

ミラクルオープンドア  
が魅力的な  
『タント』シリーズ



タントファンクロス

**FunCross** Tanto

スマアシ  
デハワキ防犯安全機能

両側  
スライドドア

車両本体価格  
ファンクロス **172.15**万円(税込)~

Photo: ファンクロスターボ / 2WD  
ブラックマイカメタリック (X07) ×  
サンドベージュメタリック (T34) [XM6]  
メーカーオプションで 55,000 円高 (税込)  
ディーラーオプション (ルーフレール) 装着車

タントカスタム

**Tanto**  
CUSTOM

スマアシ  
デハワキ防犯安全機能

両側  
スライドドア

車両本体価格  
カスタム X **178.20**万円(税込)~

Photo: カスタム RS/2WD  
ブラックマイカメタリック (X07) ×  
シャイニングホワイトパール (W25) [XH3]  
メーカーオプションで 66,000 円高 (税込)



タント

**Tanto**

スマアシ  
デハワキ防犯安全機能

両側  
スライドドア

車両本体価格  
L **138.60**万円(税込)~

Photo: X / 2WD  
ファイアーオーツレットメタリック (R67)

【車両について】●価格は消費税 10%に基づく価格です。(消費税非課税車除く) 詳しくは販売会社におたずねください。  
●一部、展示していない場合もございますので予めご了承ください。●記載内容は予告なく変更・終了する場合がございます。

栃木ダイハツでは、お客様の健康と安全を第一に考慮し、営業しております。

- ① ショールーム内の換気
- ② スタッフのマスク着用
- ③ チェア間と座席間隔確保
- ④ 除菌グッズの設置

【栃木ダイハツ公式 SNS】

Instagram



**栃木ダイハツ販売**

営業時間 **9:30~18:00**  
定休日 毎週月曜日 第二・第三火曜日

**上横田店**

028-658-1315  
宇都宮市上横田町 755-2

**宇都宮北店**

028-662-1237  
宇都宮市平出町 3683-1

**駒生店**

028-600-7791  
宇都宮市駒生町 812-2

**インターパーク店**

028-611-3377  
宇都宮市インターパーク 4-2-6

**U-car 宇都宮本店**

028-658-4884  
宇都宮市上横田町 779

**小山店**

栃木店

佐野店

足利店

真岡店

**鹿沼店**

さくら店

今市店

西那須野店

**77.3 FM**  
宇都宮コミュニティFM



**ミヤラジ+** plus  
MAGAZINE

vol.24 | 2023.1・2・3月号



おかげさまで **3月8日** で **6周年!**



カードを見せると  
**お得な特典**  
がもらえるお店を  
多数紹介



「COOL CHOICE」  
啓発番組を放送中!  
「持続可能な開発目標」の  
達成に向けた取り組みを  
進めています。

ミヤラジは宇都宮市と災害時における  
放送協定を結んでいます。災害時  
や災害がおきそうなときは、通常放  
送の時間外でも放送を行います。

※詳しくは HP をご確認ください。

**便利!** **お得!**

- ・ハッピーカードとして使えます。
- ・ポイント残高やハッピー電子マネー履歴が確認できます。
- ・おトク情報が確認できます。



**毎週火木土曜日**

1,000円以上お買物で  
プラス  
**50**  
ポイント

1,000円以上のお買物で  
**50**ポイント  
もらえる  
クーポンを配信!!

ダウンロードはこちら



エコスグループアプリ  
ご利用には「ハッピーカード」  
への入会が必要です

ご入会には年齢制限があります。  
16歳未満の方はご入会  
頂けません。

エコスグループアプリ

電子マネー機能付  
ポイントカード



お買物200円(＋税)ごとに1ポイント進呈

貯まったポイントは1ポイント＝1円として  
いつでもお買物にご利用頂けます

カード発行料  
100円

住所・年齢を確認できる(免許証など)  
を忘れずに  
ご持参下さい

サービスカウンターにて承ります

ハッピー電子マネー  
カードをタッチで  
お会計終了

小銭いらずで快適にお会計頂けます

店頭設置の  
チャージ機で  
お金を入金  
1,000円単位  
最大49,000円まで

お会計開始時に  
カードをタッチ

セルフレジの画面で  
「電子マネー」をタッチ

お金のやり取り一切なしで  
お会計終了!!

ネットで完結する資産運用サービス

お金の教室  
ミヤラジ+編

あしぎん  
マネーデザイン

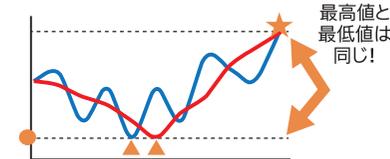


あしぎんマネーデザインが初心者の方でもはじめやすい「投資信託」をテーマに、「お金の基本」から実際の運用までを連載形式でご紹介してまいります。第3回は「リスク」の種類と「リスク」の軽減についてです。

そもそも投資信託の「リスク」とは？

投資信託の「リスク」は「危険」ではなく「収益の振れ幅」を意味します。右図の2つの投資信託は、●から★に至るまでの期間中における収益の振れ幅は同じですので同じリスクと言えます。右図の場合、▲時点で購入し★時点で解約するのが一番良い運用といえそうですが、購入時に▲が最も安い時なのかはプロでも分かりません。最安値での購入にこだわるあまり、購入機会を逃し続けることもある意味リスクと言えるかもしれませんね。

《投資信託の値動きのイメージ図》

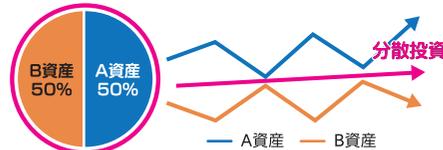


購入機会を逃さない! <<分散>>はリスクを抑える強い味方!

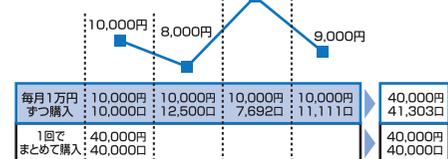
投資信託の強い味方が<<分散>>です。1つの資産だけでなく複数の資産を購入する<<資産の分散>>や、購入時期をずらす<<時間の分散>>が代表的な分散方法です。分散することでリスクを抑えた運用が可能になります。

《資産の分散》

値動きが異なる複数の金融商品をご組み合わせることで変動幅を小さくする効果が期待!



《時間の分散》



時間分散して購入した方が多い口数を購入できた!  
→平均購入単価が安くなった!(ドルコスト平均法)

詳しい内容は、あしぎんマネーデザインのホームページにアクセス

URL <https://www.ashigin-md.co.jp/>

あしぎんマネーデザイン 検索



金融商品仲介業務に関するご確認事項

当社は、所属金融商品取引業者(株式会社SBI証券)から委託を受け、金融商品仲介業務を行っています。当社には所属金融商品取引業者とお客さまとの契約締結に関する代理権はありません。従って、所属金融商品取引業者とお客さまとの間の契約の締結権はありません。当社が金融商品仲介業者としてご案内する金融商品等やサービスは、金利・為替・株式相場等の変動や、有価証券の発行者の業務または財産の状況の変化等により価格が変動し、損失を生じるおそれがあります。元本が保証された商品ではありません。お取引に際しては、手数料等がかかる場合があります。手数料等は商品・銘柄・取引金額・取引方法等により異なり多岐にわたるため、具体的な金額または計算方法を記載することができません。各金融商品等のリスクおよび手数料等の情報の詳細および最良執行方針については、所属金融商品取引業者のホームページ等にてご確認ください。各金融商品等のお取引に際しては、所属金融商品取引業者より交付される契約締結前交付書面、目録見書または約款等の内容を必ずご確認のうえ、投資判断はご自身でされるようお願い申し上げます。

【金融商品仲介業者】商号等:株式会社あしぎんマネーデザイン 登録番号:関東財務局長(金仲)第945号  
【所属金融商品取引業者等】商号等:株式会社SBI証券 登録番号:関東財務局長(金商)第44号 加入協会:日本証券業協会、一般社団法人金融先物取引業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会、一般社団法人日本STO協会

## おかげさまで開局6周年

2017年3月8日に開局したミヤラジは、今年で6周年となります。この6周年を、私は少し違った想いで迎えています。2010年、既に全国に300局近くのコミュニティFM局がありましたが、栃木県は唯一「0局」の県でした。地域の人たちが情報発信できる場を作りたいと考えていた私は、30人程の知り合いに声をかけて「宇都宮コミュニティFM研究会」を開始。当時、メンバーの声は、「地域活性化には必要」だが「運営は厳しい」というものでした。そうしているうちに、2011年3月東日本大震災が発生。地域情報の発信は、まさに必要なものだと確信し、同年5月25日から毎週水曜日19時にUSTREAM(動画配信サービス)を使って「ミヤラジ～宇都宮愉快な情報局」(以後USTミヤラジ)をスタートさせました。これが、ミヤラジの前身です。USTミヤラジは、現在のラジオ放送とは違ってかなりユルイ内容でしたが、当時から、イベントの主催者や、宮祭り実行委員、うつのみや花火大会などのメンバーをゲストに招いたり、地元アーティスト、地元スポーツチームを応援したりするなど、「宇都宮を楽しみたい」という思いと、何よりも自分たち自身が活動を楽しんでいました。今のミヤラジでも大切にしている根幹の部分です。USTミヤラジは、2017年の開局まで6年続けました。そして今年、開局から6年、活動スタートからは12年となります。これからはラジオ局としてのミヤラジのほうが長くなっていきますが、活動を始めた当初の「熱く」「楽しい」思いを、これからも、スタッフはもとより支援してくださる方やゲスト出演されるみなさんに伝えていきたいなと思っています。

ミヤラジ局長 稲葉克明

### 表紙の写真

2022年後半、新たに整備されたJR宇都宮駅東口地区。

賑やかに「まちびらき」が行われてまだ間もなく、新しいまちの匂いがします。夜にはカラフルなイルミネーションで飾られ、足を止めスマホ(カメラ)を向ける人も。一方で、暖かな日差しの下、広場や階段で子どもが遊んだり市民がくつろいだり…、少しずつ「日常の風景」になっています。試運転を開始したLRTも、今年8月の開業時には新しいまちの顔となってくれることに期待が集まります。



03	2023年 連載コラム
05~06	#ススレ! 麺道部
07	うつのみや探検隊(宇都宮のいちご)
09~10	UTSUNOMIYA SANPO(国本地区)
11~12	はじめての山歩き
14	公開生放送レポート
15~16	宮っ子チャレンジ
20	We Love ナポリタン
21~22	タイムテーブル
23~27	オリジナル番組紹介
28	新番組のご紹介
32	エリアと加盟店の見方
33~34	加盟店インデックス
35~49	加盟店のご案内
50	ホームドクターページ
51~52	「ミヤラジ+」カード特典プレゼントコーナー
53~54	「ミヤラジ+」入会案内・申込書
55~56	「ミヤラジ+」カードデジタル会員案内
61	スマホアプリでお聴き下さい。

ミヤラジのカバーエリア  
FM77.3MHz  
宇都宮のほぼ全域が  
放送エリアです

宇都宮市

スマホからも  
ミヤラジが聴けます!

アプリをダウンロードして  
お楽しみください! スマート  
フォンのアプリストア  
(GooglePlayストア、App  
store など)で「FMプラ  
ラ」で検索!

※Androidはver.5以上が対象。



ダウンロードは  
こちらから



## リクエスト・メッセージ 情報受付

MAIL 773@miyaradi.com

FAX 028-666-7878

HP <https://www.miyaradi.com/>

## ミヤラジメンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)マガジン vol.24

発行日 2023年1月1日

発行 株式会社 宇都宮コミュニティメディア  
〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F  
TEL:028-666-7897 FAX:028-666-7878

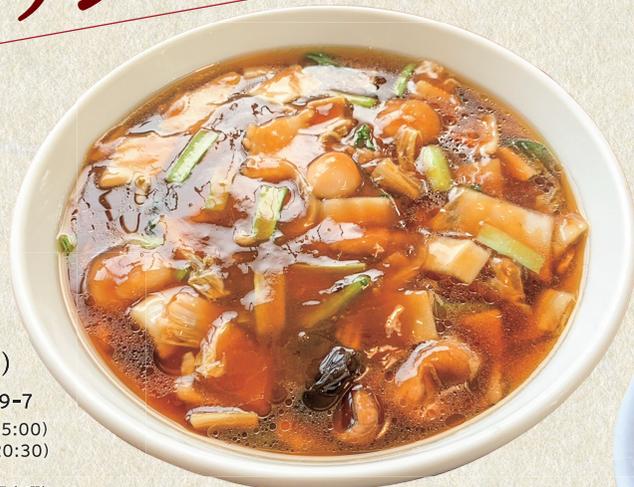
# #ススレ 麺道部!

今回のテーマは

## あんかけラーメン

あつあつの館にボリューム満点の具材、  
寒い冬にはやっぱりこれ!

まず大きな器に驚きます! あんかけのスープはサラッとしていて、ついもう一口飲みたくなっちゃう美味しさ。具はえび、イカ、豚肉、白菜、小松菜に人参などなど、具沢山で栄養たっぷり! 麺は中太麺 or 太麺が選べます。あんかけラーメンはほかに塩五目と広東麺(ピリ辛あんかけ)も。



五目あんかけラーメン 896円

住宅地の中にある気さくなおじちゃん、おばちゃんがやっているお店。あんかけ系は広東麺、もやしラーメン、汁までとろみのついているチャンポンメンの3種。ボリュームたっぷりのラーメンだが飽きが来ず、に完食できてしまう。と言うのも「毎日食べられるラーメンを作りたい」と言う店主の思いからこそ。この辺りへ来ると必ず寄ると言う営業マン達も多い様だ。



### 中華道楽

宇都宮市若松原2-9-4

- 11:00~14:00 (LO 13:50)
- 17:00~20:00 (LO 19:30)
- ☎ 水曜(第1第3第5火曜日の夜)
- ☎ 028-655-0722



チャンポンメン 900円

麺道部顧問 井上 良明さん (政木屋食品株式会社 代表取締役)

101年続く製麺会社の社長ということもあり、年間400食の麺を食べる井上さん。宇都宮の麺市場に詳しい井上さんを顧問(アドバイザー)に迎え、気になる飲食店を紹介していきます。



37年前に宇都宮市の北部、「宇都宮グリーンタウン」に出店。常連客も多く、人気No1は「五目広東メン」。大粒のホタテとエビが入ってボリュームたっぷり! 他に「肉ニララーメン」(730円)もおススメ! 餃子好きには、内閣総理大臣賞受賞の大葉を使った「しそ餃子」も。(毎週水曜日、五目広東メンが690円となる日替わりサービスも!)



### 三栄飯店

宇都宮市立伏町447-266-27

- 11:30~14:00
- 17:00~21:00
- ☎ 月曜(祝日の場合は翌日)
- 第4火曜日
- ☎ 028-672-1588



五目広東メン 900円

しそ餃子 300円



ゴマ味噌ラーメン 730円



黒ゴマタンタンメン 730円

宮環から奈坪通りを北に向かって3~4分。創業24年(岡本店は18年)。あんかけ系で女性に人気の「ゴマ味噌ラーメン」。中華オタマ1杯分の黒ゴマを入れて作る真っ黒のスープが特徴。たっぷりのもやしと中太麺にゴマが絡んで旨い! もとは「月替わりメニュー」だったが、お客様の声で堂々の定番メニュー入り。健康志向の方に、「黒ゴマタンタンメン」(こちらは練りゴマ入りでピリ辛)も人気。



### めん工場 岡本店

宇都宮市中岡本町3710-96

- 11:00~17:00 (LO 16:00)
- ※都合により夜の営業は休止中
- ☎ 水曜
- ☎ 028-671-1113

麺道部の活動は#ススレで検索! 次はうどん? そば? それともパスタか!?

※表示価格はすべて税込です。※営業時間・価格等は取材時のものです。



## 政木屋食品株式会社

[宇都宮工場] 宇都宮市下田原町3455-22  
TEL: 028-672-4118(代)

毎月第3土曜日10~13時 **開催中!**  
「政木屋マルシェ」  
(政木屋食品 宇都宮工場)



### 工場併設の直営店「麺工房政木屋」

宇都宮市下田原町3455-22 政木屋食品宇都宮工場併設  
リアルタイムの情報はTwitterでGET! @masakiya100



# うつのみや探検隊

第5クール  
宇都宮のいちご

毎週土曜日16時～16時55分 生放送中!

クール毎(3カ月)にテーマを変えてお届けしている、  
番組・マガジン連動企画「うつのみや探検隊」!  
1・2・3月は、「宇都宮のいちご」を探検しちゃいます!  
探検の道案内をしてくれるゲストスピーカーも  
ぞくぞく交渉中!!

Instagramも  
見てね!



MIYARADI.TANKENTAI



ゲスト出演予定のみなさん

高橋農園

Pig Berry  
(野中ファーム)

黒田養蜂園  
(鹿沼市)

JAうつのみや  
[宇都宮農業  
協同組合]

宇都宮市経済部  
農林生産流通課

・栃木県観光交流課  
・JR東日本大宮支店  
地域連携ユニット

栃木県はいちごの生産量、日本一!!

栃木県は50年以上に亘っていちごの生産量が日本一!宇都宮でも主力の農産物のひとつです。主力の「とちおとめ」、大粒の「スカイベリー」、新品種の「とちあいか」、夏から秋に採れる「なつおとめ」などに加え、宇都宮市民なら「大谷夏いちご」(大谷石の採石場跡地の貯留水の冷熱を利用して生産された「なつおとめ」の販売名)も覚えておきたいところ。今回の「うつのみや探検隊」は、生産者さんから観光キャンペーンまで、「いちご」のあれこれを探検します!



## 本物の出会い 栃木

2023 冬のとちぎ 観光キャンペーン 1/1 Sun ▶▶ 3/31 Fri

<https://www.tochigiji.or.jp/> とちぎ旅ネット 検索



歩いてみよう  
**国本  
地区** 編

いっぽ・にほ・さんぽ  
**UTSUNOMIYA SANPO**

歩いてきました! /

【うつのみやさんぽ】



ミヤラジパーソナリティ  
中村・小林・津田

案内してくれたのは



国本地区  
川村 泰一さん  
(かわむら たいいち)  
宇都宮市文化財調査員

宇都宮市の北西部にある国本地区。自然の中に、貴重な文化財や遺跡がある、すごい場所でした!

**12 ネギ畑**  
国本地区は新里ネギの産地として知られています。畑の横を歩いたら、ネギのいい香りがしました。(この日、話しかけた農家の方は「いつも嗅いでるからかなあ、よくわからないなあ」とおっしゃっていました)

**13 今宮神社**  
建立は正暦(しょうれき)3年(992年)。とても古い神社なんです。木漏れ日が印象的な、雰囲気のある神社でした。

**11 野州人車軌道跡**  
(やしゅうじんしゃきどうあと)  
かつて新里(にっさと)村から戸祭村までを結んでいた「野州人車軌道(やしゅうじんしゃきどう)」の跡。人車とは人力による輸送で、石材(良質な寺沢石(てらさわいし))の運送を目的として、明治32年(1899年)に営業を開始。その軌道跡が枕木で囲われて残っていました。



**10 藤本館** (ふじもとやかた)  
館の南・北・東に、幅8~10m、深さ約5mの堀と土塁が巡っていて、築造は室町時代。高橋家は元々源頼朝の重臣であったとの伝承が。柱には農民一揆の際に鉈(なた)で斬りつけられた跡がありました。そして家紋に注目。六地藏にあったものと同じです。

**9**  
このワクワクする道は、江戸時代の鹿沼から大谷そして徳次郎(とくじら)に行く街道「旧鹿沼街道」なんだって。

**8**  
石段は下りのほうがより急勾配を感じて慎重に降りました。それにしても街を見渡せるこの景色はすごい!

**1** **スタート地点** START!  
岩本の磨崖仏(いわもとのまがいがつ)からスタート。見事な竹林と、合掌している、愛嬌のあるお顔の蛙の石像に迎えられました。

**GOAL!**  
**戻ってきました!**  
スタート地点、岩本の磨崖仏がある場所が見えてきました。「あそこに登ったんだなあ」と思いながら眺めました。

**2**  
ミヤラジの車が走っていくのを見かけて、岩本自治会の会長さん【角山(すみやま)さん】が駆けつけてくれました。岩本の磨崖仏のことを教えてもらったあと、みんなで記念撮影!

**4**  
石段を登る途中に石像が。こちらは「如意輪観音」(にょいりんかんのん)。どことなく小林パーソナリティに似ていませんか?

**3**  
いざ、石段を登ります。急勾配で足元が不安定なので、気をつけて登ります。

**5**  
石段を登ったところにある石の壁には地藏菩薩がいました。こちらは安永2年(1773年)建立。ずっとここにいますね。

**6 六地藏**  
左から餓鬼、地獄、人間、天上、畜生、修羅。人が死後、この六道のどこに行っても救済してくださると言われているお地藏様なのだそうです。六地藏の足元にはうっすらと家紋があり「これを覚えておいてね」と川村さん。(あとでその理由がわかります)

**7 岩本の磨崖仏**  
特別に中を見せてもらいました。磨崖仏(まがいがつ)は2体彫られ、左が地藏菩薩像(じぞうぼさつぞう)、右が馬頭観音像(ばとうかんのんぞう)。

新企画!

発足!ミヤラジ山歩き部

# はじめての山歩き

ミヤラジスタジオを飛び出して、山歩き好きなパーソナリティとともに豊かな大自然を満喫しませんか!?

Vol.03 湯の湖&戦場ヶ原編

開催日:2022年11月6日(日)

サトーカメラとのコラボ企画。感動の美しい景色を上手にカメラにおさめるにはー。山歩きを楽しみながら写真のプロに教わろう。

今年で6周年

「つたわる つながる うつのみや」

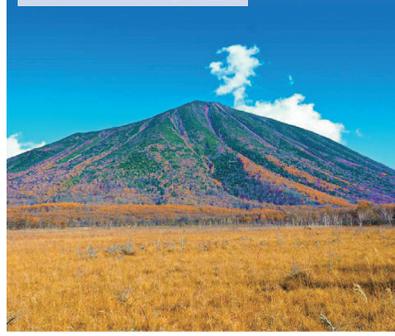


1964年創業

「思い出をキレイに一生残すために」

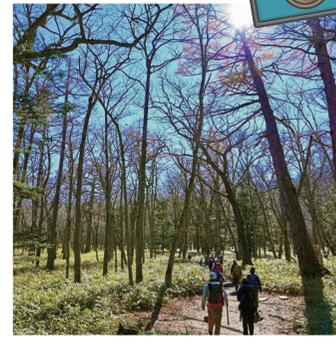


戦場ヶ原から男体山を望む



澄み切った青空。奥日光に幾度も足を運んでいるがこれほど澄んだ青空は初めて。晩秋の山々とのコントラストが素晴らしい。秋の陽射しが湖面に輝く。美しい。迫力の湯滝を経由し、戦場ヶ原へ。澄んだ青空と雄大な姿の男体山。戦場ヶ原から眺める男体山で、こんなに美しく雄大な姿は初めて。

湯滝



参加者の中には県外からのサトカメファン写真愛好家の方々も。少し歩いては右にカメラを構え、また少し歩いては左にカメラを構え。一期一会の絶景をみんなでゆったり楽しんだ。

写真・文/ミヤラジパーソナリティ 坂本

これぞ超弩級エンタメ！魂を揺さぶるサーカス 再び始動！



# POP CIRCUS WORLD TOP PERFORMERS

下野新聞創刊145周年記念

## ポップサーカス 宇都宮公演

休演日  
毎週水曜日と  
2/14(火)・3/14(火)

2023 **2.5** sun ▶▶ **4.9** sun

**P 無料!!**  
駐車場あり

道の駅うつのみや

ろまんちっく村 にぎわい広場 大テント

(宇都宮市新里町丙254番地)



チケット好評発売中!

ポプチケ(公式サイト)・コンビニプレイガイドにて販売

料金

前売S席：大人3,900円・子ども2,900円・学生3,300円  
前売A席：大人3,000円・子ども2,000円・学生2,400円



INFO. ポップサーカス宇都宮公演事務局 ☎ 028-612-5711

【第一種動物取扱業者登録】事業所の名称:ポップサーカス宇都宮公演/事業所の所在地:栃木県宇都宮市新里町1658番1/種別:展示/登録番号:栃木県動物19届第012号/登録年月日:令和元年10月17日/動物取扱責任者:下野 真

宮ミヤラジ

# 公開生放送レポート



「ペデフェス」

9月30日(金)~10月2日(日) 16:00~20:00

いちご<sup>国体</sup>会とちぎ<sup>国体</sup>国体

いちご<sup>大会</sup>会とちぎ<sup>大会</sup>大会

宇都宮駅西口の「ペDESTリアンデッキ(歩行者用通路)」で行われた「ペデフェス」。とちぎ国体で来県される皆さんをお迎えすることを目的に開催されました。(公開放送は30日のみ)



ステージブースに出演したシンガーソングライターの横田悠二さん



イベントを盛り上げたのは地域の方や宇都宮共和国大学の学生たち

「オリオン通りSDGs商店街」

10月16日(日) 10:00~15:00

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

宇都宮で開催された「2022ジャパンカップサイクルロードレース」。その会期中に、オリオン通りを行き交う人たちに向けて行われたのが「オリオン通りSDGs商店街」。商店街理事長の長島さん、栃木県まちづくり協議会の板林さん、レオクラブのみなさん、日産プリンス栃木さんなどにご出演いただき、それぞれのSDGs的な取り組みについてお話いただきました!



オリオン通り江野町商店街の長島理事(中央)



栃木県まちづくり協議会板林さん(左)もトークで活躍



MIYAKKO CHALLENGE WEEK

宇都宮市社会体験学習

# 宮っ子チャレンジウィーク

ON AIR

ミヤラジでは、宇都宮市内の中学2年生の社会体験学習「宮っ子チャレンジウィーク」の受け入れをしています。今回は2022年9月8日～11月18日までの期間に参加してくれた、

- 横川中学校
- 晃陽中学校
- 国本中学校
- 姿川中学校
- 豊郷中学校
- 陽東中学校
- 陽南中学校

みなさんの様子をご紹介します！



ドキドキ

友達に自慢したいと思います



スタジオにあるたくさんのCDを整理整頓したり、発声練習をしたり、実際に生放送に入ったり…ラジオ局の仕事を楽しく体験します。  
みなさんの参加をお待ちしています！



自分の言葉で話すのって難しい！

緊張したけど楽しかったです！

ワクワク



パーソナリティまたやりたいです！



11月19日(土)「宮っこフェスタ」開催!!  
職場体験「キザみや」の受け入れをしました！

とても貴重な体験ができました！



職場体験学習

ミヤラジでは、高校生・大学生のインターンや、小・中・高校生の社会体験学習を広く受け入れています。社会体験学習をぜひミヤラジでやりませんか？連絡お待ちしています。(学校・各種団体のみ)



TEL.028-666-7897

# 税務署からのお知らせ

令和4年分の申告と納税は期限内に!

●令和4年分の申告と納税は、期限内にお願いします。

	所得税及び贈与税	消費税(個人事業者)
申告及び納期限	<b>3月15日(水)</b>	<b>3月31日(金)</b>
振替日	所得税:4月24日(月) 贈与税:口座振替は利用できません	<b>4月27日(木)</b>

## 各税務署の確定申告会場のご案内

【開設期間】2月16日(木)から3月15日(水)(土、日、祝日を除く。)

税務署	会場	所在地	お問い合わせ先
宇都宮	マロニエプラザ	宇都宮市元今泉6-1-37	028-621-2151
足利	足利税務署	足利市伊勢町4-18-2	0284-41-3151
栃木	栃木商工会議所(大ホール)	栃木市片柳町2-1-46	0282-22-0885
佐野	佐野税務署	佐野市若松町425	0283-22-4366
鹿沼	鹿沼商工会議所(アザレアホール)	鹿沼市睦町287-16	0289-64-2151
真岡	真岡税務署	真岡市荒町5178	0285-82-2115
大田原	大田原税務署	大田原市紫塚1-5-54	0287-22-3115
氏家	氏家税務署	さくら市氏家2431-1	028-682-3311

【受付時間】午前9時から午後4時まで

※確定申告会場の密を避けるため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、LINEで事前取得出来ます。なお、会場でも当日配付します。また、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

※上記開設期間中、宇都宮・栃木・鹿沼の各税務署は署庁舎で申告相談を行っておりませんのでご注意ください。

※マロニエプラザ(宇都宮税務署)は、2月19日(日)と26日(日)も開場します。

## マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告!

《令和4年分確定申告から》

○申告の際に必要なマイナンバーカードの読み取り回数が1回になります。(過去にマイナンバーカード方式で申告をされた方が対象です。)

○青色申告決算書・収支内訳書の作成が、スマホ専用画面で可能になります。

【動画で見る確定申告】



動画で見る確定申告

【確定申告書作成コーナー】



確定申告

【マイナポータル連携】



マイナポータル

国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp>

# 人生100年時代を 生き生きと過ごすシニア世代への 感謝と敬意を込めて



2022.11.25  
荒井芳光さん  
【傾聴ボランティア SDOサポート27】



2022.9.2  
竹内律さん  
【陽東地区まちづくり協議会会長】



ミヤラジ  
パーソナリティ  
中村 長司



2022.11.18  
飯島恵子さん  
【コミュニティ・ソーシャルワーカー】



2022.9.9  
高村和夫さん  
【公益社団法人長寿社会文化協会】



有限会社 飛行船  
代表取締役社長  
桶田 正信さん



2022.11.11  
福田さん・川里 宏さん・加藤さん  
【野菜の学校】



2022.9.16  
鈴木美江子さん  
【Mr.ボランティア】

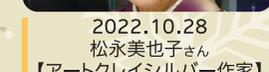


2022.11.4  
松尾光雄さん  
【みやのもり自治会】



2022.9.23  
山崎有子さん  
【山あげ俳句全国大会実行委員会委員長】

毎週金曜日 16:00~16:55放送中



2022.10.28  
松永美也子さん  
【アートクレイシルバー作家】



2022.9.30  
桶田孝子さん  
【日本折紙協会講師】



2022.10.7  
高橋孝子さん  
【有限会社 飛行船 常務】



2022.10.14  
齋藤啓子さん  
【交通指導員】



2022.10.21  
齋藤啓子さん・関口益男さん  
【清原地区老人クラブ連絡協議会】



有限会社 飛行船 【本社】栃木県宇都宮市鶴田2-11-4

TEL/FAX 028-649-0180 営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週水曜日

宇都宮の街なかで 圧倒的な存在感!

# ミヤラジ・バンパ・ビジョン!

LEDパネルがより美しく鮮明に!!

ミヤラジ  
バンパ ビジョン  
FM 77.3 MHz  
宇都宮 コミュニティFM

オススメ!

## ミヤラジラジオ番組・CM ミヤラジ+マガジン広告とのセットプラン新設!!

新設セットプラン例(年間契約の場合) ※表示価格はすべて税別です。

番組・CM セット	ミヤラジ ●オリジナル番組 (Aタイム・55分) ●20秒CM(30回)	月額約 <b>5万円+</b>	バンパ・ビジョン 15秒CM (1時間あたり2回)	月額約21万円が <b>=12万円!!</b>
	マガジン広告 または加盟店 セット	ミヤラジ ●マガジン広告(ハーフ) または ●ミヤラジ加盟店		月額約 <b>1万円+</b>

2020年10月から放映料金を改定いたしました。詳しくはお問い合わせください。

詳しくは (ミヤラジ・バンパ・ビジョン代理店) 株式会社 宇都宮コミュニティメディア **028-666-7897**

バンパ・ビジョン運営会社:株式会社 メディアムーブメント 宇都宮市駒生2丁目15-8-201 support@media-movement.co.jp tel.028-908-4020



ミヤラジのスタッフが『ナポリタン愛』を熱く語ります!

昭和・平成・令和のナポリタン。ナポリタンは時代を超えて…100年ナポリタン!!

今回のテーマは ~レトルトナポリタン~



日清食品  
**チキンラーメン 汁なしどんぶり  
純喫茶のナポリタン**

ナポリタンのチキンラーメン風!?チキンラーメンのナポリタン味!?いずれにしても昔ながらのナポリタンの風味がばっちり!3分待った後の湯切りのお湯は捨てないで!そのままスープになります!

### KALDI 喫茶店のナポリタン 生麺パスタセット

コーヒーと輸入食品を扱うカルディ。パスタソースも品揃え豊富ですが、こちらは生麺とセット。極太のもちもち麺!ほどよい甘みのトマトソース。オニオンとガーリックの風味が絶妙!



すまいるパバ  
**苺のナポリタン**

真岡市のパスタとパフェのテイクアウト専門店。とちおとめを使用した奇跡のナポリタン!ケチャップの甘みと、とちおとめの甘み酸味が絶妙なマッチング。お味は…ぜひ試してみてください!!



ミヤラジスタッフのナポリタン好きがゆる〜く集まって「ナポリタン部」を結成!  
あなたのナポリタンの思い出やおススメのお店情報をお送りください!  
➡ 773@miyaradi.comもしくは、スマホアプリの「メッセージ」ボタンから

# 宮ミヤラジ タイム テーブル

2023

1

3

タイムテーブルは予告なく変更になる場合がございます。詳しくはミヤラジ WEBサイトをご覧ください。



	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
7	相田運輸 SAVE JAPANプロジェクト+ とちぎボランティアネットワーク しもつけ自然のアルバム <b>New</b>	1月30日スタート	しもつけ自然のアルバム		しもつけ自然のアルバム
8	ユーミー マンション		おはミヤ		
9	提供:かましん 健康、三種の神器		Miya Style	宝積寺駅東口 ちよっこ食堂 もっけん ナホミチャンネル (第2)	おかもと こどもと音楽 歯ッピー FRIDAY★ (第1)
10			市政情報番組 未来はじまる宇都宮 ミヤラジ情報番組 ミヤパト	ミヤラジ福祉番組	ミヤラジ健康番組
11	提供:宇都宮電子(株) 他 ミヤラジ防災番組	ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム			
12	宮ランチ!	Office Yoshida Group トチブレ (第3)	SHINBIドラテスラボ 勝手に well-being♥ (第1・3)		
13		(株)モルディー モルペディア・ユキペディア	提供:上陽工業(株) ミヤラジ環境番組 エコミヤ	宇都宮市 行列ができる!! 街かど相談室	Mスマイルカンパニー ドリー&もっちゃん のちょっと聞いてよ (第1・3)
14	宇都宮電子 eスポーツとちぎ eスポーツとちぎ チャンネル (第1・3)	Go!Go!ミヤ	三友建設 株式会社 アニマル LOVERS (第2)	宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム	宇都宮動物園 しのちゃんの あいらび200〜☆ (第2)
15	ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう!		ミヤラジ 地域経済番組	スマイルウェルネス 健康で遊びのあなたに 一歩前へのお手伝い スマイルフランチ (第1・3・5)	株会社aka.la tomoRaの Happyカムカム (第2・4)
16	(一社) eスポーツとちぎ eスポーツとちぎ チャンネル (第1・3・5)	You Gotta MIYA!	教えて!ハカセ <b>New</b>	ミヤラジ Familyペット (第2・4)	ミヤラジ歴史番組 うつのみや古今東西
17	オート ボックス	クリーニングフジドライ よごしていいとも!	作業服の日興 超!REIWAGARA	スーパーたいらや たいらや情報局	(有)飛行船 すごいトヨリRADIO
18	CDP ジャパン 自分磨きSoleil 自分磨きMindアップ (第1・3)	Eight Knot Lounge イマカラ♪ココカラ ~ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組~	学生プログラム つぶつづ大学放送部	宇都宮音楽芸術財団 今宵はあなたと 宮クラシック	作新学院大学 まわりのラジオ (第4)
19	ミヤラジ スポーツ応援番組	NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけっぴらラジオ	メディアムーブメント ミヤラジレジェンド	宇学生による 大学生のための のびるラジオ (第3)	(株)ススイ産業 他 ファイティング ピアガーデン2022 (第2-4)
20	有坂歯科 宵の口の ひと時 (第1・3)	ミヤラジ 酒場応援番組 SAKAZUKI (第2-4)	宇短大音楽科 阿久澤政行の おいしいクラシック (第1・3・5)	ライオンミュージック グループ ジャズ 60分 Music7 (第1)	小山 フェローズ Jazz in fellows (第3)
21		乱世を生き抜く 宮商人(ミヤアキビト)のチカラ	セカンド・クリン 運を動かす! 福のRadio (第1)	イナズマ株式会社 LIGHTNING TALK ROOM	We are ヒカリ座 Lovers We are Movie Lovers

	Sat	Sun
7		
8	おはミヤ Sat・Sun	
9	Adventure1701 週末はもっとスペシャル!	<b>New</b> ミヤラジ ラジオで 読書会 (月1回・不定期) 1月は22日に放送
10	Miya Style Sat・Sun	
11	宮ランチ!	
12		
13	Go!Go!ミヤ Sat・Sun	
14	提供:大原学園 宇都宮校 Teen's Boogie	<b>New</b> 読者の声 TEA Story (第4)
15	ミヤラジ お喜楽らじお	<b>New</b>
16	ミヤラジオリジナル番組 うつのみや探検隊	鉄ヒロ企画 ゆる旅 773 (第2・4)
17	提供:植木鋼材株式会社 地元もりあげ隊	お引越し ピョーダールサン ネパール語ラジオ いちに、サントス with TABUWATA (第1)
18		お引越し FNJシタカ クンさんと器そう A-bi Zaa パーク with TABUWATA (第2)
19	THE STANDARD BAKERS NIKKO 他 Arakawa Design Creative Jam (第1・3)	お引越し TABUWATA あなたの 外国人 (第4)
20	<b>New</b> ガラスガーデン 星の輪 音の輪 (第1)	NPO法人「笑」 マッシュとモカの [Beating Heart Music] (第3)
21	エレメンツ・フォーチュン 幸福のレシピ・幸せのつくり方	輝く未来へ 百年花火
	ミヤラジ鉄道番組 773レ ホリデーライナー宇都宮	ミヤラジ 音楽の時間

新番組も  
ぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

# ミヤラジ Pick Up!

毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています。

PR



第1・3

月曜

14:00~14:30

## ポーラザビューティーのウキウキ☆ビューティーライフ

- 出演：二宮 由紀子
- 提供：ポーラビューティーのつゆみゆみゆ美容専門学校

美容と健康について、季節毎のお手入れ体調ケアのポイントをお届けします♪

PR



第1・3

月曜

18:00~18:30

## 自分磨きマインドアップ ~夢を持って輝き続ける人を応援します~

- 出演：柴田 寿美代
- 提供：自分磨きSoleil~ソレイユ~

自分の人生を自分で幸せへと導くヒントを、お届けいたします!お楽しみに☆

第1・3・5  
月曜

16:00~16:55

## eスポーツとちぎチャンネル

- 出演：HIYOKO(寺本 拓也) 他
- 提供：一般社団法人eスポーツとちぎ

今話題の「eスポーツ」!栃木県内のeスポーツを盛り上げるべく、毎回、eスポーツ関連の話題をご紹介します。ゲームをやっている子ども達の親世代の方も、ぜひ聴いてください!

第1・3  
月曜

20:00~20:55

## 宵の口のひと時

- 出演：有坂歯科 院長 有坂一
- 提供：有坂歯科

歯科医としての経験から皆様の悩みにお答えします。ゆったりとした宵の口のひと時にピッタリな話題をお届けします。

Tuesday  
火曜

13:00~13:30

## モルペディア・ユキペディア

- 出演：藤岡 由起子 他
- 提供：株式会社モルティエ

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

## スマートフォンで聴ける!



スマホアプリ「FMプラプラ」でミヤラジが聴ける!

※Androidはver.5以上が対象。

Tuesday  
火曜

17:00~17:30

## よごしていいとも!

- 出演：岡崎 善胤/高津戸 伸佳
- 提供：クリーニング フジドライ

育ち盛りのお子さんのお洋服から、ママの大事なオシャレ着まで洗濯のプロが家庭でできるコツを伝授!

第1・3・5  
火曜

20:00~20:55

## 阿久澤政行の おいしいクラシック

- 出演：阿久澤 政行/鎌田 亮子
- 提供：宇短大音楽科

宇短大講師阿久澤政行による音楽番組。クラシックに合うお料理も紹介!

Tuesday  
火曜

18:00~18:55

## イマカラ♪ココカラ ~ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組~

- 出演：ミツコ ●提供：Eight Knot Lounge

乳がん経験者のミツコが、病気をきっかけに気付いたココロ・カラダ・健康のこと。それはキレイにも繋がること。みんなで一緒に学びませんか!全過去放送は「エイトノットラウンジ」で検索!



Tuesday  
火曜

19:00~19:55

## みんながけっぷちラジオ

- 出演：とちぎVネットスタッフ
- 提供：NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。この番組が崖の下のやわらかいクッションになれる。次世代に伝える。原発避難12年目ラジオもこちらにお引っ越ししました。



Wednesday  
水曜

17:00~17:55

## 超!REIWAGARA

- 出演：上原チョー/日興スタッフ ●提供：作業服の日興

日興のおすすめ商品をよしもと芸人上原チョーと日興スタッフが分かりやすく解説!



Wednesday  
水曜

19:00~19:55

## ミヤラジレジェンド

- 提供：ミヤラジ・バンパ・ビジョン運営のメディアムーブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組!まちの話題からスポーツまで幅広くお届けします。毎月第3水曜日は、宇都宮プリツェン小野寺選手をお招きします!



第1・3  
水曜

12:00~12:55

## 勝手にwell-being♡

- 出演：ちとせ
- 提供：SHINBIピラティスラボ

幸せスイッチが入るゲストなりの「well-being」な世界をのぞいちゃう、ちとせ時間です。

New

Wednesday  
水曜

16:00~16:30

## 教えて!ハカセ

- 出演：独協医科大学医学部医学科 医事法制講義担当教員 ハカセ公夫(小林 公夫)

難関受験指導のプロ「ハカセ」と、受験生などのリスナーのみなさんでつくる番組。受験生の合格に向けて全力で応援します!

PR



第2

水曜

14:00~14:55

## 動物情報番組 アニマルLOVERS

- 出演：永井 亜希(アニマルセラピスト)
- 提供：三友建設株式会社

動物愛溢れるゲストと、動物の素晴らしさについて熱く語る番組です!

Wednesday  
水曜

18:00~18:55

## 学生プログラム つぶつぶ大学放送部

- 出演：大学生メンバー

大学生による大学生のための情報番組です。

大学生メンバー募集中

Thursday  
木曜

13:00~13:30

## 行列ができる!! 街かど相談室

- 出演：各分野の専門家
- 提供：宇都宮市

各分野の専門家(医師、歯科医師、薬剤師、看護師etc)が在宅医療や介護、福祉、生活支援等について、分かりやすく解説します。

Thursday  
木曜

14:00~14:30

## 健太君の ミヤラジタイム

- 出演：吉成 絵美子 他
- 提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやります。

PR



第1・3・5  
**木曜**  
15:00~15:55

～健康でお悩みのあなたに一步前へのお手伝い～

## スマイルフラミンゴ

●出演：高橋 めぐみ ●提供：スマイルウェルネス

自身の乳がん経験を通じて、健康の大切さを伝えたい！  
失ったものより、得られたものに目を向ける生き方へ。



New PR



第1  
**土曜**  
20:00~20:55

## 星の輪 音の輪

●出演：鮎沢玲子  
●提供：カラズガーデン

星読みセラピストでシンガーソングライターの鮎沢玲子がお送りする「星と音楽」の時間。

Saturday  
**土曜**  
9:00~9:30

## 週末はもっとスペシャル!

●出演：sesibonn! (瀬下洋一)  
●提供：Adventure1701

竹内まりやさんの楽曲「毎日がスペシャル」にあるように、誰にとっても毎日が大切な日。でも「週末」は特にKOKORO浮き立つ日。そんな週末の朝のひとときを一緒に過ごしましょう!

Thursday  
**木曜**  
17:00~17:30

## たいらや情報局

●出演：清水 徹  
●提供：スーパーたいらや

毎週木曜の折り込みチラシを元に、その時々の旬なお買いもの情報をお届けします!

第2・4  
**木曜**  
19:00~19:55

## ファイティングビアガーデン2022

●出演：臼井伸太郎/クックマン/小池裕樹/大谷晋二郎 他  
●提供：株式会社イニテック/ファイティングビアガーデン実行委員会

宇都宮で開催する「ファイティングビアガーデン」の最新情報や準備状況などを余すところなく紹介します! ゲストにはファイティングビアガーデンに出演するメンバーが続々登場予定!

Friday  
**土曜**  
15:00~15:55

## お喜楽らじお

●出演：臼井佳子、中村長司(ミヤラジ)

粋なおかみと常連のダンナが繰り広げる"ゆるくて時に辛口"のトーク番組。土曜午後のひとときを一緒にいかがでしょうか。



Thursday  
**木曜**  
18:00~18:55

## 今宵はあなたと宮クラシック

●提供：宇都宮音楽芸術財団

仕事を終えて家路につく車中や、家庭でくつろぐ時間帯に良質なクラシック音楽を気軽に楽しんでリラックスしていただける番組。



第1・3  
**土曜**  
19:00~19:55

## Arakawa Design Creative Jam

●出演：荒川サトシ/やじままい  
●提供：THE STANDARD BAKERS NIKKO 玉子屋やまたか/佐藤建設工業/長嶋組

「クリエイティブを声で届け続ける。」をテーマに、デザイナーの切り口で掘り下げるゲストトークや様々なテーマとコラボする「傍らに〇〇」など、いつ聴いても楽しめるオープンな番組。

Saturday  
**土曜**  
21:00~21:30

## 幸福レシピ 幸せの作り方

●出演：スピリチュアルカウンセラー優佳  
●提供：エレメンツ・フォーチュン

幸せになるには、ちょっとしたコツが必要。笑顔あふれる幸せな毎日になるように心がまったり楽になる癒し時間をお届けします。<https://elementsfortune.wixsite.com/main>

Thursday  
**木曜**  
21:00~21:30

## LIGHTNING TALK ROOM

●出演：福田 祐太  
●提供：イナズマ株式会社

優しいITを広める「イナズマ株式会社」代表の福田祐太がお届けする番組。ITやカルチャーの気になるトピックについて深掘りしていきます。#INZMLTR

第1・3  
**金曜**  
13:00~13:55

## ドーシー&もっちゃんのちょっと聞いてよ

●出演：ドーシー/もっちゃん  
●提供：Mスマイルカンパニー

ちょっと聞いてほしい! というみんなの話を聞いて、また明日頑張ろう! と思ってもらえる時間をお届けします。

PR



第2  
**日曜**  
17:00~17:55

## 借りて! 運んで! レンタカーチャンネル

●出演：船山 純一郎  
●提供：FNIレンタカー

カーライフ全般の話や交通事故、故障の時に役立つ情報をお送りします。

New

第2・4  
**日曜**  
16:00~16:55

## ゆる旅773

●出演：本間、山内(鉄ヒロ企画)  
●提供：鉄ヒロ企画

小旅行やちょっとしたお出かけをテーマにトークします。リスナーのみなさんのオススメ旅や体験談もおまちしています!

Friday  
**金曜**  
16:00~16:55

## すごいトシヨリRADIO

●出演：すごいトシヨリの皆様 ●提供：有限会社 飛行船

社会貢献活動や趣味・学びに情熱を注ぎ、人生100年時代を生き生きと過ごしているシニア世代をゲストに招いて、その方の半生と人となりを伺います。(有)飛行船 桶田社長も定期的に出演いただきます。



Sunday  
**日曜**  
18:00~18:55

## 輝く未来へ 百年花火

●出演：うつのみや花火大会メンバー

子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちにお届けする、花火大会情報満載のコーナーです!

Sunday  
**日曜**  
19:00~19:55

## 773レ ホリデーライナー 宇都宮(鉄道番組)

●出演：鉄分高めなメンバー

宇都宮・栃木・日本の鉄道をより楽しめる情報をディープにお届け!

スポンサー募集中

Friday  
**金曜**  
21:00~21:59

## We are Movie Lovers

●提供：We are ヒカリ座 Lovers

映画を語りたい仲間"Lovers"が集まり、楽しくおしゃべりする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話を、ゲストと共にお話していきます。番組の特集など詳細については、番組ツイッター@movie\_weをご覧ください。



### ミヤラジオリジナル番組を応援して下さる企業様

**にがましん SUPER MARKET**

**UEC 宇都宮電子株式会社**

**JOYO 上陽工業株式会社**

**転職支援の キーキャリアール**

**BST 株式会社 ビジネスシステム通信**

**YUU YUU WORLD 株式会社 ユーユーワールド**

## 他にもおすすめ番組いろいろ!

- ◎株式会社 情報の森「純マイ宮おじ」 第2月曜/14:00~14:55  
宮のオヤジである山田氏。好物日本酒の純米と純真なマインドをミックスした「純マイ」。さてどんな話が飛び出すのやら…。
- ◎市政情報番組「未来はじまる宇都宮」 水曜/11:00~11:15  
宇都宮市の職員がミヤラジのスタジオから市政情報をお届けします。
- ◎NPO法人日本食育協会「食育わくわく探検隊」 第3水曜/14:00~14:55  
健康な心と身体を育むヒントを上級食育指導士、スポーツ食育アドバイザーがお伝えします。
- ◎栃木県健康管理士会「ピンコロ人生100年のススメ」 第4水曜/14:00~14:55  
一般的で常識的な正面からだけでなく、裏側、横、斜めから見ていると、異なる世界が見えてきます。
- ◎ゼウスカークリーン「運を動かす! 福のRadio」 第1水曜/21:00~21:59  
車や家回りの掃除、花粉対策などなど、「運」を運んでいきそうな話題をお届けします。
- ◎キンゴズ「キンゴズのステテコラジオ」 第3水曜/21:00~21:59  
宇宙一の番組がミヤラジで聴ける!!! 最高の1時間をお送りするのでラジオの前で震えて待機!!!
- ◎宝積寺駅東口ちょっ蔵食堂「もっけんナホミチャンネル」 第2木曜/9:00~9:55  
苦難への立ち向かい方や美容・健康・元気になる方法など、多彩なゲストと供にお伝えします!
- ◎株式会社aka.la「tomoRaのHappyカムカム」 第2・4木曜/15:00~15:30  
女性のHappyを応援! 笑顔で楽しく自分らしく! みんながHappyで笑顔になれる情報をお届けします!
- ◎葬祭会館 市民ホールグループ「ラジオで終活」 第2・4木曜/16:30~16:55  
終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。
- ◎田中悠斗・浅賀綜太「宇大生による大学生のためののびしろラジオ」 第3木曜/19:00~19:30  
ふたりの大学生が成長する物語。生き様を語り尽くします!
- ◎ライツミュージックスクール「みさとのEnjoy☆Music♪」 第1木曜/20:00~20:55  
ファゴット奏者\*みさとによるオリジナルアレンジ演奏や、ワンポイントレッスンあり! 『音楽を楽しむ!』60分番組です。
- ◎グランシャリオ「翔んで60分」 第2木曜/20:00~20:55  
美味しいお店のオーナーと気の合う仲間と楽しくおしゃべりする1時間。
- ◎小山フェローズ「Jazz in Fellows」 第3木曜/20:00~20:55  
気軽に本格ジャズライブが楽しめるお店「フェローズ」のオーナーが贈る優雅なひととき。
- ◎おかもこどもおとな歯科「歯(ハ)ッピーFRIDAY★」 第1金曜/10:00~10:55  
「矯正いらずな元気な子」をモットーに、健口づくりの秘訣を楽しくお伝えします!
- ◎宇都宮動物園「しのちゃんの『あいラブZOO〜☆』」 第2金曜/13:00~13:55  
宇都宮動物園の動物の様子や飼育スタッフの裏話、イベント情報をお届け!
- ◎作新学院大学「まちづくりラジオ部」 第4金曜/18:00~18:30  
作大生が企画・運営するトーク番組。教員や学生をゲストに迎え、作大の魅力を紹介します。
- ◎特定非営利活動法人 妻(かなで)「マッシーとモカの『Beating Heart Music』」 第3土曜/20:00~20:55  
アマチュアミュージシャンや音楽をこよなく愛するすべての皆様のために、NPO法人「奏」が始動しました!
- ◎ビショールサン アジアンフード&スパイスショップ「ネパール語ラジオ いち、に、サントス!」with TABUWATA  
第1日曜/17:00~17:55 ネパール人のギミレ・サントスが、宇都宮での生活や仕事についてネパール語で語ります!
- ◎タイ語ラジオ クンさんと話そう! A-bi Zaaパークイ with TABUWATA 第3日曜/17:00~17:55  
タイからやってきたクンです! 日本の皆さんにタイの文化をお届けします!
- ◎TABUWATA「あなたの隣の外国人」 第4日曜/17:00~17:55  
外国人と一緒に宇都宮生活を語る番組。YOUは何しに宇都宮へ?

ミヤラジオリジナル番組を応援してくださる企業様

大原学園 宇都宮校



植木鋼枝株式会社



## New 新番組のご紹介

### しもつけ自然のアルバム 1月30日スタート

月曜・水曜・金曜/7:55~8:00  
提供: SAVE JAPAN プロジェクト+とちぎボランティアネットワーク  
森林について勉強中の3人の学生と一緒に、生物多様性や自然保護、外来種問題について考えてみませんか。

### 星の輪 音の輪

第1土曜/20:00~20:55 提供: カラーズガーデン  
星読みセラピストでシンガーソングライターの鮎沢玲子がお送りする「星と音楽」の時間。

### ミヤラジ「Familyペット☆」

第2・4木曜/16:00~16:30  
ペットは大切な家族の一員。健康・飼い方などさまざまな情報をお伝えします。



### さまよえる番組ミヤラジ「ラジオで読書会」

日曜(月1不定期)/9:00~9:55  
毎回課題図書を決めて、その本についてトークをする番組。リスナーさんからのオススメの本などの情報交換も!



### 教えて! ハカセ

水曜日/16:00~16:30  
難関受験指導のプロ「ハカセ」と、受験生などのリスナーのみなさんでつくる番組。受験生の合格に向けて全力で応援します!

### ゆる旅773

第2・4日曜/16:00~16:55 提供: 鉄ヒロ企画  
小旅行やちょっとしたお出かけをテーマにトークします。リスナーのみなさんのオススメ旅や体験談もおまちしています!

### ミヤラジ「気軽にArt Talk」

第3金曜/19:00~19:55  
「アート」や「表現」にフォーカスし、アート関係者とイベント主催・関係者との関わりを深める番組。



### ミヤラジ「TEA Story」

提供: ワイズティーネットワーク株式会社  
第4日曜/15:00~15:55  
お気に入りのドリンクや小时飯、スイーツや甘味おやつにまつわるストーリーをゲストとわいわい語るゆる〜い番組。



毎週水曜 日午後4時~4時30分

新番組

## 教えて! ハカセ

医学部受験・難関受験指導の超プロ  
ハカセ公夫先生がミヤラジに上陸!



ハカセ 公夫  
(こばやしきみお)

この番組は、宇都宮市をはじめ全国の志ある受験生を熱烈に応援する受験ラジオ講座です。難関受験教育に一石を投じるべく、難関受験指導の超プロと称されるハカセ公夫先生がミヤラジに急ぎよ上陸。ハカセの得意とする医学部受験、慶応大学法学部論述力試験、栃木県立高校受験、大学入学共通テスト(生物、英語、数学)について、重要ポイントを講義で解説していきます。「教えて! ハカセ」はハカセと受験生、親御さんなどリスナーのご協力で作る番組。リスナーの皆さんからの受験に関する悩み、要望、ご質問をお待ちしています。受験生の合格に向けて全力で応援しますから是非聴いてください。

ハカセ公夫の活動状況は「ハカセ小林公夫オフィシャルサイト」をご覧ください。



一橋大学大学院法学研究科博士後期課程修了。一橋大学博士(法学)臨床試験や実験の治療行為、医師法の研究が専門で現在、獨協医科大学医学部医学科で医事法制の担当教員も務める。受験指導は、西新宿の医学部専門予備校クエスト、飯田橋の医学部受験予備校インテグラ、家庭教師のトライで医学部2次試験対策、医学部生物などを教えている。各予備校を通じ、全国の受験生に向けてZOOMによる受験指導もしている。また、教学社の赤本では、難関私立医学部生物、難関国立大学医学部小論文、難関私立大学法学部小論文の責任解答者も務める。



ハカセの代表的著書

# ミヤラジ 街中応援番組 まちへ行こう!

毎週月曜日  
15時～放送中!

まちなかのお店のスタッフさん、  
イベント主催者などをお招きし  
て、旬のまちなか情報をお届け!



22.9.5 770nanao fiore  
出演 ななさん



22.9.12 イヴォール洋菓子店85Cheesecake.Takaragi  
出演 藤咲店長



22.9.19 men's saron LEON +0  
出演 藍原さん、船田さん



22.9.26 梅酒の店ぱかぱか  
出演 常世さん



22.10.3 キッチンSAWA  
出演 沢村さん



22.10.10 宇都宮商工会議所青年部  
出演 会長 細川さん、宮フェス委員会委員長 関菜さん



22.10.17 男脱毛 men's[a:r]  
出演 店長 齋藤さん



22.10.24 pollen  
出演 店長 沼尾さん、代表 沼尾さん



22.10.31 Pig Berry  
出演 野中美幸さん、和子さん夫妻



22.11.7 恋♡美豚  
出演 川崎正彦さん、由美子さん 夫妻



22.11.14 黒田養蜂園 DolceMiele  
出演 増田さん



22.11.21 Patisserie Infini  
出演 代表取締役 久保さん



22.11.28 めっちゃ♡こでらんええ～  
出演 社長 小倉さん、このみさん、養蜂家 井野さん

**出演者  
募集中!!**

老舗も新しいお店も  
ミヤラジが応援!  
一緒に宇都宮を  
盛り上げましょう!

# ミヤラジ オリジナル番組 地元もりあげ隊!

毎週土曜日  
17時～放送中!



22.9.3 宇都宮雨情会  
出演 島田さん



22.9.10 岩本自治会  
出演 角山さん



22.9.17 白楊高校 橋本さん  
出演 エソジマモチ保存会 篠崎さん



22.9.24 悟理道自治会  
出演 大石さん、阿久津さん



22.10.1 清原地区自治会連合会  
出演 古澤さん、阿久津さん



22.10.8 県立がんセンター 平林さん  
出演 たんぼほの会 加藤さん



22.10.15 雀の宮「こどもてらす」  
出演 稲葉さん



22.10.22 宇都宮市立東図書館  
出演 齋藤さん、高坂さん



22.10.29 清原地区「結ネット」  
出演 古澤さん、阿久津さん



22.11.5 スタートアップウィークエンド宇都宮  
出演 森さん、柴田さん、坂本さん



22.11.12 栃木掃除に学ぶ会  
出演 植木さん、原田さん



22.11.19 富屋西部ホテル愛護会  
出演 若色さん、入江さん



22.11.26 ニュー富士見コーラス部  
出演 齋藤さん、最上さん

**出演者募集中!**

熱い思いで  
活動されている方!  
ぜひ、「地元もりあげ隊!」  
にご紹介ください!

お問い合わせ ☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

スポンサー募集中!



2021年 お陰様で創立60周年を迎えることができました。

一般鋼材、非鉄金属及び自社加工を主力とする鉄鋼販売業

**植木鋼材株式会社** 代表取締役 植木揚子

栃木県宇都宮市川田町804 TEL.028-633-5225

https://www.uekikohzai.co.jp/





宇都宮東高校附属中学校のみなさん



競技ドッチボールチーム  
トライ∞のみなさん



ダンスチーム  
LOVE & PEACEのみなさん



宇都宮県央産業技術専門学校のみなさん



バスケットボール  
パフォーマンス  
マナトくん



宇都宮大学 障がい児支援  
サークルNOBAのみなさん



作新学院高校  
吹奏楽部のみなさん



壬生高校美術部のみなさん



宇都宮共和国  
U-CITY PLANNINGのみなさん

### ミヤラジオリジナル番組

# Teen's Boogie

ティーンズ・ブギ

毎週土曜日 14時～ 放送中!

何かを頑張っている学生に、  
活動内容や思いを伝えてもらう番組!  
ブログサービス「note」での放送後記も  
スタートしました。 チェック!→



## 本気になったら大原

栃木の学校

### ●提供●大原学園 宇都宮校

～夢を追うあなたを応援します～  
なりたい職業がある、資格に、就職に、大原の大きな力。

大原簿記情報ビジネス医療専門学校宇都宮校  
大原スポーツ公務員専門学校宇都宮校

〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷2-5-4  
TEL:028-637-9100 交通案内:JR「宇都宮駅」東口 徒歩5分

詳しくはコチラをCHECK!

大原学園宇都宮校

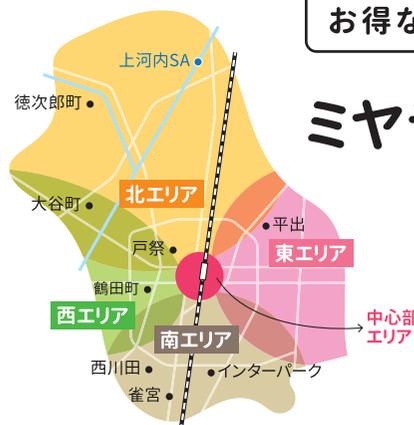
カードを見せると  
お得な特典がもらえる!



## ミヤラジ+加盟店ご紹介

Vol.24 加盟店紹介

- 中心部エリア ..... P35～
- 東エリア ..... P39～
- 西エリア ..... P42～
- 南エリア ..... P43～
- 北エリア ..... P45～



## MIYARADI MEMBER STORE GUIDE

### お店の分類マーク

お店の種類が、一目で  
分かるようになります。

### 分類マーク一覧

- 🍴 グルメ
- 👜 ファッション  
雑貨
- ✂️ 理・美容室
- 👗 ビューティー
- 🏠 ライフ



### お店の紹介写真

お店の写真やオススメ  
商品などビジュアルで  
紹介します。

### お店の名前

### お店のPR

### お店の情報

### QRコード

ミヤラジホームページ  
の加盟店紹介ページに  
リンクしています。  
お店の詳しい情報や地  
図はこちらから。

### 電話番号

### 特典内容

ミヤラジ+カードを掲  
示すると受けられる特典  
内容です。

(有効期限1月1日～3月31日)  
※原則として、お店をご利用さ  
れた方を対象とし、提示され  
た本人のみ有効とします。  
※他のサービスとの重複は  
できません。

028-000-0000

カード  
特典 ワンドリンク サービス

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載している内容と実際の営業時間等が異なる場合がございます。  
ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

# MIYARADI MEMBER STORE INDEX

## 加盟店インデックス 分類別50音順



グルメ



ライフ



理・美容室



ファッション  
雑貨



ビューティー



### グルメ

パティスリーアンフィニ	39
ヴィドフランス宇都宮店	35
下野菓子処うさぎや	37
宇都宮餃子館 駅前中央店	38
宇都宮もんじ	36
韓激 東武宇都宮店	37
沖縄料理 願寿亭	39
スマイルベーグル	47
飛行船 釜石物産店	48
御菓子司 榎金	47
和の中	43



### ライフ

イオスホーム宇都宮インターパーク店	48
市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場	41
ウォーターネット栃木中央	44
宇都宮第二トヨーボウル	43
宇都宮電子株式会社	45
株式会社 宇都宮ロック	42
auショップ宇都宮駒生	42
auショップ宇都宮西川田	44
株式会社 エネ創	46
カラーズガーデン	48
スーパーオートバックス宇都宮	49
オートバックス宇都宮西店	49
オートバックス宇都宮南店	49
ガーデンファーム+s	48
トータルフォトスタジオ かれん	36
ケア&スポーツデイサービス	39

ザ・グランドスパ南大門	35
新宇都宮カントリークラブ	48
作業服の日興 宇都宮店	46
株式会社 日本園芸ガーデン	42
有限会社 日本蘭科植物園	45
バジェット・レンタカー宇都宮駅東口店	41
フラワーショップ 花いちもんめ	47
花久(合資会社 花久商店)	37
飛行船アグリ	48
防音室のWATT(ワット)	38
報徳自動車学校	44
みずもくの家 水上木材工業有限公司	40
印刷工場みやもと	46
ユーミーネット宇都宮店	41
リンゴ屋 栃木宇都宮店	40



### 理・美容室

Ultra CUBE at Inoue	40
---------------------	----



### ファッション・雑貨

鈴為バンバ通り本店	38
時計・宝石 タケカワ	36



### ビューティー

(株)シーボン 宇都宮店	35
--------------	----



### ガイドフランス宇都宮店

焼き立てパン、フレッシュなサンドイッチ、おいしいサイフォンコーヒーを提供しています。月の初日と16日には新製品を販売。不定期ですが、金曜日には店頭でお買得な商品も販売しています。ぜひ、ご利用下さいませ。

住 宇都宮市江野町7-2オリオン通り内  
営 7:00~20:00  
休 無休  
HP なし  
P なし



028-635-6772

カード特典 600円以上(税込)お買い上げで5%オフ



### (株)シーボン 宇都宮店

創業56年を迎える化粧品会社シーボン直営のフェイシャルサロンです。東武宇都宮駅より徒歩3分。ホームケアとサロンケアを組み合わせ合わせた独自のビューティ・プログラムで、美しい肌へと導きます。初回限定で税込1,500円のトライアルプランをぜひお試しください。要予約。

住 宇都宮市池上町4-23 外山ビル3F  
営 10:00~19:00  
休 無休  
HP あり  
P なし



028-634-4380

カード特典 美容液サンプル プレゼント



### ザ・グランドスパ南大門

地下1200mより湧き出す天然温泉、男女15種類のお風呂。お食事処は伝統の味噌焼肉をはじめ、和食中華と豊富なメニューばかり。お食事だけのご利用も可能です。大人気のお得な入浴付き宴会プランもご用意。大人から子供まで楽しめる北関東最大級の温浴施設。宿泊も可能です。

住 宇都宮市今泉3-2-18  
営 10:00~翌9:00  
休 不定休  
HP あり  
P あり(700台)



028-622-1126

カード特典 通常日帰りコース 大人330円引き



### 時計・宝石 タケカワ

創業106年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30歩でつながっています。新入学生新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3  
営 10:00~19:00  
休 無休  
HP あり  
P あり(提携駐車場)



028-633-2031

カード特典 お持ちの時計・アクセサリーの無料クリーニング



### 宇都宮もんじ!

新たに鉄板焼屋がオープン。お好み焼き、もんじゃ焼き、海鮮焼き、肉焼きなど多彩なメニューが揃っております。土・日は昼飲みオッケーです!単品飲み放題もご用意しています。お待ちしております。

住 宇都宮市江野町9-2  
営 平日・祝前日15:00~23:00  
土・日・祝 12:00~23:00  
休 水曜日  
HP なし P なし



028-680-6261

カード特典 お好きなトッピング1つ無料!!



### トータルフォトスタジオ かれん

二荒山神社近くにある当スタジオは、お宮参りから七五三、成人式の振袖まで、人生の節目をトータルプロデュース。個性的なヘアメイク、丁寧な着付け、ゆったりとした撮影、アルバム制作まですべてお任せ下さい。写真集のようなデザインアルバムは、家族の宝物になるはずです。

住 宇都宮市大通り1-1-3  
営 10:00~17:30  
休 水曜日  
HP あり  
P あり



028-623-0753

カード特典 ご購入いただいたお写真の中からプロマイドを1枚進呈

## にがましん SUPER MARKET

本部 〒321-0945 宇都宮市宿郷3-16-3  
電話 028-612-6688



カルナ大曾店 雀宮店  
カルナ駒生店 ゆいの杜店  
カルナ駅東店 戸祭店  
ミュゼ豊郷台店 平松本町店



## 婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1丁目7-1  
診療受付/TEL.028-636-1121  
診療日/月曜日~土曜日(日曜・祝日休診)  
診療時間/AM10:00~13:00 PM15:00~18:30



医療法人 三秀会

## 宇都宮中央クリニック



**花久**(合資会社 花久商店)

ギフト、ウェディングのお花が得意なフロリストです。日本全国、世界各国にお花が贈れます。アレンジメントや花束は、ご予算に応じてお作りいたします。「お花を買うのは初めて」という方ご相談ください。1本からご購入いただけます。

住 宇都宮市江野町7-3  
営 11:00~18:30  
休 火曜日  
HP なし  
P なし



**028-633-4187**

カード特典 ラッピング無料サービス



**下野菓子処うさぎや**

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用意をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5  
営 8:30~18:00  
休 水曜日  
HP あり  
P あり(2台)



**028-634-6810**

カード特典 1,000円以上のお買い上げでチャット1つプレゼント



**韓激 東武宇都宮店**

東武馬車道通り、一軒目酒場の2階にオープンしました韓国料理のお店です。定番から今、流行している料理、飲み物を感動の価格で提供しています。お食事だけの方も歓迎です。ぜひ一度ご来店ください。

住 宇都宮市江野町5-11 2階  
営 16:00~23:30  
休 月曜日  
HP なし  
P なし



**028-637-7050**

カード特典 ソフトドリンク1杯サービス



**宇都宮餃子館 駅前中央店**

JR宇都宮駅西口から徒歩1分の場所にあります。0.75mmの薄皮餃子で、10種類以上の味や創作料理などを提供しております。中でも人気のメニューは「鉄板チーズ餃子」!鉄板の上に焼きチーズ餃子をのせて、更にチーズを上からトッピングしています。是非ご賞味ください。

住 宇都宮市駅前通り3-1-5  
営 平日 11:00~22:00  
日曜 11:00~21:00  
休 無休 HP あり  
P なし(近隣にコインPあり)



**028-637-1000**

カード特典 ウーロン茶一杯サービス



**鈴為バンパ通り本店**

創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富にお取り扱いしております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4  
営 10:00~18:30  
休 水曜日  
HP あり  
P なし



**028-636-3320**

カード特典 1万円以上お買い上げの方にミニ招き猫をプレゼント!



**防音室のWATT(ワット)**

徹底的にユーザー目線で設計され、かつコストパフォーマンスに優れた本格派防音室。偽りのない信頼の遮音性能、そして部屋の形状通りに作れる拡張性。歌、楽器、カラオケ、ダンス、シアター等々思いっきり楽しめます!当社の体験ルームにて肌で感じてください! \*要予約

住 宇都宮市小幡2-4-11  
営 9:00~18:00  
休 日曜日  
HP あり  
P あり(2台)



**0120-148-048**

カード特典 ご契約時1万円相当の音響オプション品プレゼント!

# ミヤラジ+ 加盟店募集中

「宇都宮」を一緒に盛り上げてくれる  
お店大募集!

月額 **10,000**円(税別) ラジオ放送とマガジン掲載で  
(インフォマercial・店頭生レポート)  
皆さまを応援します!

お問い合わせ  
☎ **028-666-7897** ✉ **773@miyaradi.com**  
株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F



ゆったりとした  
空間で最上のおもてなしを。

タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス  
あなたのセーフティーサポーター

## タイヤ館

### タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180  
タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380  
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-612-8925  
タイヤ館 真岡 TEL:0285-83-4590  
タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811  
定休日:火曜日







### 🏠 ユーミーネット宇都宮店

ユーマンションは、全国7,000棟88,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心に、お部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただきます。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

📍 宇都宮市東築瀬1-22-9  
🕒 10:00~18:00  
📅 水曜日 祝日  
📞 あり  
📵 あり



050-3032-7809

📄 **カード特典** カードご提示でご成約時の仲介手数料を半額に(通常家賃の1ヵ月分)

## 終活で愉快だ宇都宮

UTSUNOMIYA

### 🏠 市民ホールグループ いぎいき終活サロンベルモール会場

「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を応援します。エンディングノート・遺言・保険・介護・葬儀・相続・お墓・供養の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。お線香、ローソクも数多く取り揃えておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

📍 宇都宮市扇東6-2-1ベルモール2階  
🕒 10:00~17:00  
📅 無休(年末年始・お盆休)  
📞 あり  
📵 あり(ベルモール駐車場)



028-611-3911

📄 **カード特典** お線香、ローソク50円引き



### 🏠 バジェット・レンタカー 宇都宮駅東口店

12月~3月までスタッドレスタイヤを標準装備しております。急な雪でも安心してご利用頂けます。スタッドレスタイヤ装備でも料金は変わりません!!また、当店は3月末日を持ちまして閉店とさせていただきます。これまでご愛顧いただきましたことを深く感謝申し上げます。

📍 宇都宮市東宿郷1-5-1 セブンイレブン2F  
🕒 8:00~20:00  
📅 年末年始(12/30~1/2)  
📞 あり 📵 なし



028-635-1515

📄 **カード特典** ご利用のお客様に次回使用できる「カンリソ満タン無料券」プレゼント



### 🏠 auショップ宇都宮駒生

スマホ教室が再開致しました!当店は感染症対策として、お客様に安心してご来店いただくための安全衛生面の対策を実施しております。WEBまたはお電話にてご予約を承ります。お気軽にお問合せ下さいませ。

📍 宇都宮市駒生町3364-2  
🕒 10:00~19:00  
📅 第1水曜日  
📞 あり  
📵 あり



0800-700-1266

📄 **カード特典** au+1collection (アクセスリ)10%OFF



### 🏠 株式会社 日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。きっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポツと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせていただきます。FKD店内の支店「花樹歩」お待ちしております。

📍 宇都宮市大貫1-27 宇都宮市今泉2377KD内 花樹歩(カジュアル)  
🕒 9:00~18:00  
📅 無休  
📞 あり  
📵 あり



028-634-9779

📄 **カード特典** 1,000円以上お買い上げの方に花鉢プレゼント



### 🏠 株式会社 宇都宮ロック

鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフを随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

📍 宇都宮市宝木町1-14-7  
🕒 平日 9:00~17:50 第2・4・5土曜 9:00~17:00  
📅 第1・3土曜 日 祝日  
📞 あり 📵 あり(3台)



028-622-1169

📄 **カード特典** 来店で500円以上お買い上げのお客様へキーホルダープレゼント



各種会合やセミナーなどに幅広くご利用可能です。  
・大宴会場(120名様収容) ・個室(5名様用 5室、お座敷 2室)

## 新年会・宴会のご予約承ります

皆様に愛されて創業59年。地産地消、旬の食材で、添加物を極力使用せずに調理する老舗料理店の味をぜひお召し上がりください。お店のイメージを和から洋にリニューアルしてお待ちしております。感染症対策していますので安心してお越しください。



〒320-0061 宇都宮市宝木町1-3-106  
営業時間/11:00~14:00, 17:00~21:00(要予約)  
※ご会合等の時間はお客様のご希望で承ります。  
TEL.028-622-1009



# 時代は移動販売

キッチンカー製作  
私たちがサポートします



## キッチンカーのオーダー製作 キッチンカーイベント運営

自社板金・塗装、整備車検、飲食店営業許可申請代行、営業場所紹介も!製作はお車探しからお手伝いします。海外輸入もお任せください。整備士・大工さんもいるから納車後も安心。弊社オーガナイズのイベントにもどろんどろん出店できます!何か始めたいそこのあなた、「時代は移動販売」です!!



〒321-0983 栃木県宇都宮市御幸本町4733-5  
TEL.090-9707-1048



### 和の中

お友だちやご親戚の皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や丸二日かけて作るどろけるチャーシューのつた内モンゴル岩塩ラーメン…。中国の古い茶館の雰囲気店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33  
営 11:30～14:30 17:30～22:00  
休 月曜日  
HP あり  
P あり(16台)



028-624-7886

カード特典 麺メニューを超大盛にサイズアップ(ご本人のみ)



### 宇都宮第二トヨーボール

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づくりに生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得(予約不可) ※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40  
営 平日 13:00～21:00  
土日祝 11:00～21:00  
休 無休  
HP あり P あり(120台)



028-635-1711

カード特典 粗品プレゼント



### 栃木県赤十字血液センター

わずか40分で助かる命があります。輸血用の血液は、人工的につくることができません。また、長期間、保存することもできません。献血へのご協力をお願いいたします。栃木県では毎日300名の献血協力が必要です!

献血Web会員サービス「ラブラッド」会員募集中!!

◆献血会場・イベント情報はこちら

栃木県赤十字血液センター

お問い合わせ

028-659-0114



### 報徳自動車学校

報徳自動車学校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなくても安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で使いやすい教習所、報徳自動車学校へ!

住 宇都宮市屋敷町336-2  
営 入校予約 9:00～18:00 教習期間 9:00～20:00  
休 月曜日  
HP あり  
P あり



028-656-3815

カード特典 暖房・暖籠や共通食事券(500円分)プレゼント



### ウォーターネット栃木中央

安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水を寄りで安心してご利用いただけるお水をお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ばれる、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7  
営 9:00～17:00  
休 土曜日 日曜日 祝日  
HP あり  
P なし



0120-918-012

カード特典 ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈(ご契約期間中、毎年1回進呈)



### auショップ宇都宮西川田

当店は感染症対策を実施しながら通常営業しております。対策の一環として、ご来店時にマスクの着用と、ご来店日時のご予約をお願いしております。WEBまたはお電話でご予約可能ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。また、ご好評頂いている電話教室も毎週水曜日に開催中です。

住 宇都宮市西川田7-4-18  
営 10:00～19:00  
休 第1火曜日  
HP あり  
P あり



0800-700-1267

カード特典 au+1 collection(アクセサリ)10%OFF

# ニッポンの未来を造る仕事

正社員募集中

## 株式会社 ユウケイ工業

お問い合わせ 028-673-9228 公式ホームページはこちら <https://www.uk77.jp>

本社 / 栃木県宇都宮市白沢町1825-32 東京支社 / 東京都台東区元浅草3-6-1エクセレントタワー2F

鉄骨建方 / 足場組立・解体 / 鉄骨合番・本締め、タッチアップ / デッキ、コン止め、スタッド工事  
現場鍛冶工事 / 太陽光パネル・架台設置 / 上記作業手順書、要領書、計画書作成

お掃除が苦手…、片付けたいけど時間がない…という方はお任せ下さい!

スピード対応 不用品回収でTポイント貯まります!

# 片付け不用品粗大ゴミ回収します!

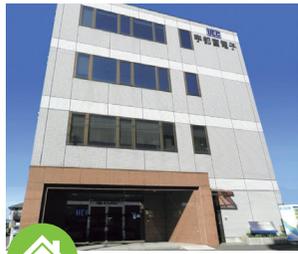
見積り無料 LINEでもOK! ID:@kazaiseiri 少量でも対応

昭和39年創業、55年目を迎えます。 UBC 宇都宮文化センター株式会社

## 片付け堂 宇都宮店へ!

まごころ価格・まごころスタッフ

フリーコール 0120-985-357 <https://kazaiseiri.ubc-net.jp>



### 宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は創業より52年、無線システムを中心に監視カメラシステムや情報システムの分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。最新のテクノロジーで皆様の安全安心、快適を守ります。お困り事があればお気軽にお問い合わせください。

〒宇都宮市御幸ヶ原町44-16  
☎ 9:00~18:00  
休 土曜日 日曜日 祝日  
HP あり  
P あり



028-683-1123

カード特典 無線機を特別価格にてご提供いたします。



### 有限会社 日本蘭科植物園

宇都宮市宝木本町の日本蘭科植物園は贈答用洋蘭ギフトの専門店です。胡蝶蘭を大型温室にて一年を通し豊富に展示販売しております。大切な瞬間、大切な方への贈り物にぜひご利用下さい。お電話、ホームページからもご注文を受け付けております。温室から全国へ発送致します。

〒宇都宮市宝木本町1140-101  
☎ 9:00~18:00  
休 水曜日  
HP あり  
P あり(40台)



028-665-2439

カード特典 ラッピングサービス

## スマホからでも ミヤラジが 聴けます!



スマートフォンの  
アプリストアで  
(GooglePlayストア、App store など)

「ミヤラジ」で検索!



専用アプリの  
ダウンロード  
はこちらから



### 印刷工場みやもと

宇都宮で暮らすシニアとその家族に役立つ情報をお届けする「日々是(ヒビコレ)うつのみや」。折込チラシを主な情報源とするシニアの皆様へ、「ユニバーサルデザイン」に配慮した誰にでも読みやすい紙面で情報をお届けしています。チラシ掲載情報は、ホームページからもご覧いただけます。

〒宇都宮市中戸祭1-4-5  
☎ 9:00~21:00  
休 日曜日 祝日  
HP あり  
P あり



028-622-5156

カード特典 シニア向け名刺プレゼント!



### 株式会社 エネ創

太陽光発電/蓄電池(V2H含む)/エコキュートの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ!2002年の創業以来、地域密着で太陽光・蓄電池などの省エネ製品を取り扱っております。施工実績6,000件以上の実績!お困りごとがあれば、まずはエネ創までご相談ください。

〒宇都宮市野沢町363-3  
☎ 9:00~18:00  
休 日曜日 祝日  
HP あり  
P あり



0120-320-130

カード特典



### 作業服の日興 宇都宮店

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店。日本文化を世界に発信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである【WAGARAMAN】は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

〒宇都宮市山本1-32-32  
☎ 月~土6:00~20:00  
日 9:00~20:00  
休 無休  
HP あり P あり(20台)



028-643-7536

カード特典 オリジナルトレットペーパープレゼント(お一人様一回限り)

<https://arisaka-dc.jp>

医療法人 實悠会

## 有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科  
歯科口腔外科・小児歯科



〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉7-30-19

TEL 028-661-1030

✉ arisaka@arisaka-dc.jp

- 日曜・祝日休診 ●チャイルドルーム完備
- JR宇都宮駅・東口より車で5分 ●駐車場完備14台



みんなの願い\*  
美しい地球を守ろう



株式会社

## 鈴矢電機サービス

本社

〒320-0075 宇都宮市宝木本町1258-7  
TEL.028-665-4305(代) FAX.028-665-5395

サービス工場

〒320-0075 宇都宮市宝木本町1141-4  
TEL.028-666-8680 FAX.028-666-8705

✉ sss@suzuyadenki.co.jp

HPは  
こちらから





### 御菓子司 栴金

創業明治5年。おかげ様で永い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちをもち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思っております。

住所 宇都宮市戸祭元町1-1  
営業 9:00～19:00  
休 無休  
HP あり  
P あり(3台)



028-650-5030

カード特典 生どら焼、どれでも10%引き



### フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにおまかせ。Only oneのお花をこだわりのあるスタッフがお心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチコミサイト1位!電話でのお問い合わせもOK。宇都宮市内3,300円(税込)より無料でお届けします。

住所 宇都宮市長岡町48-1  
営業 9:00～19:00  
休 無休  
HP あり  
P あり(10台)



028-627-5505

カード特典 来店で3,300円(税込)以上お買い上げのお客様へ粗品プレゼント



### スマイルベーグル

ベーグルは固いというイメージがありますが、当店のベーグルはお子さまからご年配の方までおいしく食べて頂けるように、やわらかい「ソフト系」のベーグルです。季節ごとに限定商品をご用意しております。共同店舗では、おうち型のパン「おうちパン」も販売しております。

住所 宇都宮市中岡本町2663-162  
営業 10:00～14:00  
休 HPをご覧ください  
HP あり  
P あり(3台)



028-908-8275

カード特典 500円以上お買い上げで5%OFF



### カラズガーデン

星読み(ホロスコープ)やオーラソーマなどの個人セッションやレッスンを提供しています。スピリチュアルで不思議な世界を覗いてみませんか? シンガーソングライターでセラピストの鮎沢玲子がお待ちしています。毎月第1土曜日20時～の番組もお楽しみに!

住所 宇都宮市宝木町2-1019-2  
アーデルガルトン・カモマイル  
営業 10:00～18:00(完全予約制)  
休 不定休  
HP あり P あり



0285-39-8199

カード特典 個人セッションメニュー10%引き



### 株式会社イオスホーム 宇都宮インターパーク店

地域密着型の住宅メーカーです。省エネ設計及び間取りの自由度、変形地や狭小地にも自信あり!当店で人気の蓄熱式床暖房も是非ご体験下さい。お気軽にご参加!シンガーソングライターでセラピストの鮎沢玲子がお待ちしています。毎月第1土曜日20時～の番組もお楽しみに!

住所 河内郡上三川町磯岡600  
TBSハウジング内  
営業 9:00～19:00  
休 水曜日  
HP あり P あり



0285-39-8199

カード特典 暮らしに役立つ便利グッズプレゼント



### 新宇都宮カントリークラブ

豊かな自然に恵まれ、西・中・東コースそれぞれ違った楽しみ方ができる27ホールのゴルフ場です。初心者から上級者まで充実した一日をお約束いたします。3千本の桜が貴方のご来場をお待ちしております。

住所 芳賀郡市貝町大谷津1180  
営業 (電話受付)8:00～17:00  
休 不定休  
HP あり  
P あり



0285-68-0811

カード特典 モーニングコーヒーサービス

# 宮三ヤラジ

## メンバー募集!!

### 宇都宮をもっと楽しく!

パーソナリティ・広告営業など! 主婦・大学生も活躍中!

**応募資格**  
18歳以上(高校生不可)  
業務委託(正社員の募集はありません。)  
※宇都宮を生活圏とする方が望ましい。  
(放送局未経験者可。選考後、研修を行います。)

**応募方法**  
写真付履歴書をお送りください。  
(追って面接日時をお知らせします。)

**履歴書送付先・問合せ先** 随時受付  
〒320-0802 宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F  
株式会社 宇都宮コミュニティメディア  
TEL:028-666-7897(担当:稲葉)



### 飛行船 釜石物産店

東日本大震災の復興活動の一環として、東北の特産品や自社農園の野菜を販売しています。手作り・無添加の三陸の海産物は栄養価が高く、永年培った独自の伝統製法により作られた確かな品質が自慢です。復興に向かう生産者の想いと共に、東北の美味しいをお届けいたします。

住所 鹿沼市白桑田516-4  
営業 10:00～18:00  
休 水曜日  
HP あり  
P あり(11台)



0289-74-7336

カード特典 復興!岩手釜石のソウルフード 藤勇醸造の醤油プレゼント



### 飛行船アグリ

「日本の農林業の未来を守る」をコンセプトに、農林業に不可欠な農機具や重機などの中古機器を、品揃え豊富に安価でご提供しています。気候変動や自然災害、コロナ禍の影響により、益々農林業への需要が高まる今、農林業に携わる皆様様のNo.1パートナーを目指します!

住所 鹿沼市白桑田516-4  
営業 9:30～18:00  
休 水曜日  
HP あり  
P あり



0289-64-1004

カード特典 復興!岩手釜石のソウルフード 藤勇醸造の醤油プレゼント



### ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しみませんか?住んで5年たった方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料で作りします。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒しになります。

住所 鹿沼市上石川11643-5  
営業 日の出～日の入りまで  
休 無休  
HP あり  
P あり



0289-76-2303

カード特典 お庭カルテ作成の方に「病害虫ガイド冊子」プレゼント



### スーパーオートバックス宇都宮

カーナビもドライブレコーダーもすべて音声で使える。それが「NP1」です。ナビ案内も音声のみですが、丁寧に案内してくれます。クラウドドライブレコーダーは突然のアクシデントにもクラウド保存で録り逃しなし!そんな画期的な商品をぜひとも店頭で体感してみませんか?

住所 宇都宮市東2丁目25-16  
営業 10:00~19:30  
休 1/1, 2 3/31  
(HPにてご確認ください)  
HP あり P あり(51台)

028-610-3777

カード特典 カード提示で店内商品5%OFF ※一部対象外あり



### オートバックス宇都宮南店

1年に1回、新鮮感動を。  
CRYSTAL KeepPer

住所 宇都宮市内2-1300  
営業 10:00~19:00  
休 1/1, 2 3/31  
(HPにてご確認ください)  
HP あり P あり(73台)

028-655-4888

カード特典 カード提示で店内商品5%OFF ※一部対象外あり



### オートバックス宇都宮西店

オートバックス宇都宮西店では、お車の販売・買取をおこなっております。新車はもちろん中古車もお客様の好みのお車をカー担当者がお探しいたします。もちろん査定だけでも大歓迎!自分の車が今いくらくらい知りたい方!無料なのでお気軽にお声かけください。

住所 宇都宮市駒生2-19-5  
営業 10:00~19:00  
休 1/1, 2 3/31  
(HPにてご確認ください)  
HP あり P あり(67台)

028-600-1800

カード特典 カード提示で店内商品5%OFF ※一部対象外あり

★車の乗換え & 売却 をご検討の方★

# 愛車買取り無料査定実施中!!

「査定」=「売却」ではありません!!

査定の理由はなんでもOK! お気軽にご相談下さい!!

「無料だし!!」「なんとなく」~「ガチ査定」まで...

※予約制の為、まずはお電話下さい。

★新車 & 中古車販売★

★オートバックスカーリースまるわり★

新車~中古車まで取り扱いしております!

生活スタイルに合わせて車の買い方も選べます!!

リース期間 1年から最長7年まで

かかる費用を月々一律でお支払い頂くプランです!

担当スタッフがご相談受けします

スーパーオートバックス 宇都宮  
宇都宮市東2丁目25番16号  
TEL.028-610-3777

オートバックス 宇都宮南店  
宇都宮市内2-1300  
TEL.028-655-4888

オートバックス 宇都宮西店  
宇都宮市駒生2-19-5  
TEL.028-600-1800

スタッフ募集中! 正社員・アルバイト同時募集

※詳しくは、上記の宇都宮市内3店舗へお電話をお願い致します。

# HOME DOCTOR

カバーエリアのお医者さんがあなたの健康を見守っています。

**粕谷歯科医院**

一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース

028-627-2525

宇都宮市中戸祭町850-35

『白く健康な歯で笑顔がすてきな毎日を!』健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関するお悩みは粕谷歯科医院までご相談ください。

●診療時間  
午前... 9:00~12:00  
午後... 14:00~18:00  
月曜午後14:30~18:00  
土曜午後14:00~17:00  
木・日・祝... 休診  
※祝日のある週の木曜は診療

**たかしま耳鼻咽喉科**

耳鼻咽喉科

028-633-9115

宇都宮市材木町1-7

耳鼻咽喉科全般、いびき、無呼吸など睡眠でお悩みの方を対象とした睡眠外来、禁煙のお手伝いをする禁煙外来を行っております。睡眠外来、禁煙外来は完全予約制となりますので、お電話でのご予約をお願いします。

●診療時間  
月・火・木・金... 9:00~13:00  
15:00~18:00  
(10~3月は18:30まで)  
土... 9:00~13:00  
水・日・祝... 休診

**医療法人本郷会 吉田医院**

消化器内科・胃腸科内科・漢方内科・大腸肛門科・内科

028-613-3313

宇都宮市岩岩町917-1

経鼻内視鏡、大腸内視鏡など内視鏡専門医です。消化器胃腸科、肛門科を中心に漢方(統合)医療、高血圧、糖尿病など一般内科診療を行っております。詳しくは「宇都宮、吉田医院」で検索してください。

●診療時間  
月・火・水・金... 9:00~12:00  
15:00~18:30  
土... 9:00~12:00  
15:00~16:30  
木・日・祝... 休診

**医療法人社団 宇光会 村井クリニック**

整形外科・リハビリテーション科・内科・麻酔科(ペインクリニック)

028-621-1541

宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

●診療時間  
【整形外科】  
月・火・水・金・土... 9:00~12:30  
(土は午前のみ) 14:30~18:30  
【その他(内科)】  
月・水... 9:00~12:30(予約制)  
【総合診療科】  
火・水... 9:00~12:30  
【ペインクリニック】  
月・火・金... 14:30~18:30  
土(隔週)... 9:00~13:00  
水・土(午後)・日・祝... 休診

**医療法人 三秀会 宇都宮中央クリニック**

婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

028-636-1121

宇都宮市中央1丁目7-1

一般不妊治療から高度生殖医療まで、一貫して行うことができる体制をとっています。不妊でお悩みの方へのカウンセリングにも力を入れ、「不妊症と不妊治療」の基礎理解のための講座も随時開催しております。

●診療時間  
月~土... 10:00~13:00  
15:00~18:30  
日・祝... 休診

**医療法人 實悠会 有坂歯科・インプラントオフィス**

歯科・インプラント・矯正歯科  
歯科口腔外科・小児歯科

028-661-1030

宇都宮市元今泉7-30-19

一般歯科から矯正、インプラント治療まで、豊富な臨床経験で難症例にも対応しています。CT機器やオペ室を完備し、診断から手術までを院内のみで行えます。託児室完備なのでお子様連れでも安心です。

●診療時間  
月~土... 9:00~13:00  
14:30~18:00  
日・祝... 休診

# ミヤラジ+カード 特典プレゼント 1▶3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。  
メンバーズカードのお申し込みはP53~54をご覧ください。

抽選は毎月25日!

このナンバーをチェック!!



## 宇都宮東武ホテルグランデ

ホテルオリジナルブレンド紅茶苺香(マイカ)ティーバッグを毎月5袋×1名様にプレゼント



## 宮島醤油株式会社

創業140周年にちなみ140g増量いたしました。岩下の新生姜パウダーとたっぷりの生姜の搾り汁を使った風味のよいとんこつ風の白湯鍋スープです。岩下の新生姜鍋スープ140g増量品を毎月5名様にプレゼント。



## アヲハタ株式会社 関東営業所



焼いて香り立つりんごバターを毎月8名様にプレゼント。

りんごバターのアップルパイ



## キューピー株式会社 関東支店北関東営業所

ごま油&ガーリックドレッシング180mを毎月8名様にプレゼント。

餃子は野菜だ! 焼き餃子ともやしのサラダ



## 日光種苗株式会社

野菜の種「ベビーキャロット、ベビーリーフ、スナックいんげん」を『お楽しみ袋』にして、期間中5名様にプレゼント。ほかに何が入っているかは開けてからのお楽しみ!



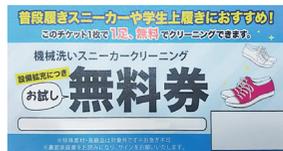
## 宇都宮ヒカリ座

ヒカリ座で使える鑑賞券(2枚)を毎月4組様にプレゼント。



## クリーニング フジドライ

スニーカー無料クリーニング券。毎月5名様にプレゼント!※革靴などには使用できません。



## タケカワ G-TIME店

タケカワGショック専門店より、人気の「Gショック」(機種は選べません)を期間中1名様にプレゼント!



Vol.22での当選者様

## サロンドボーテ 三香

フェイシャル&デコルテ60分コース特別ご招待券を毎月1名様にプレゼント!



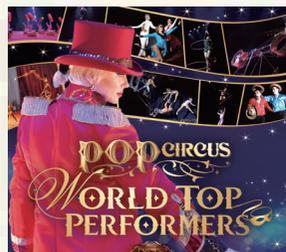
## 当選ハガキを持ってミヤラジへGO!!

当選された方には当選ハガキを郵送いたします。

ハガキを持参し、ミヤラジスタジオまで直接受け取りにお越し下さい。

賞品と引き換えになります。

(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)



## POP CIRCUS 鑑賞券プレゼント!! (ポップサーカス)

こちらはハガキでご応募ください!

世界中から集結したトップパフォーマー達が繰り広げる超人的な肉体と技を駆使した迫力のアクロバットサーカス、3年振りにお目見え! 大テントで繰り広げられるライブの臨場感を体感することができる超弩級エンターテインメント・サーカスショーPOP CIRCUS(ポップサーカス)の鑑賞券(有効期間:2/5@~2/18@)を10組20名様にプレゼント。

**応募方法** ハガキに必要事項を明記の上、下記応募先までご応募ください。

※応募期間中、お1人様1回のみご応募いただけます。

〒320-0802 ポップサーカス プレゼント係	宇都宮市江野町七八 堺屋ビル二階
①お名前	②ご住所
③電話番号	④性別
⑤年齢	⑥ミヤラジへのメッセージ

《ご注意》●ご応募いただいたハガキは返却できません。●ハガキ郵送中の紛失等の事故につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。●ご記入いただいた個人情報は、お客様の同意を得た場合及び例外として取り扱われる場合を除き、次に挙げる利用目的の達成に必要な範囲内で取扱い、必要と認められる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1:賞品の発送 2:個人を特定しない統計的情報 ●次の場合はいずれの応募も無効になります。1:記載不備 2:締切後の応募 3:応募方法以外の応募

**応募締切** 2023年1月31日(火) (消印有効) **当選発表** 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**お問合せ** 株式会社 宇都宮コミュニティメディア ポップサーカスプレゼント係 TEL.028-666-7897

# ミヤラジ+(プラス)カード 会員募集中!!

## メンバーズ クラブ ミヤラジ+(プラス) カードってなに?



宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」!  
メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料)  
加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、  
抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

スマホも合わせて登録すると便利!詳しくはP55~56へ!

## メンバーズ クラブ ミヤラジ+(プラス)カード特典

**Otoku 1**

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。  
(カードを提示した本人様のみ)

**Otoku 2**

ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどでご案内します。

**Otoku 3**

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選。当選者はミヤラジのホームページで発表。プレゼント内容は**P51~52をチェック!!**

## 入会申込受付中

### ● FAXでお申し込み

右記申込書に必要事項を記入のうえ、**028-666-7878** までFAXしてください。  
※後日郵送にてカードをお届けします。

### ● パソコンでお申し込み

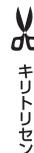
<https://www.miyaradi.com/> にアクセス。  
お申し込みフォームに必要事項を入力し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

### ● スタジオでもお申し込みいただけます

**(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)**

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。

1: プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2: 会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信



申込日 年 月 日

## メンバーズ クラブ ミヤラジ+(プラス)カード 申込書

フリガナ				男・女
お名前				未婚・既婚
生年月日	大正・昭和・平成	年	月	日(才)
ご住所	〒 -			
ご連絡先	TEL.		FAX.	
	E-mail			
	携帯メール			
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 主婦 その他( )			

## アンケート

### ● ラジオで聞きたい・知りたい情報は何ですか?

[ ]

### ● 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は?

[ ]

### ● 加盟店になってほしいお店は?

[ ]

カード No.

受付担当:

# ミヤラジ+(プラス)カードが スマホに対応!!

# GET!!

ミヤラジ加盟店で、  
カードを出そうとして  
「あっ! 忘れた!!」  
なんてことは  
ありませんでしたか?

もう  
**大丈夫!!**

ミヤラジ+カードを  
スマートフォンに  
登録しておけば、  
登録画面を見せる  
だけでOK!!

※「ミヤラジ+カード」(プラスチックカード)をお持ちの  
方も、スマートフォンでの登録が別途必要です。

「ミヤラジ+(プラス)・アフターデジタルプロジェクト」進行中!

宇都宮をもっと元気にするための「ヒト」と「マチ」をつなぐ「仕組み」をつくるプロジェクト!※  
「ミヤラジ+(プラス)」の会員を対象に、さまざまな試験サービスを計画しています。乞うご期待!

イベントでのクーポン発行

地域通貨型ポイントサービス

プロジェクトPRサイト <https://miyaradi-plus.net>

※プロジェクトは、ミヤラジ、株式会社ジード、株式会社スキット、アパッチ株式会社、つばめソリューション、(一社)情報の森が協力して進めています。

## ミヤラジ+カード for スマートフォン 登録の仕方

①右記のQRコードを読み取るか、「Google Play」または「App store」で『Pococa!』と検索してください。ポコカアプリが表示されますのでインストールしてください。



Android用



iPhone用



インストール

Pococa!

②インストールしたアプリを開き、A画面下の「QRコード」>「QRコードリーダー呼び出し」からQRコードを読み取り会員情報を登録する画面へ向かう。



初回のみ会員情報を登録する画面が表示されます。

③画面の案内に従って会員情報を登録し、再度②のAをくり返し操作して、「この会員カードを取得する」を押す。



②のAをくり返し、QRコードを読み取る



ゲット

④『ミヤラジ』の会員カードを選択、カード右上にあるアイコンをクリックするとカードが裏返ります。『アイコン切り替え』をタップすると完了です。



登録完了!

スマートフォンでの登録に合わせて、本カードのお申し込みもお願いします。

※スマートフォンでの登録が完了しても、本カード(プラスチックカード)は発行されません。

	📱 スマホ登録のみ	📱+📇 ミヤラジ スマホ+本カード登録
加盟店特典	○	○
マガジン掲載プレゼント	×	○

※ミヤラジ+カードforスマートフォンは株式会社ジードが提供する「ポコカ」のサービスを利用しています。利用に際しては、ポコカ利用規約に準じます。

加盟店の皆さま

『ミヤラジ+カード(プラスチックカード)』に加え、スマートフォンでのカード画面提示についても、これまで同様の特典をご提供ください。



ウム・ヴェルト・ジャパンは  
太陽光パネル  
廃棄問題を  
リサイクルで  
解決します

宇都宮事業所（宇都宮市瑞穂）2023年春オープン予定！

**Um-Welt-JAPAN** (株)ウム・ヴェルト・ジャパン  
埼玉県大里郡寄居町大字三ヶ山330-1  
(本社)

☎ 048-577-1153

宇都宮電子の技術は、  
常に人々の暮らしと共に  
あります。



暮らしの安心  
安全を守る



宇都宮電子株式会社 **52** Years of Creation  
SINCE 1969

〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町44-16  
TEL.028-683-1123 FAX.028-683-1130 <https://www.uecc.co.jp/>  
創業より52年「無線システム」を中心に、「監視カメラシステム」や「情報システム」の分野で  
企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。



普段はそれぞれの配属先で仕事をしていますが、若手社員同士の交流もあります。  
毎日が勉強です！

# スマホのアプリでお聴きください

ミヤラジのアプリが聴けなくなったら…新しいアプリに入れ替えてください

**注意** 従来の「ミヤラジ単独アプリ」は、「FMプラプラ」に統合されました。下記の手順で、「FMプラプラ」アプリをインストールして、引き続きミヤラジをお楽しみください。

ミヤラジを聴きたいのに「雑音が入って聴きにくい…」「ぜんぜん電波が入らない…」

いつでも、どこでもミヤラジが聴ける!

そんな時は、スマートホンの「FMプラプラ」アプリがおススメ!

①AppストアやPlayストアで「FMプラプラ」で検索!または右の二次元バーコードをスキャンして、インストール!

②画面にできた「FMプラプラ」のアイコンをタップして起動!「放送局を選択」の中から「ミヤラジ」を選択しましょう!



③これが「ミヤラジ」のホーム画面!▶を押すと、放送を聴くことができます!

「メッセージ」ボタンから番組にメッセージが送れます!

これは便利! スマホの画面に「ミヤラジ」のショートカットキーを作ろう!

- ①「ホーム画面」右下の「設定」を押して、設定画面へ!
- ②「放送局を選択」を押す→「ミヤラジ」を見つけて  
♥ = お気に入り、📢 = 通知を受け取るのどちらもチェック!
- ③続いて、ミヤラジのアイコンをタップ
- ④「ショートカットを作成する」→「ホーム画面に追加」→「追加」で完成!



ミヤラジでは番組へのメッセージを募集しています

➡ 773@miyaradi.com もしくは、スマホアプリの「メッセージ」ボタンから

ミヤラジは朝7時～夜10時まで、元気に生放送でお届けしています



株式会社マイナビ 栃木支社

住所:宇都宮市東宿郷2-2-1 ビッグ・ビースクエア3F  
TEL.028-651-5021

おかげさまでマイナビ栃木支社は2023年4月に開設7周年を迎えます。

これからも「就職」「転職」「アルバイト・パート」領域をはじめとした求人・就職領域を中心に、栃木県エリアの就職/雇用と産業を支えます。

優良求人情報多数掲載中!!

マイナビ 2024



マイナビ 転職



マイナビ バイト



学生の方は  
コチラ

マイナビ就活直前フェア 小山会場

【日時】2月5日(日)13:00~17:00(12時からオープニングスクール)  
【会場】小山グランドホテル 2F 飛天の間



社会人の方は  
コチラ

マイナビ就活直前フェア 宇都宮会場

【日時】2月7日(火)13:00~17:00(12時からオープニングスクール)  
【会場】ライトキューブ宇都宮



マイナビ就職セミナー合同会社説明会

【日時】3月1日(水)・2日(木)13:00~17:00(12時からオープニングスクール)  
【会場】宇都宮マロニエプラザ 大展示場



マイナビ転職フェア宇都宮

【日時】2月4日(土) 11:00~16:00  
(10時15分から基調講演)  
【会場】ライトキューブ宇都宮 3F 中ホール

【基調講演】  
転職スタートアップ実践講座  
『転職を成功させるために必要な思考と行動』

【講演者】  
栃木支社長/  
土屋文人



Webサイトもご覧ください。 [マイナビ転職 フェア 宇都宮](#)