3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。



お申し込みはP57をご覧ください



# 移動販売時代は私たちがサポートします



## キッチンカーのオーダー製作 キッチンカーイベント運営

自社板金・塗装、整備車検、飲食店営業許可申請代行、営業場所紹介も!製作はお車探しからお手伝いします。海外輸入もお任せください。整備士・大工さんもいるから納車後も安心。弊社オーガナイズのイベントにもどどんどこん出店できます!何か始めたいそのあなた、「時代は移動販売」です!!



〒321-0983 栃木県宇都宮市御幸本町4733-5  
TEL.090-9707-1048

# ニッポンの未来を造る仕事



正社員募集中



## 株式会社 ユウケイ工業

お問い合わせ 028-673-9228 公式ホームページはこちら <https://www.uk77.jp>

本社 / 栃木県宇都宮市白沢町1825-32 東京支社 / 東京都台東区元浅草3-6-1エクセレントタワー2F

為工事・鍛冶工事 鉄骨建方/足場組立、解体/鉄骨合番、本締め、タッチアップ/デッキ、コン止め、スタッド工事 現場鍛冶工事/太陽光パネル・架台設置/上記作業手順書、要領書、計画書作成



### 宇都宮第二トヨーボール

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーガターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づくり!生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得(予約不可) ※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40  
営 平日13:00~21:00  
土・日・祝11:00~21:00  
休 無休  
HP あり P あり(120台)



028-635-1711

カード特典 粗品プレゼント



### 宇都宮南自動車教習所

本校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなくても安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、宇都宮南自動車教習所へ!

住 宇都宮市屋板町336-2  
営 入校予約9:00~18:00 教習時間9:00~20:00  
休 月曜日  
HP あり  
P あり



028-656-3815

カード特典



### 栃木県赤十字血液センター

みんなの献血が患者さんを助けるっ♡  
わずか40分で助かる命があります。輸血用の血液は、人工的につくることができません。また、長期間、保存することもできません。献血へのご協力をお願いいたします。栃木県では毎日300名の献血協力が必要です!

献血Web会員サービス「ラブラッド」会員募集中!!

◆献血会場・イベント情報はこちら

栃木県赤十字血液センター

お問い合わせ

028-659-0114

### water\*net

おいしい水、安全な水が、いつでもそばにあるように...

### ウォーターネット栃木中央

安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ぶなら、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7  
営 9:00~17:00  
休 土曜日 日曜日 祝日  
HP あり  
P なし



0120-918-012

カード特典 ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈(ご契約期間中、毎年1回進呈)



### auショップ宇都宮西川田

当店では、好評いただいている「スマホ教習」を毎週水曜日に開催しております。スマホの基本的な使い方から、アプリの使い方、さらにはご利用プランの見直しなどまでご案内しています。WEBまたは、お電話にて簡単にお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市西川田7-4-18  
営 10:00~19:00  
休 第1火曜日  
HP あり  
P あり



0800-700-1267

カード特典 au+1collection(アクセサリー)10%OFF



### 株式会社スタッフブレン

栃木県、茨城県をメインに、製造正社員などの「技能職」の人材派遣業を手がけてきた当社。安心・安定した雇用を促進するため、正社員採用(無期雇用)を積極的に進めています。「正社員」として新しくキャリアをスタート。詳しい仕事案内はホームページまで!

住 宇都宮市下栗町2936-10  
営 サンプレスト1階  
8:30~17:30  
休 土曜日 日曜日 年末年始 お盆  
HP あり P あり



0120-19-3322

カード特典 ご登録でエコバッグプレゼント

お掃除が苦手...、片付けたいけど時間がない...という方はお任せ下さい!

スピード対応

不用品回収でTポイント貯まります!

# 片付け不用品粗大ゴミ回収します!

見積り無料 LINEでもOK! ID:@kazaiseiri

少量でも対応

昭和39年創業、55年目を迎えます。 UBC 宇都宮文化センター株式会社

## 片付け堂 宇都宮店へ!

まごころ価格・まごころスタッフ

フリーコール 0120-985-357

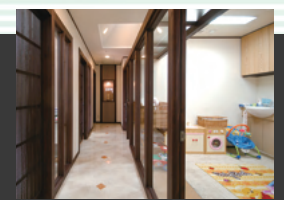
https://kazaiseiri.ubc-net.jp

https://arisaka-dc.jp

医療法人 實悠会

## 有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科  
歯科口腔外科・小児歯科



〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉7-30-19

TEL 028-661-1030

✉ arisaka@arisaka-dc.jp



- 日曜・祝日休診 ●チャイルドルーム完備
- JR宇都宮駅・東口より車で5分 ●駐車場完備14台





**宇都宮電子株式会社**

宇都宮電子は、創業50年を越え、無線システムを中心に監視カメラシステムや情報システム分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。無線は電波を送受信する機械ですが、結んでいるのは人と人です。お困りごとがあればお気軽にお問い合わせください。

〒宇都宮市御幸ヶ原町44-16  
 ☎ 9:00~18:00  
 休 土曜日 日曜日 祝日  
 HP あり  
 P あり



**028-683-1123**

カード特典 無線機を特別価格にてご提供いたします。



**有限会社 日本蘭科植物園**

宇都宮市宝木本町の日本蘭科植物園は贈答用洋蘭ギフトの専門店です。胡蝶蘭を大型温室にて一年を通し品数豊富に展示販売しております。大切な瞬間、大切な方への贈り物にぜひご利用下さい。お電話、ホームページからご注文を受け付けております。温室から全国へ発送致します。

〒宇都宮市宝木本町1140-101  
 ☎ 9:00~18:00  
 休 水曜日  
 HP あり  
 P あり(40台)



**028-665-2439**

カード特典 ラッピングサービス



**印刷工場みやもと**

宇都宮で暮らすシニアとその家族に役立つ情報をお届けする「日々是(ヒビコレ)うつのみや」。折込チラシを主な情報源とするシニアの皆様へ、「ユニバーサルデザイン」に配慮した誰にでも読みやすい紙面で情報をお届けしています。チラシ掲載情報は、ホームページからもご覧いただけます。

〒宇都宮市中戸祭1-4-5  
 ☎ 9:00~21:00  
 休 日曜日 祝日  
 HP あり  
 P あり



**028-622-5156**

カード特典 シニア向け名刺プレゼント!



**株式会社 エネ創**

太陽光発電・蓄電池(V2H含む)/エコキュートの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ!2002年の創業以来、地域密着で太陽光・蓄電池などの省エネ製品を取り扱っております。施工実績6,000件以上の実績!お困りごとがあれば、まずはエネ創までご相談ください。

〒宇都宮市野沢町363-3  
 ☎ 9:00~18:00  
 休 日曜日 祝日  
 HP あり  
 P あり



**0120-320-130**

カード特典



**作業服の日興 宇都宮店**

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店。日本文化を世界に発信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである【WAGARAMAN】は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

〒宇都宮市山本1-32-32  
 ☎ 月~土6:00~20:00  
 日 9:00~20:00  
 休 無休  
 HP あり P あり(20台)



**028-643-7536**

カード特典 オリジナルトレットペーパープレゼント(お一人様一回限り)



**御菓子司 柵金**

創業明治5年。おかげ様で永い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れずじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちをもち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思っております。

〒宇都宮市戸祭元町1-1  
 ☎ 9:00~19:00  
 休 無休  
 HP あり  
 P あり(3台)



**028-650-5030**

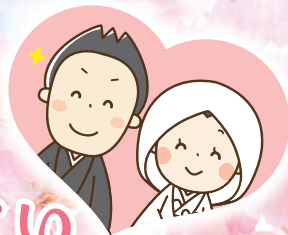
カード特典 生どら焼、どれでも10%引き

初婚・再婚・シニア 25~85歳

桜咲く、春よこいこい 早くこい

人生100年時代、1人より2人が安心ですね♪  
 仲良く、楽しく過ごしましょう♡

※このミヤラジマガジンVol28をご持参ください。粗品をプレゼントいたします。



結婚相談所 **桜の会** 9:00~20:00年中夢求 出張無料  
 宇都宮市上横田町 839-11 担当:渡辺

女性の方は登録料0円 女性の勇気でお電話を Tel.070-4398-2525 LINE登録はこちら!



Join Our Team

「捨てる」という概念を捨て、豊かな資源や自然を次世代に引き継ぐことをミッションとし、持続可能な社会の実現を目指します。

未来のために今できることを。営業職募集中!

もっとやさしい未来へ ウム・ヴェルト株式会社

<宇都宮事業所> 〒321-0921 栃木県宇都宮市瑞穂3-13-4  
 <加須本社> 〒369-1213 埼玉県加須市栄368-1 TEL 0280-23-2767 FAX 0280-62-5381



### 🏠 フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにおまかせ。Only oneのお花をこだわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチコミサイト1位!電話でのお問い合わせもOK。

📍 宇都宮市長岡町48-1  
🕒 9:00～19:00  
📞 無休  
📺 あり  
🅐 あり(10台)



028-627-5505

📄 **カード特典** 来店で3,300円(税込)以上お買上げのお客様へ粗品プレゼント



### 🏠 社会医療法人 中山会 介護付有料老人ホーム 宝木荘

介護付き有料老人ホーム宝木荘は、その方らしい生活を送れるよう「医療と介護の連携を」テーマに、「ご利用者様には満足で、ご家族様には安心を」モットーに、高機能な有老ホームを目指しております。★施設見学、随時OK★

📍 宇都宮市宝木町2丁目1090-27  
🕒 8:30～翌8:30(24時間)  
📞 無休  
📺 あり  
🅐 あり(30台)



028-666-7606

📄 **カード特典** 施設食事の提供(ご見学の際など)



### 🏠 株式会社イオスホーム 宇都宮インターパーク店

ご縁と笑顔を大切に心を込めておつき合いさせて頂く地域密着住宅メーカー。省エネ設計&間取りの自由度・変形地や狭小地にも自信あり!当店で大人気の蓄熱式床暖房、是非ご体感下さい!!リピーターさんも大歓迎の人気イベント毎月開催中♪大好評のインスタも要チェック!

📍 河内郡上三川町磯岡600  
TBSハウジング内  
🕒 9:00～19:00  
📞 水曜日  
🅐 あり 🅑 あり



0285-39-8199

📄 **カード特典** 暮らしに役立つ便利グッズプレゼント



### 🏠 新宇都宮カントリークラブ

豊かな自然に恵まれ、西・中・東コースそれぞれ違った楽しみ方ができる27ホールゴルフ場です。初心者から上級者まで充実した一日をお約束いたします。3千本の桜が貴方のご来場をお待ちしております。

📍 芳賀郡市貝町大谷津1180  
🕒 (電話受付)8:00～17:00  
📞 不定休  
📺 あり  
🅐 あり



0285-68-0811

📄 **カード特典** モーニングコーヒーサービス



### 🏠 ガーデンファーム+S

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しみませんか?住んで5年たった方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料で作成します。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒やしになります。

📍 鹿沼市上石川1643-5  
🕒 日の出～日の入りまで  
📞 無休  
📺 あり  
🅐 あり



0289-76-2303

📄 **カード特典** お庭カルテ作成の方に「病害虫ガイド冊子」プレゼント



### 赤い羽根共同募金って? 「自分の町を良くするしくみ」

●県内で集められた募金は県内で活用されます。(例)高齢者の見守り活動・子育てサロン  
●募金の一部は積み立て、災害時の復興を支えます!(大規模災害時は唯一県域を越え、全国で支え合います。)

この街に住む誰もが  
ふだんの  
くらしを  
しあわせに送れるように…

🔍 栃木県共同募金会  
028-622-6694

# もしものときは… 77.3FM!



災害時には市役所など行政と連携をして、放送時間内・時間外に関わらず各地域の情報を発信していきます。スマホからでもミヤラジをお聴きいただけます。

スマートフォンのアプリストア (GooglePlayストア、App storeなど) で「ミヤラジ」で検索!

※Androidはver.5以上が対象。

ダウンロードは  
こちらから



### 🍴 ゆめ広場 飛行船釜石物産店・復興野菜市場

飛行船(当店運営)は企業理念「農林業の未来を守る」の実践場として農場を運営。耕作放棄地再生や青少年就労支援、被災地域への野菜提供等、その活動は多岐に。当店はそのアンテナショップとして自社野菜販売や東日本大震災の復興活動として東北特産品も販売しています。

📍 鹿沼市千渡2217-3  
🕒 10:00～18:00  
📞 水曜日  
📺 あり  
🅐 あり



0289-77-7821

📄 **カード特典** 自社農園「飛行船Farm」ブランド野菜プレゼント



### 🏠 飛行船アグリ

「日本の農林業の未来を守る」をコンセプトに、農林業に不可欠な農機具や重機などの中古機器を、品揃え豊富に安価でご提供しています。気候変動や自然災害、コロナ禍の影響により、益々農林業への需要が高まる今、益々農林業への需要が高まる今、農林業に携わる皆様のNo.1パートナーを目指します!

📍 鹿沼市白桑田516-4  
🕒 9:30～18:00  
📞 水曜日  
📺 あり  
🅐 あり



0289-64-1004

📄 **カード特典** 自社農園「飛行船Farm」ブランド野菜プレゼント



### 🏠 介護付有料老人ホーム みずき佐野

私たち介護付有料老人ホームみずき佐野は、「自由でわがままな生活をサポートします。」をコンセプトにお客様のご要望にできる限りお応えさせていただきます。施設見学を随時行っておりますので、スタッフやホームの雰囲気をお確かめください。

📍 佐野市堀米町820-5  
🕒 24時間  
📞 無休  
📺 あり  
🅐 あり



0120-653-214

📄 **カード特典** 施設のご見学時、施設食事のご提供※要予約



**スーパーオートバックス宇都宮**

SNSで話題のOttocast「PICASOU2」純正ディスプレイオーディオ装着車が年々増加中。「アップルカープレイ」付きの純正モニター付車の方におすすめ!なんと接続するだけで動画配信サービスなどのアプリが車内で楽しめる!接続も簡単なのでご自分で取り付けできます。

宇都宮市城東2丁目25-16  
 営業 10:00~19:30  
 休 1月1日・2日  
 2月29日 休業予定  
 HP あり P あり(51台)



**028-610-3777**

カード特典 カード提示で店内商品5%OFF ※一部対象外商品あり



**オートバックス宇都宮南店**

大人気!リンレイウルトラハードシリーズから待望のシャンプーが発売!これ1本でボディとガラスの頑固な汚れを徹底除去。原液でも希釈してもどちらでもOK!そのほかのウルトラハードシリーズも人気です!シャンプーと合わせて、是非お試しください。

宇都宮市内の内2-1300  
 営業 10:00~19:00  
 休 1月1日・2日  
 2月29日 休業予定  
 HP あり P あり(73台)



**028-655-4888**

カード特典 カード提示で店内商品5%OFF ※一部対象外商品あり



**オートバックス宇都宮西店**

まるでペーパータオルのようにちぎって使えるクロス!車の掃除はもちろん!ご自宅のキッチンやお部屋のちょっとしたお掃除に気兼ねなく使えます。吸水性がよく、洗って繰り返し使えるマイクロファイバー!1枚あたり約18円とコスパ抜群です!

宇都宮市駒生2-19-5  
 営業 10:00~19:00  
 休 1月1日・2日  
 2月29日 休業予定  
 HP あり P あり(67台)



**028-600-1800**

カード特典 カード提示で店内商品5%OFF ※一部対象外商品あり

**★新車&中古車販売★**

※一部取扱い出来ないメーカーもございます

**新車・中古車・カーリースを** 取り扱いしております!

**担当スタッフがご相談承ります**

**お気軽にご相談下さい!!**

**★車の乗換え & 売却 をご検討の方★**

査定理由はなんでもOK!「無料だし!!」「なんとなく」~「ガチ査定」まで...

**愛車買取の無料査定実施中!!**

スーパーオートバックス 宇都宮 宇都宮市城東2丁目25番16号 TEL.028-610-3777

オートバックス 宇都宮南店 宇都宮市内の内2-1300 TEL.028-655-4888

オートバックス 宇都宮西店 宇都宮市駒生2-19-5 TEL.028-600-1800

※詳しくは、上記の宇都宮市内3店舗へお電話をお願い致します。

宮ミヤラジホームドクター

# HOME DOCTOR

カバーエリアのお医者さんがあなたの健康を見守っています。

**粕谷歯科医院**

一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース

**028-627-2525**

宇都宮市中戸祭町850-35

『白く健康な歯で笑顔がすてきな毎日!』健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関するお悩みは粕谷歯科医院までご相談ください。

●診療時間  
 午前... 9:00~12:00  
 午後... 14:00~18:00  
 月曜午後14:30~18:00  
 土曜午後14:00~17:00  
 木・日・祝... 休診  
 ※祝日のある週の木曜は診療

**医療法人本郷会 吉田医院**

消化器内科・胃腸科内科・漢方内科・大腸肛門外科・内科

**028-613-3313**

宇都宮市岩曾町917-1

経鼻内視鏡、大腸内視鏡など内視鏡専門医です。消化器胃腸科、肛門科を中心に漢方(統合)医療、高血圧、糖尿病など一般内科診療を行っております。詳しくは「宇都宮、吉田医院」で検索してください。

●診療時間  
 月・火・水・金... 9:00~12:00  
 15:00~18:30  
 土... 9:00~12:00  
 15:00~16:30  
 木・日・祝... 休診

**医療法人社団 宇光会 村井クリニック**

整形外科・リハビリテーション科・内科・麻酔科(ペインクリニック)

**028-621-1541**

宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

●診療時間  
 整形外科  
 月・火・水・金・土... 9:00~12:30  
 (土は午前のみ) 14:30~18:30  
 [月の忘れ外来]  
 月・水... 9:00~12:30(予約制)  
 総合診療科  
 火・水... 9:00~12:30  
 ペインクリニック  
 火・水... 14:30~18:30  
 月・火・金... 9:00~13:00  
 土(隔週)... 休診  
 水・土(午後)・日・祝... 休診

**医療法人 三秀会 宇都宮中央クリニック**

婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

**028-636-1121**

宇都宮市中央1丁目7-1

一般不妊治療から高度生殖医療まで、一貫して行うことができる体制をとっています。不妊でお悩みの方へのカウンセリングにも力を入れ、「不妊症と不妊治療」の基礎理解のための講座も随時開催しております。

●診療時間  
 月~土... 10:00~13:00  
 15:00~18:30  
 日・祝... 休診

**医療法人 寛悠会 有坂歯科・インプラントオフィス**

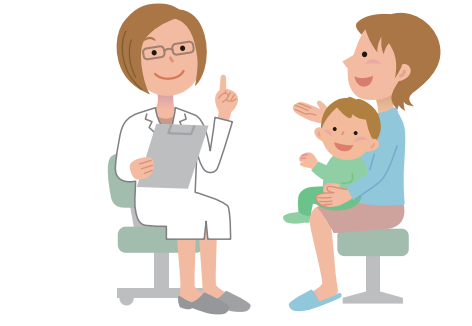
歯科・インプラント・矯正歯科  
 歯科口腔外科・小児歯科

**028-661-1030**

宇都宮市元今泉7-30-19

一般歯科から矯正、インプラント治療まで、豊富な臨床経験で難症例にも対応しています。CT機器やオペ室を完備し、診断から手術までを当院内のみで行えます。託児室完備なのでお子様連れでも安心です。

●診療時間  
 月~土... 9:00~13:00  
 14:30~18:00  
 日・祝... 休診





自社のPRに  
会社でも！  
お店でも！  
個人でも！

求人  
イベント告知に

お店の集客に  
サークル  
仲間募集に

あなたのラジオCM作りませんか？

ミヤラジなら、あなたの声で  
オリジナルCMが作れる！！

・ご自分の声で録音 } どちらでも  
・パーソナリティによる録音 } OK！

台本は、ミヤラジと一緒に作りましょう。  
録音は、ひとりでも仲間とでもOK！

\\知ってました？/  
ミヤラジはいつでもお手頃価格  
20秒を1回流して **550円**～

(例) 20秒CMを制作し、30回放送する場合の通常価格  
制作料 5,500円～ + (放送料 **550円** × 30回) = 22,000円～

キャンペーンに含まれないご要望があるお客様には、  
差額負担によるご提案が可能！別途お見積り承ります。

2024年 **2月28日** までに申し込みば

**オトク1** さらにオトク **半額**の11,000円～  
もともとオトクな通常 22,000円～が

✓ **CM制作 & 30回流せる**  
放送ボタンが選べる♪  
短期集中型 1日3回 × 10日  
1日1回型 1日1回 × 30日  
※放送期間は1ヶ月以内。上記は一例です。

**オトク2** 翌月以降もCM継続なら  
**ずーっとオトク**  
キャンペーン価格  
そのままご提供！  
(例) 初月 通常 22,000円 (制作料+放送料) → 11,000円  
翌月以降 通常 16,500円 (放送料) → **11,000円**！！

～制作・放送スケジュール例～

CM内容例	制作	放送
節分豆まきイベント	12月	1月
春の新生活向け	2月	3月

放送時期はご相談に応じます

金額表記は全て税込のみです。  
放送時間や費用に含まれるものには各種条件があります。  
お気軽にお問い合わせください。  
※広告内容によってはお受けできない場合もあります。

■お申込み・問い合わせ■  
株式会社宇都宮コミュニティメディア  
宇都宮市江野町 7-8 塚屋ビル2F  
☎ 028-666-7897 ✉ info@miyaradi.com



# 人生100年時代を 生き生きと過ごすシニア世代への 感謝と敬意を込めて



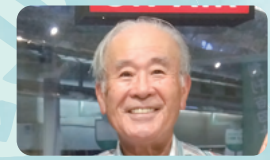
2023.9.1  
渡辺雪子さん【東日本大震災復興支援】  
網河和子さん



2023.9.8  
藤原由房さん  
【宇都宮市自治会連合会】



2023.9.15  
松田一郎さん  
【雀宮地区老人クラブ協議会】



2023.9.22  
新井勝二さん  
【錦地区ひばりクラブ会長】



2023.9.29  
馬場知久さん  
【宇都宮市民大学企画運営ボランティア】



ミヤラジ  
パーソナリティ  
中村 長司

有限会社 飛行船  
代表取締役社長  
桶田 正信さん

# すごい トシヨリ RADIO

洋子

毎週金曜日 16:00～16:55 放送中



2023.11.24  
田代勝康さん・武井貴志さん  
【大谷石フォーラム～大谷コネクト】



2023.11.17  
福見けい子さん  
【栃木県文化功労者～ミュージカル】



2023.11.10  
桶田正信さん  
【フランス祭り～居合抜刀道】



2023.11.3  
福田勝美さん  
【昭和地区まちづくり推進協議会会長】



2023.10.27  
黒崎啓弘さん  
【スマートフォンスピーカー工芸品部門賞等W受賞】



2023.10.20  
滝野光太郎さん  
【滝野屋米店、栃木RB】



有限会社 飛行船 【本社】栃木県宇都宮市鶴田2-11-4

TEL/FAX 028-649-0180 営業時間 10:00～18:00 定休日 毎週水曜日

# ミヤラジ+カード 特典プレゼント 1・3

フルーツの恵みを身体に取り込む。  
だから、「濃くて、おいしい。」

## 三ツ矢特濃ピーチスカッシュ アサヒ飲料

熟れた桃の風味と滑らかな口当たりが特徴の、特濃なピーチスカッシュ。爽やかな微炭酸で、果実をまるかじりしたような味わいが感じられます。「三ツ矢特濃ピーチスカッシュ」(500ml)6本セットを毎月10名様にプレゼント!!



## 宮島醤油株式会社

各種スパイスをバランスよくブレンドし、様々な料理にアクセントを加えます。ステーキ、焼肉、から揚げ、スープ、パスタ、サラダ、炒め物等、いろいろな料理の味付け、仕上げにご使用いただけます。ステーキスパイス60gを毎月8名様にプレゼント。



## アヲハタ株式会社 関東営業所



ヴェルデメロンパン風トーストスプレッド100gを毎月8名様にプレゼント。

パンに塗って焼くだけ簡単!  
メロンパン風トースト



## キューピー株式会社 関東支店北関東営業所

ごま油&ガーリックドレッシング180mlを毎月8名様にプレゼント。



餃子は野菜だ!  
豆苗と餃子のサラダ



## 宇都宮東武ホテルグランデ

ホテルオリジナルブレンド紅茶苺香(マイカ)ティーバッグを毎月5袋×1名様にプレゼント。

サロン ド ポーテ

## Salon de beauté 三香

フェイシャル&デコルテ60分コース特別ご招待券を毎月1名様にプレゼント!



## 日光種苗株式会社

花の種「オキシペラム、ゴデチャ、マイクロアスター」を『お楽しみ袋』にして、期間中5名様にプレゼント。ほかに何が入っているかは開けてからのお楽しみ!



## 宇都宮ヒカリ座

ヒカリ座で使える鑑賞券(2枚)を毎月4名様にプレゼント。



## タケカワG-TIME店

タケカワGショック専門店より、人気の「Gショック」(機種は選べません)を期間中1名様にプレゼント!



Vol.26での当選者様

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。

メンバーズカードのお申し込みはP57をご覧ください。

抽選は毎月25日!

このナンバーをチェック!!



## メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カードって?

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」!  
メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料)  
加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、  
抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

スマホも合わせて登録すると便利!



## メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カード特典

### Otoku 1

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。  
(カードを提示した本人様のみ)



### Otoku 2

ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどのご案内します。



### Otoku 3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。プレゼント内容はP55-56をチェック!!



## 入会申込受付中

### ●FAXで申し込み

下記申込書に必要事項を記入のうえ、028-666-7878までFAXしてください。※後日郵送にてカードをお届けします。

### ●パソコンで申し込み

<https://www.miyaradi.com/> にアクセス。

お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

### ●スタジオでもお申しいただけます

(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。

1: プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2: 会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

キリトリせん

## メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カード 申込書

申込日 年 月 日

フリガナ				男・女
お名前				未婚・既婚
生年月日	大正・昭和・平成	年	月	日( 才)
ご住所	〒 -			
ご連絡先	TEL.	FAX.		
	E-mail			
	携帯メール			
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 主婦 その他( )			

## アンケート

- ラジオで聞きたい・知りたい情報は何か?
- 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は?
- 加盟店になってほしいお店は?

カード No.

受付担当:

# スマホのアプリでお聴きください

ミヤラジのアプリが聴けなくなったら…新しいアプリに入れ替えてください

【注意】従来の「ミヤラジ単独アプリ」は、「FMプラプラ」に統合されました。下記の手順で、「FMプラプラ」アプリをインストールして、引き続きミヤラジをお楽しみください。

ミヤラジを聴きたいのに

「雑音が入って聴きにくい…」 「ぜんぜん電波が入らない…」

いつでも、どこでも  
ミヤラジが聴ける!



そんな時は、スマートホンの  
「FMプラプラ」アプリがおススメ!

①AppストアやPlayストアで「FMプラプラ」で検索!または  
右の二次元バーコードをスキャンして、インストール!



②画面にできた「FMプラプラ」のアイコンを  
タップして起動! 「放送局を選択」の中  
から「ミヤラジ」を選択しましょう!



③これが「ミヤラジ」の  
ホーム画面! ▶を押  
すと、放送を聴くこ  
とができます!

「メッセージ」ボタンから  
番組にメッセージが  
送れます!

これは便利!

スマホの画面に「ミヤラジ」のショートカットキーを作ろう!

①「ホーム画面」右下の「設定」を押して、設定画面へ!

②「放送局を選択」を押す→「ミヤラジ」を見つけて

♥ = お気に入り、🔔 = 通知を受け取るのどちらもチェック!

③続いて、ミヤラジのアイコンをタップ

④「ショートカットを作成する」→「ホーム画面に追加」→「追加」で完成!

ミヤラジを聴くときは  
これをタップすれば  
OK!

完成!



ミヤラジでは番組へのメッセージを募集しています

➡ 773@miyaradi.com

もしくは、スマホアプリの  
「メッセージ」ボタンから

ミヤラジは  
朝7時~夜10時まで  
元気に生放送で  
お届けしています



## 高度な防災・減災システムで皆様の安全安心を守る

守り抜くために備えるべきことがある

気象情報や地域の状況をリアルタイムに把握し、災害等の事前予測や発生後の支援対策を強化いたします。

災害・被害情報等を一元的に集約し、関係機関との情報共有や連絡体制を円滑にします。

情報を必要とする人々への迅速な伝達を行い最適な行動を促すことで防災・減災に繋がります。

### 防災ソリューション

総合防災情報システム

災害時オペレーションシステム

各種テレメーター/テレコントロールシステム

土砂災害監視システム

防災行政無線システム（同報系・移動系）

気象観測システム

各種監視カメラシステム



## 栃木PUSH 栃木県で胸骨圧迫とAEDの普及を目的とした団体です。

### 3つのPUSH

#### 胸をPUSH

突然倒れ、意識も呼吸もない人がいたら、AED（自動体外式除細動器）を要請するとともに119番通報し、直ちに胸を強く押します（胸骨圧迫心臓マッサージ）。胸骨圧迫により、止まってしまった心臓の代わりに、脳をはじめとした臓器に血液を送ります。胸を押すだけのカンタンな心肺蘇生で救えるいのちがたくさんあります。

#### AEDのボタンをPUSH

AEDが到着したら、音声指示に従い、安全を確認してショックボタンを押します。

#### あなた自身をPUSH

心肺蘇生法の中で一番難しいのは、倒れた方に近づいて、声をかけることかもしれません。まず、勇気を持って、声をかけて下さい。そして、できることを何かしてあげて下さい。



授業の様子

突然死は、いつでも、どこでも、誰にでも起こります。

突然、心臓が止まってしまった場合、助かる可能性は数%と非常に低く、日本では毎年およそ7万人の方が心臓突然死で亡くなっています。

突然、心臓が止まった場合、一刻も早く胸骨圧迫を開始し、AEDを用いて、電気ショックをかける必要があります。AEDの設置は拡がりつつありますが、AEDを用いた心肺蘇生を行うことのできる人が増えなければ、救命率の向上は期待できません。

PUSHプロジェクトは、胸骨圧迫とAEDの使い方の普及を通じて、

突然倒れた方を救命できる地域づくりを目指します。

栃木PUSHの  
 活動内容→  
[facebook](#)



## 宇都宮電子株式会社は『栃木PUSH』を応援しています。

### 「ミヤラジ防災番組」は毎週月曜日11時から放送中

提供：宇都宮電子株式会社 他 ナビゲーター：益子 早苗

新人研修の一環としてフルハーネス安全帯の正しい使い方や注意点など実技を通して学びました。安全に対する意識、学ぶことがいっぱいです。



宇都宮電子 左/三浦優輝 右/山口博之



栃木PUSH 中/林洋克 右/岩崎康弘  
 左/ミヤラジ 益子早苗

ミヤラジ専用  
 (緊急告知機能付き)ラジオに  
 協力しています。



宇都宮電子株式会社 **54** Years of Creation  
 SINCE1969

〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町44-16  
 TEL.028-683-1123 FAX.028-683-1130 <https://www.uecc.co.jp/>

創業より54年「無線システム」を中心に、「監視カメラシステム」や「情報システム」の分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。



# 株式会社マイナビ 栃木支社

住 所:宇都宮市東宿郷2-2-1 ビッグ・ビースクエア3F  
TEL.028-651-5021

## おかげさまでマイナビ栃木支社は 2024年4月に開設8周年を迎えます。

これからも「就職」「転職」「アルバイト・パート」領域をはじめとした  
求人・就職領域を中心に、栃木県エリアの就職／雇用と産業を支えます。

### 優良求人情報多数掲載中!!

マイナビ  
2025



マイナビ  
転職



マイナビ  
バイト



学生の方は  
コチラ

#### マイナビ就活直前フェア 宇都宮会場

【日時】2月5日(月)13:00~17:00(12時からオープニングスクール)  
【会場】ライトキューブ宇都宮



#### マイナビ就職セミナー 合同会社説明会

【日時】3月1日(金)・2日(土) 13:00~17:00  
【会場】ライトキューブ宇都宮



#### マイナビ就職セミナー 合同会社説明会

【日時】4月6日(土) 13:00~17:00  
【会場】宇都宮マロニエプラザ



社会人の方は  
コチラ

#### マイナビ転職フェア宇都宮

【日時】2月17日(土) 11:00~16:00  
(10時15分から基調講演)  
【会場】ライトキューブ宇都宮 3F 中ホール

【基調講演】  
転職スタートアップ実践講座  
『転職を成功させる  
ために必要な思考  
と行動』

【講演者】  
栃木支社長/  
土屋 文人



Webサイトもご覧ください。 [マイナビ転職 フェア 宇都宮](#)

学研 **Cocofump**

## 学研の高齢者住宅

入居一時金 0円

24時間365日  
介護スタッフ常駐



自立支援から、お看取りまで対応

2024年  
3月  
新築OPEN!



### ココファン宝木

宇都宮市宝木町1丁目33番地1(以下未定)

月額費用 ¥118,200~

予約制 現地内覧会開催!

2月初旬より  
開催予定!



将来に備えたい  
お元気な方から  
介護が必要な方まで  
介護・住まいの相談から  
館内見学まで個別対応

とちぎ健康の森から車で5分!

介護施設ではない  
3月1日に、  
新築オープン!  
この度、宇都宮市2拠点目  
となる「ココファン宝木」  
をオープンするはこびと  
になりました。是非この  
機会に、お越しく下さい。

学研が全国で1万室超  
運営しているサ高住は、  
2011年に制度化され  
て以来、最も増加した  
高齢者住宅です。



資料請求  
お問合せは  
こちら!

土日・祝日も承ります!  
お気軽にお問合せください!

0120-919-083

詳細はコチラ

