Light you up DAIHATSU

CANBUS STRIPES　CANBUS theory

ふたつのキャンバス。
あなたのお気に入りは？






スマアシ　サポカーS　両側スライドドア

ストライプス X・セオリー X
車両本体価格 2WD・CVT・660cc　149.60万円（税込）

photo：シャイニングホワイトパール〈W25〉×シトラスイエロークリスタルシャイン〈Y16〉【XL5】
メーカーオプションで 22,000 円高（税込）

photo：ファイアークォーツレッドメタリック〈R67〉

金利 3.9%　残価設定型クレジット　月々 13,600 円で乗れる！

【5 年 (61 回) コース】■頭金 100,000 円■割賦元金 1,464,670 円■初回支払額 17,149 円
■月々支払額 13,600 円 ×49 回■ボーナス月支払額 50,000 円 ×10 回
■乗り続ける場合（最終回支払額）476,000 円■支払総額 1,759,549 円

おすすめポイント

軽初 ※1



ホッとカップホルダー

ホットドリンクをちょうど良い
温度でキープしてくれる
保温機能付きカップホルダー

※1：2022年7月現在。ダイハツ工業(株)調べ。
【Gターボ,Gに標準装備】



運転席/助手席シートヒーター

シートの座面を温め、
寒い日のドライブも快適！

【Gターボ,Gに標準装備】

【残価設定型クレジットについて】お支払例は、初回お支払月：2022 年 10 月で算出した一例です。お支払例は、さまざまな設定が可能ですので、お気軽に店舗スタッフにお申し付けください。【車両について】●価格は消費税 10%に基づく価格です。（消費税非課税車除く）詳しくは販売会社におたずねください。●一部、展示していない場合もございますので予めご了承ください。●記載内容は予告なく変更・終了する場合がございます。

栃木ダイハツでは、
お客様の健康と安全を第一に
考慮し、営業しております。



【栃木ダイハツ公式 SNS】
みてね
Instagram

栃木ダイハツ販売

営業時間 9:30〜18:00
定休日 毎週月曜日 第二・第三火曜日
※詳しくは HP をご確認下さい。

上横田店 028-658-1315 宇都宮市上横田町 755-2
駒生店 028-600-7791 宇都宮市駒生町 812-2
U-car 宇都宮本店 028-658-4884 宇都宮市上横田町 779
宇都宮北店 028-662-1237 宇都宮市平出町 3683-1
インターパーク店 028-611-3377 宇都宮市インターパーク 4-2-6

小山店　鹿沼店
栃木店　さくら店
佐野店　今市店
足利店　西那須野店
真岡店

ご自由にお持ちください

77.3 FM
宇都宮コミュニティFM

ミヤラジ+ plus
MAGAZINE

vol.23 | 2022.10・11・12月号



カードを見せると
お得な特典
がもらえるお店を
多数紹介

MOTTAINAI さつのみや

COOL CHOICE
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「COOL CHOICE」
啓発番組を放送中！
「持続可能な開発目標」の
達成に向けた取り組みを
進めています。

ミヤラジは宇都宮市と災害時における放送協定を結んでいます。災害時や災害がおきそうなときは、通常放送の時間外でも放送を行います。

たいらや

便利! お得!

エコスグループアプリ



- ハッピーカードとして使えます。
- ポイント残高や ハッピー電子マネー履歴が 確認できます。
- おトク情報が確認できます。

毎週 火 木 土 曜日

たいらや 1,000円以上お買物で プラス **50** ポイント

1,000円以上の お買物で 50ポイント もらえる クーポンを配信!!

ダウンロードは こちらから



エコスグループアプリ ご利用には「ハッピーカード」 への入会が必要です

ご入会には年齢制限があります。
16歳未満の方はご入会 頂けません。

電子マネー機能付
ポイントカード



お買物200円(+税)ごとに1ポイント進呈

貯まったポイントは 1ポイント=1円 として いつでもお買物にご利用頂けます

カード発行料 100円

住所・年齢を確認できる(免許証など) **身分証明書** を忘れずにご持参下さい

サービスカウンターにて承ります

ハッピー電子マネー カードをタッチで お会計終了 便利!!!

小銭いらずで快適にお会計頂けます





ネットで完結する資産運用サービス

あしぎん マネーデザイン

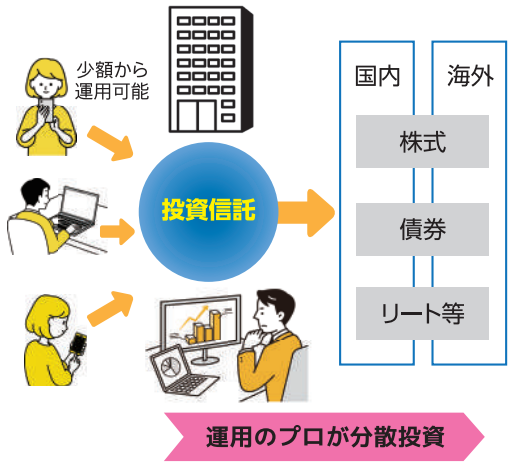
お金の教室 ミヤラジ+編



あしぎんマネーデザインが、初心者の方でもはじめやすい「投資信託」をテーマに、「お金の基本」から実際の運用までを連載形式でご紹介してまいります。第2回目は、「初めての運用は投資信託がおすすめ」です。

投資信託とは？

投資信託とは、投資家から集めたお金をひとつの大きな資金としてまとめ、運用のプロが株や債券などに投資・運用を行い、その運用成果を投資家に還元する仕組みの金融商品です。
少額からでも、成長が期待できる世界中の資産に分散投資することができます。



投資信託の中身は？

投資信託の中身は、運用方針によりあらかじめ決まっています。基本的には右図のように、国内や海外の株式、債券、リート(不動産投資信託)等の詰め合わせです。日本株のみの商品や、先進国の債券に投資する商品など、会社や運用方針の違いなどにより、何千種類もの投資信託があります。

たくさんある投資信託からどうやって選べばいいの？

「何千種類もある投資信託のなかから、どうやって選べばいいんだろう?」と迷ってしまうこともあります。そんな時には、ご自身の意向に沿った商品を選んでくれるロボアドバイザーサービスの活用や、投資信託人気ランキングを参考にすることも一つの手です。

詳しい内容は、あしぎんマネーデザインの ホームページにアクセス

URL https://www.ashigin-md.co.jp/

あしぎんマネーデザイン 検索

金融商品仲介業務に関するご確認事項
当社は、所属金融商品取引業者(株式会社SBI証券)から委託を受け、金融商品仲介業務を行っています。当社には所属金融商品取引業者とお客さまとの契約締結に関する代理権はありません。従って、所属金融商品取引業者とお客さまとの間の契約の締結権はありません。当社が金融商品仲介業者としてご案内する金融商品等やサービスは、金利・為替・株式相場等の変動や、有価証券の発行者の業務または財産の状況の変化等により価格が変動し、損失を生じるおそれがあります。元本が保証された商品ではありません。お取引に際しては、手数料等がかかる場合があります。手数料等は商品・銘柄・取引金額・取引方法等により異なり多岐にわたるため、具体的な金額または計算方法を記載することができません。各金融商品等のリスクおよび手数料等の情報の詳細および最良執行方針については、所属金融商品取引業者のホームページ等にてご確認ください。各金融商品等のお取引に際しては、所属金融商品取引業者より交付される契約締結前交付書面、目論見書または約款等の内容を必ずご確認のうえ、投資判断はご自身でされるようお願い申し上げます。
[金融商品仲介業者]商号等:株式会社あしぎんマネーデザイン　登録番号:関東財務局長(金仲)第945号
[所属金融商品取引業者等]商号等:株式会社SBI証券　登録番号:関東財務局長(金商)第44号　加入協会:日本証券業協会、一般社団法人金融先物取引業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会、一般社団法人日本STO協会

AMD あしぎん マネーデザイン

高速化する現代の生活に、ミヤラジで一服を

先日、「最近のヒット曲はイントロの時間が短くなっている」という記事を読みました。以前の曲はイントロがあるのが当然、クイズ番組では「イントロクイズ」なんてありました。最近の曲は、いきなりサビに入る曲も多く、好みの曲かどうかの判断が瞬時に下される。また、配信ドラマなどは「倍速視聴」や「飛ばし見」が主流に。ドラマの「間」(ま)や「情景描写」は「無駄な時間」なのだそうだ。コンビニが近くにあって便利だと思っていた時代はもう古い。ネットで購入、30分以内に宅配される時代になった。調理時間も洗濯時間もどんどん短縮化。日本は、かつてない「高速化社会」に突き進んでいるそうだ。そんな時代に、ゲストは(なるべく)スタジオに来ていただいて、生放送でトークをお届けする「ミヤラジ」。聴いている方も早送りなんてできません。「ミヤラジの生き残り策は？」なんて考えてみましたが、ちょっと考えて次の瞬間「あ！」と気づきました。そうやって高速化・短縮化されてできた余裕の時間で「のんびりとミヤラジを聴いてもらえばいいんじゃない？」。そんなスピードで走っていたら、途中で休みたくなりますよね。ミヤラジで一服…。結構、ハマってる人も多いようですし。(笑)
ミヤラジ5周年Yearということで4回に渡って連載してきたこのコラムですが、「続けてください」という声もちらほら。続くかどうかは、次回までのお愉しみということで…。　ミヤラジ局長　稲葉克明

ミヤラジ開局5周年プレゼント 第4弾!



花久・日本園芸ガーデン・花いちもんめ・日本蘭科植物園

共通商品券 3,000円分(5名様)



ミヤラジ5周年ロゴ入り
3色フリクション消せるボールペン&
ステッカー2枚(10名様)

応募方法　ハガキに必要事項を明記の上、下記応募先までご応募ください。

※応募期間中、お1人様1回のみご応募いただけます。

〒320-0802
宇都宮市江野町七-八
堺屋ビル二階
ミヤラジ5周年記念
プレゼント係

①ご希望の賞品
共通商品券 or
ボールペン&ステッカー
②お名前
③ご住所
④電話番号
⑤性別
⑥年齢
⑦ミヤラジへメッセージ

《ご注意》●ご応募いただいたハガキは返却できません。●ハガキ郵送中の紛失等の事故につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。●ご記入いただいた個人情報は、お客様の同意を得た場合及び例外として取り扱われる場合を除き、次に挙げる利用目的の達成に必要な範囲内で取扱い、必要と認められる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1:賞品の発送 2:個人を特定しない統計的情報●次の場合はいずれの応募も無効になります。1:記載不備 2:締切後の応募 3:応募方法以外の応募

応募締切　2022年12月31日(土)(消印有効)　**当選発表**　当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ　株式会社 宇都宮コミュニティメディア ミヤラジ5周年記念プレゼント係　TEL.028-666-7897

77.3 FM 宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや

VOL.23
MIYARADI CONTENTS

5周年特別編成号～第4弾～

03	2022ミヤラジ開局5周年YEAR連載コラム
03	ミヤラジ開局5周年プレゼント
05～06	ピンクリボン月間スペシャル対談
07	国体・障スポを楽しもう
08	はじめての山歩き
09～10	#ススレ！麺道部
11～12	うつのみや探検隊(宇都宮のJAZZ)
13～14	UTSUNOMIYA SANPO(今泉地区)
15～16	ミヤラジ公開生放送リポート
17～18	宮っ子チャレンジ
21～22	タイムテーブル
23～27	オリジナル番組紹介
29～30	番組「すごいトシヨリRADIO」(8/12放送誌上アンコール)
34	エリアと加盟店の見方
35～36	加盟店インデックス
37～51	加盟店のご案内
52	ホームドクターページ
53	We Love ナポリタン
54	「ミヤラジ+」カード特典プレゼントコーナー
55	「ミヤラジ+」入会案内・申込書
56	「ミヤラジ+」カードデジタル会員案内
61	スマホアプリでお聴き下さい。

宇都宮市

ミヤラジのカバーエリア
FM77.3MHz
宇都宮のほぼ全域が放送エリアです

スマホからもミヤラジが聴けます！

アプリをダウンロードしてお楽しみください！スマートフォンのアプリストア(GooglePlayストア、App storeなど)で「FMプラプラ」で検索！

※Androidはver.5以上が対象。

77.3 FM ミヤラジ

ダウンロードはこちらから

リクエスト・メッセージ情報受付

MAIL 773@miyaradi.com
FAX 028-666-7878
HP https://www.miyaradi.com/

ミヤラジメンバーズクラブ
ミヤラジ+(プラス)マガジン vol.23
発行日　2022年10月1日
発　行　株式会社 宇都宮コミュニティメディア
〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F
TEL:028-666-7897　FAX:028-666-7878



番組スタート記念

ピンクリボン月間　スペシャル対談

伊藤 淳

医療法人DIC宇都宮セントラルクリニック 医師

医療法人DIC宇都宮セントラルクリニック
医師・医学博士・乳腺専門医・超音波専門医・ブレストセンターセンター長

プロフィール

- 福島県郡山市出身
- 乳腺専門医、超音波専門医
- 福島県立医大卒
- 福島医大旧第二外科およびその関連病院で外科医としての修練
- 2011年9月より獨協医大乳腺センター 勤務
- 2017年10月 宇都宮セントラルクリニック 乳腺外科 勤務
- 2020年4月より NHO宇都宮病院で乳腺外科非常勤医として勤務。乳がん患者さんの手術や薬物治療を行っている。

セントラルクリニック

ホームページ　インスタグラム

高橋めぐみ

スマイルウェルネス主宰

プロフィール

自治医科大学看護短期大学卒業後、大学病院やクリニック、なかでも保育園の看護師としては子育てをしながら15年以上勤務。昨年6月に女性の健康支援のための「スマイルウェルネス」を立ち上げるが、9月に乳がんと診断される。全摘手術と抗癌剤の治療を終了し、ホルモン治療を開始。自身の経験から乳がん啓発のピンクリボン活動を中心に活動を再開し、保育園でも嘱託の看護師として従事。

～ 今後の予定 ～

10/16(日) 鬼怒川温泉「一心舘」
乳がんの方の入浴イベント

11/27(日) ホテル東日本宇都宮
女性向けイベントでの
乳がん啓発ブース出展

今後の活動予定の詳細は、番組「スマイルフラミンゴ」のフェイスブックページを御覧ください。

高橋さん(以下、高)
健康支援や病気の予防など、健康に関わる事をしていきたいなと思い、昨年の6月に「スマイルウェルネス」を立ち上げて、活動を始めた矢先に乳がんが発覚しました。
乳がんになってみて、親しい間柄でも、話せない、聞けないという現状がある事に気付きました。経験者にしか分からない気持ちを共有でき、安心して話せる場を作りたいと思い、黒羽山大雄寺さんのご協力を得て、月2回、お寺での「乳がん茶話会」を開催しています。
実際に乳がんになってみるとなかなか欲しい情報が取れない中で、私の場合は伊藤先生が本当に丁寧に説明して下さってとても救われました。

伊藤先生(以下、伊)
私たちは病院の中でしかお話しできないので、生活の中でサポートしてくれる場があるというのはとても助かります。

高 伊藤先生には、私の治療に関しても色々相談に乗っていただきましたね。治療時期がちょうど娘の受験と重なっていたので、予定をずらしてもらったり。乳がんは、30歳代後半から増加しはじめるため、仕事や家族のライフサイクルが関わってきます。つい自分の事を後回しにしてしまいがちなのだと思います。
これから情報発信していく中で、「教えてJUN先生！」のコーナーで伊藤先生にご協力いただけることがとてもありがたいです。
伊藤先生が乳腺外科医になろうと思ったきっかけはありますか？

伊 医者を志したのは、中学2・3年生の頃です。母親が病院で栄養士をしていたんですね。夏場になると小児科のサマーキャンプというのがあって、母親が食事係だったので、僕も参加させてもらって、同世代の友達がいっぱいできました。そこで、自分でインシュリン注射をしている子がいたりして、当時の僕にはとても衝撃的でした。その子たちのために何かしてあげたいと思ったのがキッカケかな。だから最初は小児科医になろうと思っていたんです。
その後、福島医大の2年生の時、母親が乳がんになりました。全摘して、その1年後に肺に転移して、大学4年の冬に、呼吸不全で亡くなりました。



高 お母様のご病気というのがあったのですね。実は私は44歳まで検診を受けていませんでした。尊敬する人を乳がんで亡くして、ちゃんと検査しようと思って受け始めたんです。検診を受けていたから、その時に見つけられて良かったと思えるし、治療を後悔なく進められています。誰にも後悔してほしくないから、乳がんに限らず、検診に行くきっかけにしてもらえるような情報も伝えていきたいです。啓発イベント等の予定もあるので、伊藤先生にまた色々と教えていただけたらと思います。よろしくお願いします。
最後に、伊藤先生が患者さんと向き合う時に一番大切にされていることをお聞かせください。

伊 クリニックに来るのを毎回楽しみにしてもらって、受診した後に少しでも気持ちが和らいだり、安らいだりしてもらえるような空間にできるといいな、と思っています。患者さんは、教えて欲しい事、聞いてほしい事が沢山あるはずだから、安心してもらえる場所を作れるよう心がけています。

高 私の診察の時もいつも話を聞いてもらえて、アドバイスをもらえて心強かったです。手術をすることになった時も、迷うことなく「伊藤先生にお願いしたい！」って思いました。
信頼する伊藤先生をはじめ、色々な方のご協力をいただきながらラジオを通じて発信していければと思います。本日はありがとうございました。

～ 健康でお悩みのあなたに一歩前へのお手伝い ～

スマイルフラミンゴ

Smile Flamingo

第1・3・5木曜
15:00～15:55

自身の乳がん経験を通じて、
健康の大切さを伝えたい！
失ったものより、得られたものに
目を向ける生き方へ。

番組アーカイブは、スマイルフラミンゴのYouTubeチャンネルで配信!!

いよいよ 国体・障スポ開催！



いよいよ「いちご一会とちぎ国体（第77回国民体育大会）」と「いちご一会とちぎ大会（第22回全国障害者スポーツ大会）」が開催されます。全国から多くの方が集まる両大会を、「オール宇都宮」で盛り上げましょう！



42年ぶりの栃木県開催

いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会　11days

2022 10.1（土）▶11（火）

会期前競技　9.10（土）▶ 19（月）

国民体育大会は毎年、都道府県対抗形式で実施される国内最大・最高のスポーツの大会です。
宇都宮市では、総合開・閉会式のほか、正式・特別合わせて14競技、デモスポ3競技が開催されます。

初の栃木県開催

いちご一会とちぎ大会

第22回 全国障害者スポーツ大会　3days

2022 10.29（土）▶31（月）

全国障害者スポーツ大会は、スポーツの楽しさとともに、障がい者の社会参加の推進に貢献することを目的としています。宇都宮市では、個人２競技、団体３競技、オープン競技１競技が開催されます。

聴く！ ミヤラジ 宇都宮国体情報局

市実行委員会の各競技担当者が生出演し、国体のおねえさんと一緒に本市開催競技の魅力や見どころを楽しく紹介する番組です。



第1火曜日15:00～15:30放送中

見る！ 宇都宮CATV市政番組

国体を目指す選手のアツい気持ちや、競技観戦だけじゃない国体の魅力をケーブルテレビの番組にてお届けしています♪



見る！ ガッツ石松国体PR動画『#体育しようぜ』

栃木県を代表する元ボクシング世界王者のガッツ石松さんが、宇都宮市開催競技に挑む!!映画のようなカッコイイ映像のなかで最後はクスッと笑えるような展開にご注目！



読む！ 活躍を期待する選手紹介

本市開催競技において、今後の活躍が期待される選手にお話を伺っています！



読む！ 著名人からの応援メッセージ

国体への出場経験を持ち、今も現役で活躍する宇都宮ゆかりのスポーツ選手からの国体への応援メッセージです。

・スポーツクライミング
　楢崎 智亜選手
・水泳 飛込
　榎本 遼香選手
・埼玉西武ライオンズ
　今井 達也投手
・女子サッカー
　鮫島　彩選手



【問合せ】 いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局　TEL:028-678-6953
（宇都宮市国体・障害者スポーツ大会局総務広報課内）

新企画！ 発足！ミヤラジ山歩き部 はじめての山歩き

ミヤラジスタジオを飛び出して、山歩き好きなパーソナリティとともに豊かな大自然を満喫しませんか!?

Vol.02 那須連峰姥が平（うばがだいら）編 ミヤラジ山歩き部、坂本パーソナリティの「歩き録」。
日本に世界に発信したい美しい四季が栃木にはたくさん！（以下写真は2020年10月下旬撮影。）

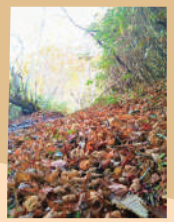


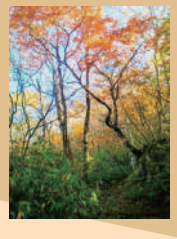


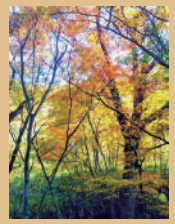
満目の 晩秋早き 草紅葉
錦の彩り 青天に映ゆ

ここは茶臼岳ふもとの窪地であって山ではないが、この絶景を望むための往復５時間の行程は割とキツい。秋の青空が、そして前日の雨露がその色彩をさらにシャープに際立たせる。まさに世界に誇る日本の四季。日本の「色」空青　白　緑　赤　黄　橙。











今年で5周年「つたわる つながる うつのみや」

ミヤラジ

×

1964年創業「想い出をキレイに一生残すために」

サトカメ

コラボ企画 想い出づくり!秋の那須歩き

日本百名山のひとつであり、那須連峰の主峰、茶臼岳（ちゃうすだけ）。錦秋美しい那須に「一生の想い出づくり」にともに出かけよう！

開催日 11月6日（日曜日）

※企画詳細や申込費用、申込方法等については
ミヤラジホームページやSNS等で告知致します

ミヤラジ大人の部活動シリーズ

第四啜! #ススレ麺道部(めんどうぶ)!

今回のテーマは

日光そば

栃木県は全国でも有数のそばの生産地。なかでも日光市は県内第一位の作付面積・収穫量を誇る「そば処」！
今回は、日光市内の数多くの手打ちそばの店の中から、選りすぐりの４店をご紹介します！



葉わさびそば
960円

そば好きにはたまらない、ここならではの味

日光の玄そばを自家製粉。季節によって麺の太さにもこだわるコシのあるそばと、変わり種の組み合わせが面白い。ピリッと刺激を楽しみたい方には“葉わさびそば“、ワイルドな蕎麦を楽しみたい方には“熊せいろそば“などいかがでしょうか？



きすげの郷 蕎粋庵
（きすげのさと きょうすいあん）

日光市今市733-1
道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣 内
🕒11:00～18:00(LO 17:30)
休 第3火曜日、その他 道の駅の休日に準じる
☎0288-25-5778



天もりそば 1,200円

創業明治44年の茶そばの専門店

宇治の抹茶を練り込んだ茶そばの店。お茶の色がそばに清涼感を与えます。そば本来の味も残しつつ、お茶が練り込まれることで甘みと爽やかさを生み出します。5種類の鰹節を使ったつゆがその味を引き立てます。



茶そばの店 やぶ定
（ちゃそばのみせ やぶさだ）

日光市今市639-10
🕒11:00～19:00
休 月一回不定休
☎0288-21-0375

日光の旬の食材と水を使った自然派そば

日光田母沢御用邸記念公園近くにあるお店。地産地消を考え、そばや天ぷらなどの食材は日光で採れたものを使用。日光ゆばを使ったそばも楽しめます。そば茶のブランマンジェなど、そばスイーツもおススメ。



日光そば処 たくみ庵

日光市匠町7-46
🕒11:00～14:00
休 火曜日
☎0288-53-6323



田母沢御膳 2,000円
（写真はデザート・コーヒー付きで2,300円）

※表示価格はすべて税込です。※営業時間・価格等は取材時のものです。

全量自家栽培、自家製粉にこだわる外二割そば

そばの生産から販売までを自店で行う。一口頬張るとそばの旨味が口いっぱいに広がります。時季限定で四季折々の蕎麦の食べ比べが出来る“そばの合盛り”も。シメには、黒蜜やきなこをつけていただく“そばゼリー”を是非どうぞ。



観世音そば下の家
（かんぜおんそば したのいえ）

日光市岩崎1032-5
🕒11:00～14:00
休 火曜日および農業繁忙期
☎0288-27-3000



そばゼリー
350円



もりそば 600円

さすが「そば処 日光」！日光では年間を通していつでも美味しいそばが食べられる！
季節ごとに味わいの違う、旬の「日光そば」を楽しむことができるのは、夏そば、秋そば（あおい蕎麦）、その間に採れる「夏秋（かしゅう）彼岸そば」の、年3回の新そばに加え、「日光氷温寒熟（ひょうおんかんじゅく）そば」の4種類のそばによる。そのそば粉を使って美味しいそばを提供するのは「日光手打ちそばの会」のこだわりの店主たち。その取り組みは、「日光そばの四季物語」として、新たな日光名物となっています！

※日光氷温寒熟そば
株式会社石川そば製粉所が日光手打ちそばの会とともに開発した製法。食品が凍り始めるまでの温度領域「氷温域」を利用してそばの甘みを熟成させ、秋そば（11月～1月）から夏そば（7月～8月）までの間（2月～6月）に提供されます。

氷温®食品認定
認定番号 12009001

氷温寒熟そば粉

(株)石川そば製粉所

鹿沼市貝島町656　☎0289-62-2982

麺道部顧問
政木屋食品株式会社
代表取締役
井上 良明さん





麺道部アドバイザー
株式会社石川そば製粉所
代表取締役
石川 祐介さん

麺道部の活動は#ススレで検索！次はラーメン？うどん？それともスパゲティ!?

うつのみや探検隊

第4クール
宇都宮のJAZZ



毎週土曜日16時～16時55分 生放送中！

クール毎(3カ月)にテーマを変えてお届けしている、
番組・マガジン連動企画「うつのみや探検隊」！
10・11・12月は、「JAZZのまち宇都宮」を探検しちゃいます！探検の道案内をしてくれるゲストスピーカーもぞくぞく交渉中！！

noteも見てね！



ゲスト 舘野 直義さん
オリオンジャズ
出演予定：10月1日(土)



ゲスト 武井 貴志さん
宇都宮市民ジャズオーケストラ
出演予定：10月8日(土)



ゲスト 明石 文雄さん
ナベサダクラブ会長
出演予定：11月5日(土)



ゲスト
スウィンギング・ハード
オーケストラ
出演予定：調整中



ゲスト
うつのみやジュニア・
ジャズ・オーケストラ
出演予定：調整中



ゲスト 長島 佑季さん
とちぎ未来大使
宮っこミュージシャン/ピアニスト
出演予定：12月31日(土)

その他の出演予定(交渉中!)

宇都宮ジャズ協会
https://www.ujazz.net/

NPO法人スウィングタウン協会
http://swing-town.com/index.html

うつのみやジャズのまち委員会
http://u-jazznomachi.net/

一般社団法人 宇都宮観光コンベンション協会
https://www.utsunomiya-cvb.org/tourist_cat/jazz

宇都宮のJAZZ史を重ねる年一度のフェスティバル

MIYA JAZZ INN

MIYA JAZZ INN SINCE 1974

宇都宮の
ジャズのチカラが
ココにある。

県内外から40余りの参加グループによるジャズの祭典です。

2022.10.29(土)30(日)

開場 10:30 演奏 11:00～18:00
雨天決行、観覧無料　http://miyajazz.jp
会場／オリオンスクエア／オリオン通り曲師町イベント広場

主　催／ミヤ・ジャズイン実行委員会
構成団体
オリオン通り曲師町商業(協)／宇都宮オリオン通り商店街(振)／宇都宮市商店街連盟
(協)宇都宮餃子会／宇都宮観光コンベンション協会／宇都宮経済部観光交流課／宇都宮市教育委員会文化課
宇都宮商工会議所／アド・エイディアイ

ジャズ愉快だ宇都宮 UTSUNOMIYA

http://miyajazz.jp
事務局(アド・エイディアイ内)
栃木県宇都宮市山本2丁目8-6 〒320-0012
Tel.028-348-3179 Fax.028-333-1423

■ ご来場の際は必ずマスクの着用をお願いいたします。また、咳エチケットの励行やこまめな手指の洗浄・消毒をお願いいたします。
■ 会場内のソーシャルディスタンスの確保に努めますので感染予防および拡散防止にご協力をお願いいたします。

歩いてみよう
今泉地区編

いっぽ・にほ・さんぽ
UTSUNOMIYA SANPO
【うつのみやさんぽ】

今回は宇都宮駅の東側、今泉地区を地域の方と一緒に歩いてきました!

歩いてきました!



ミヤラジパーソナリティ
荒川・津田

案内してくれたのは



大森さん（連合自治会 会長）
二瓶さん（コミュニティ協議会 事務局長）
山口さん（子ども会連合会 会長）

5 東図書館



6 奈坪川 なつぼがわ



7 ポプラ並木



奈坪川沿いにあるポプラ並木の遊歩道。適度に日陰があって、風が気持ちよかったです!

8 富士山神社 ふじやまじんじゃ

「どんぐり神社」とも呼ばれているそう。



9 いちょう並木

秋の撮影スポット!
秋になると床が黄色いじゅうたんのようになります





10 スカイブリッジ遊歩道

車で通った時にはこんなところがあったなんて気がつかなかったー!(歩くからこそ知ることができた場所でした)



11 さざなみ児童公園



12 ウツノミヤテラス

宇都宮駅東口のNEWスポット!
カンデオホテルズも見えますね。











・ブレックスアリーナ（市体育館）



4 買い物と休憩

10:00~10:15

石窯パン工房
パン デ パルク

中今泉3丁目8−1
TEL.028-634-7011
営業時間:7:00~19:00
定休日:月曜
※月曜が祝日の場合は火曜が振替休日



県内6店舗を展開するパンデパルク。ここ、中今泉の本店は朝7時からオープン!イートインとテラスを併設している為、休日は家族連れの朝食にもピッタリの店舗。キッズパンから食事パンまで幅広くラインナップ。一番人気は「塩ワッサン」。



3 農産物直売所 あぜみち 駅東店



2 花蔵院 けぞういん

門の前にある書が素敵でした。
「望」という文字が。
この書は毎月、変わるそうです。



1 START!!
(今泉地域コミュニティセンター)



ルートを相談してから出発しました!

13 GOAL!!

今泉地域コミュニティセンターに戻ってきました。お疲れ様でした!



宇都宮駅東口交流拠点施設の情報 (予定)

- ・11月上旬 イルミネーション
- ・11/1 駅前交流広場「宮みらいライトヒル」オープン
- ・11/26・27 「まちびらき」イベント(宮民合同イベント)
- ・11/30 宇都宮駅東口交流拠点施設「ライトキューブ宇都宮」開業

歩いてみて 自然が多く、歩いていても適度に木陰があって風が気持ちよく、歩きやすかった!駅にも近いから暮らしやすいだろうなぁ。

ミヤラジ

公開生放送リポート

ミヤラジ
公開
生放送

やっちゃえ日光
「Mr.シノザキのニッポンSTREAM」

7月24日（日）11:00～13:00

中禅寺湖畔の「日本両棲類研究所」から
2時間の特別公開放送をお送りいたしました！













ミヤラジ
公開
生放送

2022うつのみや花火大会

8月14日（日）18:00～21:00

1日順延となった花火大会ですが、
3年振りに鬼怒川道場宿緑地の夜空に花火が上がりました！













MIYAKKO CHALLENGE WEEK

宇都宮市社会体験学習

宮っ子チャレンジウィーク

ON AIR

ミヤラジでは、宇都宮市内の中学2年生の社会体験学習
「宮っ子チャレンジウィーク」の受け入れをしています。
今回は2022年6月9日～7月8日までの期間に参加してくれた、

鬼怒中学校　宮の原中学校　城山中学校
陽北中学校　の皆さんの様子をご紹介します！



パーソナリティまたやりたいです！

ドキドキ



友達に自慢したいと思います

スタジオにあるたくさんのCDを整理整頓したり、
発声練習をしたり、実際に生放送に入ったり・・・
楽しくやっています。
みなさんの参加をお待ちしています！

良い経験ができました



ワクワク



自分の言葉で話すのって難しい！

未来体験&インターン

その他に、ミヤラジでは、高校生・大学生のインターンや、
小・中・高校生の社会体験学習を広く受け入れています。

今回は2022年7月1日に 西小学校 7月2日に 中央小学校
7月11・12日に 文星短期大学 の生徒さんがきてくれました！







社会体験学習を
ぜひミヤラジでやりませんか？
連絡お待ちしています。
（学校・各種団体のみ）

TEL.028-666-7897

Mr.シノザキの

ニッポンSTREAM

セレンディピティ　～偶然に発見する幸せ～

「日光」から「日本」へ発信
金曜夜 日本を 流れる
不安が 勇気に 変わる

2022年 FOURTH SEASON

毎週金曜 20時～21時
絶賛オンエア中

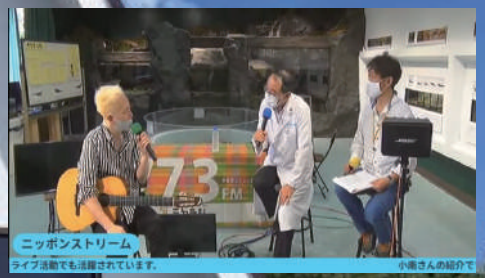
●「SDGs」はこんなに簡単！
　Mr.シノザキによる深く詳しい解説

●多彩なゲストと「未来を考えるトーク」

●「篠さんの週刊日光ニュース」で多角的なヒント満載
　→ 番組で紹介する企業のアイデアクイズ募集中（HP）

【 番組Youtube情報 】

○番組見逃し配信　→　アーカイブをご覧ください
○篠崎尚史のヒミツの講義（ここだけの教育法）
○週刊日光ニュース（ゼロカーボン日光市の情報）





番組パーソナリティ

篠崎尚史　Naoshi Shinozaki

株式会社日光アカデミー　代表取締役
日本両棲類研究所　所長
国立長寿医療研究センター　理事特任補佐
世界保健機関（WHO）移植課　Expert Advisory Panel



番組アシスタント

ミヤラジ　津田るみ子　Rumiko Tsuda

ミヤラジ タイムテーブル 2022 10▶12

タイムテーブルは予告なく変更になる場合がございます。詳しくはミヤラジWEBサイトをご覧ください。

時報	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
7	相田運輸	おはミヤ			
8	ユーミーマンション				
9	提供:かましん 健康、三種の神器	Miya Style		お引っ越し 宝積寺駅東口 ちょっ蔵食堂 もっけん ナホミチャンネル (第2)	New おかもと こどもおとな歯科 歯ッピーFRIDAY (第1)
10					
11	提供:宇都宮電子(株) 他 ミヤラジ防災番組	ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム	市政情報番組 未来はじまる宇都宮 ミヤラジ情報番組 ミヤパト	ミヤラジ福祉番組	ミヤラジ健康番組
12		宮ランチ!	SHINBIピラティスラボ 勝手にwell・being♥ (第1・3) New		
13	宇都宮電子	とちぎニュービジネス協議会 ラジオで全国行脚! (第2・4)	(株)モルティー モルペディア・ユキペディア	提供:上陽工業(株) ミヤラジ環境番組 エコミヤ	宇都宮市 行列ができる!! 街かど相談室	Mスマイルカンパニー ドーシー&もっちーの ちょっと聞いてよ (第1・3)	宇都宮動物園 しのちゃんの「あいラブZOO~☆」 (第2)
14	ポーラザビューティーうつのみや美容部会 ポーラザビューティーの ウキウキ☆ビューティーライフ (第1・3)	(一社)情報の森 純マイ宮おじ (第2)	Go!Go!ミヤ	三友建設株式会社 アニマルLOVERS (第2)	日本食育協会 食育わくわく探検隊 (第3)	栃木県健康管理士会 ピンコロ人生100年のススメ (第4)	宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム	New スマイルウェルネス ~健康でお悩みのあなたに一歩前へのお手伝い~ スマイルフラミンゴ (第1・3・5)	New 株式会社aka.la tomoRaの Happyカムカム (第2・4)
15	ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう!	うつのみや国体情報局! (第1)	ミヤラジ 地域経済番組		ミヤラジ歴史番組 うつのみや古今東西
16	オートバックス	(一社) eスポーツとちぎ eスポーツとちぎ チャンネル (第1・3・5)	You Gotta MIYA!	保護猫団体 てんしんらんまんホッキー日記 (第2・4) 葬祭会館市民ホールグループ ラジオで終活 (第2・4)	(有)飛行船 すごいトシヨリRADIO
17	CDPジャパン	クリーニングフジドライ よごしていいとも!	作業服の日興 超!REIWAGARA	スーパーたいらや たいらや情報局	下野新聞うらもっと!みやもっと!
18	自分磨きSoleil 自分磨きマインドアップ (第1・3)	復活 Eight Knot Lounge イマカラ♪ココカラ ~ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組~	学生プログラム つぶつぶ大学放送部	宇都宮音楽芸術財団 今宵はあなたと宮クラシック	作新学院大学 まちづくりラジオ部 (第4)
19	ミヤラジ スポーツ応援番組	NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけっぷちラジオ	メディアムーブメント ミヤラジレジェンド	ミヤナイト 宇大生による大学生のためののびしろラジオ (第3) (株)ウスイ産業 他 ファイティングビアガーデン2022 (第2・4)	
20	有坂歯科 宵の口のひと時 (第1・3)	プロロードレースチーム 宇都宮ブリッツェン 清水裕輔のSAKAZUKI (第2・4)	宇短大音楽科 阿久澤政行のおいしいクラシック (第1・3・5)	お引っ越し ライツミュージックスクール みさとのEnjoy☆Music♫ (第1) グランシャリオ 翔んで60分 (第2) 小山フェローズ Jazz in Fellows (第3)	(株)日光アカデミー Nippon Stream
21		乱世を生き抜く宮商人(ミヤアキビト)のチカラ	お引っ越し ゼウスカーグリーン 運を動かす! 福のRadio (第1) キンゴンズ キンゴンズのステテコラジオ (第3)	イナズマ株式会社 LIGHTNING TALK ROOM New	We are ヒカリ座 Lovers We are Movie Lovers

時報	Sat	Sun
7	おはミヤ Sat・Sun	
8		
9	Adventure1701 週末はもっとスペシャル!	Miya Style Sat・Sun
10		
11		
12	宮ブランチ!	
13		
14	提供:大原学園 宇都宮校 Teen's Boogie	Go!Go!ミヤ Sat・Sun
15	ミヤラジ お喜楽らじお	
16	ミヤラジオリジナル番組 うつのみや探検隊	You Gotta MIYA! Sat・Sun New タイ語ラジオ クンさんと話そう♪ A-bi Zaa パークイ withTABIWATA (第3)
17	ミヤラジオリジナル番組 地元もりあげ隊	ビショーダルサン ネパール語ラジオ いち、に、サントス with TABUWATA (第1) FNレンタカー 借りて!運んで! レンタカーチャンネル (第2) NPO法人 とちぎボランティアネットワーク 次世代に伝える。原発避難 11年目ラジオ (第3) TABUWATA あなたの隣の外国人 (第4)
18		あなたに元気を!百年花火
19	THE STANDARD BAKERS NIKKO 他 Arakawa Design Creative Jam (第1・3)	ミヤラジ鉄道番組 773レ ホリデーライナー宇都宮
20	ミヤナイト Sat・Sun NPO法人「奏」 マッシーとモカの「Beating Heart Music」 (第3)	ミヤラジ 音楽の時間
21	エレメンツ・フォーチュン 幸福のレシピ・幸せのつくり方	

新番組もぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

ミヤラジ Pick Up!

毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています。

eスポーツとちぎチャンネル

第1・3・5 月曜 16:00~16:55

- 出演：HIYOKO（寺本 拓也）他
- 提供：一般社団法人eスポーツとちぎ

今話題の「eスポーツ」！栃木県内のeスポーツを盛り上げるべく、毎回、eスポーツ関連の話題をご紹介。ゲームをやっている子ども達の親世代の方も、ぜひ聴いてください！

清水裕輔のSAKAZUKI

第2・4 月曜 20:00~20:55

- 出演：清水裕輔、他
- 提供：自転車プロロードレースチーム 宇都宮ブリッツェン、他

自転車プロロードレースチーム「宇都宮ブリッツェン」の清水祐輔監督が、ロードレースや日本酒の話題をお届けします。時にはゲストもお招きして、宇都宮の美味しいお店も紹介します！

PR



ポーラザビューティーのウキウキ☆ビューティーライフ

第1・3 月曜 14:00~14:30

- 出演：二宮 由紀子
- 提供：ポーラザビューティーうつのみや表参道スクエア店

美容と健康について、季節毎のお手入れ体調ケアのポイントをお届けします♪

宵の口のひと時

第1・3 月曜 20:00~20:55

- 出演：有坂歯科 院長 有坂隆一
- 提供：有坂歯科

歯科医としての経験から皆様の悩みにお答えします。ゆったりとした宵の口のひと時にピッタリの話題をお届けします。

PR



自分磨きマインドアップ ~夢を持って輝き続ける人を応援します~

第1・3 月曜 18:00~18:30

- 出演：柴田 寿美代
- 提供：自分磨きSoleil~ソレイユ~

自分の人生を自分で幸せへと導くヒントを、お届けいたします！お楽しみに☆

モルペディア・ユキペディア

Tuesday 火曜 13:00~13:30

- 出演：藤岡 由起子　他
- 提供：株式会社モルティー

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

よごしていいとも!

Tuesday 火曜 17:00~17:30

- 出演：岡崎 善胤／高津戸 伸佳
- 提供：クリーニング フジドライ

育ち盛りのお子さんのお洋服から、ママの大事なオシャレ着まで洗濯のプロが家庭でできるコツを伝授！

阿久澤政行のおいしいクラシック

第1・3・5 火曜 20:00~20:55

- 出演：阿久澤 政行／鎌田 亮子
- 提供：宇短大音楽科

宇短大講師阿久澤政行による音楽番組。クラシックに合うお料理も紹介♪

イマカラ♪ココカラ ~ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組~

Tuesday 火曜 18:00~18:55

- 出演：ミツコ
- 提供：Eight Knot Lounge

乳がん経験者のミツコが、病気をきっかけに気付いたココロ・カラダ・健康のこと。それはキレイにも繋がること。みんなで一緒に学びませんか♪全過去放送は「エイトノットラウンジ」で検索！



みんながけっぷちラジオ

Tuesday 火曜 19:00~19:55

- 出演：とちぎVネットスタッフ
- 提供：NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。そんな岐路に立たされている人たちを救うべく手を差し伸べる「助けっ人（たすけっと）」さん。この番組が崖の下のやわらかいクッションになれたらいいな。

超！REIWAGARA

Wednesday 水曜 17:00~17:55

- 出演：上原チョー／日興スタッフ
- 提供：作業服の日興

日興のおすすめ商品をよしもと芸人上原チョーと日興スタッフが分かりやすく解説！



ミヤラジレジェンド

Wednesday 水曜 19:00~19:55

- 提供：ミヤラジ・バンバ・ビジョン運営のメディアムーブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組！まちの話題からスポーツまで幅広くお届けします。毎月第３水曜日は、宇都宮ブリッツェン小野寺選手をお招きします！



PR



動物情報番組 アニマルLOVERS

第2 水曜 14:00~14:55

- 出演：永井 亜希（アニマルセラピスト）
- 提供：三友建設株式会社

動物愛溢れるゲストと、動物の素晴らしさについて熱く語る番組です♪

学生プログラム つぶつぶ大学放送部

Wednesday 水曜 18:00~18:55

- 出演：大学生メンバー

大学生による大学生のための情報番組です。

大学生メンバー募集中

New

勝手にwell-being♡

第1・3 水曜 12:00~12:55

- 出演：ちとせ
- 提供：SHINBIピラティスラボ

幸せスイッチが入るゲストなりの「well-being」な世界をのぞいちゃう、ちとせ時間です。

行列ができる!! 街かど相談室

Thursday 木曜 13:00~13:30

- 出演：各分野の専門家
- 提供：宇都宮市

各分野の専門家（医師、歯科医師、薬剤師、看護師etc）が在宅医療や介護、福祉、生活支援等について、分かりやすく解説します。

健太君のミヤラジタイム

Thursday 木曜 14:00~14:30

- 出演：吉成 絵美子 他
- 提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやりまーす。

たいらや情報局

Thursday 木曜 17:00~17:30

- 出演：清水 徹
- 提供：スーパーたいらや

毎週木曜の折り込みチラシを元に、その時々の旬なお買い物情報をお届けします！

New PR



第1・3・5
木曜
15:00〜15:55

〜健康でお悩みのあなたに一歩前へのお手伝い〜

スマイルフラミンゴ

●出演：高橋 めぐみ　●提供：スマイルウェルネス

自身の乳がん経験を通じて、健康の大切さを伝えたい！
失ったものより、得られたものに目を向ける生き方へ。

Smile Flamingo

Thursday
木曜
18:00〜18:55

今宵はあなたと宮クラシック

●提供：宇都宮音楽芸術財団

仕事を終えて家路につく車中や、家庭でくつろぐ時間帯に良質なクラシック音楽を気軽に楽しんでリラックスしていただける番組。



第2・4
木曜
19:00〜19:55

ファイティングビアガーデン2022

●出演：臼井伸太郎/クックマン/小池祥絵/大谷雪二郎 他
●提供：株式会社ウスイ商業、ファイティングビアガーデン実行委員会

宇都宮で開催する「ファイティングビアガーデン」の最新情報や準備状況などを余すところなく紹介します！ゲストにはファイティングビアガーデンに出演するメンバーが続々登場予定！

New

Thursdaay
木曜
21:00〜21:30

LIGHTNING TALK ROOM

●出演：福田 祐太
●提供：イナズマ株式会社

優しいITを広める「イナズマ株式会社」代表の福田祐太がお届けする番組。ITやカルチャーの気になるトピックについて深掘りしていきます。#INZMLTR

Friday
金曜
16:00〜16:55

すごいトシヨリRADIO

●出演：すごいトシヨリの皆様　●提供：有限会社 飛行船

社会貢献活動や趣味・学びに情熱を注ぎ、人生100年時代を生き生きと過ごしているシニア世代をゲストに招いて、その方の半生と人となりを伺います。(有)飛行船　桶田社長も定期的に出演いただきます。



Friday
金曜
20:00〜21:55

Nippon Stream

●出演：篠崎尚史　●提供：株式会社 日光アカデミー

再生学研究の第一人者で、日光の自然保護活動にも取り組む篠崎尚史氏と共に、世界の今、日本の今を考える。セレンディピティ〜貴方の知的好奇心を満たす出会いがここにある。



Friday
金曜
21:00〜21:59

We are Movie Lovers

●提供：We are ヒカリ座 Lovers

映画を語りたい仲間"Lovers"が集まり、楽しくおしゃべりをする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話を、ゲストと共にお話していきます。番組の特集など詳細については、番組ツイッター@movie_weをご覧ください。



第1・3
金曜
13:00〜13:55

ドーシー&もっちーのちょっと聞いてよ

●出演：ドーシー／もっちー
●提供：Mスマイルカンパニー

ちょっと聞いてほしい！というみんなの話を聞いて、また明日頑張ろう！と思ってもらえる時間をお届けします。

Saturday
土曜
9:00〜9:30

週末はもっとスペシャル！

●出演：sesibonn！(瀬下洋一)
●提供：Adventure1701

竹内まりやさんの楽曲"毎日がスペシャル"にあるように、誰にとっても毎日が大切な日。でも「週末」は特にKOKORO浮き立つ日。そんな週末の朝のひとときを一緒に過ごしましょう！

Friday
土曜
15:00〜15:55

お喜楽らじお

●出演：臼井佳子、中村長司(ミヤラジ)

粋なおかみと常連のダンナが繰り広げる"ゆるくて時に辛口"のトーク番組。土曜午後のひと時をご一緒にいかがでしょうか。



第1・3
土曜
19:00〜19:55

Arakawa Design Creative Jam

●出演：荒川サトシ／やじままい
●提供：THE STANDARD BAKERS NIKKO
玉子屋やまたか／佐藤建設工業／長嶋組

「クリエイティブを声で届け続ける。」をテーマに、デザイナーの切り口で掘り下げるゲストトークや様々なテーマとコラボする「傍らに○○」など、いつ聴いても楽しめるオープンな番組。

Saturday
土曜
21:00〜21:30

幸福レシピ 幸せのつくり方

●出演：スピリチュアルカウンセラー優佳
●提供：エレメンツ・フォーチュン

幸せになるには、ちょっとしたコツが必要。笑顔あふれる幸せな毎日になるように心がほっこり楽になる癒し時間をお届けします。https://elementsfortune.wixsite.com/main

PR



第2
日曜
17:00〜17:55

借りて！運んで！レンタカーチャンネル

●出演：船山 純一郎
●提供：FNレンタカー

カーライフ全般の話や交通事故、故障の時に役立つ情報をお送りします。

Sunday
日曜
18:00〜18:55

あなたに元気を！百年花火

●出演：うつのみや花火大会メンバー

子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちにお届けする、花火大会情報満載のコーナーです！

Sunday
日曜
19:00〜19:55

773レ ホリデーライナー 宇都宮(鉄道番組)

●出演：鉄分高めなメンバー

宇都宮・栃木・日本の鉄道をより楽しめる情報をディープにお届け！

スポンサー募集中

スマートフォンで聴ける！

77.3 FM ミヤラジ

スマホアプリ「FMプラプラ」でミヤラジが聴ける！

※Androidはver.5以上が対象。

ミヤラジオリジナル番組を応援してくださる企業様

転職支援のキープキャリエール
かましん SUPER MARKET
UEC 宇都宮電子株式会社
JOYO INDUSTRY CO. 上陽工業株式会社
大原学園 宇都宮校
RST 有限会社ビジネスシステム通信
YUU YUU WORLD 株式会社ユーユーワールド

他にもおすすめ番組いろいろ!

◎とちぎニュービジネス協議会「ラジオで全国行脚!」 第2・4月曜13:00～13:30
2022全国フォーラムinとちぎ開催記念企画 とちぎと各地のNBをつないでお送りするバーチャル全国行脚!!

◎一社社団法人 情報の森「純マイ宮おじ」 第2月曜14:00～14:55
宮のオヤジである山田氏。好物日本酒の純米と純真なマインドをミックスした「純マイ」。さてどんな話が飛び出すのやら…。

◎「うつのみや国体情報局!」 第1火曜/15:00～15:30
2022年「いちご一会(いちえ)とちぎ国体・とちぎ大会」開催!みんなで盛り上げていきましょう!

◎市政情報番組「未来はじまる宇都宮」 水曜/11:00～11:15
宇都宮市の職員がミヤラジのスタジオから市政情報をお届けします。

◎NPO法人日本食育協会「食育わくわく探検隊」 第3水曜/14:00～14:55
健康な心と身体を育むヒントを上級食育指導士、スポーツ食育アドバイザーがお伝えします。

◎栃木県健康管理士会「ピンコロ人生100年のススメ」 第4水曜/14:00～14:55
一般的で常識的な正面からだけでなく、裏側、横、斜めから見ていると、異なる世界が見えてきます。

◎ゼウスカークリーン「運を動かす!福のRadio」 第1水曜/21:00～21:59 お引っ越し
車や家回りの掃除、花粉対策などなど、「運」を運んできそうな話題をお届けします。

◎キンゴンズ「キンゴンズのステテコラジオ」 第3水曜/21:00～21:59
宇宙一の番組がミヤラジで聴ける!!!最高の1時間をお送りするのでラジオの前で震えて待機!!!

◎宝積寺駅東口ちょっ蔵食堂「もっけんナホミチャンネル」 第2木曜/9:00～9:55 お引っ越し
苦難への立ち向かい方や美容・健康・元気になる方法など、多彩なゲストと供にお伝えします!

◎株式会社aka.la「tomoRaのHappyカムカム」 第2・4木曜/15:00～15:30 New
女性のHappyを応援!笑顔で楽しく自分らしく!みんながHappyで笑顔になれる情報をお届けします!

◎保護猫団体「てんしんらんまんな★ラッキー日記」 第2・4木曜/16:00～16:30
保護猫たちのお話をはじめ、ねこ談義満載の30分!

◎葬祭会館 市民ホールグループ「ラジオで終活」 第2・4木曜/16:30～16:55
終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。

◎田中悠斗・浅賀綜太「宇大生による大学生のためののびしろラジオ」 第3木曜/19:00～19:30
ふたりの大学生が成長する物語。生き様を語り尽くします!

◎ライツミュージックスクール「みさとのEnjoy☆Music♫」 第1木曜/20:00～20:55
ファゴット奏者＊みさとによるオリジナルアレンジ演奏や、ワンポイントレッスンあり!『音楽を楽しむ!』60分番組です。

◎グランシャリオ「翔んで60分」 第2木曜/20:00～20:55 お引っ越し
美味しいお店のオーナーと気の合う仲間と楽しくおしゃべりする1時間。

◎小山フェローズ「Jazz in Fellows」 第3木曜/20:00～20:55
気軽に本格ジャズライブが楽しめるお店「フェローズ」のオーナーが贈る優雅なひととき。

◎おかもとこどもおとな歯科「歯(ハ)ッピーFRIDAY」 第1金曜/10:00～10:55 New
「矯正いらずな元気な子」をモットーに、健口づくりの秘訣を楽しくお伝えします♪

◎宇都宮動物園「しのちゃんの『あいラブZOO～☆』」 第2金曜/13:00～13:55
宇都宮動物園の動物の様子や飼育スタッフの裏話、イベント情報をお届け!

◎作新学院大学まちづくりラジオ部 第4金曜/18:00～18:30
作大生が企画・運営するトーク番組。教員や学生をゲストに迎え、作大の魅力を紹介します。

◎特定非営利活動法人 奏(かなで)「マッシーとモカの『Beating Heart Music』」 第3土曜/20:00～20:55
アマチュアミュージシャンや音楽をこよなく愛するすべての皆様のために、NPO法人「奏」が始動しました!

◎タイ語ラジオ クンさんと話そう♪A-bi Zaaパークイ with TABUWATA 第3日曜/16:00～16:55 New
タイからやってきましたクンです!日本の皆さんにタイの文化をお届けします!

◎ビショーダルサン アジアンフード&スパイスショップ「ネパール語ラジオ いち、に、サントス!」with TABUWATA
第1日曜/17:00～17:55 ネパール人のギミレ・サントスが、宇都宮での生活や仕事についてネパール語で語ります!

◎NPO法人とちぎVネット みんながけっぷちラジオ特番「次世代に伝える。原発避難11年目ラジオ」
第3日曜/17:00～17:55 原発避難当事者がこれまでの避難生活をダイレクトに伝えます。

◎TABUWATA「あなたの隣の外国人」 第4日曜/17:00～17:55
外国人と一緒に宇都宮生活を語る番組。YOUは何しに宇都宮へ?

人生100年時代を
生き生きと過ごすシニア世代への
感謝と敬意を込めて


2022.8.26
君島久義さん
【ワンマンバンドDTM】


2022.6.3
秋元稔子さん
【泉が丘地区民生委員児童委員25年】



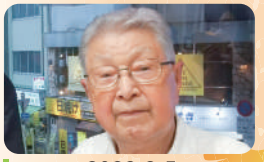

2022.8.19
古川芳男さん
【宇都宮鳶木遣保存会】


2022.6.10
舟本信夫さん
【岡本駅前二区自治会長】

すごいトシヨリ RADIO
洋子


2022.8.12
植木政行さん(会長)、揚子社長
【植木鋼材(株)】


2022.6.17
竹中三郎さん
【うつのみや花火大会】


2022.8.5
大根田幸司さん
【絵画の達人】

毎週金曜日 16:00～16:55放送中


2022.6.24
満金留男さん
【相撲甚句漫談家】


2022.7.29
深澤豊さん
【海外青年協力隊ほか】


2022.7.1
舘野ひろ子さん
【エッセイスト】


2022.7.8
塩田潔さん
【NPO法人 大谷石研究会理事長】



2022.7.15
鈴木英世さん
【鈴矢電機サービス社長】


2022.7.22
田中一紀さん
【ピースうつのみや代表】

HIKOUSEN
有限会社 飛行船 【本社】栃木県宇都宮市鶴田2-11-4
TEL/FAX 028-649-0180 営業時間 10:00～18:00 定休日 毎週水曜日

番組「すごいトシヨリRADIO」(8/12放送)誌上アンコール

すごいトシヨリRADIO 洋子





植木政行さん 86歳、植木鋼材(株)取締役会長
半生は”鐵屋稼業とお掃除ボランティア”

二人三脚で歩んできた人生 “もうすぐ結婚還暦”

ミヤラジ中村(以下**中**)ゲストには植木鋼材株式会社 取締役会長の植木政行さん86歳。そして植木会長の長女で代表取締役の植木揚子さんにも出演いただきます。

植木会長(以下**植**)私も今年の10月で結婚して60年、結婚還暦です。振り返ってみるといろいろ苦難の道もありましたが今は幸せです。もう一度結婚するとすれば今の家内を選ぶと思います。

中 素敵ですね。どんなところが一番好きなんですか。

植 飾らないところ、それと商売でもあまり出しゃばらなかった。私の進むところを後押しをしてくれるしブレーキも掛けてくれる。二人三脚という言葉が私ら夫婦にはぴったりだと思います。

植木揚子社長(以下**揚**)本当に父と母の子どもで良かったなと思います。たくさんの愛情を受けて会社では社員さんに対して、家では家族に対して愛情を注ぐことが出来ます。

植木鋼材株式会社、創立60周年

植 会社は、鉄鋼の販売、現在は加工品の販売もしています。事故に遭った車を修理する板金屋さんの材料や、ごみ箱の箱を作る材料を納めさせてもらう。鉄工所さんですと大きなビルを建てる時、また農家の納屋とか小屋を作る時の材料などを納めています。「植木さんに頼めば何でもやってくれる。納めてくれる」と言っていただいています。融通の利くサービスを目指しています。

中 植木さんは宇都宮商業高校を卒業されて東京で就職されたのですね。

植 東京の鉄鋼問屋に就職して、貯金100万円、10年勤務を目標に勤めました。一応8年務めて自分で貯めたお金は86万円でした。初任給は3,500円、今の人にはちょっと考えられないと思いますけど。最初の給料3,500円から2,000円を社長に預けて積んでもらい、あとは宇都宮を出る時にお袋が持たせてくれた5,000円を大切に使い3～4ヶ月くらいそのお金で生活できました。夜の6時7時まで働いて、宿舎は事務所の2階の寮に寝泊まりし、夜は疲れてバタンキューでした。耐えて耐えて頑張っていろんな仕事を覚えて、そして宇都宮に戻って26歳で独立しました。最初は、間口4間、奥行4間の16坪のスレートの小屋、そこに仕入れた商品を納めてお得意先に配達する商売から始まりました。お陰様で、昨年創立60周年を迎えることができました。

九死に一生の経験から世の中へ恩返し “JR宇都宮駅前の掃除”

植 32歳の時に仕事で240kg位の鉄鋼材の下敷きになる事故がありました。お蔭さまで1ヶ月位の入院で済んだのですが、もしかしたら仏になっていたかもしれない…。その後自分の命を何か世の中のために使いたいとJR宇都宮駅西口駅前バスターミナルの掃除を1人で3時間位かけて始めました。掃除の途中で知り合いに会うと「植木、何やってるんだ」「掃除させてもらってんだ」。掃除って良いことなんだけど、良いことするにも勇気がいるなと思いました。
平成9(1997)年6月から毎月1回ずっとやり続けて、現在は「栃木掃除に学ぶ会」としてやっています。掃除した回数は250回くらいになります。また、「NPO法人 日本を美しくする会 -掃除に学ぶ会-」という全国組織が、1年に一度大きな大会を持ち回りでやっています。全国から会員が集まってきて、地元の学校のトイレをみんなで掃除するんです。換気扇から排水溝、水道の蛇口周りまで、ピッカピカにして、便器の汚れもブラシやスクレーパーを使ってきれいにするんですよ。

中 最近、宇都宮駅前の掃除の参加者数はいかがですか？

植 いやコロナでね。参加者が減ってきています。冬の時期は移動式の湯沸かし器を使い水道からお湯がでるようにして冷たくないようにしているんですよ。毎月、第1日曜日午前6時から7時、JR宇都宮駅西口駅前で掃除しているので参加してもらいたいと思います。

夢は『小さな鉄工所』を作りたい

植 昔、鉄工所はたくさんありましたが、高齢になり、跡取りの息子さんも辞めてしまいました。今も、農家さんが耕運機の爪が欠けちゃったけどつけてくれるところが無い。そういうのをうちでやってみたい。高齢者福祉施設の車椅子の壊れた金具を直して、1回溶接したら500円か1000円いただけたらいいかな。届けたら運賃1000円位。合計で1500円か2000円位。コツコツ小さな商売をするのが大好きなんです。二宮金次郎の「積小為大」という言葉をずっと心に留めてやってきました。

中 会長の夢の実現について、ぜひ社長の揚子さんに伺いたいと思います。会長の夢を聞かれてどんな思いですか？

揚 これは実現しなくてはいけないなと思っています。まずは場所を探さないと。会長には、いつまでも若々しくいてほしいと思います。夢を実現しますので、その時にはたくさんアドバイスをいただきたい。まだまだ元気で頑張ってください。

中 まだまだお話を伺いたいのですが、ぜひ次回パート2でお待ちしています。植木政行会長、植木揚子社長ありがとうございました。どうぞお元気で夢の実現を期待しています。

訃報：植木政行さんの奥様 悦子さんが8月23日 81歳で永眠されました。







JR宇都宮駅西口駅前の掃除に参加してみませんか!
きっと清々しい一日となりますよ!!
(毎月第1日曜 6:00～7:00)

2021年 お陰様で創立60周年を迎えることが出来ました。

一般鋼材、非鉄金属及び自社加工を主力とする鉄鋼販売業
植木鋼材株式会社 代表取締役 植木揚子
栃木県宇都宮市川田町804 TEL.028-633-5225
https://www.uekikohzai.co.jp/

ミヤラジ 街中応援番組

まちへ行こう!

毎週月曜日
15時～放送中!

まちなかのお店のスタッフさん、イベント主催者などをお招きして、旬のまちなか情報をお届け!



22.6.6 出演 オリオン通り曲師町商業協同組合 舘野さん



22.6.13 出演 永島牛乳店 Yogu Rich 永島さん



22.6.20 出演 ONAKAPEKOPEKO 麦ぺこ 荒井さん



22.6.27 出演 turquoise_徳 徳納さん



22.7.4 出演 とろり天使のわらびもち 宇都宮店 片桐さん



22.7.11 出演 風人の祭 砂岡さん、髙橋さん



22.7.25 出演 someones 亀井さん



22.8.1 出演 訪問フォトグラファー mai 田澤さん



22.8.8 出演 宇都宮商工会議所 まちゼミ 菱沼さん、半田さん、木村さん



22.8.15 出演 MUSIC cafe &bar しゃりるぷらす にゃんこメイドcafe & bar しゃりる 塚本さん



22.8.22 出演 花農場あわの 奈良部さん



22.8.29 出演 豚骨専科 田丸家 永吉さん

出演者募集中!!

老舗も新しいお店もミヤラジが応援! 一緒に宇都宮を盛り上げましょう!

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

ミヤラジ オリジナル番組

地元もりあげ隊!

毎週土曜日
17時～放送中!



アトリエ・サロン「ひなたぼっこ」 中地さん、佐藤さん 22.6.4 出演



大学生による峰地区高齢者スマホ講座 塩竈会長、寺澤さん 22.6.11 出演



野沢バラ園 野澤さん 22.6.18 出演



河内地区まちづくり協議会 永井会長 22.6.25 出演



栃木県よろず支援拠点 須田さん 22.7.2 出演



一芸舘 荒井夫妻 22.7.9 出演



前まちづくり推進協議会会長 大谷さん 22.7.16 出演



栃木県立がんセンター 平林さん 22.7.23 出演



上河内地区柚子染め 近藤さん、阿部さん 22.7.30 出演



Orion×Students おーえす! 束原さん、阿波さん、市田さん、中野さん 22.8.6 出演



NPO法人 クラブサンク 野澤さん 22.8.13 出演



宇都宮市交通政策課 初見さん、田中さん 22.8.20 出演



SDOサポート27 松浦さん 22.8.27 出演

出演者募集中!

熱い思いで
活動されている方!
ぜひ、「地元もりあげ隊!」
にご紹介ください!

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

ミヤラジオリジナル番組

Teen's Boogie

ティーンズ・ブギ

毎週土曜日 14時～ 放送中!

何かを頑張っている学生に、
活動内容や思いを伝えてもらう番組!
ブログサービス「note」での放送後記も
スタートしました。　チェック!→



宇都宮大学 建築学科の
みなさん


三島中学校
MISHIMAベリーダンサーズの
みなさん(+先生)



宇都宮大学
障害児支援サークルNOBAの
みなさん


宇都宮共和大学
町おこしTigerの
みなさん



宇都宮共和大学
U-CITY PLANNINGの
みなさん


空手国体指定強化選手
風間さん


帝京大学
柔道整復学科
田澤さん



大原学園
宮祭りボランティア参加の
みなさん

本気になったら大原
栃木の学校

●提供● 大原学園 宇都宮校

～夢を追うあなたを応援します～
なりたい職業がある、資格に、就職に、大原の大きな力。

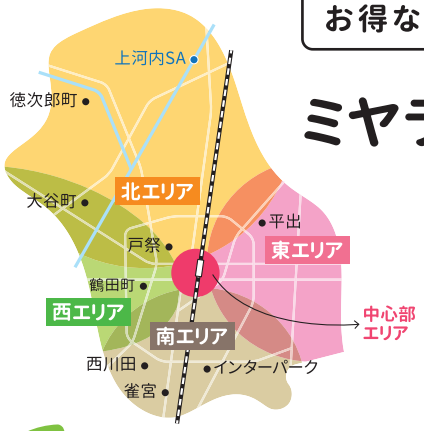
大原簿記情報ビジネス医療専門学校宇都宮校
大原スポーツ公務員専門学校宇都宮校
〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷2-5-4
TEL:028-637-9100　交通案内:JR「宇都宮駅」東口 徒歩5分

詳しくはコチラをCHECK!
大原学園宇都宮校



カードを見せると
お得な特典がもらえる!

ミヤラジ＋(プラス)加盟店ご紹介



Vol.23 加盟店紹介

- 中心部エリア …… P37～
- 東エリア …… P42～
- 西エリア …… P45～
- 南エリア …… P46～
- 北エリア …… P48～

MIYARADI MEMBER STORE GUIDE

お店の分類マーク
お店の種類が、一目で分かるようにします。

分類マーク一覧
- グルメ
- ファッション雑貨
- 理・美容室
- ビューティー
- ライフ



ミヤラジ

お店のPRはこちらをご覧ください。□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

住 宇都宮市●●町0-0-0
営 17:00～24:00
休 水曜日
HP なし
P なし

028-000-0000

カード特典 ワンドリンク サービス

お店の紹介写真
お店の写真やオススメ商品などビジュアルで紹介します。

お店の名前

お店のPR

お店の情報

QRコード
ミヤラジホームページの加盟店紹介ページにリンクしています。
お店の詳しい情報や地図はこちらから。

電話番号

特典内容
ミヤラジ+カードを掲示すると受けられる特典内容です。

(有効期限10月1日～12月31日)
※原則として、お店をご利用された方を対象とし、提示された本人のみ有効とします。
※他のサービスとの重複はできません。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載している内容と実際の営業時間等が異なる場合がございます。
ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

MIYARADI MEMBER STORE INDEX

加盟店インデックス　分類別50音順

グルメ　ライフ　理・美容室　ファッション雑貨　ビューティー

グルメ

ヴィドフランス宇都宮店 …… 37
下野菓子処うさぎや …… 40
宇都宮餃子館 駅前中央店 …… 40
宇都宮もんじ …… 38
からあげ しょう和 …… 48
沖縄料理 願寿亭 …… 42
中国料理 小閣樓 宇都宮店 …… 49
中国料理 小閣樓 東簗瀬宇都宮店 …… 42
スマイルベーグル …… 50
飛行船 釜石物産店 …… 50
一人焼肉輝之進 …… 40
御菓子司 桝金 …… 49
和の中 …… 46

ライフ

イオスホーム宇都宮インターパーク店 … 50
市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場 44
ウォーターネット栃木中央 …… 47
宇都宮第二トーヨーボウル …… 46
宇都宮電子株式会社 …… 48
株式会社 宇都宮ロック …… 45
auショップ宇都宮駒生 …… 45
auショップ宇都宮西川田 …… 47
株式会社 エネ創 …… 49
スーパーオートバックス宇都宮 …… 51
オートバックス宇都宮西店 …… 51
オートバックス宇都宮南店 …… 51
ガーデンファーム+s …… 50
トータルフォトスタジオ かれん …… 39
ケア＆スポーツデイサービス …… 42
ザ・グランドスパ南大門 …… 37
新宇都宮カントリークラブ …… 50
作業服の日興 宇都宮店 …… 49
株式会社 日本園芸ガーデン …… 45
有限会社 日本蘭科植物園 …… 48
バジェット・レンタカー宇都宮駅東口店 44
フラワーショップ 花いちもんめ …… 49
花久（合資会社 花久商店） …… 39
飛行船アグリ …… 50
防音室のWATT（ワット） …… 41
報徳自動車学校 …… 46
みずもくの家 水上木材工業有限会社 … 43
印刷工場みやもと …… 49
ユーミーネット宇都宮店 …… 44
吉川友貴税理士事務所 …… 38
リンゴ屋 栃木宇都宮店 …… 43

理・美容室

Ultra CUBE at Inoue …… 43

ファッション・雑貨

鈴為バンバ通り本店 …… 41
時計・宝石 タケカワ …… 38

ビューティー

（株）シーボン 宇都宮店 …… 37



ヴィドフランス宇都宮店

焼き立てパン、フレッシュなサンドイッチ、おいしいサイフォンコーヒーを提供しています。月の初日と16日には新製品を販売。不定期ですが、金曜日には店頭でお買得な商品も販売しています。ぜひ、ご利用下さいませ。

住 宇都宮市江野町7-2オリオン通り内
営 7:00～20:30
休 無休
HP なし
P なし

028-635-6772

カード特典 600円以上(税込)お買い上げで5%オフ



(株)シーボン 宇都宮店

創業56年を迎える化粧品会社シーボン直営のフェイシャリストサロンです。東武宇都宮駅より徒歩3分。ホームケアとサロンケアを組み合わせた独自のビューティ・プログラムで、美しい肌へと導きます。初回限定で税込1,500円のトライアルプランをぜひお試しください。要予約。

住 宇都宮市池上町4-23 外山ビル3F
営 10:00～19:00
休 無休
HP あり
P なし

028-634-4380

カード特典 美容液サンプル プレゼント



ザ・グランドスパ南大門

地下1200mより湧き出す天然温泉、男女15種類のお風呂。お食事処は伝統の味焼肉をはじめ、和食中華と豊富なメニューばかり。お食事だけのご利用も可能です。大人気のお得な入浴付き宴会プランもご用意。大人から子供まで楽しめる北関東最大級の温浴施設。宿泊も可能です。

住 宇都宮市今泉3-2-18
営 10:00～翌9:00
休 不定休
HP あり
P あり(700台)

028-622-1126

カード特典 通常日帰りコース 大人330円引き

かましん SUPER MARKET

本部 〒321-0945
宇都宮市宿郷3-16-3
電話 028-612-6688





時計・宝石 タケカワ

創業106年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30歩でつながっています。新入学新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3
営 10:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(提携駐車場)

028-633-2031

カード特典 お持ちの時計・アクセサリーの無料クリーニング



吉川友貴税理士事務所

クラウド会計(MFクラウド、freee)専門の税理士事務所です。クラウド会計・ITツールを用いて、あらゆる業種のスモールビジネス(従業員10人以下までの規模の企業様、個人事業主様)を応援しています。税務相談、税務顧問、決算申告のご依頼お待ちしております。

住 宇都宮市馬場通り3-3-3 ナインローズ501
営 9:00～17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり P なし

0800-300-8322

カード特典 税務相談初回30分無料(通常5,500円(税込)相当)



宇都宮もんじ!

新たに鉄板焼屋がオープン。お好み焼き、もんじゃ焼き、海鮮焼き、肉焼きなど多彩なメニューが揃っております。土・日は昼飲みオッケーです!単品飲み放題もご用意してます。お待ちしています。

住 宇都宮市江野町9-2
営 平日・祝前日15:00～23:00
土・日・祝 12:00～23:00
休 水曜日
HP なし P なし

028-680-6261

カード特典 お好きなトッピング1つ無料!!



婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1丁目7-1
診療受付／TEL.028-636-1121
診 療 日／月曜日～土曜日 (日曜・祝日休診)
診療時間／AM10:00～13:00 PM15:00～18:30



CENTRAL CLINIC 宇都宮中央クリニック
医療法人 三秀会
宇都宮中央クリニック



トータルフォトスタジオ かれん

二荒山神社近くにある当スタジオは、お宮参りから七五三、成人式の振袖まで、人生の節目をトータルプロデュース。個性的なヘアメイク、丁寧な着付け、ゆったりとした撮影、アルバム制作まですべてお任せ下さい。写真集のようなデザインアルバムは、家族の宝物になるはずです。

住 宇都宮市大通り1-1-3
営 10:00～17:30
休 水曜日
HP あり
P あり

028-623-0753

カード特典 ご購入いただいたお写真の中からプロマイドを1枚進呈



花久(合資会社 花久商店)

ギフト、ウェディングのお花が得意なフローリストです。日本全国、世界各国にお花が贈れます。アレンジメントや花束は、ご予算に応じてお作りいたします。「お花を買うのは初めて」という方ご相談ください。1本からご購入いただけます。

住 宇都宮市江野町7-3
営 11:00～18:30
休 火曜日
HP なし
P なし

028-633-4187

カード特典 ラッピング無料サービス

スマホからでもミヤラジが聴けます!

スマートフォンのアプリストアで(GooglePlayストア、App store など)「ミヤラジ」で検索!

77.3FM ミヤラジ

◀専用アプリのダウンロードはこちらから

ミヤラジ+plus

加盟店募集中

「宇都宮」を一緒に盛り上げてくれるお店大募集!

月額 10,000円【税別】

ラジオ放送とマガジン掲載で(インフォマーシャル・店頭生リポート)皆さまを応援します!

お問い合わせ

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F



下野菓子処うさぎや

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用命をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5
営 8:30～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(2台)

028-634-6810

カード特典 1,000円以上のお買い上げでチャット1つプレゼント



一人焼肉 輝之進

JR宇都宮駅西口から徒歩3分の場所で、1名様で気軽に利用できる焼肉店です。サワー各種290円ですので、ちょい飲み感覚で飲めますよ～。国産牛肉も取り揃えております。また、旨辛カルビラーメンもおススメです。ぜひご来店くださいませ。

住 宇都宮市駅前通り3-1-10
営 11:00～14:30
17:00～23:00
休 月曜日
HP なし P なし

028-307-9969

カード特典 ソフトドリンク一杯サービス



宇都宮餃子館 駅前中央店

JR宇都宮駅西口から徒歩1分の場所にあります。0.75mmの薄皮餃子で、10種類以上の味や創作料理などを提供しております。中でも人気のメニューは「鉄板チーズ餃子」!鉄板の上に焼きチーズ餃子をのせて、更にチーズを上からトッピングしています。是非ご賞味ください。

住 宇都宮市駅前通り3-1-5
営 平日 11:00～22:00
日曜 11:00～21:00
休 無休 HP あり
P なし(近隣にコインPあり)

028-637-1000

カード特典 ウーロン茶一杯サービス



ゆったりとした空間で最上のおもてなしを。

タイヤからはじまる、トータル カーメンテナンス
あなたのセーフティーサポーター
タイヤ館

タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180
タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380
タイヤ館 真岡 TEL:0285-83-4590
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-612-8925
タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811
定休日:火曜日





鈴為バンバ通り本店

創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富にお取り扱いしております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4
営 10:00～18:30
休 水曜日
HP あり
P なし

028-636-3320

カード特典 1万円以上お買い上げの方にミニ招き猫をプレゼント!



防音室のWATT(ワット)

徹底的にユーザー目線で設計され、かつコストパフォーマンスに優れた本格派防音室。偽りのない信頼の遮音性能、そして部屋の形状通りに作れる拡張性。歌、楽器、カラオケ、ダンス、シアター等々思いっきり楽しめます!当社の体験ルームにて肌で感じてください! ＊要予約

住 宇都宮市小幡2-4-11
営 9:00～18:00
休 日曜日
HP あり
P あり(2台)

0120-148-048

カード特典 ご契約時1万円相当の音響オプション品プレゼント!



みんなの献血が患者さんを助けるっち♥

栃木県赤十字血液センター

わずか40分で助かる命があります。輸血用の血液は、人工的につくることができません。また、長期間、保存することもできません。献血へのご協力をお願いいたします。
栃木県では毎日300名の献血協力が必要です!

献血Web会員サービス「ラブラッド」会員募集中!!

◆献血会場・イベント情報はこちら
栃木県赤十字血液センター

お問い合わせ
028-659-0114





中国料理 小閣樓 東簗瀬宇都宮店

宇都宮で20年営業している中国料理「小閣樓」が、2019年7月に東簗瀬に2号店目をオープン致しました。名物「上海チキン」や、自慢の「担々麺」を、是非一度、召し上がってみてください。肉汁たっぷり焼き餃子など、色々なメニューを楽しんでみてください。

住 宇都宮市東簗瀬1丁目4-1
営 11:30～15:30(L.O.15:00)
17:00～22:30(L.O.21:30)
休 水曜日
HP なし P あり

028-666-7995

カード特典 ホット又はアイスコーヒー1杯サービス



ケア&スポーツデイサービス

お客様一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成し、目標を持って楽しんでトレーニングをしていただく介護保険指定デイサービスです。最新のトレーニングマシンやマッサージ機、水素水サーバーなど設置し、みなさまの元気をサポートしていきます。

住 宇都宮市石井町3167-2 吉澤倉庫ビル101
営 9:00～17:00
休 日曜日 祝日
HP なし P あり(3台)

028-689-8910

カード特典 見学で来所されたお客様に記念品プレゼント



沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気づくりとしてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブも行っておりますので、ぜひ栃木で沖縄の夜を感じてください。

住 宇都宮市陽東4丁目10-18
営 12:00～14:00(L.O.13:45)
17:30～23:00(L.O.22:00)
休 火曜日
HP あり P あり(7台)

028-663-1753

カード特典 ソフトドリンク1杯

日本の物流を支える

AITA 相田運輸 有限会社 運相輸田

transportation

【主な運送物】
鉄骨 / 鋼材 / 活性炭 / 二次製品 / プレカット / シャッター資材 / フェンス資材 / 木材 / 植木 / ALC / フレコン / 橋梁資材 / 足場資材 / 太陽光パネル



〒329-1316 さくら市上阿久津57-3
TEL.028-682-4744

846 YASHIRO MOTORS

モーターライフのトータルサポート
有限会社八代モータース

【主な業務】
車検点検 / 修理 / 鈑金塗装 / タイヤ販売交換 / 新車・中古車販売 / 車買取



〒321-0976 宇都宮市岩本町421
TEL.028-622-7977



Ultra CUBE at Inoue

当店のコンセプトは「癒し」。髪型のオーダーメイドはもちろん、会話や音楽、アロマやアクアリウムなどで心や体の疲れを癒していただきます。丁寧なカウンセリングと理論に基づいたカットは、老若男女を問わずに好評。ご家族でお気軽に、普段着でご来店いただけるサロンです。

住 宇都宮市平松本町806-3
営 9:00～20:00
休 火曜日
HP あり
P あり(5台)

028-611-3322

カード特典 初回限定 3,500円(税込)以上ご利用の方 ヘッドスパorフェイシャルエステ無料



みずもくの家 水上木材工業有限会社

みずもくは、昭和23年創業の工務店です。住まいに関する悩みや、生活していて「困ったなぁ…どこに相談していいのかわからない」という時などにお気軽にご相談ください。修繕、リフォーム、木造住宅など手がけておりますが、家づくりは人づくり、木づかい気づかいをモットーに努力し続けます。

住 宇都宮市宿郷5-10-10
営 9:00～17:00
休 土曜日　日曜日　祝日
HP あり
P あり(3台)

028-634-4471

カード特典 見積り成約時、10%分サービス



リンゴ屋 栃木宇都宮店

地元百貨店に30年勤務した後、iPhone修理買取のお店をオープンして、今年8月で11年目を迎えました。今はスマホ・パソコンや任天堂Switchの修理も扱っています。小さな事からお電話にてお気軽に何でもお問合せください。場所は宇大前通り沿いです。

住 宇都宮市陽東1-8-21 クロカワハイツ1階
営 10:00～22:00
休 不定休
HP あり P あり(2台)

028-613-5588

カード特典 5,000円以上の修理のお客様に強化ガラスサービス





各種会合やセミナーなどに幅広くご利用可能です。
・大宴会場(120名様収容) ・個室(5名様用 5室、お座敷 2室)

皆様に愛されて創業59年

創業からのメニューに新しいメニューをプラス。地産地消、旬の食材で、添加物を極力使用せずに調理する老舗料理店の味をぜひお召し上がりください。お店のイメージを和から洋にリニューアルしてお待ちしております。感染症対策していますので安心してお越しください。

割烹 ニューみらく

〒320-0061 宇都宮市宝木町1-3-106
営業時間／11:00～14:00、17:00～21:00(要予約)
※ご会合等の時間はお客様のご希望で承ります。
TEL.028-622-1009



ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションは、全国7,000棟88,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心にお部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただいております。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

住 宇都宮市東簗瀬1-22-9
営 10:00～18:00
休 水曜日　祝日
HP あり
P あり

050-3032-7809

カード特典 カードご提示でご成約時の仲介手数料を半額に(通常家賃の1カ月分)

終活で愉快だ宇都宮
UTSUNOMIYA

市民ホールグループ いきいき終活サロンベルモール会場

「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を応援します。エンディングノート・遺言・保険・介護・葬儀・相続・お墓・供養の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。お線香、ローソクも数多く取り揃えておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

住 宇都宮市陽東6-2-1ベルモール2階
営 10:00～17:00
休 無休(年末年始・お盆休)
HP あり
P あり(ベルモール駐車場)

028-611-3911

カード特典 お線香、ローソク50円引き



バジェット・レンタカー 宇都宮駅東口店

紅葉シーズンを迎えます。S660でのドライブなんていかがですか?ルーフを開けて快適にドライブを堪能しませんか?電話予約か来店予約のみでの受付となります。(先着制)マニュアル車の為、AT限定免許の方はご利用出来ません。ご不明な点はお電話にてお問合せ下さいませ。

住 宇都宮市東宿郷1-5-1 セブンイレブン2F
営 8:00～20:00
休 年末年始(12/30～1/2)
HP あり P なし

028-635-1515

カード特典 ご利用のお客様に次回使用できる「ガソリン満タン無料券」プレゼント

GLOBALWORKS INC.

キッチンカー製作 私たちがサポートします

時代は移動販売



キッチンカーのオーダー製作
キッチンカーイベント運営

自社板金・塗装、整備車検、飲食店営業許可申請代行、営業場所紹介も!製作はお車探しからお手伝いします。海外輸入もお任せください。整備士・大工さんもいるから納車後も安心。弊社オーガナイズのイベントにもどんどん出店できます!何か始めたいそこのあなた、「時代は移動販売」です!!



〒321-0983栃木県宇都宮市御幸本町4733-5
TEL.090-9707-1048



auショップ宇都宮駒生

スマホ教室が再開致しました!当店は感染症対策として、お客様に安心してご来店いただくための安全衛生面の対策を実施しております。WEBまたはお電話にてご予約を承ります。お気軽にお問合せ下さいませ。

住 宇都宮市駒生町3364-2
営 10:00～19:00
休 第1水曜日
HP あり
P あり

0800-700-1266

カード特典 au+1collection（アクセサリー）10%OFF



株式会社 日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。きっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポッと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせてください。FKD店内の支店「花樹歩」でお待ちしています。

住 宇都宮市西大寛1-27
宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩（カジュアル）
営 9:00～18:00
休 無休
P あり

028-634-9779

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に花鉢プレゼント



株式会社 宇都宮ロック

鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフを随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

住 宇都宮市宝木町1-14-7
営 平日 9:00～17:50
第2・4・5土曜 9:00～17:00
休 第1・3土曜 日 祝日
HP あり P あり（3台）

028-622-1169

カード特典 来店で500円以上お買い上げのお客様へキーホルダープレゼント





和の中

お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や丸二日かけて作るとろけるチャーシューののった内モンゴル岩塩ラーメン…。中国の古い茶館の雰囲気の店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33
営 11:30～14:30 17:30～22:00
休 月曜日
HP あり
P あり（16台）

028-624-7886

カード特典 麺メニューを麺大盛にサイズアップ（ご本人のみ）



宇都宮第一トーヨーボウル

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーガターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づくり!生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得（予約不可）
※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40
営 平 日13:00～21:00
土・日・祝11:00～21:00
休 無休
HP あり P あり（120台）

028-635-1711

カード特典 粗品プレゼント



報徳自動車学校

報徳自動車学校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなっても安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、報徳自動車学校へ!

住 宇都宮市屋板町336-2
営 入校手続9:00～18:00 教習時間9:00～20:00
休 月曜日
HP あり
P あり

028-656-3815

カード特典 暖龍・暖龍や共通食事券（500円分）プレゼント





ウォーターネット栃木中央

安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ぶなら、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7
営 9:00～17:00
休 土曜日　日曜日　祝日
HP あり
P なし

0120-918-012

カード特典 ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈（ご契約期間中、毎年1回進呈）



auショップ宇都宮西川田

当店は感染症対策を実施しながら通常営業しております。対策の一環として、ご来店時にマスクの着用と、ご来店日時のご予約をお願いしております。WEBまたはお電話でご予約可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。また、ご好評頂いている電話教室も毎週水曜日に開催中です。

住 宇都宮市西川田7-4-18
営 10:00～19:00
休 第1火曜日
HP あり
P あり

0800-700-1267

カード特典 au+1collection（アクセサリー）10%OFF

赤い羽根共同募金って？「自分の町を良くするしくみ」

●県内で集められた募金は県内で活用されます。(例)高齢者の見守り活動・子育てサロン
●募金の一部は積み立て、災害時の復興を支えます!(大規模災害時は唯一県域を越え、全国で支え合います。)

この街に住む誰もが
ふだんの
くらしを
しあわせに送れるように…

栃木県共同募金会

028-622-6694

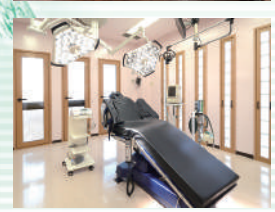
https://arisaka-dc.jp

医療法人 實悠会

有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科







〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉7-30-19
TEL 028-661-1030
arisaka@arisaka-dc.jp
●日曜・祝日休診 ●チャイルドルーム完備
●JR宇都宮駅・東口より車で5分 ●駐車場完備14台



日光醤油唐揚げ しょう和

【唐揚げグランプリ東日本弁当屋部門金賞受賞】たまり漬け、たまり醤油で有名な日光市。その日光市老舗、小野口商店様のたまり醤油を使ったご飯やお酒によく合うサクサクジューシーで大きな唐揚げ。ご家庭では味わえないこだわりの唐揚げをこの機会に是非ご賞味ください。

住 宇都宮市江曽島町1096-1
営 11:00～21:00
休 不定休
HP あり
P あり(20台)

028-680-7987

カード特典 唐揚げによく合うソースを1つプレゼント



宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は創業より52年、無線システムを中心に監視カメラシステムや情報システムの分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。最新のテクノロジーで皆様の安全安心・快適を守ります。お困り事があればお気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市御幸ケ原町44-16
営 9:00～18:00
休 土曜日　日曜日　祝日
HP あり
P あり

028-683-1123

カード特典 無線機を特別価格にてご提供いたします。



有限会社 日本蘭科植物園

宇都宮市宝木本町の日本蘭科植物園は贈答用洋蘭ギフトの専門店です。胡蝶蘭を大型温室にて一年を通し品数豊富に展示販売しております。大切な瞬間、大切な方への贈り物にぜひご利用下さい。お電話、ホームページからもご注文を受け付けております。温室から全国へ発送致します。

住 宇都宮市宝木本町1140-101
営 9:00～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(40台)

028-665-2439

カード特典 ラッピングサービス

みんなの願い＊美しい地球を守ろう

株式会社 鈴矢電機サービス

Suzuyadenki Service Co.,Ltd.

本　社 〒320-0075 宇都宮市宝木本町1258-7
TEL.028-665-4305(代) FAX.028-665-5395

サービス工場 〒320-0075 宇都宮市宝木本町1141-4
TEL.028-666-8680 FAX.028-666-8705
sss@suzuyadenki.co.jp

HPは こちらから



印刷工場みやもと

宇都宮で暮らすシニアとその家族に役立つ情報をお届けする「日々是(ヒビコレ)うつのみや」。折込チラシを主な情報源とするシニアの皆様へ、「ユニバーサルデザイン」に配慮した誰にでも読みやすい紙面で情報をお届けしています。チラシ掲載情報は、ホームページからもご覧いただけます。

住 宇都宮市中戸祭1-4-5
営 9:00～21:00
休 日曜日　祝日
HP あり
P あり

028-622-5156

カード特典 シニア向け名刺プレゼント!



株式会社 エネ創

太陽光発電／蓄電池(V2H含む)／エコキュートの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ!2002年の創業以来、地域密着で太陽光・蓄電池などの省エネ製品を取り扱いしております。施工実績6,000件以上の実績!お困りごとがあれば、まずはエネ創までご相談ください。

住 宇都宮市野沢町363-3
営 9:00～18:00
休 日曜日　祝日
HP あり
P あり

0120-320-130

カード特典



作業服の日興 宇都宮店

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店で、日本文化を世界に発信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである【WAGARAMAN】は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

住 宇都宮市山本1-32-32
営 月～土6:00～20:00
　 日　9:00～20:00
休 無休
HP あり P あり(20台)

028-643-7536

カード特典 オリジナルトイレットペーパープレゼント(お一人様一回限り)





御菓子司 桝金

創業明治5年。おかげ様で永い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちをもち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思います。

住 宇都宮市戸祭元町1-1
営 9:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(3台)

028-650-5030

カード特典 生どら焼、どれでも10%引き



中国料理 小閣樓 宇都宮店

2001年12月にオープンした中国料理小閣樓。場所は新里街道、日本蘭科植物園の隣りです。店内にオールディーズが流れるお店で、名物の上海チキンは皮はパリパリ、身はしっとりジューシーです。自慢は山椒香るゴマたっぷりの担々麺。ぜひ召し上がってみてください。

住 宇都宮市宝木本町1140
営 11:00～15:30 16:30～22:00
休 水曜日
HP なし
P あり

028-665-0910

カード特典 ホットorアイスコーヒー1杯サービス



フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにおまかせ。Only oneのお花をこだわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチコミサイト1位!電話でのお問い合わせもOK。宇都宮市内3,300円(税込)より無料でお届けします。

住 宇都宮市長岡町48-1
営 9:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(10台)

028-627-5505

カード特典 来店で3,300円(税込)以上お買上げのお客様へ粗品プレゼント



スマイルベーグル

ベーグルは固いと言うイメージがありますが、当店のベーグルはお子さまからご年配の方までおいしく食べて頂けるように、やわらかい『ソフト系』のベーグルです。季節ごとに限定商品をご用意しております。共同店舗では、おうち型のパン『おうちパン』も販売しています。

住 宇都宮市中岡本町2663-162
営 10:00～14:00
休 HPをご覧下さい
HP あり
P あり(3台)

028-908-8275

カード特典 500円以上お買い上げで5%OFF



株式会社イオスホーム 宇都宮インターパーク店

地域密着型の住宅メーカーです。省エネ設計及び間取りの自由度、変形地や狭小地にも自信あり!当店で人気の蓄熱式床暖房も是非ご体感下さい。お気軽にご参加頂けるイベントも毎月開催!ご縁を大切に心を込めてお付き合いさせて頂きます。インスタも是非ご覧ください。

住 河内郡上三川町磯岡600
　 TBSハウジング内
営 9:00～19:00
休 水曜日
HP あり P あり

0285-39-8199

カード特典 暮らしに役立つ便利グッズプレゼント



新宇都宮カントリークラブ

豊かな自然に恵まれ、西・中・東コースそれぞれ違った楽しみ方ができる27ホールのゴルフ場です。初心者から上級者まで充実した一日をお約束いたします。3千本の桜が貴方のご来場をお待ちしております。

住 芳賀郡市貝町大谷津1180
営 (電話受付)8:00～17:00
休 不定休
HP あり
P あり

0285-68-0811

カード特典 モーニングコーヒーサービス



飛行船 釜石物産店

東日本大震災の復興活動の一環として、東北の特産品や自社農園の野菜を販売しています。手作り・無添加の三陸の海産物は栄養価が高く、永年培った独自の伝統製法により作られた確かな品質が自慢です。復興に向かう生産者の想いと共に、東北の美味しいをお届けいたします。

住 鹿沼市白桑田516-4
営 10:00～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(11台)

0289-74-7336

カード特典 復興!岩手釜石のソウルフード藤勇醸造の醤油プレゼント



古物商許可証
第411010001894号

飛行船アグリ

「日本の農林業の未来を守る」をコンセプトに、農林業に不可欠な農機具や重機などの中古機器を、品揃え豊富に安価でご提供しています。気候変動や自然災害、コロナ禍の影響により、益々農林業への需要が高まる今。農林業に携わる皆様のNo.1パートナーを目指します!

住 鹿沼市白桑田516-4
営 9:30～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり

0289-64-1004

カード特典 復興!岩手釜石のソウルフード藤勇醸造の醤油プレゼント



ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しみませんか?住んで5年たった方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料でお作りします。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒やしになります。

住 鹿沼市上石川1643-5
営 日の出～日の入りまで
休 無休
HP あり
P あり

0289-76-2303

カード特典 お庭カルテ作成の方に「病害虫ガイド冊子」プレゼント



スーパーオートバックス宇都宮

カーナビもドライブレコーダーもすべて音声で使える。それが「NP1」です。ナビ案内も音声のみですが、丁寧に案内してくれます。クラウドドライブレコーダーは突然のアクシデントにもクラウド保存で録り逃しなし!そんな画期的な商品をぜひとも店頭で体感してみませんか?

住 宇都宮市城東2丁目25-16
営 10:00～19:30
休 なし
※休業日はHPにて掲載
HP あり P あり(51台)

028-610-3777

カード特典 カード提示で店内商品5%OFF
※一部対象外あり



オートバックス宇都宮南店

2022年6月にリニューアルオープンしたオートバックス宇都宮南店!ゆったりと商品をご覧いただけます。待合室・トイレがきれいになり、また店内は、タイヤ・ホイールが勢揃い‼会員様限定のお買い得コーナーもご用意しております。ぜひご来店お待ちしております。

住 宇都宮市宮の内2-1300
営 10:00～19:00
休 なし
※休業日はHPにて掲載
HP あり P あり(73台)

028-655-4888

カード特典 カード提示で店内商品5%OFF
※一部対象外あり



オートバックス宇都宮西店

オートバックス宇都宮西店では、お車の販売・買取をおこなっております。新車はもちろん中古車もお客様のお好みのお車をカーズ担当者がトコトンお探しいたします。もちろん査定だけでも大歓迎!自分の車が今いくらぐらいか知りたい方!無料なのでお気軽にお声かけください。

住 宇都宮市駒生2-19-5
営 10:00～19:00
休 なし
※休業日はHPにて掲載
HP あり P あり(67台)

028-600-1800

カード特典 カード提示で店内商品5%OFF
※一部対象外あり



早めの 混み合う前に タイヤ交換を!

11月12月は混み合いますので
余裕をもってご来店下さい。

ラクラク予約アプリ

予約で時短!

一車検・オイル・タイヤー

❶ 24時間いつでも予約
❷ 場所は選ばず、どこでも予約
❸ 車検・オイル交換カンタン予約

※スタッドレスタイヤ履き替え時期は作業台数のピークが予想される為、アプリ予約時間を制限させて頂く場合がございます。余裕をもってご予約下さい。

DOWNLOAD NOW!

※予約枠が埋まっている場合は、直接店舗にて受付下さい。
※オイルとタイヤは一緒にはご予約を承り出来ません。
それぞれのレーンにて、作業終了時刻より次のご予約をお取り下さい

スーパーオートバックス 宇都宮
宇都宮市城東2丁目25番16号
TEL.028-610-3777

オートバックス 宇都宮南店
宇都宮市宮の内2-1300
TEL.028-655-4888

オートバックス 宇都宮西店
宇都宮市駒生2-19-5
TEL.028-600-1800

スタッフ募集中! 正社員・アルバイト同時募集
※詳しくは、上記の宇都宮市内3店舗へお電話をお願い致します。

ミヤラジホームドクター

HOME DOCTOR

カバーエリアのお医者さんがあなたの健康を見守っています。



粕谷歯科医院

一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース
028-627-2525
宇都宮市中戸祭町850-35

『白く健康な歯で笑顔がすてきな毎日を!』健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関するお悩みは粕谷歯科医院までご相談ください。

●診療時間
午前… 9:00～12:00
午後… 14:00～18:00
月曜午後14:30～18:00
土曜午後14:00～17:00
木・日・祝… 休診
※祝日のある週の木曜は診療



たかしま耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科
028-633-9115
宇都宮市材木町1-7

耳鼻咽喉科全般、いびき、無呼吸など睡眠でお悩みの方を対象とした睡眠外来、禁煙のお手伝いをする禁煙外来を行っております。睡眠外来、禁煙外来は完全予約制となりますので、お電話でのご予約をお願いします。

●診療時間
月・火・木・金… 9:00～13:00
15:00～18:00
(10～3月は18:30まで)
土… 9:00～13:00
水・日・祝… 休診



医療法人本郷会　吉田医院

消化器内科・胃腸科内科・漢方内科・大腸肛門外科・内科
028-613-3313
宇都宮市岩曽町917-1

経鼻内視鏡、大腸内視鏡など内視鏡専門医です。消化器胃腸科、肛門科を中心に漢方(統合)医療、高血圧、糖尿病など一般内科診療を行っております。詳しくは「宇都宮、吉田医院」で検索してください。

●診療時間
月・火・水・金… 9:00～12:00
15:00～18:30
土… 9:00～12:00
15:00～16:30
日・木・祝… 休診



医療法人社団　宇光会 村井クリニック

整形外科・リハビリテーション科・内科・麻酔科(ペインクリニック)
028-621-1541
宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

●診療時間
【整形外科】
月・火・木・金・土… 9:00～12:30
(土は午前のみ) 14:30～18:30
【もの忘れ外来】
月・水… 9:00～12:30(予約制)
【総合診療科】
火・水… 9:00～12:30
【ペインクリニック】
月・火・金… 14:30～18:30
土(隔週)… 9:00～13:00
水・土(午後)・日・祝… 休診



医療法人　三秀会 宇都宮中央クリニック

婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科
028-636-1121
宇都宮市中央1丁目7-1

一般不妊治療から高度生殖医療まで、一貫して行うことができる体制をとっています。不妊でお悩みの方へのカウンセリングにも力を入れ、「不妊症と不妊治療」の基礎理解のための講座も随時開催しております。

●診療時間
月～土… 10:00～13:00
15:00～18:30
日・祝… 休診



医療法人 實悠会 有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科
028-661-1030
宇都宮市元今泉7-30-19

一般歯科から矯正、インプラント治療まで、豊富な臨床経験で難症例にも対応しています。
CT機器やオペ室を完備し、診断から手術までを当院内のみで行えます。託児室完備なのでお子様連れでも安心です。

●診療時間
月～土… 9:00～13:00
14:30～18:00
日・祝… 休診



ミヤラジのスタッフが『ナポリタン愛』を熱く語ります！

昭和・平成・令和のナポリタン。ナポリタンは時代を超えて…100年ナポリタン!!

今回のテーマは ～おうちナポリタン～

喫茶店のようなナポリタン

パーソナリティ 伊藤　由(ゆい)

伊藤家の具材は玉ねぎ、ピーマン、あらびきウィンナー、にんじんです。
調味料は野菜を炒める時に塩・胡椒・ケチャップ・コンソメ少々。最後に牛乳ちょろっと入れてつくりまーす！(まろやかになる…気がします)
父ちゃんから旨い!いただきました!

大盛りナポリタン

パーソナリティ 枡田 江美

具材は玉ねぎ、ピーマン、ウィンナー、粉チーズ少々、胡椒はお好み、麺は「太め」(噛みごたえあり!)玉ねぎはクタクタに炒めます。ケチャップにコンソメを我が家も入れまーす。仕上げにバターを絡ませます。ピーマンは飾り。子供達は食べませーん(泣)

ミヤラジスタッフのナポリタン好きがゆる～く集まって「ナポリタン部」を結成！
あなたのナポリタンの思い出やおススメのお店情報をお送りください！
➡ 773@miyaradi.comもしくは、スマホアプリの「メッセージ」ボタンから

ミヤラジ+ カード特典プレゼント 10→12

抽選は毎月25日! カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。 **メンバーズカードのお申し込みはP55をご覧ください。**

宇都宮東武ホテルグランデ

マカロン10個入り一箱とオリジナル紅茶ティーパック2つのスイーツセットを毎月1名様にプレゼント。



宮島醤油株式会社

風味豊かな高千穂バターと、かごしま黒豚ベーコンをたっぷり使用した醤油ベースの和風パスタソースです。ゆでたてのパスタにかけて、お召し上がりください。PASTATAI高千穂バター和風ベーコン1人前150g×4袋を毎月5名様にプレゼント。



アヲハタ株式会社 関東営業所

Spoon Free ブルーベリー165gを毎月8名様にプレゼント。



ブルーベリーとチーズベーコンのオープンサンド

キユーピー株式会社 関東支店北関東営業所

深煎りごまドレッシング180mlを毎月8名様にプレゼント。



餃子は野菜だ！
餃子とブロッコリーのフライパン蒸し

日光種苗株式会社

「アップルミントとキャットニップ」香りが良く殺菌作用などが期待でき、ハーブティーとしても楽しめます。キャットニップは猫ちゃんも大好きです。室内でも楽しめるハーブの種をセットで期間中10名様にプレゼント!



宇都宮ヒカリ座

ヒカリ座で使える鑑賞券(2枚)を毎月4組様にプレゼント。



クリーニング フジドライ

スニーカー無料クリーニング券。毎月5名様にプレゼント!※革靴などには使用できません。



タケカワ G-TIME店

タケカワGショック専門店より、人気の「Gショック」(機種は選べません)を期間中1名様にプレゼント!



Vol.21での当選者様

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カードって?



宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」!!
メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料)
加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、
抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

スマホも合わせて登録すると便利!詳しくは次のページへ!

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カード特典

Otoku 1
加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。
(カードを提示した本人様のみ)



加盟店の目印 ※イメージ

Otoku 2
ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどでご案内します。



Otoku 3
抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。
プレゼント内容はP54をチェック!!

入会申込受付中

●FAXで申し込み
下記申込書に必要事項を記入のうえ、**028-666-7878**までFAXしてください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●パソコンで申し込み
https://www.miyaradi.com/ にアクセス。
お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●スタジオでもお申込いただけます
(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。
1:プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送　2:会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

キリトリセン

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カード 申込書

申込日　　年　　月　　日

フリガナ		男・女
お名前		未婚・既婚
生年月日	大正・昭和・平成　　年　　月　　日(　　才)	
ご住所	〒　　-	
ご連絡先	TEL.　　FAX.	
	E-mail	
	携帯メール	
ご職業	会社員　学生　公務員　団体職員　自営業　無職　主婦　その他(　　)	

アンケート
- ラジオで聞きたい・知りたい情報は何ですか?
- 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は?
- 加盟店になってほしいお店は?

カードNo.　　受付担当:

キリトリセン

ミヤラジ+(プラス)カードがスマホに対応!!



カードを忘れても大丈夫!!

ミヤラジ+カードをスマートフォンに登録しておけば、
登録画面を見せるだけで加盟店の特典が受けられます!!

スマートフォンでの登録に合わせて、
本カードのお申し込みもお願いします。

※スマートフォンでの登録が完了しても、
本カード(プラスチックカード)は発行されません。

	スマホ登録のみ	スマホ+本カード登録
加盟店特典	○	○
マガジン掲載プレゼント	×	○

※ミヤラジ+カードforスマートフォンは株式会社ジードが提供する「ポコカ」のサービスを利用しています。利用に際しては、ポコカ利用規約に準じます。

ミヤラジ+カードforスマートフォン 登録の仕方

① 下記のQRコードを読み取るか、「Google Play」または「App store」で『Pococa!』と検索してください。ポコカアプリが表示されますのでインストールしてください。

Android用　iPhone用
Pococa!



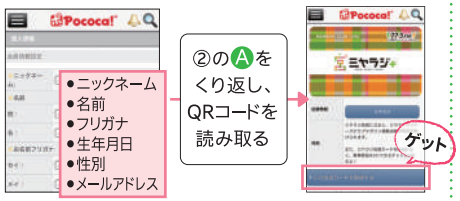
② インストールしたアプリを開き、Ⓐ画面下の「QRコード」>「QRコードリーダー呼び出し」からQRコードを読み取り、会員情報を登録する画面へ向かう。





初回のみ会員情報を登録する画面が表示されます。

③ 画面の案内に従って会員情報を登録し、再度②のⒶをくり返し操作して、「この会員カードを取得する」を押す。



④ 『ミヤラジ』の会員カードを選択、カード右上にあるアイコンをクリックするとカードが裏返ります。『アイコン切り替え』をタップすると完了です。



加盟店の皆さま　『ミヤラジ+カード(プラスチックカード)』に加え、スマートフォンでのカード画面提示についても、これまで同様の特典をご提供ください。





ウム・ヴェルト・ジャパンは

太陽光パネル廃棄問題をリサイクルで解決します

宇都宮事業所（宇都宮市瑞穂）2023年春オープン予定！

Um-Welt-JAPAN ㈱ウム・ヴェルト・ジャパン
埼玉県大里郡寄居町大字三ヶ山330-1
（本社）
☎ 048-577-1153

宇都宮電子の技術は、常に人々の暮らしと共にあります。



UEC
Utsunomiya Electronic Co,Ltd

暮らしの安心 安全を守る



宇都宮電子株式会社

52 Years of Creation
SINCE1969

〒321-0982 宇都宮市御幸ケ原町44-16
TEL.028-683-1123 FAX.028-683-1130 https://www.uecc.co.jp/

創業より52年「無線システム」を中心に、「監視カメラシステム」や「情報システム」の分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。

社内ではスイーツ男子と呼ばれてます。防災・減災に役立つ仕事にやりがいを感じてます！

技術部：八木



社内では無線女子と呼ばれてます。最近、ドローンを飛ばし始めました！

営業部：井上

スマホのアプリでお聴きください

ミヤラジのアプリが聴けなくなったら…新しいアプリに入れ替えてください

注意 従来の「ミヤラジ単独アプリ」は、「FMプラプラ」に統合されました。下記の手順で、「FMプラプラ」アプリをインストールして、引き続きミヤラジをお楽しみください。

ミヤラジを聴きたいのに
「雑音が入って聴きにくい…」「ぜんぜん電波が入らない…」

いつでも、どこでもミヤラジが聴ける！

そんな時は、スマートホンの
「FMプラプラ」アプリがおススメ！

①appストアやPlayストアで、「FMプラプラ」で検索！または右の二次元バーコードをスキャンして、インストール！

②画面にできた「FMプラプラ」のアイコンをタップして起動！「放送局を選択」の中から「ミヤラジ」を選択しましょう！





③これが「ミヤラジ」のホーム画面！▶を押すと、放送を聴くことができます！

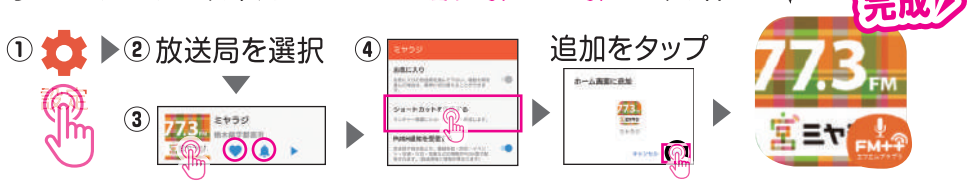
「メッセージ」ボタンから番組にメッセージが送れます！

これは便利！ スマホの画面に「ミヤラジ」のショートカットキーを作ろう！

①「ホーム画面」右下の「設定」を押して、設定画面へ！
②「放送局を選択」を押す→「ミヤラジ」を見つけて
♥＝お気に入りと、🔔＝通知を受け取るのどちらもチェック！
③続いて、ミヤラジのアイコンをタップ
④「ショートカットを作成する」→「ホーム画面に追加」→「追加」で完成。

ミヤラジを聴くときはこれをタップすればOk！

完成♪



ミヤラジでは番組へのメッセージを募集しています

➡773@miyaradi.com もしくは、スマホアプリの「メッセージ」ボタンから

ミヤラジは朝8時～夜10時まで元気に生放送でお届けしています



UCI PRO SERIES

2022 JAPAN CUP CYCLE ROAD RACE in UTSUNOMIYA

JAPAN CUP IS BACK!

世界の疾走を体感せよ

10.14[FRI] 15[SAT] 16[SUN]

https://www.japancup.gr.jp/

主催：宇都宮市 | 主管：公益財団法人日本自転車競技連盟　ジャパンカップサイクルロードレース実行委員会　NPO法人ジャパンカップサイクルロードレース協会 | 公認：国際自転車競技連合(UCI)