

ミヤラジ+ MAGAZINE

つたわる、つながる、うつのみや

TAKE FREE

vol.19
2021.10-12



A 宮カフェ@miya P25 B F サン・マルタン P28 C E ヴィドフランス宇都宮 P23 D 宇都宮珈琲 P30

カードを見せるとお得な特典がもらえる お店を多数紹介

ミヤラジは宇都宮市と災害時における放送協定を結んでいます。災害時や災害がおきそうなときは、通常放送の時間外でも放送を行います。



「COOL CHOICE」啓発番組を放送中!

「持続可能な開発目標」の達成に向けた取り組みを進めています。



つたわる、つながる、うつのみや

新曲

とちぎは愉快だ来てみなよ

南わんバージョン

CD 同時発売中

どちらのバージョンで
唄いますか!



10月20日発売

ありがとう
カラオケに行こう

Protocol
株式会社プロトコール



ララララララ、 栃木県
宇都宮を知ってるかい イチゴに しもつかれ
宇都宮を愉快だ 餃子に 二荒山
食へては愉快だ 東照宮 輔王寺
来てみて愉快だ いい所 いい所
地震や台風少なくて できすけ できすけ
それそれ できすけ できすけ

おーい
とちぎは愉快だ来てみなよ



バージョン

できる
ミニバス
MOVE
CANBUS



金利 3.9% 残価設定型 クレジット 月々 **14,900円**で乗れる!

【5年(61回)コース】■頭金 100,000円 ■割賦元金 1,532,830円 ■初回支払額 15,642円
■月々支払額 14,900円 x 49回 ■ボーナス月支払額 50,000円 x 10回
■乗り続ける場合(最終回支払額) 489,000円 ■支払総額 1,834,742円

※お支払例は、初回お支払月・2021年11月で算出した一例です。※お支払例は、さまざまな設定が可能ですので、お気軽に店舗スタッフまでお申し付けください。
●価格は消費税10%に基づいた価格です(消費税非課税車除く)詳しくは販売会社へおたずね下さい。●一部、展示していない場合もございますので予めご了承ください。●記載内容は予告なく変更・終了する場合がございます。

便利
ポイント
置きラク
ボックス

便利な足元収納!
シートから落ちるのが心配な卵やケーキも
安心して運べます!

photo: G"ホワイトアクセント VS SAIII"

栃木ダイハツでは、お客様の健康と安全を第一に考慮し、営業しております。

① ショールーム内の換気
② スタッフのマスク着用
③ テーブルと座席間隔確保
④ 除菌グッズの設置

【栃木ダイハツ公式 SNS】
Instagram

営業時間 9:30~18:00
定休日 毎週月曜日 第二・第三火曜日

栃木ダイハツ販売 028-658-1315 宇都宮市上横田町 755-2 宇都宮北店 028-662-1237 宇都宮市平出町 3683-1	上横田店 028-658-1315 宇都宮市上横田町 755-2 宇都宮北店 028-662-1237 宇都宮市平出町 3683-1	駒生店 028-600-7791 宇都宮市駒生町 812-2 インターパーク店 028-611-3377 宇都宮市インターパーク 4-2-6	U-car 宇都宮本店 028-658-4884 宇都宮市上横田町 779	小山店 栃木店 佐野店 足利店 真岡店	鹿沼店 さくら店 今市店 西那須野店
---	---	---	--	--	------------------------------------

※詳しくは HP をご確認ください。

電子マネー機能付ポイントカード
たいらや **HAPPY CARD**
ハッピーカード

新登場

① 小銭不要でお支払いラクラク!!
電子マネー機能付

カードをタッチで
お会計終了

衛生的です!!

② お買物 **200円** (+税) で **1ポイント**
ポイント付与は「ハッピーカード電子マネー」「現金」のみ

500ポイント貯まると
今まで通りに500円分のお買物券が発券されます

500ポイント貯まる前なら
1ポイント=1円として
お買物にご利用頂くことも
可能になりました

店頭設置のチャージ機で入金できます・最高50,000円まで入金できます

ご入会には年齢制限があります 16歳未満の方はご入会頂けません

こちらのカードをお持ちの会員様
無料で 新カードと交換します
旧カードのポイントは新カードに移行します

このカードは来年(2022年)7月以降は利用できなくなります。お早目に交換してください。

旧カードとの交換
新規カード発行
ご持参下さい

① 身分証明書 (住所・年齢が確認できるもの) ※運転免許証など
② 旧カード (カード交換時)
③ 新規登録料 **100円** (旧カードとの交換時は不要です)

旧カードとの交換・新規発行はサービスカウンターにて承ります

おねがい 止まってとちぎ県

栃木県庁



My Melody
© 1976, 2005, 2021 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. L617266

停止



追い越しちゃ
ダメだよ!
対向車も
止まってね

あっ!
歩行者だ!

減速進行

歩行者
いるかな?

あっ!
横断歩道だ!

歩行者優先義務

横断中または横断しようとする歩行者等*がいるときは、横断歩道等*の前で一時停止し、その歩行者等の通行を妨げないようにしなければならない。

※歩行者等…歩行者または自転車
※横断歩道等…横断歩道または自転車横断帯

これに違反すると… 横断歩行者等妨害等違反

大型…12,000円 二輪…7,000円
普通…9,000円 原付…6,000円

※違反点…2点

「横断歩道は、歩行者優先」

「止まってくれない栃木県からの脱却」 partIII

栃木県 栃木県警察本部 栃木県交通安全協会 日本自動車販売協会連合会栃木県支部
栃木県安全運転管理者協議 栃木県トラック協会 JA共済連栃木



生活の安心・安全をお届けする情報番組 「ミヤパト」放送中! 毎週水曜日 11時16分頃～

栃木県警察をはじめ各種団体・企業様にご出演・情報提供をお願いしています。

77.3 FM
宇都宮コミュニティFM
宮ミヤラジ

つながる、つながる、うつのみや

vol.19
MIYARADI CONTENTS

- 05～06 タイムテーブル
- 07～11 ミヤラジPick Up
- 12～14 オリジナル番組紹介
- 15～16 宮っ子チャレンジウィーク
- 17～18 ピックルボール
- 20 エリアと加盟店の見方
- 21～22 加盟店インデックス
- 23～38 加盟店のご案内
- 40 ホームドクターページ
- 41 「ミヤラジ+」入会案内・申込書
- 42 「ミヤラジ+」カード特典プレゼントコーナー
- 43～44 「ミヤラジ+」カードデジタル会員案内
- 45 ミヤラジノウ・ラ・ガ・ワ!?



スマホからも
ミヤラジが聴けます!

アプリをダウンロードして
お楽しみください! スマート
フォンのアプリストア
(GooglePlayストア、App
store など)で「FMプラ
ラ」で検索!

※Androidはver.5以上が対象。



ダウンロードは
こちらから



リクエスト・メッセージ 情報受付

MAIL 773@miyaradi.com

FAX 028-666-7878

HP <https://www.miyaradi.com/>

ミヤラジメンバーズクラブ ミヤラジ+ (プラス) マガジン vol.19

発行日 2021年10月1日

発行 株式会社 宇都宮コミュニティメディア
〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F
TEL:028-666-7897 FAX:028-666-7878



ミヤラジ タイム テーブル

2021

10▶12

タイムテーブルは予告なく変更になる
場合がございます。詳しくはミヤラジ
WEBサイトをご覧ください。



時報	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
相田運輸	おはミヤ				
ユーミー マンション					
オトワ リバー					
7					
8					
9	提供:かましん 健康、三種の神器	Miya Style			
10					
11	提供:宇都宮電子(株) 他 ミヤラジ防災番組	ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム	市政情報番組 未来はじまる宇都宮 ミヤラジ情報番組 ミヤパト	ミヤラジ福祉番組	ミヤラジ健康番組
12	宮ランチ!				
13	宇都宮市国際交流協会 手をつなごう世界のなかま Ruch-Tech とちぎEnglish&バンベ(第1) とちぎEnglish&バンベ(第2) とちぎEnglish&バンベ(第3) とちぎEnglish&バンベ(第4) とちぎEnglish&バンベ(第5) とちぎEnglish&バンベ(第6) とちぎEnglish&バンベ(第7) とちぎEnglish&バンベ(第8) とちぎEnglish&バンベ(第9) とちぎEnglish&バンベ(第10) とちぎEnglish&バンベ(第11) とちぎEnglish&バンベ(第12) とちぎEnglish&バンベ(第13) とちぎEnglish&バンベ(第14) とちぎEnglish&バンベ(第15) とちぎEnglish&バンベ(第16) とちぎEnglish&バンベ(第17) とちぎEnglish&バンベ(第18) とちぎEnglish&バンベ(第19) とちぎEnglish&バンベ(第20) とちぎEnglish&バンベ(第21) とちぎEnglish&バンベ(第22) とちぎEnglish&バンベ(第23) とちぎEnglish&バンベ(第24) とちぎEnglish&バンベ(第25) とちぎEnglish&バンベ(第26) とちぎEnglish&バンベ(第27) とちぎEnglish&バンベ(第28) とちぎEnglish&バンベ(第29) とちぎEnglish&バンベ(第30) とちぎEnglish&バンベ(第31) とちぎEnglish&バンベ(第32) とちぎEnglish&バンベ(第33) とちぎEnglish&バンベ(第34) とちぎEnglish&バンベ(第35) とちぎEnglish&バンベ(第36) とちぎEnglish&バンベ(第37) とちぎEnglish&バンベ(第38) とちぎEnglish&バンベ(第39) とちぎEnglish&バンベ(第40) とちぎEnglish&バンベ(第41) とちぎEnglish&バンベ(第42) とちぎEnglish&バンベ(第43) とちぎEnglish&バンベ(第44) とちぎEnglish&バンベ(第45) とちぎEnglish&バンベ(第46) とちぎEnglish&バンベ(第47) とちぎEnglish&バンベ(第48) とちぎEnglish&バンベ(第49) とちぎEnglish&バンベ(第50) とちぎEnglish&バンベ(第51) とちぎEnglish&バンベ(第52) とちぎEnglish&バンベ(第53) とちぎEnglish&バンベ(第54) とちぎEnglish&バンベ(第55) とちぎEnglish&バンベ(第56) とちぎEnglish&バンベ(第57) とちぎEnglish&バンベ(第58) とちぎEnglish&バンベ(第59) とちぎEnglish&バンベ(第60) とちぎEnglish&バンベ(第61) とちぎEnglish&バンベ(第62) とちぎEnglish&バンベ(第63) とちぎEnglish&バンベ(第64) とちぎEnglish&バンベ(第65) とちぎEnglish&バンベ(第66) とちぎEnglish&バンベ(第67) とちぎEnglish&バンベ(第68) とちぎEnglish&バンベ(第69) とちぎEnglish&バンベ(第70) とちぎEnglish&バンベ(第71) とちぎEnglish&バンベ(第72) とちぎEnglish&バンベ(第73) とちぎEnglish&バンベ(第74) とちぎEnglish&バンベ(第75) とちぎEnglish&バンベ(第76) とちぎEnglish&バンベ(第77) とちぎEnglish&バンベ(第78) とちぎEnglish&バンベ(第79) とちぎEnglish&バンベ(第80) とちぎEnglish&バンベ(第81) とちぎEnglish&バンベ(第82) とちぎEnglish&バンベ(第83) とちぎEnglish&バンベ(第84) とちぎEnglish&バンベ(第85) とちぎEnglish&バンベ(第86) とちぎEnglish&バンベ(第87) とちぎEnglish&バンベ(第88) とちぎEnglish&バンベ(第89) とちぎEnglish&バンベ(第90) とちぎEnglish&バンベ(第91) とちぎEnglish&バンベ(第92) とちぎEnglish&バンベ(第93) とちぎEnglish&バンベ(第94) とちぎEnglish&バンベ(第95) とちぎEnglish&バンベ(第96) とちぎEnglish&バンベ(第97) とちぎEnglish&バンベ(第98) とちぎEnglish&バンベ(第99) とちぎEnglish&バンベ(第100)	(株)モルディー モルペディア・ユキペディア New Go!Go!ミヤ New うつのみや 国体情報局! (第1) 入江農園 Go!Go! 入江農園 (第3)	提供:上陽工業(株) ミヤラジ環境番組 エコミヤ お引越しい 日本食育協会 健康管理士会 食育なぐくみ 探検隊 (第3) 栃木県 健康管理士会 ピンクコロ生 100年のスス (第4) お引越しい	宇都宮市 行列ができる!! 街かど相談室 宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム New MSマイルカンパニー ドリー&もっちゃん のちょっと聞いてよ (第1・3) 宇都宮動物園 のちゃんの あいラブ200~☆~ (第2) 表参道スクエアテナント会 ウキウキ☆宮スクFriday	
14	宇都宮電子				
15	ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう!		ミヤラジ 地域経済番組		ミヤラジ歴史番組 うつのみや古今東西
16	オート ボックス		You Gotta MIYA!		(有)飛行船 すごいトシヨリRADIO
17	CDP ジャパン	クリーニングフジドライ よごしていいとも!	作業服の日興 超!REIWAGARA	スーパーたいらや たいらや情報局 下野新聞うらもっ!みやもっ!	
18	自分磨きSoleil 自分磨きMindアップ (第1・3)	Eight Knot Lounge イマカラ♪ココカラ ~ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組~	学生プログラム つづつ大学放送部	宇都宮音楽芸術財団 今宵はあなたと 宮クラシック	
19	ミヤラジ スポーツ応援番組	NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけっぴらラジオ	メディアムーブメント ミヤラジレジェンド	ミヤ ナイト (株)ウスイ産業 他 ファイトング ピアガーデン2021 (第2・4) SUN FLATに 話しましょう (第1・3)	
20	New York New York (反)あなたに 押し出し♡ (第2・4)	宇都大音楽科 阿久澤政行の おいしいクラシック (第1・3・5)	ゼウスカーリオン 運を動かす! 福のRadio (第1・3) HARU BODY DESIGN ピラティスHARUの ステコ ラジオ (第2・4) キンギンズ キンギンズの ラジオ (第3)	ライミュージック スクール みさとのEnjoy ☆Music♪ (第1) KAERU Adventure(株) 好きを 仕事に! (第1) 小山 フェローズ Jazz in Fellows (第3) グラン シャリオ 翔んで 60分 (第4) マルヨシ studio baco マルヨシ&studio bacoのジャズ セッション (第3)	We are ヒカリ座 Lovers We are Movie Lovers
21	まなびーng まなびは愉快だ 宇都宮 (第3)	宇都宮商工会議所青年部 それゆけ!YEG			

時報		Sat	Sun
7		おはミヤ Sat・Sun	
8		New Adventure1701 週末はもっとスペシャル!	
9		Miya Style Sat・Sun	
10		NPO法人 とちぎボランティアネットワーク 次世代に伝える。 原発避難10年目ラジオ (第2)	
11		宮ランチ!	
12			
13		提供:大原学園 宇都宮校 Teen's Boogie	
14		Go!Go!ミヤ Sat・Sun	
15		You Gotta MIYA! Sat・Sun	
16		New FNLレンタカー 借りて!連んで! レンタカー チャンネル (第2)	
17		TABUWATA あなたの 隣の外国人 (第4)	
18		想いをつなごう!!百年花火	
19		THE STANDARD BAKERS NIKKO 他 Arakawa Design Creative Jam (第1・3)	
20		New 鉄道番組 773レ ホリデーライナー宇都宮 (第2・4)	
21		一般社団法人日本実務 カウンセリング協会 水沼利浩の こころの保健室 (第4)	
		ミヤナイト Sat・Sun	
		ミヤラジ 音楽の時間	

新番組も
ぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

ミヤラジ Pick Up!

(毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています)

Monday
月曜
13:00~13:30

**手をつなごう
世界のなかま**

- 出演: UCIAスタッフ、外国人のみなさん
- 提供: 宇都宮市国際交流協会(UCIA)

UCIAがお届けする国際感覚の情報番組。宇都宮市在住の外国人のみなさんを応援するホットな情報や、市民のみなさんには、外国の文化や外国人と触れあえる事業をお知らせします。

第1・3・5
月曜
16:00~16:55

**eスポーツとちぎ
チャンネル**

- 出演: HIYOKO(寺本 拓也) 他
- 提供: 一般社団法人eスポーツとちぎ

今話題の「eスポーツ」! 栃木県内のeスポーツを盛り上げるべく、毎回、eスポーツ関連の話題をご紹介します。ゲームをやっている子ども達の親世代の方も、ぜひ聴いてください!

PR New

第1・3
月曜
14:00~14:30

**ポーラザビューティーの
ウキウキ☆ビューティーライフ**

- 出演: 二宮 由紀子
- 提供: ポーラザビューティーのうきうき参道クアーズ

美容と健康について、季節毎のお手入れ、体調ケアのポイントをお届けします♪

第2・4
月曜
20:00~20:55

**(仮) あなたに
押し出し♡**

- 出演: 夏目麻央/清野英仁
- 提供: New York New York

宇都宮市曲師町・鉄砲町通りの新スタイルカラオケ店「New York New York」がお届けする、大人の情報バラエティ番組! 何かを頑張っている人たちが栃木G8を勝手に応援しちゃいます!

PR

第1・3
月曜
18:00~18:30

**自分磨きマインドアップ
~夢を持って輝き続ける人を応援します~**

- 出演: 柴田 寿美代
- 提供: 自分磨きSoleil~ソレイユ~

自分の人生を自分で幸せへと導くヒントを、お届けいたします! お楽しみに☆

スマートフォンで聴ける!

スマホアプリ
「FMプらぷら」で
ミヤラジが聴ける!

※Androidはver.5以上が対象。

Tuesday
火曜
13:00~13:30

**モルペディア・
ユキペディア**

- 出演: 藤岡 由起子 他
- 提供: 株式会社モルティエ

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

Tuesday
火曜
17:00~17:30

よごしていいとも!

- 出演: 岡崎 善胤/高津戸 伸佳
- 提供: クリーニング フジドライ

育ち盛りのお子さんのお洋服から、ママの大事なオシャレ着まで洗濯のプロが家庭でできるコツを伝授!

Tuesday
火曜
18:00~18:55

**イマカラ♪ココカラ
~ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組~**

- 出演: ミツコ
- 提供: Eight Knot Lounge

乳がん経験者のミツコが、病気をきっかけに気付いたココロ・カラダ・健康のこと。それはキレイにも繋がること。みんなで一緒に学びませんか! 全過去放送は「エイトノットラウンジ」で検索!



Tuesday
火曜
19:00~19:55

みんながけっぷちラジオ

- 出演: とちぎVネットスタッフ
- 提供: NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。そんな岐路に立たされている人々を救うべく手を差し伸べる「助けっ人(たすけっ人)」さん。この番組が崖の下のやわらかいクッションになればいいな。



第1・3・5
火曜
20:00~20:55

**阿久澤政行の
おいしいクラシック**

- 出演: 阿久澤 政行/鎌田 亮子
- 提供: 宇短大音楽科

宇短大講師阿久澤政行による音楽番組。クラシックに合うお料理も紹介♪

メッセージ・リクエストは
773@miyaradi.com
まで!

Tuesday
火曜
21:00~21:59

それゆけ! YEG

- 出演・提供: 宇都宮商工会議所青年部

宇都宮商工会議所青年部、通称「YEG」のメンバーが出演し、仕事や夢を熱く! 語ります!



Wednesday
水曜
17:00~17:55

超! REIWAGARA

- 出演: 上原チョー/日興スタッフ
- 提供: 作業服の日興

日興のおすすめ商品をよしもと芸人上原チョーと日興スタッフが分かりやすく解説!



Wednesday
水曜
19:00~19:55

ミヤラジレジェンド

- 提供: ミヤラジ・バンパ・ビジョン運営のメディアムーブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組! まちの話題からスポーツまで幅広くお届けします。毎月第3水曜日は、宇都宮ブリッツェン小野寺選手をお招きします!



PR



第2
水曜
14:00~14:55

動物情報番組 アニマルLOVERS

- 出演：永井 亜希(アニマルセラピスト)
- 提供：三友建設株式会社

動物愛溢れるゲストと、動物の素晴らしさについて熱く語る番組です♪

第1・3
水曜
20:00~20:55

運を動かす! 福のRadio

- 出演：福田義法/福田雄一郎
- 提供：ゼウスカーグリーン

空手歴30年の武道家が格闘術や武道を通して身体だけでなく精神にも効果がある面白く役立つ話をお届けします。



第2・4
水曜
21:00~21:59

ピラティスHARUの はじまんナイト!!

- 出演：ピラティスHARU
- 提供：HARU BODY DESIGN

さまざまなゲストを迎えて、ストレス解消法や癒しの時間などをうかがいます。リスナーのみんなと一緒に元気になっちゃおう!!という心身の健康応援番組です!! #はじまん

Thursday
木曜
14:00~14:30

健太君の ミヤラジタイム

- 出演：吉成 絵美子 他
- 提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやります。

Thursday
木曜
17:00~17:30

たいらや情報局

- 出演：清水 徹
- 提供：スーパーたいらや

毎週木曜の折込みチラシを元に、その時々旬なお買い物情報をお届けします!

Thursday
木曜
18:00~18:55

今宵はあなたと宮クラシック

- 提供：宇都宮音楽芸術財団

仕事を終えて家路につく車中や、家庭でくつろぐ時間帯に良質なクラシック音楽を気軽に楽しんでリラックスしていただける番組。



第2・4
木曜
19:00~19:55

ファイティング ビアガーデン2021

- 出演：臼井伸太郎/ククマン/小池祥裕/大谷三郎 他
- 提供：株式会社 藤井 藤井 藤井 藤井 藤井 藤井

宇都宮で開催する「ファイティングビアガーデン」の最新情報や準備状況などを余すところなく紹介します! ゲストにはファイティングビアガーデンに出演するメンバーが続々登場予定!

第2・4
木曜
21:00~21:59

ノリStyle

- 出演：関本 憲生
- 提供：株式会社 協心工業

異業種のゲストと共に、おかしく楽しくフリートークでお送りする番組

New
第1・3
金曜
13:00~13:55

ドーシー&もっちーの ちょっと聞いてよ

- 出演：ドーシー/もっちー
- 提供：Mスマイルカンパニー

ちょっと聞いてほしい!!というみんなの話を聞いて、また明日頑張ろう!!と思ってもらえる時間をお届けします。

Friday
金曜
14:00~14:30

ウキウキ☆宮スク Friday

- 出演：テナント会加盟の各店舗スタッフさん
- 提供：表参道スクエアテナント会

表参道スクエアのテナント会加盟の各店舗スタッフさんが旬な情報をご紹介します!

Friday
金曜
16:00~16:55

すごいトシヨリRADIO

- 出演：すごいトシヨリの皆様
- 提供：有限会社 飛行船

社会貢献活動や趣味・学びに情熱を注ぎ、人生100年時代を生き生きと過ごしているシニア世代をゲストに招いて、その方の半生と人となりを伺います。(有)飛行船 桶田社長も定期的に出演いただきます。



Friday
金曜
21:00~21:59

We are Movie Lovers

- 提供：We are ヒカリ座 Lovers

映画を語りたい仲間"Lovers"が集まり、楽しくおしゃべりをする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話を、ゲストと共にお話していきます。番組の特集など詳細については、番組ツイッター@movie_weをご覧ください。



第1・3
金曜
19:00~19:55

SUN FLATに 話しましょう

- 出演：岡田 陽平
- 提供：株式会社SUN FLAT PROJECT

前向きに、気軽にフラットに話す番組。様々なジャンルのゲストを迎え、ゆるーく楽しくその業界の役立つ話をお聞かせします。

スマートフォンで聴ける!



スマホアプリ
「FMプラプラ」で
ミヤラジが聴ける!



※Androidはver.5以上が対象。

New

Saturday
土曜
9:00~9:30

週末は もっとスペシャル!

- 出演：sesibonn! (瀬下洋一)
- 提供：Adventure1701

竹内まりやさんの楽曲「毎日がスペシャル」にあるように、誰にとっても毎日が大切な日。でも「週末」は特にKOKORO浮き立つ日。そんな週末の朝のひとときを一緒に過ごしましょう!

第1・3
土曜
19:00~19:55

Arakawa Design Creative Jam

- 出演：荒川サトシ/やじままい
- 提供：THE STANDARD BAKERS NIKKO
玉子屋やまたか/佐藤建設工業/長嶋組

「クリエイティブを声で届け続ける。」をテーマに、デザイナーの切り口で掘り下げるゲストトークや様々なテーマとコラボする「傍らに〇〇」など、いつ聴いても楽しめるオープンな番組。

Sunday
日曜
18:00~18:55

想いをつなごう!! 百年花火

- 出演：うつのみや花火大会メンバー

子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちにお届けする、花火大会情報満載のコーナーです!

PR New



第2
日曜
17:00~17:55

借りて! 運んで! レンタカーチャンネル

- 出演：船山 純一郎
- 提供：FNNレンタカー

カーライフ全般の話や交通事故、故障の時に役立つ情報をお送りします。

ミヤラジオリジナル番組を応援してくださっている企業様



UEC 宇都宮電子株式会社



大原学園 宇都宮校

他にもおすすめ番組いろいろ!

- ◎Rich-Tech「とちぎEnglishしゃべんべ〜」 第1月曜/13:30~13:55 **New**
英語って難しくないんだかね〜とちぎEnglishで楽しく喋ってみんべ〜♪
- ◎とちぎニュービジネス協議会「ラジオで全国行脚!」 第2・4月曜/14:00~14:30 **New**
2022全国フォーラムinとちぎ開催記念企画 とちぎと各地のNBをつないでお送りするバーチャル全国行脚!!
- ◎まなび〜ing「まなびは愉快だ宇都宮」 第3月曜/21:00~21:59
新しい一週間の始まり!月曜夜は、おとなの学び!好奇心と遊び心で愉快にいこう!
- ◎「うつのみや国体情報局!」 第1火曜/15:00~15:30
2022年「いちご一会(いちえ)とちぎ国体・とちぎ大会」開催!みんなで盛り上げていきましょう!
- ◎入江農園「Go!Go!入江農園」 第3火曜/15:00~15:55 **New**
入江農園より旬のお野菜、そして、ニラのお話をお届けします。
- ◎市政情報番組「未来はじまる宇都宮」 水曜/11:00~11:15
宇都宮市の職員がミヤラジのスタジオから市政情報をお届けします。
- ◎NP0法人日本食育協会「食育わくわく探検隊」 第3水曜/14:00~14:55 **お引っ越し**
健康な心と身体を育むヒントを上級食育指導士、スポーツ食育アドバイザーがお伝えします。
- ◎栃木県健康管理士会「ピンコロ人生100年のススメ」 第4水曜/14:00~14:55 **お引っ越し**
一般的な常識的な正面からだけでなく、裏側、横、斜めから見ていると、異なる世界が見えてきます。
- ◎学生プログラム「つぶつぶ大学放送部」 水曜/18:00~18:55 **大学生を応援してくれるスポンサー募集**
大学生による大学生のための情報番組。
- ◎キンゴングズ「キンゴングズのステテコラジオ」 第3水曜/21:00~21:59
宇宙一の番組がミヤラジで聴ける!!!最高の1時間をお送りするのでラジオの前で震えて待機!!!
- ◎栃木エナジー株式会社「栃木でんきの栃木ゲンキ!!」 第1木曜/16:00~16:55
節電テクニックや意外と知らない様々な施設の電気代など、雑学やエピソードをお話します!
- ◎保護猫団体「てんしんらんまん★ラッキー日記」 第2・4木曜/16:00~16:30 **New**
保護猫たちのお話をはじめ、ねこ談義満載の30分!
- ◎葬祭会館 市民ホールグループ「ラジオで終活」 第2・4木曜/16:30~16:55
終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。
- ◎ライツミュージックスクール「みさとのEnjoy☆Music♪」 第1木曜/20:00~20:55 **New**
ファゴット奏者*みさとによるオリジナルアレンジ演奏や、ワンポイントレッスンあり!『音楽を楽しむ!』60分番組です。
- ◎小山フェローズ「Jazz in Fellows」 第3木曜/20:00~20:55
気軽に本格ジャズライブが楽しめるお店「フェローズ」のオーナーが送る優雅なひととき。
- ◎KAERU Adventure(株)「“好き”を仕事に!」 第1木曜/21:00~21:59 **New**
“好き”や“楽しい”を仕事にする為には?や、ボランティア、こだわりのアウトドアライフについて紹介する番組。
- ◎マルヨシ・studio baco「マルヨシ&studio bacoのシャベログ」 第3木曜/21:00~21:59
お店をやる人の本音トーク。普段お店にこもりがちな店主の伝えたい本音やこだわりを伝えます。
- ◎グランシャリオ「翔んで60分」 第4木曜/20:00~20:55
美味しいお店のオーナーと気の合う仲間と楽しくおしゃべりする1時間。
- ◎宇都宮動物園「しのちゃんの『あいラブZOO〜☆』」 第2金曜/13:00~13:55
宇都宮動物園の動物の様子や飼育スタッフの裏話、イベント情報をお届け!
- ◎一般社団法人日本実務カウンセリング協会「水沼利浩のこころの保健室」 第4土曜/21:00~21:59
心のケアに関する情報と地域で活躍する心理カウンセラー紹介の番組です。
- ◎NP0法人とちぎVネット みんながけっぴうちラジオ特番「次世代に伝える。原発避難10年目ラジオ」 第2日曜/11:00~11:55
原発避難当事者がこれまでの避難生活をダイレクトに伝えます。
- ◎TABUWATA「あなたの隣の外国人」 第4日曜/17:00~17:55
外国人と一緒に宇都宮生活を語る番組。YOUは何しに宇都宮へ?
- ◎鉄道番組「773レ ホリデーライナー宇都宮」 第2・4日曜/19:00~19:55 **New** **スポンサー募集**
宇都宮・栃木・日本の鉄道をより楽しめる情報をディープにお届け!

Teen's Boogie
~ティーンズ・ブギ~

毎週土曜日 14時~放送中!

何かを頑張っている小・中・高生に
活動内容や思いを伝えてもらう番組!
どしどしご応募ください。

宇都宮のTeen'sの
頑張りを伝える
聴いている人の刺激に
なる番組を目指して
頑張ります。

YES

GOOD

WOW

YEAH

!!

ON AIR

●提供● **大原学園 宇都宮校**

本気になったら大原

—— 栃木の学校 ——

～夢を追うあなたを応援します～
なりたい職業がある、資格に、就職に、大原の大きな力。

大原簿記情報ビジネス医療福祉専門学校宇都宮校
大原スポーツ公務員専門学校宇都宮校

〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷2-5-4

TEL:028-637-9100 交通案内:JR「宇都宮駅」東口徒歩5分

詳しくはコチラをCHECK!

大原学園宇都宮校

ミヤラジ 街中応援番組 まちへ行こう!

毎週月曜日
15時~放送中!

まちなかのお店のスタッフさん、
イベント主催者などをお招きし
て、旬のまちなか情報をお届け!

		出演者 募集中!! 老舗も新しいお店も ミヤラジが応援! 一緒に宇都宮を 盛り上げましょう!

ミヤラジ オリジナル番組 地元もりあげ隊!

毎週土曜日
17時~放送中!



出演者募集中! 熱い思いで活動されている方!
ぜひ、「地元もりあげ隊!」にご紹介ください!



☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

お問い合わせ

スポンサー募集中!

宇都宮市社会体験学習

MIYAKKO
CHALLENGE
WEEK

宮っ子チャレンジ ウィーク

ミヤラジでは、宇都宮市内の中学2年生の社会体験学習
「宮っ子チャレンジウィーク」の受け入れをしています。

今回は2021年6月10日～7月16日までの期間に参加してくれた、

陽南中学校 河内中学校 陽東中学校 星が丘中学校

晃陽中学校 瑞穂野中学校 城山中学校 鬼怒中学校

の皆さんの様子をご紹介します！



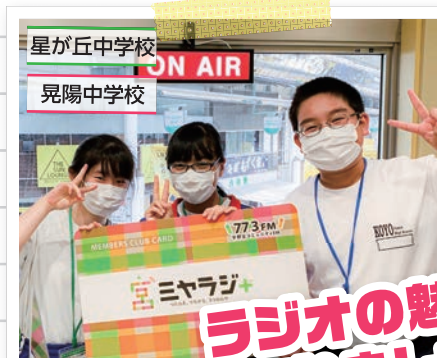
すごくいい体験が
できました！



緊張したよ～！



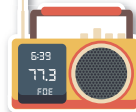
ミヤラジでは放送業務にチャレンジしていただいています。
発声、フリートーク、リポートなどの練習をしたあと生放送にも出演！
今後も楽しく参加してくれる生徒の皆さんをお待ちしています！



ラジオの魅力を
知りました！



難しいけど
楽しかった！



未来体験

令和3年7月3日。中央小学校の特色
でもある教育活動の一つ《未来体験》
で、実際に生放送を体験してもらいま
した。緊張している様子でしたが楽し
くお話しできました！

番組作りの
裏側が見られて
楽しかったです。



フレピック(ピックルボールスクール)
〒329-1417 栃木県さくら市フィオーレ喜連川三丁目1-1
TEL.028-678-3883 【定休日】毎週月曜・木曜



2021.6.11
石川裕夫さん
【清原地区の幅広い地域活動】



2021.6.18
大島晴夫さん
【シルバーク大学の教務職から学生に】



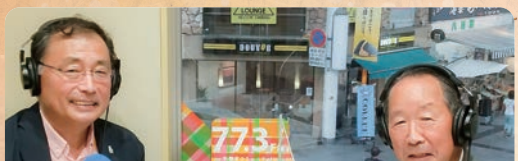
2021.6.25
大沼晴彦さん
【温暖化防止活動】



2021.7.2
稲見けい子さん、榎田孝子さん
【こどもミュージカルどりーみんぐ】



2021.7.9
阿久津秀夫さん
【清原移住の若い世代とのパイプ役】



ミヤラジ パーソナリティ
中村 長司
有限会社 飛行船 代表取締役社長
桶田 正信さん

すごい トシヨリ RADIO

洋子

毎週金曜日 16:00~16:55 放送中



2021.7.16
大森幹夫さん
【今泉地区コミュニティ協議会】



2021.7.23
黒崎通さん
【お茶の実クラフト】



2021.8.27
鈴木康夫さん
【結婚60年 船旅世界一周】



2021.8.20
小松宏生さん
【栃木タイ教育里親の会】



2021.8.13
紺野勝寛さん
【こつとん村、送迎ボランティア】



2021.8.6
滝田扇翠さん、柿沼健さん
【扇翠流吟詠剣詩舞扇翠会】

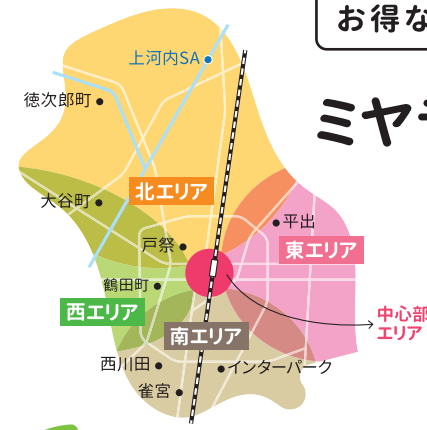


2021.7.30
斎藤典彦さん
【居酒屋ギターラ 地域貢献活動】

人生100年時代を生き生きと過ごす
シニア世代への感謝と敬意を込めて



有限会社 飛行船 【本社】栃木県宇都宮市鶴田2-11-4
TEL/FAX 028-649-0180 営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週水曜日



カードを見せると
お得な特典がもらえる!

ミヤラジ+加盟店ご紹介

Vol.19 加盟店紹介

- 中心部エリア P23~
- 東エリア P27~
- 西エリア P31~
- 南エリア P33~
- 北エリア P34~

MIYARADI MEMBER STORE GUIDE

お店の分類マーク

お店の種類が、一目で
分かるようにします。

分類マーク一覧

- 🍴 グルメ
- 👜 ファッション 雑貨
- ✂️ 理・美容室
- 💄 ビューティ
- 🏠 ライフ



ミヤラジ

お店のPRはこちらをご覧ください。☐

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

宇都宮市 ● 町0-0-0
☎ 17:00~24:00
📺 水曜日
📻 なし
🅑 🅑 なし

028-000-0000

カード特典 ワンドリンク サービス

お店の紹介写真

お店の写真やオススメ
商品などビジュアルで
紹介します。

お店の名前

お店のPR

お店の情報

地図

お店の所在地を表して
います。

電話番号

特典内容

ミヤラジ+カードを掲示
すると受けられる特典
内容です。

(有効期限10月1日~12月31日)
※原則として、お店をご利用さ
れた方を対象とし、提示され
た本人のみ有効とします。
※他のサービスとの重複は
できません。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載している内容と実際の営業時間等が異なる場合がございます。
ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

MIYARADI MEMBER STORE INDEX

加盟店インデックス 分類別50音順



グルメ



ライフ



理・美容室



ファッション
雑貨



ビューティー



グルメ

タイレストラン イサーン	36
一軒め酒場 東武宇都宮店	26
ヴィドフランス宇都宮店	23
下野菓子処うさぎや	26
宇都宮餃子館 駅前中央店	26
宇都宮珈琲	30
沖縄料理 願寿亭	28
フランス菓子 サン・マルタン	28
中国料理 小閣樓 宇都宮店	36
中国料理 小閣樓 東築瀬宇都宮店	27
なるとっ!	24
飛行船 釜石物産店	37
かぶと揚げDINER ビンカラ	30
御菓子司 榎金	35
宇都宮アンテナショップ宮カフェ1F@miya	25
和の中	32



ライフ

市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場	29
ウォーターネット栃木中央	33
宇都宮第二トヨーボウル	33
宇都宮電子株式会社	34
株式会社 宇都宮ロック	32
auショップ宇都宮駒生	31
auショップ宇都宮西川田	34
株式会社 エネ創	35
スーパーオートバックス宇都宮	38
オートバックス宇都宮西店	38
オートバックス宇都宮南店	38
ガーデンファーム+s	37
トータルフォトスタジオ かれん	25
ケア&スポーツデイサービス	27
ザ・グランドスパ南大門	23
一般社団法人 情報の森 ミヤラジ+77ターゲタル・プロジェクト	35



理・美容室

新宇都宮カントリークラブ	37
作業服の日興 宇都宮店	35
株式会社 日本園芸ガーデン	31
有限会社 日本蘭科植物園	35
バジェット・レンタカー宇都宮駅東口店	29
フラワーショップ 花いちもんめ	36
花久(合資会社 花久商店)	26
飛行船アグリ	32
防音室のWATT(ワット)	26
報徳自動車学校	33
みずもくの家 水上木材工業有限公司	29
印刷工場みやもと	35
ユーミーネット宇都宮店	29
吉川友貴税理士事務所	24
リンゴ屋 栃木宇都宮店	29



ファッション・雑貨

Ultra CUBE at Inoue	28
鈴為バンパ通り本店	26
時計・宝石 タケカワ	24



ビューティー

(株)シーボン 宇都宮店	23
プライベートサロン マーリエ	34



ガイドフランス宇都宮店

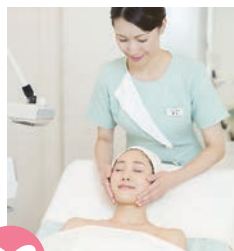
焼き立てパン、フレッシュなサンドイッチ、おいしいサイフォンコーヒーを提供しています。月の初日と16日には新製品を販売。不定期ですが、金曜日には店頭でお買得な商品も販売しています。ぜひ、ご利用下さいませ。

住 宇都宮市江野町7-2オリオン通り内
営 7:00~20:30
休 無休
HP なし
P なし



028-635-6772

カード特典 600円以上(税込)お買い上げで5%オフ



(株)シーボン 宇都宮店

創業54年を迎える化粧品会社シーボン直営のフェイシャルサロンです。東武宇都宮駅より徒歩3分。ホームケアとサロンケアを合わせた独自のビューティ・プログラムで、美しい肌へと導きます。初回限定で税込1,500円のトライアルプランをぜひお試しください。要予約。

住 宇都宮市池上町4-23 外山ビル3F
営 10:00~19:00
休 無休
HP あり
P なし



028-634-4380

カード特典 美容液サンプル プレゼント



ザ・グランドスパ南大門

地下1200mより湧出の天然温泉、男女15種類のお風呂。お食事処は伝統の味焼肉をはじめ、和食中華と豊富なメニューばかり。お食事だけのご利用も可能です。大人気のお得な入浴付き宴会プランもご用意。大人から子供まで楽しめる北関東最大級の温浴施設。宿泊も可能です。

住 宇都宮市今泉3-2-18
営 10:00~翌9:00
休 不定休
HP あり
P あり(700台)



028-622-1126

カード特典 通常日帰りコース 大人330円引き



時計・宝石 タケカワ

創業105年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30歩でつながっています。新入学生新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3
営 10:00~19:00
休 無休
HP あり
P あり(提携駐車場)



028-633-2031

カード特典 お持ちの時計・アクセサリでの無料クリーニング



吉川友貴税理士事務所

クラウド会計(MFクラウド、freee)専門の税理士事務所です。クラウド会計・ITツールを用いて、あらゆる業種のスモールビジネス(従業員10人以下までの規模の企業様、個人事業主様)を応援しています。税務相談、税務顧問、決算申告のご依頼お待ちしております。

住 宇都宮市馬場通り3-3-3
営 ナインローズ501
営 9:00~17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり P なし



0800-300-8322

カード特典 税務相談初回30分無料(通常5,500円(税込)相当)



なるとっ!

なるとっ!は東武宇都宮駅近くに出勤専門店としてリニューアルオープンします!(9月中旬予定)そして、なるとっ!の後は新たに鉄板居酒屋がオープンします!(10月予定(仮))お楽しみに!

住 宇都宮市江野町9-2
営 未定
休 未定
HP なし
P なし



028-680-6261

カード特典 考え中



右脳に伝える看板屋

株式会社 新和

〒321-0923
栃木県宇都宮市下栗町2319-20
TEL:028-664-3016
FAX:028-307-7952



総合看板・製作・施工、ノベルティ製作



婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

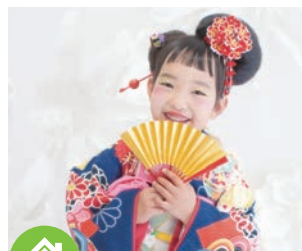
〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1丁目7-1
診療受付／TEL.028-636-1121
診療日／月曜日～土曜日(日曜・祝日休診)
診療時間／AM10:00～13:00 PM15:00～18:30





医療法人 三秀会

宇都宮中央クリニック



トータルフォトスタジオ かれん

二荒山神社近くにある当スタジオは、お宮参りから七五三、成人式の振袖まで、人生の節目をトータルプロデュース。個性的なヘアメイク、丁寧な着付け、ゆったりとした撮影、アルバム制作まですべてお任せ下さい。写真集のようなデザインアルバムは、家族の宝物になるはずです。

住 宇都宮市大通り1-1-3
営 10:00~17:30
休 水曜日
HP あり
P あり



028-623-0753

カード特典 ご購入いただいたお写真の中からプロマイドを1枚進呈



宇都宮アンテナショップ宮カフェ@miya

宇都宮の名産品・話題品・新鮮な地場農産物、農産物の加工品、総菜やスイーツのほか、宇都宮市内で製造されているものや伝統工芸品、また、プロスポーツチームグッズやミヤリーグッズなどを集めた楽しいお店です。

住 宇都宮市江野町2-11宮カフェ1F
営 10:00~19:00 (LO18:30)
休 不定休
HP あり
P なし



028-666-8938

カード特典 カフェメニュー50円引き ※一部対象外あり

スマホからでも ミヤラジが 聴けます!

スマートフォンの
アプリストアで
(GooglePlayストア、App store など)

「ミヤラジ」で検索!



専用アプリの
ダウンロード
はこちらから

にがましん SUPER MARKET

本部 〒321-3226
宇都宮市ゆいの杜1-2-21
電話 028-667-6661

カルナ大曽店
カルナ駒生店
雀宮店

ゆいの杜店
ミューゼ豊郷台店

戸祭店
平松本町店



花久(合資会社 花久商店)

ギフト、ウェディングのお花が得意なフローリストです。日本全国、世界各国にお花が贈れます。アレンジメントや花束は、ご予算に応じてお作りいたします。「お花を買うのは初めて」という方ご相談ください。1本からご購入いただけます。

住 宇都宮市江野町7-3
営 11:00~18:30
休 火曜日
HP なし
P なし



028-633-4187

カード特典 ラッピング無料サービス



下野菓子処うさぎや

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていたという「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用命をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5
営 8:30~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(2台)



028-634-6810

カード特典 1,000円以上のお買い上げでチャット1つプレゼント



一軒め酒場 東武宇都宮店

毎日が激安。お財布にやさしいお店。おひとり様からグループまで、気軽に利用出来る雰囲気があります。元気のいいスタッフとおいしい料理、お酒を、財布を気にせずにお楽しみ下さい。激安、品質が自慢の一軒め酒場。一軒めでなくても、来店お待ちしております。

住 宇都宮市江野町5-11
営 月~金 11:30~14:00
16:00~24:00
土日祝 15:00~24:00
休 無休 HP あり P なし



028-636-9029

カード特典 旨カツ1本プレゼント



宇都宮餃子館 駅前中央店

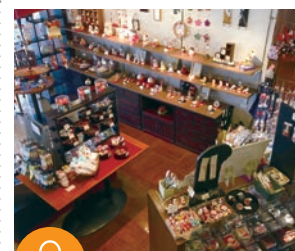
JR宇都宮駅西口から徒歩1分の場所にあります。0.75mmの薄皮餃子で、10種類以上の味や創作料理などを提供しております。中でも人気のメニューは「鉄板チーズ餃子」!鉄板の上に焼きチーズ餃子をのせて、更にチーズを上からトッピングしています。是非ご賞味ください。

住 宇都宮市駅前通り3-1-5
営 平日 11:00~22:00
日曜 11:00~21:00
休 無休 HP あり
P なし(近隣にコインPあり)



028-637-1000

カード特典 ウーロン茶一杯サービス



鈴為バンパ通り本店

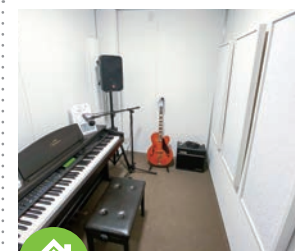
創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富に取り扱いしております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4
営 10:00~18:30
休 水曜日
HP あり
P なし



028-636-3320

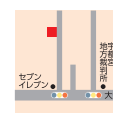
カード特典 1万円以上お買い上げの方にミニ招き猫をプレゼント!



防音室のWATT(ワット)

徹底的にユーザー目線で設計され、かつコストパフォーマンスに優れた本格派防音室。偽りのない信頼の遮音性能、そして部屋の形状通りに作れる拡張性。歌、楽器、カラオケ、ダンス、シアター等々思いっきり楽しめます!当社の体験ルームに肌で感じてください! *要予約

住 宇都宮市小幡2-4-11
営 9:00~18:00
休 日曜日
HP あり
P あり(2台)



0120-148-048

カード特典 ご契約時1万円相当の音響オプション品プレゼント!



中国料理 小間楼 東築瀬宇都宮店

宇都宮で19年営業している中国料理「小間楼」が、昨年の7月に東築瀬に2号店目をオープン致しました。名物「上海チキン」や、自慢の「担々麺」を、是非一度、召し上がってみてください。肉汁たっぷり焼き餃子など、色々なメニューを楽しんでみてください。

住 宇都宮市東築瀬1丁目4-1
営 11:30~15:30 (L.O.15:00)
17:00~22:30 (L.O.21:30)
休 水曜日
HP なし P あり



028-666-7995

カード特典
ホット又はアイスコーヒー
1杯サービス



ケア&スポーツデイサービス

お客様一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成し、目標を持って楽しんでトレーニングをしていただく介護保険指定デイサービスです。最新のトレーニングマシンやマッサージ機、水素水サーバーなど設置し、みなさまの元気をサポートしていきます。

住 宇都宮市石井町3167-2
吉澤倉庫ビル101
営 9:00~17:00
休 日曜日 祝日
HP なし P あり(3台)



028-689-8910

カード特典
来所されたお客様に記念品
プレゼント(見学时)



赤い羽根共同募金って？ 「自分の町を良くするしくみ」

●県内で集められた募金は県内で活用されます。(例)高齢者の見守り活動・子育てサロン

●募金の一部は積み立て、災害時の復興を支えます！(大規模災害時は唯一県域を越え、全国で支え合います。)

この街に住む誰もが
ふだんの
くらしを
しあわせに送れるように…

栃木県共同募金会

028-622-6694



タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス
あなたのセーフティーサポーター

タイヤ館

タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180	タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380	タイヤ館 真岡 TEL:0285-83-4590
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-612-8925	タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811	定休日:火曜日



沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気としてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブも行っておりますので、ぜひ栃木の沖縄の夜を感じてください。

住 宇都宮市陽東4丁目10-18
営 12:00~13:45
平日 17:30~22:00 (L.O.21:00)
金土 17:30~23:00 (L.O.22:00)
休 火曜日 HP あり P あり(7台)



028-663-1753

カード特典
ソフトドリンク1杯



Ultra CUBE at Inoue

当店のコンセプトは「癒し」。髪型のオーダーメイドはもちろん、会話や音楽、アロマやアクアリウムなどで心や体の疲れを癒していただきます。丁寧なカウンセリングと理論に基づいたカットは、老若男女を問わずに好評。ご家族でお気軽に、普段着で来店いただけるサロンです。

住 宇都宮市平松本町806-3
営 8:30~21:00 (水金8:30~20:00 月木土日)
休 火曜日
HP あり
P あり(5台)



028-611-3322

カード特典
初回限定 3,500円(税込)以上ご利用の方
ヘッドス/forフェイシャルエステ無料

おかげさまで40周年



フランス菓子 サン・マルタン

サン・マルタンでは、どんなにコストが高くても、質の高いお菓子を作るために妥協しません。世界各国から取り寄せた厳選素材に、惜しみない手間を掛けることで、納得のできるお菓子を作り上げています。すべては、お客様に喜んでいただけるお菓子づくりをめざして…

住 宇都宮市中今泉5-27-3
営 9:30~19:00
休 水曜日 第3火曜日
HP あり
P あり(8台)



028-663-0053

カード特典
税込1,500円以上お買い上げ
の方にマカロンプレゼント

日本の物流を支える



相田運輸
有限会社

transportation

【主な運送物】

鉄骨 / 鋼材 / 活性炭 / 二次製品 / プレカット / シャッター資材 / フェンス資材 / 木材 / 植木 / ALC / フレコン / 橋梁資材 / 足場資材 / 太陽光パネル



〒329-1316 さくら市上阿久津57-3

TEL.028-682-4744



モーターライフのトータルサポート 有限会社八代モータース

【主な業務】

車検点検 / 修理 / 钣金塗装 / タイヤ販売交換 / 新車・中古車販売 / 車買取



〒321-0976 宇都宮市岩本町421

TEL.028-622-7977



みずもくの家 水上木材工業有限会社

みずもくは、昭和23年創業の工務店です。住まいに関する悩みや、生活について「困ったなあ...どこに相談していいかわからない」という時などにお気軽に相談ください。修繕、リフォーム、木造住宅など手がけておりますが、家づくりは人づくり、木づかい気づかいをモットーに努力し続けます。

住 宇都宮市宿郷5-10-10
営 9:00~17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P あり(3台)



028-634-4471

カード特典 見積り成約時、10%分サービス



リンゴ屋 栃木宇都宮店

地元百貨店に30年勤務した後、iPhone修理買取のお店をオープンして、今年8月で10年目を迎えました。今はスマホ・パソコンや任天堂Switchの修理も扱っています。小さな事からお電話にてお気軽に何でもお問合せください。場所は宇都宮大通り沿いです。

住 宇都宮市東陽1-8-21
営 クロカフハイツ1階
営 10:00~22:00
休 不定休
HP あり P あり(2台)



028-613-5588

カード特典 5,000円以上の修理のお客様に強化ガラスサービス

スマホからでも ミヤラジが 聴けます!



スマートフォンの
アプリストアで
(GooglePlayストア、App store など)

「ミヤラジ」で検索!



専用アプリの
ダウンロード
はこちらから



ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションは、全国6,800棟83,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心に部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただきます。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

住 宇都宮市中今泉3-9-1
営 9:00~18:00
休 水曜日 祝日
HP あり
P あり



028-610-1773

カード特典 ご成約時の仲介手数料を半額に(通常家賃の1カ月分)



市民ホールグループ いきいき終活サロンベルモール会場

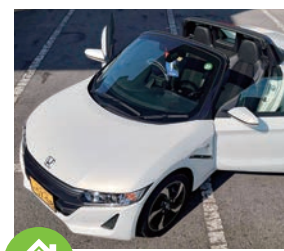
「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を応援します。エンディングノート・遺言・保険・介護・葬儀・相続・お墓・供養の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。お線香、ローソクも数多く取り揃えておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

住 宇都宮市東陽6-2-1ベルモール2階
営 10:00~17:00
休 無休(年末年始・お盆休)
HP あり
P あり(ベルモール駐車場)



028-611-3911

カード特典 お線香、ローソク50円引き



バジエツ・レンタカー 宇都宮駅東口店

オープンカー あります!

※詳しくはスタッフまで
お問い合わせ下さい!

住 宇都宮市東郷1-5-1
セブンイレブン2F
営 8:00~20:00
休 年中無休(指定休日あり)
HP あり P なし



028-635-1515

カード特典 ご利用のお客様に次回使用できる「ガソリン満タン無料券」プレゼント



かぶと揚げDINER ビンカラ

有機飼料で育てた国産若鶏を使った安心・安全なオーガニックチキンが自慢です。イートイン、テイクアウトどちらも歓迎いたします。皆さんのご来店、お待ちしております。

住 宇都宮市平松町561
営 17:00~22:00(L.O.21:00)
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり(6台)



028-615-7386

カード特典 フライドポテト1人前サービス



宇都宮珈琲

オリジナルブランド「生ロイヤル」、希少豆「ゲイシャ」等、挽きたてを一杯一杯ハンドリップで淹れるコーヒーと、厳選素材によるランチ、スイーツが好評。焼きたて・ふわふわ食パンを使用している断面萌えなフルーツサンドはテイクアウトもOK。お家でもぜひ♪

住 宇都宮市平松町1138-7
営 月~土 11:00~18:00
日曜日 11:00~16:00
休 無休 HP あり
P あり(7台)



028-651-5012

カード特典 ドリンクニュー100円引き(ランチタイム除く)



赤い羽根共同募金って? 「自分の町を良くするしくみ」

●県内で集められた募金は県内で活用されます。(例)高齢者の見守り活動・子育てサロン
●募金の一部は積み立て、災害時の復興を支えます!(大規模災害時は唯一県域を越え、全国で支え合います。)

この街に住む誰もが
ふだんの
くらしを
しあわせに送れるように...

栃木県共同募金会

028-622-6694



時代は 移動販売 キッチンカー製作 私たちがサポートします



キッチンカーのオーダー製作 キッチンカーイベント運営

自社板金・塗装、整備車検、飲食店営業許可申請代行、営業場所紹介も!製作はお車探しからお手伝いします。海外輸入もお任せください。整備士・大工さんもお車納車後も安心。弊社オーガナイズのイベントにもどろんどろん出店できます!何か始めたいそのあなた、「時代は移動販売」です!!



〒321-0983 栃木県宇都宮市御幸本町4733-5
TEL.090-9707-1048



auショップ宇都宮駒生

スマホ教室が再開致しました!当店は感染症対策として、お客様に安心してご来店いただくための安全衛生面の対策を実施しております。WEBまたはお電話にてご予約を承ります。お気軽にお問合せ下さいませ。

住 宇都宮市駒生町3364-2
営 10:00~19:00
休 第1水曜日
HP あり
P あり



0800-700-1266

カード特典 au+1collection (アクセサリ) 10%OFF



株式会社 日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。きっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポツと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせていただきます。FKD店内の支店「花樹歩」でお待ちしています。

住 宇都宮市西大宮1-27
営 宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩(カジュアル)
営 9:00~18:00
休 無休
HP あり



028-634-9779

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に花鉢プレゼント



みんなの献血が患者さんを助けるっ♡

栃木県赤十字血液センター

わずか40分で助かる命があります。輸血用の血液は、人工的につくることができません。また、長期間、保存することもできません。献血へのご協力をお願いいたします。栃木県では毎日300名の献血協力が必要です!

献血Web会員サービス「ラブラッド」会員募集中!!

◆献血会場・イベント情報はこちら

栃木県赤十字血液センター

お問い合わせ

028-659-0114



株式会社 宇都宮ロック

鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフを随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

住 宇都宮市宝木町1-14-7
営 平日 9:00~17:50
第2・4・5土曜 9:00~17:00
休 第1・3土曜 日 祝日
HP あり P あり(3台)



028-622-1169

カード特典 来店で500円以上お買い上げのお客様へキーホルダープレゼント



中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商許可証 第411010001894号

「壊れた」「動かない」でもOK!!

とにかく「買い」ます!!

中古農機具、重機・建機、お売り下さい!!

古物商



宇都宮第二ヨーボウル

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づくり!生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得(予約不可)※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝原2-4-40
営 10:00~23:00
休 無休
HP あり
P あり(120台)

028-635-1711

カード特典 粗品プレゼント



報徳自動車学校

報徳自動車学校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなっても安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、報徳自動車学校へ!

住 宇都宮市屋敷町336-2
営 入校予約9:00~18:00 教習時間9:00~20:00
休 月曜日
HP あり
P あり

028-656-3815

カード特典 暖房・暖房や共通食事券(¥500)プレゼント



ウォーターネット栃木中央

安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ばれる、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7
営 9:00~17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P なし

0120-918-012

カード特典 ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈(ご契約期間中、毎年1回進呈)



auショップ宇都宮西川田

当店は感染症対策を実施しながら通常営業しております。対策の一環として、ご来店時にマスクの着用と、ご来店日時のご予約をお願いしております。WEBまたはお電話でご予約可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。ご好評頂いている電話教室も1日2回に増やしてお待ちしております。お気軽にお電話にてご予約ください。

住 宇都宮市西川田7-4-18
営 10:00~19:00
休 第1火曜日
HP あり
P あり

0800-700-1267

カード特典 au+1collection(アクセスリー)10%OFF



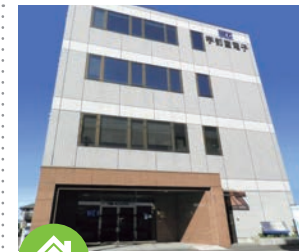
プライベートサロン マーリエ

ハーブピーリングを多種扱う肌質改善専門店です。ハーブピーリングは、足りないものを補うのではなく、今あるお悩み肌を再生させて、トラブルのないきめ細かな肌に生まれ変わらせる美肌法です。スタッフ1人で行う完全プライベートサロンですので、周りの目を気にする事なく過ごせます。

住 宇都宮市西原町600-16
ルメルシェ301
営 9:30~17:30
休 不定休
HP あり P あり(1台)

028-666-7119

カード特典 デコルテ小顔マッサージプレゼント



宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は創業より52年、無線システムを中心に監視カメラシステムや情報システムの分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。最新のテクノロジーで皆様の安全安心・快適を守ります。お困り事があればお気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市御幸ヶ原町44-16
営 9:00~18:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P あり

028-683-1123

カード特典 無線機 特別価格にてご提供いたします。

足利銀行アプリ

わたしのスマホが銀行に

普通預金

振込

定期預金

積立定期

外貨預金

ペイジー

その他機能追加予定!

※画面はイメージです。実際の画面とはデザイン等が一部異なる場合がございます。

足利銀行アプリについて
詳しくはこちら

2021 うつのみや 花火大会 on-TV

今年、はテレビから、
花火の「想い」をつなげる。

ご視聴・ご協力
ありがとうございます

日頃より我々の活動にご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。
2021うつのみや花火大会は、新型コロナウイルス感染症再拡大のため、残念ながら【中止】とさせて頂きました。
代替事業として特別番組「2021うつのみや花火大会 on-TV」を、とちぎテレビにて放送させていただきました。
ご視聴ありがとうございました。

2022 ボランティア募集開始!

2022 うつのみや花火大会の運営メンバー(年間を通した活動)と
ドリームスタッフ(当日ボランティア)の募集をしています♪
来年こそ、宇都宮に希望の花火を掲げるのはキミだ!

応募
フォーム

運営メンバー

ドリームスタッフ



有限会社 日本蘭科植物園

宇都宮市宝木本町の日本蘭科植物園は贈答用洋蘭ギフトの専門店です。胡蝶蘭を大型温室にて一年を通し品数豊富に展示販売しております。大切な瞬間、大切な方への贈り物にぜひご利用下さい。お電話、ホームページからもご注文を受け付けております。温室から全国へ発送致します。

住 宇都宮市宝木本町1140-101
営 9:00~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり (40台)



028-665-2439

カード特典 ラッピングサービス



株式会社 エネ創

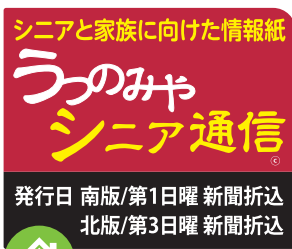
太陽光発電／蓄電池 (V2H含む)／エコキュートの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ! 2002年の創業以来、地域密着で太陽光・蓄電池などの省エネ製品を取り扱っております。施工実績5,500件の実績! お困りごとがあれば、まずはエネ創までご相談ください。

住 宇都宮市山本1-23-18
営 7:40~17:40
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり



0120-320-130

カード特典 オリジナルトレットペーパープレゼント (お一人様一回限り)



印刷工場みやもと

知りたいシニアと伝えたいお店をつなぐ情報紙「うつのみやシニア通信」。折込チラシを主な情報源としているシニアの皆様へ読みやすい大きな文字とユニバーサルデザインのチラシで新聞折込しています。紙面はホームページからもご覧いただけます。検索は「うつのみやシニア通信」で!

住 宇都宮市中戸祭1-4-5
営 9:00~21:00
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり



028-622-5156

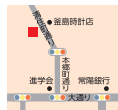
カード特典 シニア向け名刺プレゼント!



一般社団法人 情報の森 ミヤラジ+・アフターデジタル・プロジェクト

〜ITで宇都宮をもっと楽しもう〜
ミヤラジ+ (プラス)・アフターデジタル・プロジェクト結成の思いです。まちゼミでも好評だった「呼吸筋ストレッチ体操と笑いヨガで元気回復!」[スマホでキャッシュレスを上手に使うには?]の講座を定期開催しています。

住 宇都宮市清住2-5-10
(株式会社スキット内)
営 10:00~18:00
休 不定休
HP あり P あり



050-5305-6114

カード特典 講座を無料体験していただけます。



御菓子司 榎金

創業明治5年。おかげ様で永い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちをもち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思っております。

住 宇都宮市戸祭元町1-1
営 9:00~19:00
休 無休
HP あり
P あり (3台)



028-650-5030

カード特典 生どら焼、どれでも10%引き



中国料理 小蘭樓 宇都宮店

2001年12月にオープンした中国料理小蘭樓。場所は新里街道、日本蘭科植物園の隣りです。店内にオールディーズが流れるお店で、名物の上海チキン皮はパリパリ、身はしっとりジューズです。自慢は山椒香るゴマたっぷりの担々麺。ぜひ召し上がってください。

住 宇都宮市宝木本町1140
営 11:00~15:30 16:30~22:00
休 水曜日
HP なし
P あり



028-665-0910

カード特典 ホットorアイスコーヒー1杯サービス



フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにおまかせ。Only oneのお花をこだわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチコミサイト1位! 電話でのお問い合わせもOK。宇都宮市内3,300円(税込)より無料でお届けします。

住 宇都宮市長岡町48-1
営 9:00~19:00
休 無休
HP あり
P あり (10台)



028-627-5505

カード特典 来店で3,300円(税込)以上お買上げのお客様へ粗品プレゼント



タイレストラン イサーン

「タイ料理の魅力を伝えたい」タイ料理は辛いだけじゃない、発酵調味料やハーブを存分に使用し日本ではあまり見かけない料理を様々なご用意。お弁当・全メニューイクアウトOK。お気軽にHPでメニュー確認、電話でご注文ください。大量注文配達ご相談ください。

住 宇都宮市下戸祭2-15-21
TSビル1F
営 11:00~15:00, 17:00~20:00
休 水曜日
HP あり P あり (10台)



028-678-3014

カード特典 ディナータイム、ソフトドリンク1杯サービス



MINI 宇都宮

〒321-0118
栃木県宇都宮市インターパーク4丁目8-3
TEL:028-657-7532

MINI 小山

〒323-0024
栃木県小山市宮本町2丁目7-22
TEL:0285-37-8832

THE NEW MINI 3 DOOR AND 5 DOOR.



MINI正規ディーラーではお客様ならびにスタッフの安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症予防措置を行い、お客様が安心してご来店いただける環境づくりに取り組んでおります。ショールームご来場の際に際し不安を感じられるお客様には、電話やメールによるお見積・ご商談のサービスも提供させていただきます。ご自宅での試乗のご希望等も、ご相談ください。詳しくは MINIショールームまでお問い合わせください。





飛行船 釜石物産店

東日本大震災の復興活動の一環として、東北の特産品や自社農園の野菜を販売しています。手作り・無添加の三陸の海産物は栄養価が高く、永年培った独自の伝統製法により作られた確かな品質が自慢です。復興に向かう生産者の想いと共に、東北の美味しさをお届けいたします。

住 鹿沼市白薬田516-4
営 10:00～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(11台)



0289-74-7336

カード特典
釜石のソールフード
藤原醸造の醤油プレゼント



ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しませませんか?住んで5年たった方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料でお作りします。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒やしになります。

住 鹿沼市上石川1643-5
営 日の出～日の入りまで
休 無休
HP あり
P あり



0289-76-2303

カード特典
お庭カルテ作成の方に
「病害虫ガイド冊子」プレゼント



新宇都宮カントリークラブ

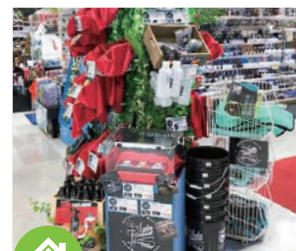
豊かな自然に恵まれ、西・中・東コースそれぞれ違った楽しみ方ができる27ホールのゴルフ場です。初心者から上級者まで充実した一日をお約束いたします。3千本の桜が貴方のご来場をお待ちしております。

住 芳賀郡市貝町大谷津1180
営 (電話受付)8:00～17:00
休 不定休
HP あり
P あり



0285-68-0811

カード特典
モーニングコーヒーサービス



スーパーオートバックス宇都宮

スーパーオートバックス宇都宮限定で、イギリス発祥の洗車用品「オートフィネス」の商品取扱を始めました。ボディワックス・ガラススクリーナー・汚れ落とし・バケツやブラシなど全アイテムではありませんが、ご用意しております。気になる方は、スーパーオートバックス宇都宮へお越しください。

住 宇都宮市城東2丁目25-16
営 10:00～19:30
休 なし
※休業はHPにて掲載
HP あり P あり(51台)



028-610-3777

カード特典
店内商品1,100円以上購入時
300円OFF※一部対象外商品あり



オートバックス宇都宮南店

愛車の乗換や売却をご検討中の方!オートバックス宇都宮南店にて、出張買取査定始めました。買取専門スタッフがご自宅へ伺います!!もちろん「無料」です!お気軽にご相談ください。※ご予約制の為、まずはお電話お待ちしております。もちろん、店舗の直接持込の査定も大歓迎です。

住 宇都宮市宮の内2-1300
営 10:00～19:00
休 なし
※休業はHPにて掲載
HP あり P あり(73台)



028-655-4888

カード特典
店内商品1,100円以上購入時
300円OFF※一部対象外商品あり



オートバックス宇都宮西店

今年も冬がやってくる!今年こそ早めの冬支度!雪が降ってからでは大混雑!!大混雑!!タイヤチェーンには数量に限りがあるため、サイズによっては入手困難に!大雪時にチェーン規制区間を走行される予定の方は必須アイテム!車種によって適合商品が異なりますので、お客様のお車を確認しご案内いたします。

住 宇都宮市駒生2-19-5
営 10:00～19:00
休 なし
※休業はHPにて掲載
HP あり P あり(67台)



028-600-1800

カード特典
店内商品1,100円以上購入時
300円OFF※一部対象外商品あり

国体が愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

いちご一会とちぎ国体
第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

「宮愉快国体応援団」に
(宇都宮市広報サポーター)
参加しよう!

国体ボランティア募集

広報 美化 運営

広報サポーターには
特製リストバンドを
プレゼント!!

明るく
楽しく
美しく
まちづくり

お問合わせ
お申し込み
TEL:028-678-6953
宇都宮市実行委員会公式サイト

雪予報が出ると大混雑!

「密」を回避の為!

急ぎ
混み合う前に
タイヤ交換を!

「密」を回避の為
余裕をもってご来店下さい。

予約アプリ
予約で時短!
一車検・オイル交換

① 24時間いつでも予約
② 場所は選ばず、どこでも予約
③ 車検・オイル交換カンタン予約

※スタッフレスタイヤ履き替え時期は作業台数のピークが予想される為、アプリ予約時間を制限させて頂く場合がございます。余裕をもってご予約下さい。

DOWNLOAD NOW!

スーパーオートバックス 宇都宮
宇都宮市城東2丁目25番16号
TEL.028-610-3777

オートバックス 宇都宮南店
宇都宮市宮の内2-1300
TEL.028-655-4888

オートバックス 宇都宮西店
宇都宮市駒生2-19-5
TEL.028-600-1800

スタッフ募集中! 正社員・アルバイト同時募集

※詳しくは、上記の宇都宮市内3店舗へお電話をお願い致します。

宇都宮の街なかで 圧倒的な存在感!

ミヤラジ・バンパ・ビジョン!

LEDパネルが
より美しく鮮明に!!



オススメ!

ミヤラジラジオ番組・CM ミヤラジ+マガジン広告とのセットプラン新設!!

新設セットプラン例(年間契約の場合) ※表示価格はすべて税別です。

番組・CM セット	ミヤラジ オリジナル番組 (Aタイム・55分) ●20秒CM(30回)	バンパ・ビジョン 15秒CM (1時間あたり2回)	月額約 5万円+	月額約21万円が =12万円!!
マガジン広告 または加盟店 セット	ミヤラジ ●マガジン広告(ハーフ) または ●ミヤラジ加盟店	月額約 1万円+	月額約 16万円	月額約17万円が =8万円!!

2020年10月から放映料金を改定いたしました。詳しくはお問い合わせください。

詳しくは (ミヤラジ・バンパ・ビジョン代理店)
株式会社 宇都宮コミュニティメディア **028-666-7897**

バンパ・ビジョン運営会社:株式会社 メディアムーブメント 宇都宮市駒生2丁目15-8-201 support@media-movement.co.jp tel.028-908-4020

ミヤラジ ホームドクター

HOME DOCTOR

カバーエリアのお医者さんがあなたの健康を見守っています。



粕谷歯科医院

一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・
インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース
028-627-2525
宇都宮市中戸祭町850-35

『白く健康な歯で笑顔がすてきな
毎日を!』健康な歯をいつまでも
維持するには、日ごろからの口
ケアが大切です。虫歯治療、歯周
病予防、矯正等、歯に関するお悩
みは粕谷歯科医院までご相談く
ださい。

●診療時間
午前… 9:00~12:00
午後… 14:00~18:00
月曜午後14:30~18:00
土曜午後14:00~17:00
木・日・祝… 休診
※祝日のある週の木曜は診療



たかしま耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科
028-633-9115
宇都宮市材木町1-7

耳鼻咽喉科全般、いびき、無呼吸
など睡眠でお悩みの方を対象と
した睡眠外来、禁煙のお手伝い
をする禁煙外来を行っております。
睡眠外来、禁煙外来は完全予約
制となりますので、お電話でご
予約をお願いします。

●診療時間
月・火・木・金… 9:00~13:00
15:00~18:00
(10~3月は18:30まで)
土… 9:00~13:00
水・日・祝… 休診



医療法人本郷会 吉田医院

消化器内科・胃腸科内科・漢方内科・
大腸肛門外科・内科
028-613-3313
宇都宮市岩曽町917-1

経鼻内視鏡、大腸内視鏡など内
視鏡専門医です。消化器胃腸科、
肛門科を中心に漢方(統合)医療、
高血圧、糖尿病など一般内科診
療を行っております。詳しくは「宇
都宮、吉田医院」で検索してくだ
さい。

●診療時間
月・火・水・金… 9:00~12:00
15:00~18:30
土… 9:00~12:00
15:00~16:30
日・木・祝… 休診



医療法人社団 宇光会 村井クリニック

整形外科・リハビリテーション科・
内科・麻酔科(ペインクリニック)
028-621-1541
宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若
い方からお年寄りまで幅広く通
院するかかりつけ医機能型クリ
ニックです。通院困難な方には訪
問診療を行います。地域連携推
進室で他の医療・介護従事者と
連携し生活全体を支えます。

●診療時間
【整形外科】
月・火・水・金… 9:00~12:30
14:30~18:30
(土は午前のみ)
【その他】
月・水… 9:00~12:30(予約制)
【総合診療科】
月・水… 9:00~12:30
【ペインクリニック】
月・火・金… 14:30~18:30
土(隔週)… 9:00~13:00
水・土(午後)・日・祝… 休診



医療法人 三秀会 宇都宮中央クリニック

婦人科(不妊治療)・
泌尿器科(不妊治療)・内科
028-636-1121
宇都宮市中央1丁目7-1

一般不妊治療から高度生殖医療
まで、一貫して行うことができる
体制をとっています。不妊でお悩
みの方へのカウンセリングにも力
を入れ、「不妊症と不妊治療」の基
礎理解のための講座も随時開催
しております。

●診療時間
月~土… 10:00~13:00
15:00~18:30
日・祝… 休診



メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) カードって?

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」!
メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料)
加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、
抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

スマホも合わせて登録すると便利! 詳しくはP43へ!



メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) カード特典

Otoku 1

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。
(カードを提示した本人様のみ)



Otoku 2

ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどのご案内します。



Otoku 3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。
プレゼント内容は**右ページをチェック!!**



入会申込受付中

●FAXで申し込み

下記申込書に必要事項を記入のうえ、**028-666-7878** までFAXしてください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●パソコンで申し込み

<https://www.miyaradi.com/> にアクセス。

お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●スタジオでもお申込いただけます

(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。

1: プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2: 会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

キリトリせん

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) カード 申込書

申込日 年 月 日

フリガナ				男・女
お名前				未婚・既婚
生年月日	大正・昭和・平成	年	月	日(才)
ご住所	〒 -			
ご連絡先	TEL.	FAX.		
	E-mail			
ご職業	携帯メール			
	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 主婦 その他()			

アンケート

- ラジオで聞きたい・知りたい情報は何か?
- 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は?
- 加盟店になってほしいお店は?

カード No.

受付担当:

ミヤラジ+ カード 特典プレゼント 10・12

抽選は毎月**25日!**

カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。

メンバーズカードのお申し込みは左ページをご覧ください。

政木屋食品株式会社

政木屋100年醤油ラーメン(1食入り)2袋を毎月3名様にプレゼント。



宇都宮東武ホテルグランデ

マカロン10個入り一箱とオリジナル紅茶ティーパック2つのスイーツセットを毎月1名様にプレゼント。



アヲハタ株式会社

関東営業所



ヴェルデバジルトーストスプレッド100gを毎月8名様にプレゼント。

ホームパーティーにおすすめ!
バジルチキントースト



キューピー株式会社

関東支店北関東営業所



キューピーティスティドレッシングオニオンクリーミー210mlを毎月8名様にプレゼント。



宮島醤油株式会社

黒糖を使用し、焦がしバターを効かせ濃厚でコクがあり、やみつきになる『高千穂焦がしバター焼き肉のたれ』を毎月12名様にプレゼント。
野菜炒めやチャーハンなど色々なお料理にご使用いただけます。



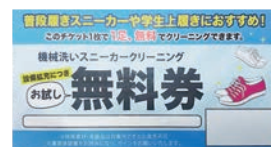
宇都宮ヒカリ座

ヒカリ座で使える鑑賞券(2枚)を毎月4組様にプレゼント。



クリーニング フジドライ

スニーカー無料クリーニング券。毎月10名様にプレゼント!
※革靴などには使用できません。



タケカワ G-TIME店

タケカワGショック専門店より、人気の「Gショック」(機種は選べません)を期間中1名様にプレゼント!



Vol.17での当選者様

ミヤラジ+ (プラス) カードが スマホに対応!!

GET!!

ミヤラジ加盟店で、
カードを出そうとして
「あっ! 忘れた!!」
なんてことは
ありませんでしたか?

もう
大丈夫!!

ミヤラジ+カードを
スマートフォンに
登録しておけば、
登録画面を見せる
だけでOK!!

※「ミヤラジ+カード」(プラスチックカード)をお持ちの
方も、スマートフォンでの登録が別途必要です。

「ミヤラジ+ (プラス)・アフターデジタルプロジェクト」進行中!

宇都宮をもっと元気にするための「ヒト」と「マチ」をつなぐ「仕組み」をつくるプロジェクト! ※
「ミヤラジ+ (プラス)」の会員を対象に、さまざまな試験サービスを計画しています。どうぞ期待!

イベントでのクーポン発行

地域通貨型ポイントサービス

プロジェクトPRサイト <https://miyaradi-plus.net>

※プロジェクトは、ミヤラジ、株式会社ジード、株式会社スキット、アパッチ株式会社、つばめソリューション、(一社)情報の森が協力して進めています。

ミヤラジ+カード for スマートフォン 登録の仕方

①右記のQRコードを読み取るか、「Google Play」または「App store」で「Pococa!」と検索してください。ポコカアプリが表示されますのでインストールしてください。



Android用



iPhone用

Pococa!



インストール

②インストールしたアプリを開き、A画面下の「QRコード」>「QRコードリーダー呼び出し」からQRコードを読み取り会員情報を登録する画面へ向かう。



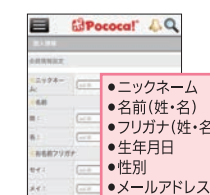
このQRを読み取る!

ミヤラジ+カード
呼び出しQR



初回のみ会員情報を
登録する画面が表示
されます。

③画面の案内に従って会員情報を登録し、再度②のAをくり返し操作して、「この会員カードを取得する」を押す。



ニックネーム
名前(姓・名)
フリガナ(姓・名)
生年月日
性別
メールアドレス

②のAを
くり返し、
QRコードを
読み取る



ゲット

④『ミヤラジ』の会員カードを選択、カード右上にあるアイコンをクリックするとカードが裏返ります。『アイコン切り替え』をタップすると完了です。



登録
完了!

スマートフォンでの登録に合わせて、本カードのお申し込みもお願いします。

※スマートフォンでの登録が完了しても、本カード(プラスチックカード)は発行されません。

	スマホ登録のみ	スマホ+本カード登録
加盟店特典	○	○
マガジン掲載プレゼント	×	○

※ミヤラジ+カード for スマートフォンは株式会社シードが提供する「ポコカ」のサービスを利用しています。利用に際しては、ポコカ利用規約に準じます。

加盟店の皆さま

『ミヤラジ+カード(プラスチックカード)』に加え、スマートフォンでのカード画面提示についても、これまで同様の特典をご提供ください。

ミヤラジ ウ・ラ・ガ・ワ!?

ミヤラジのアプリが聴けなくなったら…新しいアプリに入れ替えてください

注意 従来の「ミヤラジ単独アプリ」は、「FMプラプラ」に統合されました。下記の手順で、「FMプラプラ」アプリをインストールして、引き続きミヤラジをお楽しみください。

ミヤラジを聴きたいのに
「雑音が入って聴きにくい…」 「ぜんぜん電波が入らない…」

そんな時は、スマートホンの
「FMプラプラ」アプリがオススメ!

①AppストアやPlayストアで「FMプラプラ」で検索!または
右の二次元バーコードをスキャンして、インストール!



②画面にできた「FMプラプラ」のアイコンを
タップして起動!「放送局を選択」の中か
ら「ミヤラジ」を選択しましょう!



③これが「ミヤラジ」の
ホーム画面!▶を押
すと、放送を聴くこ
とができます!

「メッセージ」ボタンから
番組にメッセージが
送れます!



これは便利! スマホの画面に「ミヤラジ」のショートカットキーを作ろう!

- ①「ホーム画面」右下の「設定」を押して、設定画面へ!
- ②「放送局を選択」を押す→「ミヤラジ」を見つけて
♥=お気に入り、🔔=通知を受け取るのどちらもチェック!
- ③続いて、ミヤラジのアイコンをタップ
- ④「ショートカットを作成する」→「ホーム画面に追加」→「追加」で完成。



ミヤラジを聴くときは
これをタップすれば
OK!



ミヤラジでは番組へのメッセージを募集しています

➡ 773@miyaradi.com もしくは、スマホアプリの
「メッセージ」ボタンから

ミヤラジは
朝7時～夜10時まで
元気に生放送で
お届けしています



高品質・安心価格のハウスクリーニングなら

ハイクオリティ おそうじ事業部

にお任せください!

お客様に
選ばれている
3つの理由

- ① ハウスクリーニング士の資格を有したスタッフが普段のおそうじで落とせない汚れをプロの技術とクリーニング個所に適した道具を使用してきれいにします。
- ② お客様に安心してご利用いただけるようリーズナブルな料金でお求めやすくなっております。
- ③ NPO法人日本ハウスクリーニング協会・一般社団法人日本エアコンクリーニング協会に加盟し日々研鑽に励んでおります。

エアコン分解洗浄

高圧洗浄でカビ・ホコリ・ニオイをしっかり洗浄! 節電やアレルギー対策にもオススメ。

壁掛けタイプ	天井埋め込みタイプ	吹出口2方向タイプ	高圧洗浄でカビを除去	消臭・抗菌効果
Before	Before	吹出口1方向タイプ	電気代の節約にも	環境にやさしいエコ洗剤を使用
After	After		エアコン内部のホコリやカビを放っておくと悪臭がしたり、室内の空気を汚染したり冷暖房能力も低下します。内部の汚れを洗浄除去すると下がっていた熱効率や風量が回復し電気代の節約にもつながります。 壁掛けルームエアコン おそうじ機能なし・・・11,000円(税込) おそうじ機能付き・・・16,500円(税込) オプション:防カビコート・・・1,650円(税込) 業務用天井埋込エアコン分解洗浄 天井埋込4方向・・・27,500円(税込) オプション:防カビコート・・・1,650円(税込)	

エアコンクリーニング・エアコン分解洗浄の流れ

- 1.動作確認
電源を入れ動作確認・故障の有無を確認します
- 2.分解
フロントパネル・フィルター・カバー等を取り外します
- 3.カバー掛け・養生
エアコン本体にカバーを掛け電装部分や周辺の壁・家具等も濡れないように養生します
- 4.高圧洗浄
内部アルミフィンとファンに洗剤を散布後高圧洗浄をします
- 5.フィルター・カバー洗浄
外したフィルター・カバー等を洗浄します
- 6.組み立て・動作確認
部品を取り付け動作を確認して終了です

その他のクリーニングメニュー

浴室	洗面台	トイレ	キッチン	レンジフード分解洗浄
家庭用浴室洗剤クリーニング 19,500円(税込)	家庭用洗面台クリーニング 11,000円(税込)	トイレクリーニング(1席タイプ) 8,800円(税込)	1席キッチンクリーニング 16,500円(税込)	家庭用レンジフード分解洗浄 11,000円(税込)

《注意事項》お掃除作業当日にはお客様の電気・水道を使用させて頂きます。車にて作業にお伺い致しますので駐車スペースを確保して頂けますと大変助かります。駐車スペースが無い場合は有料駐車場を利用しますので、その際の駐車料金は恐縮ですがお客様にご負担して頂いております。お掃除作業箇所周辺の貴重品・高価な物・大切な物・荷物等は事前に移動していただきますようお願いいたします。(ご高齢の方・障害をお持ちの方は、ご相談ください)作業する際には細心の注意をしてクリーニングしますが、万が一破損等が発生した場合、誠心・誠意をもって対応させて頂きます。その為に「賠償責任保険」に入っております。クリーニングの際に発生したゴミなどは責任を持ってお持ち帰りさせていただきます。

PayPay
も使えます



株式会社 ハイクオリティ

おそうじ事業部

〒321-0945 栃木県宇都宮市宿郷3-5-23

お電話からのお問い合わせはこちら 平日9:00~17:00

TEL028-612-3812

ウェブからのお問い合わせはこちら

https://www.h-quality.info/ QRコード

