

株式会社プロトコール

オリジナルCD制作・YouTube番組制作











毎週土曜日更新

音のプラットホーム

https://otopla.com

音のプラットホーム Q



【お問い合わせ】

mobile.090-1468-4464 FAX.028-611-3952

URL:https://web-protocol.com/cd/ Email:isao.f@web-protocol.com



177.3 FM **/**

3月8日で 開局**5**周年!

パーソナリティ企画 特別編成号~第1弾~

2022 1月·2月·3月 **vol.20**

オリジナルケーキ: フランス菓子 サン・マルタ

ミヤラジは宇都宮市と災害時における放送協定を結んでいます。災害時や災害がおきそうなときは、通常放送の時間外でも放送を行います。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT

TCOOL CHOICE」 啓発番組を放送中!

持続可能な開発目標」の 達成に向けた取り組みを 動のでいます。 カードを見せると **お得な特典** がもらえるお店を 多数紹介





積み込んだら、離れるだけ。

「ハンズフリーアクセスパワーテールゲート(予約クローズ機能付※)」は Hondaスマートキーを持っていれば、 ハンズフリーでテールゲートの開閉が可能。 ※タイプ別設定

Photo (2点): ヴェゼル e:HEV Z(FF) ボディーカラーはプレミアムサンライトホワイト・パール (有料色:60,500円高)

ヴェゼル e:HEV Z 1.5L 型式:6AA-RV5 電気式無段変速機/FF

車両本体価格(消費祭10%込み) 2,898,500 帝 表示価格には写真の有料色の価格は含まれておりません。



Honda Cars 宇都宮中央

塙田店 宇都宮市塙田4-1-31 #028-622-6229 日光店

日光市森友935-8

宇都宮市中今泉1-21-17 那須塩原市西三島3-183-28 20288-30-3088 2028-610-7755 20287-47-5088







♣[Honda SENSINGについて]■Honda SENSINGは、ドライバーの運転支援を目的と しているため、機能には限界があり、道路状況、天候状況、車両状態等によっては、作動しない 場合があります。機能を過信せず、安全運転をお願いします。■Honda SENSINGは車種・ タイプにより機能の数や内容が異なります。詳しくは店頭またはWEBでご確認ください。

含まれておりません。●車両本体価格には、応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●販売店でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には、特別 要備品以外のメーカーオブション、ディーラーオブションの価格は含まれておりません。●車両本体のみでもご購入いただけます。●写真は印刷のため、実際の色とは異なる場合 がございます。●掲載内容に明らかな不備があった場合、やむなく販売をお断りすることがあります。ご了承ください。●詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。





① 小銭不要でお支払いラクラク!!



(一個入金したお金は返却できません)



②お買物200筒で1ポイント

ポイント付与は「ハッピーカード電子マネー」「現金」のみ

500ポイント貯まると 今まで通りに500円分の お買物券が発券されます



500ポイント貯まる前なら 1ポイント=1円として

> お買物にご利用頂くことも 可能になりました

・店頭設置のチャージ機で入金できます・最高50,000円まで入金できます

ご入会には年齢制限があります 16歳未満の方はご入会頂けません



旧カードのポイントは新カードに移行します

このカードは来年(2022年) 7月以降は利用できなくなります。 お早目に交換してください。



② I カード (カード交換時)

(旧カードとの交換時は不要です)

旧カードとの交換・新規発行はサービスカウンターにて承ります

三ヤラジ 開局5周年記念

いつも応援してくれている皆さまへ ミヤラジからプレゼント!!

※写真はイメージです





応募方法 ハガキに必要事項を明記の上、下記応募先までご応募ください。

※応募期間中、お1人様1回のみご応募いただけます。

〒 プレゼント係 〒 プレゼント係 〒 プレゼント係

①ご希望の賞品 サンマルタン商品券 or 餃子引換券 ②お名前

②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤性別 ⑥年齢

⑤性別⑥年齢⑦ミヤラジへメッセージ

《ご注意》●ご応募いただいたハガキは返却できません。●ハガキ郵送中の紛失等の事故につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。●ご記入いただいた個人情報は、お客様の同意を得た場合及び例外として取り扱われる場合を除き、次に挙げる利用目的の達成に必要な範囲内で取扱い、必要と認められる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1:賞品の発送2:個人を特定しない統計的情報●次の場合はいずれの応募も無効になります。1:記載不備2:締切後の応募3:応募方法以外の応募

応募締切

2022年3月31日(木)(消印有効)

お問合せ

株式会社 宇都宮コミュニティメディア ミヤラジ5周年記念プレゼント係 TEL.028-666-7897

77.3 FM 字都宮コミュニティFM

つたわる、 つながる、 うつのみや

75" VOL.20

MIYARADI CONTENTS

5周年特別編成号~第1弾~

05~06 5周年のごあいさつ

07~10 国体・障スポを楽しもう

11~12 #ススレ!麺道部

13~14 おいしいクラシック対談

15~16 お花屋さん&お花雑貨ガイド

17~18 超!REIWAGARA 対談

19~20 うつのみや探検隊~黄ぶな~

21~22 行列ができる街かど相談室 対談

23~24 ミナテラスin青空マルシェ公開生放送

25~26 POLA×ソレイユ 2022年外見と内面を磨いて

27~28 PONPON LAUNDRYを使ってみました

29~30 タイムテーブル

31~35 オリジナル番組紹介

39~40 宮っ子チャレンジウィーク

43 ドーシー・もっちーHAPPYおしえて

44 エリアと加盟店の見方

45~46 加盟店インデックス

47~61 加盟店のご案内

64 ホームドクターページ

66 「ミヤラジ+」カード特典プレゼントコーナー

67 「ミヤラジ+」入会案内・申込書

「ミヤラジ+」カードデジタル会員案内

77 スマホアプリでお聴き下さい。

ミヤラジのカバーエリア FM77.3MHz 宇都宮のほぼ全域が 放送エリアです



ダウンロードは

こちらから

アプリをダウンロードして お楽しみください!スマー トフォンのアプリストア (GooglePlayストア、App store など)で「FMプラプ ラ」で検索!

※Androidはver.5以上が対象。

リクエスト・メッセージ 情報受付

MAIL 773@miyaradi.com FAX 028-666-7878

HP https://www.miyaradi.com/

ミヤラジメンバーズクラブ ミヤラジナ(プラス)マガジン vol.20

発行日 2022年1月1日

発 行 株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F TEL:028-666-7897 FAX:028-666-7878

03 ミヤラジ+ MAGAZINE ミヤラジ+ MAGAZINE 04



5周年をステップに、 これからもまちのワクワクをお伝えします

2017年3月8日の開局日が昨日のことのように思い出されます。以来、たくさんの方々の応援で放送 を続けられていることに感謝申し上げます。リスナーからのメッセージは、スタッフの励みになりミヤ ラジ全体の活力や質の向上へとつながっています。本当に有難うございます。

この5年間でご出演いただいた方は延べ2万人を超えており、ミヤラジを通して新しい出会いがあ り、人と人のつながりが広がっていくのを日々実感しています。開局前に思い描いていた「みんなが集 まってきて情報を発信しあう場」というイメージに近づいてきているなぁと感じています。また、 2019年の台風19号での災害も忘れられません。ミヤラジも明け方まで臨時放送を行いましたが、翌 朝に「不安な夜、ミヤラジの声にほっとしました」というメッセージをいただき、災害時にも「いつもの 声」で話すことが大切だと学びました。

さて、5周年Yearとなる「2022年」はどんな年になるのでしょ う。42年振りに地元開催となる栃木国体や、宇都宮駅東口地区 ではコンベンションホールなどが本格的に始動します。LRTも、 来年の開業に向け年内には試験走行が始まることでしょう。まち を見回してみると、あちこちにワクワクすることがたくさんありそ うです。

5周年をステップに、スタッフ一同、新たな気持ちでこのワクワ クをお伝えしていきたいと思います。ぜひ一緒に、わたしたちの 住むまち「宇都宮」を盛り上げていきましょう!



代表取締役 稲葉 克明 株式会社宇都宮コミュニティメディア

ミヤラジ開局5周年のお祝いメッセージ

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」が、開局5周年を迎えられましたことを、心からお祝い申し上 げます。

「ミヤラジ」は、「つたわる、つながる、うつのみや」をスローガンに、市民向けの行政情報をはじめ、 様々な音楽や地域・生活に関する各種情報を通してリスナーに安らぎや憩いを提供する身近な放送 局として、多くの市民に親しまれております。

また、令和元年台風第19号や新型コロナウイルス感染症などに関する 情報発信におきましては、本市との連携を密にし、地域に密着した情報の 迅速な周知に御協力を賜り、市民の「安全・安心」の確保にお力添えいただ いていることに深く感謝申し上げます。

結びに、宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」が、さらに市民に愛される放 送局としてますます発展されますことを祈念申し 宇都宮市長 上げ、お祝いの言葉といたします。 佐藤 栄一さん

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」開局5周年。まことにおめでとうござ います。

コロナ禍の続く中にあっても、77.3FMから伝わるパーソナリティスタッ フさんの明るい笑顔が、リスナーに元気と勇気を与えてくれています。今後 も、地域の身近な話題、暮らしに役立つ情

報の発信などを通して、宇都宮市内39地 域の活性化にご協力をお願い申し上げ、 祝辞とさせていただきます。

宇都宮市地域まちづくり 推進協議会 会長 大谷 和大さん



先ずもって、ミヤラジ開局5周年、誠におめでとうございます。

宇都宮市自治会連合会を代表しまして、お祝いを申し上げます。

ミヤラジにおきましては、地域に密着した放送局として、開局直後から私 ども自治会の各地区での夏祭り・防災訓練等、様々な事業・行事を積極的 に取り上げていただき、地域全体を盛り上げていただいておりまして、感謝 申し上げます。

今後も、市民に愛される放送局として、 益々発展されることを心からご祈念申し 上げます。

宇都宮市自治会連合会 会長 藤原 由房さん



ミヤラジ 🕇 MAGAZINE

いちご言会とちぎ国体いちご言会とちぎ大会

令和4年10月1日~11日

令和4年10月29日~31日





宇都宮市開催 競技別会場マップ

本市では、国体は正式・特別合わせて14競技、デモスポ 3競技が、障スポでは個人2競技、団体3競技、オープン 競技1競技が開催されます。お住まいの地域の会場に、 ぜひ足を運んでみてください。

市河内総合運動公園 県ライフル射撃場(新里町) 陸上競技場(白沢町) ●ライフル射撃(50m・10m・AP) ●サッカー 県総合教育センター体育館 (瓦谷町) ●ライフル射撃(BR·BP) 県警察学校射撃場(若草2丁目) ●ライフル射撃(25m) **UTSUNOMIYA** (若草1丁目) CITY ◆卓球バレー(身・知・精) 宇都宮競輪場(東戸祭1丁目)

※黒字は国民体育大会 ●正式競技 ◆特別競技 ▲デモンストレーション

※赤字は全国障害者スポーツ大会 ●正式競技 ◆オープン競技

(身)身体障がい者 (知)知的障がい者 (精)精神障がい者

市体育館(元今泉5丁目)

- ●バレーボール
- ●バスケットボール
- ●バレーボール(知)

宇都宮清原球場•清原体育館 (清原工業団地)

- ●軟式野球
- ◆高等学校野球(硬式)
- ●バレーボール
- ●バレーボール(身)
- ▲フットサル

県グリーンスタジアム (清原工業団地)

●サッカー

市屋板運動場庭球場(屋板町)

- ●テニス
- ●グランドソフトボール(身)

県総合文化センター (本町1丁目)

●自転車(トラック・レース)

▲アームレスリング

オリオンスクエア(江野町)

▲3x3(3人制バスケットボール)

県総合運動公園(西川田4丁目)

- ■総合開・閉会式
- ●陸上競技 ●陸上競技(身・知)
- ●水泳 ●水泳(身·知)
- 競泳・飛込・ アーティスティックスイミング
- ●体操(体操競技)
- ●バスケットボール
- ●バスケットボール(知)
- ●柔道 ●弓道
- ●剣道●テニス
- ●軟式野球
- ◆高等学校野球(軟式)

両大会をもっと知りたい方はコチラもご覧下さい。

活躍を期待する選手紹介



ミヤラジ 宇都宮国体情報局

本市開催競技にお いて、今後の活躍が 期待される選手にお 話を伺っています! その一部を次のペー ジでご紹介!



市実行委員会の各 競技担当者が生出 演し、国体のおねえ さんと一緒に本市開 催競技の魅力や見 どころを楽しく紹介 する番組です。



第1火曜日

15:00~15:30放送中

宇都宮CATV市政番組



国体を目指す選手の アツい気持ちや、競 技観戦だけじゃない 国体の魅力をケーブ ルテレビの番組にて お届けしています♪





YouTubeミヤリー☆ちゃんねる



「ミヤリー国体選手への道」

宇都宮市マスコットキャラクター「ミヤリー」が国体

選手を目指して本市開 催競技にチャレンジ! 見たらみんなもやりた くなっちゃうかも…?





『営ボランティアは、2022年9月から10月の国体開催期間中に、 大会運営の補助をしていただくボランティアです!

宇都宮市実行委員会のホームページをチェック! みんなで応募して大会を盛り上げよう!

お申し込みはコチラから



〒320-0026 栃木県宇都宮市馬場通り1丁目1番1号 二荒山会館内 いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局 (宇都宮市国体・障害者スポーツ大会局 総務広報課内)

TEL:028-678-6953

宇都宮市実行委員会公式サイト



お問合わせ お申し込み

活躍を期待する選手紹介



陸上競技 やり投げ

桑添 友花 選手



宮城県出身

古川黎明高等学校-筑波大学-

2021年4月から株式会社日本栄養給食協会(宇都宮市)



【実績】·日本学生陸上競技個人選手権 優勝 ·U20世界陸上競技選手権 2位

· 関東陸上競技選手権大会 優勝 ·全日本実業団対抗陸上競技選手権大会 2 位



小学生から中学生までは野球を、高校では陸上部に入り短距離をやっていました。やり投げは、先生のすすめで高1の秋から。「やり」は重いように見えますが600gしかなく、投げる技術は必要ですが、慣れれば野球と同じように投げられます。20mほど助走して投げるので、「走り」と「投げ」の両方が生きるスポーツですね。

大学では、110年を超える歴史ある陸上競技部で、初の女性主将に。嬉しいことでしたが、250人程のチームをまとめようと必死で、今考えるとぞっとします(笑)。コロナ禍で、同期の4年生が引退試合をできずに引退となったのはつらかったです。

現在は、日中働いて、その後に練習。「走る力」「止まる力」「投げる力」をつけるため、週4~5日はウェイトトレーニングをしています。投げる練習は、週1回くらい。コロナ禍で競技場が使えないとき、勤務先のアグリ(農業)事業の畑の一角で練習させてもらえたのは本当に感謝しています。日本のやり投げのレベルが高くなっているので、私も頑張らなくちゃ。2022年 栃木国体、2024年 パリオリンピックを目指して頑張ります。

Pan De Park ☑ 南図書館店 €

宇都宮市雀宮町 56-1 宇都宮市立南図書館内 028-653-7500





本店 宇都宮市 中今泉 028-634-7011

> 遊店 宇都宮市 インターパーク

逢店 道の駅しもつけ内 0285-48-0055

伴店 あぜみち上戸祭店内 028-612-6228

パンデカフェ ^{特別養護老人ホームび〜ね1F} 028-615-7585





剣道

8

小山市出身

作新学院高校-東京電力パワーグリット株式会社

練兵館所属 教士七段



【実績】全日本都道府県対抗剣道優勝大会 県予選会 通算11回優勝

国体2006年以降5回出場

親戚のおじさんが剣道をやっていた影響で、幼稚園入園前から小山にある道場「練兵館」で剣道を始めました。気が付いたらやっていた…という感じで、剣道歴は40年余りになります。

剣道人生で大きな転機になったのは、20代後半で初めて 挑んだ"武者修行"です。社会人になって強くなってきたな と感じていたのですが、全日本選手権大会の県予選をどう しても勝ち抜くことができず…「このままじゃ駄目だ」と思



い、千葉県警の稽古に連日一人で参加させてもらいました。栃木の外に出て様々な剣風・稽古法に触れ、剣道観も変わりましたね。

自分にとって剣道は「勝ち負け」ではなく「極めること」が目標です。勝つことも昇段することも大切ですが、あくまで通過点だと思っています。そのためにも、メンタルトレーニングや朝稽古など、日々の鍛錬を積み上げていきたいです。2022年は栃木県で国体が開催されますが、現役で栃木国体を迎えられることは巡り合わせがいいんだなと思います。地元大会で優勝したいという気持ちはありますが、県内にはライバルが多いので、まずは代表に選ばれるよう頑張ります。



栃木国体 剣道競技を応援しています!

宇治川武道具



【宇都宮店】宇都宮市南一ノ沢町 2-39 Tel: 028-639-0009 【小山店】小山市城東 3-22-17 Tel: 0285-30-3737

いよいよ始動!

開局から5年を経て、ミヤラジに新たな動きが! 宇都宮の豊かな麺文化を探求する「麺道部(めんどうぶ)」始動!

まちの食堂・まちの中華を#ススレ!

部員 先生!部活動初日!早速、最新のラーメン店に食べに行きましょう!

顧問 最新のもいいけど、みんなは宇都宮生まれ、宇都宮育ちの「宮っこ」でしょ?

宇都宮で古くから愛されている名店の味は知っているのかな?

部員 え?「名店」ですか?

顧問 長く続いているのには理由があるんだよ。麺道部最初 の活動は「まちの名店の味」を堪能しよう!

創業時から変わらない味 くせになる「マーポー |

1955(昭和30)年12月創業。当時、周りは 田んぼ、店の前は砂利の道路。「車がはね た石が飛んできた」と笑うおかあさん。昔 も今も常連客の定番は「マーポーラーメ ン」。豆腐と挽き肉、ニンニクの効いた辛 めの「マーポー」が、自家製麺によくから む。宇都宮でラーメン通を名乗るなら必 ず食べておきたい一品。



中華三十番

宇都宮市中今泉 3丁目31-29

● 11:00~15:00

分無休

2028-636-4873





あなたの「定番」が見つかる 手作りを大切にする街の名店

厨房から聞こえる鍋ふりの音も居心地 がいい創業36年を数える中国料理店。 人気の五目うまに麺は一口ごとに変化 する食感が楽しく、たっぷりの具材は健 康志向の方にも満足の一杯。豊富な麺 メニューの他、エビチリや酢豚、麻婆豆 腐などの本格料理もそろい、自分だけの お気に入りを探したくなるお店だ。



中国料理 大同

宇都宮市みどり野町37-22

● 11:30~14:00 17:00~20:00

② 火曜

8028-655-2535



101年続く製麺会社の社長ということもあり、年間400食の麺を食べる 井上さん。宇都宮の麺市場に詳しい井上さんを顧問(アドバイザー)に 迎え、気になる飲食店を紹介していきます。



"ウリ"はラーメンと 店のおじちゃん、おばちゃんです。

昭和24年創業のお店には常連客は勿論、 懐かしい味を求めて親子で食べに来たり、 宇都宮に帰ってきた折に寄るお客も多い。 人気のチャンポンは和風ベースの元ダレと 塩ダレをミックスさせた、いくら食べても飽 きのこない味。あんかけ風野菜の上にトッ ピングされた甘めのお肉もアクセントでと ても美味。



オギノラーメン

宇都宮市池上町2-10

分月1回休み(不定休)

2028-634-7939

昔ながらのラーメンも 美味い食堂です!

チャンポン 700円

昭和の食堂風の店内に昔な がらの味が魅力のお店。オス スメはタンメン。豚のゲンコ ツと鶏がらでとったスープに 炒めた野菜の甘く煮えた味 のコンビネーションがとても いい。さっぱりながらにして コクのある一杯。この懐かし い味にひかれ、やってくる常 連さんが多いのもわかる。



よし尾

宇都宮市関堀町58-1

● 11:00~20:00 (15:00~16:30 休憩)

(A) 日曜·祝日 **8**028-621-4003

タンメン 600円



※表示価格はすべて税込です。※営業時間・価格等は取材時のものです。

ミヤラジ「麺道部」の活動を応援しています!



[宇都宮工場] 宇都宮市下田原町3455-22 TEL: 028-672-4118(代)





麺工房政木屋

リアルタイムの情報は TwitterでGET!

™@masakiya100





第1土曜日には出張販売も しております。

イベントなどへの出店のご 用命もお待ちしています。

「麺工房政木屋」・・・・・・・・・宇都宮市下田原町3455-22政木屋食品宇都宮工場併設

「麺のhaco」・・・・・・・・・・・ 宇都宮市上戸祭町94-15 「らーめんつる味(み)」・・・・・・ 宇都宮市上田町1018

「麺々市場」・・・・・・・・・・・・・・ 宇都宮市住吉13-10 岡島製麺所併設

直営店

特別企画 阿久澤政行の ランック対談

ミヤラジと共に番組5周年を迎えて贈るスペシャルインタビュー 宇都宮を拠点に国内外で活躍されているお二人の今。

ピアニスト/エレクトーン奏者 楽しい音楽対談

阿久澤政行×倉沢大樹



阿久澤政行先生(以下阿)本日は倉沢大樹さん にお越しいただきました。まずはミヤラジ5周 年に向けてお祝いメッセージをいただければ と思います。

倉沢大樹さん(以下倉) ミヤラジさん5周年お めでとうございます。地元色が濃くて良いです よね。聴いているとほっとします。これからも他 のラジオ局にはない、個性あふれる宇都宮の情 報発信源として頑張ってください。

- 阿 アプリでどこからでも聴いていただけるの も魅力のひとつですよね。この番組はリスナー さんが世界中から聴いて下さっています。 続いて、倉沢さんの演奏活動についてこれから の展望をお聞かせください。
- 倉 私、「目標」っていうのは、特に無いんですよ ね。音楽を続けられた理由は、やはり楽器に向 かうのが好き。その気持ちは学生の頃から全く

変わりません。

今やりたい事はミュージカル音楽です。様々な 歌い手さんの歌い方や楽曲のアレンジは多様 で、それはジャズと一緒でね。オリジナルとは 違った楽しみ方ができる。いずれはプロデュー スやCD制作もやってみたいという願望があり ますね。

阿 ますますご活躍が楽しみなお話を聞かせて いただきました。

最後にリスナーの皆さん、そして学生の皆さん へ向けてメッセージをお願いします。

- 倉 長年演奏活動をしていると、いろんなもの にぶち当たる事があります。ここ10年は若い頃 よりも緊張するようになってそれが今一番の悩 みなんですが、救ってくれたのは恩師の言葉で す。「うまく聴かせようとせず歌うこと。音楽は 何でも歌心が大切だよ」という言葉を思い出す と、すっと心が落ち着きます。何十年経っても 心の支えになっています。恩師からの言葉は自 分の財産です。
- 阿 今度は倉沢さんの言葉が後輩たちの心の支 えや財産になっていくことと思います。 本日は貴重なお話をありがとうございました。

エレクトーン奏者 倉沢 大樹さん

1993年シンガポールで開催された第30回インターナ ショナルエレクトーンフェスティバルに日本代表として 出場、グランプリ受賞。長野冬季オリンピック、野外競技 表彰セレモニー曲作曲・演奏。1997年よりNHK FM 『土曜ひろば』レギュラー。2001年NHK FM『栃木6時 です』テーマ曲制作。CD「JAZZ IZ」およびマッチング 曲集「JAZZ IZ」発表。現在、全国各地でのコンサート の他、アレンジャー、ジャズピアニストとしても活動中。

声楽家/シェフ おいしい対談

鎌田京子×大垣直巳



鎌田亮子先生(以下鎌)本日は大垣シェフのお 店「Naomi OGAKIIさんにお伺いしました。 まずはミヤラジ開局5周年に向けてのお祝い メッセージをお願いします

大垣直巳シェフ(以下大)ミヤラジさん5周年お めでとうございます。そして番組も5周年です ね。おめでとうございます。当店はお陰様で4月 に8周年を迎えます。そして今春はパリへの出 店を予定しています。

鎌コロナ禍でのご準備はご苦労があったので はないでしょうか。

大はい、お店の契約をしたのが2020年2月、そ して翌3月に世界的なパンデミック。ヨーロッパ 各地もロックダウンになってしまいましたが、諦 めたくない気持ちで耐えながらの2年間でした。 コロナの影響で現地へ行くことができず、改装 工事は物流が滞り思うように進まない時期もあ りましたが、ようやく完成に近づいてきました。

鎌 日本のお店のコロナの影響はいかがですか?

大当然すごく影響はありました。番組にはいろ んな業界の方々がご出演されていますね。私も 含め、皆さん試練を乗り越えている最中で、地 元の幅広い年齢層の方々へ発信できる場所が あるというのは非常にありがたいことです。

鎌リスナーの皆さん、そして学生の皆さんへ 向けてメッセージをお願いします。

大 スタートの地、宇都宮本店を大切に、引き続 きご一緒に宇都宮を盛り上げられるようがんば ります!また、パリのお店の体制をいち早く整 え良い報告ができたらと思います。

学生の皆さんには、自分のやりたい事に情熱を 持って歩んでほしいですね。いろんなことにぶ つかったり悩むこともあると思いますが、悩む という事はそれだけ物事を真剣に考えている と言う事。大いに悩んで大いにぶつかって、折 れないハートを手に入れて、そして多くの方に 可愛がっていただきながら突き進んでいっても らいたいと思います。

鎌 ありがとうございました。パリのお店へ取材 に行ける日を楽しみにしています!

大 お待ちしています!ありがとうございました。

Naomi OGAKI代表・シェフ 大垣 直巳さん

15歳で料理人を志し、1998年宇短大付属高校調理 科卒業後、単身渡仏。11年間、プロヴァンス地方・アル ザス地方の星付きレストランを中心に修行。2014年4 月宇都宮市に「Naomi OGAKI」オープン。2015年 コート・デュ・ローヌワイン、2016年アルザスワイン シュヴァリエ受章。2018年「きらりと光る栃木の企業」 「とちぎ次世代の力大

賞奨励賞」受賞。 2022年春フランス・ パリにお店をオープ ン予定。

Naomi OGAKI 店舗情報は ホームページを ご覧下さい。



宇都宮短期大学 Presents

阿久澤政行のおいしいクラシック 第1・3・5 火曜日20:00~20:55



宇都宮短期大学

詳しくはホームページをご覧下さい。回象感



人間福祉学科

·社会福祉専攻(社会福祉士·医療事務)

•介護福祉専攻(介護福祉士)

食物栄養学科

ミヤラジパーソナリティおすすめお花屋さん &お花雑貨ガイド

お花をこよなく愛するミヤラジパーソナリティが、「花」をテーマに街を歩いてお店 を見つけてきましたよ。大切な人へ、お花やプレゼントを贈りたい時にはぜひ チェックしてみて。さて、今日はどのお店に行こうかな~。



花のあるライフスタイル'を 提案する、街の花屋です! 創業46年、南宇都宮に本店 を持つ『花亀』の2号店!宇 都宮駅から徒歩15分、裏路 地に小さな小さな花屋を オープンしました。お花のこ と、贈り物のこと、まずはご 相談くださいませ~

ffHK 花亀 簗瀬店

営業時間:10:00~19:00 定 休 日:無休 所:宇都宮市簗瀬1-14-8 駐 車 場:あり(5台) 電話&FAX:028-636-4607

ホームページ:

www.hanakame.ip

オリジナル のがまぐち・ バッグをお作りし ます。店内商品の販 売はもちろん、用意し ている生地からお好き なものを選んでオー ダーメイドでもお作り致 します。オーダー用のサ ンプルも用意しておりま す。大切な方へのギフト

にも最適です。 Instagramから店舗情 報をご覧いただけます。



Maeda Hirokö 営業時間:11:00~18:00 (日曜日 17:00まで) 定 休 日:水·木曜日 (JR宝積寺駅東口) 駐車場:駅前ロータリー

ちょっとしたお祝いにも ぴったりな リーズナブルなお花も ありますよ~





日本蘭科植物園は、贈答用洋蘭ギフト の専門店です。胡蝶蘭を一年を通し品 数豊富に展示販売しています。

お誕生日や結婚記念日、開店祝いな ど、さまざまな贈り物に洋蘭はいか がですか?お電話、ホームページか らもご注文可能で、温室から全国 へ発送いたします。

日本蘭科植物園

営業時間:9:00~18:00 定 休 日:水曜日 所:宇都宮市

宝木本町1140-101 駐 車 場:あり(40台)

話:028-665-2439 ホームページ:

http://japanorchid.co.jp/

第50回 とちぎ蘭展

2022年1月12日(水)~17日(月) 会場:福田屋ショッピングプラザ 宇都宮店 3階 大催事会場



ミヤラジ パーソナリティ

小林 亜也佳

ほっこり

営業時間:10:30~18:00 (日曜日 16:00まで) 定休日:水曜日 (その他臨時休業あり) 住 所:宇都宮市江野町4-6 えにらぼ内(オリオン通り商店街内)

に応じてのオーダーも 可能です。大切な方への

贈り物やご自身へのご 褒美に是非どうぞ。商品

はInstagramまたは

だけます。

minneでもご覧いた





Spring Flower Gift

●フラワーバレンタイン(2/14)

●卒業式 ●歓送迎 ●退職お祝い

シーンにぴったりなお花を

ご提供いたします

●愛妻の日(1/31)

●桃の節句(3/3)

●ホワイトデー(3/14)







flower shop

花いちもんめ

営業時間:9:00~19:00

定休日:無休

所:宇都宮市長岡町48-1 (帝京大入口曲がってすぐ) 電話&FAX:028-627-5505



住 所:高根沢町宝積寺2384-31 クリエイターズ・デパートメント4号棟

◆お花雑貨

コインパーキング有

プレゼントはもちろん

自分へのご褒美に!

花のある生活で元気と

パワーをチャージ!

ミヤラジ パーソナリティ 荒川 昭子

> パーソナリティ 鈴木 美保子



古くて新しい発信のカタチ「ラジオ×instagram×YouTube」へ

当初、月曜昼の15分番組として始まったこの番組…。2020年4月からは、水曜17時~60分番組 「超!REIWAGARA」へと大幅にリニューアル!2022年2月23日にはリニューアル後100回を迎え ます。ますます進化する番組に出演中の3人が、過去から今を振り返る!

ミヤラジ阿久津(以下阿) 超 REIWAGARA 放送開 始(2020年4月開始)当初を振り返ってどうでしたか?

上原チョー(以下チョ) 最初は阿久津さんも僕自身 の事も知らなかったし、作業服や日興さんの事も知 らなくてまだまだよそよそしかったですよね?

阿 そうそう!まだ慣れない感じで"トゥー"とかもよ そよそしかったかもしれません。初日は作業服の事 がわからな過ぎて宇都宮店さんを 1時間かけて見学 させていただき、スタッフさんの温かさも感じまし た。それ以前は1時間放送ではなかったんですか?

佐藤社長(以下佐) そうそう最初は15分番組から だったんですよ。もともとその頃は FM真岡などもな くて、コミュニティFMで何か地元の人に発信ができ ないか?と夢としてありました。



阿 15分番組の頃は、どんな内容だったんですか?

佐 僕の出る3週目だけ30分、その他の週は15分ラ ンチタイムと言うことで、職人さん向けにランチ情報 とかもいいかな?と考えてました。60分番組にしたい けど、従業員で放送するのも大変だしどうしようか? と悩んでいましたね。

チョ そんなタイミングで以前からのご縁で、お声か けいただけたんですね。

佐 チョーくんが入ることで60分番組が出来るん だったら従業員側の負担も少なくてリニューアルし て継続できるなと思ったんだよね。

チョで!僕が引き受けるに当たって5店舗全部で聴け るようにお願いして、同時に商品の事が伝わるように Instagramも開始して欲しいとお願いしたんです。

佐 そうそう、それでiPad 経由で全店舗で生放送で 聴けるようにしたんです。最初は全店舗で忙しい中 Instagramの発信もお願いすることも難しさを感じ ましたね。でも実際今振り返ってみるとフォロワーさ んも増えてスタッフが楽しんで自発的に発信してく れるようになってきてますね。

阿 日興さんの Instagram はもともとあったんじゃ ないんですね? 最近はYouTubeもされていますが、 振り返って佐藤社長の感想はいかがですか?

佐確かにチョー君が言うように SNSが不可欠な時 代で未来が見えていたね。

チョ 今は各店舗のカラーも Instagram にでてきて 楽しそうです。Instagramとラジオを絡めることで 各店舗間の情報共有も早くなってますよね。

佐 そうだね。最初は強制的にお願いしたけど今は変 わってきているよね。

阿 YouTube はいつ頃からでしたか?

佐 2021年8月ごろからでしたが最初は難しさも懸 念してたけど、空調服などの比較動画を提供した かったのが始まりで再生回数も伸びてやってよかっ たなあと思ってます。その時もチョー君に出てもらっ たりしてよかったね。

チョ 僕や阿久津さんが入ることによって良い意味で 作業服が身近になってますよね。

佐 番組としてただの商品紹介だけじゃなくてチョー 君や阿久津さんそれぞれの個性が含まれた60分に なっているね。

阿ホント楽しくお話しさせていただいてます。

佐 この番組やYouTube 始まってからチョー君とは 嫁さんより会ってる時間長いよ!笑

チョ ホント家族みたいですよね。自然な雰囲気で楽 しい番組になってますよね。

阿 商品のラインナップも幅広くてデザインや機能も 豊富で放送を重ねるごとにどんどん作業服の魅力 に魅了されてます。

チョ 価格も機能もまだまだ魅力が沢山あるよね。

阿 60分番組になってから約1年半で変化はありまし たか?

チョ めっちゃあります。日常に作業服の日興が溶け 込んできていますね。

佐かなり変わったよね。番組があるから SNS も活 用しているし、情報共有にもなってるし、各店舗工夫 しているしすごいよね! SNS だけでもラジオだけで もない新しいお客様にむけた発信の形で、お客様と の信頼関係構築にもなっているよね。

阿 古くて新しい発信のカタチですね。

佐 今後も新しい活用も考えて楽しんでいきたいね。

阿 ますます SNS× ラジオの発信が楽しく なりそうです。

3人 今後ともよろしくお願いします!

[超! REIWAGARA] 每週水曜日 17:00~17:55

作業服の日興

真 岡 店 真岡市長田5-8-8

宇都宮店 宇都宮市山本1-32-32

佐 野 店 佐野市伊勢山町1853

茨城県筑西市玉戸1018-35 伊勢崎店 群馬県伊勢崎市八坂町6-24 TEL.0285-82-8624 TEL.028-643-7536 TEL.0283-85-7539

TEL.0296-28-0684

TEL.0270-61-5725





インスタグラムnikko.店舗名





ラコのみやける林外

宇都宮ならではのあれこれを「見たい!知りたい!見つけたい!」 うつのみや探検隊、始まるよ~♪

探検隊、第1クールのテーマは「黄ぶな」ここは田川のなか…。

潜ってみると、たくさんの黄ぶなグッズが…!さぁみんなも、黄ぶなを探しに行こう!





宇都宮市南大通り4-7-20



黄ぶなの由来

昔、宇都宮に天然痘が大流行したことがあり、そのとき 田川で釣り上げた黄色い魚を病人に食べさせたところ病気が すっかり治った。その後、張子(はりこ)の黄ぶなを作り、神棚など に供え無病息災を願うようになったといわれています。







宇都宮市宮園町2-5

※表示価格はすべて税込です。

キブナドンソフビトイ 4,620円

【取扱店】 •TOCHIGI MARKET •宇都宮みやげん •Natural works village

● 宇都宮キブナドンプロジェクト

宮染 キブナドンてくてくてぬぐい 1,650円 [取扱店] 全字都宮みやげん

宇都宮みやげん、Natural works villageには「キブナドンコーナー」が TOCHIGI MARKETには「コラボTシャツ」もありますよ。

新番組 うつのみや 探検隊 毎週土曜日 16時00分~16時55分

ミヤラジ+マガジンでの、「うつのみや探検隊」スタートに合わせて、ラジオ放送でも探検隊の番組が始まります!マガジンに掲載したグッズや場所などに関係するゲストをお招きして、さらに深い話をお聞きしちゃいます!



宇都宮市 行列ができる!! 街かど相談室

住めば

ITSUNOMIYA

健康で「住めば、愉快だ、宇都宮」のヒントをお届けしています。



木曜日午後1時から放送中の「行列ができる!街か ど相談室」。身近な医療や介護の話題に、毎週専門 家の方をゲストに迎えて分かりやすくお送りしてい ます。2021年の7月には放送200回を迎え、現在5 年目に突入している番組について、放送開始から携 わる村井邦彦さん(宇都宮市医師会理事・宇都宮市 地域包括ケア推進会議議長)と宮沢明仁さん(宇都 宮市高齢福祉課地域包括ケア推進室)のお二人に 話を聞きました。





ミヤラジ(以下ミ)まず、番組を始めたきっかけか ら教えて下さい…。

村井先生(以下村) きっかけは、ミヤラジの開局に 合わせて稲葉さんが宇都宮市医師会に広告の営業 に来たことですね(笑)。あの時、稲葉さんが営業に 来てくれなかったら、この番組はなかったかもしれ ない。その意味では、稲葉さんが生みの親かな (笑)。…で、たまたまその時に、医師会で「地域包括 ケアシステム | に関する取り組みを始めたところ だった。「地域包括ケアシステム」とは、「皆さんが住 み慣れた地域で自分らしく最後まで生活する」のを 支える仕組みのこと。これからの高齢化社会を迎え るにあたって、単に医療や介護を充実させるという だけでなく、「その人らしい生活」を最後まで続ける

ために、色々な人が協力していきましょうという考 え方ですね。

≥ なるほど。それが番組のテーマである「住み慣れ たまち、住めば、愉快だ、宇都宮で、いつまでも健康 で暮らし続ける情報やヒントをお届けする」になる 訳ですね。

村 そうです。その「地域包括ケアシステム」の取り 組みの中に、いかにして市民の方たちにこうした考 え方や取り組みを伝えるかという課題がありまし た。そこで、それを伝える手段として、ミヤラジでの 番組放送となったわけです。また、その人の生活を 支える医療や介護には、実は色々な方が携わって います。それは、皆さんに直接というだけでなく、 実は陰で支えている人達もいます。そうした色々 な人達をぜひ知ってもらいたいということと、そう した人達の話を聞きながら、ぜひ皆さんも「自分 も何が出来るか」ということを考えるきっかけにし てもらい、地域全体で共に支え合う街になればと も思っています。

≥ ここでもう一人、番組提供をしている宇都宮市 の宮沢さんにもお話を伺います。

宇都宮市では、2017年から番組提供をしていま す。この番組に期待していることは何ですか?

宮沢室長(以下宮)地域包括ケアシステムは、村井 先生の仰るとおり、「色々な人」の協力が必要で す。この「色々な人」には、医療や介護の専門家だ けではなく、地域やNPO、また、市民一人ひとりも 含まれています。したがって、これまで4年間の放 送では、医療や介護の専門家だけでなく、地域の 方々にも御出演いただき、第2層協議体など地域 の支え合い活動等の取組について紹介していただ きました。こうした身近な地域の取組がまさに「地 域包括ケアシステム | であり、この番組で現場の方 たちの「生の声」を発信することで、「自分なら何が できるか | を考えるきっかけや、実際の活動につな がることをこれからも期待しています。

≥ 最後に、お二人から番組リスナーにメッセージ をお願いします。

村 介護保険制度は高齢者の介護を社会全体で支 えること、すなわち「介護の社会化」を目的として 2000年に施行されましたが、21年が経過して今 は「財源不足」と「介護人材不足」の課題に直面して います。また、地域には介護と育児、あるいは障が い、孤独・孤立などの複合した課題を抱える人が増 え、制度が対象としない身近な生活課題(ゴミ出 し、買い物、通院支援など)に困っている人が増え ているという実態もあります。このような背景か ら、地域の市民や自治会、民間の会社など、あらゆ る人や組織がより一層の協力をして、それぞれの 地域で高齢者をはじめとする地域の様々な困りご とに地域丸ごとで対応するネットワーク「地域共 生社会」が必要となっています。高齢者が主体的に 介護を必要とする時期を遅らせ、自分の力で暮ら すことができる期間を延ばす「介護予防・重症化 防止 | の取り組みも重要です。たとえば、運動や栄 養の改善、口腔ケアは、加齢に伴う身体機能の低 下を予防する効果があります。また、周囲とのつな

がり、つまり、お友達とお華の趣味の会を楽しむこ と、お友達とお茶を飲んで話したり、カラオケや買 い物を楽しむだけでも、健康的で幸せな生活に近 づくことができることがわかっています。今は残念 ながらコロナの影響で人との交流に制限がありま すので、LINEなどを使ってつながりを保つことが 大切だったりもします。市民の皆様には地域の活 動にご理解いただき、できる範囲で主体的に関り を持って頂きたいと思います。私たちは地域の 様々な活動や人、組織を「社会資源」と呼びます が、これらはご自分の健康と幸せ、そしてご家族や 周りの人たちの健康と幸せを支えています。私た ちのような医療・介護・福祉の関係者も専門分野 を超えて地域の「社会資源」を支援してまいりたい と思います。

宮 地域包括ケアシステムは「地域づくり」です。つ まり、市民一人ひとりが主役です。一人ひとりの力 は小さくても、集まれば大きな力になります。今後 は高齢者だけでなく、障がい者や子ども、すべての 人が自分らしく幸せに暮らすことを目指す [地域 共生社会 | に向かっていきます。そのためには、地 域の方が抱える問題を「我が事」として捉え、今以 上に地域住民が支え合うことが重要であり、番組 を通して福祉のこころを育み、市民誰もが住んで 良かった「住めば愉快な街」宇都宮を、みんなで 創っていきたいと思いますので、今後とも御協力 をお願いいたします。

「行列ができる!!街かど相談室」

放送中! 每週木曜日 13:00~13:30



スマホアプリ 「FMプラプラ」で ミヤラジが聴ける!



「住めば、愉快だ、宇都宮」のヒント! 医療や介護、福祉の"知りたい情報"が見つかる!

『宇都宮市地域包括資源検索サイト

『宇都宮市地域包括資源検索サイト』は、宇都宮市が開設・運営して いる医療、介護、福祉の総合情報サイトです。市内の医療や介護に関 する検索や健康に関する様々なイベントの案内、宇都宮市が製作す

る『在宅療養パンフレット』のダウンロードもできます。 きっと貴方の知りたい健康情報が見つかります!



宇都宮市地域包括資源









ミナテラスとちぎ







TOCHIGI COFFEE FESTIVAL



栃木トヨタ自動車株式会社 取締役専務役員 遠藤吉彦さん ミナテラスとちぎ

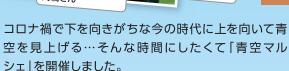
2021.11.20~21



物井さん

福田屋百貨店 大谷さん





なかなか現地へ買い物に行けない方にも益子焼を受 け取っていただき、美味しいコーヒーを楽しんでもら える時間になりました。ありがとうございました。

株式会社 福田屋百貨店 インターパーク店 店長

山口 英樹 様









ジンジャー鈴木さん

たくさんの

来場客で にぎわう会場

POLA



二宮 由紀子 Yukiko Ninomiya

プロフィール

短大卒業後、株式会社ポーラ入社。美容・エステ教育トレー ナーとして13年勤務の後、退社。ポーラザビューティーうつ のみや表参道スクエア店、オープンスタッフとして再スター トし、現在オーナーとして活動中。

企業紹介

完全ご予約制でゆったりとお過ごし頂け る、ポーラ化粧品のエステサロン。店頭や オンラインでの化粧品のご紹介やオンラ イン美容レッスンも実施中。フェイシャル からボディメニューまで、じっくりケアし た後のメークサービスも好評です。







Soleil ~ソレイユ~ ぬる



柴田 寿美代 Sumiyo Shibata

プロフィール

20年以上総合人材サービスに勤務し、人材育成トレーナー として年間約150回の企業の社員教育、就職支援、大学生の キャリア教育等の研修、セミナーを開催。2018年個人事業 Soleil〜ソレイユ〜立ち上げ。スポーツ心理士としてアス リートのメンタルトレーニング、子育てポジティブコミュニ ケーションなど、各種講座を開催。

企業紹介

「夢を持って輝き続ける」をテーマに講座開催等を通して、メ ンタリティ向上支援を実施。また、Soleil~ソ レイユ〜が運営している自分ブランディング アカデミー協会ではインストラクターの養成、



外見と内面をブラッシュアップするスペシャリストのお二人の対談が実現 そして対談の中で、素敵な新企画イベントの開催が決定しました!

(Soleil柴田さん(以下、(柴))

POLAさんは歴史のある会社ですね。

(POLA 二宮さん(以下、(二))

2029年に創業100周年を迎えます。創業当時は訪 問販売が中心でしたが、現在は化粧品のご紹介だけ でなく、ゆったりと充実したエステをお受けいただけ るサロン型ショップ「ポーラザビューティー」で、カウ ンセリングからエステ、エステ後のメークサービスま で、ポーラ化粧品をたっぷり楽しんで、味わっていた だいております。

POLAの人気ブランドAPEX。全国47都道府県から 収集されるビッグデータを元に、お肌悩みだけでな く、ライフスタイルや宇都宮の環境をプラスして具 体的なお手入れ方法のご紹介もしています。男性の お客様にも肌分析をお受けいただいており、ジェン ダーレスなサービスもスタートしています。

エステや化粧品販売だけでなく、がん共生プログ

ラムや異業種コラボのメークレッスンもご好評いた だいております。

柴田さんは幅広い世代や職業の方に向けて内面か らのサポートをされていますね?

柴 これまで約25年に渡り年間約2000人の人材 育成に関わってきました。また、アスリートのメンタ ルトレーニングや受験牛向けのメンタルサポート、 就職支援、子育ての場面でのポジティブコミュニ ケーション等、パーソナルサポートにも力を入れて います。運営する「自分ブランディングアカデミー 協会」では自分で自分を良い方向へと導く"セルフ マネジメントスキル"と、手に入れたい未来に向かっ て自分で考え自分で決めて行動する"未来創造力" を育む講座を開催して、インストラクターの養成も 行っています。

他に、楽しいイベント企画も開催しています。四季 折々で、例えば、お寺で写経、お醤油づくり、湖畔で SAPなど、様々なイベントを楽しんでいます。 私たちで新企画ができたらいいですね!

■ ぜひやりましょう!POLAではなりたいイメー ジに近づけるメークテクニックをご紹介させてい ただけたらと思います。メークってその場ですぐに イメージを変えられるすごい力を持っているんです よね。マスクをしていても、眉のプロポーションや描 き方のポイントを押さえたり、アイカラーの色選び を変えるだけでも、「元気な感じ」とか「やさしい雰 囲気」とかに見える。そして眉やアイメークを明日も 同じようにできるように、自分の持っているメーク 品だけでやってみるとか、自分のできる範疇でトラ イするのが大切です。自分にとっての「美しい」を一 緒に引き出すお手伝いをさせていただけたらと思 います。

柴 Soleilでは、新しい時代の、新生活に向けた "気持ちの持ち方"などを、内面からアプローチし て、これからの人生に活かせるアドバイスをさせて いただきたいと思います。まずはなりたい自分を決 める。これが決まっていないとぶれます。なりたい

自分が決まるとどんなメークが似合う人になりた いかがわかってくる。どんな内面を持ち合わせた自 分で生きていきたいかが見えてきます。自分らしく 生きていくために、必要な心の在り方・考え方を一 人でも多くの方に知っていただき、幸せで豊かな人 生を送っていくための応援ができたらと思います。

最後に・・・

業 あなたの変化がきっと誰かの勇気に繋がりま す。大切な人に良い影響を与えられるような日々が 訪れますように。人生が豊かになる、そんなキッカ ケになったら嬉しいです。

スキンケアで肌が変わるだけでとても気分が 上がります。メークは知らなかった自分に出会える 喜びがあります。毎日を明るい気持ちで過ごせるよ うなお手伝いができたら嬉しいです。

(紫・二) 自分らしさを大切にする新時代にすべて の人の新生活を応援したい。いつからでも遅いとい うことはありません。

お会いできることを楽しみにしています。

新生活を楽しもう!外見と内面をブラッシュアップ! 「なりたい自分 |を目指す自分磨きレッスン♪

2022年2月2日(水)

(2022年**2**月**12**日(土)

各日、定員10名

内容 両日同じ内容です

10:10 受付

10:20~11:10 《レッスン1》内面磨き(柴田) 11:10~11:20 休憩

11:20~12:10 《レッスン2》外見磨き(二宮)

会 場 うつのみや表参道スクエアビル5階 宇都宮市民プラザ会議室1

駐車場 同ビル駐車場をご利用の方にはサービス券をお渡し可。 (他駐車場の場合はNG)

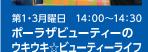
お申し込み方法

POLA THE BEAUTYの電話または公式LINE(QRコード 有)へ。①お名前 ②性別 ③年代を添えてお申し込みを お願いします。お申し込みは、両日共に前日15時まで。





第1.3月曜日 18:00~18:30 自分磨きマインドアップ 夢を持って輝き続ける人を 応援します





毎日のお洗濯をおまかせ

PONPON LAUNDRY

「ポンポンランドリー」とは

ポーン ポーン バッグにポン

毎日のお洗濯をおまかせできちゃう家事代行サービス『ポンポンランドリー』の登場です。 専用バッグにお洗濯をポンと入れるだけ!もちろんプロが洗うから仕上がりは格別! ふわっふわです!これからは"お洗濯のサブスク(定額サービス)"でらくらくお洗濯。 もうお洗濯に時間を取られない暮らしが"PON"と訪れます。



PONPON LAUNDRYご利用の流れ

たった3ステップでお洗濯が仕上がります

STEP1

お客様による選別

"PON"とお預け いただく前のひと仕事



お預けいただく前に必ず 「洗え るもの・洗えないもの」の選別を お願いします。



宝木店スタッフさん シーツを出すのがオス スメ!朝10時に出せば

当日の夕方5時に受け取 れます。洗い立ての肌触りの良 いシーツで心地よく眠れますよ。

STEP2

お預かり

"PON"と預けて らくらくお洗濯



窓口にて専用バッグごとお洗濯 をお預けください。仕上がり日 は最短で当日夕方となります。





ホームページも 川野下さいの

STEP3

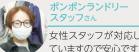
お返し

"PON"とバッグを開いて おしまい



ご自宅に持ち帰り、きれいに畳ま れた洗濯物を元の場所に戻すだ けでおしまいです。ふわふわの仕 上がりを体感いただけます。





おひとり様1個限り 超絶おトクなスタートダッシュ 2,750円の単発ご利用チケット3枚セットとお試しバッグ付き

送料コミコミ 1.980_円

「PONPON LAUNDRY」を使ってみました

古いタオルや 種類ごとに分けて 戻ってくるので

ファー素材の クッションが フカフカ!

まちで

うわさの

下着は大事に 洗われていると 感じました。

良かった。 いつも行く

スーパーの併設店で 買い物のついでに 寄れます。

柔軟剤などの

強い香りがなくて

冬場はもちろん 干す時に場所をとる 洗濯物をこまめに お願いできるのが

きれいに畳んで 戻してくれるので 時短になります。





00M

お洗濯を通して 社会貢献・地域貢献を

空いた時間は 自分のために!

取締役営業部長 高津戸 伸佳さん



クリーニング店としてできる社会貢献、地域貢献 を常に考え、お客様の二一ズにお応えするのが「フ ジドライ | の大切な使命。そんな思いから誕生した のがこの「PONPONランドリー」です。家庭洗濯 をプロに任せて、仕上がりの差をご体感ください。 これからも、皆様の暮らしをより便利にするサー ビスの開発や技術開発に全力で取り組んでいき

代表取締役社長

岡崎 善胤さん

しまう時もラク!

お客様にやっていただく作業は「洗濯物を専用 バッグに入れる||お店に出す||お店で受け取る| の3つだけ! 今まで洗濯に費やしていた時間を、ぜ ひ自分のために使ってください。習い事をする、家 族と過ごすなど、日々の暮らしに楽しみと癒しの 時間が増えることを願っています。いつも家事を がんばってくれている方へのプレゼントにもオス スメです!

ミヤラジで「よごしていいとも!|放送中 毎週火曜日17:00~17:30

クリーニングならフジドライへ!



Q http://www.fujidry.co.jp

お近くのお店の情報はホームページでご確認 ください。

SUSTAINABLE GOALS



- ●コープ越戸店(城戸3-12-9) Tel.028-689-1010
- ●サンユー岩曽店(岩曽町1363-4) Tel.028-662-0178
- ●たいらや宝木店(宝木町1-25-1) Tel.028-621-8051
- ●サンユー奈坪店(中岡本町2919-40) Tel.028-671-1170
- ●たいらや若草店(若草4-21-3) Tel.028-624-9920
- ●オータニ平松店(平松本町109-1) Tel.028-639-0870
- ●たいらや今泉新町店(今泉町2998-1) Tel.028-660-5656

- ●コープ鶴田店(鶴田町861) Tel.028-647-3019
- ●サンユー上河内店(中里町221-1) Tel.028-674-1180
- ●桜通り松原店(松原2-2-1) Tel.028-643-0360
- ●PASEO店(川向町1-23) Tel.028-612-3997
- 東武宇都宮店(宮園町5-4) Tel.028-688-0969

三ヤラジナ MAGAZINE

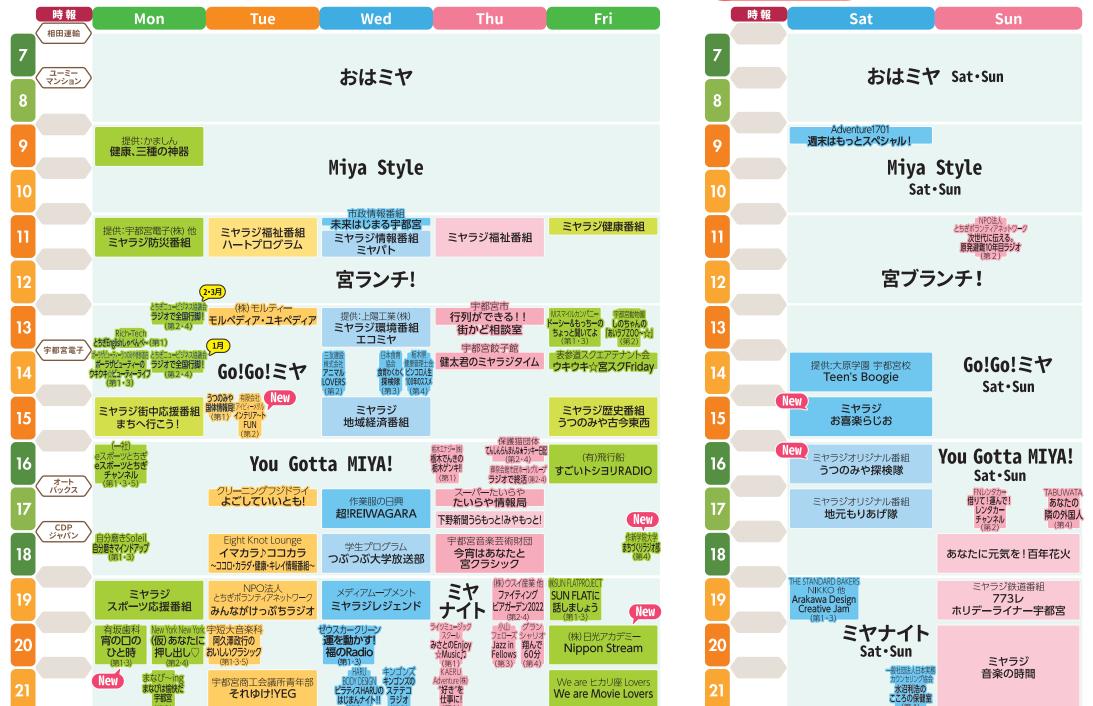
- ●ヨークベニマル針ヶ谷店(針ヶ谷町472-6) Tel.028-653-9588
- ●本社工場店(平出工業団地43) Tel.028-662-7241

ニヤラジナ MAGAZINE

三三マラジ タイム テーブル 2022

タイムテーブルは予告なく変更になる 場合がございます。詳しくはミヤラジ WEBサイトをご覧ください。





新番組も ぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

ETTY PICK Up! (毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています)

月曜

月曜

20:00~20:55

話題をお届けします。

New

(仮)あなたに

宇都宮市曲師町・鉄砲町通りの新スタイルカラオケ店「New York

New York」がお届けする、大人の情報バラエティ番組!何かを頑

•提供:有坂歯科

歯科医としての経験から皆様の悩みにお答えしま

す。ゆったりとした宵の口のひと時にピッタリの

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け

付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

張っている人たちや栃木GBを勝手に応援しちゃいます!

●出演:夏目麻央/清野英仁

宵の口のひと時

モルペディア・

●出演:藤岡 由起子 他

提供:株式会社モルティー

●出演: 有坂歯科 院長 有坂隆一

●提供: New York New York

月曜

eスポーツとちぎ

●出演:HIYOKO(寺本 拓也) 他 提供: 一般社団法人eスポーツとちぎ

今話題の「eスポーツ」! 栃木県内のeスポーツを盛り上げ るべく、毎回、eスポーツ関連の話題をご紹介。ゲームをやっ ている子ども達の親世代の方も、ぜひ聴いてください!





14:00~14:30

ポーラザビューティーの ウキウキ☆ビュティーライフ

●出演:二宮 由紀子

提供: ポーラザビューティーうつのみや表参道スクエア店

美容と健康について、季節毎のお手入れ 体調ケアのポイントをお届けします♪





18:00~18:30

自分磨きマインドアップ ~夢を持って輝き続ける人を応援します~

●出演:柴田 寿美代

提供:自分磨きSoleil~ソレイユ~

自分の人生を自分で幸せへと導くヒン トを、お届けいたします!お楽しみに☆



15:00~15:55

インテリア~トFUN

出演:白石 美佐子 提供:有限会社アイビィーメタル

インテリア+アートを気軽に楽しもう! ちょっとした気付きが感性を磨くかも!?

よごしていいとも

●出演:岡崎 善胤/高津戸 伸佳 ●提供: クリーニング フジドライ

育ち盛りのお子さんのお洋服から、ママの大事なオ シャレ着まで洗濯のプロが家庭でできるコツを伝授!

火曜

阿久澤政行の おいしいクラシック

●出演: 阿久澤 政行/鎌田 亮子

•提供: 宇短大音楽科

宇短大講師阿久澤政行による音楽番組。クラシック に合うお料理も紹介♪



スマホアプリ 「FMプラプラ」で ミヤラジが聴ける!

スマートフォンで聴ける!



※Androidはver.5以上が対象。

18:00~18:55

イマカラ♪ココカラ

●出演:ミツコ ●提供:Eight Knot Lounge

乳がん経験者のミツコが、病気をきっかけに気付いたココロ・カラ ダ・健康のこと。それはキレイにも繋がること。みんなで一緒に学 びませんか♪全過去放送は「エイトノットラウンジ」で検索!



火曜

みんながけっぷちラジオ

出演:とちぎVネットスタッフ

提供: NPO法人とちぎボランティアネットワーク



誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。そんな岐路に立たされている人たちを救うべく手を差し伸べ る「助けっ人(たすけっと)」さん。この番組が崖の下のやわらかいクッションになれたらいいな。



それゆけ!YEG

宇都宮商工会議所青年部、通称「YEG」のメンバーが出演し、仕事や 夢を熱く!語ります!





超!REIWAGARA

出演:上原チョー/日興スタッフ ●提供:作業服の日興

日興のおすすめ商品をよしもと芸人上原チョーと日興スタッフが 分かりやすく解説!



水曜 19:00~19:55

ミヤラジレジェンド

▶提供: ミヤラジ・バンバ・ビジョン運営のメディアム―ブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組 まちの話題からスポーツまで幅広くお届けします。毎月第3水曜 日は、宇都宮ブリッツェン小野寺選手をお招きします!



31 ミヤラジ+ MAGAZINE ニヤラジ+ MAGAZINE



14:00~14:55

動物情報番組 アニマルLOVERS

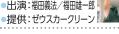
出演: 永井亜希(アニマルセラピスト) •提供:三友建設株式会社

動物愛溢れるゲストと、動物の素晴 らしさについて熱く語る番組です♪





●出演:福田義法/福田雄一郎



空手歴30年の武道家が格闘術や武道を通して身体だけでな く精神にも効果がある面白く役立つお話をお届けします。





ピラティスHARUの はじまんナイト!!

出演:ピラティスHARU ●提供:HARU BODY DESIGN

さまざまなゲストを迎えて、ストレス解消法や癒しの時間な どをうかがいます。リスナーのみんなも一緒に元気になっ ちゃおー!!という心身の健康応援番組です!!#はじまん



●出演:吉成 絵美子 他 •提供:宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けしま す。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべて を公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやりまーす。



行列ができる!!

出演:各分野の専門家 ●提供: 宇都宮市

各分野の専門家(医師、歯科医師、薬剤師、看護師etc)が 在宅医療や介護、福祉、生活支援等について、分かりやすく 解説します。



たいらや情報局

●出演:清水 徹

提供:スーパーたいらや

毎週木曜の折り込みチラシを元に、その時々の旬な お買い物情報をお届けします!



今宵はあなたと宮クラシック

提供:宇都宮音楽芸術財団

仕事を終えて家路につく車中や、家庭でくつろぐ時間帯に良質なク ラシック音楽を気軽に楽しんでリラックスしていただける番組。



ファイティング

- 出演:日井伸太郎/クックマン/小池祥絵/大谷晋二郎他
- 提供: 株式会社ウスイ産業、ファイティングビアガーデン実行委員会

宇都宮で開催する「ファイティングビアガーデン」の最新情報 や準備状況などを余すところなく紹介します! ゲストにはファ イティングビアガーデンに出演するメンバーが続々登場予定!



ドーシー&もっちーの

●出演:ドーシー/もっちー 提供: Mスマイルカンパニー

ちょっと聞いてほしい!というみんなの話を聞いて、また 明日頑張ろう!と思ってもらえる時間をお届けします。



ウキウキ☆宮スク **Friday**

出演: テナント会加盟の各店舗スタッフさん ●提供:表参道スクエアテナント会

表参道スクエアのテナント会加盟の各店舗スタッフさ んが旬な情報をご紹介!



SUN FLATIC

●出演:岡田陽平

●提供:株式会社SUN FLAT PROJECT

前向きに、気軽にフラットに話す番組。様々なジャンルのゲ ストを迎え、ゆる一く楽しくその業界の役立つ話をお聞きし ます。



すごいトショリRADIO

●出演: すごいトシヨリの皆様 ●提供: 有限会社 飛行船

社会貢献活動や趣味・学びに情熱を注ぎ、人生100年時代を生き生き と過ごしているシニア世代をゲストに招いて、その方の半生と人とな りを伺います。(有)飛行船 桶田社長も定期的に出演いただきます。



金曜 20:00~21:55

Nippon Stream

●出演:篠崎尚史 ●提供:株式会社 日光アカデミー

再生学研究の第一人者で、日光の自然保護活動にも取り組む篠崎 尚史氏と共に、世界の今、日本の今を考える。セレンディピティ~ 貴方の知的好奇心を満たす出会いがここにある。



金曜 21:00~21:59

We are Movie Lovers

提供: We are ヒカリ座 Lovers

映画を語りたい仲間"Lovers"が集まり、楽しくおしゃべりをする1時間。週 末に思わず観たくなるようなお話を、ゲストと共にお話していきます。番組 の特集など詳細については、番組ツイッター@movie weをご覧ください。





週末は もっとスペシャル!

出演: sesibonn! (瀬下洋一) ●提供: Adventure1701

竹内まりやさんの楽曲"毎日がスペシャル"にあるように、誰 にとっても毎日が大切な日。でも「週末」は特にKOKORO浮き立 つ日。そんな週末の朝のひとときを一緒に過ごしましょう!



Arakawa Design Creative Jam

●出演:荒川サトシ/やじままい ●提供:THE STANDARD BAKERS NIKKO

玉子屋やまたか/佐藤建設工業/長嶋組

「クリエイティブを声で届け続ける。」をテーマに、デザイナーの切り口で掘 り下げるゲストトークや様々なテーマとコラボする「傍らに○○」など、い つ聴いても楽しめるオープンな番組。

New



●出演:臼井佳子、中村長司(ミヤラジ)

粋なおかみと常連のダンナが繰り広げる"ゆるくて時に辛口"の トーク番組。土曜午後のひと時をご一緒にいかがでしょうか。



日曜 18:00~18:5

あなたに元気を!

出演: うつのみや花火大会メンバー

子どもから大人まで花火大会を楽しみに待ってい る人たちにお届けする、花火大会情報満載のコー ナーですし



借りて!運んで!

出演:船山 純一郎 提供:FNレンタカー

17:00~17:55

カーライフ全般の話や交通事故、故障 の時に役立つ情報をお送りします。

33 ミヤラジ+ MAGAZINE

他にもおすすめ番組いろいろ!

- ◎Rich-Tech「とちぎEnglishしゃべんべ~」 第1月曜/13:30~13:55 英語って難しくないんだかんねノとちぎEnglishで楽しく喋ってみんべ~♪
- ◎とちぎニュービジネス協議会「ラジオで全国行脚!」第2・4月曜/1月 14:00~14:30 2月から 13:00~13:30 2022全国フォーラムinとちぎ開催記念企画 とちぎと各地のNBをつないでお送りするバーチャル全国行脚!!
- ◎まなび~ing「まなびは愉快だ宇都宮」 第3月曜/21:00~21:59 新しい一週間の始まり!月曜夜は、おとなの学び!好奇心と遊び心で愉快にいこう!
- ◎「うつのみや国体情報局!」 第1火曜/15:00~15:30 2022年「いちご一会(いちえ)とちぎ国体・とちぎ大会」開催!みんなで盛り上げていきましょう!
- ◎市政情報番組「未来はじまる宇都宮」 水曜/11:00~11:15 宇都宮市の職員がミヤラジのスタジオから市政情報をお届けします。
- ○NPO法人日本食育協会「食育わくわく探検隊」 第3水曜/14:00~14:55 健康な心と身体を育むヒントを上級食育指導十、スポーツ食育アドバイザーがお伝えします。
- ◎栃木県健康管理士会「ピンコロ人生100年のススメ」 第4水曜/14:00~14:55 一般的で常識的な正面からだけでなく、裏側、横、斜めから見ていると、異なる世界が見えてきます。
- ◎学生プログラム「つぶつぶ大学放送部」 水曜/18:00~18:55 大学生を応援してくれるスポンサー墓集 大学生による大学生のための情報番組。
- ◎キンゴンズ「キンゴンズのステテコラジオ」 第3水曜/21:00~21:59 宇宙一の番組がミヤラジで聴ける!!!最高の1時間をお送りするのでラジオの前で震えて待機!!!
- ◎栃木エナジー株式会社「栃木でんきの栃木ゲンキ!!」 第1木曜/16:00~16:55 節電テクニックや意外と知らない様々な施設の電気代など、雑学やエピソードをお話します!
- ○保護猫団体「てんしんらんまんな★ラッキー日記」 第2・4木曜/16:00~16:30 保護猫たちのお話をはじめ、ねこ談義満載の30分!
- ◎葬祭会館 市民ホールグループ「ラジオで終活」 第2・4木曜/16:30~16:55 終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。
- ◎ライツミュージックスクール「みさとのEnjoy☆Music」」 第1木曜/20:00~20:55 ファゴット奏者*みさとによるオリジナルアレンジ演奏や、ワンポイントレッスンあり!『音楽を楽しむ!』60分番組です。
- ◎小山フェローズ「Jazz in Fellows」 第3木曜/20:00~20:55 気軽に本格ジャズライブが楽しめるお店「フェローズ」のオーナーが送る優雅なひととき。
- ○KAERU Adventure(株)「"好き"を仕事に!」第1木曜/21:00~21:59 "好き"や"楽しい"を什事にする為には?や、ボランティア、こだわりのアウトドアライフについて紹介する番組。
- ◎グランシャリオ「翔んで60分」 第4木曜/20:00~20:55 美味しいお店のオーナーと気の合う仲間と楽しくおしゃべりする1時間。
- ○宇都宮動物園「しのちゃんの『あいラブZOO~☆』」 第2金曜/13:00~13:55 宇都宮動物園の動物の様子や飼育スタッフの裏話、イベント情報をお届け!
- ◎作新学院大学まちづくりラジオ部 第4金曜/18:00~18:30 New 作大生が企画・運営するトーク番組。教員や学生をゲストに迎え、作大の魅力を紹介します。
- ◎一般社団法人日本実務カウンセリング協会「水沼利浩のこころの保健室」第4±曜/21:00~21:59 心のケアに関する情報と地域で活躍する心理カウンセラー紹介の番組です。
- ◎NPO法人とちぎVネット みんながけっぷちラジオ特番「次世代に伝える。原発避難10年目ラジオ」 第2日曜/11:00~11:55 原発避難当事者がこれまでの避難生活をダイレクトに伝えます。
- ◎TABUWATA「あなたの隣の外国人」 第4日曜/17:00~17:55 外国人と一緒に宇都宮生活を語る番組。YOUは何しに宇都宮へ?
- ○鉄道番組「773レ ホリデーライナー宇都宮」 毎週日曜/19:00~19:55 スポンサー募集 宇都宮・栃木・日本の鉄道をより楽しめる情報をディープにお届け!

ミヤラジオリジナル番組を応援してくださっている企業様









本気になったら大原

栃木の学校

~夢を追うあなたを応援します~ なりたい職業がある、資格に、就職に、大原の大きな力。

大原簿記情報ビジネス医療専門学校宇都宮校

大原スポーツ公務員専門学校宇都宮校 〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷2-5-4

詳しくはコチラをCHECK!

〇、大原学園宇都宮校 TEL:028-637-9100 交通案内:JR「宇都宮駅」東口徒歩5分

三三ヤラジ 街中応援番組

毎週月曜日 15時~放送中!

まちなかのお店のスタッフさん、 イベント主催者などをお招きし て、旬のまちなか情報をお届け!



すし華亭 藤咲さん INDIGO85 大内さん



いろどりダイニングいざ酔 橋立さん



居酒屋若大将 大和田さん



APPLE TREE CAFE 栃木防災株式会社 阿波さん





ドラキュラロックフェス スペースデーモンさん 地獄の案内人 魔女メグさん



feel good tacos



foodpanda

野口さん

21.10.25 ベルテラシェ・大谷石産業株式会社



オリオン餃子 松岡さん



安納さん

中華料理 満湘園 張湘唯さん ライ ペイ ジュさん あおいちゃん



荻野さん



ビッグツリーフォレスト 添田さん あぜみち 綱川さん



喫茶フリスコ

出演者 募集中!!

老舗も新しいお店も ミヤラジが応援! 一緒に宇都宮を 盛り上げましょう!

お問い合わせ

スポンサー募集中

☎028-666-7897 **☎**773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市汀野町7-8 堺屋ビル2F

宮三ヤラジ オリジナル番組

地元もりあげ隊

毎週土曜日 17時~放送中





田代さん、鷺谷さん

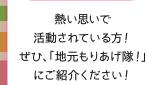




稲葉さん



5万人大放送



出演者募集中!





菊地さん



田代さん、柏崎さん



外鯨さん、入江さん



入江会長、入江屋台保存会会長、外鯨宮部



上横倉町獅子舞保存会 池田誠一さん、充男さん、広行さん



伊原さん、奥備さん、大田さん



中村さん、川崎さん



村上さん、佐藤隊長、伊藤さん



お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎028-666-7897 **☎**773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F



横川中学校



Mr.シノザキの

Nippon Stream

セレンディピティ ~偶然に発見する幸せ~

2022年1月7日 放送開始 毎週金曜 20時~21時

















番組パーソナリティ

篠崎尚史 Naoshi Shinozaki

株式会社日光アカデミー 代表取締役 日本両棲類研究所 所長 世界保健機関(WHO)移植課 アドバイザー 国立長寿医療研究センター 理事特任補佐

番組ナビゲーター

ミヤラジ 津田るみ子 Rumiko Tsuda





【 ニッポンストリーム~いま日本を流れる問題 】

楽しく多角的に見るヒント ビジネスアイデアから学ぶ思考 日本の地域、日本人の素晴らしさ 日本・世界の経済情報 超高齢社会のあり方 サスティナブル社会 誰も知らないSDGs ecologyについての理解 平和への哲学と幸せとは

毎月第1・第3 金曜日 13:00~13:55放送中 「ちょっと聞いてよ~」な メッセージ お待ちしています。



10月からミヤラジで番組をスタートさせたクラウン・ドーシーさん とものまねのもっちーさん。決して平坦ではない濃ゆい人生を歩ん できたお二人ですがなんだかいつも楽しそう。

仲間達に囲まれながらいつもニコニコなおふたりに「ワタシにとっ てのハッピーとは??」な質問しちゃいました!!!



() ものまね もっちー

Q1.最近のハッピーエピソート 久しぶりに家族(長女含む)でサ ンリオピューロランドに行った事

Q2.ワタシのハッピーミュージック ピューロランドパレードsongで テンションMAX

Q3.ハッピーになれるアイテム サンリオグッズ、パワーストーン ブレス

Q4.ハッピーになれる場所

・お友達のお店・妖女の館 奈々 ・イサーン

Q5.リスナーへハッピーメッセージ

歌マネ大好きな派遣ナースで す。♡愛する旦那様、3人の子供 と愛犬ポッキーと5人暮らし。今 はみんなをハッピーにできる活 動に励んでいます。

Q1.最近のハッピーエピソード イベントにでたらお客様が「ラジ オきいたよー」と言ってくれた事。

Q2.ワタシのハッピーミュージック 歌う海賊団「ゲンキのジュモン」

03.ハッピーになれるアイテム 風船

Q4.ハッピーになれる場所

オリオンスクエア。自分の原点で もあります。

Q5.リスナーへハッピーメッセージ

うつのみや大道芸フェスティバ ル実行委員会生まれの宇都宮 市民クラウン・ドーシーです。風船 でみんなに元気を届けます♡

ふたりのオススメリ このお店行ってみて!

Cafe&Tavern Season 1



リーさんにもオススメです! 宇都宮市西川田町1004-23

hiyori bakery



- さんは音楽の傍ら オススメはクリームボックスと レストランを経営してます。 季節のサンドウィッチやクロ ススメ!ですが…鍋焼きそば! タイ料理店。辛い料理やパク キッズルームもあってファミ ワッサン。ほっこり優しい味を もあるそうですよー♡お試し チーが苦手な人でも食べられ お楽しみくださ<u>い♡</u> 宇都宮市南一の沢町2-38

手打うどんそば 潜岐



今の季節は鍋焼きうどんがオ 日本人向けに作られた大人気 してみてください。 宇都宮市中戸祭867-30

タイレストラン イサーン



る料理がありますよ♪ 宇都宮市下戸祭2-15-21 TSビル1F

カードを見せると お得な特典がもらえる!



ミヤラジー加盟店ご紹介

Vol.20 加盟店紹介

●中心部エリア ・・・・・・・・・・ P47~ ● 東エリア ····· P51~

● 西エリア・・・・・・・・・・・・・・・・・ P55~ ● 南エリア ····· P56~

● 北エリア ····· P58~

MIYARADI MEMBER STORE

上河内SA。

北エリア

戸祭

南エリア

鶴田町・

西川田・

雀宮。

西エリア

●平出

・インターパーク

東エリア

徳次郎町 •

大谷町・

お店の分類マーク

お店の種類が、一目で 分かるようにします。

分類マーク一覧





ファッション





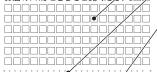
理•美容室 ビューティー



ライフ

ミヤラジ

お店のPRはこちらをご覧ください。



住 宇都宮市●●町0-0-0 **2** 17:00~24:00

7 水曜日 ₩ なし P なし

028-000-0000



ワンドリンク サービス

お店の紹介写真

お店の写真やオススメ 商品などビジュアルで 紹介します。

お店の名前

お店のPR

お店の情報

QRコード

ミヤラジホームページ の加盟店紹介ページに リンクしています。 お店の詳しい情報や地 図はこちらから。

雷話番号

特典内容

ミヤラジ+カードを掲示 すると受けられる特典 内容です。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載している内容と実際の営業時間等が異なる場合がございます。 ご容赦くださいますようお願い申し上げます。













加盟店インデックス 分類別50音順



タイレストラン イサーン・・・・・・ 60
一軒め酒場 東武宇都宮店・・・・・・ 49
ヴィドフランス宇都宮店・・・・・・・ 47
下野菓子処うさぎや・・・・・・・49
宇都宮餃子館 駅前中央店・・・・・・ 49
宇都宮もんじ・・・・・・・ 48
からあげ しょう和・・・・・・ 58
沖縄料理 願寿亭・・・・・・ 52
フランス菓子 サン・マルタン・・・・・・ 52
中国料理 小閣樓 宇都宮店・・・・・・ 59
中国料理 小閣樓 東簗瀬宇都宮店・・・・・ 51
飛行船 釜石物産店・・・・・・・・ 60
御菓子司 桝金・・・・・・・59
満湘園・・・・・・・ 50
宇都宮アンテナショップ宮力フェ1F@miya 49
和の中・・・・・・ 56



ウォーターネット栃木中央・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	57
宇都宮第二トーヨーボウル・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	56
宇都宮電子株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	58
株式会社 宇都宮ロック・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	56
auショップ宇都宮駒生・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	55
auショップ宇都宮西川田・・・・・・・・	57
株式会社 エネ創・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	58
スーパーオートバックス宇都宮・・・・・・	61
オートバックス宇都宮西店・・・・・・・・	61
オートバックス宇都宮南店・・・・・・・・	61
ガーデンファーム+s・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	60
トータルフォトスタジオ かれん・・・・・・	49
ケア&スポーツデイサービス・・・・・・	51
ザ・グランドスパ南大門・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	47
一般社団法人 情報の森 ミヤラジ+・アフターデジタル・プロジェクト	5.8

市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場 54

新宇都宮カントリークラブ・・・・・・・・	60
作業服の日興 宇都宮店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	59
株式会社 日本園芸ガーデン・・・・・・・	55
有限会社 日本蘭科植物園・・・・・・・・・	58
バジェット・レンタカー宇都宮駅東口店	54
フラワーショップ 花いちもんめ・・・・・・	60
花久(合資会社 花久商店)・・・・・・・・・	49
飛行船アグリ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	60
防音室のWATT(ワット)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	50
報徳自動車学校・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	57
みずもくの家 水上木材工業有限会社・・・	53
印刷工場みやもと・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	58
ユーミーネット宇都宮店・・・・・・・・・・	54
吉川友貴税理士事務所・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	48
リンゴ屋 栃木宇都宮店・・・・・・・・・	53

WE.	理・美容室	

Ultra	CUBE	at	Inoue····	52

	Ji	y in	雑	貨
经为	バンバン番りせ	⊢ r ⊨	 	ΕO

時計・宝石	タケカワ								48

		- '- -///		<i>!!!</i> !
ı	/ 44. \	1% 5		

(株)シーボン 宇都宮店・・・・・・・ 47

45 ミヤラジ+ MAGAZINE Eヤラジ+ MAGAZINE 46

焼き立てパン、フレッシュなサンドイッチ、 おいしいサイフォンコーヒーを提供して います。月の初日と16日には新製品を販 売。不定期ですが、金曜日には店頭でお 買得な商品も販売しています。ぜひ、ご 利用下さいませ。

(註) 宇都宮市江野町7-2オリオン通り内

2 7:00~20:30

(7) 無休

₩ なし P なし

028-635-6772



600円以上(税込)お買い上げで



宇都宮中心部

創業56年を迎える化粧品会社シーボン 直営のフェイシャリストサロンです。東武 宇都宮駅より徒歩3分。ホームケアとサ ロンケアを組み合わせた独自のビュー ティ・プログラムで、美しい肌へと導きま す。初回限定で税込1,500円のトライア ルプランをぜひお試しください。要予約。

住 宇都宮市池上町4-23 外山ビル3F

2 10:00~19:00 (3) 無休

₩ あり

028-634-4380





地下1200mより湧き出す天然温泉、男女 15種類のお風呂。お食事処は伝統の味焼 肉をはじめ、和食中華と豊富なメニューば かり。お食事だけのご利用も可能です。大 人気のお得な入浴付き宴会プランもご用 意。大人から子供まで楽しめる北関東最

大級の温浴施設。宿泊も可能です。

图 10:00~翌9:00

77 不定休

₽ あり ₽ あり(700台)

028-622-1126



通常日帰りコース 大人330円引き



創業106年を迎えるタケカワ時計店はオ リオン通り東武デパート近くに6店舗を構 え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全 店は徒歩30歩でつながっています。新入 学新社会人向けのフレッシュな時計から 高級腕時計、また人生最大のイベント、ブ ライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3 **2** 10:00~19:00

(7) 無休

₩ あり

P あり(提携駐車場)

028-633-2031





クラウド会計(MFクラウド、freee) 専門の税理士事務所です。クラウド会 計・ITツールを用いて、あらゆる業種の スモールビジネス(従業員10人以下ま での規模の企業様、個人事業主様)を 応援しています。税務相談、税務顧問、 決算申告のご依頼お待ちしております。

住 宇都宮市馬場通り3-3-3 ナインローズ501

2 9:00~17:00

休 土曜日 日曜日 祝日 冊 あり ₽ なし

0800-300-8322



新たに鉄板焼屋がオープン。お好み焼 き、もんじゃ焼き、海鮮焼き、肉焼きな

ど多彩なメニューが揃っております。 土・日は昼飲みオッケーです!単品飲み 放題もご用意してます。お待ちしてい

住 宇都宮市江野町9-2

□ 平日·祝前日15:00~23:00 土・日・祝 12:00~23:00

77 水曜日 □ なし □ なし

郵便局

028-680-6261



お好きなトッピング1つ無料!!



本部 〒321-0945 宇都宮市宿郷3-16-3 電話 028-612-6688





婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1丁目7-1

診療受付/TEL.028-636-1121

診療 日/月曜日~土曜日(日曜・祝日休診)

診療時間/AM10:00~13:00 PM15:00~18:30



医療法人 三秀会

宇都宮中央クリニック

ニヤラジナ MAGAZINE ミヤラジナ MAGAZINE 48



二荒山神社近くにある当スタジオは、お 宮参りから七五三、成人式の振袖まで、人 生の節目をトータルプロデュース。個性的 なヘアメイク、丁寧な着付け、ゆったりとし た撮影、アルバム制作まですべてお任せ 下さい。写真集のようなデザインアルバ ムは、家族の宝物になるはずです。

(佳) 宇都宮市大通り1-1-3

2 10:00~17:30 7 水曜日

Ⅲ あり

P あり



028-623-0753



休 水曜日

B あり(2台)

Ⅲ あり

ご購入いただいたお写真の中から



宇都宮中心部

宇都宮の名産品・話題品・新鮮な地場農 産物、農産物の加工品、総菜やスイーツ のほか、宇都宮市内で製造されているも のや伝統工芸品、また、プロスポーツ チームグッズやミヤリーグッズなどを集 めた楽しいお店です。

(産) 宇都宮市江野町2-11宮カフェ1F ☐ 10:00~19:00 (LO18:30)

(不定休 **₽** あり



028-666-8938





創業大正4年の和洋菓子店です。創業時 毎日が激安。お財布にやさしいお店。お よりの「うさぎもなか」、地元から県外ま ひとり様からグループまで、気軽に利用 で多くの方に召し上がっていただいてい 出来る雰囲気が売りです。元気の良いス る「チャット」をはじめとして季節のお菓 タッフとおいしい料理、お酒を、財布を気 子を多数取りそろえています。おやつに にせずにお楽しみ下さい。激安、品質が ご進物までご用命をお待ちしています。 自慢の一軒め酒場。一軒めでなくても、 来店お待ちしています。

@ 宇都宮市伝馬町4-5 伊 宇都宮市江野町5-11 **2** 8:30~18:00 閏月~金 11:30~14:00

> 16:00~24:00 土日祝 15:00~24:00

028-636-9029





ギフト、ウェディングのお花が得意なフ ローリストです。日本全国、世界各国にお 花が贈れます。アレンジメントや花束は、 ご予算に応じてお作りいたします。「お花 を買うのは初めて」という方ご相談くだ さい。1本からご購入いただけます。

宇都宮市江野町7-3 **2** 11:00~18:30

7 火曜日

₩ なし P なし



028-633-4187







JR宇都宮駅西口から徒歩1分の場所に あります。0.75mmの薄皮餃子で、10種 類以上の味や創作料理などを提供して おります。中でも人気のメニューは「鉄板 チーズ餃子」!鉄板の上に焼きチーズ餃 子をのせて、更にチーズを上からトッピ ングしています。是非ご賞味ください。

@ 宇都宮市駅前通り3-1-5 閏 平日 11:00~22:00 日曜 11:00~21:00

休 無休 即あり なし(近隣にコインPあり)



028-637-1000





創業元禄6年、320年以上続く「人形・提 灯」の専門店です。専門店ならではの個性 的なものから本格的な高級品まで幅広く ご用意しています。また、和雑貨も豊富に お取り扱いしております。季節ごとに取り 扱い商品を変えて展示していますので、 ぜひご来店ください。

(注) 宇都宮市馬場通り2-3-4 **2** 10:00~18:30

休 水曜日 **⊞** あり

P なし







徹底的にユーザー目線で設計され、かつ コストパフォーマンスに優れた本格派防 音室。偽りのない信頼の遮音性能、そし て部屋の形状通りに作れる拡張性。歌、 楽器、カラオケ、ダンス、シアター等々思 いっきり楽しめます!当社の体験ルームに て肌で感じてください! *要予約

住 宇都宮市小幡2-4-11

2 9:00~18:00

休 日曜日 ₩ あり

₽ あり(2台)

028-636-3320 0120-148-048





JR宇都宮駅西口から徒歩10分の場所 で、1人から団体まで気軽に利用できる 本格的中国飯店の雰囲気のお店です。 定番の多様な具の手作り餃子から売れ 筋の黒酢酢豚、豆乳担々麺など、種類豊 富なメニューを是非ご賞味下さい。お弁 当、テイクアウトもご予約承ります。

(計算) 宇都宮市─番町1-31大木ビル1F

2 11:30~15:00

17:00~23:00 休日曜日 田 あり

□ なし(コインパーキングキャッシュバック)



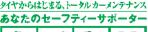
028-680-7042



ソフトドリンク1杯サービス



ゆったりとした 空間で最上の おもてなしを。





タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

TEL:028-612-8925 TEL:028-600-5811

タイヤ館 宇都宮西 タイヤ館 宇都宮東

タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-647-0180 TEL:028-684-3380 TEL:0285-83-4590 タイヤ館 宇都宮北

タイヤ館 真岡

定休日:火曜日



ミヤラジナ MAGAZINE

028-634-6810

1,000円以上のお買い上げで

ミヤラジ + MAGAZINE 50 宇都宮で20年営業している中国料理 「小閣樓」が、2019年7月に東簗瀬に2号 店目をオープン致しました。名物「上海 チキン」や、自慢の「担々麺」を、是非一 度、召し上がってみてください。肉汁たっ ぷり焼き餃子など、色々なメニューを楽 しんでみてください。

住 宇都宮市東簗瀬1丁目4-1 ☐ 11:30~15:30 (L.O.15:00) 17:00~22:30 (L.O.21:30)



₩ なし ₽ あり

028-666-7995





宇都宮東エリア

お客様一人ひとりに合わせた運動プログ ラムを作成し、目標を持って楽しんでト レーニングをしていただく介護保険指定 デイサービスです。最新のトレーニングマ シンやマッサージ機、水素水サーバーなど 設置し、みなさまの元気をサポートしてい

住 宇都宮市石井町3167-2 吉澤倉庫ビル101

2 9:00~17:00 休日曜日 祝日

₽ なし ₽ あり(3台)

028-689-8910



見学で来所されたお客様に



赤い羽根共同募金って? 「自分の町を良くするしくみ」

- ●県内で集められた募金は県 内で活用されます。(例)高齢者 の見守り活動・子育てサロン
- ●募金の一部は積み立て、災害 時の復興を支えます!(大規模 災害時は唯一県域を越え、全国 で支え合います。)

この街に住む誰もが ふだんの くらしを しあわせに送れるように…

栃木県共同募金会



028-622-6694



栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気 の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの 沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすす め料理もご用意しております。沖縄の雰囲 気づくりとしてBGMに沖縄音楽を流し、不 定期で沖縄音楽ライブも行っておりますの で、ぜひ栃木で沖縄の夜を感じてください。

2 12:00~13:45

平日 17:30~22:00(L.O.21:00) 金土 17:30~23:00(LO.22:00)

休 火曜日 HP あり P あり(7台)

028-663-1753



ソフトドリンク1杯



当店のコンセプトは「癒し」。髪型のオー ダーメイドはもちろん、会話や音楽、アロ マやアクアリウムなどで心や体の疲れを 癒していただきます。丁寧なカウンセリン グと理論に基づいたカットは、老若男女を 問わずに好評。ご家族でお気軽に、普段 着でご来店いただけるサロンです。

住 宇都宮市平松本町806-3 (水・金)8:30~21:00

(月・木・土・日)8:30~20:00

028-611-3322









フランス菓子サン・マルタン

サン・マルタンでは、どんなにコストが高 くても、質の高いお菓子を作るために妥 協しません。世界各国から取り寄せた厳 選素材に、惜しみない手間を掛けること で、納得のできるお菓子を作り上げてい ます。すべては、お客様に喜んでいただけ るお菓子づくりをめざして…。

億 宇都宮市中今泉5-27-3

2 9:30~19:00

₩ 水曜日 第3火曜日

₽ あり(8台)



028-663-0053





株式会社マイナビ 栃木支社

住 所.宇都宮市東宿郷2-2-2 ビッグ・ビースクエア3F TEL.028-651-5021

おかげさまでマイナビ栃木支社は 2022年4月に開設6周年を迎えます。

これからも「就職」「転職」「アルバイト・パート」領域をはじめとした 求人・就職領域を中心に、栃木県エリアの就職/雇用と産業を支えます。

優良求人情報多数掲載中!!











日本の物流を支える



transportation .

【主な運送物】

鉄骨/鋼材/活性炭/二次製品/プレ カット / シャッター資材 / フェンス資材 木材 / 植木 / ALC / フレコン / 橋梁資材 足場資材 / 太陽光パネル



〒329-1316 さくら市上阿久津57-3

TEL.028-682-4744



モーターライフのトータルサポート 有限会社八代モータース

【主な業務】

車検点検 / 修理 / 鈑金塗装 / タイヤ 販売交換 / 新車・中古車販売 / 車買取



〒321-0976 宇都宮市岩本町42

.028-622-7977

ニヤラジナ MAGAZINE

UTSUNOMIYA

市民ホールグループ

「人生の後半は楽しい」市民ホールグルー

プは貴方の終活を応援します。エンディン

グノート・遺言・保険・介護・葬儀・相続・お墓

供養の事について、終活カウンセラーの資

格をもつ相談員が無料で個別相談いたしま

す。お線香、ローソクも数多く取り揃えてお

りますので、お気軽にお立ち寄りください。

いきいき終活サロンベルモール会場

加盟店

宇都宮市東宿郷1-5-7

セブンイレブン2F

スタッフまで)

では、観光ガイドブックを無料でお貸し

出し致します。Go toキャンペーンは

バジェット・レンタカー宇都宮駅東口店

から!(数に限りがございます。詳しくは

みずもくは、昭和23年創業の工務店です。

住まいに関する悩みや、生活していて「困っ たなぁ…どこに相談していいのかわからな い」という時などにお気軽にご相談くださ い。修繕、リフォーム、木造住宅など手がけ ておりますが、家づくりは人づくり、木づか い気づかいをモットーに努力し続けます。

2 9:00~17:00

休 土曜日 日曜日 祝日

Ⅲ あり B あり(3台)

028-634-4471



見積り成約時、10%分サービス



宇都宮東エリア

地元百貨店に30年勤務した後、iPhone 修理買取のお店をオープンして、今年 8月で11年目を迎えます。今はスマホ・ パソコンや任天堂Switchの修理も扱っ ています。小さな事からお電話にてお気 軽に何でもお問合せください。場所は宇 大前通り沿いです。

住 宇都宮市陽東1-8-21 クロカワハイツ1階

2 10:00~22:00

₩ あり № あり(2台)

028-613-5588



5,000円以上の修理のお客様に



栃木県赤十字 血液センター

わずか40分で助かる命があり ます。輸血用の血液は、人工的 につくることができません。ま た、長期間、保存することもで きません。献血へのご協力をお 願いいたします。 栃木県では毎日300名の献血

献血Web会員サービス 「ラブラッド」会員募集中!!

協力が必要です!

◆献血会場・イベント情報はこちら

栃木県赤十字血液センター 〇

お問い合わせ

028-659-0114



ユーミーマンションは、全国7,000棟88,000 世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃 貸マンションです。当社ユーミーネットでは 宇都宮市や栃木県南エリアを中心にお部屋 探しのお客様のお手伝いをさせていただい ております。お部屋探しは是非ユーミーネッ ト宇都宮店までお気軽にお越しください。

2 10:00~18:00

休 水曜日 祝日 **⊞** あり

050-3032-7809



カードご提示でご成約時の仲介手数料を 半額に(通常家賃の1カ月分)



2 10:00~17:00

(休) 無休(年末年始·お盆休)

028-611-3911



お線香、ローソク50円引き

GLOBALWORKS

たちがサポ

キッチンカーのオーダー製作 キッチンカーイベント運営

自社板金•塗装、整備車検、飲食店営業許可申請代行、営業 場所紹介も!製作はお車探しからお手伝いします。海外輸入 もお任せください。整備士・大工さんもいるから納車後も安 心。弊社オーガナイズのイベントにもどんどん出店できます! 何か始めたいそこのあなた、「時代は移動販売」です!!



〒321-0983栃木県宇都宮市御幸本町4733-5

TEL.090-9707-1048



MIYARADI

スマホ教室が再開致しました!当店は感 染症対策として、お客様に安心してご来 店いただくための安全衛生面の対策を 実施しております。WEBまたはお電話 にてご予約を承ります。お気軽にお問合 せ下さいませ。

2 10:00~19:00

休 第1水曜日

Ⅲ あり P あり





す。きっと何かが変わるはず。品質・産地に こだわった当店の花が、あなたの心にポッ と花を咲かせます。小さなプレゼントから 冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高 の演出をお手伝いさせてください。FKD店 内の支店「花樹歩」でお待ちしています。

宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩(カジュアル)

₽ あり

0800-700-1266 028-634-9779



1.000円以上お買い上げの方に





鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまで ご相談下さい。戸建やマンションの合鍵 作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・ 入退室管理といった高度なセキュリティ システムまで対応いたします。事業拡大 につきスタッフを随時募集しています。 お気軽にご連絡ください。

住 宇都宮市宝木町1-14-7 图 平日 9:00~17:50 第2.4.5土曜 9:00~17:00

係 第1·3土曜 日 祝日

028-622-1169





お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、ま たはお一人でゆっくりと、あなたの傍に 「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や 丸二日かけて作るとろけるチャーシュー ののった内モンゴル岩塩ラーメン…。中 国の古い茶館の雰囲気の店内にはジャ ズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33 **(2)** 11:30~14:30 17:30~22:00

73 月曜日 ₩ あり

₽ あり(16台)

028-624-7886





北関東最大級の1フロア40レーン!お子様

専用ボール&ノーガターレーンや、爪に優 しい女性専用ボール完備。幼児から高齢 の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づ くり!生涯スポーツに最適です。※3ゲーム パック・6ゲームパックがお得(予約不可) ※ 貸靴は14cmから完備

圍平 日13:00~21:00

土・日・祝11:00~21:00

₩ あり № あり(120台)

028-635-1711



粗品プレゼント





0120-985-357

https://kazaiseiri.ubc-net.jp



の自動車教習所です。栃木県での生活には 欠かせない運転免許を確実に取得できるよ う、個々のペースにあわせてフォローします。 ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなっても 安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習 で涌いやすい教習所、報徳自動車学校へ!

(7) 月曜日





028-656-3815

医療法人 實悠会



歯科・インプラント・矯正歯科 歯科口腔外科·小児歯科

〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉7-30-19

●日曜・祝日休診 ●チャイルドルーム完備

●JR宇都宮駅・東口より車で5分 ●駐車場完備14台

TEL 028-661-1030

⊠ arisaka@arisaka-dc.jp



宇都宮南エリア

ルがバランスよく配合された、赤ちゃん からお年寄りまで安心してご利用いただ けるお水をお電話1本でご家庭やオフィ スにお届けします。子育て応援プランも 充実!品質とアフターサービスで選ぶな ら、ウォーターネットの水宅配

@ 宇都宮市新町1-2-7 **9**:00~17:00

休 土曜日 日曜日 祝日



0120-918-012

https://arisaka-dc.jp



有坂歯科・インプラントオフィス



当店は感染症対策を実施しながら通常営業し ております。対策の一環として、ご来店時にマス クの着用と、ご来店日時のご予約をお願いして おります。WEBまたはお電話でご予約可能です ので、お気軽にお問合せ下さい。ご好評頂いて いる電話教室も1日2回に増やしてお待ちして おります。お気軽にお電話にてご予約ください。

- **2** 10:00~19:00
- 休 第1火曜日
- ₩ あり



0800-700-1267



au+1collection (アクセサリー) 10%OFF



【唐揚げグランプリ東日本弁当屋部門金 賞受賞】たまり漬け、たまり醤油で有名な 日光市。その日光市老舗、小野口商店様 のたまり醤油を使ったご飯やお酒によく 合うサクサクジューシーで大きな唐揚 げ。ご家庭では味わえないこだわりの唐 揚げをこの機会に是非ご賞味ください。

- **2** 11:00~21:00
- (7) 不定休 ₩ あり
- ₽ あり(20台)



028-680-7987



唐揚げによく合うソースを 1つプレゼント



宇都宮電子は創業より52年、無線システ ムを中心に監視カメラシステムや情報シ ステムの分野で企画、開発、販売、設置、 保守点検に取り組んできた信頼の会社 です。最新のテクノロジーで皆様の安全 安心・快適を守ります。お困り事があれば お気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市御幸ケ原町44-16 **2** 9:00~18:00

休 土曜日 日曜日 祝日



028-683-1123



無線機を特別価格にて



028-665-2439

宇都宮市宝木本町の日本蘭科植物園は贈

答用洋蘭ギフトの専門店です。胡蝶蘭を大

型温室にて一年を通し品数豊富に展示販

売しております。大切な瞬間、大切な方へ

の贈り物にぜひご利用下さい。お電話・

ホームページからもご注文を受け付けて

おります。温室から全国へ発送致します



2 9:00~18:00

休 水曜日

₽ あり(40台)

₽ あり





発行日 南版/第1日曜 新聞折込 北版/第3日曜 新聞折込



印刷工場みやもと

知りたいシニアと伝えたいお店をつなぐ 情報紙「うつのみやシニア通信」。折込チラ シを主な情報源としているシニアの皆様 へ読みやすい大きな文字とユニバーサル デザインのチラシで新聞折込しています。 紙面はホームページからもご覧いただけ ます。検索は"うつのみやシニア通信"で!

@ 宇都宮市中戸祭1-4-5 **2** 9:00~21:00

休日曜日 祝日

₩ あり

028-622-5156



シニア向け名刺プレゼント!



~ITで宇都宮をもっと楽しもう!~ ミヤラジ+(プラス)・アフターデジタル・ プロジェクト結成の思いです。まちゼミ でも好評だった 「呼吸筋ストレッチ体操 と笑いヨガで元気回復!] 「スマホで キャッシュレスを上手に使うには?」の講 座を定期開催しています。

任 宇都宮市清住2-5-10 (株式会社スキット内)

2 10:00~18:00 休 不定休

⊞ あり **₽** あり

050-5305-6114





太陽光発電/蓄電池(V2H含む)/エニ キュートの販売・施工・メンテナンスなら エネ創にお任せ!2002年の創業以来、地 域密着で太陽光・蓄電池などの省エネ製 品を取り扱いしております。施工実績 6,000件以上の実績!お困りごとがあれ ば、まずはエネ創までご相談ください。

宇都宮市山本1-23-18

7:40~17:40 休 日曜日 祝日



0120-320-130



ミヤラジナ MAGAZINE

ニヤラジ+ MAGAZINE

「タイ料理の魅力を伝えたい」タイ料理は

辛いだけじゃない、発酵調味料やハーブ

を存分に使用し日本ではあまり見かけな

い料理を様々ご用意。お弁当・全メニュー

テイクアウトOK。お気軽にHPでメニュー

確認、電話でご注文ください。大量注文



厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品 などを扱う専門店で、日本文化を世界に発 信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて 日本製で企画・製造しています。日興オリジ ナルキャラクターである【WAGARAMAN】 は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の 素晴らしさを発信しています。

管 宇都宮市山本1-32-32 图 月~±6:00~20:00 9:00~20:00

₩ あり 20台)

028-643-7536



加盟店







宇都宮北エリア



創業明治5年。おかげ様で永い間多くの お客様に支えられ親しまれております。 売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全 部で17種類。職人たちの手からお客様の お手元まで感謝の気持ちをもち、おいし いお菓子を皆様にお届けしていきたいと 思います。

住 宇都宮市戸祭元町1-1

2 9:00~19:00 (3) 無休

₩ あり ₽ あり(3台)



028-650-5030





2001年12月にオープンした中国料理小 閣樓。場所は新里街道、日本蘭科植物園 の隣りです。店内にオールディーズが流れ るお店で、名物の上海チキンは皮はパリ パリ、身はしっとりジューシーです。自慢は 山椒香るゴマたっぷりの担々麺。ぜひ召し 上がってみてください。

住 宇都宮市宝木本町1140 **2** 11:00~15:30 16:30~22:00

休 水曜日



028-665-0910



ホットorアイスコーヒー1杯サービス



MINI 宇都宮

〒321-0118 栃木県宇都宮市インターパーク4丁目8-3 TEL:028-657-7532

MINI 小山 〒323-0024 栃木県小山市宮本町2丁目7-22 TEL:0285-37-8832

THE NEW MINI 3 DOOR AND 5 DOOR.





MINI正規ディーラーではお客様ならびにスタッフの安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症予防措置を行い、お客様が安心してご来場 いただける環境づくりに取り組んでおります。ショールームご来場に際し不安を感じられるお客様には、電話やメールによるお見積・ご商談の サービスも提供させていただきます。ご自宅での試乗のご希望等も、ご相談ください。詳しくは MINIショールームまでお問い合わせください。



特別な思いを伝えるなら花いちもんめの

フラワーギフトにおまかせ。Only oneの お花をこだわりのあるスタッフが心を込 めて作ります。豊富な種類、新鮮さとお しゃれなセンスでクチコミサイト1位!電話 でのお問い合わせもOK。宇都宮市内 3,300円(税込)より無料でお届けします。

全型 全部室市長岡町48-1 **2** 9:00~19:00

(7) 無休

₩ あり

P あり(10台)

028-627-5505



来店で3.300円(税込)以上お買上け のお客様へ粗品プレゼント



028-678-3014

配達ご相談ください。

TSビル1F

住 宇都宮市下戸祭2-15-21

(2) 11:00~15:00,17:00~20:00

₩ あり ₽ あり(10台)





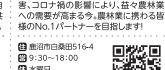
東日本大震災の復興活動の一環として、 東北の特産品や自社農園の野菜を販売 しています。手作り・無添加の三陸の海 産物は栄養価が高く、永年培った独自の 伝統製法により作られた確かな品質が自 慢です。復興に向かう生産者の想いと共 に、東北の美味しいをお届けいたします。

- 住 鹿沼市白桑田516-4
- **2** 10:00~18:00
- 休 水曜日 **⊞** あり
- ₽ あり(11台)

0289-74-7336



復興!岩手釜石のソウルフード 藤勇醸造の醤油プレゼント



住 鹿沼市白桑田516-4 **2** 9:30~18:00

休 水曜日

₩ あり 🛭 あり

0289-64-1004

[日本の農林業の未来を守る]をコンセ

プトに、農林業に不可欠な農機具や重機

などの中古機器を、品揃え豊富に安価で

ご提供しています。気候変動や自然災





豊かな自然に恵まれ、西・中・東コースそ れぞれ違った楽しみ方ができる27ホー ルのゴルフ場です。初心者から上級者 まで充実した一日をお約束いたします。 3千本の桜が貴方のご来場をお待ちし ております。

管 芳賀郡市貝町大谷津1180

営 (電話受付)8:00~17:00 (7) 不定休

₩ あり



0285-68-0811





暮らしとともに変化していくお家のよう に、お庭も楽しみませんか?住んで5年たっ た方には「お庭セルフメンテ」、10年以上 の方には「お庭リノベーション」など、お家 に合わせたプランをご提案!お庭のカルテ も無料でお作りします。四季折々に表情を 見せる庭は、最高の癒やしになります。

配置 確認市上石川1643-5

営 日の出∼日の入りまで

(7) 無休

0289-76-2303



お庭カルテ作成の方に 「病害虫ガイド冊子」プレゼント

ミヤラジナ MAGAZINE ミヤラジナ MAGAZINE 60



スーパーオートバックス字都宮

新タイプのヘッドライト黄ばみ落とし!!呉 工業から新登場!「LOOXヘッドライトク リア&プロテクト]!塗るだけで超クリア× 超耐久!最長2年持続。研磨剤を使用して いないので、キズをつける心配がなく安 心して施工できます。※説明書をよく読 み施工してください。

住 宇都宮市城東2丁目25-16



※休業はHPにて掲載 ₩ あり № あり(51台)



028-610-3777



愛車の無料買取査定した方に BOXティッシュ5箱プレゼント



オートバックス宇都宮南店

愛車の乗換や売却をご検討中の方!オート バックス宇都宮南店にて、出張買取査定 始めました。買取専門スタッフがご自宅へ 伺います!!もちろん「無料」です!お気軽に ご相談ください。※ご予約制の為、まずは お電話お待ちしております。もちろん、店 舗の直接持込の査定も大歓迎です。

住 宇都宮市宮の内2-1300 **2** 10:00~19:00

(休) 無休(3月31日(木)店休予定) ※休業はHPにて掲載

₩ あり № あり(73台)

028-655-4888





「後ろが見えない!」その悩みを即解決!? 見えにくい後方視界をリアカメラの映像 でミラー前面に表示可能。今まで「死角 がある」「夜が見にくい」「荷物が多い」 「大勢が乗る」など悩んだ経験がある方 におすすめです。もちろんドライブレ コーダーの機能もついてます!

- 自由 宇都宮市駒生2-19-5 **2** 10:00~19:00
- (3月31日(木)店休予定) ※休業はHPにて掲載





028-600-1800







人生100年時代を 生き生きと過ごすシニア世代への 感謝と敬意を込めて

ミヤラジ

パーソナリティ

中村 長司

E+75

每週金曜日16:00~16:55放送中

2021,10.8

松本順子さん

【合唱と随筆を愛する宇都宮人】

有限会社 飛行船 代表取締役社長

桶田 正信さん



2021.9.3 松本光章さん 【宇都宮市民憲章賞】



2021.9.10 大門登志子さん、中村淑江さん 【91歳 63年間の美容院経営】



2021.9.17 亀山濱之助さん 【小田代ヶ原貴婦人の写真集】



2021.9.24 阿部富江さん 【社会福祉協力員20年】



2021.10.1 清水宏さん 【60歳以上の野球チーム「グランパ宇都宮」】



2021.11.26 牧野一穂さん 【82歳の現役バックパッカー】



2021.11.19 森山公子さん 【ガールスカウト指導歴50年】



2021.11.12 熊倉シゲ子さん 【泉ヶ斤地区民生委員児童委員協議会】



2021.11.5 中村國司さん 【俳人】



2021.10.29 秋野峯徳さん 【NPO法人 足尾に緑を育てる会】





2021.10.22 佐藤由美子さん 【カウンセリングのプロ】

有限会社 飛行船 【本社】栃木県宇都宮市鶴田2-11-4

2021,10,15

炭田弘子さん

【サロンすみた】

TEL/FAX 028-649-0180 営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週水曜日

【 宮 三ヤラジ ホームドクター*】* **HOME DOCTOR**

カバーエリアのお医者さんがあなたの健康を見守っています。



粕谷歯科医院

『白く健康な歯で笑顔がすてきな | ●診療時間 毎日を!」健康な歯をいつまでも 維持するには、日ごろからの口腔 ケアが大切です。虫歯治療、歯周 病予防、矯正等、歯に関するお悩 みは粕谷歯科医院までご相談く

午前… 9:00~12:00 午後… 14:00~18:00 月曜午後14:30~18:00 土曜午後14:00~17:00

木·日·祝···休診 ※祝日のある週の木曜は診療



たかしま耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科全般、いびき、無呼吸 | ●診療時間 など睡眠でお悩みの方を対象と した睡眠外来、禁煙のお手伝いを

する禁煙外来を行っております。 睡眠外来、禁煙外来は完全予約 制となりますので、お電話でのご

月・火・木・金… 9:00~13:00 15:00~18:00 (10~3月は18:30まで) ±··· 9:00~13:00 水・日・祝… 休診



医療法人本郷会 吉田医院

経鼻内視鏡、大腸内視鏡など内 | ●診療時間 視鏡専門医です。消化器胃腸科、 肛門科を中心に漢方(統合)医療、 高血圧、糖尿病など一般内科診 療を行っております。詳しくは「宇 都宮、吉田医院」で検索してくだ

月・火・水・金… 9:00~12:00 15:00~18:30 ±··· 9:00~12:00

15:00~16:30

日・木・祝… 休診



予約をお願いします。

専門診療と総合診療を備え、若 | ●診療時間 い方からお年寄りまで幅広く通 院するかかりつけ医機能型クリ ニックです。通院困難な方には訪 問診療を行います。地域連携推 進室で他の医療・介護従事者と

連携し生活全体を支えます。

【整形外科】 月・火・木・金・土・ 9:00~12:30(予約制)



一般不妊治療から高度生殖医療 | ●診療時間 まで、一貫して行うことができる 体制をとっています。不妊でお悩 みの方へのカウンセリングにも力 を入れ、「不妊症と不妊治療」の基 礎理解のための講座も随時開催 しております。

月~土… 10:00~13:00 15:00~18:30

日・祝… 休診



一般歯科から矯正、インプラント | ●診療時間

治療まで、豊富な臨床経験で難 症例にも対応しています。

CT機器やオペ室を完備し、診断 から手術までを当院内のみで行 えます。託児室完備なのでお子様 連れでも安心です。

月~土… 9:00~13:00 14:30~18:00

日·祝··· 休診



1世帯1回限り



月ぎめ購読料 3,350円(税込) (本体価格 3,102円+消費税)

おためし・購読の お申し込みは 右記へ

17時 ○ 0120-810081 [平日 10時~17時]

FAX.028-625-9892 下野新聞ホームページ https://www.shimotsuke.co.jp/



ニヤラジャルカード 特典プレゼント」

抽選は毎月25日! カードナンバーで抽選、当選者は メンバーズカードのお申し込みはP67をご覧ください。

政木屋食品株式会社

政木屋100年醤油 ラーメン(1食入り) 2袋を毎月3名様 にプレゼント。

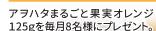


宇都宮東武ホテルグランデ

マカロン10個入り 一箱とオリジナル紅 茶ティーパック2つ のスイーツセットを 毎月1名様にプレゼ



アヲハタ株式会社 関東営業所



オレンジの マリトッツォ風



(1111)

キユーピー株式会社 関東支店北関東営業所

キユーピーシーザー サラダドレッシング 180mlを毎月8名 様にプレゼント。



宮島醤油株式会社

岩下の新生姜パウダーと生姜 ペーストをたっぷり使用した生 姜の香り豊かな、とんこつ風白 湯スープと寄せ鍋スープ。2種を セットにして期間中20名様にプ レゼント。『宮島醬油』と『岩下食 品』がコラボしたあったか商品。



宇都宮ヒカリ座

ヒカリ座で使える鑑 賞券(2枚)を毎月 4組様にプレゼント。



クリーニング フジドライ

スニーカー無料 クリーニング券。 毎月5名様にプ レゼント! ※革靴などには 使用できません。



タケカワ G-TIME店

タケカワGショッ ク専門店より、 人気の「Gショッ ク」(機種は選べ ません)を期間 中1名様にプレ ゼント!



メンバーズ **ニヤラジ**+(プラス) カードって?

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)! メンバーになると「ミヤラジ+(プラス) |メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料) 加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、 抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

スマホも合わせて登録すると便利!詳しくは次のページへ!

メンバーズ 三ヤラジ+(プラス) カード特典

Otoku

加盟店をご利用の際、カー 77.3 ドを見せると、それぞれの お店のオリジナル特典が受 夏 ミヤラジャ けられます。 (カードを提示した本人様のみ)



ミヤラジ+(プラス)会 SALE! 員だけの特別セール・ イベント情報などDM やE-mailなどでご案内 します。



Otoku

抽選でとっておきのプレゼン トが当たります。カードナン バーで抽選、当選者はミヤラ ジのホームページで発表。 プレゼント内容はP66をチェック!!

1773 FM/

入会由込受付中

●FAXで申し込み

下記申込書に必要事項を記入のうえ、028-666-7878までFAXしてください。※後円郵送にてカードをお届けします。

●パソコンで申し込み

https://www.miyaradi.com/にアクセス。

お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

■スタジオでもお申込いただけます

(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の 個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。

1:プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2:会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

キリトリセン 呙 🤇

297 = \	フンキ(ノラス) カート 中込音	申込日		年	月	В
フリガナ					男・女	
お名前				未	・婚・既好	昏
生年月日	大正・昭和・平成年	月	日(才)	
ご住所	〒 -					
	TEL. FAX.					
ご連絡先	E-mail					
	携帯メール					
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 主婦	その他()

アンケート

- ラジオで聞きたい・知りたい情報は何ですか?
- 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は?
- 加盟店になってほしいお店は?

カード No. 受付担当: 三ヤラジナカードがスマホに対応!!

カードを忘れても大丈夫!!

ミヤラジ+カードをスマートフォンに登録しておけば、

登録画面を見せるだけで加盟店の特典が受けられます

スマートフォンでの登録に合わせて、 本カードのお申し込みもお願いします。

※スマートフォンでの登録が完了しても、 本カード(プラスチックカード)は発行されません。

※ミヤラジ+カードforスマートフォンは株式会社ジードが提供する「ポコカ」のサービスを利用しています。利用に際しては、ポコカ利用規約に準じます。

スマホ登録 スマホ+ 本カード登録 のみ 0 0 加盟店特典 0 マガジン掲載プレゼント X

「QRコード」>「QRコードリーダー呼び出し」 からQRコードを読み取り、会員情報を登録する画

ミヤラジ+カードforスマートフォン 登録の仕方

下記のQRコードを読み取るか、「Google Play」または「App store」で『Pococa!』と検 索してください。ポコカアプリが表示されますので インストールしてください。



ďo



Pococa!



面へ向かう。 このQRを 読み取る ミヤラジ+カード 呼び出しQR▶

初回のみ会員情報を 登録する画面が表示

夏三ヤラジャ

ミヤラジ

画面の案内に従って会員情報を登録し、再度 ②の 🗛 をくり返し操作して、「この会員カード を取得する」を押す。





『ミヤラジ』の会員カードを選択、カード右上に あるアイコンをクリックするとカードが裏返り ます。『アイコン切り替え』をタップすると完了です。





加盟店の皆さま

『ミヤラジ+カード(プラスチックカード)』に加え、スマートフォンでのカード 画面提示についても、これまで同様の特典をご提供ください。





ウム・ヴェルト・ジャパンは

太陽光パネル 廃棄問題を リサイクルで 解決します

宇都宮事業所(宇都宮市瑞穂)2022年夏オープン予定!

Um-Welt-JAPAN (株)ウム・ヴェルト・ジャパン 埼玉県大里郡寄居町大字三ヶ山330-1 (本社)

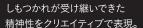
5 048-577-1153



しもつかれウィーク2021 2022.2.6_{SUN} — 2.12

栃木県の郷土料理「しもつかれ」と「クリエイティブ」を融合させ、 新たな楽しみ方を提案する、栃木県を中心とした一週間のイベント

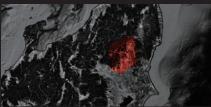




- ・勿体無い精神
- ・シェア文化
- ・違いを認め合う文化



自分たちで文化を更新する。



これからの1000年も受け継がれり、各地に点在する「しもつかれサービス」を展開 る文化にアップデートさせるため、する参加店・参加団体の拠点を巡っていただきな がら、楽しんでいただく1週間のイベント。

2021–2022 Contents EX.



http://shimotsukare.jpn.com/sw2022/

参加団体リスト、マップ、スケジュールなどイベントの最新情報 主催:しもつかれブランド会議 / 後援:栃木県



足利銀行アプリ

わたしの スマホが 銀行に



いますぐ ダウンロード ▼





アプリでかんたん振込!







アプリから24時間いつでもお振込可能!

振込先を登録すれば 次回からもっと 足利銀行 スムーズに振込! メッセー

を利銀行アプリ同士なら メッセージ付きで振込できる!





アプリでかんたん残高照会!







かんたんに口座残高・入出金明細をチェック!

最大14か月の明細が確認できます。 便利なメモ機能付き!













ドレッシングソーいろいろな料理に使えるトマトをふんだんに使った



アイファーム

税務署からのお知らせ

令和3年分の申告と納税は期限内に!

●令和3年分の申告と納税は、期限内にお願いします。

	所得税及び贈与税	消費税(個人事業者)
申告及び 納期限	3月15日(火)	3月31日(木)
振替日	4月21日 (木) ※口座振替は利用できません	4月26日(火)

各税務署の確定申告会場のご案内

【開設期間】2月16日(水)から3月15日(火)(土、日、祝日を除く。)

税務署	会場	所在地	お問い合わせ先
宇都宮	コンセーレ(1階 大ホール・小ホール)	宇都宮市駒生1-1-6	028-621-2151
足利	足利税務署	足利市伊勢町4-18-2	0284-41-3151
栃木	栃木商工会議所(大ホール)	栃木市片柳町2-1-46	0282-22-0885
佐野	佐野税務署	佐野市若松町425	0283-22-4366
鹿沼	鹿沼商工会議所(アザレアホール)	鹿沼市睦町287-16	0289-64-2151
真岡	真岡税務署	真岡市荒町5178	0285-82-2115
大田原	大田原税務署	大田原市紫塚1-5-54	0287-22-3115
氏家	氏家税務署	さくら市氏家2431-1	028-682-3311

【受付時間】午前9時から午後4時まで

※確定申告会場の密を避けるため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日配付します。なお、LINEでも事前発行します。また、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。
※上記開設期間中、宇都宮・栃木・鹿沼の各税務署は署庁舎で申告相談を行っておりませんのでご注意ください。
※コンセーレ(宇都宮税務署)は、2月20日(日)と27日(日)も開場します。

マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告!

マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告!確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。マイナンバーカードとスマホ(マイナンバーカード読取対応)があれば、多くの方が来場される確定申告会場に出向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができますので、ぜひご利用ください。

【動画で見る確定申告】

動画で見る確定申告 Q



【確定申告書等作成コーナー】回路等回

【マイナポータル連携】





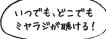
スマホのアプリでお聴きください

ミヤラジのアプリが聴けなくなったら…新しいアプリに入れ替えてください

注 従来の「ミヤラジ単独アプリ」は、「FMプラプラ」に統合されました。下記の手順で、「FMプラプラ」 意アプリをインストールして、引き続きミヤラジをお楽しみください。

ミヤラツを聴きたいのに

「雑音が入って聴きにくいい」「ぜんぜん電波が入らないい」





そんな時は、スマートホンの クラクラリアクリかおススメ!



①appストアやPlayストアで、「FMプラプラ」で検索!または 右の二次元パーコードをスキャンして、インストール!

②画面にできた「FMプラプラ」のアイコンを タップして起動! 「放送局を選択」の中か ら「ミヤラジ」迄選択しましょう!





③これが「ミヤラジ」の ホーム画面! ▶を押 すと、放送を聴くこ とができます!

「メッセージ」ボタンから 番組にメッセージが 送れます!

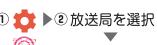
スマホの画面に「ミヤラジ」のショートカットキーを作ろう!

①「ホーム画面」右下の「設定」を押して、設定画面へ!

②「放送局を選択」を押すみ「ミヤラジ」を見つけて

♥=お気に入りと、▲=通知を受け取るのどちらもチェック! ③続いて、ミャラジのアイコンをタップ

@「ショートカットを作成する」→「ホーム画面に追加」→「追加」で完成。











ミヤラジでは番組へのメッセージを募集しています

→ 773@miyaradi.com もしくは、スマホアプリの 「メッセージ」ボタンから



Light you up DAIHATSU

定休日 毎週月曜日

栃木ダイハツ販売

028-662-1237 宇都宮市平出町 3683-1

028-600-7791 宇都宮市駒生町 812-2

③テーブルと座席間隔

028-611-3377

U-car 宇都宮本店

④ 除菌グッズの設置

028-658-4884 宇都宮市上横田町 779

小山店 栃木店

> 佐野店 今市店 西那須野店

足利店 真岡店

New



クラストップレベル*1の低燃費

1.2L WA-VEX DVVT エンジン (2WD)



2030年度基準

WLTCモポ 燃料消費率※2※3 (国土交通省審査値)

市街地モード※3:29.6km/L 郊外モード※3:30.2km/L 高速道路モード※3:26.1km/L **JC08**モード (国土交通省審査値)

※1: コンパクト SUV クラス: 自販連区分シーブ型の四輪駆動車でワゴンとパンを含む (2WD を含む) 排気量 1.5L 以下のハイブリッド車クラス。 WLTC モードに基づく。 2021 年 11 月現在。 ダイハツ工業㈱調べ。 他社にも同数値の車があります。※2:燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。 ※3:WLTC モードは、市街地、郊外、高速道路の各走行モードを平均的な使用時間配分で構成した国際的な走行モードです。市街地モードは、信号や渋滞等の影響を受ける比較的低速な走行を想定し 郊外モードは、信号や渋滞等の影響をあまり受けない走行を想定、高速道路モードは、高速道路等での走行を想定しています。

車両本体価格 211.60 万円(税込)



【5年(61回) コース】■頭金 200,000円 ■割賦元金 2,010,260円 ■初回支払額 24,602円

■月々支払額 21,100×49 回 ■ボーナス月支払額 50,000 円×10 回

■乗り続ける場合 (最終回支払額) 730,000 円 ■支払総額 2,488,502 円

【残価設定型クレジットについて】お支払例は、初回お支払月 :2022 年 1 月で算出した一例です。お支払例は、さまざまな設定が可能 ですので、お気軽に店舗スタッフにお申し付けください。【車両について】●価格は消費税 10%に基づく価格です。(消費税非課税車除く) 詳しくは販売会社におたずねください。●一部、展示していない場合もございますので予めご了承ください。●記載内容は予告なく変更・終 する場合がございます。





【栃木ダイハツ公式 SNS】 みてね



鹿沼店

さくら店

栃木ダイハツでは、

9:30~18:00

お客様の健康と安全を第-

考慮し、営業しております。

※詳しくは HP をご確認下さい。

駒生店 028-658-1315 宇都宮市上横田町 755-2

②スタッフのマスク

インターバーク店

宇都宮市インターパーク 4-2-6