

今だから聴いてほしい

ありがとう

【感謝と奉仕】

［制作］

Protocol 株式会社プロトコール
TEL.090-1468-4464（藤井）



ミヤラジ Vol.22 をご持参ください！
コーヒーサービス&
CD（ありがとう）無料配布!!
ご連絡の上、お待ちしております。

カラオケスタジオ ワルツ

住所 / 宇都宮市若松原 1-6-36
TEL / 090-5337-3139
営業時間 / 11:00～　休日 / 不定休

ご自由にお持ちください

77.3 FM
宇都宮コミュニティFM

宮ミヤラジ+ plus

MAGAZINE

vol.22 | 2022.7・8・9月号



5th Anniversary 2022
77.3 FM ミヤラジ
Since2017.3.8

パーソナリティ企画特別編成号～第3弾～

撮影：ベルテラシェ大谷にて



カードを見せるとお得な特典がもらえるお店を多数紹介

MOTTAINAI うつのみや

COOL CHOICE
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「COOL CHOICE」啓発番組を放送中！
「持続可能な開発目標」の達成に向けた取り組みを進めています。

ミヤラジは宇都宮市と災害時における放送協定を結んでいます。災害時や災害がおきそうなときは、通常放送の時間外でも放送を行います。

Light you up DAIHATSU

2022年 COPEN 20周年

上横田店 インターパーク店 試乗車 あります

2002年に初代COPENが誕生してから、2022年でついに20周年を迎えます。
“クルマって楽しい”を多くのお客様に届けてきました。



COPEN Cero

コペン セロ

COPEN Cero

車両本体価格【2WD・CVT・660cc】 194.37万円（消費税込）



photo：ブリティッシュグリーンマイカ〈G37〉
ベージュインテリアパック

金利 3.9% 残価設定型クレジット 月々23,400円 で乗れる！

【5年(61回)コース】■頭金 100,000円■割賦元金 1,950,880円■初回支払額 26,083円
■月々支払額 23,400円×49回■ボーナス月支払額 50,000円×10回
■乗り続ける場合（最終回支払額）530,000円■支払総額 2,302,683円

【残価設定型クレジットについて】お支払例は、初回お支払月：2022年8月で算出した一例です。お支払例は、さまざまな設定が可能ですので、お気軽に店舗スタッフにお申し付けください。【車両について】●価格は消費税10%に基づく価格です。（消費税非課税車除く）詳しくは販売会社におたずねください。●一部、展示していない場合もございますので予めご了承ください。●記載内容は予告なく変更・終了する場合がございます。●試乗車の詳細については各店舗へお問い合わせください。

栃木ダイハツでは、
お客様の健康と安全を第一に
考慮し、営業しております。



【栃木ダイハツ公式SNS】
みてね
Instagram

栃木ダイハツ販売

営業時間 9:30～18:00
定休日 毎週月曜日 第二・第三火曜日

※詳しくはHPをご確認下さい。

上横田店	028-658-1315	宇都宮市上横田町755-2	小山店	鹿沼店	
駒生店	028-600-7791	宇都宮市駒生町812-2	栃木店	さくら店	
U-car宇都宮本店	028-658-4884	宇都宮市上横田町779	佐野店	今市店	
宇都宮北店	028-662-1237	宇都宮市平出町3683-1	足利店	西那須野店	
インターパーク店	028-611-3377	宇都宮市インターパーク4-2-6	真岡店		

たいらや

便利！ お得！

エコスグループアプリ



- ハッピーカードとして使えます。
- ポイント残高やハッピー電子マネー履歴が確認できます。
- おトク情報が確認できます。

毎週 火 木 土 曜日

たいらや 1,000円以上お買物でプラス 50 ポイント

1,000円以上のお買物で 50ポイント もらえるクーポンを配信!!

ダウンロードはこちらから



エコスグループアプリ
ご利用には「ハッピーカード」への入会が必要です

ご入会には年齢制限があります。
16歳未満の方はご入会頂けません。

電子マネー機能付 ポイントカード



お買物200円(+税)ごとに1ポイント進呈

貯まったポイントは 1ポイント=1円 として いつでもお買物にご利用頂けます

カード発行料 100円

住所・年齢を確認できる（免許証など）身分証明書 を忘れずにご持参下さい

サービスカウンターにて承ります

ハッピー電子マネー カードをタッチで お会計終了 便利!!



小銭いらずで快適にお会計頂けます


店頭設置のチャージ機でお金を入金
1,000円単位 最大49,000円まで


お会計開始時にカードをタッチ


セルフレジの画面で「電子マネー」をタッチ


お金のやり取り一切なしでお会計終了!!

やっぱりまちは元気でなくちゃ!

「まちなかの賑わいが戻ってきた!」そう感じたのは5月22日にオリオン通りで公開放送を行っていたとき。その日開催されていたイベントへの出足もあるけれど、歩いている人達みんなが楽しそう!そして、6月5日、シンボルロードを通行止めにして行われた、バスケットボール「宇都宮ブレックス」の優勝パレード。選手たちはマスクを外して沿道に詰めかけた人たちに手を振り、ファンたちは(マスクの中からではあるけれど)黄色い声を送っていました。そりゃあ、2年もの間、「外に出ないで!」「マスクして!」「距離をとって!」と言われていたのですから…。その鬱憤を晴らすかのようなイベントやパレードの賑わいは、「さあ、ここからは反転攻勢だよ!」という合図のようにも思えました。三年振りに開催される「ふるさと宮まつり」「うつのみや花火大会」、そして10月に開催される「いちご一会とちぎ国体」も今から楽しみです。「元気な宇都宮」を伝えられるのは、やっぱり嬉しいですね。

局長　稲葉克明

ミヤラジ開局5周年プレゼント 第3弾!



宇都宮市中央2-8-10

「一粒庵いしい」甘栗交換券(5名様)
(約385g入)



宇都宮市中央1-9-6

「Briest」500円券×3枚(5名様)

応募方法 ハガキに必要事項を明記の上、下記応募先までご応募ください。

※応募期間中、お1人様1回のみご応募いただけます。

〒320-0802
宇都宮市江野町七-八
堺屋ビル二階
ミヤラジ5周年記念
プレゼント係

①ご希望の賞品
一粒庵いしい「甘栗」交換券
or Briest 商品券
②お名前
③ご住所
④電話番号
⑤性別
⑥年齢
⑦ミヤラジへメッセージ

《ご注意》●ご応募いただいたハガキは返却できません。●ハガキ郵送中の紛失等の事故につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。●ご記入いただいた個人情報は、お客様の同意を得た場合及び例外として取り扱われる場合を除き、次に挙げる利用目的の達成に必要な範囲内で取扱い、必要と認められる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1:賞品の発送 2:個人を特定しない統計的情報●次の場合はいずれの応募も無効になります。1:記載不備 2:締切後の応募 3:応募方法以外の応募

応募締切 2022年9月30日(金)(消印有効) **当選発表** 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ 株式会社 宇都宮コミュニティメディア ミヤラジ5周年記念プレゼント係 TEL.028-666-7897

77.3 FM 宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや

VOL.22
MIYARADI CONTENTS

5周年特別編成号〜第3弾〜

03	2022ミヤラジ開局5周年YEAR連載コラム
03	ミヤラジ開局5周年プレゼント
05〜07	国体・障スポを楽しもう
08	はじめての山歩き
09〜10	#ススレ!麺道部
11〜12	うつのみや探検隊(大谷石・大谷地域)
13〜14	UTSUNOMIYA SANPO
15〜16	宇都宮フラッグアート2022 inオリオン
17〜18	みんなの力で!燃えるゴミ5割削減
19	電気自動車「日産リーフ」の電気で公開生放送
21〜22	タイムテーブル
23〜27	オリジナル番組紹介
34	エリアと加盟店の見方
35〜36	加盟店インデックス
37〜50	加盟店のご案内
51	ミナテラス in青空マルシェ 公開生放送
52	ホームドクターページ
54	「ミヤラジ+」カード特典プレゼントコーナー
55	「ミヤラジ+」入会案内・申込書
56	「ミヤラジ+」カードデジタル会員案内
61	スマホアプリでお聴き下さい。

宇都宮市

ミヤラジのカバーエリア
FM77.3MHz
宇都宮のほぼ全域が放送エリアです

スマホからもミヤラジが聴けます!

アプリをダウンロードしてお楽しみください!スマートフォンのアプリストア(GooglePlayストア、App storeなど)で「FMプラプラ」で検索!

※Androidはver.5以上が対象。

77.3 FM ミヤラジ

ダウンロードはこちらから

リクエスト・メッセージ情報受付

MAIL 773@miyaradi.com
FAX 028-666-7878
HP https://www.miyaradi.com/

ミヤラジメンバーズクラブ
ミヤラジ+(プラス)マガジン vol.22
発行日 2022年7月1日
発　行 株式会社 宇都宮コミュニティメディア
〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F
TEL:028-666-7897　FAX:028-666-7878

いよいよ今年10月

国体・障スポ開催！



今秋、いよいよ「いちご一会とちぎ国体（第77回国民体育大会）」と「いちご一会とちぎ大会（第22回全国障害者スポーツ大会）」が開催されます。全国から多くの方が集まる両大会を、「オール宇都宮」で盛り上げましょう！



42年ぶりの栃木県開催

いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会　11days

2022 10.1(土)▶11(火)

会期前競技　9.10(土)▶19(月)

国民体育大会は毎年、都道府県対抗形式で実施される国内最大・最高のスポーツの大会です。
宇都宮市では、総合開・閉会式のほか、正式・特別合わせて14競技、デモスポ3競技が開催されます。

初の栃木県開催

いちご一会とちぎ大会

第22回 全国障害者スポーツ大会　3days

2022 10.29(土)▶31(月)

全国障害者スポーツ大会は、スポーツの楽しさとともに、障がい者の社会参加の推進に貢献することを目的としています。宇都宮市では、個人２競技、団体３競技、オープン競技１競技が開催されます。

聴く！ ミヤラジ 宇都宮国体情報局

市実行委員会の各競技担当者が生出演し、国体のおねえさんと一緒に本市開催競技の魅力や見どころを楽しく紹介する番組です。



第1火曜日15:00～15:30放送中

見る！ 宇都宮CATV市政番組

国体を目指す選手のアツい気持ちや、競技観戦だけじゃない国体の魅力をケーブルテレビの番組にてお届けしています♪



見る！ ガッツ石松国体PR動画『#体育しようぜ』

栃木県を代表する元ボクシング世界王者のガッツ石松さんが、宇都宮市開催競技に挑む!!映画のようなカッコイイ映像のなかで最後はクスッと笑えるような展開にご注目！



読む！ 活躍を期待する選手紹介

本市開催競技において、今後の活躍が期待される選手にお話を伺っています！



読む！ 著名人からの応援メッセージ

国体への出場経験を持ち、今も現役で活躍する宇都宮ゆかりのスポーツ選手からの国体への応援メッセージです。

・スポーツクライミング
　楢崎 智亜選手
・水泳 飛込
　榎本 遼香選手
・埼玉西武ライオンズ
　今井 達也投手
・女子サッカー
　鮫島　彩選手



企画はタウン情報もんみやデザインはARK nets!

選手監督に贈る参加記念品 宮染め手ぬぐい制作プロジェクト！



10月に開催される「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会」宇都宮市開催競技に参加する約12,000人の選手・監督に贈る記念品「宮染め手ぬぐい」制作の様子をご紹介！





一枚の長い布をきれいに揃えて巻物にします。





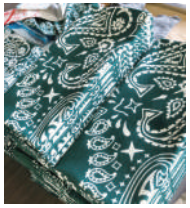
ヤカンを使って染料を注ぐ「注染」という技法で丁寧に染め上げます。



染色を終えた生地を機械と手作業で水洗い。







十分に乾燥させたら、一枚一枚手作業でたたみます。
宇都宮を象徴する柄が綺麗に出るよう、たたみ方も工夫しています！



中学生からの手書きのメッセージです。





障がい者支援施設の方々が、メッセージとともに宮染めを袋詰めしています。
1枚1枚丁寧に作業がすすめられています。

SNSで市民投票によりデザインが選ばれた宮染め手ぬぐいは、中川染工場で1枚1枚丁寧に染め上げられています。この手ぬぐいに市内中学生が制作した手書きのメッセージを添え、袋に入れる封入作業を市内の障がい者支援施設の方々が担っています。宇都宮のみんなの想いのこもった、特別な記念品。制作の様子は市実行委員会SNSでも随時紹介しています。乞うご期待！

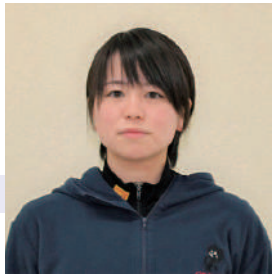
【問合せ】 いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局　TEL:028-678-6953
（宇都宮市国体・障害者スポーツ大会局総務広報課内）

活躍を期待する選手紹介



ライフル射撃 50m

里川（さとかわ） 日向子（ひなこ） 選手



芳賀町出身

芳賀町立芳賀中学校→栃木県立真岡北陵高校
→北関東綜合警備保障

【実績】2013年　全国高校選手権大会　エアライフル団体立射６位
2014年　全国高校選手権大会　エアライフル団体立射４位
長崎国体　少年女子エアライフル個人立射８位
以降も、2015年から4年連続で国体に出場

ライフル射撃は真岡北陵高校に入学してから始めました。中学時代は剣道部で、高校に入学するまではライフル射撃のことは知りませんでしたが、部活動見学で先輩が銃を撃つ姿が格好良くて…実際に銃を持たせてもらって、「これだ！」と思いました。この競技は高い集中力が求められますし、競技中は基本的に一人なので、孤独な戦いですね。また、精神状態がスコアに表れる競技でもあるので、ミスをしてもうまく気持ちを切り替えることが大切です。私の場合は、一旦射場を離れたりして、気持ちを切り替えるようにしています。

高校３年で出場した長崎国体は、初めての国体ということで特に印象に残っています。それまで経験した高校生だけの大会と違って、成年の部に出場する大人の選手もたくさん来ていて、独特の雰囲気がありましたね。その後も何度か国体に出場していますが、行ったことのない県で、その土地の美味しいものを食べたり、宿に泊まったりするのも国体の楽しさですね！

現在、平日は北関東綜合警備保障に勤務しながら、同社が指定管理業務を担う栃木県ライフル射撃場でも勤務をしています。警備の仕事をしていると、「暑いね」「頑張ってね」と声をかけてもらうこともあって、栃木県民の優しさ、温かさを実感しますね。

今年は地元でとちぎ国体が開催されるので、県代表に選ばれたら、自己ベスト更新を目標に頑張りたいです。また、両親や祖父母、知り合いなどにも活躍する姿を見せられればと思います。



里川日向子選手の
記事全文はこちら

新企画！ 発足！ミヤラジ山歩き部

はじめての山歩き

ミヤラジスタジオを飛び出して、山歩き好きなパーソナリティとともに
豊かな大自然を満喫しませんか!?

Vol.01 古賀志山編

『古賀志山の達人』のみなさまに新しい古賀志山の魅力を教えて頂きました。
まだまだ古賀志山にはたくさんの魅力がいっぱい！



古賀志山を背景にパチリ！ここからスタート！







岩を四つ足で登ったり、クサリで登ったり！



無事山頂到着！みんなイイ笑顔！



次回予告

秋の紅葉を楽しもう！
開催日時や行き先については現在鋭意企画中！詳しくはミヤラジ山歩き部のインスタグラムを要チェック！！
イベント情報や楽しかった思い出の写真なども掲載していまーす。

山歩き部パーソナリティのおススメ山歩きグッズご紹介！

その1 小林オススメ



バックパックDeuter Futura PRO 34 SL
メッシュパネルはフィット感が良く、通気性抜群！背中が蒸れにくく、とても快適～。
（希望小売価格¥24,200-）

その2 坂本オススメ



ストレッチパンツはミヤラジ加盟店の「作業服の日興」で購入。建築現場で使うパンツなので耐久性は抜群！ストレッチ素材で汗をかいてもまとわりつかない！
（店頭価格¥4、000～¥5、000程度）

ミヤラジ大人の部活動シリーズ

第三啜! #ススレ麺道部(めんどうぶ)!

今回のテーマは **生パスタ**

ツルツル、モチモチの食感がクセになる生パスタ。
パーソナリティのオススメをご紹介! ボナペティート!!



いろいろチーズのクリームソース生パスタ
ランチメニュー 1,500円+生パスタ600円

おいしいイタリアンと絶品ケーキ、どちらも楽しめるお店

ランチメニューの一品。チーズとクリームだけのシンプルなソースに、もちもちの幅広麺がよくからむベストマッチ! 濃厚な味わいのソースと生パスタならではの食感をぜひお楽しみください! ランチメニューは1,500円〜。もみじ通りを散策しながらおいしいランチタイムをどうぞ。



イタリア料理とケーキの店
日光里〜nicori 〜
宇都宮市西2-6-4
もみじ通りハイツ1階
🕒11:30〜14:30(LO14:00)
17:30〜22:00(LO21:00)
休 月曜(月祝は営業、翌火休み)
月一回不定期に月・火休
☎028-639-3131

宇都宮オリオン通りすぐのイタリアン料理専門店

2000年のオープン以来、地元の製麺所と共同で開発したオリジナルの生パスタをすべてのメニューに使用。つるつるモチモチでありながらコシがある麺は、ソースとの相性も完璧です。さっぱりとした特製ドレッシングとオリーブオイルとチーズの冷製パスタは暑い夏にもぴったり。



生パスタの店 アイローネ
宇都宮市馬場通り2-2-10
🕒11:00〜15:00(LO14:00)
17:30〜22:00(LO21:00)
休 月曜(第1・第3月火は連休)
☎028-363-1139



生ハムとルッコラの冷製パスタ
1,400円



麺道部顧問 **井上 良明**さん(政木屋食品株式会社 代表取締役)

101年続く製麺会社の社長ということもあり、年間400食の麺を食べる井上さん。宇都宮の麺市場に詳しい井上さんを顧問(アドバイザー)に迎え、気になる飲食店を紹介していきます。



魚介と青菜の
トマトクリームソース
タリアッテッレ(手打ちパスタ)
1,375円

朗らかなご夫婦が切り盛りするアットホームなお店

たっぷり魚介とシャキッと青菜がソースと馴染み、モチモチ幅広麺との相性抜群! ランチタイムのパスタセットは選べるパスタに前菜の盛り合わせと小さなドルチェ、ドリンクがついてボリューム満点1,450円〜。ご夫婦で営むアットホームなお店です。お店情報はInstagram @trattoria.da.rioba で発信中!



TRATTORIA da RIOBA
トラットリア・ダ・リオバ
宇都宮市一の沢2-16-10
ヴィラージュマンション103
🕒11:30〜14:30(LO14:00)
18:00〜22:00(LO21:00)
休 月曜日
☎028-643-0031

麺道部の活動は#ススレで検索! 次はうどん? そば? それともラーメンか!?

※表示価格はすべて税込です。※営業時間・価格等は取材時のものです。

工場直売会

政木屋マルシェ 行ってきました!

政木屋食品株式会社宇都宮工場では、毎月第3土曜日10時〜13時、工場直売会「政木屋マルシェ」を開催しています! 毎回オープン前から沢山のお客様です!
製麺工場ならではの出来立て麺はもちろん、いち早く新商品等を販売。
生パスタは、工場直売限定品リングィーネ、フィットチーネ、スパゲッティーニ、の3種類。
栃木県産小麦を使った中華麺や焼きそばもオススメです。







政木屋食品株式会社
[宇都宮工場] 宇都宮市下田原町3455-22
TEL : 028-672-4118(代)

毎月第3土曜日10〜13時 開催中!
「政木屋マルシェ」
(政木屋食品 宇都宮工場)



工場併設の直営店「麺工房政木屋」
宇都宮市下田原町3455-22 政木屋食品宇都宮工場併設
リアルタイムの情報はTwitterでGET! @masakiya100 ▶

うつのみや探検隊

第3クール
大谷石・大谷地域

毎週土曜日16時～16時55分 生放送中！

クール毎(3カ月)にテーマを変えてお届けしている、番組・マガジン連動企画「うつのみや探検隊」！
7・8・9月は、今、宇都宮で最も熱い「大谷石・大谷地域」を探検しちゃいます！探検の道案内をしてくれるゲストスピーカーもぞくぞく交渉中！！

noteも見てね！





ゲスト 武井 貴志さん
宇都宮まちづくり推進機構
歴史的建物活用特別委員会
出演予定:7月2日(土)



ゲスト 大久保 恭利さん
大谷資料館 館長
出演予定:7月9日(土)



ゲスト 小堀 勇二さん
ベルテラシェ大谷 支配人
出演予定:7月16日(土)



ゲスト 田中 宏幸さん
有限会社田中米菓/大谷おかき
出演予定:8月6日(土)



ゲスト 高橋 智也さん
ROCKSIDE MARKET
ISLAND STONE COFFEE ROASTERS
出演予定:8月20日(土)



ゲスト 飯村 淳さん
大谷石産業株式会社
出演予定:9月10日(土)

大谷石最中

あんこがぎっしり。
つぶあんと白あんの
２種。



飯田屋菓子店(和洋菓子)
宇都宮市大谷町1059-23
TEL.028-652-0106 営10:00～19:00 定水曜定休

大谷おかき

見た目は大谷石
そのもの！



ベルテラシェ物産館で
購入できます。
田中米菓
宇都宮市東原町23-13
TEL.028-658-0217

大谷ぷりん（大谷店限定）

黒ごまのプリン。
こちらも見た目は大谷石！



日光ぷりん亭 大谷店
宇都宮市大谷町1263-2 ベルテラシェ大谷
TEL.028-678-8235 営9:30～18:00
定 ベルテラシェ定休日(3～10月 第2火曜)

なつおとめソルベ

大谷の地下冷熱を利用した
「夏いちご」のソルベ。
甘くてジューシー！



HALA-CUCCIGO(はらくちいご)
宇都宮市大谷町1263-2 ベルテラシェ大谷
TEL.028-678-8235 営9:30～18:00
定 ベルテラシェ定休日(3～10月 第2火曜)

botti(ボッチ)

大谷地域で栽培された
お米でつくった純米吟醸酒
(販売数限定)



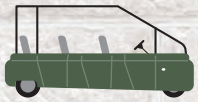
菊池酒店
宇都宮市大谷町1085-5
TEL.028-652-0105 営9:00～19:30 定月曜定休





大谷地域
ポータルサイト

大谷地区で グリーンスローモビリティ に乗ろう!!



安全で快適に、大谷地域の観光や滞在が楽しめるよう、グリーンスローモビリティを運行します。
なお、状況により、実施内容・時期は変更になる場合がございます。

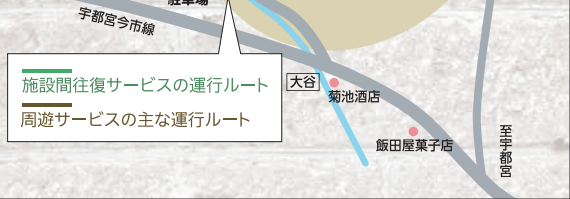
問い合せ:宇都宮市役所 大谷振興室
TEL.028-632-2427

施設間往復サービス

大型連休中の交通混雑の緩和を図るためグリーンスローモビリティを運行。(無料)
日時:8月11日～21日、9月17日～19日10:00～16:00

周遊サービス

観光施設の入館・体験料と飲食店等で使えるお得なクーポン、モビリティでの周遊サービスがセットになったパスポートを販売。(有料)
※詳しくは「大谷地域ポータルサイト」をチェック！
日時:施設間往復サービスの運行期間を除く、11月27日までの土・日曜日、祝日 10:00～16:30



歴史の教科書そのもの!
ここを歩くだけで勉強できる!!

石井地区編

いっぽ・にほ・さんぽ

UTSUNOMIYA SANPO

【うつのみやさんぽ】





ミヤラジパーソナリティ
津田・鈴木・阿波

今回は、石井地区周辺のお散歩スポットを
案内人の菊池さんと一緒に散策。
空が広く、風が気持ちいいルートでした。ぜひ歩いてみてくださいね!



石井地区
コミュニティセンターにて



三日月神社古墳



大砲発射之碑



道橋修覆供養碑(吉澤家)



米どころ石井町の田園風景

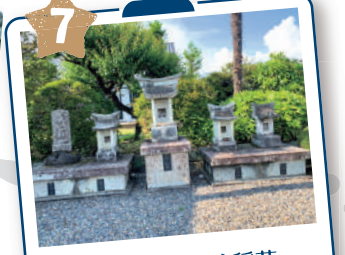


石井城　跡地(小川家)

「この辺りにお城があったのかな〜」と想像したり……中世の雰囲気が醸し出されたところです。



日本のハウス栽培の先駆者、小島重定さんの銅像(小島家)



三方(さんぽう)稲荷



記念歴史館の先には鬼怒川



石井地区を
案内してくれたのは・・・



石井河岸菊池記念歴史館　館長
菊池 芳夫さん



石井河岸菊池記念歴史館

今回、菊池さんには、一緒に歩いてもらいながら石井地区のことを詳しく教えていただきました。ご自宅にある歴史館には、舟運として利用されてきた鬼怒川の河岸の歴史などの資料がたくさん並んでいました!



▲菊池さん宅の大きな木

宇都宮フラッグアート2022 in オリオン

開催期間：2022年5月1日～31日

オリオン通りで2009年から毎年開催されている宇都宮の風物詩。今年も素敵な21点のアートがアーケードを飾りました！





グラフィックレコーディング de 落描き会

代表　近藤　隆さん

作品タイトルは、
「グラレコって何だろう？
～違和感と友達に～」。
5月1日オリオンスクエアで
ワークショップも開催しました。









今回4回目の参加！

宇都宮市在住の音楽・映像・絵画アーテイスト　神谷　操さん

2019年「アルテミス（月の女神）」、2020年「パナケイア（癒しの女神）」、2021年は東京2020＋1オリンピックイヤーで「勝利の女神」。2022年はピンクと黄色のコントラストが印象的な「アフロディーテ（美の女神）」を出展。
フラッグアートから愛のメッセージを感じます！

宇都宮工業高校3作品







初参加の宇都宮工業高校

「創り出せ未来」「無限大の可能性」「皐月」

2023年に100周年を迎える宇都宮工業高校。生徒会と美術部のメンバーで3点の大作に取り組んだ経験は忘れられない思い出になることでしょう。5月28日には、ミヤラジTeen's Boogieにも出演していただきました！





フラッグアートSTORY



なんで？いつから？

2009年に、リネン会社さんからユースアップしたシーツを、文房具会社さんからは絵の具を協賛いただき始まったイベント。約１か月の制作期間をかけて大きなシーツに思い思いの絵を描き、完成した作品はオリオン通りのアーケードに飾られます。小学生から大人まで参加して楽しめる、宇都宮の風物詩となっています。



宇都宮市もったいない運動市民会議

みんなの力で！燃えるゴミ5割削減！

宇都宮市もったいない運動市民会議では、ごみ焼却施設「クリーンパーク茂原」の火災により、ごみ処理が困難になっている状況を乗り切り、これを機に継続的な環境負荷の軽減を目指すため、「もったいない」の精神のもと、「燃えるゴミ5割削減」に向けて積極的に取り組んでいます。

宇都宮市もったいない運動市民会議の取組宣言＆ゴミ削減アクション

市民会議の取組宣言



●私たちは、今あるものを大切にし、捨てる際はゴミの分別を徹底します。
●私たちは、食品の食べ切り、使い切りにより食品ロスを減らします。



●ゴミの少ない環境にやさしい宇都宮になるチャンスです！（もったいない運動市民会議　上野会長）

●マイ箸・マイBAGの利用に取り組みます！
（宇都宮文星短期大学）

●食材の使い切りに取り組みます！
（宇都宮市消費者友の会）





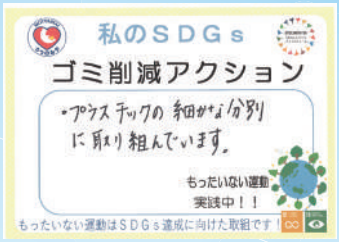
●ゴミの分別をわかりやすく。
文字だけでなくビジュアルサインも取り入れています。
（帝京大学宇都宮キャンパス）



●事務所、イベントでの分別の徹底に取り組みます。
（宇都宮青年会議所）

市民会議HPで「MIYAもったいないレシピ」多数掲載中！
●野菜の皮でドレッシング♪
●余ったたこ焼きの生地で薄焼きせんべい♪
おいしく楽しく、大切な食材を使い切りましょう！

教えてください！皆さんの「燃えるゴミ削減アクション」



●食品を買いすぎない！ご飯を残さない！

●プラスチック、紙類の分別をやるようになったらゴミがすごく減りました。

●マイバッグ
生ゴミの水切り
ゴミ分別



分別のワンポイント

【プラスチック製容器包装】
・お弁当やお惣菜の容器は**軽く拭くだけ**で大丈夫です！
・値札などの**シールは全部はがさないでも**大丈夫です！



【資源化できる紙】
・ティッシュの箱、封筒、お菓子の箱、トイレットペーパーの芯などは**資源物！**
・防水加工がしてある紙（ヨーグルトのカップなど）は燃えるごみ！



協賛企業・団体一覧

燃えるゴミ５割削減運動のぼり旗作製への御協賛誠にありがとうございました。

岩村建設株式会社／宇都宮興産株式会社／大矢商事株式会社／株式会社アオショー／株式会社足利銀行
株式会社石井機械建設／株式会社入江組／株式会社宇東電設／株式会社永神工業／株式会社NTK
株式会社エム・プロダクト／株式会社カナメ／株式会社菊地組／株式会社古口工業／株式会社五光
株式会社シンエイ企業／株式会社太陽警備保障／株式会社栃木銀行／株式会社美工電気／株式会社ビッグ・ビー
株式会社フケタ設計／株式会社ベル電気設備センター／株式会社マルハ／株式会社元重建設
関東自動車株式会社／北関東工管株式会社／北関東綜合警備保障株式会社／協和測量設計株式会社
公益社団法人宇都宮法人会／公益社団法人栃木県宅地建物取引業協会県央支部／河内山工業株式会社
光陽エンジニアリング株式会社／栄商事株式会社／三水プラント株式会社／シーズンホーム都市開発株式会社
上陽工業株式会社／晋豊建設株式会社／鈴運メンテック株式会社／第一測工株式会社／谷村電機株式会社
中央電機通信株式会社／テクノ産業株式会社／栃木県電気工事株式会社／とちぎコープ生活協同組合
栃木信用金庫／栃木トヨタ自動車株式会社／とちしん宇都宮経済クラブ／日神工業株式会社／藤井建設株式会社
藤井産業株式会社／フタバ食品株式会社／平成理研株式会社／ミユキ建設株式会社／有限会社アタカサービス
有限会社石川印刷所／横山工業株式会社　（五十音順・敬称略　令和4年6月9日現在）



オリオン通り SDGs商店街 × 日産プリンス栃木 電気自動車「リーフ」 × コミュニティFM「ミヤラジ」公開放送





電気自動車「日産リーフ」の電気でミヤラジ公開生放送!!

2022年5月22日(日)「フェスタmyうつのみや」で賑わうまちなか、オリオンスクエアの目の前、オリオン通りに「日産リーフ」を置いて、その電気を使ってミヤラジの公開放送をしちゃいました!災害時の電源確保だけでなく、日常的にも(キャンプにもいいかも!)電気自動車が使えるんですねー!(※専用のパワーコンディショナーが必要です)
将来のミヤラジ公開放送は、こんなスタイルになるかも!?

やっちゃえ日産!





日産プリンス栃木販売
大野さん　中田さん

やっちゃえミヤラジ!



日産の100%電気自動車

～軽の電気自動車が加わり、ラインナップがさらに充実～

新しいあたりまえを、
あなたへ。
LEAF
日産リーフ



日産リーフ e+G
車両本体価格 4,805,900円(消費税抜き価格 4,369,000円)
※上記価格には特別塗装色代、オプション代は含まれておりません。
Xは 3,709,200円(税込)から!
Photo:e+G。ボディカラーはピュアホワイトパール(3P)/オーロラフレアブルーパール(P)2トーン〈特別塗装色:71,500円〉。オプション装着車。

SAKURA 日産サクラ 電気自動車になった日産の軽。
NEW



日産サクラ G
車両本体価格 2,940,300円(消費税抜き価格 2,673,000円)
※上記価格には特別塗装色代、オプション代は含まれておりません。
Xは 2,399,100円(税込)から!
Photo❶

ARIYA 日産アリア クロスオーバーEV。



日産アリア B6
車両本体価格 5,390,000円(消費税抜き価格 4,900,000円)
※上記価格には特別塗装色代は含まれておりません。
日産アリアはこの価格から!
Photo❷

Photo❶:G。ボディカラーはホワイトパール(3P)/チタニウムグレー(M)2トーン〈特別塗装色:77,000円〉。オプション装着車。
Photo❷:B6。ボディカラーはカーマインレッド(CM)/ミッドナイトブラック(P)2トーン〈特別塗装色:176,000円〉。

日産のEV×先進技術で毎日が変わる。

V2Hシステム
(Vehicle to Home)

電気自動車の大容量バッテリーから電力を取り出し、分電盤を通じて家庭の電力として使用できます。



スマートフォンかららくらく操作

カーナビの目的地設定から、鍵の閉め忘れ確認まで。スマートフォンがリモコン代わりに。室内からでもらくらく操作できます。



詳しくはカーライフアドバイザーにお問い合わせください。

〈ご注意〉安全装備はドライバーの安全運転を補助するものであり、あらゆる状況での衝突を回避するものではありません。システムの能力には限界があり、天候や路面状況などによっては作動しないことがありますので、システムだけに頼った運転はせず、安全運転を心がけてください。

※価格には保険料、税金(消費税を除く)、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金、オプション代、特別塗装色代は含まれておりません。別途申し受けます。※表示している価格には消費税が含まれております。詳しくは日産ホームページまたはカーライフアドバイザーまでお問い合わせください。

日産プリンス栃木
▼営業時間のご案内▼
ショールーム 10:00～19:00　サービス受付 10:00～18:00

■インターパーク店	☎028-612-6123	■足利店	☎0284-41-0106	■黒磯店	☎0287-73-2315
■宇都宮細谷店	☎028-625-5115	■栃木店	☎0282-27-7861	■今市店	☎0288-22-6151
■宇都宮店	☎028-658-2428	■佐野店	☎0283-24-8181	■真岡店	☎0285-82-7121
■宇都宮平出店	☎028-663-0333	■小山店	☎0285-22-3331		
■鹿沼店	☎0289-76-1323	■西那須店	☎0287-29-1161		

日産プリンス栃木

ミヤラジ タイム テーブル 2022 7▶9

タイムテーブルは予告なく変更になる場合がございます。詳しくはミヤラジWEBサイトをご覧ください。

時報	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7	相田運輸 / ユーミーマンション	おはミヤ				おはミヤ Sat・Sun	
8							
9	提供:かましん 健康、三種の神器	Miya Style		New [エターナルルーブ]フランチャイズ本部 カズちゃんの健康応援団 (第1・3)		Adventure1701 週末はもっとスペシャル!	
10						Miya Style Sat・Sun	
11	提供:宇都宮電子(株) 他 ミヤラジ防災番組	ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム	市政情報番組 未来はじまる宇都宮 / ミヤラジ情報番組 ミヤパト	ミヤラジ福祉番組	ミヤラジ健康番組		
12	宮ランチ!					宮ブランチ!	
13		とちぎニュービジネス協議会 ラジオで全国行脚! (第2・4) / (株)モルティー モルペディア・ユキペディア	提供:上陽工業(株) ミヤラジ環境番組 エコミヤ	宇都宮市 行列ができる!! 街かど相談室	Mスマイルカンパニー ドーシー&もっちーのちょっと聞いてよ (第1・3) / 宇都宮動物園 しのちゃんの「あいラブZOO~☆」 (第2)		
14	宇都宮電子 / ポーラザビューティーうつのみや美容部員 ポーラザビューティーのウキウキ☆ビューティーライフ (第1・3) / (一社)情報の森 純マイ宮おじ (第2)	Go!Go!ミヤ	三友建設株式会社 アニマルLOVERS (第2) / 日本食育協会 食育わくわく探検隊 (第3) / 栃木県健康管理士会 ピンコロ人生100年のススメ (第4)	宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム		提供:大原学園 宇都宮校 Teen's Boogie	Go!Go!ミヤ Sat・Sun
15	ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう!	うつのみや国体情報局! (第1)	ミヤラジ 地域経済番組		ミヤラジ歴史番組 うつのみや古今東西	ミヤラジ お喜楽らじお	
16	(一社) eスポーツとちぎ eスポーツとちぎチャンネル (第1・3・5) / オートバックス	You Gotta MIYA!		栃木エナジー(株) 栃木でんきの栃木ゲンキ!! (第1) / 保護猫団体 てんしんらんまんの★ラッキー日記 (第2・4) / 葬祭会館市民ホールグループ ラジオで終活 (第2・4)	(有)飛行船 すごいトシヨリRADIO	ミヤラジオリジナル番組 うつのみや探検隊	You Gotta MIYA! Sat・Sun
17	CDジャパン	クリーニングフジドライ よごしていいとも!	作業服の日興 超!REIWAGARA	スーパーたいらや たいらや情報局 / 下野新聞うらもっと!みやもっと!		ミヤラジオリジナル番組 地元もりあげ隊	New ビジョーダルサンネパール語ラジオいち、に、サントスwith TABUWATA (第1) / FNLレンタカー 借りて!運んで!レンタカーチャンネル (第2) / NPO法人 とちぎボランティアネットワーク 次世代に伝える。原発避難11年目ラジオ (第3) / TABUWATA あなたの隣の外国人 (第4)
18	自分磨きSoleil 自分磨きマインドアップ (第1・3)	7~9月はお休み / Eight Knot Lounge イマカラ♪ココカラ ~ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組~	学生プログラム つぶつぶ大学放送部	宇都宮音楽芸術財団 今宵はあなたと宮クラシック	作新学院大学 まちづくりラジオ部 (第4)		あなたに元気を!百年花火
19	ミヤラジ スポーツ応援番組	NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけっぷちラジオ	メディアムーブメント ミヤラジレジェンド	ミヤナイト / 宇大生による大学生のためののびしろラジオ (第3) / (株)ウスイ産業 他 ファイティングビアガーデン2022 (第2・4)	宝積寺駅東口 ちょっ蔵食堂 もっけん ナホミチャンネル (第4)	THE STANDARD BAKERS NIKKO 他 Arakawa Design Creative Jam (第1・3) / 賃貸物件ひまわり他 は~坊のナイス・ウィークエン (第4)	ミヤラジ鉄道番組 773レ ホリデーライナー宇都宮
20	有坂歯科 宵の口のひと時 (第1・3) / プロロードレースチーム 宇都宮ブリッツェン 清水裕輔のSAKAZUKI (第2・4)	宇短大音楽科 阿久澤政行のおいしいクラシック (第1・3・5)	ゼウスカークリーン 運を動かす! 福のRadio (第1)	ライツミュージックスクール みさとのEnjoy☆Music♫ (第1) / 小山フェローズ Jazz in Fellows (第3) / グランシャリオ 翔んで60分 (第4)	(株)日光アカデミー Nippon Stream	ミヤナイト Sat・Sun / NPO法人[奏] マッシーとモカの[Beating Heart Music] (第3)	ミヤラジ 音楽の時間
21	New 乱世を生き抜く宮商人(ミヤアキビト)のチカラ	キンゴンズ キンゴンズのステテコラジオ (第3)			We are ヒカリ座 Lovers We are Movie Lovers	New エレメンツ・フォーチュン 幸福のレシピ・幸せのつくり方	

新番組もぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

ミヤラジ Pick Up!

毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています。

eスポーツとちぎチャンネル

第1・3・5 月曜 16:00~16:55

- 出演：HIYOKO（寺本 拓也）他
- 提供：一般社団法人eスポーツとちぎ

今話題の「eスポーツ」！栃木県内のeスポーツを盛り上げるべく、毎回、eスポーツ関連の話題をご紹介。ゲームをやっている子ども達の親世代の方も、ぜひ聴いてください！

清水裕輔のSAKAZUKI

第2・4 月曜 20:00~20:55

- 出演：清水裕輔、他
- 提供：自転車プロロードレースチーム 宇都宮ブリッツェン、他

自転車プロロードレースチーム「宇都宮ブリッツェン」の清水祐輔監督が、ロードレースや日本酒の話題をお届けします。時にはゲストもお招きして、宇都宮の美味しいお店も紹介します！

PR



ポーラザビューティーのウキウキ☆ビューティーライフ

第1・3 月曜 14:00~14:30

- 出演：二宮 由紀子
- 提供：ポーラザビューティーうつのみや表参道スクエア店

美容と健康について、季節毎のお手入れ体調ケアのポイントをお届けします♪

宵の口のひと時

第1・3 月曜 20:00~20:55

- 出演：有坂歯科 院長 有坂隆一
- 提供：有坂歯科

歯科医としての経験から皆様の悩みにお答えします。ゆったりとした宵の口のひと時にピッタリの話題をお届けします。

PR



自分磨きマインドアップ ~夢を持って輝き続ける人を応援します~

第1・3 月曜 18:00~18:30

- 出演：柴田 寿美代
- 提供：自分磨きSoleil~ソレイユ~

自分の人生を自分で幸せへと導くヒントを、お届けいたします！お楽しみに☆

モルペディア・ユキペディア

Tuesday 火曜 13:00~13:30

- 出演：藤岡 由起子　他
- 提供：株式会社モルティー

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

よごしていいとも!

Tuesday 火曜 17:00~17:30

- 出演：岡崎 善胤／高津戸 伸佳
- 提供：クリーニング フジドライ

育ち盛りのお子さんのお洋服から、ママの大事なオシャレ着まで洗濯のプロが家庭でできるコツを伝授！

スマートフォンで聴ける！

77.3FM ミヤラジ

スマホアプリ「FMプラプラ」でミヤラジが聴ける!

※Androidはver.5以上が対象。

7~9月はお休み

イマカラ♪ココカラ ~ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組~

Tuesday 火曜 18:00~18:55

- 出演：ミツコ
- 提供：Eight Knot Lounge

乳がん経験者のミツコが病気をきっかけにいただいた情報や勇気をお届けする番組。7~9月は、とちぎ国体セーリング競技出場のため放送をお休みし、10月に再開します。全過去放送は「エイトノットラウンジ」で検索！



みんながけっぷちラジオ

Tuesday 火曜 19:00~19:55

- 出演：とちぎVネットスタッフ
- 提供：NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。そんな岐路に立たされている人たちを救うべく手を差し伸べる「助けっ人（たすけっと）」さん。この番組が崖の下のやわらかいクッションになれたらいいな。

阿久澤政行のおいしいクラシック

第1・3・5 火曜 20:00~20:55

- 出演：阿久澤 政行／鎌田 亮子
- 提供：宇短大音楽科

宇短大講師阿久澤政行による音楽番組。クラシックに合うお料理も紹介♪

メッセージ・リクエストは

773@miyaradi.com

まで!

超！REIWAGARA

Wednesday 水曜 17:00~17:55

- 出演：上原チョー／日興スタッフ
- 提供：作業服の日興

日興のおすすめ商品をよしもと芸人上原チョーと日興スタッフが分かりやすく解説！



ミヤラジレジェンド

Wednesday 水曜 19:00~19:55

- 提供：ミヤラジ・バンバ・ビジョン運営のメディアムーブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組！まちの話題からスポーツまで幅広くお届けします。毎月第３水曜日は、宇都宮ブリッツェン小野寺選手をお招きします！



PR



動物情報番組 アニマルLOVERS

第2 水曜 14:00~14:55

- 出演：永井 亜希（アニマルセラピスト）
- 提供：三友建設株式会社

動物愛溢れるゲストと、動物の素晴らしさについて熱く語る番組です♪

学生プログラム つぶつぶ大学放送部

Wednesday 水曜 18:00~18:55

- 出演：大学生メンバー

大学生による大学生のための情報番組です。

大学生メンバー募集中

カズちゃんの健康応援団

第1・3 木曜 10:00~10:55

- 出演：小川和子（カズちゃん）
- 提供：家庭用管理医療機器「エターナルルーヴ」フランチャイズ本部

「健康」の維持・増進のために、生活習慣の中でも特に大切な「睡眠」についての情報を発信します！健康は「する」のではなくて「なる」ものです！！

行列ができる!! 街かど相談室

Thursday 木曜 13:00~13:30

- 出演：各分野の専門家
- 提供：宇都宮市

各分野の専門家（医師、歯科医師、薬剤師、看護師etc）が在宅医療や介護、福祉、生活支援等について、分かりやすく解説します。

健太君のミヤラジタイム

Thursday 木曜 14:00~14:30

●出演：吉成 絵美子 他
●提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやりまーす。

たいらや情報局

Thursday 木曜 17:00~17:30

●出演：清水 徹
●提供：スーパーたいらや

毎週木曜の折り込みチラシを元に、その時々の旬なお買い物情報をお届けします！

今宵はあなたと宮クラシック

Thursday 木曜 18:00~18:55

●提供：宇都宮音楽芸術財団

仕事を終えて家路につく車中や、家庭でくつろぐ時間帯に良質なクラシック音楽を気軽に楽しんでリラックスしていただける番組。



ファイティングビアガーデン2022

第2・4 木曜 19:00~19:55

●出演：臼井伸太郎/クックマン/小池祥絵/大谷雪二郎 他
●提供：株式会社ウスイ商事、ファイティングビアガーデン実行委員会

宇都宮で開催する「ファイティングビアガーデン」の最新情報や準備状況などを余すところなく紹介します！ゲストにはファイティングビアガーデンに出演するメンバーが続々登場予定！

ドーシー&もっちーのちょっと聞いてよ

第1・3 金曜 13:00~13:55

●出演：ドーシー／もっちー
●提供：Mスマイルカンパニー

ちょっと聞いてほしい！というみんなの話を聞いて、また明日頑張ろう！と思ってもらえる時間をお届けします。

すごいトシヨリRADIO

Friday 金曜 16:00~16:55

●出演：すごいトシヨリの皆様　●提供：有限会社 飛行船

社会貢献活動や趣味・学びに情熱を注ぎ、人生100年時代を生き生きと過ごしているシニア世代をゲストに招いて、その方の半生と人となりを伺います。(有)飛行船　桶田社長も定期的に出演いただきます。



Nippon Stream

Friday 金曜 20:00~21:55

●出演：篠崎尚史　●提供：株式会社 日光アカデミー

再生学研究の第一人者で、日光の自然保護活動にも取り組む篠崎尚史氏と共に、世界の今、日本の今を考える。セレンディピティ～貴方の知的好奇心を満たす出会いがここにある。



We are Movie Lovers

Friday 金曜 21:00~21:59

●提供：We are ヒカリ座 Lovers

映画を語りたい仲間"Lovers"が集まり、楽しくおしゃべりをする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話を、ゲストと共にお話していきます。番組の特集など詳細については、番組ツイッター@movie_weをご覧ください。



週末はもっとスペシャル！

Saturday 土曜 9:00~9:30

●出演：sesibonn！(瀬下洋一)
●提供：Adventure1701

竹内まりやさんの楽曲"毎日がスペシャル"にあるように、誰にとっても毎日が大切な日。でも「週末」は特にKOKORO浮き立つ日。そんな週末の朝のひとときを一緒に過ごしましょう！

スマートフォンで聴ける！

77.3 FM ミヤラジ

スマホアプリ「FMプラプラ」でミヤラジが聴ける！

※Androidはver.5以上が対象。

お喜楽らじお

Friday 土曜 15:00~15:55

●出演：臼井佳子、中村長司(ミヤラジ)

粋なおかみと常連のダンナが繰り広げる"ゆるくて時に辛口"のトーク番組。土曜午後のひと時をご一緒にいかがでしょうか。



Arakawa Design Creative Jam

第1・3 土曜 19:00~19:55

●出演：荒川サトシ／やじままい
●提供：THE STANDARD BAKERS NIKKO 玉子屋やまたか／佐藤建設工業／長嶋組

「クリエイティブを声で届け続ける。」をテーマに、デザイナーの切り口で掘り下げるゲストトークや様々なテーマとコラボする「傍らに○○」など、いつ聴いても楽しめるオープンな番組。

幸福レシピ 幸せのつくり方

Saturday 土曜 21:00~21:30

●出演：スピリチュアルカウンセラー優佳
●提供：エレメンツ・フォーチュン

幸せになるには、ちょっとしたコツが必要。笑顔あふれる幸せな毎日になるように心がほっこり楽になる癒し時間をお届けします。https://elementsfortune.wixsite.com/main

PR



借りて！運んで！レンタカーチャンネル

第2 日曜 17:00~17:55

●出演：船山 純一郎
●提供：FNレンタカー

カーライフ全般の話や交通事故、故障の時に役立つ情報をお送りします。

あなたに元気を！百年花火

Sunday 日曜 18:00~18:55

●出演：うつのみや花火大会メンバー

子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちにお届けする、花火大会情報満載のコーナーです！

773レ ホリデーライナー 宇都宮(鉄道番組)

Sunday 日曜 19:00~19:55

●出演：鉄分高めなメンバー

宇都宮・栃木・日本の鉄道をより楽しめる情報をディープにお届け！

スポンサー募集中

メッセージ・リクエストは
773@miyaradi.com
まで！

ミヤラジオリジナル番組を応援してくださっている企業様

かましん SUPER MARKET
UEC 宇都宮電子株式会社
JOYO INDUSTRY CO., 上陽工業株式会社
大原学園 宇都宮校
RST 有限会社 ビジネスシステム通信
YUU YUU WORLD 株式会社ユーユーワールド

他にもおすすめ番組いろいろ!

◎とちぎニュービジネス協議会「ラジオで全国行脚!」 第2・4月曜13:00～13:30
2022全国フォーラムinとちぎ開催記念企画 とちぎと各地のNBをつないでお送りするバーチャル全国行脚!!

◎一社社団法人 情報の森「純マイ宮おじ」 第2月曜14:00～14:55
宮のオヤジである山田氏。好物日本酒の純米と純真なマインドをミックスした「純マイ」。さてどんな話が飛び出すのやら…。

◎「うつのみや国体情報局!」 第1火曜/15:00～15:30
2022年「いちご一会(いちえ)とちぎ国体・とちぎ大会」開催!みんなで盛り上げていきましょう!

◎市政情報番組「未来はじまる宇都宮」 水曜/11:00～11:15
宇都宮市の職員がミヤラジのスタジオから市政情報をお届けします。

◎NPO法人日本食育協会「食育わくわく探検隊」 第3水曜/14:00～14:55
健康な心と身体を育むヒントを上級食育指導士、スポーツ食育アドバイザーがお伝えします。

◎栃木県健康管理士会「ピンコロ人生100年のススメ」 第4水曜/14:00～14:55
一般的で常識的な正面からだけでなく、裏側、横、斜めから見ていると、異なる世界が見えてきます。

◎ゼウスカークリーン「運を動かす!福のRadio」 第1水曜/20:00～20:55
車や家回りの掃除、花粉対策などなど、「運」を運んできそうな話題をお届けします。

◎キンゴンズ「キンゴンズのステテコラジオ」 第3水曜/21:00～21:59
宇宙一の番組がミヤラジで聴ける!!!最高の1時間をお送りするのでラジオの前で震えて待機!!!

◎栃木エナジー株式会社「栃木でんきの栃木ゲンキ!!」 第1木曜/16:00～16:55
節電テクニックや意外と知らない様々な施設の電気代など、雑学やエピソードをお話します!

◎保護猫団体「てんしんらんまんな★ラッキー日記」 第2・4木曜/16:00～16:30
保護猫たちのお話をはじめ、ねこ談義満載の30分!

◎葬祭会館 市民ホールグループ「ラジオで終活」 第2・4木曜/16:30～16:55
終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。

◎田中悠斗・浅賀綜太「宇大生による大学生のためののびしろラジオ」 第3木曜/19:00～19:30
ふたりの大学生が成長する物語。生き様を語り尽くします!

◎ライツミュージックスクール「みさとのEnjoy☆Music♫」 第1木曜/20:00～20:55
ファゴット奏者＊みさとによるオリジナルアレンジ演奏や、ワンポイントレッスンあり!『音楽を楽しむ!』60分番組です。

◎小山フェローズ「Jazz in Fellows」 第3木曜/20:00～20:55
気軽に本格ジャズライブが楽しめるお店「フェローズ」のオーナーが贈る優雅なひととき。

◎グランシャリオ「翔んで60分」 第4木曜/20:00～20:55
美味しいお店のオーナーと気の合う仲間と楽しくおしゃべりする1時間。

◎宇都宮動物園「しのちゃんの『あいラブZOO～☆』」 第2金曜/13:00～13:55
宇都宮動物園の動物の様子や飼育スタッフの裏話、イベント情報をお届け!

◎作新学院大学まちづくりラジオ部 第4金曜/18:00～18:30
作大生が企画・運営するトーク番組。教員や学生をゲストに迎え、作大の魅力を紹介します。

◎宝積寺駅東口ちょっ蔵食堂「もっけんナホミチャンネル」 第4金曜/19:00～19:55
苦難への立ち向かい方や美容・健康・元気になる方法など、多彩なゲストと供にお伝えします!

◎賃貸物件ひまわり、辻めん食堂「は～坊のナイス・ウィークエン」 第4土曜/19:00～19:55
趣味の「蕎麦打ち」、「ジャズ」の街、来年開業の「LRT」まで、ゲストを招いてお話をお聞きします。

◎特定非営利活動法人 奏(かなで)「マッシーとモカの『Beating Heart Music』」 第3土曜/20:00～20:55
アマチュアミュージシャンや音楽をこよなく愛するすべての皆様のために、NPO法人「奏」が始動しました!

◎ビショーダルサン アジアンフード&スパイスショップ「ネパール語ラジオ いち、に、サントス!」with TABUWATA New
第1日曜/17:00～17:55 ネパール人のギミレ・サントスが、宇都宮での生活や仕事についてネパール語で語ります!

◎NPO法人とちぎVネット みんながけっぷちラジオ特番「次世代に伝える。原発避難11年目ラジオ」
第3日曜/17:00～17:55 原発避難当事者がこれまでの避難生活をダイレクトに伝えます。

◎TABUWATA「あなたの隣の外国人」 第4日曜/17:00～17:55
外国人と一緒に宇都宮生活を語る番組。YOUは何しに宇都宮へ?


【ミニバス 全国大会出場】峰ミニバス
今野さん、大久保さん、福岡さん、大森さん
田之上さん、沼尾さん、矢野さん、田中さん


【宇都宮工業高校 オリオン通りフラッグアート】
松島さん、木島さん、佐藤さん、竹原さん
阿久津さん、大森さん、関根さん、高橋さん


【科学の甲子園全国大会出場】宇都宮女子高校
砂田さん、松本さん、久保さん、関谷さん、北嶋さん
小久保さん、牛窪さん、石井さん

ミヤラジオリジナル番組

Teen's Boogie
ティーンズ・ブギ

毎週土曜日 14時～ 放送中!

何かを頑張っている学生に、
活動内容や思いを伝えてもらう番組!
ブログサービス「note」での放送後記も
スタートしました。 チェック!→


【高校生セーリング選手】
伊藤さん


【オリオン通りフラッグアート】
宇都宮アート&スポーツ専門学校
いざとさん、斉藤さん


【作新学院高校 吹奏楽部】
島森さん、野口さん


【フェンシングU-17世界大会出場】
菊池さん



【宮Sakura祭】宇都宮共和大学 3年生
宇梶さん、小林さん、石川さん



【Vレンジャー】
伏本さん、齋藤さん


【日光明峰高校 スケート部】
湯澤さん、平岡さん

本気になったら大原
栃木の学校

●提供● 大原学園 宇都宮校

～夢を追うあなたを応援します～
なりたい職業がある、資格に、就職に、大原の大きな力。

大原簿記情報ビジネス医療専門学校宇都宮校
大原スポーツ公務員専門学校宇都宮校
〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷2-5-4
TEL:028-637-9100 交通案内:JR「宇都宮駅」東口 徒歩5分

詳しくはコチラをCHECK!
大原学園宇都宮校

ミヤラジ 街中応援番組

まちへ行こう!

毎週月曜日
15時～放送中!

まちなかのお店のスタッフさん、イベント主催者などをお招きして、旬のまちなか情報をお届け!



22.3.7 出演 梅酒の店ぱかぱか 常世さん



22.3.14 出演 つまみ細工工芸 ほっこり 永田さん



22.3.21 出演 蔵風香 佐藤さん



22.3.28 出演 セラピーカフェPoPo 星さん



22.4.4 出演 dog saronはあと 大塚さん



22.4.11 出演 おかず横丁 母と子の台所 佐藤さん



22.4.18 出演 maharo 美尻研究所 原さん、大塚さん



22.4.25 出演 鉄板居酒屋 葵本店 吉田さん、小川さん



22.5.2 出演 宇都宮東武ホテルグランデ 飯島さん



22.5.9 出演 Smile bagel TAMURA BAKERY 吉新さん JYO FUKUMINEさん



22.5.16 出演 訪問美容 kiki 仲田さん



22.5.23 出演 林グループ 林さん



22.5.30 出演 Briest 山田さん、秋澤さん

出演者募集中!!

老舗も新しいお店も
ミヤラジが応援!
一緒に宇都宮を
盛り上げましょう!

お問い合わせ

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

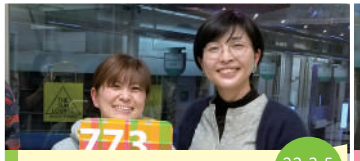
株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

スポンサー募集中!

ミヤラジ オリジナル番組

地元もりあげ隊!

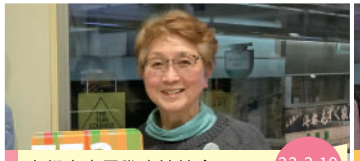
毎週土曜日
17時～放送中!



TABUWATA 栗又さん、坂本さん 22.3.5 出演



宇都宮手話通訳者連絡会 斉藤さん、郷間さん、印南さん 22.3.12 出演



宇都宮市国際交流協会 臼井さん 22.3.19 出演



篠井地区ゆたかなまちづくり協議会 平野会長 22.3.26 出演



みんなでまちづくり課、宇都宮市自治会連合会、自治会楽習会 長岡さん、夏葉さん、安藤さん 22.4.2 出演



施設で落語ボランティア かみや紅さん 22.4.9 出演



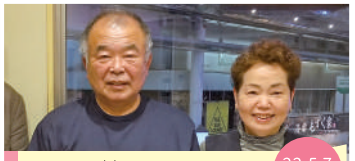
あんてなしょっぷ「みーや」 石川さん 22.4.16 出演



釜川から育む会 岩田さん、稲越さん、中村さん 22.4.23 出演



チームIWACAN 錦さん、森山さん、近藤さん 22.4.30 出演



ふれあい村 肥後さん、倉持さん 22.5.7 出演



アサヒタクシー 北野さん、加藤さん 22.5.14 出演



スタートアップウィークエンド宇都宮 高橋さん、常川さん、坂本さん 22.5.21 出演



シェアハッピーエール 並木さん 22.5.28 出演

出演者募集中!

熱い思いで
活動されている方!
ぜひ、「地元もりあげ隊!」
にご紹介ください!

お問い合わせ

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

スポンサー募集中!

金曜夜　日本を流れる不安が　勇気に変わる

「日光」から「日本」へ発信

Mr.シノザキの

ニッポンSTREAM

セレンディピティ　～偶然に発見する幸せ～

2022年 THIRD SEASON

毎週金曜 20時～21時
絶賛オンエア中

●「SDGs」はこんなに簡単！
　Mr.シノザキによる深く詳しい解説

●多彩なゲストと「未来を考えるトーク」

●「篠さんの週刊日光ニュース」で多角的なヒント満載
　→ 番組で紹介する企業のアイデアクイズ募集中(HP)

【 Youtube情報 】
○番組見逃し配信
○篠崎尚史のヒミツの講義(ここだけの教育法)
○週刊日光ニュース(ゼロカーボン日光市の情報)



ミヤラジのスタジオを飛び出し
中禅寺湖畔に建つ「日本両棲類研究所」からの公開放送！！

やっちゃえ日光

2022年7月24日(日)　11時～13時
2時間特別番組

●トークライブ
　「日光の輝く未来へ」
　ゲスト：日光市長　他

●スペシャル企画
　研究所でライブやっちゃうの！？
　小南数麿 生ライブ！（観覧要予約）



豪華プレゼントも用意！！　お楽しみに！！

番組パーソナリティ
篠崎尚史 Naoshi Shinozaki

株式会社日光アカデミー　代表取締役
日本両棲類研究所　所長
国立長寿医療研究センター　理事特任補佐
世界保健機関(WHO)移植課　Expert Advisory Panel



番組ナビゲーター
ミヤラジ　津田るみ子　Rumiko Tsuda

人生100年時代を
生き生きと過ごすシニア世代への
感謝と敬意を込めて



すごいトシヨリ RADIO

洋子

毎週金曜日 16:00〜16:55放送中


2022.5.27
宮崎加代子さん
【宇都宮市シルバー人材センター勤務35年】


2022.3.4
中村賢二郎さん
【学びの映像舎】


2022.5.20
鈴木隆夫さん
【フォルクローレ】


2022.3.11
下井寿代さん
【戸祭台自治会長、公民館長】


2022.5.13
渡辺勲さん
【栃木県版画協会】


2022.3.18
小林光夫さん
【F1プロジェクト参画】


2022.5.6
岡川光佑さん
【栃木県マジシャンズクラブ連合】


2022.3.25
小林敏明さん
【自動車整備教育者】


2022.4.29
星野亘男さん
【趣味生活の達人】


2022.4.1
坪子清四郎さん
【庭師、北米大陸横断記】


2022.4.8
小峰重雄さん
【校長職から音楽活動へ転身】


2022.4.15
平石由雄さん
【キャリアコンサルタント】

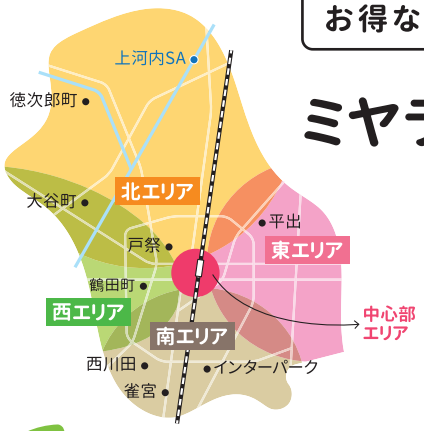

2022.4.22
望月仁さん
【そば打ち、民謡を楽しむ】

HIKOUSEN
有限会社 飛行船 【本 社】栃木県宇都宮市鶴田2-11-4
TEL/FAX 028-649-0180 営業時間 10:00〜18:00 定休日 毎週水曜日

カードを見せると
お得な特典がもらえる!



ミヤラジ+(プラス)加盟店ご紹介



Vol.22 加盟店紹介

中心部エリア …… P37〜
東エリア …… P42〜
西エリア …… P45〜
南エリア …… P46〜
北エリア …… P48〜

MIYARADI MEMBER STORE GUIDE

お店の分類マーク
お店の種類が、一目で分かるようにします。

分類マーク一覧
- グルメ
- ファッション雑貨
- 理・美容室
- ビューティー
- ライフ



ミヤラジ

お店のPRはこちらをご覧ください。□□
□□□

MIYARADI MEMBER STORE INDEX

加盟店インデックス　分類別50音順

グルメ　ライフ　理・美容室　ファッション雑貨　ビューティー

グルメ

ヴィドフランス宇都宮店 …… 37
下野菓子処うさぎや …… 40
宇都宮餃子館　駅前中央店 …… 40
宇都宮もんじ …… 38
からあげ　しょう和 …… 47
沖縄料理　願寿亭 …… 42
中国料理　小閣樓　宇都宮店 …… 49
中国料理　小閣樓　東簗瀬宇都宮店 …… 42
スマイルベーグル …… 50
飛行船　釜石物産店 …… 50
一人焼肉輝之進 …… 40
御菓子司　桝金 …… 49
和の中 …… 46

ライフ

市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場　44
ウォーターネット栃木中央 …… 47
宇都宮第二トーヨーボウル …… 46
宇都宮電子株式会社 …… 48
株式会社　宇都宮ロック …… 45
auショップ宇都宮駒生 …… 45
auショップ宇都宮西川田 …… 47
株式会社　エネ創 …… 49
ガーデンファーム+s …… 50
トータルフォトスタジオ　かれん …… 39
ケア＆スポーツデイサービス …… 42
ザ・グランドスパ南大門 …… 37
新宇都宮カントリークラブ …… 50
作業服の日興　宇都宮店 …… 49
株式会社　日本園芸ガーデン …… 45
有限会社　日本蘭科植物園 …… 48
バジェット・レンタカー宇都宮駅東口店　44
フラワーショップ　花いちもんめ …… 50
花久（合資会社　花久商店） …… 39
飛行船アグリ …… 50
防音室のWATT（ワット） …… 41
報徳自動車学校 …… 46
みずもくの家　水上木材工業有限会社 …… 43
印刷工場みやもと …… 49
ユーミーネット宇都宮店 …… 44
吉川友貴税理士事務所 …… 38
芳村野鳥自然博物館 …… 48
リンゴ屋　栃木宇都宮店 …… 43

理・美容室

Ultra CUBE at Inoue …… 43

ファッション・雑貨

鈴為バンバ通り本店 …… 41
時計・宝石　タケカワ …… 38

ビューティー

（株）シーボン　宇都宮店 …… 37



ヴィドフランス宇都宮店

焼き立てパン、フレッシュなサンドイッチ、おいしいサイフォンコーヒーを提供しています。月の初日と16日には新製品を販売。不定期ですが、金曜日には店頭でお買得な商品も販売しています。ぜひ、ご利用下さいませ。

住 宇都宮市江野町7-2オリオン通り内
営 7:00～20:30
休 無休
HP なし
P なし

028-635-6772

カード特典 600円以上(税込)お買い上げで5%オフ



(株)シーボン 宇都宮店

創業56年を迎える化粧品会社シーボン直営のフェイシャリストサロンです。東武宇都宮駅より徒歩3分。ホームケアとサロンケアを組み合わせた独自のビューティ・プログラムで、美しい肌へと導きます。初回限定で税込1,500円のトライアルプランをぜひお試しください。要予約。

住 宇都宮市池上町4-23 外山ビル3F
営 10:00～19:00
休 無休
HP あり
P なし

028-634-4380

カード特典 美容液サンプル プレゼント



ザ・グランドスパ南大門

地下1200mより湧き出す天然温泉、男女15種類のお風呂。お食事処は伝統の味焼肉をはじめ、和食中華と豊富なメニューばかり。お食事だけのご利用も可能です。大人気のお得な入浴付き宴会プランもご用意。大人から子供まで楽しめる北関東最大級の温浴施設。宿泊も可能です。

住 宇都宮市今泉3-2-18
営 10:00～翌9:00
休 不定休
HP あり
P あり(700台)

028-622-1126

カード特典 通常日帰りコース 大人330円引き

かましん SUPER MARKET

本部 〒321-0945
宇都宮市宿郷3-16-3
電話 028-612-6688





時計・宝石 タケカワ

創業106年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30歩でつながっています。新入学新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3
営 10:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(提携駐車場)

028-633-2031

カード特典 お持ちの時計・アクセサリーの無料クリーニング



吉川友貴税理士事務所

クラウド会計(MFクラウド、freee)専門の税理士事務所です。クラウド会計・ITツールを用いて、あらゆる業種のスモールビジネス(従業員10人以下までの規模の企業様、個人事業主様)を応援しています。税務相談、税務顧問、決算申告のご依頼お待ちしております。

住 宇都宮市馬場通り3-3-3 ナインローズ501
営 9:00～17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり P なし

0800-300-8322

カード特典 税務相談初回30分無料(通常5,500円(税込)相当)



宇都宮もんじ!

新たに鉄板焼屋がオープン。お好み焼き、もんじゃ焼き、海鮮焼き、肉焼きなど多彩なメニューが揃っております。土・日は昼飲みオッケーです!単品飲み放題もご用意してます。お待ちしています。

住 宇都宮市江野町9-2
営 平日・祝前日15:00～23:00
土・日・祝 12:00～23:00
休 水曜日
HP なし P なし

028-680-6261

カード特典 お好きなトッピング1つ無料!!



婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1丁目7-1
診療受付／TEL.028-636-1121
診 療 日／月曜日～土曜日 (日曜・祝日休診)
診療時間／AM10:00～13:00 PM15:00～18:30



医療法人 三秀会
CENTRAL CLINIC 宇都宮中央クリニック



トータルフォトスタジオ かれん

二荒山神社近くにある当スタジオは、お宮参りから七五三、成人式の振袖まで、人生の節目をトータルプロデュース。個性的なヘアメイク、丁寧な着付け、ゆったりとした撮影、アルバム制作まですべてお任せ下さい。写真集のようなデザインアルバムは、家族の宝物になるはずです。

住 宇都宮市大通り1-1-3
営 10:00～17:30
休 水曜日
HP あり
P あり

028-623-0753

カード特典 ご購入いただいたお写真の中からプロマイドを1枚進呈



花久(合資会社 花久商店)

ギフト、ウェディングのお花が得意なフローリストです。日本全国、世界各国にお花が贈れます。アレンジメントや花束は、ご予算に応じてお作りいたします。「お花を買うのは初めて」という方ご相談ください。1本からご購入いただけます。

住 宇都宮市江野町7-3
営 11:00～18:30
休 火曜日
HP なし
P なし

028-633-4187

カード特典 ラッピング無料サービス

スマホからでもミヤラジが聴けます!

スマートフォンのアプリストアで(GooglePlayストア、App store など)

「ミヤラジ」で検索!

77.3FM ミヤラジ

専用アプリのダウンロードはこちらから



ZEB

栃木県初の『ZEB』(ネット・ゼロ・エネルギー・ビル)を実現

エネ創は太陽光発電のリーディングカンパニーです。

株式会社エネ創 ENESOU

〒320-0071栃木県宇都宮市野沢町363-3
営業時間／9:00～18:00 定休日／日曜日・祝日
電話番号／0120-320-130(フリーダイヤル)



下野菓子処うさぎや

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用命をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5
営 8:30～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(2台)

028-634-6810

カード特典 1,000円以上のお買い上げでチャット1つプレゼント



一人焼肉 輝之進

JR宇都宮駅西口から徒歩3分の場所で、1名様で気軽に利用できる焼肉店です。サワー各種290円ですので、ちょい飲み感覚で飲めますよ～。国産牛肉も取り揃えております。また、旨辛カルビラーメンもおススメです。ぜひご来店くださいませ。

住 宇都宮市駅前通り3-1-10
営 11:00～14:30
17:00～23:00
休 月曜日
HP なし P なし

028-307-9969

カード特典 ソフトドリンク一杯サービス



宇都宮餃子館 駅前中央店

JR宇都宮駅西口から徒歩1分の場所にあります。0.75mmの薄皮餃子で、10種類以上の味や創作料理などを提供しております。中でも人気のメニューは「鉄板チーズ餃子」!鉄板の上に焼きチーズ餃子をのせて、更にチーズを上からトッピングしています。是非ご賞味ください。

住 宇都宮市駅前通り3-1-5
営 平日 11:00～22:00
日曜 11:00～21:00
休 無休 HP あり
P なし(近隣にコインPあり)

028-637-1000

カード特典 ウーロン茶一杯サービス



ゆったりとした空間で最上のおもてなしを。

タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス
あなたのセーフティーサポーター
タイヤ館

タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180
タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380
タイヤ館 真岡 TEL:0285-83-4590
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-612-8925
タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811
定休日:火曜日





鈴為バンバ通り本店

創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富にお取り扱いしております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4
営 10:00～18:30
休 水曜日
HP あり
P なし

028-636-3320

カード特典 1万円以上お買い上げの方にミニ招き猫をプレゼント!



防音室のWATT(ワット)

徹底的にユーザー目線で設計され、かつコストパフォーマンスに優れた本格派防音室。偽りのない信頼の遮音性能、そして部屋の形状通りに作れる拡張性。歌、楽器、カラオケ、ダンス、シアター等々思いっきり楽しめます!当社の体験ルームにて肌で感じてください! ＊要予約

住 宇都宮市小幡2-4-11
営 9:00～18:00
休 日曜日
HP あり
P あり(2台)

0120-148-048

カード特典 ご契約時1万円相当の音響オプション品プレゼント!



栃木県赤十字血液センター

わずか40分で助かる命があります。輸血用の血液は、人工的につくることができません。また、長期間、保存することもできません。献血へのご協力をお願いいたします。
栃木県では毎日300名の献血協力が必要です!

献血Web会員サービス
「ラブラッド」会員募集中!!

◆献血会場・イベント情報はこちら
栃木県赤十字血液センター

お問い合わせ
028-659-0114



わたしのスマホが銀行に

足利銀行アプリ

スマホひとつでカンタン銀行取引!

公式SNS配信中! Twitter Instagram LINE

足利銀行



中国料理 小閣樓 東簗瀬宇都宮店

宇都宮で20年営業している中国料理「小閣樓」が、2019年7月に東簗瀬に2号店目をオープン致しました。名物「上海チキン」や、自慢の「担々麺」を、是非一度、召し上がってみてください。肉汁たっぷり焼き餃子など、色々なメニューを楽しんでみてください。

住 宇都宮市東簗瀬1丁目4-1
営 11:30～15:30(L.O.15:00)
17:00～22:30(L.O.21:30)
休 水曜日
HP なし P あり

028-666-7995

カード特典 ホット又はアイスコーヒー1杯サービス



ケア&スポーツデイサービス

お客様一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成し、目標を持って楽しんでトレーニングをしていただく介護保険指定デイサービスです。最新のトレーニングマシンやマッサージ機、水素水サーバーなど設置し、みなさまの元気をサポートしていきます。

住 宇都宮市石井町3167-2 吉澤倉庫ビル101
営 9:00～17:00
休 日曜日 祝日
HP なし P あり(3台)

028-689-8910

カード特典 見学で来所されたお客様に記念品プレゼント



沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気づくりとしてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブも行っておりますので、ぜひ栃木で沖縄の夜を感じてください。

住 宇都宮市陽東4丁目10-18
営 12:00～13:45
平日 17:30～22:00(L.O.21:00)
金土 17:30～23:00(L.O.22:00)
休 火曜日 HP あり P あり(7台)

028-663-1753

カード特典 ソフトドリンク1杯

日本の物流を支える

AITA 相田運輸有限会社 運相輸田

transportation

【主な運送物】
鉄骨 / 鋼材 / 活性炭 / 二次製品 / プレカット / シャッター資材 / フェンス資材 / 木材 / 植木 / ALC / フレコン / 橋梁資材 / 足場資材 / 太陽光パネル



〒329-1316 さくら市上阿久津57-3
TEL.028-682-4744

846 YASHIRO MOTORS

モーターライフのトータルサポート
有限会社八代モータース

【主な業務】
車検点検 / 修理 / 鈑金塗装 / タイヤ販売交換 / 新車・中古車販売 / 車買取



〒321-0976 宇都宮市岩本町421
TEL.028-622-7977



Ultra CUBE at Inoue

当店のコンセプトは「癒し」。髪型のオーダーメイドはもちろん、会話や音楽、アロマやアクアリウムなどで心や体の疲れを癒していただきます。丁寧なカウンセリングと理論に基づいたカットは、老若男女を問わずに好評。ご家族でお気軽に、普段着でご来店いただけるサロンです。

住 宇都宮市平松本町806-3
営 9:00～20:00
休 火曜日
HP あり
P あり(5台)

028-611-3322

カード特典 初回限定 3,500円(税込)以上ご利用の方 ヘッドスパorフェイシャルエステ無料



みずもくの家 水上木材工業有限会社

みずもくは、昭和23年創業の工務店です。住まいに関する悩みや、生活していて「困ったなぁ…どこに相談していいのかわからない」という時などにお気軽にご相談ください。修繕、リフォーム、木造住宅など手がけておりますが、家づくりは人づくり、木づかい気づかいをモットーに努力し続けます。

住 宇都宮市宿郷5-10-10
営 9:00～17:00
休 土曜日　日曜日　祝日
HP あり
P あり(3台)

028-634-4471

カード特典 見積り成約時、10%分サービス



リンゴ屋 栃木宇都宮店

地元百貨店に30年勤務した後、iPhone修理買取のお店をオープンして、今年8月で11年目を迎えます。今はスマホ・パソコンや任天堂Switchの修理も扱っています。小さな事からお電話にてお気軽に何でもお問合せください。場所は宇大前通り沿いです。

住 宇都宮市陽東1-8-21 クロカワハイツ1階
営 10:00～22:00
休 不定休
HP あり P あり(2台)

028-613-5588

カード特典 5,000円以上の修理のお客様に強化ガラスサービス





各種会合やセミナーなどに幅広くご利用可能です。
- 大宴会場(120名様収容)
- 個室(5名様用 5室、お座敷 2室)

皆様に愛されて創業59年

創業からのメニューに新しいメニューをプラス。
地産地消、旬の食材で、添加物を極力使用せずに調理する老舗料理店の味をぜひお召し上がりください。お店のイメージを和から洋にリニューアルしてお待ちしております。

割烹 ニュー みらく

〒320-0061 宇都宮市宝木町1-3-106
営業時間／11:00～14:00、17:00～21:00
TEL.028-622-1009



ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションは、全国7,000棟88,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心にお部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただいております。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

住 宇都宮市東簗瀬1-22-9
営 10:00～18:00
休 水曜日　祝日
HP あり
P あり

050-3032-7809

カード特典 カードご提示でご成約時の仲介手数料を半額に(通常家賃の1カ月分)

終活で愉快だ宇都宮
UTSUNOMIYA

市民ホールグループ いきいき終活サロンベルモール会場

「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を応援します。エンディングノート・遺言・保険・介護・葬儀・相続・お墓・供養の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。お線香、ローソクも数多く取り揃えておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

住 宇都宮市陽東6-2-1ベルモール2階
営 10:00～17:00
休 無休(年末年始・お盆休)
HP あり
P あり(ベルモール駐車場)

028-611-3911

カード特典 お線香、ローソク50円引き



バジェット・レンタカー 宇都宮駅東口店

「るるぶorまっぷる片手に出かけよう!」バジェット・レンタカー宇都宮駅東口店では、観光ガイドブックを無料でお貸し出し致します。Go toキャンペーンはバジェット・レンタカー宇都宮駅東口店から!(数に限りがございます。詳しくはスタッフまで)

住 宇都宮市東宿郷1-5-1 セブンイレブン2F
営 8:00～20:00
休 年中無休(指定休日あり)
HP あり P なし

028-635-1515

カード特典 ご利用のお客様に次回使用できる「ガソリン満タン無料券」プレゼント

GLOBALWORKS INC.

時代は移動販売

キッチンカー製作 私たちがサポートします



キッチンカーのオーダー製作
キッチンカーイベント運営

自社板金・塗装、整備車検、飲食店営業許可申請代行、営業場所紹介も!製作はお車探しからお手伝いします。海外輸入もお任せください。整備士・大工さんもいるから納車後も安心。弊社オーガナイズのイベントにもどんどん出店できます!何か始めたいそこのあなた、「時代は移動販売」です!!



〒321-0983栃木県宇都宮市御幸本町4733-5
TEL.090-9707-1048



auショップ宇都宮駒生

スマホ教室が再開致しました!当店は感染症対策として、お客様に安心してご来店いただくための安全衛生面の対策を実施しております。WEBまたはお電話にてご予約を承ります。お気軽にお問合せ下さいませ。

住 宇都宮市駒生町3364-2
営 10:00～19:00
休 第1水曜日
HP あり
P あり

0800-700-1266

カード特典 au+1collection（アクセサリー）10%OFF



株式会社 日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。きっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポッと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせてください。FKD店内の支店「花樹歩」でお待ちしています。

住 宇都宮市西大寛1-27
宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩（カジュアル）
営 9:00～18:00
休 無休
P あり

028-634-9779

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に花鉢プレゼント



株式会社 宇都宮ロック

鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフを随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

住 宇都宮市宝木町1-14-7
営 平日 9:00～17:50
第2・4・5土曜 9:00～17:00
休 第1・3土曜 日 祝日
HP あり P あり(3台)

028-622-1169

カード特典 来店で500円以上お買い上げのお客様へキーホルダープレゼント





和の中

お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や丸二日かけて作るとろけるチャーシューののった内モンゴル岩塩ラーメン…。中国の古い茶館の雰囲気の店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33
営 11:30～14:30 17:30～22:00
休 月曜日
HP あり
P あり(16台)

028-624-7886

カード特典 麺メニューを麺大盛にサイズアップ（ご本人のみ）



宇都宮第一トーヨーボウル

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーガターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づくり!生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得（予約不可）
※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40
営 平 日13:00～21:00
土・日・祝11:00～21:00
休 無休
HP あり P あり(120台)

028-635-1711

カード特典 粗品プレゼント



報徳自動車学校

報徳自動車学校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなっても安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、報徳自動車学校へ!

住 宇都宮市屋板町336-2
営 入校手続9:00～18:00 教習時間9:00～20:00
休 月曜日
HP あり
P あり

028-656-3815

カード特典 暖龍・暖龍や共通食事券（500円分）プレゼント





ウォーターネット栃木中央

安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ぶなら、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7
営 9:00~17:00
休 土曜日　日曜日　祝日
HP あり
P なし

0120-918-012

カード特典 ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈（ご契約期間中、毎年1回進呈）



auショップ宇都宮西川田

当店は感染症対策を実施しながら通常営業しております。対策の一環として、ご来店時にマスクの着用と、ご来店日時のご予約をお願いしております。WEBまたはお電話でご予約可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。また、ご好評頂いている電話教室も毎週水曜日に開催中です。

住 宇都宮市西川田7-4-18
営 10:00~19:00
休 第1火曜日
HP あり
P あり

0800-700-1267

カード特典 au+1collection（アクセサリー）10%OFF



日光醤油唐揚げ しょう和

【唐揚げグランプリ東日本弁当屋部門金賞受賞】たまり漬け、たまり醤油で有名な日光市。その日光市老舗、小野口商店様のたまり醤油を使ったご飯やお酒によく合うサクサクジューシーで大きな唐揚げ。ご家庭では味わえないこだわりの唐揚げをこの機会に是非ご賞味ください。

住 宇都宮市江曽島町1096-1
営 11:00~21:00
休 不定休
HP あり
P あり（20台）

028-680-7987

カード特典 唐揚げによく合うソースを1つプレゼント

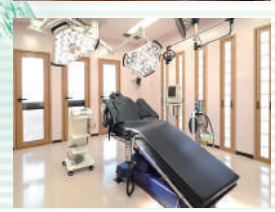
https://arisaka-dc.jp

医療法人 實悠会

有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科







〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉7-30-19
TEL 028-661-1030
arisaka@arisaka-dc.jp
●日曜・祝日休診 ●チャイルドルーム完備
●JR宇都宮駅・東口より車で5分 ●駐車場完備14台



(一社)芳村野鳥自然博物館

～見る・知る・学ぶ～「生命の源流を知る」をテーマに「世界の鳥」「水辺の鳥」「山野の鳥」「猛禽類」などの剥製を展示。また、里山を表現したジオラマには、日本に生息しているツキノワグマなどの獣類・鳥類を展示し、生物多様性の大切さを伝えるため、乱獲で絶滅した鳥たちのパネルも設置しています。皆様のご来館をお待ちしています。

住 宇都宮市緑2-22-11
営 10:00~16:30
休 月曜日、火曜日
HP あり
P あり（8台）

028-645-8935

カード特典 野鳥カード プレゼント



宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は創業より52年、無線システムを中心に監視カメラシステムや情報システムの分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。最新のテクノロジーで皆様の安全安心・快適を守ります。お困り事があればお気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市御幸ケ原町44-16
営 9:00~18:00
休 土曜日　日曜日　祝日
HP あり
P あり

028-683-1123

カード特典 無線機を特別価格にてご提供いたします。



有限会社 日本蘭科植物園

宇都宮市宝木本町の日本蘭科植物園は贈答用洋蘭ギフトの専門店です。胡蝶蘭を大型温室にて一年を通し品数豊富に展示販売しております。大切な瞬間、大切な方への贈り物にぜひご利用下さい。お電話、ホームページからもご注文を受け付けております。温室から全国へ発送致します。

住 宇都宮市宝木本町1140-101
営 9:00~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり（40台）

028-665-2439

カード特典 ラッピングサービス

ミヤラジ+

加盟店募集中

「宇都宮」を一緒に盛り上げてくれる
お店大募集!

月額 10,000円【税別】

ラジオ放送とマガジン掲載で（インフォマーシャル・店頭生リポート）
皆さまを応援します!

お問い合わせ
☎028-666-7897　773@miyaradi.com
株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

シニアとその家族の情報誌
ヒビコレ うつのみや 日々是
HIBIKORE UTSUNOMIYA
発行日 南版/第1日曜 新聞折込
北版/第3日曜 新聞折込

印刷工場みやもと

宇都宮で暮らすシニアとその家族に役立つ情報をお届けする「日々是(ヒビコレ)うつのみや」。折込チラシを主な情報源とするシニアの皆様へ、「ユニバーサルデザイン」に配慮した誰にでも読みやすい紙面で情報をお届けしています。チラシ掲載情報は、ホームページからもご覧いただけます。

住 宇都宮市中戸祭1-4-5
営 9:00～21:00
休 日曜日　祝日
HP あり
P あり

028-622-5156

カード特典 シニア向け名刺プレゼント!



株式会社 エネ創

太陽光発電／蓄電池(V2H含む)／エコキュートの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ!2002年の創業以来、地域密着で太陽光・蓄電池などの省エネ製品を取り扱いしております。施工実績6,000件以上の実績!お困りごとがあれば、まずはエネ創までご相談ください。

住 宇都宮市野沢町363-3
営 9:00～18:00
休 日曜日　祝日
HP あり
P あり

0120-320-130

カード特典

じぶんの町を良くするしくみ。赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金って?
「自分の町を良くするしくみ」

●県内で集められた募金は県内で活用されます。(例)高齢者の見守り活動・子育てサロン
●募金の一部は積み立て、災害時の復興を支えます!(大規模災害時は唯一県域を越え、全国で支え合います。)

この街に住む誰もが
ふだんの
くらしを
しあわせに送れるように…

栃木県共同募金会

028-622-6694



作業服の日興 宇都宮店

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店で、日本文化を世界に発信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである【WAGARAMAN】は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

住 宇都宮市山本1-32-32
営 月～土6:00～20:00
　 日　9:00～20:00
休 無休
HP あり　P あり(20台)

028-643-7536

カード特典 オリジナルトイレットペーパープレゼント(お一人様一回限り)



御菓子司 桝金

創業明治5年。おかげ様で永い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちをもち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思います。

住 宇都宮市戸祭元町1-1
営 9:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(3台)

028-650-5030

カード特典 生どら焼、どれでも10%引き



中国料理 小閣樓 宇都宮店

2001年12月にオープンした中国料理小閣樓。場所は新里街道、日本蘭科植物園の隣りです。店内にオールディーズが流れるお店で、名物の上海チキンは皮はパリパリ、身はしっとりジューシーです。自慢は山椒香るゴマたっぷりの担々麺。ぜひ召し上がってみてください。

住 宇都宮市宝木本町1140
営 11:00～15:30 16:30～22:00
休 水曜日
HP なし
P あり

028-665-0910

カード特典 ホットorアイスコーヒー1杯サービス



フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにおまかせ。Only oneのお花をこだわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチコミサイト1位!電話でのお問い合わせもOK。宇都宮市内3,300円(税込)より無料でお届けします。

住 宇都宮市長岡町48-1
営 9:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(10台)

028-627-5505

カード特典 来店で3,300円(税込)以上お買上げのお客様へ粗品プレゼント

NEW

Bagel Shop
smilebagel

スマイルベーグル

ベーグルは固いと言うイメージがありますが、当店のベーグルはお子さまからご年配の方までおいしく食べて頂けるように、やわらかい『ソフト系』のベーグルです。季節ごとに限定商品をご用意しております。共同店舗では、おうち型のパン『おうちパン』も販売しています。

住 宇都宮市中岡本町2663-162
営 10:00～14:00
休 HPをご覧下さい
HP あり
P あり(3台)

028-908-8275

カード特典 500円以上お買い上げで5%OFF



新宇都宮カントリークラブ

豊かな自然に恵まれ、西・中・東コースそれぞれ違った楽しみ方ができる27ホールのゴルフ場です。初心者から上級者まで充実した一日をお約束いたします。3千本の桜が貴方のご来場をお待ちしております。

住 芳賀郡市貝町大谷津1180
営 (電話受付)8:00～17:00
休 不定休
HP あり
P あり

0285-68-0811

カード特典 モーニングコーヒーサービス



飛行船 釜石物産店

東日本大震災の復興活動の一環として、東北の特産品や自社農園の野菜を販売しています。手作り・無添加の三陸の海産物は栄養価が高く、永年培った独自の伝統製法により作られた確かな品質が自慢です。復興に向かう生産者の想いと共に、東北の美味しいをお届けいたします。

住 鹿沼市白桑田516-4
営 10:00～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(11台)

0289-74-7336

カード特典 復興!岩手釜石のソウルフード藤勇醸造の醤油プレゼント



古物商許可証
第411010001894号

飛行船アグリ

「日本の農林業の未来を守る」をコンセプトに、農林業に不可欠な農機具や重機などの中古機器を、品揃え豊富に安価でご提供しています。気候変動や自然災害、コロナ禍の影響により、益々農林業への需要が高まる今。農林業に携わる皆様のNo.1パートナーを目指します!

住 鹿沼市白桑田516-4
営 9:30～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり

0289-64-1004

カード特典 復興!岩手釜石のソウルフード藤勇醸造の醤油プレゼント



ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しみませんか?住んで5年たった方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料でお作りします。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒やしになります。

住 鹿沼市上石川1643-5
営 日の出～日の入りまで
休 無休
HP あり
P あり

0289-76-2303

カード特典 お庭カルテ作成の方に「病害虫ガイド冊子」プレゼント

青空の下で、音楽に包まれながら
素敵なモノやアートに触れたりおいしいモノを味わったり
心地よい時間をお届けしました。

第2回

MINA TERRACE TOCHIGI
ミナテラスとちぎ

青空マルシェ
マルフクマーケット
Presents

見る　食べる　遊ぶ　買う　聴く　作る

2022.4.2～3

ミヤラジ公開生放送
～FKDインター パーク店主催～



ご来場ありがとうございました。

FKD インターパーク店
店長 山口 英樹さん



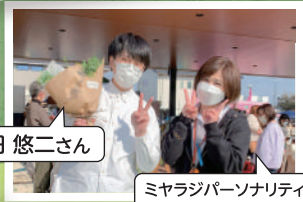
平瀬 真夜さん



リリーザウィッチさん

わたなべれーなさん





横田 悠二さん

ミヤラジパーソナリティ
益子早苗

ゴールドラッシュ





SC Jr チアリーダー



SC チアーズ

ミヤラジ ホームドクター

HOME DOCTOR

カバーエリアのお医者さんがあなたの健康を見守っています。



粕谷歯科医院

一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・
インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース

028-627-2525

宇都宮市中戸祭町850-35

『白く健康な歯で笑顔がすてきな毎日を！』健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関するお悩みは粕谷歯科医院までご相談ください。

●診療時間
午前… 9:00～12:00
午後… 14:00～18:00
月曜午後14:30～18:00
土曜午後14:00～17:00
木・日・祝… 休診
※祝日のある週の木曜は診療



たかしま耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科

028-633-9115

宇都宮市材木町1-7

耳鼻咽喉科全般、いびき、無呼吸など睡眠でお悩みの方を対象とした睡眠外来、禁煙のお手伝いをする禁煙外来を行っております。睡眠外来、禁煙外来は完全予約制となりますので、お電話でのご予約をお願いします。

●診療時間
月・火・木・金… 9:00～13:00
15:00～18:00
(10～3月は18:30まで)
土… 9:00～13:00
水・日・祝… 休診



医療法人本郷会　吉田医院

消化器内科・胃腸科内科・漢方内科・
大腸肛門外科・内科

028-613-3313

宇都宮市岩曽町917-1

経鼻内視鏡、大腸内視鏡など内視鏡専門医です。消化器胃腸科、肛門科を中心に漢方(統合)医療、高血圧、糖尿病など一般内科診療を行っております。詳しくは「宇都宮、吉田医院」で検索してください。

●診療時間
月・火・水・金… 9:00～12:00
15:00～18:30
土… 9:00～12:00
15:00～16:30
日・木・祝… 休診



医療法人社団　宇光会
村井クリニック

整形外科・リハビリテーション科・
内科・麻酔科(ペインクリニック)

028-621-1541

宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

●診療時間
【整形外科】
月・火・木・金・土… 9:00～12:30
(土は午前のみ) 14:30～18:30
【もの忘れ外来】
月・水… 9:00～12:30(予約制)
【総合診療科】
火・水… 9:00～12:30
【ペインクリニック】
月・火・金… 14:30～18:30
土(隔週)… 9:00～13:00
水・土(午後)・日・祝… 休診



医療法人　三秀会
宇都宮中央クリニック

婦人科(不妊治療)・
泌尿器科(不妊治療)・内科

028-636-1121

宇都宮市中央1丁目7-1

一般不妊治療から高度生殖医療まで、一貫して行うことができる体制をとっています。不妊でお悩みの方へのカウンセリングにも力を入れ、「不妊症と不妊治療」の基礎理解のための講座も随時開催しております。

●診療時間
月～土… 10:00～13:00
15:00～18:30
日・祝… 休診



医療法人 實悠会
有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科

028-661-1030

宇都宮市元今泉7-30-19

一般歯科から矯正、インプラント治療まで、豊富な臨床経験で難症例にも対応しています。
CT機器やオペ室を完備し、診断から手術までを当院内のみで行えます。託児室完備なのでお子様連れでも安心です。

●診療時間
月～土… 9:00～13:00
14:30～18:00
日・祝… 休診

ネットで完結する資産運用サービス

お金の教室
ミヤラジ+編

あしぎん マネーデザイン



はじめまして!あしぎんマネーデザインです。人生100年時代を迎える中で、生活に必要なお金にまつわる課題は尽きません。将来に向けて、蓄えを増やす必要があることは理解しつつも、株式やFX取引、仮想通貨などに手を出すのは気が引ける…そうお考えの方も多いはずです。あしぎんマネーデザインが、初心者の方でもはじめやすい「投資信託」をテーマに、「お金の基本」から実際の運用までを連載形式でご紹介してまいります。第1回は、「お金の“運用”って本当に必要?」です。

「お金は増やさなくても、今あるお金で大丈夫!」…本当にそうでしょうか?



お金の価値は変化します。今、100円で買えるモノが、10年後も100円で買えるかは分かりません。物価上昇で120円になっているかもしれないですし、海外製品であれば為替の影響で150円になっているかもしれません。モノの値段が上がることをインフレーション(インフレ)と言いますが、日本では食品や衣類など、生活に必要なモノの多くを輸入に頼っていることもあり、今後もインフレが続くことが想定されます。

定期預金で増やせばいいんじゃない?

定期預金は預けていれば元本を確保し、金利分の利息を受け取れます。しかし、100万円を1年間預けたとしても、0.002%の金利では、20円しか受け取れません。(※2022年5月31日時点。足利銀行のスーパー定期の金利。利息は税引前。)仮に年々インフレ率が1%ずつ上昇するのであれば、定期預金の金利も1%ずつ上昇しないと、お金の価値は目減りしてしまうのです。

少しだけの”工夫“からはじめましょう!



すぐに使うお金や、近い将来使う予定があるお金であれば、定期預金で問題ありませんが、しばらく使う予定がないお金(いわゆる貯金)については、少しだけ“工夫”をして備える必要があるのです。初めてお金を運用したいと考える方におすすめの商品が、「投資信託」です。次回は、投資信託とはどういったものなのか、分かりやすくご案内します。どうぞお楽しみに!

詳しい内容は、あしぎんマネーデザインのホームページにアクセス

URL https://www.ashigin-md.co.jp/

あしぎんマネーデザイン 検索

金融商品仲介業務に関するご確認事項
当社は、所属金融商品取引業者(株式会社SBI証券)から委託を受け、金融商品仲介業務を行っています。当社には所属金融商品取引業者とお客さまとの契約締結に関する代理権はありません。従って、所属金融商品取引業者とお客さまとの間の契約の締結権はありません。当社が金融商品仲介業者としてご案内する金融商品等やサービスは、金利・為替・株式相場等の変動や、有価証券の発行者の業務または財産の状況の変化等により価格が変動し、損失を生じるおそれがあります。元本が保証された商品ではありません。お取引に際しては、手数料等がかかる場合があります。手数料等は商品・銘柄・取引金額・取引方法等により異なり多岐にわたるため、具体的な金額または計算方法を記載することができません。各金融商品等のリスクおよび手数料等の情報の詳細および最良執行方針については、所属金融商品取引業者のホームページ等にてご確認ください。各金融商品等のお取引に際しては、所属金融商品取引業者より交付される契約締結前交付書面、目論見書または約款等の内容を必ずご確認のうえ、投資判断はご自身でされるようお願い申し上げます。
[金融商品仲介業者]商号等:株式会社あしぎんマネーデザイン　登録番号:関東財務局長(金仲)第945号
[所属金融商品取引業者等]商号等:株式会社SBI証券　登録番号:関東財務局長(金商)第44号　加入協会:日本証券業協会、一般社団法人金融先物取引業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会、一般社団法人日本STO協会

あしぎん AMD マネーデザイン

ミヤラジ+カード 特典プレゼント 7・9

抽選は毎月25日! カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。 メンバーズカードのお申し込みはP55をご覧ください。

アサヒ飲料

7月7日はカルピスの誕生日です

乳酸菌と酵母、発酵という自然製法が生みだす甘ずっぱいおいしさ。すっきり爽やか、純水で作った「カルピス」です。「カルピスウォーター」(500ml)6本セットを毎月10名様にプレゼント!!



宇都宮東武ホテルグランデ

マカロン10個入り一箱とオリジナル紅茶ティーパック2つのスイーツセットを毎月1名様にプレゼント。



アヲハタ株式会社 関東営業所

まるごと果実125gを毎月8名様にプレゼント。
ひんやり簡単!
まるごと果実 いちごのかき氷



キユーピー株式会社 関東支店北関東営業所

レモンドレッシング180mlを毎月8名様にプレゼント。
餃子は野菜だ!
餃子サラダ レモンペッパー風味



宮島醤油株式会社

かきエキス調味料をふんだんに使用した調味料。醤油、醸造酒、豆板醤が加わることで、より本格的な中華調味料に仕上げました。料理の下味、炒め物の味付けなどにご利用いただけます。中華万能調味料(200ml)を毎月12名様にプレゼント!



宇都宮ヒカリ座

ヒカリ座で使える鑑賞券(2枚)を毎月4組様にプレゼント。



宇都宮伊賀門白木屋

釣り天井伝説をもとにデザインした宇都宮城主の中の4家の家紋を天井絵にした、宇都宮城址ふろしきを毎月1名様にプレゼント!



サロンドボーテ 三香

フェイシャル&デコルテ60分コース特別ご招待券を毎月1名様にプレゼント!



クリーニング フジドライ

スニーカー無料クリーニング券。毎月5名様にプレゼント!
※革靴などには使用できません。



タケカワ G-TIME店

タケカワGショック専門店より、人気の「Gショック」(機種は選べません)を期間中1名様にプレゼント!



Vol.20での当選者様

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カードって?



宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」!!
メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料)
加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、
抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

スマホも合わせて登録すると便利!詳しくは次のページへ!

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カード特典

Otoku 1
加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。
(カードを提示した本人様のみ)



加盟店の目印
※イメージ

Otoku 2
ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどでご案内します。



Otoku 3
抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。
プレゼント内容はP54をチェック!!



入会申込受付中

●FAXで申し込み
下記申込書に必要事項を記入のうえ、**028-666-7878**までFAXしてください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●パソコンで申し込み
https://www.miyaradi.com/ にアクセス。
お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●スタジオでもお申込いただけます
(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。
1:プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送　2:会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

キリトリセン

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カード 申込書

申込日　　年　　月　　日

フリガナ		男・女
お名前		未婚・既婚
生年月日	大正・昭和・平成　　年　　月　　日(　　才)	
ご住所	〒　　-	
ご連絡先	TEL.　　FAX.	
	E-mail	
	携帯メール	
ご職業	会社員　学生　公務員　団体職員　自営業　無職　主婦　その他(　　)	

アンケート
- ラジオで聞きたい・知りたい情報は何ですか?
- 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は?
- 加盟店になってほしいお店は?

カードNo.　　受付担当:

キリトリセン

ミヤラジ+(プラス)カードがスマホに対応!!



カードを忘れても大丈夫!!

ミヤラジ+カードをスマートフォンに登録しておけば、
登録画面を見せるだけで加盟店の特典が受けられます!!

スマートフォンでの登録に合わせて、
本カードのお申し込みもお願いします。

※スマートフォンでの登録が完了しても、
本カード(プラスチックカード)は発行されません。

	スマホ登録のみ	スマホ+本カード登録
加盟店特典	○	○
マガジン掲載プレゼント	×	○

※ミヤラジ+カードforスマートフォンは株式会社ジードが提供する「ポコカ」のサービスを利用しています。利用に際しては、ポコカ利用規約に準じます。

ミヤラジ+カードforスマートフォン 登録の仕方

① 下記のQRコードを読み取るか、「Google Play」または「App store」で『Pococa!』と検索してください。ポコカアプリが表示されますのでインストールしてください。

Android用　iPhone用

Pococa!



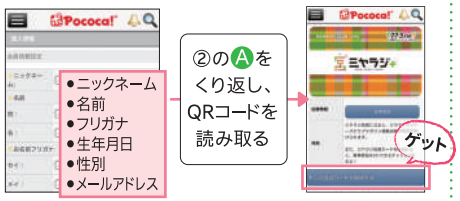
② インストールしたアプリを開き、Ⓐ画面下の「QRコード」>「QRコードリーダー呼び出し」からQRコードを読み取り、会員情報を登録する画面へ向かう。





初回のみ会員情報を登録する画面が表示されます。

③ 画面の案内に従って会員情報を登録し、再度②のⒶをくり返し操作して、「この会員カードを取得する」を押す。



④ 『ミヤラジ』の会員カードを選択、カード右上にあるアイコンをクリックするとカードが裏返ります。『アイコン切り替え』をタップすると完了です。



加盟店の皆さま　『ミヤラジ+カード(プラスチックカード)』に加え、スマートフォンでのカード画面提示についても、これまで同様の特典をご提供ください。





ウム・ヴェルト・ジャパンは

太陽光パネル廃棄問題をリサイクルで解決します

宇都宮事業所（宇都宮市瑞穂）2022年夏オープン予定！

Um-Welt-JAPAN ㈱ウム・ヴェルト・ジャパン
埼玉県大里郡寄居町大字三ヶ山330-1
（本社）
☎ 048-577-1153

宇都宮電子の技術は、常に人々の暮らしと共にあります。



UEC
Utsunomiya Electronic Co,Ltd

暮らしの安心 安全を守る

創業より52年「無線システム」を中心に、「監視カメラシステム」や「情報システム」の分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。

宇都宮電子株式会社

52 Years of Creation
SINCE1969

〒321-0982 宇都宮市御幸ケ原町44-16
TEL.028-683-1123 FAX.028-683-1130 https://www.uecc.co.jp/

製品とサービス

・無線通信用システム設計開発事業 ・各種情報システム事業 ・調査設計技術サポート
・高機能監視カメラシステム事業 ・その他各種システム設計・開発





スマホのアプリでお聴きください

ミヤラジのアプリが聴けなくなったら…新しいアプリに入れ替えてください

注意 従来の「ミヤラジ単独アプリ」は、「FMプラプラ」に統合されました。下記の手順で、「FMプラプラ」アプリをインストールして、引き続きミヤラジをお楽しみください。

ミヤラジを聴きたいのに
「雑音が入って聴きにくい…」「ぜんぜん電波が入らない…」

いつでも、どこでもミヤラジが聴ける！

そんな時は、スマートホンの
「FMプラプラ」アプリがおススメ！

①appストアやPlayストアで、「FMプラプラ」で検索！または右の二次元バーコードをスキャンして、インストール！

②画面にできた「FMプラプラ」のアイコンをタップして起動！「放送局を選択」の中から「ミヤラジ」を選択しましょう！





③これが「ミヤラジ」のホーム画面！▶を押すと、放送を聴くことができます！

「メッセージ」ボタンから番組にメッセージが送れます！

これは便利！ スマホの画面に「ミヤラジ」のショートカットキーを作ろう！

①「ホーム画面」右下の「設定」を押して、設定画面へ！
②「放送局を選択」を押す→「ミヤラジ」を見つけて
♥＝お気に入りと、🔔＝通知を受け取るのどちらもチェック！
③続いて、ミヤラジのアイコンをタップ
④「ショートカットを作成する」→「ホーム画面に追加」→「追加」で完成。

① ▶ ② 放送局を選択 ▶ ③ ▶ ④ 追加をタップ ▶ 完成！



ミヤラジを聴くときはこれをタップすればOk！

ミヤラジでは番組へのメッセージを募集しています

➡ 773@miyaradi.com もしくは、スマホアプリの「メッセージ」ボタンから

ミヤラジは朝8時～夜10時まで元気に生放送でお届けしています



2022ラコのみや花火大会
メンバーインタビュー



サラリーマン会長として
会長 大野 孝史

Profile
2013年より活動し今年で10年目。普段は積和建設埼玉栃木株式会社建築土木事業部の営業マン。

Q．大野会長は、うつのみや花火大会初のサラリーマン会長とのことですが、仕事との両立の大変さなどお聞かせ下さい。

ご質問ありがとうございます。仕事との両立が、大変と感じた事はありません。逆に時間の使い方等、勉強させて頂いております。私は会社の定休日が火曜日・水曜日の為、特に今年は火曜日・水曜日でスポンサー様の挨拶回りをさせて頂いております。仕事のある日は終わり次第花火の会議に参加し、今までと大きく変更はありません。ただ16年目で初のサラリーマン会長という事で、覚悟を持ってやりきりたいと思っております！

Q．開催への意気込みをどうぞ！

今年は3年ぶりの有観客でのうつのみや花火大会開催に向けて、メンバー一同一生懸命頑張ってまいります！ご支援・ご協力の程宜しくお願い致します！

ボランティア経験談
吉田 遥大（大学生）

私は中学生の頃から、ボランティア活動に参加するようになりました。高校でもボランティアを続けていましたが、コロナの影響で活動が減ってしまい、他の活動をネットなどで探していたときに、うつのみや花火大会でDS（ドリームスタッフ）当日警備をメインに活動するスタッフのこと、募集をしているのを見つけました。花火大会のボランティアは初めてで、県外からの参加で不安や迷いもありましたが、思い切ってボランティア説明会に参加しました。説明会で、花火大会の歴史や準備、当日の様子などを一から教えてくれるので、安心して参加できました。その後も、月に1度実施される、クリーンアップ（ゴミ拾い）活動にも参加するようになりました。実際に会場を見た時には、会場の広さにとても驚きました。今年はDSから運営メンバーに移り、広報チームで活動しています。楽しく愉快なメンバーばかりなので、初めての参加でも、全然大丈夫です。花火が好きな人、ボランティア活動が好きな人、花火大会に興味がある人などぜひ、家族や友達と一緒にDSになって、みんなで楽しみましょう！みなさんのご参加お待ちしてます！



クリーンアップ表彰式の様子。DSさんにボランティア証明書をありがとうの気持ちを込めて。DS募集については公式HPをチェック！

8月13日(土)開催。雨天決行／荒天時順延14日(日)。また、入場には必ずチケットが必要です。チケットの当日販売はありませんので、事前にお申込みください。詳しくは大会HPへ。