



株式会社 はやぶさ

遊具で
愉快な
宇都宮
UTSUNOMIYA



栃木県宇都宮市平塚町334-7 TEL:028-657-8823 FAX:028-656-1818
Email: hayabusa8823@grace.ocn.ne.jp

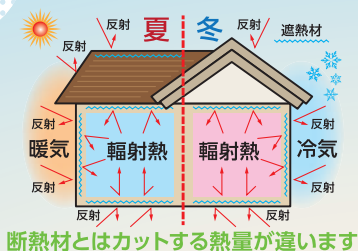
私たちのモットー

安心安全な楽しい遊具で
子どもたちの笑顔を創ります



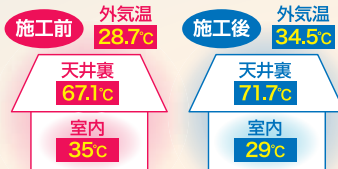
私たちのモットー

環境改善とコスト削減の遮熱シートで
地球温暖化対策に手を打ち続けます！



さらに！

室内29℃でもエアコンなしでいられます。



熱中症
防止

ヒート
ショック
防止

冷房病
防止

遮熱をすると体感温度が全くかわります。室内30℃でも暑さを感じなくなります。無論、冬場は低温でも寒さを感じにくくなります。

体感温度が変わる事によって、エアコン等の冷暖房の使用頻度が大幅に減少します。

しかも、室内の熱を屋外に逃がしませんし、屋外の熱も室内に取り込みませんので大幅な省エネ・省コスト効果をもたらします。

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」メンバーズクラブマガジン

ミヤラジ+ MAGAZINE

つたわる、つながる、うつのみや

TAKE FREE

vol.13

2020.4-6

4月10日(金)スタート
毎月第2金曜日13:00~13:55

宇都宮動物園
しのちゃんの
「あいラブZOO~☆」



インタビュー??
緊張するにやー

カードを見せるとお得な特典がもらえるお店を多数紹介

ミヤラジは宇都宮市と災害時における放送協定を結んでいます。災害時や災害がおきそうなときは、通常放送の時間外でも放送を行います。



ミヤラジは「持続可能な開発目標」の達成に向けた取り組みを進めています。



市内につながる14店舗



毎週木曜日
夕方5時~5時30分
たいらや情報局
ミヤラジ FM77.3MHz



- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 岡 | 本 | 店 |
| 2 | 若 | 草 | 店 |
| 3 | 宝 | 木 | 店 |
| 4 | 姿 | 川 | 店 |
| 5 | 西 | 川 | 田 |
| 6 | 緑 | | 店 |
| 7 | 滝 | 谷 | 店 |

- | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 築 | 瀬 | 平 | 成 | 通 | り | 店 |
| 9 | 城 | 東 | | | | | 店 |
| 10 | 川 | 田 | | | | | 店 |
| 11 | 石 | 井 | | | | | 店 |
| 12 | 泉 | が | 丘 | | | | 店 |
| 13 | ゆ | い | の | 社 | | | 店 |
| 14 | 今 | 泉 | 新 | 町 | | | 店 |



つたわる、つながる、うつのみや

vol.13
MIYARADI CONTENTS

- 05~06 タイムテーブル
- 07~13 ミヤラジPick Up
- 15~17 オリジナル番組紹介
- 19 ミヤラジ専用ラジオ モニター販売のご案内
- 20~24 ミヤラジ3周年記念特集
- 25~26 エリアと加盟店の見方
- 27~28 加盟店インデックス
- 29~50 加盟店のご案内
- 52 「ミヤラジ+」入会案内・申込書
- 53~54 「ミヤラジ+」カードデジタル会員案内
- 55~56 「ミヤラジ+」カード特典プレゼントコーナー
- 57 ホームドクターページ
- 61 ミヤラジノウ・ラ・ガ・ワ!?



スマホからも
ミヤラジが聴けます!

アプリをダウンロードして
お楽しみください! スマート
フォンのアプリストア
(GooglePlayストア、App
store など)で「ミヤラジ」
で検索!

※Androidはver.5以上が対象。



ダウンロードは
こちらから



リクエスト・メッセージ
情報受付

MAIL 773@miyaradi.com

FAX 028-666-7878

HP <https://www.miyaradi.com/>

ミヤラジメンバーズクラブ
ミヤラジ+ (プラス) マガジン vol.13

発行日 2020年4月1日

発行 株式会社 宇都宮コミュニティメディア

〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

TEL:028-666-7897 FAX:028-666-7878



第45回

ふるさと
宮まつり
であいとおれあいの広場

【開催日程】

2020年
9/19土20日

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催期間を考慮し、今年は開催日を変更して実施します。

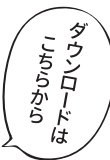
写真提供：宇都宮観光コンベンション協会



もしものときは…
77.3FM!



災害時には市役所など行政と連携をして、放送時間内・時間外に関わらず各地域の情報を発信していきます。スマホからでもミヤラジをお聴きいただけます。



スマートフォンのアプリストア
(GooglePlayストア、App storeなど)で
「ミヤラジ」で検索! ※Androidはver.5以上が対象。



つながる、つながる、うつのみや

2020
うつのみや
花火大会

渾身
石城

2020.9.21(月祝)/予定

宇都宮市道場宿緑地

雨天決行 / 荒天時は順延 22日(火祝)

花火の絵展覧会
夏休み開催!!



初めてでも・少しでも・当日だけでも大歓迎/
みんなのチカラで花火を揚げよう!!

ボランティア募集中!!

有料席
販売予定!



SNSで最新情報CHECK!!

@utsunomiya_hanabi
@utsunomiyahanabi
@U_hanabi

詳しくは HPまたは SNS で



NPO法人 うつのみや百年花火

お問い合わせ

うつのみや花火大会

Tel.028-600-3980



ミヤラジ タイム テーブル

2020

4 ▶ 6

タイムテーブルは予告なく変更になる
場合がございます。詳しくはミヤラジ
WEBサイトをご覧ください。



時 報	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
相田運輸	おはミヤ				
ユーミー マンション	おはミヤ				
エドワード・ランゲージスクール Monday Morning English	おはミヤ				
提供:かましん 健康、三種の神器	Miya Style				
印刷工場みやもと うつのみやシニア通信	Miya Style				
ベルモール	Miya Style				
宝くじ チャンスセンター	Miya Style				
器+カフェ アンモナイト	提供:宇都宮電子(株) 他 ミヤラジ防災番組	ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム	市政情報番組 未来はじまる宇都宮 ミヤラジ情報番組 ミヤパト	ミヤラジ福祉番組	ミヤラジ健康番組
ファームファーム	宮ランチ!				
(一社)とちぎニュービジネス協議会 NBどうでしょう	(株)モルペディア モルペディア・ユキペディア	ミヤラジ環境番組 エコミヤ	宇都宮市 行列ができる!! 街かど相談室	宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム	宇都宮動物園 しのちゃんの あひう(200~☆) (第2)
宇都宮電子	WAKO企画 南わこ&愉快的仲間たち	トチペ トチペでFocus Now	三友建設(株) アニマル LOVERS (第2)	整理収納 アドバイザー たのしい おかたづけ (第4)	表参道スクエアテナント会 ウキウキ☆宮スクFriday
ベルモール	ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう!	提供:栃木セキスイハイム(株) 宇都宮の未来を語る番組 ~ウツノミヤ・ミライ・ライ・ライ~	ミヤラジ 地域経済番組	Go!Go!ミヤ	ミヤラジ歴史番組 うつのみや古今東西
栃木セキスイ ハイム	You Gotta MIYA!				
オート ボックス	クリーニングフジドライ よごしていいとも!	作業服の日興 超!REIWAGARA	お引っ越し スーパーたいらや たいらや情報局	下野新聞うらもっ!みやもっ!	一般社団法人 情報の森 純マイ宮おじ
CDP ジャパン	自分磨きSoleil 自分磨きMindアップ (第1・3)	Eight Knot Lounge イマカラ!ココカラ ~ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組~	学生プログラム つづつ大学放送部	宇都宮音楽芸術財団 今宵はあなたと 宮クラシック	(株)ビッグツリー HUM♡HUM ちゃんねる
提供:上陽工業(株) ミヤラジ スポーツ応援番組	NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけっぴうラジオ	メディアムーブメント ミヤラジレジェンド	CAFE SORAIRO サラリーマンの 応援番組 (第1・3・5) 6月スタート	(株)ウスイ産業 他 ファイティング ピアガーデン2020 (第2・4)	(株)SUN FLAT PROJECT SUN FLATに 話しましょう
名取歯科医院 Dr.健寿のミヤラジ デンタルクリニック (第1・3)	宇短大音楽科 阿久澤政行の おいしいクラシック (第1・3・5)	ゼウスカーブ とちぎモーター スポーツチャンネル (第2・4)	New HARU BODY DESIGN ピラティスHARUの はじまんナイト!! (第2・4)	キンゴンズ キンゴンスの ステコ ラジョ (第3)	We are ヒカリ座 Lovers We are Movie Lovers
5月スタート 菅谷浩 まなひは 愉快だ 宇都宮 (第3)	4月限定 (株)ユウエイ工業 職人祭 .com	宇都宮商工会議所青年部 それゆけ!YEG 5月再スタート	New マルヨシ studio baco マルヨシ& studio bacoの シャベログ (第3)	グラン シャリオ 翔んで 60分 (第4)	

時 報	Sat	Sun
7	おはミヤ Sat・Sun	
8	おはミヤ Sat・Sun	
9	復活 Cde パラディ 楽園・ 美ヤラジ (第2)	Miya Style Sat・Sun
10	宮ランチ!	
11	宮ランチ!	
12	農産直売所あぜみち あぜみち散歩	
13	帝京大学宇都宮キャンパス 帝京大学のココがすごい!!	
14	提供:大原学園 宇都宮校 Teen's Boogie	
15	Go!Go!ミヤ Sat・Sun	
16	お引越 森下優子の 心理のお部屋 (第3)	You Gotta MIYA! Sat・Sun
17	提供:アサヒタクシー(株) 地元もりあげ隊	あなたの 隣の外国人 (第4)
18	百年花火2020「渾身」	
19	THE STANDARD BAKERS NIKKO Arakawa Design Creative Jam (第1・3)	
20	ミヤナイト Sat・Sun	
21	ミヤラジ 音楽の時間	

新番組も
ぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

ミヤラジ Pick Up!

(毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています)

Monday
月曜
8:30~8:55

Monday Morning English

- 出演：ラルフ・エドワード/小滝のぞみ
- 提供：エドワード・ランゲージスクール

ラルフ先生とのぞみ先生による月曜朝のワンポイント英会話番組。「使える英語」「通じる英語」をお伝えします。

ラジオで聴くなら!

宇都宮市内であればカー
ステレオのチューニングを
FM77.3MHzに合わせれ
ば移動しながら、情報
がチェックできます。



Monday
月曜
13:00~13:55

NBどうでしょう

- 出演：藤岡 由紀子/瀧澤 有紀 他
- 提供：一般社団法人とちぎニュービジネス協議会

毎週月曜の昼下がり、とちぎNBの会員企業を招いてお届けする
トーク番組。これから起業を考えている人、聴かなきゃ損ですよ!



Monday
月曜
14:00~14:30

南わこ& 愉快的仲間たち

- 出演：南わこ
- 提供：WAKO企画

宮っこ演歌歌手「南わこ」と愉快的仲間たちが「歌」の話題
で盛りあがる! 2月26日には新曲「哀愁の思川」もリリース
しました! 聴いてね!

New

第1・3
月曜
18:00~18:30

自分磨きマインドアップ ~夢を持って輝き続ける人を応援します~

- 出演：柴田 寿美代
- 提供：自分磨きSoleil~ソレイユ~

夢を持って輝いていいる方々をお招きして紹介したり、人材
育成トレーナーとして、アドバイスを届けることで、生まれ
育った宇都宮を元気にしたい! 恩返ししたい!

スマートフォンで聴ける!



専用アプリで
いつでも
ミヤラジが聴ける!



※Androidはver.5以上が対象。

第1・3
月曜
20:00~20:55

Dr.健寿のミヤラジ デンタルクリニック

- 出演：名取 健寿
- 提供：名取歯科医院

「健」康長「寿」の人生を送るには、まずお口のケアから! 痛い
虫歯の怖い話から歯周病の気になる話までDr. 健寿こと名
取院長がマイルドにお話しします。アナタのお口は大丈夫?

Tuesday
火曜
9:00~9:55

うつのみやシニア通信

- 出演：今村 江梨子 他
- 提供：印刷工場みやもと

60歳以上のシニアの方に役立つ情報をお届け! 毎月1日と15日に新
聞折込されるシニア通信の内容や、ゲストトークもお楽しみ下さい!



Tuesday
火曜
14:00~14:55

トチペでFocus Now

- 出演：トチペスタッフ 他
- 提供：トチペ

農業に携わる人にFocus! 食材にFocus! 料理人にFocus!...トチペ
に掲載されている内容にもFocusして、グルメ、農産物や地域に
密着した話題まで楽しくお伝えします!



Tuesday
火曜
13:00~13:30

モルペディア・ ユキペディア

- 出演：藤岡 由起子 他
- 提供：株式会社モルティアー

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け
付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

Tuesday
火曜
17:00~17:30

よごしていいとも!

- 出演：岡崎 善胤/高津戸 伸佳
- 提供：クリーニング フジドライ

育ち盛りのお子さんのお洋服から、ママの大事なオ
シャレ着まで洗濯のプロが家庭でできるコツを伝授!

Tuesday
火曜
18:00~18:55

イマカラ♪ココカラ ~ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組~

- 出演：ミツコ
- 提供：Eight Knot Lounge

乳がん経験者のミツコが、病気をきっかけに気付いたココロ・カラ
ダ・健康のこと。それはキレイにも繋がること。みんなで一緒に学
びませんか♪



Tuesday
火曜
19:00~19:55

みんながけっぷちラジオ

- 出演：とちぎVネットスタッフ
- 提供：NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。そんな岐路に立たされている人々を救うべく手を差し伸べ
る「助けっ人(たすけっ人)」さん。この番組が崖の下やわらかいクッションになれたらいいな。



第1・3・5
火曜
20:00~20:55

阿久澤政行の おいしいクラシック

- 出演：阿久澤 政行/鎌田 亮子
- 提供：宇短大音楽科

宇短大講師阿久澤政行による音楽番組。クラシック
に合うお料理も紹介♪

New

第2・4
火曜
20:00~20:55

とちぎモータースポーツ チャンネル

- 出演：西野 洋平/福田 義法
- 提供：ゼウスカークリーン

ジムカーナ選手西野洋平(カローラ栃木勤務)と、ゼウス
カークリーンの福田義法がモータースポーツや車のクリーニ
ング等々語っちゃいます。

4月限定



職人祭.com

●出演：「職人祭」出展メンバー ●提供：株式会社ユウケイ工業

6月14(日)開催の「職人祭」に出展する職人会社の人たちが登場!!



5月より再スタート



それゆけ! YEG

●出演・提供：宇都宮商工会議所青年部

宇都宮商工会議所青年部、通称「YEG」のメンバーが出演し、仕事や夢を熱く語ります!



動物情報番組 アニマルLOVERS

●出演：永井亜希(アニマルセラピスト)
●提供：三友建設株式会社

動物愛溢れるゲストと、動物の素晴らしさについて熱く語る番組です♪

PR

スマートフォンで聴ける!



専用アプリで
いつでも
ミヤラジが聴ける!



※Androidはver.5以上が対象。

お引っ越し



超! REIWAGARA

●出演：上原チョー/日興スタッフ ●提供：作業服の日興

日興のおすすめ商品をよしもと芸人上原チョーと日興スタッフが分かりやすく解説!



ミヤラジレジェンド

●提供：ミヤラジ・バンパ・ビジョン運営のメディアムーブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組! まちの話題からスポーツまで幅広くお届けします。毎月第3水曜日は、宇都宮ブリッツェン小野寺選手をお招きします!



ピラティスHARUのはじまんナイト!!

●出演：ピラティスHARU
●提供：HARU BODY DESIGN

さまざまなゲストを迎えて、ストレス解消法や癒しの時間などをうかがいます。リスナーのみんなも一緒に元気になっちゃおう!! という心身の健康応援番組です!! #はじまん

メッセージ・リクエストは
773@miyaradi.com
まで!



行列ができる!! 街かど相談室

●出演：各分野の専門家
●提供：宇都宮市

各分野の専門家(医師、歯科医師、薬剤師、看護師etc)が在宅医療や介護、福祉、生活支援等について、分かりやすく解説します。



健太君の ミヤラジタイム

●出演：吉成 絵美子 他
●提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやります。



ラジオで終活

●出演：橋本 栄一 他
●提供：葬祭会館 市民ホールグループ

終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。終活の上で、不安をお持ちの方はどうぞ終活サロンへお越しください。



たいらや情報局

●出演：清水 徹
●提供：スーパーたいらや

毎週木曜の折り込みチラシを元に、その時々旬なお買い物情報をお届けします!



今宵はあなたと宮クラシック

●提供：宇都宮音楽芸術財団

仕事を終えて家路につく車中や、家庭でくつろぐ時間帯に良質なクラシック音楽を気軽に楽しんでリラックスしていただける番組。



宮ミヤラジ 番組スポンサー募集中

お手軽
料金で
ラジオ番組の
スポンサーやオリジナル番組を
企画することができます。

オーダーメードで、貴社のイメージアップを図ってみませんか?
貴社のニーズに応じた番組や情報コーナーなどミヤラジスタッフが
番組づくりのお手伝いをいたします!

お問い合わせ

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

New 6月より

第1・3・5
木曜

19:00~19:55

サラリーマンの 応援番組

- 出演: CAFE SORAIROマスター/小泉 泰英
- 提供: CAFE SORAIRO

就職をしたことがない若手起業家小泉氏と大企業の組織で10年以上のキャリアをもつCAFE SORAIROマスターが送る、働くサラリーマンに向けた応援番組。

第2・4
木曜

19:00~19:55

ファイティング ビアガーデン2020

- 出演: 白井伸太郎/クックマン/小池祥裕/大谷二郎 他
- 提供: 株式会社イノベーション/ファイティングビアガーデン実行委員会

宇都宮で開催する「ファイティングビアガーデン」の最新情報や準備状況などを余すところなく紹介します! ゲストにはファイティングビアガーデンに出演するメンバーが続々登場予定!

New

Friday
金曜

17:00~17:55

純マイ宮おじ

- 出演: 山田 義治 ●提供: 一般社団法人 情報の森

「純マイ宮おじ」を自称する山田が、得意のITのことから瞑想や笑いヨガの健康の話、新しい宇陽八景をみんなで探してスマホで巡る話題など、気楽におしゃべりします。



Friday
金曜

18:00~18:55

HUM♥HUMちゃんねる

- 出演: 磯崎 卓也/もね/Maverick
- 提供: 株式会社ビッグツリー

みんなでわいわいガヤガヤにぎやかにしゃべり。大人と子どもの情報バラエティー番組。



Friday
金曜

19:00~19:55

SUN FLATに話しましょう

- 出演: 岡田 陽平 ●提供: 株式会社SUN FLAT PROJECT

前向きに、気軽にフラットに話す番組。毎週、様々なジャンルのゲストを迎え、ゆるーく楽しくその業界の役立ち話をお聞きします。今週のゲストが次週のゲストを決めて番組中に電話をする「友達の輪!」のような番組です。



Friday
金曜

21:00~21:59

We are Movie Lovers

- 提供: We are ヒカリ座 Lovers

映画を語りたい仲間「Lovers」が集まり、楽しくおしゃべりする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話を、ゲストと共に話していきます。番組の特集など詳細については、番組ツイッター@movie_weをご覧ください。



Saturday
土曜

12:00~12:55

あぜみち散歩

- 出演: 林 書緯 他 ●提供: 農産直売所あぜみち

栃木県内のおいしくて、新鮮な野菜を育てる生産農家さんやお店のことをご紹介する新鮮情報番組。



Saturday
土曜
13:00~13:55

帝京大学のココがすごい!!

- 出演: 帝京大学宇都宮キャンパスの教職員および学生
- 提供: 帝京大学宇都宮キャンパス

大学教員による研究紹介やキャンパス情報など様々な話題提供のトーク番組。帝京大学の魅力をお伝えします。



第1・3
土曜

19:00~19:55

Arakawa Design Creative Jam

- 出演: 荒川 サトシ
- 提供: THE STANDARD BAKERS NIKKO

「クリエイティブを声で届けよう。」がテーマのラジオ番組。デザイナーの切り口で掘り下げるゲストトークや、何度も観たくなる映画のレギュラー企画「傍らに映画を」など、いつ聞いても楽しめるオープンな番組。

スマートフォンで聴ける!



専用アプリで
いつでも
ミヤラジが聴ける!



※Androidはver.5以上が対象。

Sunday
日曜

18:30~18:55

百年花火2020「渾身」

- 出演: うつのみや花火大会メンバー

花火大会を支えるメンバーが毎回ゲストとして出演。子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちに届ける、花火大会情報満載のコーナーです!



2020年はオリンピックイヤー! 安心安全な警備を行うため、秋に花火大会を開催します。いつもと違った花火をどうぞお楽しみに。

宮ミヤラジ

あなたのお店をミヤラジで宣伝しませんか?

オリジナルCMお作りします。

地域に一番近い放送局だからこそできるプロモーション!
聞いている人も、放送している人も同じ地域で生活しています。
伝えたい人に情報をお届けすることができます。

20秒500円~+制作費5,000円~

※ナレーター1名+BGM※ナレーター数、効果音などにより制作費別途見積り ※放送する時間帯により変わります。

お問い合わせ

☎028-666-7897

✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

他にもおすすめ番組いろいろ!

- ◎菅谷浩「まなびは愉快だ 宇都宮」 第3月曜/21:00~21:59 **New 5月より**
一週間の始まり、月曜夜のユーウツをユカイ!に変える。
- ◎市政情報番組「未来はじまる宇都宮」 水曜/11:00~11:15
宇都宮市の職員がミヤラジのスタジオから市政情報をお届けします。
- ◎整理収納アドバイザーyai「たのしいおかたづけ」 第4水曜/14:00~14:55 **New**
毎日の暮らしに役立つ整理収納のポイントをご紹介。おかたづけで人生変わります!
- ◎学生プログラム「つぶつぶ大学放送部」 水曜/18:00~18:55
大学生による大学生のための情報番組。
- ◎キンゴズ「キンゴズのステテコラジオ」 第3水曜/21:00~21:59
リアルタイムの音楽情報をみっちりお話す1時間。
- ◎マルヨシ・studio baco「マルヨシ&studio bacoのシャベログ」 第3木曜/21:00~21:59 **New**
お店をやる人の本音トーク。普段お店にこもりがちな店主の伝えたい本音やこだわりを伝えます。
- ◎グランシャリオ「翔んで60分」 第4木曜/20:00~20:55
美味しいお店のオーナーと気の合う仲間と楽しくおしゃべりする1時間。
- ◎宇都宮動物園「しのちゃんの『あいラブZOO〜☆』」 第2金曜/13:00~13:55 **New**
宇都宮動物園の動物の様子や飼育スタッフの裏話、イベント情報をお届け!
- ◎表参道スクエアテナント会「ウキウキ☆宮スク Friday」 金曜/14:00~14:15
表参道スクエア各店舗のスタッフさんが旬な情報をギュッと15分にまとめてご紹介!
- ◎C de パラディ「楽園・美ヤラジ」 第2土曜/10:00~10:55 **復活**
宇都宮の女性たちをもっと綺麗に!をテーマにパラディオーナー鈴木みよ子が美容と健康について熱く語ります。
- ◎森下優子「森下優子の心理のお部屋」 第3土曜/16:00~16:55 **お引っ越し**
心理学の森下優子先生が悩めるあなたに優しくアドバイス。
- ◎「あなたの隣の外国人」 第4日曜/17:00~17:55
外国人と一緒に宇都宮生活を語る番組。YOUは何しに宇都宮へ?

ミヤラジオリジナル番組を応援してくださっている企業様

にがましん
SUPER MARKET

UEC 宇都宮電子株式会社

JOYO 上陽工業株式会社
INDUSTRY CO., LTD.

栃木セキスイハイム株式会社

大原学園 宇都宮校

もっと便利に快適に。
アサヒタビ

ミヤラジは 子どもたちの未来を 応援しています!!

ミヤラジでは、高校生・大学生のインターンや、宇都宮市内に住む
中学2年生の社会体験学習宮っ子チャレンジウィークの受け入れなど、
様々な形で子ども達の未来を応援しています!

**高校生
インターン
の様子**



**宇都宮市社会体験学習
宮っ子チャレンジ
ウィークの様子**



ミヤラジ 街中応援番組 まちへ行こう!

毎週月曜日
15時~放送中!

まちなかのお店のスタッフさん、
イベント主催者などをお招きし
て、旬のまちなか情報をお届け!

ミヤラジ オリジナル番組 地元もりあげ隊!

毎週土曜日
17時~放送中!

出演者募集中!

熱い思いで
活動されている方!
ぜひ、「地元もりあげ隊!」
にご紹介ください!

お問い合わせ ☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

スポンサー募集中!

●提供● アサヒタクシー株式会社

もっと便利に快適に。
アサヒタクシー

私たちアサヒタクシーは「人の移動」を安全かつ快適にお手伝いします。宇都宮市の玄関口であるJR宇都宮駅をはじめ、市内や近隣各地にタクシーを常待機させています。タクシーご利用の際は、お気軽に私たちへお声掛けください。アサヒタクシー呼び出し 0120-622-333

アサヒタクシー株式会社

本社 〒320-0813 栃木県宇都宮市二番町2-7
TEL:028-633-6151(代表) TEL:028-633-7673(乗務員募集)

詳しくはコチラをCHECK!

アサヒタクシー

宮三ヤラジオリジナル番組 Teen's Boogie

～聞いてケロスケ 言わせてケロ子～

毎週土曜日14時～放送中!

何かを頑張っている
小・中・高生に活動内容や
思いを伝えてもらう番組!
どしどし応募ください。



フレッシュマン研修

医療事務
医療秘書
ビジネス
OA経理



海外研修

税理士
情報IT
ホテル
観光

本気になったら大原

栃木の学校

大原学園 宇都宮校

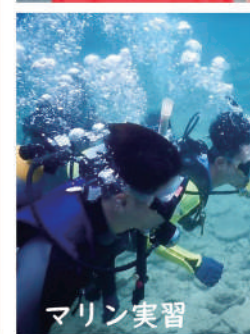
地元就職から大手優良企業、公務員まで
多くの資格取得や、豊富なカリキュラム
個別のフォローなどが大原の自慢です!!



親睦会



夏祭り



マリン実習



スポーツフェスティバル

スポーツ
公務員
警察
消防



大原オーキャン

本気になったら大原

栃木の学校

●提供●大原学園 宇都宮校

～夢を追うあなたを応援します～

なりたい職業がある、資格に、就職に、大原の大きな力。

大原簿記情報ビジネス医療福祉専門学校宇都宮校

大原スポーツ公務員専門学校宇都宮校

〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷2-5-4

TEL:028-637-9100 交通案内:JR「宇都宮駅」東口徒歩5分

詳しくはコチラをCHECK!

大原学園宇都宮校

就職に強い
公務員に強い
資格に強い

大原学園宇都宮校

宇都宮市東宿郷2-5-4

TEL 028-637-9003



ミヤラジ専用ラジオ(緊急告知機能付き) モニター販売のご案内

ミヤラジ専用ラジオ(緊急告知機能付き)って何?

通常はミヤラジ専用のラジオとして放送をお楽しみいただけますが、**大きな地震が発生したときや、自然災害が発生しそうなときに、**ミヤラジからの緊急信号によって自動でラジオの電源がON!

**市民の皆さんへ迅速に
災害情報をお伝えします!!**



ミヤラジでは、これまでこのラジオを一部の方に使っていただき、実験的に訓練放送を行ってきましたが、一般の方にも「モニター販売」を開始しました。

**モニター販売価格
5,500円(税込)**

**300台
限定**

通常販売価格 11,000円(税込)

「ミヤラジ専用ラジオ(緊急告知機能付き)」の主な特徴

- 宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」(周波数77.3MHz)専用ラジオです。他のAM、FM放送はお聴きいただけません。
- 電源がオフの状態でも、ミヤラジからの緊急信号により自動的に電源が入り、放送を受信します。
※通常はACアダプタをつなぎ、乾電池(単3電池4本)も入れてご使用ください。※常に緊急信号を受信できる状態になっていますので、若干の待機電力を使用します。
- 大きな地震でも転倒しにくい「三角形」の形状です。
- 付属のロッドアンテナで受信状況が悪い場合は、外部アンテナを接続できる「外部アンテナ端子」付きです。

緊急放送を行うときの例

- 大きな地震があった場合(「地震速報」ではありません)
- 気象特別警報、土砂災害警戒情報などが発令された場合
- 宇都宮市内の避難情報(避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示(緊急))などが発令された場合
- その他、宇都宮市から市民への周知が必要な情報

販売店・問い合わせ先(2020年4月1日現在)

- 株式会社宇都宮コミュニティメディア(ミヤラジ) 宇都宮市江野町7-8堺屋ビル2F TEL.028-666-7897
- 宇都宮電子株式会社 宇都宮市御幸ヶ原町44-16 TEL.028-683-1123



おかげさまで3周年!!



ミヤラジさん、設立3周年誠にありがとうございます! 心からお祝いを申し上げます。これからも宇都宮市民の皆様方に、市政の情報のみならず宇都宮の旬な情報を発信していただきたいと思います。

宇都宮市長 佐藤 栄一 様



宇都宮市 総合政策部 広報広聴課の皆さんとつくる番組 市政情報番組「未来はじまる宇都宮」も3周年

市の情報・イベント担当の職員がスタジオからお届け!
月の最後の週は市長が出演します!
(毎週水曜日 11:00~11:15)

みなさん聴いてね~!



★Special Thanks!★

～ 開局以来、一緒に楽しい番組を作ったださる皆様～

ミヤラジの開局から継続してマガジン広告や番組を支えて
くださっている皆様へ、感謝の気持ちを込めて……
3周年記念大谷石の盾を贈呈させていただきました！



健康三種の神器
株式会社かましん 様



みんながけっぷちラジオ
認定 NPO 法人 とぎボランティアネットワーク 様



阿久澤政行のおいしいクラシック
宇都宮短期大学 音楽科 様



梅田が斬る！他
株式会社ユウケイ工業 様



ミヤラジ・レジェンド
株式会社メディアム・ブメント 様



健太君のミヤラジタイム
宇都宮餃子館 有限会社さくら食品 様



たいらや情報局
株式会社たいらや 様



HUM x HUM ちゃんねる
株式会社ビッグツリー 様



今宵はあなたと宮クラシック
一般社団法人 宇都宮音楽芸術財団 様



ラジオで終活
葬祭会館 市民ホールグループ 様



We Are Movie Lovers
We Are ヒカリ座 Lovers 様



Monday Morning English
エドワード・ランゲージ・スクール 様



あぜみち散歩
株式会社グリーンデイズ 様



モルベディア・ユキベディア
株式会社モルティ 様



よこしていいとも！
クリーニング フジドライ 様



未来はじまる宇都宮
宇都宮市役所 様



ウキウキ☆宮スク Friday
表参道スクエアテナント会 様



Arakawa Design Creative Jam
荒川デザイン 様



あなたの隣の外国人
坂本文子 様 栗又由利子 様



宇都宮電子株式会社 様



宇都宮文化センター株式会社 様

※2017年9月までに放送を開始し、2020年4月時点で継続している番組とマガジン広告の スポンサー 様

☆☆ これからもよろしくお願いします！ ☆☆☆

ミヤラジ
開局記念日
3月8日
〈みやの日〉
特別企画

3にまつわる エピソード

みなさまからたくさんのメッセージをいただきました。
いただいたメッセージからいくつかエピソードをご紹介します。

3年前にコミュニティFMに出会い、今は栃木県内のコミュニティFMを毎日聴くことが日課です。将来はパーソナリティになりたいです。

ラジオネーム：鉄道とラジオ大好きさん

3というと音楽好きとしてはトリオ編成のバンドでしょうか。好きなバンドは3人編成が多いです。ミヤラジは5年、10年と言わず、300周年目指して頑張ってください！

ラジオネーム：栃木イケメンギタリストさん

高校卒業から14年。その間3年間で全国商業高校協会が定める指定の検定9種目のうち3種目で1級を取得しました。

ラジオネーム：ぶらじるさん

私は納豆が大好きで一日に納豆を3パック食べています。

ラジオネーム：とちおとめさん

開局記念日にスタジオトーク&ミニライブで出演！



宇都宮出身 シンガーソングライター
横田悠二さんからの祝いメッセージ

ミヤラジ3周年おめでとうございます！
これからも宇都宮の地産地消のラジオとして素敵な情報を届けてください。僕も宇都宮のミュージシャンとして、5/4宇都宮市文化会館のホールワンマンライブも頑張ります。横田悠二の応援もよろしくお願いします！！

2020.5.4(月・祝) 開場17:00 開演18:00
横田悠二ホールワンマンライブ2「YOKOTA IS YOKOTA」



ゲスト 横田 悠二さん



韓国出身
金 光玉さん



ブラジル出身
谷口ジェニFさん



台湾出身
伊澤 愛さん



飛行船 専務
桶田 博信さん

ベトナム出身
グエン・ゴック・フオンさん

12時台は、飛行船 専務 桶田博信さんとのゲストトーク。

ミヤラジに 外国語が溢れる日

2020.3.11wed

外国人住民と一緒に防災を考えました

この日は、ミヤラジの放送に外国人がときおり登場！
母国での生活や、東日本大震災時のこと、宇都宮でのご近所づきあいなど、外国語を交えてトークしました！



坂本さん

栗又さん



イラン出身
スマイルさん

タイ出身
モモさん



タイ出身
黒田 ナッチャーさん

多文化共生に向けた地域の防災対策に関する調査研究プロジェクト

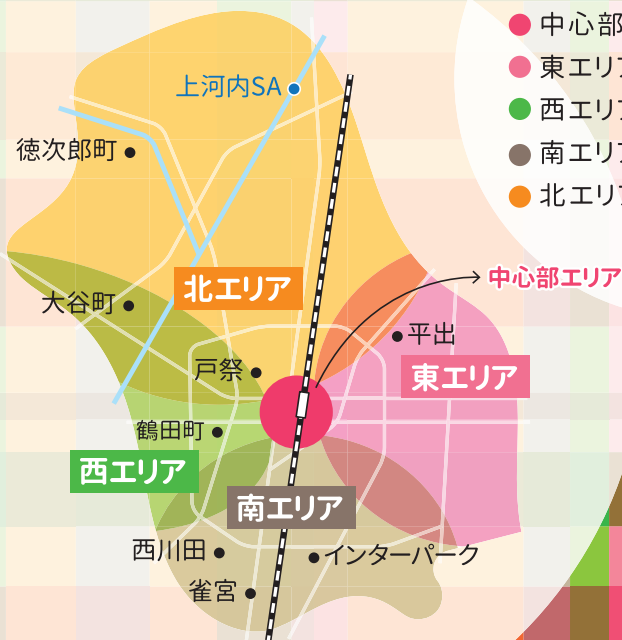
カードを見せると
お得な特典がもらえる!



ミヤラジ+ (プラス) 加盟店ご紹介 vol.13

加盟店紹介

- 中心部エリア P29～
- 東エリア P36～
- 西エリア P41～
- 南エリア P44～
- 北エリア P46～



MIYARADI MEMBER STORE GUIDE



グルメ



ライフ



理・美容室



ファッション
雑貨



ビューティー

お店の分類マーク

お店の種類が、一目で分かるようにします。

お店の紹介写真

お店の写真やオススメ
商品などビジュアルで
紹介します。

お店の名前

お店のPR

お店の情報

地図

お店の所在地を表して
います。

電話番号

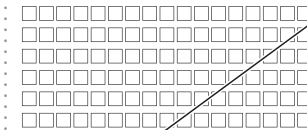
特典内容

ミヤラジ+カードを掲示
すると受けられる特典
内容です。

(有効期限4月1日～6月30日)
※原則として、お店をご利用
された方を対象とし、提示され
た本人のみ有効とします。
※他のサービスとの重複はで
きません。



お店のPRはこちらをご覧ください。



住 宇都宮市 ● 町0-0-0
営 17:00～24:00
休 水曜日
HP なし
P なし

028-000-0000

カード
特典 ワンドリンク サービス

MIYARADI MEMBER STORE INDEX

加盟店インデックス 分類別50音順



グルメ



ライフ



理・美容室



ファッション
雑貨



ビューティー



グルメ

一軒め酒場 東武宇都宮店	29
ヴィドフランス宇都宮店	29
下野菓子処うさぎや	32
宇都宮餃子館健太餃子 東武宇都宮店	35
器+カフェ アンモナイト	45
おぐら食堂	42
沖縄料理 願寿亭	36
串鳥 東武宇都宮駅前店	30
栗のわかやま	46
フランス菓子 サン・マルタン	36
寿限無餃子工房	34
中国料理 小閣樓 宇都宮店	46
中国料理 小閣樓 東築瀬宇都宮店	40
すし華亭 築瀬店	39
辻製麺(辻麺食堂)	37
株式会社 中島園	44
なるとっ!	29
アジアリゾートダイニング バリヤン	47
武平作だんご 宇都宮若草店	43
星の杜	32
御菓子司 榎金	48

宇都宮アンテナショップ宮カフェ1F@miya	31
ライオンズヘッド	30
和の中	43



ライフ

市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場	39
株式会社 池田工業塗装	44
一芸館	47
ウォーターネット栃木中央	44
うさぎやTSUTAYA宇都宮市内5店舗	38
(株)ウタカ産業	40
宇都宮第二トーヨーボウル	45
宇都宮電子株式会社	47
株式会社 宇都宮ロック	43
auショップ宇都宮駒生	43
auショップ宇都宮西川田	44
株式会社 エネ創	48
スーパーオートバックス宇都宮	50
オートバックス宇都宮西店	50
オートバックス宇都宮南店	50

ガーデンファーム+s	49
トータルフォトスタジオ かれん	29
ケア&スポーツデイサービス	40
ザ・グランドスパ南大門	30
JTBウエディングプラザ宇都宮	31
一般社団法人 情報の森 ミラジ+アフターデジタル・プロジェクト	46
株式会社伸興建設	49
人材プロオフィス(株)	37
ストレッチアップ宇都宮店	33
整理収納アドバイザーyai	49
ドコモショップ宇都宮駒生店	41
ドコモショップ宇都宮西川田店	45
ドコモショップ宇都宮馬場町店	31
とちぎ園芸	43
作業服の日興 宇都宮店	48
株式会社 日本園芸ガーデン	41
有限会社 日本蘭科植物園	47
フラワーショップ 花いちもんめ	47
花久(合資会社 花久商店)	33
飛行船アグリ	42
報徳自動車学校	44
株式会社ホンダカーズ栃木 不動前店	44
みずもくの家 水上木材工業有限公司	38
ミニメイドサービス宇都宮本部店	42
印刷工場みやもと	48
ユーミーネット宇都宮店	38
吉川友貴税理士事務所	34

リンゴ屋 栃木宇都宮店	38
和氣特殊伐採工業	49



理・美容室

Ultra CUBE at Inoue	36
Dip's calm	43



ファッション・雑貨

いつ和・ふるーれ宇都宮店	35
きものHAUS	48
靴のタナカ	29
鈴為バンバ通り本店	33
時計・宝石 タケカワ	34



ビューティー

小顔リフトアップサロンeminy(エミニー)	46
Salon de 33	47
C de パラディ	39
(株)シーボン 宇都宮店	29
Refre21	35



ガイドフランス宇都宮店

焼き立てパン、フレッシュなサンドイッチ、おいしいサイフォンコーヒーを提供しています。月の初日と16日には新製品を販売。不定期ですが、金曜日には店頭でお買得な商品も販売しています。ぜひ、ご利用下さいませ。

住 宇都宮市江野町7-2オリオン通り内
営 7:00~20:30
休 無休
HP なし
P なし



028-635-6772

カード特典 600円以上(税抜)お買い上げでイトイン専用コーヒー・紅茶 無料券1枚プレゼント



(株)シーボン 宇都宮店

創業54年を迎える化粧品会社シーボン直営のフェイシャルサロンです。東武宇都宮駅より徒歩3分。ホームケアとサロンの組み合わせ合わせた独自のビューティ・プログラムで、美しい肌へと導きます。初回限定で税込1,500円のトライアルプランをぜひお試しください。要予約。

住 池上町4-23 外山ビル3F
営 10:00~19:00
休 無休
HP あり
P なし



028-634-4380

カード特典 美容液サンプル プレゼント



靴のタナカ

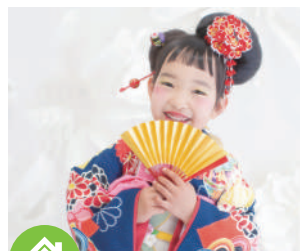
チェーン店とはひと味違った、靴の専門店です。子ども靴、婦人靴、スニーカー、ビジネスシューズ、カジュアルシューズ、ブーツなどの幅広い商品構成。また「レッドウィング」の品揃えは北関東唯一です。豊富な商品知識と丁寧なサイズ合わせで、お客様をお待ちしています。

住 宇都宮市江野町4-8
営 10:00~19:00
休 無休
HP なし
P なし



028-635-7398

カード特典 8%割引



トータルフォトスタジオ かれん

二荒山神社近くにある当スタジオは、お宮参りから七五三、成人式の振袖まで、人生の節目をトータルプロデュース。個性的なヘアメイク、丁寧な着付け、ゆったりとした撮影、アルバム制作まですべてお任せ下さい。写真集のようなデザインアルバムは、家族の宝物になるはずです。

住 宇都宮市大通り1-1-3
営 10:00~17:30
休 水曜日
HP あり
P あり



028-623-0753

カード特典 ご購入いただいたお写真の中からプロマイドを1枚進呈



一軒め酒場 東武宇都宮店

毎日が激安。お財布にやさしいお店。おひとり様からグループまで、気軽に利用出来る雰囲気があります。元気の良いスタッフとおいしい料理、お酒を、財布を気にせずに楽しんで下さい。激安、品質が自慢の一軒め酒場。一軒めでなくても、来店お待ちしております。

住 宇都宮市江野町5-11
営 月~金 11:30~14:00
16:00~24:00
土日祝 15:00~24:00
休 無休 HP あり P なし



028-636-9029

カード特典 旨カツ1本プレゼント



なるとっ!

東武駅前通りの「鳥ちゃん」、オリオン通り入口の「ごくとっ!」、シンボルロード沿いの「ぐるとんっ!」が、中華料理のお店「なるとっ!」を出店しました。日替わりランチは¥650~。独自開発の手作り餃子もお試しあれ!11:00~夜の10:00までぶっ通しの営業でお酒も飲めますよ~!

住 宇都宮市江野町9-2
営 11:00~15:00 15:00~22:00
休 第1水曜 第2・3・4木曜
HP なし
P なし



028-680-6261

カード特典 ソフトドリンク1杯サービス



ライオンズヘッド

本場アイルランドの雰囲気漂う店内は、外国のお客様の利用も多く、異国に来たような感覚が魅力!両店ともバーカウンターではおひとり様でも気兼ねなく寛げる空間です。駅東店は最大120名まで収容可能です。なんと24時間営業!オススメのギネス生に、フードメニューをつまんで、気軽に1杯!

住 駅東口店 宇都宮市東宿郷2-3-3
池上町店 宇都宮市池上町1-1 中央ビル1F
営 24時間(店舗により異なります)
休 無休



028-666-6066

カード特典 モルツorカクテル 最初の1杯300円



ザ・グランドスパ南大門

地下1200mより湧出の天然温泉、男女15種類のお風呂。お食事処は伝統の味焼肉をはじめ、和食中華と豊富なメニューばかり。お食事だけのご利用も可能です。大人気のお得な入浴付き宴会プランもご用意。大人から子供まで楽しめる北関東最大級の温浴施設。宿泊も可能です。

住 宇都宮市今泉3-2-18
営 10:00~翌9:00
休 不定休
HP あり
P あり(700台)



028-622-1126

カード特典 通常日帰りコース 大人330円引き



串鳥 東武宇都宮駅前店

やきとり専門「串鳥」。ネタは新鮮!宇都宮・北海道・仙台・東京で40店舗を運営。ディナーは50種類ものバラエティー豊かな串焼き。ランチタイムはカレー・トンカツ・メンチ・アジフライ等、8種類の定食を取揃え、スタッフ一同心よりお待ちしております。

住 宇都宮市江野町5-9藤原ビル1F
営 11:30~14:00
16:00~24:00(L.O23:30)
休 無休(ランチタイム土日祝定休)
HP あり P なし



028-614-2255

カード特典 店内御飲食代より10%off (ランチタイム不可)



右脳に伝える看板屋

株式会社 新和

〒321-0923
栃木県宇都宮市下栗町2319-20
TEL:028-664-3016
FAX:028-307-7952



総合看板・製作・施工、ノベルティ製作



JTB ウエディングプラザ宇都宮

東武宇都宮駅近く、JTB宇都宮店2Fにウエディング専用フロアがごございます。4月で5年目を迎えました。ハワイやグアム・沖縄など、憧れのリゾートウエディングのことならお任せ下さい!感動の旅と挙式はJTBウエディングプラザへご相談ください。完全予約制です。

住 宇都宮市池上町4-1 JTB宇都宮店2F
営 10:00~18:00
休 火曜日 年末年始
HP あり
P 契約駐車場あり



028-614-2002

カード特典 ノバリティプレゼント
(来店予約のうえご来店されたお客様)



宇都宮アンテナショップ宮カフェ@miya

宇都宮の名産品・話題品・新鮮な地場農産物、農産物の加工品、総菜やスイーツのほか、宇都宮市内で製造されているものや伝統工芸品、また、プロスポーツチームグッズやミヤリーグッズなどを集めた楽しいお店です。

住 宇都宮市江野町2-11 宮カフェ1F
営 10:00~19:00 (LO18:30)
休 不定休
HP あり
P なし



028-666-8938

カード特典 カフェメニュー50円引き
※一部対象外あり



ドコモショップ宇都宮馬場町店

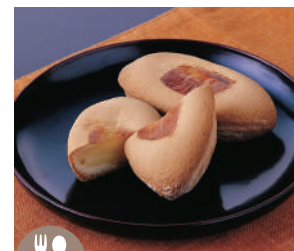
二荒山神社のすぐ隣のお店です。お客様に大人気のスマホ教室も毎日開催しており、お客様のスマホライフをしっかりサポート致します。新しくスタートした新料金プランも好評受付中!まずはお見積りを!!お車でご来店の際には店舗すぐ横に提携駐車場をご用意しております。

住 宇都宮市馬場通り1-11 シティタワー宇都宮1F
営 10:00~19:00
休 第3水曜日
HP あり
P あり



0120-670-608

カード特典 スマートフォン用アクセサリ
15%割引!! (対象外の商品あり)



下野菓子処うさぎや

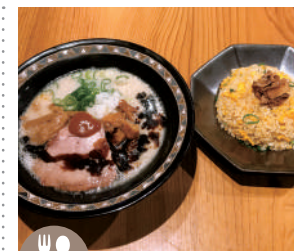
創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用命をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5
営 8:30~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(2台)



028-634-6810

カード特典 1,000円以上のお買い上げで
チャット1つプレゼント



星の杜

競輪場通り近くの麺工房風の杜が、オリオン通りに出店!その名は星の杜。こだわりの宇都宮豚骨ラーメンと絶品チャーハンをご賞味あれ。パリカタ、ハリガネ、粉おとしの麺に時間をかけて仕上げたスープ。「ラーメン修行」ラ行の精神の熱い想いをお届けします!!

住 宇都宮市金町3-8 鳥獣オリオンビル1階西
営 月~木 11:30~14:00, 23:00~翌4:00
金 11:30~14:00, 20:00~翌5:00
土 11:30~17:00, 20:00~翌5:00
日 11:30~17:00
※気まぐれで時間外営業もします。



休 不定休 HP あり P なし

カード特典 ラーメンご注文の方のみ
替玉1回



栃木県赤十字血液センター

わずか40分で助かる命があります。輸血用の血液は、人工的につくることができません。また、長期間、保存することできません。献血へのご協力をお願いいたします。栃木県では毎日300名の献血協力が必要です!

複数回献血クラブ
「ラブラッド」会員募集中!!

◆献血会場・イベント情報はこちら

栃木県赤十字血液センター

お問い合わせ

028-659-0114

にがましん
SUPER MARKET

本部 〒321-3226
宇都宮市ゆいの杜1-2-21
電話 028-667-6661

カルナ大曽店
雀宮店

ゆいの杜店
ミュゼ豊郷台店

戸祭店
平松本町店



tonarie
UTSUNOMIYA



ファッション・グルメ・家電・書籍・アミューズメントまで揃う駅近の大型ショッピングセンター、トナリエ宇都宮です。

駐車場完備! 駐車場サービスあります!

LINE 公式アカウント
友だち募集中!!
LINE限定のクーポンやキャンペーンなど最新のおトクな情報を配信中!



トナリエ宇都宮 宇都宮駅西口すぐ!

所在地: 〒321-0964 宇都宮市駅前通り1-4-6
営業時間: 10:00~21:00 TEL: 028-600-2800
※一部ショップの営業時間は異なります。 ※受付時間/10:00~18:30
tonarie-utsunomiya.jp



ホームページはこちら





鈴為バンパ通り本店

創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富に取り扱っております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4
営 10:00~18:30
休 水曜日
HP あり
P なし



028-636-3320

カード特典
1万円以上お買い上げの方にミニ招き猫をプレゼント!



ストレッチアップ宇都宮店

宇都宮初店!定額制で通いやすいストレッチ専門店です。肩こり腰痛、姿勢改善やスタイルアップなどお身体の悩みをプロのトレーナーがマンツーマンでサポートします。身も心もリラックスさせる完全個室の癒し空間で体の深部まで伸びる本物のストレッチをお試しください!

住 宇都宮市中央2丁目2-3
根本税務会計ビル1階
営 11:00~21:00(最終受付20:00)
休 日曜日
HP あり P あり(4台)



070-3398-0064

カード特典
定額コースを除く全てのメニューをカードご提示で税別1,000円引き



花久(合資会社 花久商店)

ギフト、ウェディングのお花が得意なフローリストです。日本全国、世界各国にお花が贈れます。

住 宇都宮市江野町7-3
営 11:00~18:30
休 火曜日
HP なし
P なし



028-633-4187

カード特典
ラッピング無料サービス



時計・宝石 タケカワ

創業105年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30歩でつながっています。新入学新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3
営 10:00~19:00
休 無休
HP あり
P あり(提携駐車場)



028-633-2031

カード特典
お持ちの時計・アクセサリ無料クリーニング



吉川友貴税理士事務所

クラウド会計(MFクラウド、freee)専門の税理士事務所です。クラウド会計・ITツールを用いて、あらゆる業種のスモールビジネス(従業員10人以下までの規模の企業様、個人事業主様)を応援しています。税務相談、税務顧問、決算申告のご依頼お待ちしております。

住 宇都宮市駅前通り3-4-13
森下ビル5階
営 9:00~17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり P なし



0800-300-8322

カード特典
税務相談初回30分無料(通常5,500円相当)



寿限無餃子工房

地域おもてなしNO.1のお店を目指し日々精進しています。お持ち帰りも全国発送もOK!店内は飲食スペース30席!焼きたての自慢の一品、化学調味料無添加の寿限無餃子をお楽しみください。二荒町の「サムライ寿限無」でもお待ちしております。

住 宇都宮市馬場通り2丁目3-5/1Fビル1階
営 11:00~14:30 17:00~22:00
土11:00~22:00 日11:00~17:00
(日曜日は売切時間変更あり)
休 月曜日 HP あり P なし



028-612-7078

カード特典
5%割引



婦人科(不妊治療)・泌尿器科(不妊治療)・内科

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1丁目7-1

診療受付/TEL.028-636-1121

診療 日/月曜日~土曜日(日曜・祝日休診)

診療時間/AM10:00~13:00 PM15:00~18:30



医療法人 三秀会

宇都宮中央クリニック



Otoku 1



加盟店の目印 ※イメージ

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。(カードを提示した本人様のみ)

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) 会員募集中!

Otoku 2



ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどでご案内します。

Otoku 3



抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。

お申し込みはP52をご覧ください



Refre21

東武駅より徒歩7分。5F建てビルの2・3Fにあるトータルビューティサロン。2フロアで12ベッド、プライダルからメンズエステまで幅広いメニューで、家族・カップル・お友達同士にも対応可能。アールヴェーダをベースにしたスロータスマ人気。まずは体験からお気軽に!

宇都宮市伝馬町4-4

JP本社ビル2・3F

営業 10:30~19:30

休日 他月2回日曜日

HPあり Pあり



028-610-5406

カード特典 サロンでご利用いただける500円off券をプレゼント



いつ和・ふるーれ宇都宮店

着物生活してみませんか。お休みの日やお出かけの時、日本文化をまとったあなたは、普段とちょっと違うあなたです。いつ和は、産直の品物を扱う問屋のお店です。確かな物を安心のお値段で!お手入れも手頃な価格で承ります。お気軽な着付け教室もご用意。

宇都宮市駅前通り1-46トナリエ3F

営業 10:00~21:00

休日 無休

HPあり

Pあり (460台)



028-616-1529

カード特典 着物丸洗い2,000円(税別)(お一人様1点)



宇都宮餃子館健太餃子 東武宇都宮店

東武宇都宮百貨店8Fスパイスで営業しております。餃子を中心にラーメンやお子様メニューなどを取り揃えております。当店オリジナル「味わい餃子」はエビ・シソ・健太が2個ずつ食べられる人気メニューです。皆様のご来店をスタッフ一同、お待ちしております。

宇都宮市西町54 8Fレストラン(スライ)

営業 11:00~21:30 (LO 21:00)

休日 東武百貨店に準ずる

HPあり

Pあり (東武百貨店P利用)



028-639-2288

カード特典 ウーロン茶一杯サービス



沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気づくりとしてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブも行っておりますので、ぜひ栃木の沖縄の夜を感じてください。

宇都宮市陽東4丁目10-18

営業 12:00~13:45 17:30~23:00

休日 火曜日

HPあり

Pあり (7台)



028-663-1753

カード特典 ソフトドリンク1杯



Ultra CUBE at Inoue

当店のコンセプトは「癒し」。髪型のオーダーメイドはもちろん、会話や音楽、アロマやアクアリウムなどで心や体の疲れを癒していただきます。丁寧なカウンセリングと理論に基づいたカットは、老若男女を問わずに好評。ご家族でお気軽に、普段着で来店いただけるサロンです。

宇都宮市平松本町806-3

営業 8:30~21:00(水・金) 8:30~20:00(木・土)

休日 火曜日

HPあり

Pあり (5台)



028-611-3322

カード特典 初回限定 3000円以上ご利用の方ヘッドスパorフェイシャルエステ無料



フランス菓子 サン・マルタン

サン・マルタンでは、どんなにコストが高くても、質の高いお菓子を作るために妥協しません。世界各国から取り寄せた厳選素材に、惜しみない手間をかけることで、納得のできるお菓子を作り上げています。すべては、お客様に喜んでいただけるお菓子づくりをめざして...

宇都宮市中今泉5-27-3

営業 9:30~19:00

休日 水曜日 月1回火曜日

HPあり

Pあり (8台)



028-663-0053

カード特典 税込1,500円以上お買い上げの方にマカロンプレゼント

ミヤラジメンバー募集!!

宇都宮をもっと楽しく!

パーソナリティ・広告営業など! 主婦・大学生も活躍中!

応募資格

18歳以上(高校生不可)
業務委託(正社員の募集はありません。)
※宇都宮を生活圏とする方が望ましい。
(放送局未経験者可。選考後、研修を行います。)

応募方法

写真付履歴書をお送りください。
(追って面接日時をお知らせします。)

履歴書送付先・問合せ先

〒320-0802 宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F
株式会社 宇都宮コミュニティメディア
TEL:028-666-7897(担当:稲葉)

随時受付

新米にぶっかけたい @mainichi

ご飯にぶっかけるギョーザ

スダレ

ご飯じゃなくて、お豆腐とかパンにも美味しい♡

「ご飯にぶっかけるギョーザ」と「ギョーザ(パック) (おにぎりにかけるギョーザ)」をセットにした「かけるギョーザセット」を提案しよう。そしてCMには、

原田知世さんを起用 するのだ!

【ヨダレが...】

生みの親はAKBとピストルズ?

肉もポークエキスすら入っていないのに、餃子の味

180万個販売達成!

YUU YUU WORLD 株式会社 ユーユーワールド

〒321-0905 栃木県宇都宮市平出工業団地 39-5
Tel.028-616-8660 Fax.028-616-8680



辻製麺 (辻麺食堂)

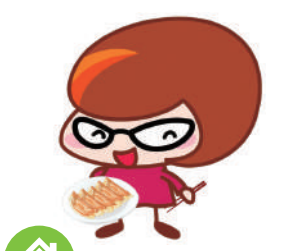
1955年創業の製麺所です。生麺の製造、卸業、直売を行っております。工場へ直接来店いただければスタッフが対応いたしますので、その場で好きな生麺を選んでお買上げいただけます。また、辻麺食堂にて麺を使ったメニューも多種ご賞味いただけます。お立ち寄りください。

住 宇都宮市宿郷5-27-11
営 9:00~17:00
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり (6台)



028-633-1955

カード特典
辻麺食堂での
玉子トッピング無料 (焼きそば)



人材プロオフィス (株)

弊社宇都宮営業所では、宇都宮を中心に、鹿沼市、栃木市で、製造業、軽作業、一般事務、物流・倉庫、サービス・販売など、幅広い職種に人材派遣、職業紹介事業、アウトソーシング (業務請負) を行っています。駅前近くに事務所があるので、お気軽にお越し下さい。

住 宇都宮市東宿郷4-6-5
館野コーポ2階
営 8:30~17:30
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり P あり (1台)



0120-631-633

カード特典
ご登録いただいた方に
クオカード1000円分プレゼント

スマホからでも ミヤラジが 聴けます!

スマートフォンの
アプリストアで
(GooglePlayストア、App store など)

「ミヤラジ」で検索!



専用アプリの
ダウンロード
はこちらから



みずもくの家 水上木材工業有限会社

みずもくは、昭和23年創業の工務店です。住まいに関する悩みや、生活していて「困ったなあ...どこに相談していいのかわからない」という時などにお気軽に相談ください。修繕、リフォーム、木造住宅など手がけておりますが、家づくりは人づくり、木づくりがいをモットーに努力し続けます。

住 宇都宮市宿郷5-10-10
営 9:00~17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P あり (3台)



028-634-4471

カード特典
見積り成約時、10%分サービス



リンゴ屋 栃木宇都宮店

携帯の所有率がガラケー80%スマホ20%時代にiPhoneに興味を持ち、修理と買取を開始して今年で8年目になります。修理は即日修理でデータはそのまゝ、直らないときは無料です。iPhoneの買取は残債ありでも壊れていても買取致します。お気軽にご相談ください。

住 宇都宮市陽東1-8-21
クロカワハイツ1階
営 10:00~22:00
休 不定休
HP あり P あり (2台)



028-613-5588

カード特典
5,000円以上の修理のお客様に
強化ガラスサービス



ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションは、全国6,600棟81,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心に部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただいております。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

住 宇都宮市中今泉3-9-1
営 9:00~18:00
休 水曜日 祝日
HP あり
P あり



028-610-1773

カード特典
ご成約時の仲介手数料を半額に
(通常家賃の1カ月分)

宇都宮の街なかで圧倒的な存在感! 動画でアピールするなら!

ミヤラジ・バンバ・ビジョン



放映料金
15秒あたり200円~

お問い合わせ

株式会社 メディアムーブメント

〒320-0066

宇都宮市駒生2丁目 15-8-201

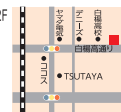
Tel: 028-908-4020 Fax: 028-908-4022
support@media-movement.co.jp



うさぎやTSUTAYA 宇都宮市内5店舗

うさぎや系列TSUTAYA店舗では、現在旧作レンタルDVD/Blu-rayの定額サービス「TSUTAYAプレミアム」を実施中です。月1,000円(税抜)でネット配信サービスも利用できるお得なサービスです。興味のある方は、ぜひ店頭までお越しください。

住 宇都宮市元今泉7-3-13 MSCビル2F
営 10:00~24:00
休 無休
HP あり
P あり



028-612-8855

カード特典
右記参照

USAGIYA

モノ(本・映画・音楽)・コト・ヒトを通して
心豊かなライフスタイルを提案します。

■宇都宮市内店舗

うさぎやTSUTAYA 宇都宮駅東口店	TEL: 028-651-3500
うさぎやTSUTAYA 作新学院前店	TEL: 028-647-1391
うさぎやTSUTAYA 宇都宮戸祭店	TEL: 028-625-3212
うさぎやTSUTAYA 宇都宮東薬瀬店	TEL: 028-610-9701
うさぎやTSUTAYA 宇都宮テクノ店	TEL: 028-670-8771

うさぎや株式会社 本社: 宇都宮市元今泉7丁目3番13号 MSCビル2F
URL: <http://www.usagiya-web.com/>

カード特典
上記の宇都宮市内5店舗で旧作CD/DVDがレンタル1本無料
※対象店舗以外のご利用はできません。他の割引サービスとの併用はできません。1日1回のご利用となります。



C de パラディ

ゴッドハンドの技術と最新機器の融合でお客様の「こうなりたい」を実現します。エステを通して「人生を楽しむ」女性がお手伝いさせていただきます。ボディ・フェイシャル・フェイス&ボディの脱毛などのトータルビューティサロンです。毎月第2土曜10時の番組もお楽しみ下さい。

住 宇都宮市中野3-4-1 カーサNAKAHARA 1F
営 9:00~20:00 日祝9:00~18:00
休 不定休
HP あり
P あり

0120-972-389

カード特典
体験された方にダチョウ抗体化粧品を1週間分プレゼント!



市民ホールグループ
いきいき終活サロンベルモール会場

「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を支援します。エンディングノート・遺言・保険・介護・葬儀・相続・お墓・供養の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。ベルモールにお越しの際はお気軽にお立ち寄りください。

住 宇都宮市堀東6-2-1 ベルモール2階
営 10:00~17:00
休 火曜日
HP あり
P あり(ベルモール駐車場)

028-611-3911

カード特典
お線香、ローソク50円引き



すし華亭 築瀬店

「寿司で味わう日本の四季」がコンセプト。本格江戸前屋敷が、手軽においしく食べられます。一番人気は、大トロ、中トロ、極上赤身、ネギトロの4貫で一皿945円の「本マグロ4点盛り」!最高の状態で提供するシメサバ、コハダなどのメものや「あなかけ茶わん蒸し」も人気。お客様には多種多様なデザートも好評です!※ 土16時半~22時(LO21時半)、日・祝16時半~21時半(LO21時)

住 宇都宮市城東1-9-17
営 昼11:30~14:30 夜17:00~22:00
平日昼LO 14:00/夜LO 21:30
休 水曜日
HP なし
P あり

028-610-7333

カード特典
ソフトドリンク一杯サービス



(株)ウタカ産業

ウタカ産業は創業46年、内外装仕上工事及び一般建築業の会社です。大手ゼネコンの仕事から、個人のお宅の仕事まで、規模の大小を問わずに心を込めて施工します。社長の口ぐせ「先々まで生き残る強い会社、社会貢献できる会社」を目指して今日もウタカ産業は頑張っています。

住 宇都宮市築瀬4-21-27
営 8:30~17:30
休 日曜日 祝日
HP なし
P あり

028-636-3171

カード特典
工事代金10%引き



中国料理 小閣樓 東築瀬宇都宮店

宇都宮で19年営業している中国料理「小閣樓」が、昨年の7月に東築瀬に2号店目をオープン致しました。名物「上海チキン」や、自慢の「担々麺」を、是非一度、召し上がってみてください。肉汁たっぷり焼き餃子など、色々なメニューを楽しんでみてください。

住 宇都宮市東築瀬1丁目4-1
営 11:30~15:30 (LO.15:00)
17:00~22:30 (LO.21:30)
休 水曜日
HP なし
P あり

028-666-7995

カード特典
ホット又はアイスコーヒー1杯サービス



ケア&スポーツデイサービス

お客様一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成し、目標を持って楽しんでトレーニングをしていただく介護保険指定デイサービスです。最新のトレーニングマシンやマッサージ機、水素水サーバーなど設置し、みなさまの元気をサポートしていきます。

住 宇都宮市石井町3167-2
吉澤倉庫ビル101
営 9:00~17:00
休 日曜日 祝日
HP なし
P あり(3台)

028-689-8910

カード特典
来所されたお客様に記念品プレゼント(見学时)

ケーブルテレビで 別世界、始まる。

BS 4K 8K

地上波・BS放送・BS4K8K放送が家中のテレビで視聴可能に
「BSパススルー」1,760円/月(税抜) 大好評受付中

U-CAT-V 宇都宮ケーブルテレビ

〒320-0035 栃木県宇都宮市伝馬町3-21
TEL:028-638-8092
FAX:028-638-8008
HP: <https://www.ucatv.ne.jp/catv/>

宇都宮市・芳賀町・真岡市 地域の皆さまとともに歩む

日本の物流を支える

AITA 相田運輸 有限会社

transportation

【主な運送物】
鉄骨 / 鋼材 / 活性炭 / 二次製品 / プレカット / シャッター資材 / フェンス資材 / 木材 / 植木 / ALC / フレコン / 橋梁資材 / 足場資材 / 太陽光パネル

〒329-1316 さくら市上阿久津57-3
TEL.028-682-4744

846 YASHIRO MOTORS

モーターライフのトータルサポート
有限会社八代モータース

【主な業務】
車検点検 / 修理 / 鈑金塗装 / タイヤ販売交換 / 新車・中古車販売 / 車買取

〒321-0976 宇都宮市岩本町421
TEL.028-622-7977

みんなの献血が
患者さんを
助けるっち♡

**栃木県赤十字
血液センター**

わずか40分で助かる命があり
ます。輸血用の血液は、人工的
につくることができません。ま
た、長期間、保存することもで
きません。献血へのご協力をお
願いたします。

栃木県では毎日300名の献血
協力が必要です！

**複数回献血クラブ
「ラブラッド」会員募集中!!**

◆献血会場・イベント情報はこちら
栃木県赤十字血液センター

お問い合わせ
028-659-0114

株式会社 日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えま
す。きっと何かが変わるはず。品質・産地に
こだわった当店の花が、あなたの心にポツ
と花を咲かせます。小さなプレゼントから
冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高
の演出をお手伝いさせていただきます。FKD店
内の支店「花樹歩」でお待ちしています。

住 宇都宮市西大宮1-27
宇都宮市今度237FKD内 花樹歩(カジュアル)
営 9:00~18:00
休 無休
P あり

028-634-9779

カード
特典 1,000円以上お買い上げの方に
花鉢プレゼント

ドコモショップ宇都宮駒生店

宇都宮環状線沿いにある「ドコモショップ宇都宮
駒生店」です。大好評!スマホ教室や駐車場も広
く、お子様連れのお客様でもゆったりお寛ぎでき
るようキッズコーナーやカフェコーナーも完備し
ております。機種購入や料金プランのお見直し
等、ご相談も承っておりますのでお気軽にご来
店下さい。WEBからでもご予約承っております!

住 宇都宮市駒生町731
営 10:00~19:00
休 第2火曜日
HP あり
P あり

0120-372-608

カード
特典 スマートフォン用アクセサリ
15%割引!! (対象外の商品あり)

ミニメイドサービス宇都宮本部店

女性3人1時間10,000円から2時間の
半日コースはとても人気です!家の中を
ピカピカにいたします。33年の歴史と
実績を誇るお掃除のプロ集団にお任せ
ください!!キッチン、トイレ、お風呂など
お客様の要望に応じてお掃除いたし
ます。

住 宇都宮市花園町16-6
営 9:00~17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP なし
P あり

028-634-3200

カード
特典 業務用おそうじ用品プレゼント

飛行船アグリ

農機具を中心に日本中からあらゆる掘
り出し物が集まるアグリショップ。鶴田
店には自社野菜が並ぶマルシェ、鹿沼
店向かいには、東北の新鮮な海の幸と
毎月東北に届けている野菜が味わえる
復興食堂も。農機具の買い取りは、
0289-64-1004まで!

住 宇都宮市鶴田町2-11-4
鹿沼市白桑田516-4
営 9:30~18:00
休 水曜日
HP あり P あり

028-649-0180

カード
特典 農機具を売却・ご購入の方に
復興食堂のお食事券プレゼント

おぐら食堂

東京ナイトの姉妹店おぐら食堂が宇都宮
裁判所の信号の角にオープンしました。
食堂なのにフレンチ?料理は全てが手が
込んで、美味しい物を提供させて頂
きます。是非一度お越し下さいませ。よろ
しくお願いします。

住 宇都宮市伝馬町4-31
営 ランチ平日 11:30~14:00
ディナー 18:00~23:00
休 日曜日 祝日
HP なし P なし

028-666-0557

カード
特典 生ビールまたはソフトドリンク
1杯プレゼント

ミヤラジ

番組スポンサー募集中

ラジオ番組の
スポンサーやオリジナル番組を
企画することができます。

お手軽
料金で

オーダーメードで、貴社のイメージアップを図ってみませんか?
貴社のニーズに応じた番組や情報コーナーなどミヤラジスタッフが
番組づくりのお手伝いをいたします!

お問い合わせ
028-666-7897 **773@miyaradi.com**
株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

お掃除が苦手...、片付けたいけど時間がない...という方はお任せ下さい!

スピード対応

片付け
不用品
粗大ゴミ

回収します!

見積り無料 LINEでもOK! ID:@kazaiseiri

少量でも対応

昭和39年創業、55年目を迎えます。 **UBC 宇都宮文化センター株式会社**

片付け堂 宇都宮店へ!
まごころ価格・まごころスタッフ

0120-985-357 <https://kazaiseiri.ubc-net.jp>



武平作だんご 宇都宮若草店

日本一美味しい団子を目指し、作り続けて40年以上。毎日の気温や湿度によって製造過程を変更します。そして毎日社長が食感をチェック。合格に満たない商品は、店頭には並びことはありません。素材にも製法にも拘った武平作のお団子。一度ご賞味ください。

住 宇都宮市若草5-15-5
営 10:00~18:30
休 元旦のみ
HP あり
P あり(12台)



028-616-1220

カード特典 煎餅小袋プレゼント



auショップ宇都宮駒生

環状線沿い宝木小学校前にある「auショップ宇都宮駒生」です。明るく元気なスタッフがたくさんおられます!「キッズコーナー」はもろろん「赤ちゃんの駅」にも認定されておりますので小さなお子様がいるお客様も安心してお手続きして頂けます。電話教室も開催しておりますので、お気軽にお越しくださいませ!

住 宇都宮市駒生町3364-2
営 10:00~19:00
休 第1水曜日
HP あり
P あり



0800-700-1266

カード特典 au+1collection (アクセサリ) 10%OFF



和の中

お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や丸二日かけて作るとうけるチャーシューのつた内モンゴル岩塩ラーメン…。中国の古い茶館の雰囲気店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33
営 11:30~14:30 17:30~22:00
休 月曜日
HP あり
P あり(16台)



028-624-7886

カード特典 麺メニューを麺大盛にサイズアップ (ご本人のみ)



株式会社 宇都宮ロック

鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフを随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

住 宇都宮市宝木町1-14-7
営 平日 9:00~17:50
第2・4・5土曜 9:00~17:00
休 第1・3土曜 日 祝日
HP あり P あり(3台)



028-622-1169

カード特典 来店で500円以上お買い上げのお客様へキーホルダープレゼント



とちぎ園芸

花や緑に囲まれた暮らしは、心に潤いやパワーを与えてくれます。日々の暮らしの中にささやかな幸せをお届けしたい。それが私たちの願いです。ギャザリングは根付きの植物を用いた新しいフラワーデザイン。植え込んだ時から美しく、長期間楽しまれます。出張教室も承ります。

住 宇都宮市鶴田町3087-14
営 10:00~19:00
休 無休(年始1/1~1/3のみ定休)
HP あり
P あり(30台)



028-636-4619

カード特典 500円以上お買い上げで季節の花苗プレゼント



ディップスカーム Dip's calm

お客様一人ひとりに最高品質、メニューを心掛けているプライベートサロン。自分らしさをプラスしたデザインを提案してくれる。トレンドのカラーやパーマ、再現性の高い技術でお客様からはヘアが褒められる回数が圧倒的に増えたという嬉しいお声が続出中。

住 宇都宮市駒生2-17-1
営 水~土 9:30~19:30
日・祝 9:00~19:00
休 火曜日
HP なし P あり(7台)



028-688-8128

カード特典 新規ご来店のお客様に限りトリートメント(3,000円相当)無料!



株式会社 池田工業塗装

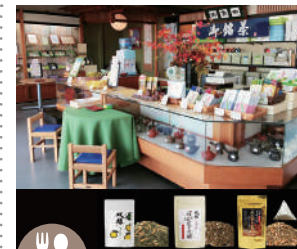
耐熱塗装や特殊塗装、塗装のことなら創業88年の老舗工業塗装の池田工業塗装にお任せあれ!従来敬遠されていた難密着素材への塗装施工や当社独自開発の下地処理など、日々新たな価値創造に挑戦しております。塗装にまつわることでしたら、池田工業塗装に何でもご相談ください!

住 宇都宮市瑞穂3-12-14
営 8:30~17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P あり



028-656-5631

カード特典



株式会社 中島園

創業49年の当店では、静岡・宇治・鹿児島など優良産地から良質なお茶だけを厳選して取揃えております。他、当店が開発した特徴のあるお茶も多数ご用意しております。是非一度お立ち寄り下さい。江曾島駅から徒歩5分。Yahoo!ショッピング、amazonでも販売中。

住 宇都宮市双葉1-3-5
営 月~土 8:30~19:00
日祝 8:30~18:00
休 無休
HP あり P あり



028-658-6156

カード特典 1000円以上お買い上げで抹茶大福1個プレゼント



株式会社ホンダカーズ栃木不動産

ホンダ車をご検討中の皆様! N-WGN/N-WGN Custom(エヌワゴン/エヌワゴンカスタム)が、2019年7月にフルモデルチェンジ!その他、新型シャトルをはじめ、たくさんのお試乗車や展示車を取り揃えて、皆様のご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております!

住 宇都宮市不動前5-1-16
営 10:00~19:00
休 水曜日
HP あり
P あり(25台)



028-633-2411

カード特典



ウォーターネット栃木中央

安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ぶなら、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7
営 9:00~17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P なし



0120-918-012

カード特典 ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈(ご契約期間中、毎年1回進呈)



auショップ宇都宮西川田

環状線沿い宇都宮南警察署前にある「auショップ宇都宮西川田」です。親切、丁寧なスタッフがたくさんおられます! 大型駐車場を完備しております!店内には「キッズコーナー」や無料のお飲み物もご用意しておりますので、ゆっくりお手続き頂けます。インターネットに関する知識が豊富なスタッフもおります。お気軽にお越し下さいませ!

住 宇都宮市西川田7-4-18
営 10:00~19:00
休 第1火曜日
HP あり
P あり



0800-700-1267

カード特典 au+1collection (アクセサリ) 10%OFF



報徳自動車学校

報徳自動車学校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなくても安心運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、報徳自動車学校へ!

住 宇都宮市屋敷町336-2
営 入校予約:00~18:00 教習時間:9:00~20:00
休 月曜日
HP あり
P あり



028-656-3815

カード特典 暖房・暖房や共進食事券(¥500)プレゼント



宇都宮第二トイボール

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づくり!生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得(予約不可)
※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40
営 10:00~23:00
休 無休
HP あり
P あり(120台)



028-635-1711

カード特典
粗品プレゼント



器+カフェ アンモナイト

住宅街にひっそりとたたずむアンティークなお店には看板がありません。リピーター8割のお客様のロコミで成り立っているお店。[器+Cafe]の店名通り、店主が選ぶ趣向を凝らした益子焼がずらりと並ぶ販売コーナーもあります。ランチ、ディナーともぜひ一度味わってみてください!隣のアジア雑貨家具MUM PLACEもよろしくお願ひします。

住 宇都宮市宮の内1-28-1
営 火~土11:30~15:30
金・土18:00~21:30
休 日曜日 月曜日
HP あり P あり



028-653-4200

カード特典
ランチ・デザートやジュースにグレードUP
ディナー・ソフトドリンク1杯サービス
(いずれも本人+1名)



ドコモショップ宇都宮西川田店

広々とした店内で、お客様のちょっとしたお悩みに全力でお応えします。カフェコーナーもあり、いつでも美味しいコーヒーを飲みながらゆったりとお手続きができます。スマホ教室も大好評、毎日開催中!県内最大規模の広い駐車場をご用意しております。お電話1本での来店予約が可能です。

住 宇都宮市西川田町66
営 10:00~19:00
休 第2水曜日
HP あり
P あり



0120-557-608

カード特典
スマートフォン用アクセサリ
15%割引!!(対象外の商品あり)



ゆったりとした
空間で最上のおもてなしを。

タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス
あなたのセーフティサポーター

タイヤ館

タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180
タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-664-1644
タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811
定休日:火曜日



中国料理 小閣樓 宇都宮店

2001年12月にオープンした中国料理小閣樓。場所は新里街道、日本蘭科植物園の隣りです。店内に上海ディーズが流れるお店で、名物の上海チキン(皮はパリパリ、身はしっとりジューシー)です。自慢は山椒香るゴマたっぷりの担々麺。ぜひ召し上がってみてください。

住 宇都宮市宝木本町11-40
営 11:00~15:30 16:30~22:00
休 水曜日
HP なし
P あり



028-665-0910

カード特典
ホットorアイスコーヒー1杯サービス



小顔リフトアップサロン emi(エミニー)

ハイフ級小顔フェイシャルが自慢です。スペシャリストが手掛ける結果重視のサロン!幅広い技術で一人一人に最適な施術を提供いたします。こだわり抜いた高い技術でツルスベ小顔へ導きます。短期集中ダイエットもお任せ!通い放題メニュー始めました。お問い合わせはお早め!

住 宇都宮市大曾1-5-10
営 10:00~20:00
休 無休(年末年始を除く)
HP あり(ホットペッパービューティー)
P あり(2台)



028-348-2307

カード特典
ドライヘッドスパ サービス
(TEL予約のみ)



栗のわかやま

厳選した栗、小豆、さつまいもなどの素材、地元栃木で採れる旬の素材を使用。【本物の素材】から、日光伏流水と熟練の技術で旨味を引き出す。たくさんのお客様に、和のお菓子で感動としあわせを感じていただけるよう、心をこめてつくっております。

住 宇都宮市中戸祭1-13-23
営 10:00~18:00
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり(3台)



028-622-3855

カード特典
お買い上げ商品2割引
(一部除外品あり)



一般社団法人 情報の森
ミヤラジ+・アフターデジタル・プロジェクト
~ITで宇都宮をもっと楽しもう!~
ミヤラジ+(プラス)・アフターデジタル・プロジェクト結成の思いです。まちゼミでも好評だった「呼吸筋ストレッチ体操と笑いヨガで元気回復!」[スマホでキャッシュレスを上手に使うには?]の講座を定期開催しています。

住 宇都宮市清住2-5-10
(株式会社スキット内)
営 10:00~18:00
休 不定休
HP あり P あり



050-5305-6114

カード特典
講座を無料で体験していただけます。

メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) 会員募集中!

Otoku 1

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。(カードを提示した本人様のみ)



Otoku 2

ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどでご案内します。



Otoku 3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。



お申し込みはP52をご覧ください



一芸館

宇都宮市郊外にある小さな音楽ホールで、響きが良く生音が楽しめるホールです。併設した茶処と絵本の館は、ゆったりとした時間を過ごせる場所です。絵本の館には、0才から大人の方まで楽しめる、しかけ絵本やとびだす絵本などもあり、親子で楽しめます。

住 宇都宮市新里町丁596-12

営 13:00～17:00

休 月曜日 火曜日

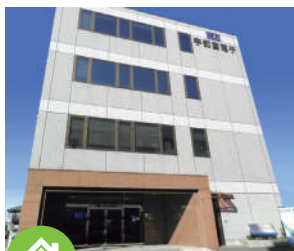
HP あり

P あり(30台)



028-665-6862

カード
特典 10%引き



宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は創業より51年、無線システムを中心に監視カメラシステムや情報システムの分野で企画、開発、販売、設置、保守点検に取り組んできた信頼の会社です。最新のテクノロジーで皆様の安全安心、快適を守ります。お困り事があればお気軽にお問い合わせください。

住 宇都宮市御幸ヶ原町44-16

営 9:00～18:00

休 土曜日 日曜日 祝日

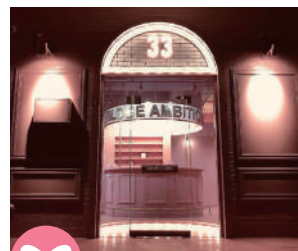
HP あり

P あり



028-683-1123

カード
特典 無線機 特別価格にてご提供いたします。



Salon de 33

技術力を誇る33がRenewal Open。歴16年のスタッフ・1級所持のスタッフ在籍。技術だけでなく、空間の「可愛い」までこだわり抜いてパワーUP!緻密な計算と33の技術で織りなす「ぶっくら艶感」ネイル。細部までこだわった再現性の高いアート。33はあなたの可愛いに応えます。

住 宇都宮市戸祭町2-9-1

高木コーポ1F

営 10:00～22:00

休 不定休

HP なし P あり



028-348-2427

カード
特典 ハンドマッサージサービス

きものHAUS

衝撃的な価格!(5000円以下)豊富な商品量!(1000点展開)圧倒的良品!(状態良好な正絹)、きものHAUSは、銀座呉服店の修行を経て宇都宮にて独立。低価格ながら良品しか置かないという拘りのお店で、販売の他、確かな目利きの元、高価きもの買取も行っています。

住 宇都宮市松原3-5-16 2F

営 11:00～18:00

休 火曜日 水曜日

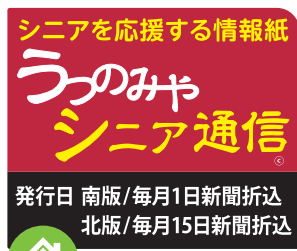
HP あり

P あり(9台)



028-678-6586

カード
特典 1万円以上ご購入の方にコーヒードリンク1杯プレゼント



印刷工場みやもと

知りたいシニアと伝えたいお店をつなぐ情報紙「うつのみやシニア通信」折込チラシを主な情報源としているシニアの皆様へ読みやすい大きな文字とユニバーサルデザインで新聞折込。毎週火曜日あさ9時～9時55分までミヤラジにてラジオ版も放送中です!

住 宇都宮市中戸祭1-4-5

営 9:00～21:00

休 日曜日 祝日

HP あり

P あり



028-622-5156

カード
特典 シニア向け名刺プレゼント!

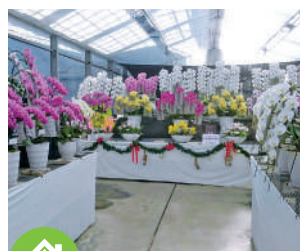


スマートフォンの
アプリストアで
(GooglePlayストア、App store など)

「ミヤラジ」で検索!



専用アプリの
ダウンロード
はこちらから



有限会社 日本蘭科植物園

宇都宮市宝木本町の日本蘭科植物園は贈答用洋蘭ギフトの専門店です。胡蝶蘭を大型温室にて一年を通し品数豊富に展示販売しております。大切な瞬間、大切な方への贈り物にぜひご利用下さい。お電話、ホームページからもご注文を受け付けております。温室から全国へ発送致します。

住 宇都宮市宝木本町1140-101

営 9:00～18:00

休 水曜日

HP あり

P あり(40台)



028-665-2439

カード
特典 ラッピングサービス



フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにお任せ。Only oneのお花をこだわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチュミサイト1位!電話でのお問い合わせもOK。宇都宮市内3,000円(税別)より無料でお届けします。

住 宇都宮市長岡町48-1

営 9:00～19:00

休 無休

HP あり

P あり(10台)



028-627-5505

カード
特典 来店で3,000円(税別)以上お買い上げのお客様へ粗品プレゼント



アジアリゾートダイニング バリヤン

パスポートのいらないアジアリゾート。田原街道沿い、北高校入口で営業しています。ランチには、定番「ナシゴオムライス」や人気の「パスタ」をチョイス!ディナーは本格エスニックに1000種類の飲み放題メニューもどうぞ!リゾートウェディングにもオススメです!

住 宇都宮市岩曽町32-2

営 11:00～15:00 17:00～23:00

休 不定休

HP あり

P あり



028-688-8622

カード
特典 ランチ100円OFF ディナー10%OFF (パーティープランを除く)



株式会社 エネ創

太陽光発電/蓄電池(V2H含む)/エコキュートの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ!2002年の創業以来、地域密着で太陽光・蓄電池などの省エネ製品を取り扱いしております。施工実績5,500件の実績!お困りごとがあれば、まずはエネ創までご相談ください。

住 宇都宮市山本1-23-18

営 7:40～17:40

休 日曜日 祝日

HP あり

P あり



0120-320-130

カード
特典



作業服の日興 宇都宮店

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店で、日本文化を世界に発信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである[WAGARAMAN]は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

住 宇都宮市山本1-32-32

営 月～土6:00～21:00 日9:00～21:00

休 無休

HP あり

P あり(20台)



028-643-7536

カード
特典 オリジナルトイレットペーパープレゼント(お一人様一回限り)



御菓子司 枳金

創業明治5年。おかげ様で長い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様の御手元まで感謝の気持ちをもち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思っております。

住 宇都宮市戸祭元町1-1

営 9:00～19:00

休 無休

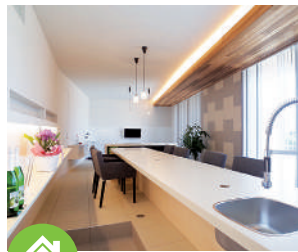
HP あり

P あり(3台)



028-650-5030

カード
特典 生どら焼、どれでも10%引き



株式会社伸興建設

できるだけ家の中では、家族仲良く長い時間一緒にいたい。だから住まいは家族にとって一番心地よくあってほしい。昔の日本人のように一つの部屋に自然と家族が集うような…家族の笑顔をつなぐデザイン、それが伸興建設の提案する住まいです。

住 ざくら市卯の里3-29-3
営 8:00~18:00
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり



028-682-8371

カード特典 新築完成でTVプレゼント



ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しみませんか?住んで5年たった方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料でお作りします。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒やしになります。

住 鹿沼市上石川1643-5
営 日の出~日の入りまで
休 無休
HP あり
P あり



0289-76-2303

カード特典 お庭カルテ作成の方に「病害虫ガイド冊子」プレゼント



整理収納アドバイザー-yai

毎日忙しい働く女性やママさんが、ストレスフリーに暮らせるお片付けサービスを提供しています!プロと収納を見直すに簡単に片付き、家事・育児が楽しくなります!各種収納相談やオフィス収納、講師業も承っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

① @yai18324 (インスタグラム)
② @151jebpm (公式LINE)
営 10:00~16:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP https://ameblo.jp/yai18324

yai18324@yahoo.co.jp

カード特典 全メニュー10%引き

もしものときは… 77.3FM!

災害時には市役所など行政と連携をして、放送時間内・時間外に関わらず各地域の情報を発信していきます。スマホからでもミヤラジをお聴きいただけます。

スマートフォンのアプリストア

(GooglePlayストア、App store など)で

「ミヤラジ」で検索! ※Androidはver.5以上が対象。



ISBN 978-4-86367-425-7
和氣特殊伐採工業

伐りたい木、伐れない木、危険な木など伐採、処分、下取りします。査定、調査、見積りはもちろん無料です。遠方でもお伺いします。まずはお気軽にご連絡下さい。※著書『吊し伐り』から学んだ気づきの人生(セルバ出版¥1,500(税別))は、全国の書店やAmazonでも発売中。

住 矢板市塩田229
営 随時(お気軽にご連絡お待ちしております)
休 不定休
HP なし

090-8749-3084

カード特典 ご成約の場合、書籍プレゼント又は1,000円OFF



スーパーオートバックス宇都宮

話題のウェアラブルワイヤレススピーカー!ドライブやレジャーなど幅広いシーンで大活躍間違いなし!!手も耳も塞がず周囲の音も聞こえて安心安全に楽しめる!音にかけられる新スタイル!ワイヤレスで音楽を手軽に楽しめ、スマホのハンズフリー通話にも対応!心地よい新感覚サウンドをお楽しみ下さい!

住 宇都宮市東2丁目25-16
営 10:00~19:30
休 無休 月により店休あり
(HPにてご確認ください)
HP あり P あり(51台)



028-610-3777

カード特典 店内商品5%OFF(※一部除外商品あり、詳しくはスタッフまで)



オートバックス宇都宮南店

『スパシヤン』をご存知ですか?商品を見ても「これ何?」と思われる方も多いかもしれません。実はコレ!「洗車用品」(コーティング剤)なんです!SNSで話題になり大人気!!洗車好きな方・洗車に興味がある方は是非一度、動画を見て下さい!!店内でもオリジナル動画を放映中!!

住 宇都宮市宮の内2-1300
営 10:00~19:30
休 無休 月により店休あり
(HPにてご確認ください)
HP あり P あり(73台)



028-655-4888

カード特典 店内商品5%OFF(※一部除外商品あり、詳しくはスタッフまで)



オートバックス宇都宮西店

当店スタッフも愛用している「疲れにくい靴」!!「フラット底」で車のペダル操作も安心!「やわらかい」から疲れにくい!!もちろん「普段履き」でも使えるデザイン!!もちろんそれぞれのサイズをご用意しております。更に!何と言っても、お値段が魅力的!!疲れにくい靴で快適ドライブしませんか?

住 宇都宮市駒生2-19-5
営 10:00~19:30
休 無休 月により店休あり
(HPにてご確認ください)
HP あり P あり(67台)



028-600-1800

カード特典 店内商品5%OFF(※一部除外商品あり、詳しくはスタッフまで)

NEW 予約アプリ

アプリでカードレス



Tポイントが使える!貯まる!

予約で時短! -車検・オイル交換-

1 24時間いつでも予約
2 場所は選ばず、どこでも予約
3 車検・オイル交換カンタン予約

待たずに時短

スーパーオートバックス 宇都宮 宇都宮市東2丁目25番16号 TEL.028-610-3777
オートバックス 宇都宮南店 宇都宮市宮の内2-1300 TEL.028-655-4888
オートバックス 宇都宮西店 宇都宮市駒生2-19-5 TEL.028-600-1800

スタッフ募集中! 正社員・アルバイト同時募集 ※詳しくは、上記の宇都宮市内3店舗へお電話をお願い致します。

騙しの電話は、もはや想定内。
詐欺師はあなたのすぐ近くにいます。



不審な電話は、
警察へ連絡を。



SOS47 ストップ・オレオレ詐欺47
～家族の絆作戦～プロジェクトチーム

警察庁・都道府県警察・SOS47

私は、詐欺師です。



運転中のスマホ等利用に対する罰則強化の内容

携帯電話使用等(保持)・・・通話(保持)、画像注視(保持)する行為

運転中に
スマホ等を
使用



改正前

罰 則:5万円以下の罰金
反則金:大型…7千円
普通…6千円
二輪…6千円
原付…5千円
点 数:1点

改正後

罰 則:6月以下の懲役又は
10万円以下の罰金
反則金:大型…2万5千円
普通…1万8千円
二輪…1万5千円
原付…1万2千円
点 数:3点

携帯電話使用等(交通の危険)・・・通話(保持)、画像注視(保持)、画像注視(非保持)することによって
交通の危険を生じさせる行為

さらに
事故を
起こした



即、免停!

改正前

罰 則:3月以下の懲役又は
5万円以下の罰金
反則金:大型…1万2千円
普通…9千円
二輪…7千円
原付…6千円
点 数:2点

改正後

罰 則:1年以下の懲役又は
30万円以下の罰金
反則金:適用なし
(反則金制度の対
象外となり、すべて
罰則の対象に)
点 数:6点(免許停止)



生活の安心・安全をお届けする情報番組
「ミヤパト」放送中! 毎週水曜日 11時16分頃～

栃木県警察をはじめ各種団体・企業様にご出演・情報提供をお願いしています。

メンバーズ クラブ ミヤラジ+(プラス) カードって?

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」!
メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料)
加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、
抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。
スマホも合わせて登録すると便利! 詳しくはP53～54へ!



メンバーズ クラブ ミヤラジ+(プラス) カード特典

Otoku 1

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。
(カードを提示した本人様のみ)



Otoku 2

ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどのご案内します。



Otoku 3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。プレゼント内容はP55～56をチェック!!



入会申込受付中

●FAXで申し込み

下記申込書に必要事項を記入のうえ、028-666-7878 までFAXしてください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●パソコンで申し込み

<https://www.miyaradi.com/> にアクセス。

お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

●スタジオでもお申込いただけます

(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。

1: プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2: 会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

キリトリせん

メンバーズ クラブ ミヤラジ+(プラス) カード 申込書

申込日 年 月 日

フリガナ				男・女
お名前				未婚・既婚
生年月日	大正・昭和・平成	年	月	日(才)
ご住所	〒 -			
ご連絡先	TEL.	FAX.		
	E-mail			
	携帯メール			
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 主婦 その他()			

アンケート

- ラジオで聞きたい・知りたい情報は何ですか?
- 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は?
- 加盟店になってほしいお店は?

カード No.

受付担当:

ミヤラジ+(プラス)カードが スマホに対応!!

GET!!

ミヤラジ加盟店で、
カードを出そうとして
「あっ! 忘れた!!」
なんてことは
ありませんでしたか?

もう
大丈夫!!

ミヤラジ+カードを
スマートフォンに
登録しておけば、
登録画面を見せる
だけでOK!!

※「ミヤラジ+カード」(プラスチックカード)をお持ちの
方も、スマートフォンでの登録が別途必要です。

「ミヤラジ+(プラス)・アフターデジタルプロジェクト」進行中!

宇都宮をもっと元気にするための「ヒト」と「マ
チ」をつなぐ「仕組み」つくるプロジェクト!※
「ミヤラジ+(プラス)」の会員を対象に様々な
サービスを計画しています。どうぞ期待!

PRサイト <https://miyaradi-plus.net>

宇都宮まちゼミの「修了証」とコラボ!



「第9回宇都宮まちゼミ」受講者のう
ちご希望の方に、「修了証シール」付
き『ミヤラジ+カード』を発行!さら
に、スマホ版「修了証」の取得で
「200円クーポン」がもらえるキャン
ペーンも実施しました!

※プロジェクトは、ミヤラジ、株式会社ジード、株式会社スキット、アパッチ株式会社、つばめソリューション、(一社)情報森が協力して進めています。

ミヤラジ+カード for スマートフォン 登録の仕方

①右記のQRコードを読み取るか、「Google Play」または
「App store」で『Pococa!』と
検索してください。ポコカアプ
リが表示されますのでインス
トールしてください。



Android用



iPhone用

Pococa!



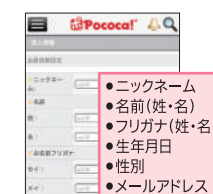
インストール

②インストールしたアプリ
を開き、A 画面下の「QR
コード」>「QRコードリー
ダー呼び出し」からQR
コードを読み取り会員情報
を登録する画面へ向かう。



初回のみ会員情報を
登録する画面が表示
されます。

③画面の案内に従って会
員情報を登録し、再度②の
A をくり返し操作して、「こ
の会員カードを取得する」
を押す。



②のAを
くり返し、
QRコードを
読み取る



ゲット

④『ミヤラジ』の会員カードを
選択、カード右上にあるアイ
コンをクリックするとカードが裏
返ります。『アイコン切り替え』
をタップすると完了です。



登録
完了!

スマートフォンでの登録に合わせて、本カードのお申し込みもお願いします。

※スマートフォンでの登録が完了しても、本カード(プラスチックカード)は発行されません。

	📱 スマホ登録のみ	📱+📱 ミヤラジ スマホ+本カード登録
加盟店特典	○	○
マガジン掲載プレゼント	×	○

※ミヤラジ+カード for スマートフォンは株式会社シードが提供する「ポコカ」のサービスを利用しています。利用に際しては、ポコカ利用規約に準じます。

加盟店の皆さま

『ミヤラジ+カード(プラスチックカード)』に加え、スマートフォンでのカード
画面提示についても、これまで同様の特典をご提供ください。

ミヤラジ+カード 特典プレゼント4・6



抽選は毎月25日!

このナンバーをチェック!!

カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表します。
※スマホのみの登録の方は対象外です。

メンバーズカードのお申し込みは
P52をご覧ください。

餃子は野菜だ!
〜春菊と焼餃子のサラダ〜

春の
新商品

キューピー株式会社
関東支店北関東営業所

キューピーごま油&ガーリック
ドレッシング180mlを毎月
8名様にプレゼント



宇都宮ヒカリ座

ヒカリ座で使える鑑賞券(2枚)を毎月
4組様にプレゼント

農産直売所
あぜみち 上戸祭店

喜連川地区で栽培された肉厚で食べ
ごたえ十分な「プレミアムしいたけ」を
毎月3名様にプレゼント!
※お渡しまで日数がかかる場合があります。
農産直売所あぜみちでもご注文いた
だければ、ご購入いただけます。

宇都宮市
上下水道局

宇都宮市上下水
道局のオリジナ
ルグッズ(トート
バッグ、マンホー
ルデザイン入り
クリアファイル、宮染め手ぬぐい、タン
ブラー、ミストシャワー)をセットにして、
毎月3名様にプレゼント!

P39でも
紹介中!

トータルビューティ
エステティックサロン
C de パラディ

大好評シーデパラディのエステ(施術)
に使える金券5,000円を毎月10名様に
プレゼント。※女性限定、譲渡OK、使用期限有
※当選者にはC de パラディから直接お送りします。



宮島醤油株式会社

忙しくてもすぐできる時短料理の強い味
方! パパとごちそう!! まぜこみご飯の素
「牛ごぼう」「鶏きのこ」「五目ひじき」「肉
みそ」の4種類をセットで毎月10名様に
プレゼント

タケカワ G-TIME店

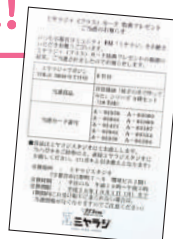
タケカワGショック専門店より、人気の
「Gショック」(機種は選べません)を期間
中1名にプレゼント!



Vol.11での当選者様

当選ハガキを持って
ミヤラジへGO!!

当選された方には当選
ハガキを郵送いたしま
す。ハガキを持参し、
ミヤラジスタジオまで
直接受け取りにお越し下さい。
賞品と引き換えになります。
(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)



HOME DOCTOR

カバーエリアのお医者さんがあなたの健康を見守っています。



粕谷歯科医院

一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・
インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース
028-627-2525
宇都宮市中戸町850-35

『白く健康な歯で笑顔がすてきな毎日！』健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関するお悩みは粕谷歯科医院までご相談下さい。

●診療時間

午前… 9:00～12:00
午後… 14:00～18:00
月曜午後14:30～18:00
土曜午後14:00～17:00
木・日・祝… 休診
※祝日のある週の木曜は診療



医療法人健明会 名取歯科医院

一般歯科・口腔外科・矯正歯科
0120-284-622
宇都宮市堀田4-1-29

ストレスなく噛むことができる「噛み合わせ治療」を基本とし、最新技術と「マイクロスコープ」による的確な治療と、患者様のご要望に沿ったオーダーメイドの治療をご提案します。

●診療時間

月・火・水・木・金・土… 9:00～12:30
14:00～18:00
日・祝日… 休診



たかしま耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科

028-633-9115
宇都宮市材木町1-7

耳鼻咽喉科全般、いびき、無呼吸など睡眠でお悩みの方を対象とした睡眠外来、禁煙のお手伝いをする禁煙外来を行っております。睡眠外来、禁煙外来は完全予約制となりますので、お電話でのご予約をお願いします。

●診療時間

月・火・水・金… 9:00～13:00
15:00～18:00
(10～3月は18:30まで)
土… 9:00～13:00
水・日・祝… 休診



医療法人本郷会 吉田医院

消化器内科・胃腸科内科・漢方内科・
大腸肛門外科・内科
028-613-3313
宇都宮市岩曾町917-1

経鼻内視鏡、大腸内視鏡など内視鏡専門医です。消化器胃腸科、肛門科を中心に漢方(統合)医療、高血圧、糖尿病など一般内科診療を行っております。詳しくは「宇都宮、吉田医院」で検索してください。

●診療時間

月・火・水・金… 9:00～12:00
15:00～18:30
土… 9:00～12:00
15:00～16:30
日・木・祝… 休診



医療法人社団 宇光会 村井クリニック

整形外科・リハビリテーション科・
内科・麻酔科(ペインクリニック)
028-621-1541
宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

●診療時間

整形外科
月・火・水・金・土… 9:00～12:30
14:30～18:30
(土は午前のみ)
【その他外来】
月・水… 9:00～12:30(予約制)
【総合診療科】
火・水… 9:00～12:30
【ペインクリニック】
月・火・金… 14:30～18:30
土(隔週)… 9:00～13:00
水・土(午後)・日・祝… 休診



医療法人 三秀会 宇都宮中央クリニック

婦人科(不妊治療)・
泌尿器科(不妊治療)・内科
028-636-1121
宇都宮市中央1丁目7-1

一般不妊治療から高度生殖医療まで、一貫して行うことができる体制をとっています。不妊でお悩みの方へのカウンセリングにも力を入れ、「不妊症と不妊治療」の基礎理解のための講座も随時開催しております。

●診療時間

月～土… 10:00～13:00
15:00～18:30
日・祝… 休診



夢みる札幌

作詩・作曲：長坂嘉明／編曲：山之内馨

作詩・作曲：長坂嘉明／編曲：山之内馨

哀愁の思川

おもいがわ

南
Wako
Atsami
わこ

発売中

毎週月曜日 14:00～14:30
「南わこ&愉快的仲間たち」放送中!



宇都宮コミュニティFM 緊急告知ラジオ モニター販売のご案内

災害情報を宇都宮市民の皆様へ迅速にお伝えするため、ミヤラジ専用緊急告知ラジオをモニター販売いたします。通常価格1万円(税別)のところ、300台に限り、特別価格5千円(税別)にてご提供いたします。ご興味のある方やご購入をお考えの方は、ミヤラジ、もしくは宇都宮電子(株)までお問い合わせください。緊急告知ラジオは、災害時に自動的に起動させ、刻々と変わる災害情報や避難情報を提供することができるので全国でも高い評価を得ています。ミヤラジでは、緊急告知ラジオの普及促進を図っていきます!!

※ACアダプタ接続時 **1か月あたりの電気料金は約60円。**

(但し、お住まいのエリアにより料金変動しますのでご注意ください。)

※緊急告知ラジオは、唯一、宇都宮市内のエリアごとに情報伝達ができるラジオです。

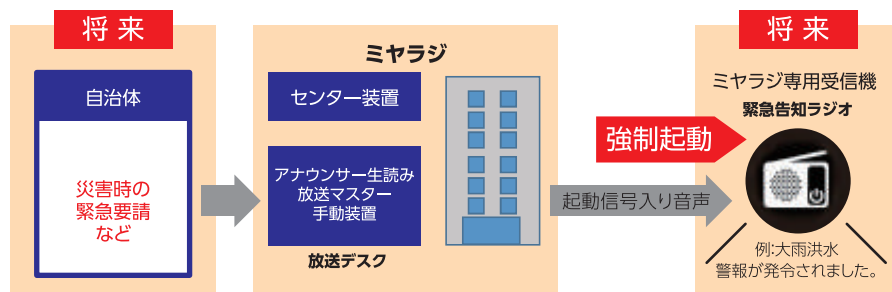
お住まいのエリアに合ったものをお渡しするため、ご購入の際には事前にご連絡を下さい。

緊急告知ラジオとは??



災害時の緊急情報を既設のFM局の電波を利用して、第一報を速やかに広く地域住民に伝える情報伝達の仕組みです。自治体からの緊急要請などにより通常放送に割り込んで、緊急情報が流れます。ミヤラジ局内装置から起動信号を発信し、強制的にスイッチの入った状態にし、その情報を伝えます。(終了信号にてスイッチは切れた状態に戻ります。)

災害時 情報発信のイメージ図



77.3
FM

宇都宮電子はミヤラジを応援しています!

High Quality
Sound



High
Technology

High Safety
Standards



50 Years of Creation
SINCE 1969

製品とサービス

無線通信応用システム設計開発事業
各種情報システム事業
高機能監視カメラシステム事業
調査設計技術サポート
その他各種システム設計・開発

最新のテクノロジーで、人々の安全安心・快適を守ります!

Utsunomiya Electronic Co., Ltd

UEC

宇都宮電子株式会社

〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町44-16

TEL: 028-683-1123 FAX: 028-683-1130

<http://www.uecc.co.jp/>



ミヤラジ ウ・ラ・ガ・ワ!?

今回は まちなかでお世話になっている
商店街の理事長のお店を紹介します!



まし子

ミヤラジ3周年のお祝いの一言もいただきありがとうございました~♪

まげしちょう
オリオン通り曲師町商業協同組合
長谷川時計店

創業
92年



曲師町4-3 ☎028-633-5151

信頼と誠実をモットーに
地元で愛され92年。
お気軽にご用命、ご相談ください。



長谷川さん

愉快で楽しい元気な
ミヤラジを届けてください。
3周年に乾杯🍷

宇都宮オリオン通り商店街振興組合
堀屋商店

創業
151年



江野町7-8 ☎028-633-2073

健康的な食材、例えばカルシウムのある
小女子やちりめんじゃこなど、その他日本食に合う
出汁、昆布、鰹節も取り扱っているお店です。



長島さん

3周年おめでとうございます。
防災や災害時に対処してくれる、
地域に根付いた放送を
期待しています。

ミヤラジでは番組へのメッセージを募集しています

➡ 773@miyaradi.com

あなたの住んでいる地域の
情報もぜひお寄せください

ミヤラジは
朝7時~夜10時まで
元気に生放送で
お届けしています



スマートハイムなら 災害停電時でも在宅避難が可能に!

時を経ても、続く価値を。
セキスイハイム
Unit Technology for the Future



ZEH仕様

国は蓄電池等により停電時も電力が使えるレジリエンス(防災・減災)を強化した
ZEH住宅の普及促進を開始。セキスイハイムの「エネルギー自給自足型住宅」は、
2018年の自然災害による長期停電の際も災害に対する強さを実証しました。

ZEHの家を
建てるには



高断熱
工場内施工



創エネ
大容量ソーラー



省エネ
HEMS
(スマートハイムナビ)

1年間の
一次
エネルギー
消費量

エネルギー収支をゼロまたはプラスにする住まい ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)

ZEH住宅とは、住宅の高断熱躯体、省エネ設備、HEMS、太陽光発電システム等を組み合わせ、消費を上回るエネルギーを
自宅で発電し、年間のエネルギー収支をゼロまたはプラスにする住まいのことです。

メルマガ登録
キャンペーン

家づくりの
お役立ち情報
イベント情報
お得な
キャンペーン

期間限定 豪華特典付

こちらの QR コードより
お申し込みください



<https://t816.jp/mm/cp.html>

栃木セキスイハイム株式会社

TEL:0120-369-813 FAX:028-639-6052

〒321-0953 宇都宮市東宿郷 5-3-4 ハーモネットビル 8F
宅地建物取引業・栃木県知事(13)第1565号 建設業・栃木県知事許可(特-30)第6358号
(社団法人) 栃木県宅地建物取引業協会会員

栃木セキスイハイム

検索

<https://www.t816.jp/>