

ご自由にお持ちください

77.3 FM / 宇都宮コミュニティFM



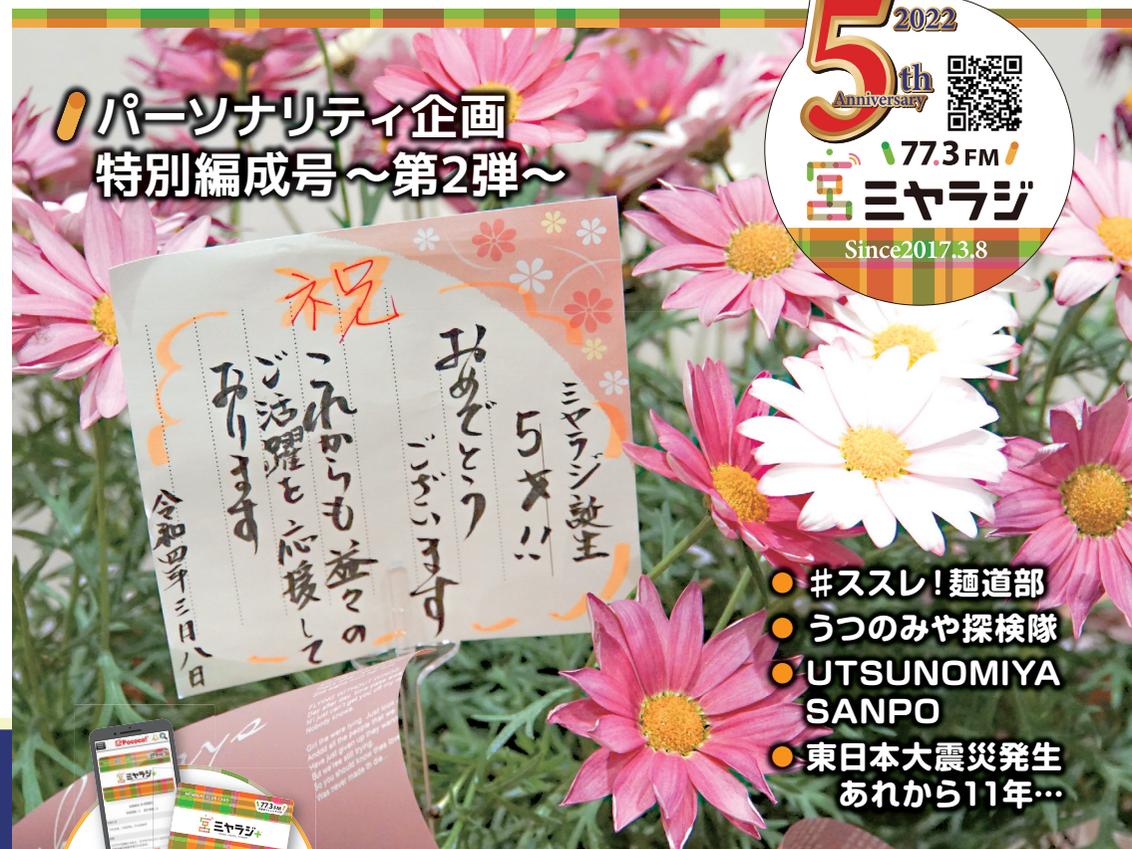
ミヤラジ+

MAGAZINE

vol.21 | 2022.4・5・6月号



パーソナリティ企画 特別編成号～第2弾～



- #スレ! 麺道部
- うつのみや探検隊
- UTSUNOMIYA SANPO
- 東日本大震災発生あれから11年...



カードを見せると
お得な特典
がもらえるお店を
多数紹介



「COOL CHOICE」
啓発番組を放送中!
「持続可能な開発目標」の
達成に向けた取り組みを
進めています。

ミヤラジは宇都宮市と災害時における放送協定を結んでいます。災害時や災害がおきそうなときは、通常放送の時間外でも放送を行います。

とちぎは愉快
だ来てみなよ



鳥海 ぎよし

南 わこ
Wako Minami
&
Kiyoshi Toriumi

知名度 UP
歌って応援
よろしく
お願いします。



音楽・照明
バッテリー...



歌とコーヒー&軽食
ワルツ

コーヒー
サービス券

グループ&サークルに活動 お一人でも楽しい時間を!

〒 栃木県宇都宮市若松原1-6-36
TEL 090-5337-3139 (ワルツ)



宮5th

第2弾!

ミヤラジ 開局5周年記念

いつも応援してくれている皆さまへ ミヤラジからプレゼント!!

※写真はイメージです



菓子5種詰め合わせ引換券(5名様)

宇都宮酒造株式会社

四季桜「黄ぶな」
特別純米酒(720ml)
特別本醸造(720ml)

※写真は1800mlです。

四季桜「黄ぶな」2本セット(5名様)

応募方法 ハガキに必要事項を明記の上、下記応募先までご応募ください。

※応募期間中、お1人様1回のみご応募いただけます。

〒320-0802
ミヤラジ5周年記念
プレゼント係

- ①ご希望の賞品
菓子詰め合わせ
or 四季桜2本セット
- ②お名前
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤性別
- ⑥年齢
- ⑦ミヤラジへメッセージ

《ご注意》●ご応募いただいたハガキは返却できません。●ハガキ郵送中の紛失等の事故につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。●ご記入いただいた個人情報は、お客様の同意を得た場合及び例外として取り扱われる場合を除き、次に挙げる利用目的の達成に必要な範囲内で取扱い、必要と認められる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1:賞品の発送 2:個人を特定しない統計的情報 ●次の場合はいずれの応募も無効になります。1:記載不備 2:締切後の応募 3:応募方法以外の応募

応募締切 2022年6月30日(木)(消印有効) **当選発表** 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ 株式会社 宇都宮コミュニティメディア ミヤラジ5周年記念プレゼント係
TEL.028-666-7897

たいらや

便利!

お得!



- ・ハッピーカードとして使えます。
- ・ポイント残高やハッピー電子マネー履歴が確認できます。
- ・おトク情報が確認できます。

毎週 火 木 土 曜日

1,000円以上のお買物で
50ポイント
もらえる
クーポンを配信!!



エコスグループアプリ
ご利用には「ハッピーカード」
への入会が必要です

ご入会には年齢制限があります。16歳未満の方はご入会頂けません。

こちらのカードを
お持ちの会員様

今年7月1日以降は
使えなくなります

無料で新しいカードと交換します
貯まっているポイントは新しいカードに移します

旧カードとの交換 新規カード発行

ご持参下さい

- ①身分証明書
(住所・年齢が確認できるもの)
※運転免許証など
- ②旧カード(カード交換時)
- ③新規登録料100円
(旧カードとの交換時は不要です)

旧カードとの交換・新規発行はサービスカウンターにて承ります

エコスグループアプリ



2022ミヤラジ開局5周年YEAR連載コラム

ミヤラジ開局5周年 コロナ禍をバネに



スタジオに整備した小型PCやモニターなどによるオンラインツール

今年3月8日、ミヤラジは開局5周年を迎えました。当日は、朝からたくさんのリスナーの皆さんにお祝いのメッセージやお花などをいただきました。地域の皆さんに支えられていることを実感すると同時に、これからも楽しく、地域を元気にする放送を続けていかなければと身の引き締まる思いでした。改めて御礼申し上げます。

さて、5周年とは言え、そのうちの2年間はコロナ禍に翻弄され通してでした。ミヤラジでも、飲食店の広告は減り、放送でも「対面はダメ」ということでゲストを極力少なくし、スタジオには飛沫防止のパネルを立て、こまめな消毒を

欠かさず行うなど、スタッフの負担はかなりのものでした。一方で、リスナーからのメッセージに「お家時間やリモートワークが増え、ミヤラジを聴くようになりました。」という声も多くなったのも確かです。ラジオではなくスマホで聴く人が増え、メッセージもその場で送ってくる方が断然多くなっています。「声で伝える」「リアルタイムで伝える」、そういう特性が、「古くて新しいメディア」と見えているのかもしれませんが。最近では、コロナ対策の一つとして、スタジオ内に顔を見ながら会話のできるツールを整備しました。遠方の方や急にスタジオに来られなくなった場合でも、リアルのゲストと同様に対応することができるようになりました。(もちろん、リアルにスタジオにお越しいただけるのがベストではありますが…)これによって、新たな番組の企画が出てきています。全国からゲストを招く番組、日頃は忙しい方をゲストに招いての番組など、小さな放送局でもできることの幅が増えたように思います。コロナ下でも、たくさんの「応援しています」という声をいただき、「コロナに負けてはいられない…」というよりも、コロナをステップに、以前では考えられなかった番組やイベントの企画など、どんどん外に出ていく放送を積極的に展開することで、期待にお応えしたいと考えています。引き続きご支援をいただきたくお願いいたします。スタッフ一同、大好きな宇都宮のまちが元気になることを願って、今日もスタジオから声をお届けします！

局長 稲葉克明



5周年を迎えてスタジオ入り口前の看板に書いたスタッフの寄せ書き



vol.21
MIYARADI CONTENTS

5周年特別編成号～第2弾～

- 01 ミヤラジ開局5周年プレゼント
- 03 2022ミヤラジ開局5周年YEAR連載コラム
- 05～07 国体・障スポを楽しもう
- 09～10 #ススレ! 麺道部
- 11～12 うつのみや探検隊(宇都宮の川)
- 13～14 UTSUNOMIYA SANPO
- 15～16 東日本大震災発生 あれから11年…
- 17～18 タイムテーブル
- 19～23 オリジナル番組紹介
- 30 エリアと加盟店の見方
- 31～32 加盟店インデックス
- 33～47 加盟店のご案内
- 48 ホームドクターページ
- 50 「ミヤラジ+」カード特典プレゼントコーナー
- 51～52 「ミヤラジ+」入会案内・申込書
- 53～54 「ミヤラジ+」カードデジタル会員案内
- 61 スマホアプリでお聴き下さい。



スマホからも
ミヤラジが聴けます!

アプリをダウンロードしてお楽しみください! スマートフォンのアプリストア (GooglePlayストア、App store など) で「FM プラブラ」で検索!

※Androidはver.5以上が対象。



ダウンロードは
こちらから



リクエスト・メッセージ 情報受付

MAIL 773@miyaradi.com

FAX 028-666-7878

HP <https://www.miyaradi.com/>

ミヤラジメンバーズクラブ ミヤラジ+ (プラス) マガジン vol.21

発行日 2022年4月1日

発行 株式会社 宇都宮コミュニティメディア
〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F
TEL:028-666-7897 FAX:028-666-7878

いちご一會とちぎ国体 いちご一會とちぎ大会

令和4年10月1日～11日

令和4年10月29日～31日



国体・障スポを 楽しもう!



宇都宮市開催 競技別会場マップ

本市では、国体は正式・特別合わせて14競技、デモスポ3競技が、障スポでは個人2競技、団体3競技、オープン競技1競技が開催されます。お住まいの地域の会場に、ぜひ足を運んでみてください。

県ライフル射撃場(新里町)
●ライフル射撃(50m・10m・AP)

県総合教育センター体育館(瓦谷町)
●ライフル射撃(BR・BP)

県警察学校射撃場(若草2丁目)
●ライフル射撃(25m)

とちぎ福祉プラザ 障害者スポーツセンター(若草1丁目)
◆卓球/バレー(身・知・精)

宇都宮競輪場(東戸祭1丁目)
●自転車(トラック・レース)

県総合文化センター(本町1丁目)
▲アームレスリング

オリオンスクエア(江野町)
▲3x3(3人制バスケットボール)

市河内総合運動公園 陸上競技場(白沢町)
●サッカー

市体育館(元今泉5丁目)
●バレーボール
●バスケットボール
●バレーボール(知)

宇都宮清原球場・清原体育館(清原工業団地)
●軟式野球
◆高等学校野球(硬式)
●バレーボール
●バレーボール(身)
▲フットサル

県グリーンスタジアム(清原工業団地)
●サッカー

市屋板運動場庭球場(屋板町)
●テニス
●グラウンドソフトボール(身)

県総合運動公園(西川田4丁目)
■総合開・閉会式
●陸上競技 ●陸上競技(身・知)
●水泳 ●水泳(身・知)
[競泳・飛込・アーティスティックスイミング]
●体操(体操競技)
●バスケットボール
●バスケットボール(知)
●柔道 ●弓道
●剣道 ●テニス
●軟式野球
◆高等学校野球(軟式)

※黒字は国民体育大会 ●正式競技 ◆特別競技 ▲デモンストレーション
※赤字は全国障害者スポーツ大会 ●正式競技 ◆オープン競技
(身)身体障がい者 (知)知的障がい者 (精)精神障がい者

両大会をもっと知りたい方はコチラ!!

見る! 宇都宮CATV市政番組



国体を目指す選手の
アツい気持ちや、競
技観戦だけじゃない
国体の魅力をケーブ
ルテレビの番組にて
お届けしています♪

知りたい! 国体!

～国体を目指す挑戦者たち～



YouTubeミヤリー☆ちゃんねる



「ミヤリー国体選手への道」

宇都宮市マスコットキャラクター「ミヤリー」が国
体選手を目指して本
市開催競技にチャレ
ンジ!見たらみんなも
やりたくなっちゃうか
も…?



聴く! ミヤラジ 宇都宮国体情報局

市実行委員会の各
競技担当者が生出
演し、国体のおねえ
さんと一緒に本市開
催競技の魅力や見ど
ころを楽しく紹介す
る番組です。

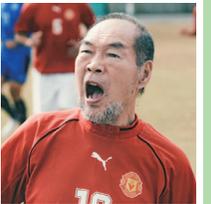


第1火曜日
15:00～15:30放送中

ガッツ石松国体PR動画「#体育しようぜ」



栃木県を代表する元ボク
シング世界王者のガッツ
石松さんが、宇都宮市開
催競技に挑む!!映画のよ
うなカッコイイ映像のな
かで最後はクスッと笑え
るような展開にご注目!



読む! 活躍を期待する選手紹介



本市開催競技にお
いて、今後の活躍が
期待される選手にお
話を伺っています!



著名人からの応援メッセージ



国体への出場経験を持ち、今も現役で活躍する
宇都宮ゆかりのスポーツ選手からの国体への応
援メッセージです。

- ・スポーツクライミング 植崎 智亜選手
- ・水泳 飛込 榎本 遼香選手
- ・埼玉西武ライオンズ 今井 達也投手
- ・女子サッカー 鮫島 彩選手



宇都宮市国体運営ボランティアに参加しよう!!

運営ボランティアは、2022年9月から10月の国体開催期間中に、
大会運営の補助をしていただくボランティアです!

宇都宮市実行委員会のホームページをチェック!
みんなで応募して大会を盛り上げよう!

お申し込みはコチラから



【お問合わせ・お申し込み】

〒320-0026 栃木県宇都宮市馬場通り1丁目1番1号 二荒山会館内
いちご一會とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局
(宇都宮市国体・障害者スポーツ大会局 総務広報課内) TEL:028-678-6953

宇都宮市
実行委員会
公式サイト



活躍を期待する選手紹介



アームレスリング

文蔵 道也 選手

茨城県水戸市出身

宇都宮市立陽西中学校 - 鹿沼東高校



【実績】・世界選手権大会65kg級 2位

・オールジャパンアームレスリング選手権大会65kg級 優勝

20年ほど前、宇都宮市内で開催されたアームレスリング大会に友人が出場したことをきっかけに競技に興味を持ち始めました。友人が大男相手にどんどん勝ち進んで優勝する姿がかっこよくて、自分もやってみようという気になりトレーニングを始めて、数年後初めて出場した大会で優勝したことで、競技にのめりこんでいきました。

アームレスリングというと、単純な力比べのような印象を持たれる方も多いかと思いますが、試合中はお互いに手を握る前から様々な駆け引きが繰り広げられています。相手にうまく握らせてしまった時は、体の向きを変えながら反撃の機会を伺うなど、実はテクニックが必要な競技なんです。

普段は仕事が終わった後に、週2回、2時間程度練習に励んでいます。私が会長を務めるTEAM

鐵拳のメンバーと練習していますが、人によってリーチの長さや攻め方が違うので、色々な相手と練習できるのがチームのメリットですね。

栃木国体では私は大会運営にも携わりますが、開催を通して多くの方にアームレスリングの魅力を知ってもらえればと思っています。興味がある方はTEAM鐵拳の練習にご参加いただけますし、国体では初心者部門も設けられるので、ぜひ積極的なエントリーをお待ちしています！



2022

うつのみや 花火大会

8.13 (土) 予定

会場：宇都宮市道場宿緑地
雨天決行/荒天時順延14日(日)

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程が変更になる可能性があります。

元氣

当日だけでも大歓迎！一緒に花火を揚げませんか？

ボランティア 募集中！



詳細はHPへ



私たちは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のもと安全に活動しています。

最新情報はSNSをCHECK！

Instagram
@utsunomiya_hanabi

Twitter
@U_hanabi

Facebook
@utsunomiyahanabi

大好評第二弾!

#ススレ

麺道部!

今回のテーマは
宇都宮焼きそば ~老舗から変わり種まで~
市内約50店舗で提供されているご当地グルメ「宇都宮やきそば」。
パーソナリティのオススメをご紹介します!



石田屋特製ミックス(中)
700円
(肉・ハム・玉子・野菜)

昭和27年創業の石田屋はソース後がけ発祥のお店。使うソースは2種類。焼きは少し甘めのソースでお子様やご年配の方向けに薄味に。後がけはピリッとした大人味。テーブルには胡椒や七味も用意され、モチモチ太麺を自分流にアレンジ出来る。箸休めにはガリ。オススメはすべてのトッピングが入った石田屋特製ミックス。



石田屋やきそば店
宇都宮市中央5-8-9
● 通常 10:00~16:00
※売切れ次第終了
☎ 水曜
※月に1度連休有り
☎ 028-634-6945



焼きそば並み盛り 全部のせ
550円



やきそば あかつきや
宇都宮市馬場通り4-2-12
● 10:30~19:30
☎ 不定休
☎ 028-622-1300

二度蒸しでもっちりとした中太麺。油控えめで炒めた麺にオリジナルブレンドソースが絡み、懐かしく優しい味です。冷めても美味しくほぐれやすいのも特徴です。10年前のジャパンカップ開催日に創業したこともあり、自転車好きが集うお店です。気さくなスタッフさんなので初めて訪れてもずっと昔から知っているような居心地の良さです。

麺道部顧問 **井上 良明** さん(政木屋食品株式会社 代表取締役)

101年続く製麺会社の社長ということもあり、年間400食の麺を食べる井上さん。宇都宮の麺市場に詳しい井上さんを顧問(アドバイザー)に迎え、気になる飲食店を紹介していきます。



宇都宮市役所そばの焼肉居酒屋の焼きそばは、プロの味をリーズナブルに味わえる人気メニュー。トロトロに煮込んだ和牛の牛すじがたっぷり食べ応えも充分。太めの麺を和牛のだしで茹でるなど味わいの深い一品。舌もお腹も大満足の焼きそばです。

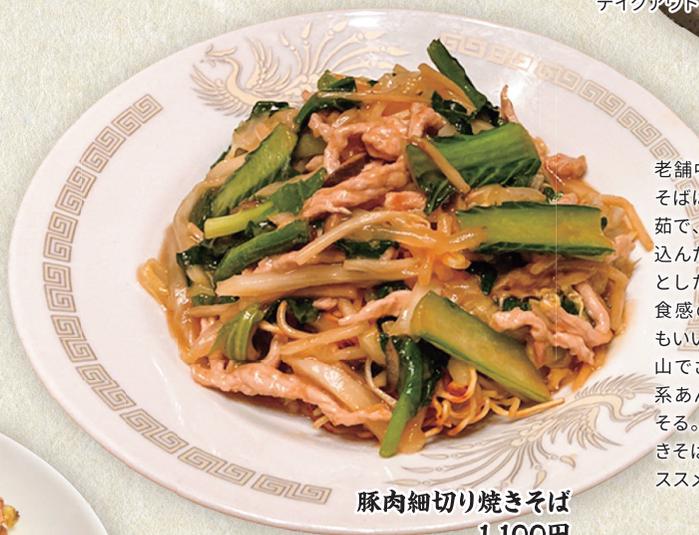


溶岩焼肉 居酒屋 白うさぎ

宇都宮市旭1-3-2
● 火~金 AM11:30~14:00(LO 13:30)
火~日 PM 17:30~24:00(LO 23:00)
☎ 月曜
☎ 028-680-5022



牛すじ焼きそば 850円
テイクアウト(中)200g550円
(大)250g650円



豚肉細切り焼きそば
1,100円

老舗中国料理店の焼きそばは、生麺を蒸かして茹で、両面焼きした手の込んだ一品。麺のパリッとした食感と柔らかい食感のバランスがとてもいい。麺に絡んだ具沢山でさっぱりめの醤油系あんがまた食欲をそそる。ゆったり贅沢な焼きそばを食べたい時、オススメです。



中国料理 銀座園

宇都宮市曲師町4-11
● 11:30~14:00(LO 14:00)
17:00~21:30(LO 21:00)
日曜、祭日ディナーLO 20:30
☎ 月曜、第3火曜
☎ 028-633-3915

番外編

焼きそば特集、番外編は、みんな大好き「焼きそばパン」。店舗で作った驚きのボリュームの焼きそばを、甘さのあるふわふわのパンがしっかり受け止める、まさに奇跡のバランス。食べればみんな笑顔になります。食べこぼし注意!



温泉パン

宇都宮一条店

宇都宮市一条1-6-5 新泉ビル1F
● (平日) 9:00~18:30
(土祝日) 9:00~17:30
☎ 月曜、日曜
☎ 028-612-8911



焼きそばパン 290円

麺道部の活動は#ススレで検索! 次はうどん? そば? それともパスタか!?

※表示価格はすべて税込です。※営業時間・価格等は取材時のものです。

うつのみや探検隊

第2クール
宇都宮の川

「うつのみや探検隊」は毎週土曜日16時から放送中!

4~6月は、宇都宮の「川」に注目! 「川」を通して、地域の文化、歴史、生活などを紐解いていったら、宇都宮特有の何か大切なものが見えてくるかもしれません。ぜひ聴いてくださいね。それでは、出演予定のゲストを紹介します!

noteも見てね!



4月2日(土)は
オリエンテーション!
「黄ぶな」の回でもご出演
いただいた坂本明さんから、
宇都宮の河川全般について
お話を伺います!

Utsunomiya
City



1 釜川 Kamagawa Riv.



ゲスト
中村 周さん
カマクリ協議会会長
出演予定:5月21日(土)

宇都宮市街中心部を流れる川。オリオン通り沿いの釜川プロムナードは、市街地のなかでも自然を感じられる憩いの場です。

東京出身の建築家である中村さん。大学で宇都宮に来て、研究フィールドとして釜川に関わるようになったそうです。現在も釜川を拠点に、若い力を結集してクリエイティブな活動を行なっています。その内容は、ビルのリノベーションや子どもたちとの環境調査など数知れず...! 釜川周辺から宇都宮を面白くする、キーパーソンのような存在です。



2 新川 Shinkawa Riv.



ゲスト
川村 泰一さん
宇都宮市文化財調査員
出演予定:4月23日(土)

市街地の西部を流れる小さな川。150年以上前、農業用水として人工的に造られました。春の桜並木は、毎年地元の方々に愛される風物詩となっています。

「宝木用水(新川)物語」を編集した川村さんは、国本出身。国本に昔から伝わっているさまざまな事を、地元の子供たちや新しく来た人たちに伝えたい気持ちがとても熱い方です。また最近では、地元だけではなく、宝木用水と関わりのある群馬の方から講演の依頼が来たそうです。地域の宝木用水を守り伝える活動を、献身的に行っています。



3 あさり 求喰川 Asarigawa Riv.



ゲスト
福田 勝美さん
昭和地域まちづくり推進協議会長
出演予定:4月9日(土)

街の近代化に伴い、今は多くの部分が地下水路の「暗渠(あんきょ)」となっている幻の川……。

下野新聞の求喰川特集を見て、3本の求喰川のうち最も西側の「西求喰川」に興味を持ち、謎を探究した福田さん。水源から、川が流れる県庁、慈光寺までの歴史をていねいに追ひ、手作りの小冊子にまとめたそうです。調べるうえで、日常に潜む意外なまちの面白いところが明らかになったとか。福田さんの地域愛や、地域の歴史に対する好奇心は人一倍です!



4 田川 Tagawa Riv.



ゲスト
菊池円樺さん
創造都市研究センター
宇都宮共和大学
出演予定:5月28日(土)

JR宇都宮駅西口側に流れ、鬼怒川に合流する大きい川!

昨年、市内4大学の学生により、田川を拠点としたイベントが開催されました! 11月は宮の橋下の河川敷でのマルシェ、12月には幸橋の下に映画を映して鑑賞する「田川ブリッジシアター」を開催。JR宇都宮駅西口とまちなかの市街地のあいだにあって通り過ぎがちな、田川周辺の地域のにぎわいづくりをしたいという思いで活動したそう。田川をこのように活用できるのは驚きです…!



5 鬼怒川 Kinugawa Riv.



ゲスト
???????

鬼が怒る川と書いて「鬼怒川」。関東平野東部を北から南へと流れ、利根川に合流する一級河川です。

「鬼怒の船頭鍋」「LRT渡河橋」「花火大会」など、気になることは色々ありますね…さあゲストは誰かな? お楽しみに~!



放送レポート

1・2・3月は「黄ぶな」をテーマに番組をお届けしました!



ふくべ洞 小川さん



黄ぶな 張り子



ラ・メゾン・デュ・マサコ 山野井さん



MASAKOのゼリー黄ぶな



るまんちっく村ブルワリー 山下さん



KIBUNA AMBER ALE (クラフトビール) 330ml



宇都宮キブナドンプロジェクトの皆さん



キブナドンソフトイ

散策編

いっぽ・にほ・さんぽ

UTSUNOMIYA SANPO

【うつのみやさんぽ】



ちょっと気晴らしに、いっぽ出てみると
たくさん見どころを発見!
春の暖かな陽射しとともに、歩きながら、
食べながら、うつのみやのまちを散策♪
今回は、JR宇都宮駅より西側の
お散歩スポットを紹介します。

八幡山公園

宇都宮の中心部にある、自然豊かな公園。まちを一望できる宇都宮タワーや、大型遊具のあるアドベンチャーU、鳥やウサギなどがいる動物舎があり、大人から子どもまで楽しめます!
4/1市民の日、5/5子どもの日、6/15県民の日は、宇都宮タワー無料開放日です♪

栃木県中央公園

入口に立つと、息をのむほど綺麗な左右対称のフランス式庭園、奥には日本庭園が広がる、大きな都市公園。鳥のさえずりや、季節の花も楽しめます。ウォーキングコースとしても人気です♪

釜川

宇都宮の中心部を流れる川。オリオン通り沿いの釜川プロムナードは、市街地のなかでも自然を感じられる憩いの場です。歩き疲れたら、ここでほっと一息。

新川の桜並木

新川沿いに約600m続く桜並木。毎年、満開の桜が多くの人の心に春を届けます。
例年開催される「新川さくらまつり」では、露店やぼんぼりが出され、お花見客でにぎわいます。梅雨の時期には、あじさいも楽しめますよ。

宇都宮城址公園

関東七名城のひとつである宇都宮城。ほとんどは戦中に焼けてしまいましたが、平成19年に一部が復元されました。土塁の内側の公園はビクニックに最適!
敷地内には、歴史的に重要な資料が見られる施設も!

GO!



【ニッコウキスゲ】
県庁前広場(6月上旬開花イメージ)



【コブシ】
県庁前広場(4月上旬開花イメージ)

おさんぽめっけ!

街中で出会える
春のお花たち



【あせび】
栃木県総合文化センター

ちょっとブレイク!

3

久遠チョコレート宇都宮
宇都宮市桜2-6-1
TEL.028-612-4731



世界中から厳選したビュアチョコレートを素材に、余計な油分は一切加えず、一つ一つ手作業で仕上げたチョコレートを販売しています。新食感の久遠テリーヌは、ブランドコンセプトを表現する代名詞的商品です。
●営業時間10:00~19:00 ●月曜日定休
※月曜日が祝日の場合は火曜日が振替休日

お散歩のお土産に



おさんぽPICK UP!

4 宇都宮城 VR

将軍が宿泊した「御成御殿」や、本丸の門、櫓などをVR技術で当時の姿を再現。

VRとは?
仮想現実(Virtual Reality)の略。コンピューター上の世界を現実のように体験できる技術。

お城の楽しみ方



① 宇都宮城ものしり館の大型モニターでガイダンス映像を見る



② 清明館歴史展示室へ行く



③ 江戸時代の宇都宮城を360°パノラマ動画(3D)で見ることができます!無料!

ミヤラジ阿波が体験しました!



平成通り

JR 宇都宮駅

新川

2011年3月11日 東日本大震災発生 あれから11年…

市民のみなさんと一緒に11年を振り返り、未来に備える番組を放送しました。

みんながけっぷちラジオ特別番組

～次世代に伝える。避難の11年。～

3月13日(日) 11:00～13:55 NPO法人とちぎボランティアネットワークpresents

ゲスト:志賀にさん、榊原比呂志さん、清水奈名子さん/ラジオ学生:櫻井脩弥さん、宮坂真耶さん、鈴木花梨さん、佐藤優さん
コメントおじさん:矢野正広さん、北村雅さん/ミヤラジパーソナリティ:小林亜也佳



東日本大震災から11年…
今なお原発からの避難の日々を送る人たち。番組では、避難されている方をスタジオとZOOMでお迎えして「次世代に伝える。原発避難ラジオ」特別番組としてお送りしました。

あなたの隣の外国人 特別番組

～外国人住民と考えよう防災・やさしい日本語～

3月13日(日) 14:00～15:55 TABUWATA presents

出演:Hem Sethai(ヘンシータイ)さん、Le Thanh Binh(レ タン ビン)さん、Do Thi Hai Anh(ド ティ ハイ アイン)さん
TABUWATAメンバー:坂本文子さん、野中みどりさん/ミヤラジパーソナリティ 柏木聖子



11年前、外国人が感じた震災…。カンボジア出身のシータイさんと、ベトナム出身のビンさん、アインさんの3人に震災当時を振り返っていただきました。番組後半では、地震が起きた時のミヤラジの放送原稿をもとに、外国人にもわかりやすい伝え方を一緒に考えました。

※TABUWATA(タブワタ)「多文化共生に興味あるんです、私」の略:国籍に関係なく誰もが暮らしやすい地域社会を目指して様々な取組を行う団体です。



東日本大震災復興ラジオ

～飛行船「東日本大震災復興写真展」会場より生放送～

3月12日(土) 12:00～12:55

有限会社飛行船 代表 桶田正信さん 専務 桶田博信さん
ミヤラジパーソナリティ 中村長司



「復興は、まだ終わらない。だから伝え続ける。」

東日本大震災直後に結成した「飛行船復興支援プロジェクト」の強い思いが伝わる写真展が開催されました(3月11日～31日)。この写真展は、岩手県釜石市や大槌町、福島県南相馬市などへ物資や自社野菜を届けてきた活動の記録…。発災直後2011年3月30日の第1便から2022年2月実施の第160便まで、11年間の軌跡です。

ミヤラジでは会場からのサテライト放送を行い、釜石の方にも電話でご出演いただきました。『道の駅釜石』の駅長さんは「3月11日は、大切な人を思う日にしてほしい」と語ってくださいました。被災地の方々の軌跡を多くの人に知ってほしいとの思いで活動している「飛行船復興支援プロジェクト」。今後は感謝祭なども行っていきたいそうです。



宮ミヤラジ タイム テーブル

2022

4 ▶ 6

タイムテーブルは予告なく変更になる場合がございます。詳しくはミヤラジ WEBサイトをご覧ください。



| 時報 | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri |
|----|-------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| 7 | 相田運輸 | | | | |
| 8 | ユーミー マンション | | おはミヤ | | |
| 9 | 提供:かましん 健康、三種の神器 | | Miya Style | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | 提供:宇都宮電子(株) 他 ミヤラジ防災番組 | ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム | 市政情報番組 未来はじまる宇都宮 ミヤラジ情報番組 ミヤパト | ミヤラジ福祉番組 | ミヤラジ健康番組 |
| 12 | | | 宮ランチ! | | |
| 13 | 宇都宮電子 | とちぎニュービジネス協議会 ラジオで全国行脚! (第2・4) | (株)モルディー モルペディア・ユキペディア | 提供:上陽工業(株) ミヤラジ環境番組 エコミヤ | 宇都宮市 行列ができる!! 街かど相談室 |
| 14 | とちぎEnglishしゃべり場 (第1) | Rich-Tech (第1) | New | 宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム | Mスマイルカンパニー ドーシー&もっちーの ちょっと聞いてよ (第1・3) |
| 15 | ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう! | Go!Go!ミヤ | 三友建設 株式会社 アニマル LOVERS (第2) | 日本食育 協会 健康管理士会 食育わくわく 探検隊 (第3) | 宇都宮動物園 しのちゃんの あいラブZOO〜☆ (第2) |
| 16 | アウトボックス | You Gotta MIYA! | ミヤラジ 地域経済番組 | | ミヤラジ歴史番組 うつのみや古今東西 |
| 17 | CDP ジャパン | クリーニングフジドライ よごしていいとも! | 作業服の日興 超!REIWAGARA | スーパーたいらや たいらや情報局 | (有)飛行船 すごいトヨリRADIO |
| 18 | 自分磨きSoleil 自分磨きマインドアップ (第1・3) | Eight Knot Lounge イマカラ♪ココカラ ~ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組~ | 学生プログラム つぶつぶ大学放送部 | 宇都宮音楽芸術財団 今宵はあなたと宮クラシック | 作新学院大学 まつくりラジオ (第4) |
| 19 | ミヤラジ スポーツ応援番組 | NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけっぴらラジオ | メディアムーブメント ミヤラジレジェンド | New ミヤ ナイト | New |
| 20 | 有坂歯科 宵の口のひと時 (第1・3) | New York New York (仮) あなたに押し出し♡ (第2・4) | 宇短大音楽科 阿久澤政行の おいしいクラシック (第1・3・5) | セサスカーリオン 運を動かす! 福のRadio (第1・3) | ライツミュージック スクール みさとのEnjoy ☆Music♪ (第1) |
| 21 | | | | | |

| 時報 | Sat | Sun |
|----|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 7 | | おはミヤ Sat・Sun |
| 8 | | |
| 9 | Adventure1701 週末はもっとスペシャル! | Miya Style Sat・Sun |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | 宮ランチ! |
| 13 | | |
| 14 | 提供:大原学園 宇都宮校 Teen's Boogie | Go!Go!ミヤ Sat・Sun |
| 15 | ミヤラジ お喜楽らじお | |
| 16 | ミヤラジオリジナル番組 うつのみや探検隊 | You Gotta MIYA! Sat・Sun お引越! |
| 17 | ミヤラジオリジナル番組 地元もりあげ隊 | NPO法人 TABUWATA 隣の外国人 (第4) |
| 18 | | あなたに元気を! 百年花火 |
| 19 | THE STANDARD BAKERS NIKKO 他 Arakawa Design Creative Jam (第1・3) | 新 NPO法人「Beating Heart Music」 (第3) |
| 20 | ミヤナイト Sat・Sun | ミヤラジ鉄道番組 773レ ホリデーライナー宇都宮 |
| 21 | | ミヤラジ 音楽の時間 |

新番組も
ぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

ミヤラジ Pick Up!

毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています。

第1・3・5
月曜

16:00~16:55

eスポーツとちぎチャンネル

- 出演：HIYOKO(寺本 拓也) 他
- 提供：一般社団法人eスポーツとちぎ

今話題の「eスポーツ」! 栃木県内のeスポーツを盛り上げるべく、毎回、eスポーツ関連の話題をご紹介します。ゲームをやっている子ども達の親世代の方も、ぜひ聴いてください!

第2・4
月曜

20:00~20:55

(仮)あなたに押し出し♡

- 出演：夏目麻央/清野英仁
- 提供：New York New York

宇都宮市曲師町・鉄砲町通りの新スタイルカラオケ店「New York New York」がお届けする、大人の情報バラエティ番組! 何かを頑張っている人たちが栃木GBを勝手に応援しちゃいます!

PR



第1・3
月曜
14:00~14:30

ポーラザビューティーのウキウキ☆ビューティーライフ

- 出演：二宮 由紀子
- 提供：ポーラザビューティーののみや参道スタジオ

美容と健康について、季節毎のお手入れ体調ケアのポイントをお届けします♪

第1・3
月曜

20:00~20:55

宵の口のひと時

- 出演：有坂歯科 院長 有坂一
- 提供：有坂歯科

歯科医としての経験から皆様の悩みにお答えします。ゆったりとした宵の口のひと時にピッタリな話題をお届けします。

PR



第1・3
月曜
18:00~18:30

自分磨きマインドアップ ~夢を持って輝き続ける人を応援します~

- 出演：柴田 寿美代
- 提供：自分磨きSoleil~ソレイユ~

自分の人生を自分で幸せへと導くヒントを、お届けいたします! お楽しみに☆

スマートフォンで聴ける!



スマホアプリ「FMプラプラ」でミヤラジが聴ける!

※Androidはver.5以上が対象。

Tuesday
火曜

13:00~13:30

モルペディア・ユキペディア

- 出演：藤岡 由起子 他
- 提供：株式会社モルティエ

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

PR



第2
火曜
15:00~15:55

インテリア~FUN

- 出演：白石 美佐子
- 提供：有限会社アイビーメタル

インテリア+アートを気軽に楽しもう! ちょっとした気付きが感性を磨くかも!?

Tuesday
火曜

17:00~17:30

よごしていいとも!

- 出演：岡崎 善胤/高津戸 伸佳
- 提供：クリーニング フジドライ

育ち盛りのお子さんのお洋服から、ママの大事なオシャレまで洗濯のプロが家庭でできるコツを伝授!

第1・3・5
火曜

20:00~20:55

阿久澤政行のおいしいクラシック

- 出演：阿久澤 政行/鎌田 亮子
- 提供：宇短大音楽科

宇短大講師阿久澤政行による音楽番組。クラシックに合うお料理も紹介♪

Tuesday
火曜

18:00~18:55

イマカラ♪ココカラ ~ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組~

- 出演：ミツコ ●提供：Eight Knot Lounge

乳がん経験者のミツコが、病気をきっかけに気付いたココロ・カラダ・健康のこと。それはキレイにも繋がること。みんなで一緒に学びませんか♪全過去放送は「エイトノットラウンジ」で検索!



Tuesday
火曜

19:00~19:55

みんながけっぷちラジオ

- 出演：とちぎVネットスタッフ
- 提供：NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。そんな岐路に立たされている人たを救うべく手を差し伸べる「助けっ人(たすけっと)」さん。この番組が崖の下のやわらかいクッションになれたらいいな。



Wednesday
水曜

17:00~17:55

超!REIWAGARA

- 出演：上原チョー/日興スタッフ ●提供：作業服の日興

日興のおすすめ商品をよしもと芸人上原チョーと日興スタッフが分かりやすく解説!



Wednesday
水曜

19:00~19:55

ミヤラジレジェンド

- 提供：ミヤラジ・バンパ・ビジョン運営のメディアムーブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組! まちの話題からスポーツまで幅広くお届けします。毎月第3水曜日は、宇都宮ブリッツェン小野寺選手をお招きします!



Wednesday
水曜

18:00~18:55

学生プログラム つぶつぶ大学放送部

- 出演：大学生メンバー

大学生による大学生のための情報番組です。

大学生メンバー募集中

メッセージ・リクエストは
773@miyaradi.com
まで!

PR



第2
水曜
14:00~14:55

動物情報番組 アニマルLOVERS

- 出演：永井 亜希(アニマルセラピスト)
- 提供：三友建設株式会社

動物愛されるゲストと、動物の素晴らしさについて熱く語る番組です♪

第1・3
水曜

20:00~20:55

運を動かす! 福のRadio

- 出演：福田義法/福田雄一郎
- 提供：ゼウスカーグリーン

車や家回りの掃除、花粉対策など、「運」を運んできそうな話題をお届けします。



Thursday
木曜
13:00~13:30

行列ができる!! 街かど相談室

- 出演：各分野の専門家
- 提供：宇都宮市

各分野の専門家(医師、歯科医師、薬剤師、看護師etc)が在宅医療や介護、福祉、生活支援等について、分かりやすく解説します。

Thursday
木曜
14:00~14:30

健太君の ミヤラジタイム

- 出演：吉成 絵美子 他
- 提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやります。

Thursday
木曜
17:00~17:30

たいらや情報局

- 出演：清水 徹
- 提供：スーパーたいらや

毎週木曜の折り込みチラシを元に、その時々旬なお買いもの情報をお届けします!

メッセージ・リクエストは
773@miyaradi.com
まで!

Thursday
木曜
18:00~18:55

今宵はあなたと宮クラシック

- 提供：宇都宮音楽芸術財団

仕事を終えて家路につく車中や、家庭でくつろぐ時間帯に良質なクラシック音楽を気軽に楽しんでリラックスしていただける番組。



第2-4
木曜
19:00~19:55

ファイティング ビアガーデン2022

- 出演：白井伸太郎/クックマン/小池祥裕/大谷晋二郎 他
- 提供：株式会社イノベック/ファイティングビアガーデン実行委員会

宇都宮で開催する「ファイティングビアガーデン」の最新情報や準備状況などを余すところなく紹介します!ゲストにはファイティングビアガーデンに出演するメンバーが続々登場予定!

第1-3
金曜
13:00~13:55

ドーシー&もっちゃん ちょっと聞いてよ

- 出演：ドーシー/もっちゃん
- 提供：Mスマイルカンパニー

ちょっと聞いてほしい!というみんなの話を聞いて、また明日頑張ろう!と思ってもらえる時間をお届けします。

Friday
金曜
16:00~16:55

すごいトシヨリRADIO

- 出演：すごいトシヨリの皆様
- 提供：有限会社 飛行船

社会貢献活動や趣味・学びに情熱を注ぎ、人生100年時代を生き生きと過ごしているシニア世代をゲストに招いて、その方の半生と人となり伺います。(有)飛行船 桶田社長も定期的に出演いただきます。

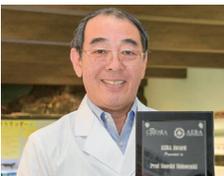


Friday
金曜
20:00~21:55

Nippon Stream

- 出演：篠崎尚史
- 提供：株式会社 日光アカデミー

再生学研究の第一人者で、日光の自然保護活動にも取り組む篠崎尚史氏と共に、世界の今、日本の今を考える。セレンディビティ〜貴方の知的好奇心を満たす出会いがここにある。



Friday
金曜
21:00~21:59

We are Movie Lovers

- 提供：We are ヒカリ座 Lovers

映画を語りたい仲間"Lovers"が集まり、楽しくおしゃべりする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話を、ゲストと共にお話していきます。番組の特集など詳細については、番組ツイッター@movie_weをご覧ください。



Saturday
土曜
9:00~9:30

週末は もっとスペシャル!

- 出演：sesibonn!(瀬下洋一)
- 提供：Adventure1701

竹内まりやさんの楽曲「毎日がスペシャル」にあるように、誰にとっても毎日が大切な日。でも「週末」は特にKOKORO浮き立つ日。そんな週末の朝のひとときを一緒に過ごしましょう!

第1-3
土曜
19:00~19:55

Arakawa Design Creative Jam

- 出演：荒川サトシ/やじままい
- 提供：THE STANDARD BAKERS NIKKO
玉子屋やまたか/佐藤建設工業/長嶋組

「クリエイティブを声で届け続ける。」をテーマに、デザイナーの切り口で掘り下げるゲストトークや様々なテーマとコラボする「傍らに〇〇」など、いつ聴いても楽しめるオープンな番組。

Friday
土曜
15:00~15:55

お喜楽らじお

- 出演：白井佳子、中村長司(ミヤラジ)

粋なおかみと常連のダンナが繰り広げる"ゆるくて時に辛口"のトーク番組。土曜午後のひとときを一緒にいかがでしょうか。



PR
第2
日曜
17:00~17:55

借りて!運んで! レンタカーチャンネル

- 出演：船山 純一郎
- 提供：FNレンタカー

カーライフ全般の話や交通事故、故障の時に役立つ情報をお送りします。



Sunday
日曜
18:00~18:55

あなたに元気を! 百年花火

- 出演：うつのみや花火大会メンバー

子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちにお届けする、花火大会情報満載のコーナーです!

Sunday
日曜
19:00~19:55

773レ ホリデーライナー 宇都宮(鉄道番組)

- 出演：鉄分高めなメンバー

宇都宮・栃木・日本の鉄道をより楽しめる情報をディープにお届け!

スポンサー募集中

スマートフォンで聴ける!

スマホアプリ「FMプラプラ」で
ミヤラジが聴ける!



※Androidはver.5以上が対象。

ミヤラジオリジナル番組を応援してくださっている企業様

にがましん SUPER MARKET

UEC 宇都宮電子株式会社

JOYO 上陽工業株式会社

大原学園 宇都宮校

他にもおすすめ番組いろいろ!

- ◎Rich-Tech「とちぎEnglishしゃべんべ〜」 第1月曜/13:30~13:55
英語って難しくないんだかね?とちぎEnglishで楽しく喋ってみんべ〜!
- ◎とちぎニュービジネス協議会「ラジオで全国行脚!」 第2・4月曜13:00~13:30
2022全国フォーラムinとちぎ開催記念企画 とちぎと各地のNBをつないでお送りするバーチャル全国行脚!!
- ◎一社団法人 情報の森「純マイ宮おじ」 第2月曜14:00~14:55 **New**
宮のオヤジである山田氏。好物日本酒の純米と純真なマインドをミックスした「純マイ」。さてどんな話が飛び出すのやら…。
- ◎「うつのみや国体情報局!」 第1火曜/15:00~15:30
2022年「いちご一会(いちえ)とちぎ国体・とちぎ大会」開催! みんなで盛り上げていきましょう!
- ◎市政情報番組「未来はじまる宇都宮」 水曜/11:00~11:15
宇都宮市の職員がミヤラジのスタジオから市政情報をお届けします。
- ◎NPO法人日本食育協会「食育わくわく探検隊」 第3水曜/14:00~14:55
健康な心と身体を育むヒントを上級食育指導士、スポーツ食育アドバイザーがお伝えます。
- ◎栃木県健康管理士会「ピンコロ人生100年のススメ」 第4水曜/14:00~14:55
一般的で常識的な正面からだけでなく、裏側、横、斜めから見ていると、異なる世界が見えてきます。
- ◎キンゴングズ「キンゴングズのステテコラジオ」 第3水曜/21:00~21:59
宇宙一の番組がミヤラジで聴ける!!! 最高の1時間をお送りするのでラジオの前で震えて待機!!!
- ◎栃木エナジー株式会社「栃木でんきの栃木ゲンキ!!!」 第1木曜/16:00~16:55
節電テクニックや意外と知らない様々な施設の電気代など、雑学やエピソードをお話します!
- ◎保護猫団体「てんしんらんまん★ラッキー日記」 第2・4木曜/16:00~16:30
保護猫たちのお話をはじめ、ねこ談義満載の30分!
- ◎葬祭会館 市民ホールグループ「ラジオで終活」 第2・4木曜/16:30~16:55
終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。
- ◎田中悠斗・浅賀綜太「宇大生による大学生のためののびしろラジオ」 第3木曜/19:00~19:30
ふたりの大学生が成長する物語。生き様を語り尽くします! **New**
- ◎ライツミュージックスクール「みさとのEnjoy☆Music♪」 第1木曜/20:00~20:55
ファゴット奏者*みさとによるオリジナルアレンジ演奏や、ワンポイントレッスンあり!『音楽を楽しむ!』60分番組です。
- ◎小山フェローズ「Jazz in Fellows」 第3木曜/20:00~20:55
気軽に本格ジャズライブが楽しめるお店「フェローズ」のオーナーが送る優雅なひととき。
- ◎グランシャリオ「翔んで60分」 第4木曜/20:00~20:55
美味しいお店のオーナーと気の合う仲間と楽しくおしゃべりする1時間。
- ◎宇都宮動物園「しのちゃんの『あいラブZOO〜☆』」 第2金曜/13:00~13:55
宇都宮動物園の動物の様子や飼育スタッフの裏話、イベント情報をお届け!
- ◎作新学院大学まちづくりラジオ部 第4金曜/18:00~18:30
作大生が企画・運営するトーク番組。教員や学生をゲストに迎え、作大の魅力を紹介! **New**
- ◎宝積寺駅東口ちよっ蔵食堂「もっけんナホミチャンネル」 第4金曜/19:00~19:55
苦難への立ち向かい方や美容・健康・元気になる方法など、多彩なゲストと供にお伝えます! **New**
- ◎賃貸物件ひまわり、辻めん食堂「は〜坊のナイス・ウィークエン」 第4土曜/19:00~19:55
趣味の「蕎麦打ち」、「ジャズ」の街、来年開業の「LRT」まで、ゲストを招いてお話をお聞きます。 **New**
- ◎特定非営利活動法人 奏(かなで)「マッシーとモカの『Beating Heart Music』」 第3土曜/20:00~20:55
アマチュアミュージシャンや音楽をこよなく愛するすべての皆様のために、NPO法人「奏」が始動しました! **New**
- ◎NPO法人とちぎVネット みんながけっぷらラジオ特番「次世代に伝える。原発避難11年目ラジオ」 第3日曜/17:00~17:55 原発避難当事者がこれまでの避難生活をダイレクトに伝えます。 **お引越!**
- ◎TABUWATA「あなたの隣の外国人」 第4日曜/17:00~17:55
外国人と一緒に宇都宮生活を語る番組。YOUは何しに宇都宮へ?

いちご一会とちぎ国体 冬期大会
フィギュアスケート少年女子
栃木代表

PICK UP!

芦塚 明日佳さん、北條 楓さん

2人は、小さいころからずっと一緒に練習してきた姉妹のような関係とのこと! 地元開催の国体に2人で出場できたことは、なんとも感慨深い...! 国体では、最近なかった拍手が復活したことが嬉しかったそうです! 放送は国体直後でしたが、すでに次の大会に向けて練習を頑張っていました。これからも応援しています!



箱根駅伝出場
東京国際大学 野澤 巧理さん



即興型英語ディベート世界大会出場
作新学院高等学校
小杉 あかりさん、近久 由真さん、井手上 咲良さん

ミヤラジオオリジナル番組

Teen's Boogie

ティーンズ・ブギ

毎週土曜日 14時~ 放送中!

何かを頑張っている学生に、
活動内容や思いを伝えてもらう番組!
ブログサービス「note」での放送後記も
スタートしました。 チェック!→



大学生絵本作家
かめま便 運営 あべ こなみさん



とちぎYMCA高校生
ボランティアグループ つぼみ
藤本 茜衣さん、菊池 花菜さん、酒井 琉寿さん



2人は大学で運命的に出会い、同時期に弾き語りを始めたそう。2人の音楽性や夢は対称的ですが、昨年11月には二人で初のツーマンライブを行なうなど、良い仲間・ライバルとして高め合っています。また、「さいしょのいっぽ」というライブ活動の一步を踏み出してもらった活動も! 今後どんな音楽を届けてくれるのか、ますます楽しみです!

PICK UP!

大学生
シンガーソングライター
櫻井 侑弥さん、ウーさん

本気になったら大原

栃木の学校

●提供● 大原学園 宇都宮校

~夢を追うあなたを応援します~
なりたい職業がある、資格に、就職に、大原の大きな力。

大原簿記情報ビジネス医療専門学校宇都宮校
大原スポーツ公務員専門学校宇都宮校

〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷2-5-4
TEL:028-637-9100 交通案内:JR「宇都宮駅」東口 徒歩5分

詳しくはコチラをCHECK!

大原学園宇都宮校

ミヤラジ 街中応援番組 まちへ行こう!

毎週月曜日
15時~放送中!

まちなかのお店のスタッフさん、
イベント主催者などをお招きし
て、旬のまちなか情報をお届け!



21.12.6 33cafe
出演 小林さん、宮田さん



21.12.13 うどん茶屋 百次郎
出演 早川さん、渡辺さん



21.12.20 横浜家系ラーメン 稲垣家
出演 稲垣さん



21.12.20 日光醤油唐揚げ しょう和
出演 栗林さん、高橋さん、湯澤さん



21.12.30 カレーショップフジ
出演 横山さん



22.1.10 手打ちうどんそば 讀岐
出演 香川さん



22.1.17 燻製レストラン&パー スモークマン
出演 大倉さん



22.1.24 (株)ジエム・テクシア
会長 長坂さん



22.1.31 アベちゃんファーム
出演 孤塚さん



22.2.7 熟成豚肉サムギョプサルと熟成牛肉 豚熟
出演 岡田さん、藤本さん



22.2.14 フリオネ
出演 青柳さん



22.2.21 炭火焼肉×イタリアンの店
ロースキッチン 安田さん



22.2.28 pop's bakery&Terrace
出演 吉田さん

**出演者
募集中!!**

老舗も新しいお店も
ミヤラジが応援!
一緒に宇都宮を
盛り上げましょう!

ミヤラジ オリジナル番組 地元もりあげ隊!

毎週土曜日
17時~放送中!



宇都宮市立東図書館
出演 高坂さん、矢野さん



21.12.4 銭湯文化の研究
出演 小川さん



21.12.11 あずまや姉妹
出演 荻原さん、市川さん



21.12.25 チビッコ未来文庫
出演 佐藤さん



22.1.8 自治会楽習会
出演 桑名さん、井上さん、谷口さん



22.1.15 岡医院
出演 岡先生



22.1.22 上河内地区まちづくり協議会
出演 阿部さん



22.1.29 大谷石研究会、宇都宮市民ジャズ
出演 武井さん



22.2.5 DRF宇都宮
出演 照井さん



22.2.12 ジュニアあすか
出演 飯田さん、心春さん、中田さん



22.2.19 よさこいチーム Daizy's
出演 吉村さん親子



22.2.26 プリティワールド
出演 高杉夫妻と桜ちゃん

出演者募集中! 熱い思いで活動されている方!
ぜひ、「地元もりあげ隊!」にご紹介ください!

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

Mr.シノザキの ニッポンSTREAM

セレンディピティ ～偶然に発見する幸せ～

2022年 SECOND SEASON

毎週金曜 夜8時～9時

絶賛オンエア中



「日光」から「日本」へ発信
金曜夜 日本を流れる
不安が 勇気に変わる

○「SDGs」はこんなに簡単！
Mr.シノザキによる深く詳しい解説

○多彩なゲストと「未来を考えるトーク」

○「思考するクイズ」で多角的にヒント満載
→ 番組で紹介する企業のアイデアクイズ募集中

【番組Youtube情報】

- 番組見逃し配信
- 篠崎尚史のヒミツの講義(ここだけの教育法)
- 週刊日光ニュース(ゼロカーボン日光市の情報)



番組パーソナリティ

篠崎尚史 Naoshi Shinozaki

株式会社日光アカデミー 代表取締役
日本両棲類研究所 所長
世界保健機関(WHO)移植課 アドバイザー
国立長寿医療研究センター 理事特任補佐



番組ナビゲーター

ミヤラジ 津田るみ子 Rumiko Tsuda

宇都宮の街なかで 圧倒的な存在感!

ミヤラジ・バンパ・ビジョン!

LEDパネルが
より美しく鮮明に!!



オススメ!

ミヤラジラジオ番組・CM ミヤラジ+マガジン広告とのセットプラン新設!!

新設セットプラン例(年間契約の場合) ※表示価格はすべて税別です。

| | | | | |
|-------------------------|-----------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|---------------------------|
| 番組・CM セット | ミヤラジ ●オリジナル番組 (Aタイム・55分) ●20秒CM(30回) | 月額約 5万円+ | バンパ・ビジョン 15秒CM (1時間あたり2回) | 月額約21万円が 12万円!! |
| マガジン広告 または加盟店 セット | ミヤラジ ●マガジン広告(ハーフ) または ●ミヤラジ加盟店 | 月額約 1万円+ | 16万円 7万円 | 月額約17万円が 8万円!! |

2020年10月から放映料金を改定いたしました。詳しくはお問い合わせください。

詳しくは (ミヤラジ・バンパ・ビジョン代理店) 株式会社 宇都宮コミュニティメディア **028-666-7897**

バンパ・ビジョン運営会社:株式会社 メディアムーブメント 宇都宮市駒生2丁目15-8-201 support@media-movement.co.jp tel.028-908-4020

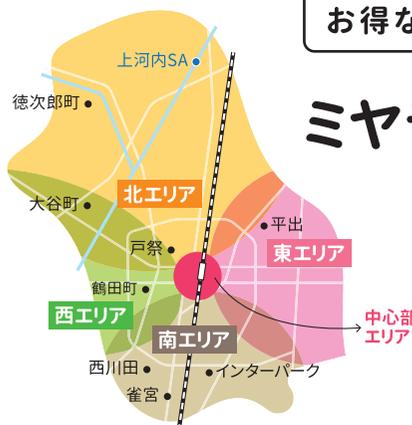
カードを見せると
お得な特典がもらえる!



(プラス) ミヤラジ+加盟店ご紹介

Vol.21 加盟店紹介

- 中心部エリア P33~
- 東エリア P38~
- 西エリア P41~
- 南エリア P42~
- 北エリア P44~



MIYARADI MEMBER STORE GUIDE

お店の分類マーク

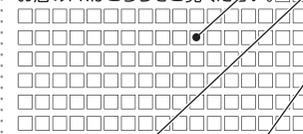
お店の種類が、一目で分かるようにします。

分類マーク一覧

- グルメ
- ファッション 雑貨
- 理・美容室
- ビューティー
- ライフ



お店のPRはこちらをご覧ください。



宇都宮市 ●●町0-0-0
17:00~24:00
水曜日
なし
なし

028-000-0000

カード特典 **ワンダリンク サービス**

お店の紹介写真

お店の写真やオススメ商品などビジュアルで紹介します。

お店の名前

お店のPR

お店の情報

QRコード

ミヤラジホームページの加盟店紹介ページにリンクしています。お店の詳細な情報や地図はこちらから。

電話番号

特典内容

ミヤラジ+カードを掲示すると受けられる特典内容です。

(有効期限4月1日~6月30日)
※原則として、お店をご利用された方を対象とし、提示された本人のみ有効とします。
※他のサービスとの重複はできません。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載している内容と実際の営業時間等が異なる場合がございます。ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

MIYARADI MEMBER STORE INDEX

加盟店インデックス 分類別50音順



グルメ



ライフ



理・美容室



ファッション
雑貨



ビューティー



グルメ

| | |
|------------------|----|
| タイレストラン イサーン | 46 |
| ヴィドフランス宇都宮店 | 33 |
| 下野菓子処うさぎや | 36 |
| 宇都宮餃子館 駅前中央店 | 36 |
| 宇都宮もんじ | 34 |
| からあげ しょう和 | 43 |
| 沖縄料理 願寿亭 | 38 |
| 中国料理 小閣樓 宇都宮店 | 45 |
| 中国料理 小閣樓 東築瀬宇都宮店 | 38 |
| 飛行船 釜石物産店 | 46 |
| 一人焼肉輝之進 | 36 |
| 御菓子司 榎金 | 45 |
| 満湘園 | 37 |
| 和の中 | 42 |



ライフ

| | |
|-----------------------------|----|
| 市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場 | 40 |
| ウォーターネット栃木中央 | 43 |
| 宇都宮第二トヨーボウル | 42 |
| 宇都宮電子株式会社 | 44 |
| 株式会社 宇都宮ロック | 41 |
| auショップ宇都宮駒生 | 41 |
| auショップ宇都宮西川田 | 43 |
| 株式会社 エネ創 | 45 |
| スーパーオートバックス宇都宮 | 47 |
| オートバックス宇都宮西店 | 47 |
| オートバックス宇都宮南店 | 47 |
| ガーデンファーム+s | 46 |
| トータルフォトスタジオ かれん | 35 |
| ケア&スポーツデイサービス | 38 |
| ザ・グランドスパ南大門 | 33 |
| 新宇都宮カントリークラブ | 46 |



ファッション・雑貨

| | |
|--------------------|----|
| 作業服の日興 宇都宮店 | 45 |
| 株式会社 日本園芸ガーデン | 41 |
| 有限会社 日本蘭科植物園 | 44 |
| バジェット・レンタカー宇都宮駅東口店 | 40 |
| フラワーショップ 花いちもんめ | 46 |
| 花久(合資会社 花久商店) | 35 |
| 飛行船アグリ | 46 |
| 防音室のWATT(ワット) | 37 |
| 報徳自動車学校 | 42 |
| みずもくの家 水上木材工業有限公司 | 39 |
| 印刷工場みやもと | 45 |
| ユーミーネット宇都宮店 | 40 |
| 吉川友貴税理士事務所 | 34 |
| 芳村野鳥自然博物館 | 44 |
| リンゴ屋 栃木宇都宮店 | 39 |



理・美容室

| | |
|---------------------|----|
| Ultra CUBE at Inoue | 39 |
|---------------------|----|



ファッション・雑貨

| | |
|------------|----|
| 鈴為バンバ通り本店 | 37 |
| 時計・宝石 タケカワ | 34 |



ビューティー

| | |
|--------------|----|
| (株)シーボン 宇都宮店 | 33 |
|--------------|----|



ガイドフランス宇都宮店

焼き立てパン、フレッシュなサンドイッチ、おいしいサイフォンコーヒーを提供しています。月の初日と16日には新製品を販売。不定期ですが、金曜日には店頭でお買得な商品も販売しています。ぜひ、ご利用下さいませ。

住 宇都宮市江野町7-2オリオン通り内
営 7:00~20:30
休 無休
HP なし
P なし



028-635-6772

カード特典 600円以上(税込)お買い上げで5%オフ



(株)シーボン 宇都宮店

創業56年を迎える化粧品会社シーボン直営のフェイシャルサロンです。東武宇都宮駅より徒歩3分。ホームケアとサロンケアを組み合わせた独自のビューティ・プログラムで、美しい肌へと導きます。初回限定で税込1,500円のトライアルプランをぜひお試しください。要予約。

住 宇都宮市池上町4-23 外山ビル3F
営 10:00~19:00
休 無休
HP あり
P なし



028-634-4380

カード特典 美容液サンプル プレゼント



ザ・グランドスパ南大門

地下1200mより湧き出す天然温泉、男女15種類のお風呂。お食事処は伝統の味噌肉をはじめ、和食中華と豊富なメニューばかり。お食事だけのご利用も可能です。大人気のお得な入浴付き宴会プランもご用意。大人から子供まで楽しめる北関東最大級の温浴施設。宿泊も可能です。

住 宇都宮市今泉3-2-18
営 10:00~翌9:00
休 不定休
HP あり
P あり(700台)



028-622-1126

カード特典 通常日帰りコース 大人330円引き



時計・宝石 タケカワ

創業106年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30歩でつながっています。新入学生新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3
営 10:00~19:00
休 無休
HP あり
P あり(提携駐車場)



028-633-2031

カード特典 お持ちの時計・アクセサリでの無料クリーニング



吉川友貴税理士事務所

クラウド会計(MFクラウド、freee)専門の税理士事務所です。クラウド会計・ITツールを用いて、あらゆる業種のスモールビジネス(従業員10人以下までの規模の企業様、個人事業主様)を応援しています。税務相談、税務顧問、決算申告のご依頼お待ちしております。

住 宇都宮市馬場通り3-3-3
ナインローズ501
営 9:00~17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり P なし



0800-300-8322

カード特典 税務相談初回30分無料(通常5,500円(税込)相当)



宇都宮もんじ!

新たに鉄板焼屋がオープン。お好み焼き、もんじゃ焼き、海鮮焼き、肉焼きなど多彩なメニューが揃っております。土・日は昼飲みオッケーです!単品飲み放題もご用意しています。お待ちしております。

住 宇都宮市江野町9-2
営 平日:祝前日15:00~23:00
土・日・祝 12:00~23:00
休 水曜日
HP なし P なし



028-680-6261

カード特典 お好きなトッピング1つ無料!!

にがましん SUPER MARKET

本部 〒321-0945 宇都宮市宿郷3-16-3
電話 028-612-6688



カルナ大曾店 雀宮店
カルナ駒生店 ゆいの杜店
カルナ駅東店 戸祭店
ミュゼ豊郷台店 平松本町店



婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1丁目7-1
診療受付/TEL.028-636-1121
診療日/月曜日~土曜日(日曜・祝日休診)
診療時間/AM10:00~13:00 PM15:00~18:30



医療法人 三秀会

宇都宮中央クリニック



トータルフォトスタジオ かれん

二荒山神社近くにある当スタジオは、お宮参りから七五三、成人式の振袖まで、人生の節目をトータルプロデュース。個性的なヘアメイク、丁寧な着付け、ゆったりとした撮影、アルバム制作まですべてお任せ下さい。写真集のようなデザインアルバムは、家族の宝物になるはずですよ。

住 宇都宮市大通り1-1-3
営 10:00~17:30
休 水曜日
HP あり
P あり



028-623-0753

カード特典
ご購入いただいたお写真の中からプロマイドを1枚進呈



花久(合資会社 花久商店)

ギフト、ウェディングのお花が得意なフラワーリストです。日本全国、世界各国にお花が贈れます。アレンジメントや花束は、ご予算に応じてお作りいたします。「お花を買うのは初めて」という方ご相談ください。1本からご購入いただけます。

住 宇都宮市江野町7-3
営 11:00~18:30
休 火曜日
HP なし
P なし



028-633-4187

カード特典
ラッピング無料サービス

スマホからでも ミヤラジが 聴けます!

スマートフォンの
アプリストアで
(GooglePlayストア、App store など)

「ミヤラジ」で検索!



専用アプリの
ダウンロード
はこちらから

2022年4月11日(月)から 野沢町の新社屋に移転します。



栃木県初の「ZEB」(ネット・ゼロ・エネルギー・ビル)を実現

エネ創は太陽光発電のリーディングカンパニーです。



〒320-0071 栃木県宇都宮市野沢町363-3
営業時間/9:00~18:00 定休日/日曜日・祝日
電話番号/0120-320-130(フリーダイヤル)



下野菓子処うさぎや

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用命をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5
営 8:30~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(2台)



028-634-6810

カード特典
1,000円以上のお買い上げでチャット1つプレゼント



一人焼肉 輝之進

JR宇都宮駅西口から徒歩3分の場所ので、1名様で気軽に利用できる焼肉店です。サワー各種290円ですので、ちょい飲み感覚で飲めますよ〜。国産牛肉も取り揃えております。また、旨辛カルビラーメンもおススメです。ぜひご来店くださいませ。

住 宇都宮市駅前通り3-1-10
営 11:00~14:30
17:00~23:00
休 月曜日
HP なし



028-307-9969

カード特典
ソフトドリンク一杯サービス



宇都宮餃子館 駅前中央店

JR宇都宮駅西口から徒歩1分の場所にあります。0.75mmの薄皮餃子で、10種類以上の味や創作料理などを提供しております。中でも人気のメニューは「鉄板チーズ餃子」!鉄板の上に焼きチーズ餃子をのせて、更にチーズを上からトッピングしています。是非ご賞味ください。

住 宇都宮市駅前通り3-1-5
営 平日 11:00~22:00
日曜 11:00~21:00
休 無休 HP あり
P なし(近隣にコインPあり)



028-637-1000

カード特典
ウーロン茶一杯サービス



ゆったりとした
空間で最上のおもてなしを。

タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス
あなたのセーフティーサポーター

タイヤ館

タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180
タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-612-8925
タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811
タイヤ館 真岡 TEL:0285-83-4590
定休日:火曜日





鈴為バンパ通り本店

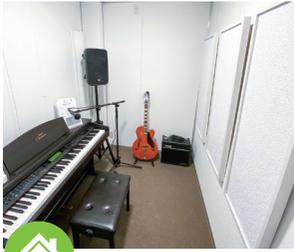
創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富にお取り扱いしております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4
営 10:00~18:30
休 水曜日
HP あり
P なし



028-636-3320

カード特典 1万円以上お買い上げの方にミニ招き猫をプレゼント!



防音室のWATT(ワット)

徹底的にユーザー目線で設計され、かつコストパフォーマンスに優れた本格派防音室。偽りのない信頼の遮音性能、そして部屋の形状通りに作れる拡張性。歌、楽器、カラオケ、ダンス、シアター等々思いっきり楽しめます!当社の体験ルームにて肌で感じてください! *要予約

住 宇都宮市小幡2-4-11
営 9:00~18:00
休 日曜日
HP あり
P あり(2台)



0120-148-048

カード特典 ご契約時1万円相当の音響オプション品プレゼント!



中華料理 満湘園

JR宇都宮駅西口から徒歩10分の場所で、1人から団体まで気軽に利用できる本格的中国飯店の雰囲気のお店です。定番の多様な具の手作り餃子から売れ筋の黒酢酢豚、豆乳担々麺など、種類豊富なメニューを是非ご賞味下さい。お弁当、テイクアウトもご予約承ります。

住 宇都宮市一番町1-31大木ビル1F
営 11:30~15:00
17:00~23:00
休 日曜日 HP あり
P なし(コインロッカー付)



028-680-7042

カード特典 ソフトドリンク1杯サービス



中国料理 小閣樓 東葉瀬宇都宮店

宇都宮で20年営業している中国料理「小閣樓」が、2019年7月に東葉瀬に2号店目をオープン致しました。名物「上海チキン」や、自慢の「担々麺」を、是非一度、召し上がってみてください。肉汁たっぷり焼き餃子など、色々なメニューを楽しんでみてください。

住 宇都宮市東葉瀬1丁目4-1
営 11:30~15:30(L.O.15:00)
17:00~22:30(L.O.21:30)
休 水曜日
HP なし P あり



028-666-7995

カード特典 ホット又はアイスコーヒー1杯サービス



ケア&スポーツデイサービ

お客様一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成し、目標を持って楽しんでトレーニングをしていただく介護保険指定デイサービスです。最新のトレーニングマシンやマッサージ機、水素水サーバーなど設置し、みなさまの元気をサポートしていきます。

住 宇都宮市石井町3167-2
吉澤倉庫ビル101
営 9:00~17:00
休 日曜日 祝日
HP なし P あり(3台)



028-689-8910

カード特典 見学で来所されたお客様に記念品プレゼント



沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水産で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気づくりとしてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブも行っておりますので、ぜひ栃木で沖縄の夜を感じてください。

住 宇都宮市陽東4丁目10-18
営 12:00~13:45
平日 17:30~22:00(L.O.21:00)
金土 17:30~23:00(L.O.22:00)
休 火曜日 HP あり P あり(7台)



028-663-1753

カード特典 ソフトドリンク1杯



わたしのスマホが銀行に

足利銀行 アプリ



スマホひとつでカンタン銀行取引!

公式 SNS 配信中心!

Twitter Instagram LINE

足利銀行

日本の物流を支える

相田運輸 有限会社

transportation

【主な運送物】
鉄骨 / 鋼材 / 活性炭 / 二次製品 / プレカット / シャッター資材 / フェンス資材 / 木材 / 植木 / ALC / フレコン / 橋梁資材 / 足場資材 / 太陽光パネル

【主な業務】
車検点検 / 修理 / 钣金塗装 / タイヤ販売交換 / 新車・中古車販売 / 車買取

〒329-1316 さくら市上阿久津57-3
TEL.028-682-4744

〒321-0976 宇都宮市岩本町421
TEL.028-622-7977



Ultra CUBE at Inoue

当店のコンセプトは「癒し」。髪型のオーダーメイドはもちろん、会話や音楽、アロマやアクアリウムなどで心や体の疲れを癒していただきます。丁寧なカウンセリングと理論に基づいたカットは、老若男女を問わずに好評。ご家族でお気軽に、普段着でご来店いただけるサロンです。

住 宇都宮市平松本町806-3
営 9:00~20:00
休 火曜日
HP あり
P あり(5台)



028-611-3322

カード特典 初回限定 3,500円(税込)以上ご利用の方 ヘッドス/バーフェイシャルエステ無料



みずもくの家 水上木材工業有限公司

みずもくは、昭和23年創業の工務店です。住まいに関する悩みや、生活して「困ったなあ...どこに相談していいのかわからない」という時などにお気軽にご相談ください。修繕、リフォーム、木造住宅など手がけておりますが、家づくりは人づくり、木づかい気づかいをモットーに努力し続けます。

住 宇都宮市宿郷5-10-10
営 9:00~17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P あり(3台)



028-634-4471

カード特典 見積り成約時、10%分サービス



リンゴ屋 栃木宇都宮店

地元百貨店に30年勤務した後、iPhone修理買取のお店をオープンして、今年8月で11年目を迎えます。今はスマホ・パソコンや任天堂Switchの修理も扱っています。小さな事からお電話にてお気軽に何でもお問合せください。場所は宇大前通り沿いです。

住 宇都宮市陽楽1-8-21
フロカワハイツ1階
営 10:00~22:00
休 不定休
HP あり P あり(2台)



028-613-5588

カード特典 5,000円以上の修理のお客様に強化ガラスサービス



ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションは、全国7,000棟88,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心に部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただきます。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

住 宇都宮市東陽楽1-22-9
営 10:00~18:00
休 水曜日 祝日
HP あり
P あり



050-3032-7809

カード特典 カードご提示でご成約時の仲介手数料を半額に(通常家賃の1ヵ月分)

終活で愉快だ 宇都宮 UTSUNOMIYA

市民ホールグループ いきいき終活サロンベルモール会場

「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を応援します。エンディングノート・遺言・保険・介護・葬儀・相続・お墓・供養の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。お線香、ローソクも数多く取り揃えておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

住 宇都宮市陽楽6-2-1ベルモール2階
営 10:00~17:00
休 無休(年末年始・お盆休)
HP あり
P あり(ベルモール駐車場)



028-611-3911

カード特典 お線香、ローソク50円引き



バジェット・レンタカー 宇都宮駅東口店

「るるorまっぶるの片手に出かけよう!」バジェット・レンタカー宇都宮駅東口店では、観光ガイドブックを無料でお貸し出し致します。Go toキャンペーンはバジェット・レンタカー宇都宮駅東口店から!(数に限りがございます。詳しくはスタッフまで)

住 宇都宮市東郷郷1-5-1
セブンイレブン2F
営 8:00~20:00
休 年中無休(指定休日あり)
HP あり P なし



028-635-1515

カード特典 ご利用のお客様に次回使用できる「ガソリン満タン無料券」プレゼント



各種会合やセミナーなどに幅広くご利用可能です。
・大宴会場(120名様収容)
・個室(5名様用 5室、お座敷 2室)

皆様に愛されて創業59年

創業からのメニューに新しいメニューをプラス。地産地消、旬の食材で、添加物を極力使用せずに調理する老舗料理店の味をぜひお楽しみください。お店のイメージを和から洋にリニューアルしてお待ちしております。

割烹 ニュ-みらく

〒320-0061 宇都宮市宝木町1-3-106
営業時間/11:00~14:00、17:00~21:00
TEL.028-622-1009



キッチンカー製作 移動販売 時代は売

キッチンカーのオーダー製作 キッチンカーイベント運営

自社板金・塗装、整備車検、飲食店営業許可申請代行、営業場所紹介も!製作はお車探しからお手伝いします。海外輸入もお任せください。整備士・大工さんもいるから納車後も安心。弊社オーガナイズのイベントにもどんどん出店できます!何か始めたいそのあなた、「時代は移動販売」です!!



〒321-0983 栃木県宇都宮市御幸本町4733-5
TEL.090-9707-1048



auショップ宇都宮駒生

スマホ教室が再開致しました!当店は感染症対策として、お客様に安心してご来店いただくための安全衛生面の対策を実施しております。WEBまたはお電話にてご予約を承ります。お気軽にお問合せ下さいませ。

住 宇都宮市駒生町3364-2
営 10:00～19:00
休 第1水曜日
HP あり
P あり



0800-700-1266

カード特典 au+1 collection (アクセサリー) 10%OFF



株式会社日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。きっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポツと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせていただきます。FKD店内の支店「花樹歩」でお待ちしています。

住 宇都宮市西大塚1-2-7
宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩(カジュアル)
営 9:00～18:00
休 無休
P あり



028-634-9779

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に花鉢プレゼント



株式会社宇都宮ロック

鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフを随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

住 宇都宮市宝木町1-14-7
営 平日 9:00～17:50
第2・4・5土曜 9:00～17:00
休 第1・3土曜 日祝日
HP あり P あり(3台)



028-622-1169

カード特典 来店で500円以上お買い上げのお客様へキーホルダープレゼント



和の中

お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や丸二日かけて作るとろけるチャーシューのつた内モンゴル岩塩ラーメン…。中国の古い茶館の雰囲気店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33
営 11:30～14:30 17:30～22:00
休 月曜日
HP あり
P あり(16台)



028-624-7886

カード特典 麺メニューを麺大盛にサイズアップ(ご本人のみ)



宇都宮第二トーヨーボール

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーガターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づくりに生運スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得(予約不可)※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40
営 平日 13:00～21:00
土・日・祝 11:00～21:00
休 無休
HP あり P あり(120台)



028-635-1711

カード特典 粗品プレゼント



報徳自動車学校

報徳自動車学校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなくても安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、報徳自動車学校へ!

住 宇都宮市屋敷町336-2
入校予約:00～18:00 教習時間:00～20:00
休 月曜日
HP あり
P あり



028-656-3815

カード特典 暖籠・暖籠や共通食事券(500円分)プレゼント

ニッポンの未来を造る仕事



正社員募集中



株式会社 ユウケイ工業

お問い合わせ 028-673-9228 公式ホームページはこちら <https://www.uk77.jp>

本社 / 栃木県宇都宮市白沢町1825-32 東京支社 / 東京都台東区元浅草3-6-1エクセレントタワー2F

鉄骨建方 / 足場組立・解体 / 鉄骨合番・本締め、タッチアップ / デッキ、コン止め、スタッド工事
現場鍛冶工事 / 太陽光パネル・架台設置 / 上記作業手順書、要領書、計画書作成

お掃除が苦手...、片付けたいけど時間がない...という方はお任せ下さい!

スピード対応

不用品回収で
Tポイント貯まります!

片付け不用品粗大ゴミ回収します!

見積り無料 LINEでもOK! ID:@kazaiseiri

少量でも対応

昭和39年創業、55年目を迎えます。 UBC 宇都宮文化センター株式会社

片付け堂 宇都宮店へ!

まごころ価格・まごころスタッフ

フリーコール 0120-985-357

<https://kazaiseiri.ubc-net.jp>

water*net

おいしい水、安全な水が、いつでもそばにあるように...



安心・安全・便利4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ぶなら、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7
営 9:00~17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P なし



0120-918-012

カード特典 ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈(ご契約期間中、毎年1回進呈)



auショップ宇都宮西川田

当店は感染症対策を実施しながら通常営業しております。対策の一環として、ご来店時にマスクの着用と、ご来店日時のご予約をお願いしております。WEBまたはお電話でご予約可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。ご好評頂いている電話教室も1日2回に増やしてお待ちしております。お気軽にお電話にてご予約ください。

住 宇都宮市西川田7-4-18
営 10:00~19:00
休 第1火曜日
HP あり
P あり



0800-700-1267

カード特典 au+1 collection (アクセサリー) 10%OFF



日光醤油唐揚げ しょう和

【唐揚げグランプリ東日本弁当屋部門金賞受賞】たまり漬け、たまり醤油で有名な日光市。その日光市老舗、小野口商店様のたまり醤油を使ったご飯やお酒によく合うサクサクジュシーで大きな唐揚げ。ご家庭では味わえないこだわりの唐揚げをこの機会に是非ご賞味ください。

住 宇都宮市江曾島町1096-1
営 11:00~21:00
休 不定休
HP あり
P あり(20台)



028-680-7987

カード特典 唐揚げによく合うソースを1つプレゼント



(一社)芳村野鳥自然博物館

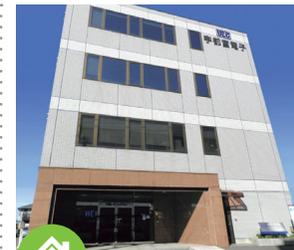
~見る・知る・学ぶ~「生命の源流を知る」をテーマに「世界の鳥」「水辺の鳥」「山野の鳥」「猛禽類」などの製菓を展示。また、里山を表現したジオラマには、日本に生息しているツキノフグマなどの獣類・鳥類を展示し、生物多様性の大切さを伝えるため、乱獲で絶滅した鳥たちのパネルも設置しています。皆様のご来館をお待ちしています。

住 宇都宮市緑2-22-11
営 10:00~16:30
休 月曜日、火曜日
HP あり
P あり(8台)



028-645-8935

カード特典 野鳥カード プレゼント



宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は創業より52年、無線システムを中心に監視カメラシステムや情報システムの分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。最新のテクノロジーで皆様の安全安心・快適を守ります。お困り事があればお気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市御幸ヶ原町44-16
営 9:00~18:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P あり



028-683-1123

カード特典 無線機を特別価格にてご提供いたします。



有限会社 日本蘭科植物園

宇都宮市宝木本町の日本蘭科植物園は贈答用洋蘭ギフトの専門店です。胡蝶蘭を大型温室にて一年を通し品数豊富に展示販売しております。大切な瞬間、大切な方への贈り物にぜひご利用下さい。お電話、ホームページからもご注文を受け付けております。温室から全国へ発送致します。

住 宇都宮市宝木本町1140-101
営 9:00~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(40台)



028-665-2439

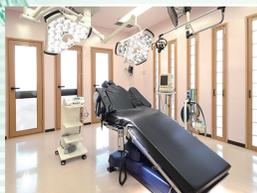
カード特典 ラッピングサービス

<https://arisaka-dc.jp>

医療法人 實悠会

有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科



〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉7-30-19

TEL 028-661-1030

✉ arisaka@arisaka-dc.jp



- 日曜・祝日休診 ●チャイルドルーム完備
- JR宇都宮駅・東口より車で5分 ●駐車場完備14台

《宇都宮餃子館》

お客様感謝デー

毎月に1度 特別開催中!!

健太餃子 30個入り



俺は健太派【大】
通常価格 税込
1,420円

特別価格 税込
1,000円



実施日店舗 曜日一覧

- 東口店 第1火曜日
- パセオ店 第2火曜日
- 中央店 第3火曜日
- 健太店 第1木曜日
- インター店 第2木曜日
- 西那須野店 第3木曜日
- 宇都宮工場 第3土曜日
- 氏家工場 第3土曜日 (工場のみ多種類の餃子を販売)



店舗情報はコチラから

東京の交通バスに健太くんのデザインバスが運行中!



シニアと家族に向けた情報紙
うのみや シニア通信

発行日 南版/第1日曜 新聞折込
北版/第3日曜 新聞折込

印刷工場みやもと

知りたいシニアと伝えたいお店をつなぐ情報紙「うのみやシニア通信」。折込チラシを主な情報源としているシニアの皆様へ読みやすい大きな文字とユニバーサルデザインのチラシで新聞折込しています。紙面はホームページからもご覧いただけます。検索は「うのみやシニア通信」で!

住 宇都宮市中戸祭1-4-5
営 9:00~21:00
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり



028-622-5156

カード特典 シニア向け名刺プレゼント!



株式会社 エネ創

太陽光発電/蓄電池(V2H含む)/エコキュートの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ!2002年の創業以来、地域密着で太陽光・蓄電池などの省エネ製品を取り扱っております。施工実績6,000件以上の実績!お困りごとがあれば、まずはエネ創までご相談ください。

住 宇都宮市山本1-23-18
営 7:40~17:40
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり



0120-320-130

カード特典



赤い羽根共同募金って? 「自分の町を良くするしくみ」

●県内で集められた募金は県内で活用されます。(例)高齢者の見守り活動・子育てサロン
●募金の一部は積み立て、災害時の復興を支えます!(大規模災害時は唯一県域を越え、全国で支え合います。)

この街に住む誰もが
ふだんのくらしを
しあわせに送れるように…

栃木県共同募金会
028-622-6694



フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにおまかせ。Only oneのお花をこだわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクオチコミサイト1位!電話でのお問い合わせもOK。宇都宮市内3,300円(税込)より無料でお届けします。

住 宇都宮市長岡町48-1
営 9:00~19:00
休 無休
HP あり
P あり(10台)



028-627-5505

カード特典 来店で3,300円(税込)以上お買上げのお客様へ粗品プレゼント



タイレストラン イサーン

「タイ料理の魅力を伝えたい」タイ料理は辛いだけじゃない、発酵調味料やハーブを存分に使用し日本ではあまり見かけない料理を様々ご用意。お弁当・全メニューテイクアウトOK。お気軽にHPでメニュー確認、電話でご注文ください。大量注文配達ご相談ください。

住 宇都宮市下戸祭2-15-21
TSビル1F
営 11:00~15:00,17:00~20:00
休 水曜日
HP あり P あり(10台)



028-678-3014

カード特典 ディナータイム、ソフトドリンク1杯サービス



新宇都宮カントリークラブ

豊かな自然に恵まれ、西・中・東コースそれぞれ違った楽しみ方ができる27ホールゴルフ場です。初心者から上級者まで充実した一日をお約束いたします。3千本の桜が貴方のご来場をお待ちしております。

住 芳賀郡市貝町大谷津1180
営 (電話受付)8:00~17:00
休 不定休
HP あり
P あり



0285-68-0811

カード特典 モーニングコーヒーサービス



作業服の日興 宇都宮店

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店で、日本文化を世界に発信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである【WAGARAMAN】は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

住 宇都宮市山本1-32-32
営 月~土6:00~20:00
日 9:00~20:00
休 無休
HP あり P あり(20台)



028-643-7536

カード特典 オリジナルトレットペーパープレゼント(お一人様一回限り)



御菓子司 栞金

創業明治55年。おかげ様で永い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちをもち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思っております。

住 宇都宮市戸祭元町1-1
営 9:00~19:00
休 無休
HP あり
P あり(3台)



028-650-5030

カード特典 生どら焼、どれでも10%引き



中国料理 小閣樓 宇都宮店

2001年12月にオープンした中国料理小閣樓。場所は新里街道、日本蘭科植物園の隣りです。店内にオーディーズが流れるお店で、名物の上海チキンには皮はパリパリ、身はしっとりジューシーです。自慢は山椒香るゴマたっぷりの担々麺。ぜひ召し上がってみてください。

住 宇都宮市宝木本町1140
営 11:00~15:30 16:30~22:00
休 水曜日
HP なし
P あり



028-665-0910

カード特典 ホットorアイスコーヒー1杯サービス



飛行船 釜石物産店

東日本大震災の復興活動の一環として、東北の特産品や自社農園の野菜を販売しています。手作り・無添加の三陸の海産物は栄養価が高く、永年培った独自の伝統製法により作られた確かな品質が自慢です。復興に向かう生産者の想いと共に、東北の美味しいをお届けいたします。

住 鹿沼市白桑田516-4
営 10:00~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(11台)



0289-74-7336

カード特典 復興!岩手釜石のソウルフード 藤勇醸造の醤油プレゼント



飛行船アグリ

「日本の農林業の未来を守る」をコンセプトに、農林業に不可欠な農機具や重機などの中古機器を、品揃え豊富に安価でご提供しています。気候変動や自然災害、コロナ禍の影響により、益々農林業への需要が高まる今、農林業に携わる皆様のNo.1パートナーを目指します!

住 鹿沼市白桑田516-4
営 9:30~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり



0289-64-1004

カード特典 復興!岩手釜石のソウルフード 藤勇醸造の醤油プレゼント



ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しみませんか?住んで5年たった方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料でお作りします。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒やしになります。

住 鹿沼市上石川11643-5
営 日の出~日の入りまで
休 無休
HP あり
P あり



0289-76-2303

カード特典 お庭カルテ作成の方に「病害虫ガイド冊子」プレゼント



スーパーオートボックス宇都宮

近年人気のアウトドア!キャンプや車中泊など、たくさんの荷物を運びたい!そんな時!ルーフキャリアは大活躍です!!今年ルーフキャリアをご検討の方は、ぜひ店舗にご相談下さい。その他キャリアで自転車やカヌー・釣り竿対応の商品も取扱っております。

住所 宇都宮市東2丁目25-16
営業 10:00~19:30
HPをご確認下さい
HPあり
Pあり(51台)



028-610-3777

カード特典 愛車の無料買取査定した方にBOXティッシュ5箱プレゼント



オートボックス宇都宮南店

ETC/ETC2.0車載器購入助成キャンペーン2022実施中!対象の車載器を当店にて新規購入・取付で最大10,000円割引!!全国で24万台対象!期間は2022年6月30日まで!(予定台数に到達した際は受付終了)このチャンスにETC付けてドライブ行きませんか?詳しくは店舗まで。

住所 宇都宮市内2-1300
営業 10:00~19:00
HPをご確認下さい
HPあり
Pあり(73台)



028-655-4888

カード特典 愛車の無料買取査定した方にBOXティッシュ5箱プレゼント



オートボックス宇都宮西店

人気の「噴霧式フレグランスディフューザー」!車の芳香剤って気づいたら匂いが弱くなっている事が多いですよね?この商品は、エンジンONで自動噴霧!瞬間に香りが車中に広がり、匂いが弱くなりません!しかも車以外にお部屋でも使えます!気分によって香りも変えられます!

住所 宇都宮市駒生2-19-5
営業 10:00~19:00
HPをご確認下さい
HPあり
Pあり(67台)



028-600-1800

カード特典 愛車の無料買取査定した方にBOXティッシュ5箱プレゼント

★車の乗換え & 売却をご検討の方★

愛車買取無料査定実施中!!

「査定」=「売却」ではありません!!

査定の理由はなんでもOK! お気軽にご相談下さい!!

「無料だし!!」「なんとなく」〜「ガチ査定」まで…

オートボックス宇都宮南店のみ出張査定実施中!

※予約制の為、まずはお電話下さい。

★新車 & 中古車販売★

★オートボックスカーリースまるわり★

新車~中古車まで取り扱いしております!

生活スタイルに合わせて車の買い方も選べます!!

リース期間1年~7年までにかかる費用を月々一律でお支払い頂くプランです!

担当スタッフがご相談受けします

スーパーオートボックス 宇都宮
宇都宮市東2丁目25番16号
TEL.028-610-3777

オートボックス 宇都宮南店
宇都宮市内2-1300
TEL.028-655-4888

オートボックス 宇都宮西店
宇都宮市駒生2-19-5
TEL.028-600-1800

スタッフ募集中! 正社員・アルバイト同時募集

※詳しくは、上記の宇都宮市内3店舗へお電話をお願い致します。

宮ミヤラジホームドクター

HOME DOCTOR

カバーエリアのお医者さんがあなたの健康を見守っています。

粕谷歯科医院

一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース

028-627-2525

宇都宮市中戸祭町850-35

『白く健康な歯で笑顔がすてきな毎日を!』健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関するお悩みは粕谷歯科医院までご相談ください。

●診察時間
午前… 9:00~12:00
午後… 14:00~18:00
月曜午後14:30~18:00
土曜午後14:00~17:00
木・日・祝… 休診
※祝日のある週の木曜は診察

たかしま耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科

028-633-9115

宇都宮市材木町1-7

耳鼻咽喉科全般、いびき、無呼吸など睡眠でお悩みの方を対象とした睡眠外来、禁煙のお手伝いをする禁煙外来を行っております。睡眠外来、禁煙外来は完全予約制となりますので、お電話でのご予約をお願いします。

●診察時間
月・火・木・金… 9:00~13:00
15:00~18:00
(10~3月は18:30まで)
土… 9:00~13:00
水・日・祝… 休診

医療法人本郷会 吉田医院

消化器内科・胃腸科内科・漢方内科・大腸肛門科・内科

028-613-3313

宇都宮市若岩町917-1

経鼻内視鏡、大腸内視鏡など内視鏡専門医です。消化器胃腸科、肛門科を中心に漢方(統合)医療、高血圧、糖尿病など一般内科診療を行っております。詳しくは「宇都宮、吉田医院」で検索してください。

●診察時間
月・火・水・金… 9:00~12:00
15:00~18:30
土… 9:00~12:00
15:00~16:30
日・木・祝… 休診

医療法人社団 宇光会 村井クリニック

整形外科・リハビリテーション科・内科・麻酔科(ペインクリニック)

028-621-1541

宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

●診察時間
【整形外科】
月・火・水・金… 9:00~12:30
(土は午前のみ) 14:30~18:30
【その他来院】
月・水… 9:00~12:30(予約制)
【総合診療科】
火・水… 9:00~12:30
【ペインクリニック】
火・金… 14:30~18:30
土(隔週)… 9:00~13:00
水・土(午後)・日・祝… 休診

医療法人 三秀会 宇都宮中央クリニック

婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

028-636-1121

宇都宮市中央1丁目7-1

一般不妊治療から高度生殖医療まで、一貫して行うことができる体制をとっています。不妊でお悩みの方へのカウンセリングにも力を入れ、「不妊症と不妊治療」の基礎理解のための講座も随時開催しております。

●診察時間
月~土… 10:00~13:00
15:00~18:30
日・祝… 休診

医療法人 實悠会 有坂歯科・インプラントオフィス

歯科・インプラント・矯正歯科
歯科口腔外科・小児歯科

028-661-1030

宇都宮市元今泉7-30-19

一般歯科から矯正、インプラント治療まで、豊富な臨床経験で難症例にも対応しています。CT機器やオペ室を完備し、診断から手術までを院内のみで行えます。託児室完備なのでお子様連れでも安心です。

●診察時間
月~土… 9:00~13:00
14:30~18:00
日・祝… 休診

人生100年時代を 生き生きと過ごすシニア世代への 感謝と敬意を込めて



2021.12.3
桜井幸子さん
【吉野町自治会長10年】



2021.12.10
赤坂毅さん
【奥日光パークボランティア歴30年】



2021.12.17
奈良部武司さん
【東日本盲導犬協会】



2021.12.24
住吉和夫さん
【義経街道の調査研究】



2021.12.31
桶田正信さん
【有限会社 飛行船】



ずい じょうり RADIO

毎週金曜日 16:00~16:55 放送中



2022.2.25
倉持玄風さん
【書道家】



2022.2.18
山本幸良さん、大谷和さん
【細谷・上戸祭地区スポーツ協会会長】



2022.2.11
大澤ヒロさん
【コーラス、川柳を楽しむ】



2022.2.4
柳裕泰さん
【落語家 迷亭醉笑】



2022.1.28
芳村安司さん、ツル子さん夫妻
【芳村野鳥自然博物館】



2022.1.21
松平篤昌さん
【栃木県ハーモニカ協会】



2022.1.14
村田成正さん
【新老人の会とちぎ】



2022.1.7
高雄千鶴さん
【96歳、趣味を楽しむ】

ミヤラジ+ カード 特典プレゼント 4・6

抽選は毎月25日! カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。メンバーズカードのお申し込みはP51~52をご覧ください。

アサヒ飲料株式会社

『多くの人のチカラと職人の技で100以上の工程を踏み、丁寧にブレンド。3種類の焙煎し分けたハトムギを使用するなど、ブレンドによって実現した彩りのあるおいしさが体を駆け巡る。それがブレンド茶です。6本セットを毎月16名様にプレゼント!』



宇都宮東武ホテルグランデ

マカロン10個入り一箱とオリジナル紅茶ティーパック2つのスイーツセットを毎月1名様にプレゼント。



アヲハタ株式会社 関東営業所

ヴェルデ 明太フランス風トーストスプレッド100gを毎月8名様にプレゼント。

じゃがいもとプロッコリーの明太チーズ焼き



キューピー株式会社 関東支店北関東営業所

キューピーペイザンヌサラダドレッシング180mlを毎月8名様にプレゼント。



宮島醤油株式会社

いろんな料理にフリフリ♪アイデア次第でいろいろな料理をおいしく変えるスパイス調味料です。国産あおさと天日結晶塩で素材の味を引き立てます。毎月12名様にプレゼント。



宇都宮ヒカリ座

ヒカリ座で使える鑑賞券(2枚)を毎月4組様にプレゼント。



クリーニング フジドライ

スニーカー無料クリーニング券。毎月5名様にプレゼント! ※革靴などには使用できません。



タケカワG-TIME店

タケカワGショップ専門店より、人気の「Gショップ」(機種は選べません)を期間中1名様にプレゼント!



Vol.19での当選者様



有限会社 飛行船 【本社】栃木県宇都宮市鶴田2-11-4

TEL/FAX 028-649-0180 営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週水曜日

ミヤラジ+(プラス)カード 会員募集中!!

メンバーズ クラブ ミヤラジ+(プラス) カードってなに?



宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」!
メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料)
加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、
抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

スマホも合わせて登録すると便利!詳しくはP53~54へ!

メンバーズ クラブ ミヤラジ+(プラス)カード特典

Otoku 1

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。
(カードを提示した本人様のみ)

Otoku 2

ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどでご案内します。

Otoku 3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選。当選者はミヤラジのホームページで発表。プレゼント内容は**P50をチェック!!**

入会申込受付中

● FAXでお申し込み

右記申込書に必要事項を記入のうえ、**028-666-7878** までFAXしてください。
※後日郵送にてカードをお届けします。

● パソコンでお申し込み

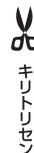
<https://www.miyaradi.com/> にアクセス。
お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

● スタジオでもお申し込みいただけます

(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。

1: プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2: 会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信



申込日 年 月 日

メンバーズ クラブ ミヤラジ+(プラス)カード 申込書

| | | | | |
|------|-------------------------------------|---|------|-------|
| フリガナ | | | | 男・女 |
| お名前 | | | | 未婚・既婚 |
| 生年月日 | 大正・昭和・平成 | 年 | 月 | 日(才) |
| ご住所 | 〒 - | | | |
| ご連絡先 | TEL. | | FAX. | |
| | E-mail | | | |
| | 携帯メール | | | |
| ご職業 | 会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 主婦 その他() | | | |

アンケート

● ラジオで聞きたい・知りたい情報は何か?

[]

● 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は?

[]

● 加盟店になってほしいお店は?

[]

カード No.

受付担当:

ミヤラジ+(プラス)カードが スマホに対応!!

GET!!

ミヤラジ加盟店で、
カードを出そうとして
「あっ! 忘れた!!」
なんてことは
ありませんでしたか?

もう
大丈夫!!

ミヤラジ+カードを
スマートフォンに
登録しておけば、
登録画面を見せる
だけでOK!!

※「ミヤラジ+カード」(プラスチックカード)をお持ちの
方も、スマートフォンでの登録が別途必要です。

「ミヤラジ+(プラス)・アフターデジタルプロジェクト」進行中!

宇都宮をもっと元気にするための「ヒト」と「マチ」をつなぐ「仕組み」をつくるプロジェクト!※
「ミヤラジ+(プラス)」の会員を対象に、さまざまな試験サービスを計画しています。乞うご期待!

イベントでのクーポン発行

地域通貨型ポイントサービス

プロジェクトPRサイト <https://miyaradi-plus.net>

※プロジェクトは、ミヤラジ、株式会社ジード、株式会社スキット、アパッチ株式会社、つばめソリューション、(一社)情報の森が協力して進めています。

ミヤラジ+カード for スマートフォン 登録の仕方

①右記のQRコードを読み取るか、「Google Play」または「App store」で『Pococa!』と検索してください。ポコカアプリが表示されますのでインストールしてください。



Android用



iPhone用



インストール

Pococa!

②インストールしたアプリを開き、A画面下の「QRコード」>「QRコードリーダー呼び出し」からQRコードを読み取り会員情報を登録する画面へ向かう。



このQRを読み取る!

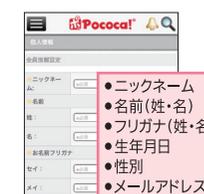


ミヤラジ+カード
呼び出しQR



初回のみ会員情報を登録する画面が表示されます。

③画面の案内に従って会員情報を登録し、再度②のAをくり返し操作して、「この会員カードを取得する」を押す。



- ニックネーム
- 名前(姓・名)
- フリガナ(姓・名)
- 生年月日
- 性別
- メールアドレス

②のAを
くり返し、
QRコードを
読み取る



ゲット

④『ミヤラジ』の会員カードを選択、カード右上にあるアイコンをクリックするとカードが裏返ります。『アイコン切り替え』をタップすると完了です。



登録
完了!

スマートフォンでの登録に合わせて、本カードのお申し込みもお願いします。

※スマートフォンでの登録が完了しても、本カード(プラスチックカード)は発行されません。

| | 📱 スマホ登録のみ | 📱+📇 ミヤラジ スマホ+本カード登録 |
|-------------|-----------|---------------------|
| 加盟店特典 | ○ | ○ |
| マガジン掲載プレゼント | × | ○ |

※ミヤラジ+カードforスマートフォンは株式会社シードが提供する「ポコカ」のサービスを利用しています。利用に際しては、ポコカ利用規約に準じます。

加盟店の皆さま

『ミヤラジ+カード(プラスチックカード)』に加え、スマートフォンでのカード画面提示についても、これまで同様の特典をご提供ください。

おねがい 止まるとちき県



歩行者優先義務

横断中または横断しようとする歩行者等*がいるときは、横断歩道等*の前で**一時停止**し、その歩行者等の通行を妨げないようにしなければならない。

※歩行者等…歩行者または自転車
※横断歩道等…横断歩道または自転車横断帯

これに違反すると… **横断歩行者等妨害等違反**

大型…12,000円 二輪…7,000円
普通…9,000円 原付…6,000円

※違反点…2点

「横断歩道は、歩行者優先」 「止まってくれない栃木県からの脱却」 partIII

栃木県 栃木県警察本部 栃木県交通安全協会 日本自動車販売協会連合会栃木県支部
栃木県安全運転管理者協議 栃木県トラック協会 JA共済連栃木



生活の安心・安全をお届けする情報番組
「ミヤパト」放送中! 毎週水曜日 11時16分頃～

栃木県警察をはじめ各種団体・企業様にご出演・情報提供をお願いしています。

77.3 FM
宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや

ミヤラジ5周年 **CM半額** キャンペーン

ラジオCM
30回を1万円 (税別)
ご提供!

キャンペーン期間 **2022年6月30日(木)** お申し込み分まで

【キャンペーン内容】

広告本数 20秒×30回 **※20秒CM制作付き**
広告期間 放送開始から1ヶ月間
継続すればさらにおトク!
曜日及び時間帯 月曜～金曜、土・日、各Aタイム内
(配分は局側で決定)
※広告内容によってはお受けできない場合もございます。

20秒CM制作に含まれるもの

- ・広告原稿制作
(内容は打ち合わせの上決定)
- ・ミヤラジパーソナリティ(1名)による録音
- ・著作権フリーBGM、効果音の使用
(市販の音楽CDは使用できません)

※ご希望により上記以上の構成となる場合には別途お見積りの上、差額をご負担いただきます。

【キャンペーン費用】

20秒CM制作費込みで**月額11,000円**(税込)
通常価格 20,000円(20秒(500円)×30回 15,000円 + 制作費 5,000円) ※税別

さらに! 継続でご契約いただく方にはキャンペーン終了後も
月額11,000円(税込)(通常価格 16,500円)で**CM放送!**

ここからHPも
チェック!



お申し込み・お問い合わせ **TEL 028-666-7897**



ウム・ヴェルト・ジャパンは
**太陽光パネル
廃棄問題を
リサイクルで
解決します**

宇都宮事業所（宇都宮市瑞穂）2022年夏オープン予定！

Um-Welt-JAPAN (株)ウム・ヴェルト・ジャパン
埼玉県大里郡寄居町大字三ヶ山330-1
(本社)

☎ 048-577-1153

宇都宮電子の技術は、 常に人々の暮らしと共に あります。



暮らしの安心 安全を守る

創業より52年「無線システム」を中心に、「監視カメラシステム」や「情報システム」の分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。



宇都宮電子株式会社 52 Years of Creation SINCE 1969

〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町44-16

TEL.028-683-1123 FAX.028-683-1130 <https://www.uecc.co.jp/>

製品とサービス

- ・無線通信用システム設計開発事業
- ・各種情報システム事業
- ・調査設計技術サポート
- ・高機能監視カメラシステム事業
- ・その他各種システム設計・開発



開局5周年

おめでとうございます。

「つたわる、つながる、

うつのみや」

応援しています!!

スマホのアプリでお聴きください

ミヤラジのアプリが聴けなくなったら…新しいアプリに入れ替えてください

注意 従来の「ミヤラジ単独アプリ」は、「FMプラプラ」に統合されました。下記の手順で、「FMプラプラ」アプリをインストールして、引き続きミヤラジをお楽しみください。

ミヤラジを聴きたいのに
「雑音が入って聴きにくい…」
「ぜんぜん電波が入らない…」

いつでも、どこでも
ミヤラジが聴ける!

そんな時は、スマートホンの
「FMプラプラ」アプリがおススメ!



①AppストアやPlayストアで「FMプラプラ」で検索!または右の二次元バーコードをスキャンして、インストール!

②画面にできた「FMプラプラ」のアイコンをタップして起動!「放送局を選択」の中から「ミヤラジ」を選択しましょう!



③これが「ミヤラジ」のホーム画面!▶を押すと、放送を聴くことができます!

「メッセージ」ボタンから番組にメッセージが送れます!

これは便利! スマホの画面に「ミヤラジ」のショートカットキーを作ろう!

- ①「ホーム画面」右下の「設定」を押して、設定画面へ!
- ②「放送局を選択」を押す→「ミヤラジ」を見つけて
♥ = お気に入り、📢 = 通知を受け取るのどちらもチェック!
- ③続いて、ミヤラジのアイコンをタップ
- ④「ショートカットを作成する」→「ホーム画面に追加」→「追加」で完成!

ミヤラジを聴くときはこれをタップすればOK!

完成!



ミヤラジでは番組へのメッセージを募集しています

➡ 773@miyaradi.com もしくは、スマホアプリの「メッセージ」ボタンから

ミヤラジは朝7時～夜10時まで
元気に生放送でお届けしています



New ATRAI アトレー 第三の居場所。



これからは、走る車から過ごすクルマへ。
家でも仕事場でもない、もうひとつの居場所。

ここは、あなただけの空間。
どうぞご自由にお使いくださいませ!



ATRAI X 車両本体価格 156²万円 (消費税込)
[2WD・CVT・660cc]

金利 3.9% 残価設定型クレジット
月々 18,900円 で乗れる!
[4年(49回)コース] ■頭金 100,000円 ■割賦元金 1,553,630円 ■初回支払額 19,030円
■月々支払額 18,900円 × 39回 ■ボーナス月支払額 50,000円 × 8回
■乗り続ける場合(最終回支払額) 568,000円 ■支払総額 1,824,130円

【残価設定型クレジットについて】お支払額は、初回お支払月:2022年4月で算出した一例です。お支払額は、さまざまな設定が可能ですので、お気軽に店舗スタッフにお申し付けください。
【車両について】●価格は消費税10%に基づく価格です。(消費税非課税車除く)詳しくは販売会社におたずねください。●一部、展示していない場合もございますので予めご了承ください。●記載内容は予告なく変更・終了する場合がございます。



栃木ダイハツでは、お客様の健康と安全を第一に考慮し、営業しております。



【栃木ダイハツ公式 SNS】

Instagram



栃木ダイハツ販売

上横田店
028-658-1315
宇都宮市上横田町 755-2

駒生店
028-600-7791
宇都宮市駒生町 812-2

U-car 宇都宮本店
028-658-4884
宇都宮市上横田町 779

小山店 鹿沼店
栃木店 さくら店
佐野店 今市店
足利店 西那須野店
真岡店

営業時間 9:30~18:00

定休日 毎週月曜日 第二・第三火曜日

宇都宮北店
028-662-1237
宇都宮市平出町 3683-1

インターパーク店
028-611-3377
宇都宮市インターパーク 4-2-6

※詳しくは HP をご確認ください。