戸建・マンション　安心の定額プラン　トータルコーディネート

自由に選べる 水廻り4点バリューセット










水廻り4点セット 168万円〈税別〉

定額でわかりやすい 安心価格
他メーカーへの機種変更が自由な フリーセレクト
インテリアに合わせ自由に選べる カラーセレクト
標準工事・内装工事を含む オールインワン※

※トイレ・洗面室の内装工事含む

内装・間取り変更・フルリフォームのご相談承ります。

見積り無料 お気軽にご相談ください。

Grandy グランディハウス《東証一部上場》グループ
グランディリフォーム株式会社

お使いのスマホからはこちらから

パソコン・スマホから簡単
グランディリフォーム 検索 http://www.grandy-reform.jp

FreeDial 0120-47-7770

〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り4丁目3番12号　建設業許可番号：栃木県知事 許可（般-27）第24829号

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」メンバーズクラブマガジン

# ミヤラジ+ plus MAGAZINE

つたわる、つながる、うつのみや

TAKE FREE
vol.12
2020.1-3




## おかげさまでミヤラジ3周年!

写真は2019年冬のオリオン通り

カードを見せるとお得な特典がもらえるお店を多数紹介

ミヤラジは宇都宮市と災害時における放送協定を結んでいます。災害時や災害がおきそうなときは、通常放送の時間外でも放送を行います。

77.3 FM 宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや

毎週金曜日 17:00〜

# 金曜ベルモ放送局



上原チョー

よしもと
栃木県 住みます芸人
出演中!




## 「ミヤラジ+(plus)」カード 特典プレゼント 実施中!!



※詳しくはミヤラジカードプレゼントページをご覧ください。

77.3 FM 宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや
×
Bell Mall

ベルモールは
ミヤラジを応援しています!

## お友だち募集中!

LINE公式アカウント
ID:@bell_mall



ベルモールのおトクな情報をお届けします!



## ベルモール専門店街で 電子マネーがご利用いただけます!

各種ポイントがたまります。※一部ご利用 頂けない店舗がございます。

nanaco / 楽天Edy / 交通系電子マネーも! / Suica / PASMO / nimoca / manaca / SUGOCA / はやかけん

## ベルモール専門店街

営業時間
●ショッピング…あさ10:00〜よる 9:00
●レストラン……あさ10:00〜よる10:00

年中無休
※一部SHOPは、営業時間が異なります。

●〒321-8555 宇都宮市陽東6-2-1 ●TEL. 028-613-5557 ●PCサイト http://www.bellmall.co.jp
●スマートフォンサイト http://www.bellmall.co.jp/s/ ●ケータイサイト http://www.bellmall.co.jp/m/




## ベルさくらの湯

営業時間／8:00〜24:00(最終受付23:00)
休館日／毎月第3火曜日

TEL.028-663-4126(ヨイフロ)
http://www.bellsakuranoyu.com/

スポーツクラブ BELL FITNESS ベル・フィットネス

## ベル・フィットネス

・安心して運動が楽しめる施設
・安心サポートシステム
・運動エリア以外も充実

★詳しくはホームページをご覧ください! ベルフィットネス ウェブ検索

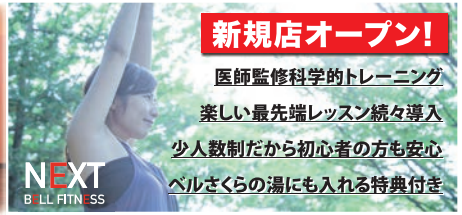
私たちが全力でサポートします。










スポーツクラブ ベル・フィットネス TEL.028-613-5115
http://www.bell-fitness.jp/
●休館日／毎週木曜日・施設点検日

NEXT TEL.028-613-1177
https://nextbell.fitness/
●休館日／毎週日曜日・施設点検日




77.3 FM
宇都宮コミュニティFM
# ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや

# VOL.12
MIYARADI CONTENTS


05～06 ミヤラジ特別放送特集
07～08 タイムテーブル
09～14 ミヤラジPick Up
15～17 オリジナル番組紹介
19～20 宮っ子チャレンジウィーク レポート
21 宇都宮大学地域連携プロジェクト
22 外国人と共につくる多言語放送 対談 vol.2
23 ミヤラジ専用ラジオ モニター販売のご案内
25～26 エリアと加盟店の見方
27～28 加盟店インデックス
29～49 加盟店のご案内
50 「ミヤラジ＋」入会案内・申込書
51～52 「ミヤラジ＋」カードデジタル会員案内
53～54 「ミヤラジ＋」カード特典プレゼントコーナー
56 ホームドクターページ
61 ミヤラジノウ・ラ・ガ・ワ!?


**2019年10月12日の台風19号の影響により、被害に遭われた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。**

ミヤラジでは、緊急告知ラジオを起動させ避難を呼びかけたほか、翌朝4時過ぎまで臨時放送を行いました。今回の災害を教訓に今後さらなる日頃の防災情報の発信や、万一の災害時にも市民の皆さんに寄り添う放送ができるよう心がけてまいります。

宇都宮市

ミヤラジのカバーエリア
FM77.3MHz
宇都宮のほぼ全域が放送エリアです

スマホからもミヤラジが聴けます!
アプリをダウンロードしてお楽しみください!
スマートフォンのアプリストア(GooglePlayストア、App storeなど)で「ミヤラジ」で検索!
※Androidはver.5以上が対象。
Android用 iPhone用

## リクエスト・メッセージ情報受付


MAIL 773@miyaradi.com
FAX 028-666-7878
HP https://www.miyaradi.com/



ミヤラジメンバーズクラブ
ミヤラジ＋(プラス)マガジン vol.12
発行日 2020年1月1日
発　行 株式会社 宇都宮コミュニティメディア
〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F
TEL:028-666-7897　FAX:028-666-7878



ミヤラジ
3rd anniversary

**2020年3月8日(日)**

ミヤラジは**3周年**を迎えます。
それを記念し、当日は特別編成で放送♪
リスナーのみなさんの『3』にまつわる思い出や
エピソードにリクエスト曲を添えてお寄せください。

メール:773@miyaradi.com
FAX:028-666-7878

※ステッカーご希望の方は住所、氏名のご記入をお願いします。

番組中にご紹介させていただいた方には
**「3周年記念ステッカー」**
をプレゼント!

rd



会場内はすべて無料っち!詳細はHPで! 栃木県赤十字血液センター

# 第13回 血液センターまつり

会場:栃木県赤十字血液センター(栃木県宇都宮市今宮4丁目6番33号)

**2月22日(土) am10:00~pm3:00**





冬期の**血液確保**、若年層対策、
地域の方々や献血者への
**感謝**のために開催します!

- 屋台コーナー
- ゆるキャラとのじゃんけん大会
- ミニ四駆走行会など他にも様々なイベントを実施します!
- ステージでのパフォーマンスも乞うご期待!
- 献血協力者さまには、特典をたくさん用意してお待ちしています!

10:00~12:00 ミヤラジ公開生放送
77.3 FM 宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ

お問い合わせ
栃木県赤十字血液センター推進課
028-659-0114




当日は臨時駐車場を用意する予定です。



**2020.3.11wed**

# ミヤラジに 外国語が溢れる日

## 外国人住民と一緒に防災を考えます

この日一日、ミヤラジが放送する番組内に外国人がときおり登場!
母国での災害や、宇都宮でのご近所づきあいなどを
外国語を交えてトークしちゃいます!

### 出演予定のみなさん




多文化共生に向けた地域の防災対策に関する調査研究プロジェクト

# ミヤラジ タイムテーブル 2020 1▶3

タイムテーブルは予告なく変更になる場合がございます。詳しくはミヤラジWEBサイトをご覧ください。

| 時報 | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri |
|---|---|---|---|---|---|
| 相田運輸 | | | | | |
| 7 | おはミヤ | | | | |
| ユーミーマンション | | | | | |
| 8 | エドワード・ランゲージスクール Monday Morning English | | | | |
| 石川畳店 | TABOWATA 多文化防災に興味あります、私。 New | | | | |
| 9 | 提供:かましん 健康、三種の神器 | 印刷工場みやもと うつのみやシニア通信 | Miya Style | | |
| ベルモール | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 宝くじチャンスセンター | | | 市政情報番組 未来はじまる宇都宮 | | |
| 11 | 提供:宇都宮電子(株) 他 ミヤラジ防災番組 | ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム | ミヤラジ情報番組 ミヤパト | ミヤラジ福祉番組 | ミヤラジ健康番組 |
| 器+カフェアンモナイト | | | | | |
| 12 | 作業服の日興 REIWAGARA | 宮ランチ! | | | |
| ファームファーム | | | | | |
| 13 | (一社)とちぎニュービジネス協議会 NBどうでしょう | (株)モルティー モルペディア・ユキペディア | ミヤラジ環境番組 エコミヤ | 宇都宮市 行列ができる!! 街かど相談室 | |
| 宇都宮電子 | | | | | |
| 14 | WAKO企画 南わこ&愉快な仲間たち New | トチペ トチペでFocus Now | 三友建設(株) アニマルLOVERS (第2) | 宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム | 表参道スクエアテナント会 ウキウキ☆宮スクFriday |
| ベルモール | | | | | |
| 15 | 提供:オリオン通り 曲師町商業協同組合 ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう! | 提供:栃木セキスイハイム(株) 宇都宮の未来を語る番組 ~ウツノミヤ・ミライ・ライ・ラ・ライ~ | ミヤラジ 地域経済番組 | Go!Go!ミヤ | ミヤラジ歴史番組 うつのみや古今東西 |
| 栃木セキスイハイム | | | | | |
| 16 | You Gotta MIYA! | | | 葬祭会館 市民ホールグループ ラジオで終活 (第2・4) | |
| オートバックス | | クリーニングフジドライ よごしていいとも! | | スーパーたいらや たいらや情報局 | ベルモール 金曜ベルモ放送局 |
| 17 | | | | 下野新聞うらもっと!みやもっと! | |
| CDPジャパン | | Eight Knot Lounge イマカラ♪ココカラ ~ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組~ | 学生プログラム つぶつぶ大学放送部 | 宇都宮音楽芸術財団 今宵はあなたと宮クラシック | (株)ビッグツリー HUM♡HUM ちゃんねる |
| 18 | | | | | |
| 19 | 提供:上陽工業(株) ミヤラジ スポーツ応援番組 | NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけっぷちラジオ | メディアムーブメント ミヤラジレジェンド | (株)ウスイ産業 他 ファイティングビアガーデン2020 (第2・4) | (株)SUN FLAT PROJECT SUN FLATに話しましょう |
| 20 | 名取歯科医院 Dr.健寿のミヤラジデンタルクリニック (第1・3) | 宇短大音楽科 阿久澤政行のおいしいクラシック (第1・3・5) | (株)セカンドライン やらじぃ~と~く | 森下優子の心理学night (第2) / 宇都宮フェローズ Jazz in Fellows (第3) / グランシャリオ 翔んで60分 (第4) | |
| 21 | | (株)ユウケイ工業 それゆけ!YEG | HARU BODY DESIGN ビラティスHARUのはじまんナイト!! (第2・4) / キンゴンズ キンゴンズのステテコラジオ (第3) | ミヤナイト | We are ヒカリ座 Lovers We are Movie Lovers |

| 時報 | Sat | Sun |
|---|---|---|
| 7 | おはミヤ Sat・Sun | |
| 8 | | |
| 9 | Miya Style Sat・Sun | |
| ベルモール | | |
| 10 | | |
| 11 | 宮ブランチ! | |
| 12 | 農産直売所あぜみち あぜみち散歩 | |
| 13 | 帝京大学宇都宮キャンパス 帝京大学のココがすごい!! | |
| 14 | 提供:大原学園 宇都宮校 Teen's Boogie | |
| ベルモール | | |
| 15 | Go!Go!ミヤ Sat・Sun | |
| 16 | You Gotta MIYA! Sat・Sun | |
| 17 | 提供:アサヒタクシー(株) 地元もりあげ隊 | お引っ越し あなたの隣の外国人 (第4) |
| 18 | | 百年花火2020「渾身」 |
| 19 | THE STANDARD BAKERS NIKKO Arakawa Design Creative Jam (第1・3) / ミヤナイト Sat・Sun | |
| 20 | サウンドウェイブ じゃかじゃか♪♪ジャカランダ (第3) | ミヤラジ 音楽の時間 |
| 21 | | |

新番組もぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

# ミヤラジ Pick Up!

（毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています）

New

## TABOWATA
多文化防災に興味あります、私。

Weekdays 月～金 8:55～9:00

- 出演：愉快な外国人住民
- 提供：Vネット・地域デザインセンター・ミヤラジ

地域に住む外国人と一緒に、防災に関する情報をお届けする番組です。

## Monday Morning English

Monday 月曜 8:30～8:55

- 出演：ラルフ・エドワード／小滝 のぞみ
- 提供：エドワード・ランゲージスクール

ラルフ先生とのぞみ先生による月曜朝のワンポイント英会話番組。「使える英語」「通じる英語」をお伝えします。

## NBどうでしょう

Monday 月曜 13:00～13:55

- 出演：藤岡 由紀子／瀧澤 有紀　他
- 提供：一般社団法人とちぎニュービジネス協議会




毎週月曜の昼下がり、とちぎNBの会員企業を招いてお届けするトーク番組。これから起業を考えている人、聴かなきゃ損ですよ！

New

## 南わこ&愉快な仲間たち

Monday 月曜 14:00～14:30

- 出演：南わこ
- 提供：WAKO企画

宮っこ演歌歌手「南わこ」と愉快な仲間たちが「歌」の話題で盛りあがる！ 2月26日には新曲「哀愁の思川」もリリースします！聴いてね！

## Dr.健寿のミヤラジデンタルクリニック

第1・3 月曜 20:00～20:55

- 出演：名取 健寿
- 提供：名取歯科医院

「健」康長「寿」の人生を送るには、まずお口のケアから！痛い虫歯の怖い話から歯周病の気になる話までDr.健寿こと名取院長がマイルドにお話しします。アナタのお口は大丈夫？

## うつのみやシニア通信

Tuesday 火曜 9:00～9:55

- 出演：今村 江梨子 他
- 提供：印刷工場みやもと




60歳以上のシニアの方に役立つ情報をお届け！毎月1日と15日に新聞折込されるシニア通信の内容や、ゲストトークもお楽しみ下さい！

## トチペでFocus Now

Tuesday 火曜 14:00～14:55

- 出演：トチペスタッフ 他
- 提供：トチペ



農業に携わる人にFocus！食材にFocus！料理人にFocus！…トチペに掲載されている内容にもFocusして、グルメ、農産物や地域に密着した話題まで楽しくお伝えします！

## モルペディア・ユキペディア

Tuesday 火曜 13:00～13:30

- 出演：藤岡 由起子　他
- 提供：株式会社モルティー

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

## よごしていいとも!

Tuesday 火曜 17:00～17:30

- 出演：岡崎 善胤／高津戸 伸佳
- 提供：クリーニング フジドライ

育ち盛りのお子さんのお洋服から、ママの大事なオシャレ着まで洗濯のプロが家庭でできるコツを伝授！

## イマカラ♪ココカラ ～ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組～

Tuesday 火曜 18:00～18:55

- 出演：ミツコ
- 提供：Eight Knot Lounge



乳がん経験者のミツコが、病気をきっかけに気付いたココロ・カラダ・健康のこと。それはキレイにも繋がること。みんなで一緒に学びませんか♪

## みんながけっぷちラジオ

Tuesday 火曜 19:00～19:55

- 出演：とちぎVネットスタッフ
- 提供：NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。そんな岐路に立たされている人たちを救うべく手を差し伸べる「助けっ人（たすけっと）」さん。この番組が崖の下のやわらかいクッションになれたらいいな。

## 阿久澤政行のおいしいクラシック

第1・3・5 火曜 20:00～20:55

- 出演：阿久澤 政行／鎌田 亮子
- 提供：宇短大音楽科

宇短大講師阿久澤政行による音楽番組。クラシックに合うお料理も紹介♪

## スマートフォンで聴ける!

専用アプリでいつでもミヤラジが聴ける!

Android用　iPhone用

※Androidはver.5以上が対象。

## それゆけ！YEG

Tuesday 火曜 21:00～21:59

- 出演：宇都宮商工会議所青年部
- 提供：株式会社ユウケイ工業

宇都宮商工会議所青年部、通称「YEG」のメンバーが出演し、仕事や夢を熱く！語ります！

PR



第2 水曜 14:00〜14:55

## 動物情報番組 アニマルLOVERS

- 出演：永井 亜希(アニマルセラピスト)
- 提供：三友建設株式会社

動物愛溢れるゲストと、動物の素晴らしさについて熱く語る番組です♪

## スマートフォンで聴ける!

専用アプリでいつでもミヤラジが聴ける!

Android用 iPhone用

※Androidはver.5以上が対象。

## ミヤラジレジェンド

Wednesday 水曜 19:00〜19:55

- 提供：ミヤラジ・バンバ・ビジョン運営のメディアムーブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組!？毎月第3水曜日は、宇都宮ブリッツェンの選手をお招きします!



## やらじぃ〜と〜く

Wednesday 水曜 20:00〜20:55

- 出演：森田 英紀
- 提供：株式会社セカンドライン

水曜8時は「やらじぃ〜と〜く」。モリモリがお届けするアゲアゲの1時間。もう聴いた？え、まだなの！もったいなさすぎ!!毎週聴いてね♪



## ピラティスHARUのはじまんナイト!!

第2・4 水曜 21:00〜21:59

- 出演：ピラティスHARU
- 提供：HARU BODY DESIGN

さまざまなゲストを迎えて、ストレス解消法や癒しの時間などをうかがいます。リスナーのみんなも一緒に元気になっちゃおー!!という心身の健康応援番組です!!#はじまん

メッセージ・リクエストは

773@miyaradi.com

まで!

## 行列ができる!! 街かど相談室

Thursday 木曜 13:00〜13:30

- 出演：各分野の専門家
- 提供：宇都宮市

各分野の専門家(医師、歯科医師、薬剤師、看護師etc)が在宅医療や介護、福祉、生活支援等について、分かりやすく解説します。

## 健太君のミヤラジタイム

Thursday 木曜 14:00〜14:30

- 出演：吉成 絵美子 他
- 提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやりまーす。

## ラジオで終活

第2・4 木曜 16:30〜16:55

- 出演：橋本 栄一 他
- 提供：葬祭会館 市民ホールグループ

終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。終活の上で、不安をお持ちの方はどうぞ終活サロンへお越しください。

## たいらや情報局

Thursday 木曜 17:00〜17:30

- 出演：清水 徹
- 提供：スーパーたいらや

毎週木曜の折り込みチラシを元に、その時々の旬なお買い物情報をお届けします!



## 今宵はあなたと宮クラシック

Thursday 木曜 18:00〜18:55

- 提供：宇都宮音楽芸術財団

仕事を終えて家路につく車中や、家庭でくつろぐ時間帯に良質なクラシック音楽を気軽に楽しんでリラックスしていただける番組。



## ファイティングビアガーデン2020

第2・4 木曜 19:00〜19:55

- 出演：臼井伸太郎、クックマン、小池祥絵、大谷喜二郎、他
- 提供：株式会社ウスイ倉業、ファイティングビアガーデン実行委員会

宇都宮で開催する「ファイティングビアガーデン」の最新情報や準備状況などを余すところなく紹介します!ゲストにはファイティングビアガーデンに出演するメンバーが続々登場予定!

## ラジオで聴くなら!

宇都宮市内であればカーステレオのチューニングをFM77.3MHzに合わせれば移動しながら、情報がチェックできます。




## 金曜ベルモ放送局

Friday 金曜 17:00〜17:55

- 出演：上原チョー、ベルモールスタッフ
- 提供：ベルモール

よしもと芸人の上原チョーさんを交えて、ベルモールのおトクな情報を毎週楽しくお伝えします。第4週目には上原チョーさんがベルモールから中継でお届け!




## HUM♥HUMちゃんねる

Friday 金曜 18:00〜18:55

- 出演：磯崎 卓也・もね・Maverick
- 提供：株式会社ビッグツリー

みんなでわいわいガヤガヤにぎやかにおしゃべり。大人と子どもの情報バラエティー番組。




## SUN FLATに話しましょう

Friday 金曜 19:00〜19:55

- 出演：岡田 陽平
- 提供：株式会社SUN FLAT PROJECT

前向きに、気軽にフラットに話す番組。毎週、様々なジャンルのゲストを迎え、ゆるーく楽しくその業界の役立つ話をお聞きします。今週のゲストが次週のゲストを決めて番組中に電話をする「友達の輪!」のような番組です。

SUN FLAT PROJECT

## We are Movie Lovers

Friday 金曜 21:00〜21:59

- 提供：We are ヒカリ座 Lovers

映画を語りたい仲間"Lovers"が集まり、楽しくおしゃべりをする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話を、ゲストと共にお話していきます。番組の特集など詳細については、番組ツイッター@movie_weをご覧ください。



## あぜみち散歩

Saturday 土曜 12:00〜12:55

●出演：林 書緯　他　●提供：農産直売所あぜみち

栃木県内のおいしくて、新鮮な野菜を育てる生産農家さんやお店のことをご紹介する新鮮情報番組。

農産直売所 あぜみち

## 帝京大学のココがすごい!!

Saturday 土曜 13:00〜13:55

●出演：帝京大学宇都宮キャンパスの教職員および学生
●提供：帝京大学宇都宮キャンパス

大学教員による研究紹介やキャンパス情報など様々な話題提供のトーク番組。帝京大学の魅力をお伝えします。



うってぃ

## Arakawa Design Creative Jam

第1・3 土曜 19:00〜19:55

●出演：荒川 サトシ
●提供：THE STANDARD BAKERS NIKKO

「クリエイティブを声で届けつづける。」がテーマのラジオ番組。デザイナーの切り口で掘り下げるゲストトークや、何度も観たくなる映画のレギュラー企画「傍らに映画を」など、いつ聞いても楽しめるオープンな番組。

## スマートフォンで聴ける!

77.3 FM ミヤラジ

専用アプリでいつでもミヤラジが聴ける!

Android用　iPhone用

※Androidはver.5以上が対象。


ミヤラジ

# 番組スポンサー募集中

お手軽料金で

ラジオ番組のスポンサーやオリジナル番組を企画することができます。

オーダーメードで、貴社のイメージアップを図ってみませんか?
貴社のニーズに応じた番組や情報コーナーなどミヤラジスタッフが番組づくりのお手伝いをいたします!

お問い合わせ

☎028-666-7897　✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア　〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F


## 百年花火2020「渾身」

Sunday 日曜 18:30〜18:55

●出演：うつのみや花火大会メンバー

花火大会を支えるメンバーが毎回ゲストとして出演。子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちにお届けする、花火大会情報満載のコーナーです!




2020年はオリンピックイヤー！安心安全な警備を行うため、秋に花火大会を開催します。
いつもと違った花火をどうぞお楽しみに。

## 他にもおすすめ番組いろいろ!

◎作業服の日興「REIWAGARA」　月曜/12:30〜12:45
◎市政情報番組「未来はじまる宇都宮」　水曜/11:00〜11:15
◎三友建設(株)「動物情報番組アニマルLOVERS」　第2水曜/14:00〜14:55
◎学生プログラム「つぶつぶ大学放送部」　水曜/18:00〜18:55
◎キンゴンズ「キンゴンズのステテコラジオ」　第3水曜/21:00〜21:59
◎「森下優子の心理学night」　第2木曜/20:00〜20:55
◎宇都宮フェローズ「Jazz in Fellows」　第3木曜/20:00〜20:55
◎グランシャリオ「翔んで60分」　第4木曜/20:00〜20:55
◎表参道スクエアテナント会「ウキウキ☆宮スク Friday」　金曜/14:00〜14:15
◎サウンドウェイブ「じゃかじゃか♪♪ジャカランダ」　第3土曜/20:00〜20:55
◎「あなたの隣の外国人」　第4日曜/17:00〜17:55　お引っ越し

## ミヤラジオリジナル番組を応援してくださっている企業様

かましん SUPER MARKET
UEC 宇都宮電子株式会社
オリオン通り 曲師町商業協同組合
JOYO INDUSTRY CO., 上陽工業株式会社
栃木セキスイハイム株式会社
大原学園 宇都宮校
もっと便利に快適に。 ワサビタクシー

ミヤラジ 街中応援番組

# まちへ行こう!

毎週月曜日15時～
オープニングにはシンガーソングライター横田悠二さんの軽快なオリジナル曲、エンディングにはご当地バンド鳴神の「オリオン通りって、いいよね」をセレクト！まちなかのお店のスタッフさん、イベント主催者、オリオン通り曲師町のお店の方などをお招きして、旬のまちなか情報をお届けします！番組を聴いて、さあ、まちへ行こう！

## 出演者募集中!


19.9.2出演
心理カウンセラー　野澤さん
助産師　金子さん


19.9.9出演
とっておきの音楽祭inうつのみや
実行委員会 伊藤さん


19.9.16出演
栃木県動物愛護指導センター
矢口さん


19.9.23出演
ストレッチアップ宇都宮店
市川さん、瀬倉さん


19.9.30出演
ニコ屋コーヒー
さっぴーさん、店主 大貫さん


19.10.7出演
風人の祭2019栃木あんこ～る
砂岡さん、髙橋さん、かごしマンさん


19.10.14出演
オリオン通り宮ハロ
実行委員会のみなさん


19.10.21出演
花久
社長 金子さん


19.10.28出演
ナチュラルワークスビレッジ
代表 星さん


19.11.4出演
レッツアミーゴ2019
実行委員会のみなさん


19.11.11出演
花咲種一　竹村さん
日野町商店街　崎尾さん


19.11.18出演
オリオン通り曲師町商業協同組合
舘野さん


19.11.25出演
オリオン通り曲師町商業協同組合
副理事長 ヒシヌマ薬局 菱沼さん

老舗も新しいお店も
ミヤラジが応援！
一緒に宇都宮を
盛り上げましょう！



●提供● オリオン通り曲師町（まげしちょう）商業協同組合

古くは二荒山神社の門前町として栄え、曲げ物職人が多く住んでいたことから「曲師町」という町名に。「オリオン通り」という名前には、中心街が夜空に輝く「オリオン座」のようにとの願いが込められています。昔も今も楽しいお買い物は「オリオン通り曲師町」へ！

**オリオン通り曲師町商業協同組合**
事務局 〒320-0803 宇都宮市曲師町3-12
TEL：028-639-5963

詳しくはコチラをCHECK!
オリオン通り曲師町

ミヤラジ オリジナル番組

# 地元もりあげ隊!

毎週土曜日17時～、中村長司（たけし）パーソナリティがお送りしているのが「地元もりあげ隊！」。宇都宮を盛り上げたい！、住んでいる地域を盛り上げたい！…そんな思いで活動されている市民のみなさんをスタジオにお招きしてお話を伺っています。この番組から、人と人、地域と地域のつながりが少しずつ広がっていくといいですね。


栃木県酒造組合 酒々楽
渡邊さん、齋藤さん
(19.9.7出演)


西地区まちづくり推進委員会
宇賀神副会長、松岡会長、青柳さん
(19.9.14出演)


積和建設北関東 今成さん、牧田さん
SIMULATIONうつのみや2030 近藤さん
(19.9.21出演)


豊郷まほろばの道歩け歩け大会
岡地さん、齋藤さん
(19.9.28出演)


雀の宮作業所
齋藤所長、潮田さん
(19.10.5出演)

## 出演者募集中!

熱い思いで活動されている方！
ぜひ、「地元もりあげ隊！」
にご紹介ください！


パーソナリティ 中村 長司


サンクスポーツクラブ陽東
小野さん
(19.10.12出演)


中里原梵天祭り
柏木さん、川村さん、村田さん、星さん
(19.10.19出演)


宇都宮短期大学食物栄養学科
百田学科長、石塚さん、福富さん
(19.10.26出演)


宇都宮マラソン清原地区協力会
井上副会長
(19.11.2出演)


とちぎコープ生活協同組合
大島さん、古郡さん
(19.11.9出演)


縁下会
弓下会長、竹田さん
(19.11.16出演)


ビートクラブスタジオ
横須賀さん
(19.11.23出演)


SIMULATIONうつのみや2030
近藤さん、森山さん、
宇大准教授石井さん (19.11.30出演)

もっと便利に快適に。
アサヒタクシー

●提供● アサヒタクシー株式会社

私たちアサヒタクシーは「人の移動」を安全かつ快適にお手伝いします。宇都宮市の玄関口であるJR宇都宮駅をはじめ、市内や近隣各地にタクシーを常に待機させています。タクシーご利用の際は、お気軽に私たちへお声掛けください。 アサヒタクシー呼び出し **0120-622-333**

**アサヒタクシー株式会社**
本社 〒320-0813 栃木県宇都宮市二番町2-7
TEL:028-633-6151(代表)　TEL:028-633-7673(乗務員募集)

詳しくはコチラをCHECK!
アサヒタクシー

ミヤラジ オリジナル番組

# Teen's Boogie

～聞いてケロスケ 言わせてケロ子～

小、中、高生!
どしどしご応募ください。
お待ちしております!

毎週土曜日14時～放送中!
この番組は、何かを頑張っている小、中、高生を迎え、
普段の活動内容や思いを伝えてもらう番組です。
大人の皆さんにも若者の考えや活動について知って
いただき、ぜひ応援をお願いします!
お待ちしております!

出演者募集中!

パーソナリティ
中川 享子




本気になったら大原
栖木の学校

●提供● 大原学園 宇都宮校

～夢を追うあなたを応援します～
なりたい職業がある、資格に、就職に、大原の大きな力。

大原簿記情報ビジネス医療福祉専門学校宇都宮校
大原スポーツ公務員専門学校宇都宮校
〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷2-5-4
TEL:028-637-9100　交通案内:JR「宇都宮駅」東口 徒歩5分

詳しくはコチラをCHECK!
大原学園宇都宮校


フレッシュマン研修 スポレク


部活動


海外研修

# 大原学園 宇都宮校

栃木の学校

地元就職から大手優良企業、公務員まで
多くの資格取得や、豊富なカリキュラム
個別フォローなどが大原の自慢です!!
続きはツイッター、インスタで!!

➤ 大原宇都宮校 で検索





フレッシュマン研修 BBQ


マリン実習


スポーツフェスティバル

MIYA_OOHARA


スキー・スノーツアー

就職に強い
公務員に強い
資格に強い

本気になったら大原

大原学園宇都宮校
宇都宮市東宿郷2-5-4　TEL.028-637-9100

MIYAKKO CHALLENGE WEEK

# 宇都宮市社会体験学習
# 宮っ子チャレンジウィーク

ミヤラジでは、宇都宮市内の中学2年生の社会体験学習
「宮っ子チャレンジウィーク」の受け入れをしています。
今回は2019年10月30日から11月29日までの期間に参加してくれた、

旭中学校　横川中学校　陽東中学校
宇大付属中学校　陽南中学校

の皆さんの様子をご紹介します！



陽東中学校

ミヤラジでは放送業務に
チャレンジしていただいてます。
発声、フリートーク、リポートなどの
練習をしたあと生放送にも出演！
今後も楽しく参加してくれる
生徒の皆さんを
お待ちしています！



旭中学校

ON AIR



宇大付属中学校



横川中学校



陽南中学校

宇都宮大学地域連携プロジェクト

# 外国人住民と一緒に災害時の対応を考えました

## 多文化防災のあり方を検討

外国人住民は災害時に要配慮者として含まれていますが、これまでの災害の教訓として外国人住民は支援者になり得ること、日常的な日本人住民との関係形成が重要であることが言われています。本研究では、ミヤラジによる多言語での情報伝達訓練や日本人住民と外国人住民が参加する検討会を通じて、地域における災害時対策の現状と改善のための対応策を明らかにすることを目的としています。

**第1回**
2019 9.10(火)
会場：宇都宮大学陽東キャンパス11号館

外国人も支援者になれるんだ





そんなことが起こるんだ!



**第2回**
2019 11.6(水)
会場：社会福祉法人とちぎYMCA福祉会 マイホームきよはら





外国人住民にもご協力いただいた情報伝達訓練!



2019.8.17 宇都宮防災訓練にて








# ミヤラジ×防災×多文化共生

外国人と共につくる多言語放送 Vol.2

## 多文化防災にむけた地域コミュニティFMの役割について宇都宮大学の先生方と対談しました。

**稲**　「地域における多文化共生を目指した災害対策検討会」（以下、検討会）がこれまでに2回開催され、外国人住民を含めた住民同士の日常的なつきあいが重要だということがわかりました。しかし、実際にどのようにつきあいを深めていけばよいのでしょうか。

**近**　阪神淡路大震災以降、日常的に防災の意識づけを担う「自主防災組織」の設立が推進されてきました。実際、10月の台風19号の際のように、宇都宮市内全域で避難所が開設されると、市の職員だけでは足りず、避難所の運営は地域に委ねられます。この点からも自主防災組織の役割は大きいのですが、継続のためには、年々変化する防災知識を得ながら関われる人材確保の問題もあります。

**坂**　台風19号の際、避難所ではない公民館に避難した住民がいた、指定の避難所が川の向こう側にある、など地区を超えた避難の必要性も報告されました。外国人住民に関しては、被災地の外国人住人への声のかけ方がわからなかった、留学生からスマートフォンの警告アラームにどう対処していいのか聞かれた、という報告もありました。ある地区では、いくつかの避難所が満員になったものの、外国人住民の利用はなかったと聞いています。
今後の地域防災につなげるためには、自治会加入が条件になってくるのでしょうか。

**近**　本来、自治会加入と自主防災組織の議論は切り離されるべきです。自治会のみで自主防災組織が運営されると、未加入者が避難所を利用できない事態も想定されます。台風19号の被害を受け、外国人住民を含めた地域防災について、「何のために備えるのか」という点を根本的に問い直してみる必要があります。

**坂**　「外国人」といっても、宇都宮にいる理由は様々です。留学生は学校が、仕事や研修生であれば企業が、配偶者等で滞在する住民は地域が、観光客であれば商業施設や宿泊施設、観光地に居合わせた人々が、といったように、背景に分けて考えてはどうでしょうか。外国人が支援する側になれることも含めて、具体的な備えや対応が見えてくると思います。

**近**　同時に、日本に滞在する外国人に、災害に関する最低限の知識を得られる教育の場も必要だと思います。

**稲**　ミヤラジでも、外国人住民への番組出演の機会をつくっていくことで、どうして宇都宮にいるのかという情報を集めたり、番組で必要な防災知識を伝えたりすることなどから始められそうです。放送を通じて人と人とのつながりができていくことが期待できそうですが、これまで以上にそれらを意識して番組づくりを行うことが大切になりますね。

宇都宮大学地域デザイン科学部
社会基盤デザイン学科准教授　**近藤 伸也**

**専門：防災マネジメント**
災害の被災者となりうる住民の方々が主体的に防災に関われるようにするためにはどうすればよいか考えています。

宇都宮大学地域創生推進機構
地域デザインセンター特任研究員　**坂本 文子**

**専門：多文化共生論**
第4日曜日17：00～17：55に放送中の「あなたの隣の外国人」も是非お聞きください！

# ミヤラジ専用ラジオ（緊急告知機能付き）
# モニター販売のご案内

## ミヤラジ専用ラジオ（緊急告知機能付き）って何？

通常はミヤラジ専用のラジオとして放送を
お楽しみいただけますが、**大きな地震が発生**したときや、
**自然災害が発生**しそうなときに、
ミヤラジからの緊急信号によって
自動でラジオの電源がON！




**市民の皆さんへ迅速に
災害情報をお伝えします!!**

ミヤラジでは、これまでこのラジオを一部の方に使っていただき、実験的に訓練放送を行ってきましたが、このたび一般の方にも
**「モニター販売」**を開始することとなりました。

**モニター販売価格**
**5,500円（税込）**
**300台限定**
通常販売価格11,000円（税込）※消費税10%のとき

### 「ミヤラジ専用ラジオ（緊急告知機能付き）」の主な特徴

- 宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」（周波数77.3MHｚ）専用ラジオです。他のAM、FM放送はお聴きいただけません。
- 電源がオフの状態でも、ミヤラジからの緊急信号により自動的に電源が入り、放送を受信します。
  ※通常はACアダプタをつなぎ、乾電池（単3電池4本）も入れてご使用ください。※常に緊急信号を受信できる状態になっていますので、若干の待機電力を使用します。
- 大きな地震でも転倒しにくい「三角形」の形状です。
- 付属のロッドアンテナで受信状況が悪い場合は、外部アンテナを接続できる「外部アンテナ端子」付きです。

### 緊急放送を行うときの例

- 大きな地震があった場合（「地震速報」ではありません）
- 気象特別警報、土砂災害警戒情報などが発令された場合
- 宇都宮市内の避難情報（避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示（緊急））などが発令された場合
- その他、宇都宮市から市民への周知が必要な情報

販売店・問い合わせ先（2019年10月1日現在）

- 株式会社宇都宮コミュニティメディア（ミヤラジ）　宇都宮市江野町7-8堺屋ビル2F　TEL.028-666-7897
- 宇都宮電子株式会社　宇都宮市御幸ヶ原町44-16　TEL.028-683-1123

FKDハイカードにご入会、交換のお申し込みは、お手数ですが裏面の入会申込書に必要事項をご記入の上、
宇都宮店3階ポイントカードステーション、インターパーク店2階ギフトサロン、鹿沼店1階案内所にお持ちください。

# FKDハイカード
# 新規会員様
# 募集中

ハイカードは、ポイントカードとプリペイドカードの両方の機能がついた、使いやすくお得なカードです。チャージとお買物（電子マネーご利用で）、どちらにもポイントがつきます。
消費者還元ポイントの対象カードです。
ぜひこの機会に、ハイカードに入会ください。




**福田屋百貨店は、国のキャッシュレス・消費者還元事業に申請し消費者還元決済事業者になりました。**

CASHLESS

FKD宇都宮店、インターパーク店、福田屋鹿沼店の3店舗が対象登録店になります。
ハイカードでの電子マネーのお買物が対象になります。
消費者還元期間：2019年10月～2020年6月（実施期間は変更となる場合がございます。）
ポイントカードは消費者還元補助の対象外のカードです。
ポイントカード会員様は、ハイカードに交換をお願いいたします。
ハイカードは即日発行、入会費年会費無料です。各店サービスカウンターで承ります。

### 福田屋は毎日がお得です

**電子マネー（ハイカード）ご利用で、従来のポイントにさらに消費者還元補助5%分のポイントが上乗せ加算されます。**

現金チャージで
通常1%
（1000円ごとに10ポイント）
最大3%
（1,000円ごとに30ポイント）

＋

お買物で
通常1%
（税別100円ごとに1ポイント）
最大5%
（税別100円ごとに5ポイント）

＋

消費者還元補助で
**5%還元**
（お買上げ額の5%分のポイントをお買上げ時に還元）



ハイカード

＝

合計で **即日ポイント還元**
**7～最大13%**
分のポイントを還元いたします。

### 電子マネー（ハイカード）でのお買物はこんなにおトクです

**現金チャージ1%、お買物1倍の日は**
**さらに消費者還元補助5%で**



- ジャケット　税込22,000円（本体20,000円＋税2,000円）
- カジュアルシューズ　税込11,000円（本体10,000円＋税1,000円）

2点お買上げ合計金額　税込33,000円（本体30,000円＋税3,000円）

合計 2,280 ポイントもお得です
チャージ33,000円 1%で330ポイント
お買物 1%で300ポイント
消費者還元補助 5%で1,650ポイント
実質 税込で 30,720円
お支払い金額は税込33,000円です

**現金チャージ1%、お買物5倍の日は**
**さらに消費者還元補助5%で**



- ジャケット　税込22,000円（本体20,000円＋税2,000円）
- カジュアルシューズ　税込11,000円（本体10,000円＋税1,000円）

2点お買上げ合計金額　税込33,000円（本体30,000円＋税3,000円）

合計 3,480 ポイントもお得です
チャージ33,000円 1%で330ポイント
お買物 5%で1,500ポイント
消費者還元補助 5%で1,650ポイント
実質 税込で 29,520円
お支払い金額は税込33,000円です

**現金チャージ3%、お買物5倍の日は**
**さらに消費者還元補助5%で**



- ジャケット　税込22,000円（本体20,000円＋税2,000円）
- カジュアルシューズ　税込11,000円（本体10,000円＋税1,000円）

2点お買上げ合計金額　税込33,000円（本体30,000円＋税3,000円）

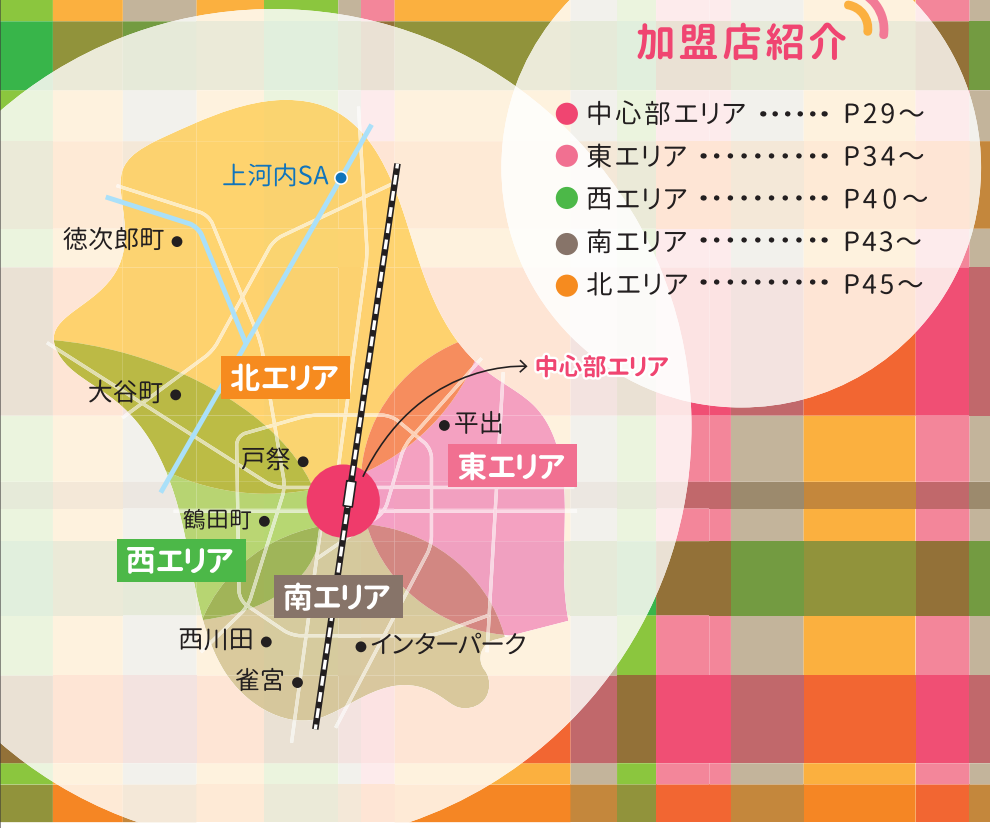
合計 4,140 ポイントもお得です
チャージ33,000円 3%で990ポイント
お買物 5%で1,500ポイント
消費者還元補助 5%で1,650ポイント
実質 税込で 28,860円
お支払い金額は税込33,000円です


FKD 福田屋ショッピングプラザ宇都宮店　〒321-0962 宇都宮市今泉町237番地 TEL 028（623）5111（大代表）
FKD FKDショッピングモール宇都宮インターパーク店　〒321-0118 宇都宮市インターパーク6丁目1番地1 TEL 028（657）5000（大代表）
福田屋鹿沼店　〒322-0039 鹿沼市東末広町1073 TEL 0289-63-0011（大代表）

カードを見せると
お得な特典がもらえる!



# ミヤラジ＋(プラス)加盟店ご紹介 vol.12




## 加盟店紹介


- 中心部エリア …… P29～
- 東エリア …… P34～
- 西エリア …… P40～
- 南エリア …… P43～
- 北エリア …… P45～




# MIYARADI MEMBER STORE GUIDE

グルメ　ライフ　理・美容室　ファッション雑貨　ビューティー

**お店の分類マーク** お店の種類が、一目で分かるようにします。




**お店の紹介写真**
お店の写真やオススメ商品などビジュアルで紹介します。

**お店の名前**

**お店のPR**

**お店の情報**

**地図**
お店の所在地を表しています。

**電話番号**

**特典内容**
ミヤラジ+カードを掲示すると受けられる特典内容です。

（有効期限1月1日～3月31日）
※原則として、お店をご利用された方を対象とし、提示された本人のみ有効とします。
※他のサービスとの重複はできません。

# MIYARADI MEMBER STORE INDEX

## 加盟店インデックス
分類別50音順

グルメ　ライフ　理・美容室　ファッション雑貨　ビューティー

## グルメ


一軒め酒場 東武宇都宮店 …… 29
ヴィドフランス宇都宮店 …… 29
下野菓子処うさぎや …… 32
宇都宮餃子館健太餃子 東武宇都宮店 33
うつのみやこのチーズダイニング Hills Cafe … 30
器＋カフェ アンモナイト …… 44
おぐら食堂 …… 40
沖縄料理 願寿亭 …… 35
串鳥 東武宇都宮駅前店 …… 30
栗のわかやま …… 45
フランス菓子 サン・マルタン …… 35
ZIG …… 29
寿限無餃子工房 …… 30
中国料理 小閣樓 宇都宮店 …… 45
中国料理 小閣樓 東簗瀬宇都宮店 …… 39
すし華亭 簗瀬店 …… 38
チバコーヒー …… 37
株式会社 中島園 …… 43
割烹 中村 …… 30
なるとっ！ …… 29
ニッポンバール HACHITORA …… 36
アジアンリゾートダイニング バリヤン …… 48
武平作だんご 宇都宮若草店 …… 42
星の杜 …… 32
御菓子司 桝金 …… 47
宇都宮アンテナショップ宮カフェ1F@miya 31
Music cafe&bar yuji cafe …… 32
ライオンズヘッド …… 30
和の中 …… 42


## ライフ


アミーズボーカルスクール 宇都宮校 … 39
市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場 38
株式会社 池田工業塗装 …… 43
一芸舘 …… 46
INFINITY BASE …… 40
ウォーターネット栃木中央 …… 43
うさぎやTSUTAYA宇都宮市内5店舗 … 37
(株)ウタカ産業 …… 40
宇都宮第二トーヨーボウル …… 44
宇都宮電子株式会社 …… 46
株式会社 宇都宮ロック …… 42
auショップ宇都宮駒生 …… 42
auショップ宇都宮西川田 …… 43
株式会社 エネ創 …… 47
スーパーオートバックス宇都宮 …… 49
オートバックス宇都宮西店 …… 49
オートバックス宇都宮南店 …… 49
ガーデンファーム+s …… 48
カイロトータルケアセンター …… 35
トータルフォトスタジオ かれん …… 29
ケア＆スポーツデイサービス …… 39
ザ・グランドスパ南大門 …… 30
JTBウエディングプラザ宇都宮 …… 31
株式会社伸興建設 …… 48
人材プロオフィス(株) …… 36
ストレッチアップ宇都宮店 …… 33
ドコモショップ宇都宮駒生店 …… 42
ドコモショップ宇都宮西川田店 …… 44
ドコモショップ宇都宮馬場町店 …… 31
作業服の日興 宇都宮店 …… 47
株式会社 日本園芸ガーデン …… 42
特定非営利活動法人 日本樹木育成研究会 34
有限会社 日本蘭科植物園 …… 47
フラワーショップ 花いちもんめ …… 48
花久(合資会社 花久商店) …… 33
リサイクルショップ 飛行船 …… 41
宇都宮天然温泉 ベルさくらの湯 …… 37
スポーツクラブ ベル・フィットネス …… 36
報徳自動車学校 …… 43
株式会社ホンダカーズ栃木 不動前店 … 43
みずもくの家 水上木材工業有限会社 … 37
ミニメイドサービス宇都宮本部店 …… 41
印刷工場みやもと …… 47
ユーミーネット宇都宮店 …… 36
吉川友貴税理士事務所 …… 34
コンディショニング リズムラボ …… 41
リンゴ屋 栃木宇都宮店 …… 36
和氣特殊伐採工業 …… 48


## 理・美容室


Ultra CUBE at Inoue …… 36


## ファッション・雑貨


いつ和・ふるーれ宇都宮店 …… 33
きものHAUS …… 47
靴のタナカ …… 29
鈴為バンバ通り本店 …… 33
時計・宝石 タケカワ …… 34


## ビューティー


小顔リフトアップサロンeminy(エミニー) … 45
Salon de 33 …… 46
C de パラディ …… 38
Refre21 …… 33



## ヴィドフランス宇都宮店

焼き立てパン、フレッシュなサンドイッチ、おいしいサイフォンコーヒーを提供しています。月の初日と16日には新製品を販売。不定期ですが、金曜日には店頭でお買得な商品も販売しています。ぜひ、ご利用下さいませ。

住 宇都宮市江野町7-2オリオン通り内
営 7:00～20:30
休 無休
HP なし
P なし




**028-635-6772**

カード特典 600円以上(税抜)お買い上げでイートイン専用コーヒー・紅茶 無料券1枚プレゼント



## ZIG

極上の味を楽しめるボリューミーなZIG盛りバーガー!うま味がジュワっとくる和牛イチボステーキ!粗挽きの歯ごたえがたまらない、和牛100%ZIGバーグを数種類のソースからお好みの味付けで!ロマンチックな空間で楽しいひとときを。貸し切りもOKです。只今スタッフ募集中!

住 宇都宮市中央2-1-2 1F
営 11:00~14:00 17:00~24:00
休 月曜日
HP なし
P なし(近隣にコインパーキング)




**028-678-4429**

カード特典 お食事の方にデザートプレゼント




## 靴のタナカ

チェーン店とはひと味違った、靴の専門店です。子ども靴、婦人靴、スニーカー、ビジネスシューズ、カジュアルシューズ、ブーツなどの幅広い商品構成。また『レッドウィング』の品揃えは北関東随一です。豊富な商品知識と丁寧なサイズ合わせで、お客様をお待ちしています。

住 宇都宮市江野町4-8
営 10:00～19:00
休 無休
HP なし
P なし




**028-635-7398**

カード特典 8%割引



## トータルフォトスタジオ かれん

二荒山神社近くにある当スタジオは、お宮参りから七五三、成人式の振袖まで、人生の節目をトータルプロデュース。個性的なヘアメイク、丁寧な着付け、ゆったりとした撮影、アルバム制作まですべてお任せ下さい。写真集のようなデザインアルバムは、家族の宝物になるはずです。

住 宇都宮市大通り1-1-3
営 10:00～17:30
休 水曜日
HP あり
P あり




**028-623-0753**

カード特典 ご購入いただいたお写真の中からプロマイドを1枚進呈




## 一軒め酒場 東武宇都宮店

毎日が激安。お財布にやさしいお店。おひとり様からグループまで、気軽に利用出来る雰囲気が売りです。元気の良いスタッフとおいしい料理、お酒を、財布を気にせずにお楽しみ下さい。激安、品質が自慢の一軒め酒場。一軒めでなくても、来店お待ちしています。

住 宇都宮市江野町5-11
営 月～金 11:30～14:00
16:00～24:00
土日祝 15:00～24:00
休 無休 HP あり P なし




**028-636-9029**

カード特典 旨カツ1本プレゼント




## なるとっ!

東武駅前通りの「鳥ちょっ!」、オリオン通り入口の「ごとくっ!」、シンボルロード沿いの「ぐるとんっ!」が、中華料理のお店「なるとっ!」を出店しました。日替わりランチは¥650～。独自開発の手作り餃子もお試しあれ!11:00～夜の10:00までぶっ通しの営業でお酒も飲めますよ～!

住 宇都宮市江野町9-2
営 11:00～15:00 15:00～22:00
休 第1水曜 第2・3・4木曜
HP なし
P なし




**028-680-6261**

カード特典 点心1品サービス










## ライオンズヘッド

本場アイルランドの雰囲気漂う店内は、外国のお客様の利用も多く、異国に来たような感覚が魅力!両店ともバーカウンターではおひとり様でも気兼ねなく寛げる空間です。駅東店は最大120名まで収容可能で、なんと24時間営業!オススメのギネス生に、フードメニューをつまんで、気軽に1杯!

住 駅東口店 宇都宮市東宿郷2-3-3
池上町店 宇都宮市池上町1-1
中央ビル1F
営 24時間(店舗により異なります)
休 無休




**028-666-6066**

カード特典 モルツorカクテル最初の1杯300円



## 割烹 中村

明治時代創業、4代目となった今も地元宇都宮市民に親しんでいただいております。お昼は各種ランチ、夜は一品料理も取り揃えております。100年以上続く老舗の鰻重をぜひご賞味ください。ご宴会も承ります(30人まで)。姉妹店の「カフェ・ドゥ・オリーブ」もぜひご来店ください。

住 宇都宮市中央本町1-12
営 11:00~LO14:00・17:00~LO21:00
休 月曜日夜 火曜日
HP なし
P あり(17台)




**028-634-3337**

カード特典 ソフトドリンク1杯サービス



## 串鳥 東武宇都宮駅前店

やきとり専門「串鳥」。ネタは新鮮!宇都宮・北海道・仙台・東京で40店舗を運営。ディナーは50種類ものバラエティー豊かな串焼き。ランチタイムはカレー・トンカツ・メンチ・アジフライ等、8種類の定食を取揃え、スタッフ一同心よりお待ち申し上げております。

住 宇都宮市江野町5-9篠原ビル1F
営 11:30～14:00
16:00～24:00(L.O23:30)
休 無休(ランチタイム土日祝定休)
HP あり P なし




**028-614-2255**

カード特典 店内御飲食代より10%off(ランチタイム不可)




## ザ・グランドスパ南大門

地下1200mより湧出の天然温泉、男女15種類のお風呂。お食事処は伝統の味焼肉をはじめ、和食中華と豊富なメニューばかり。お食事だけのご利用も可能です。大人気のお得な入浴付き宴会プランもご用意。大人から子供まで楽しめる北関東最大級の温浴施設。宿泊も可能です。

住 宇都宮市今泉3-2-18
営 10:00～翌9:00
休 不定休
HP あり
P あり(700台)




**028-622-1126**

カード特典 通常日帰りコース 大人330円引き



## 宇都宮アンテナショップ宮カフェ2F うつのみやこのチーズダイニング Hills Cafe

Hills Cafeが、「チーズダイニング」にリニューアル!おすすめのランチコースは、石窯で焼いたピザと、ゆで上げのパスタをメインでチョイス。前菜で「チーズフォンデュ」がついて、デザート盛り、ドリンクもついて、なんと税別1,300円!ディナーは、チーズフォンデュ、ラクレットチーズをメインに、宇都宮の魅力をお伝えします。生まれ変わった、宮カフェ2階Hills Cafe是非体験してください!

住 宇都宮市江野町2-11宮カフェ2F
営 11:00～23:00
休 無休
HP あり
P なし




**028-666-8785**

カード特典 ランチセット100円OFF、ディナーセット10%OFF(コース併用不可)



## 寿限無餃子工房

地域おもてなしNO.1のお店を目指し日々精進しています。お持ち帰りも全国発送もOK!店内は飲食スペース30席!焼きたての自慢の一品、化学調味料無添加の寿限無餃子をお楽しみください。二荒町の「サムライ寿限無」でもお待ちしております。

住 宇都宮市馬場通り2丁目3-5パンビル1階
営 11:00～14:30 17:00～22:00
土11:00～22:00 日11:00～17:00
(日曜日は売切時時間変更あり)
休 月曜日 HP あり P なし




**028-612-7078**

カード特典 5%割引



## JTB ウエディングプラザ宇都宮

東武宇都宮駅近く、JTB宇都宮店2Fにウエディング専用フロアがございます。4月で5年目を迎えます。ハワイやグアム・沖縄など、憧れのリゾートウエディングのことならお任せ下さい!感動の旅と挙式はJTBウエディングプラザへご相談ください。完全予約制です。

住 宇都宮市池上町4-1JTB宇都宮店2F
営 10:00～18:00
休 火曜日　年末年始
HP あり
P 契約駐車場あり



**028-614-2002**

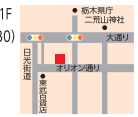
カード特典 ノベルティプレゼント（来店予約のうえご来店されたお客様）



## 宇都宮アンテナショップ宮カフェ1F@miya

宇都宮の名産品・話題品・新鮮な地場農産物、農産物の加工品、総菜やスイーツのほか、宇都宮市内で製造されているものや伝統工芸品、また、プロスポーツチームグッズやミヤリーグッズなどを集めた楽しいお店です。

住 宇都宮市江野町2-11宮カフェ1F
営 10:00～19:00（LO18:30）
休 不定休
HP あり
P なし



**028-666-8938**

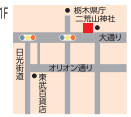
カード特典 カフェメニュー50円引き ※一部対象外あり



## ドコモショップ宇都宮馬場町店

二荒山神社のすぐ隣のお店です。お客様に大人気のスマホ教室も毎日開催しており、お客様のスマホライフをしっかりサポート致します。新しくスタートした新料金プランも大好評受付中!まずはお見積りを!!お車でご来店の際には店舗すぐ横に提携駐車場をご用意しております。

住 宇都宮市馬場通り1-1-1シティタワー宇都宮1F
営 10:00～19:00
休 第3水曜日
HP あり
P あり



**0120-670-608**

カード特典 スマートフォン用アクセサリー15%割引!!（対象外の商品あり）

## かましん SUPER MARKET

本部 〒321-3226
宇都宮市ゆいの杜1-2-21
電話 028-667-6661

カルナ大曽店　ゆいの杜店　戸祭店
雀宮店　ミュゼ豊郷台店　平松本町店










## 下野菓子処うさぎや

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用命をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5
営 8:30～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり（2台）



**028-634-6810**

カード特典 1,000円以上のお買い上げでチャット1つプレゼント



## 星の杜

競輪場通り近くの麺工房風の杜が、オリオン通りに出店!その名は星の杜。こだわりの宇都宮豚骨ラーメンと絶品チャーハンをご賞味あれ。バリカタ、ハリガネ、粉おとしの麺に時間をかけて仕上げたスープ。『ラーメン修行』ラ行の精神の熱い想いをお届けします!!

住 宇都宮市曲師町3-8 角栄オリオンビル1階西
営 月～木 11:30～14:00、23:00～翌4:00
　 金 11:30～14:00、20:00～翌5:00
　 土 11:30～17:00、20:00～翌5:00
　 日 11:30～17:00
※気まぐれで時間外営業もします。
休 不定休　HP あり　P なし



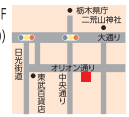
カード特典 ラーメンご注文の方のみ替玉1回



## Music cafe&bar yuji cafe

Musicカフェ&バー。素晴らしい音楽をBGMに、美味しいおりじなるチキンカレー、タコライス、その他軽食そして昼からお酒も飲めるスペース。夜はバースタイル。こちらも毎日日替りDJが音どけしてます。お気軽にお越し下さい。

住 宇都宮市曲師町5-1大島ビル地下1F
営 11:30～19:00（L.O18:30）
　 20:00～4:00
休 火曜日
HP あり　P なし



**028-678-4464**

カード特典 コーヒー1ドリンク サービス

ケーブルテレビで 別世界、始まる。
BS 4K 8K
地上波・BS放送・BS4K8K放送が家中のテレビで視聴可能に
「BSパススルー」1,760円/月(税抜) 大好評受付中
U·CAT·V 宇都宮ケーブルテレビ
〒320-0035
栃木県宇都宮市伝馬町3-21
TEL:028-638-8092
FAX:028-638-8008
HP :https://www.ucatv.ne.jp/catv/
宇都宮市・芳賀町・真岡市 地域の皆さまとともに歩む



## 鈴為バンバ通り本店

創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富にお取り扱いしております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4
営 10:00～18:30
休 水曜日
HP あり
P なし




**028-636-3320**

カード特典 1万円以上お買い上げの方にミニ招き猫をプレゼント!




## ストレッチアップ宇都宮店

宇都宮初出店!定額制で通いやすいストレッチ専門店です。肩こり腰痛、姿勢改善やスタイルアップなどお身体の悩みをプロのトレーナーがマンツーマンでサポートします。身も心もリラックスさせる完全個室の癒し空間で体の深部まで伸びる本物のストレッチをお試しください!

住 宇都宮市中央二丁目2-3
根本税務会計ビル1階
営 11:00～21:00(最終受付20:00)
休 日曜日
HP あり P あり(4台)




**070-3398-0064**

カード特典 初回のお客様限定、カード提示で30分コースの料金を1,000円引き




## 花久(合資会社 花久商店)

ギフト、ウェディングのお花が得意なフローリストです。日本全国、世界各国にお花が贈れます。

住 宇都宮市江野町7-3
営 11:00～18:30
休 火曜日
HP なし
P なし




**028-633-4187**

カード特典 ラッピング無料サービス



## Refre21

東武駅より徒歩7分。5F建てビルの2・3Fにあるトータルビューティサロン。2フロアで12ベット、ブライダルからメンズエステまで幅広いメニューで、家族・カップル・お友達同士にも対応可能。アーユルヴェーダをベースにしたスロータスも人気。まずは体験からお気軽に!

住 宇都宮市伝馬町4-4
JP本社ビル2・3F
営 10:30～19:30
休 祝日 他月2回日曜日
HP あり P あり




**028-610-5406**

カード特典 サロンでご利用いただける500円off券をプレゼント



## いつ和・ふるーれ宇都宮店

着物生活してみませんか。お休みの日やお出かけの時、日本文化をまとったあなたは、普段とちょっと違うあなたです。いつ和は、産直の品物を扱う問屋のお店です。確かな物を安心のお値段で!お手入れも手頃な価格で承ります。お気軽な着付け教室もございます。

住 宇都宮市駅前通り1-4-6 ララスクエア3F
営 10:00～21:00
休 無休
HP あり
P あり(460台)




**028-616-1529**

カード特典 着物丸洗い2,000円(税別)(お一人様1点)



## 宇都宮餃子館健太餃子 東武宇都宮店

東武宇都宮百貨店8Fスパイスで営業しております。餃子を中心にラーメンやお子様メニューなどを取り揃えております。当店オリジナル「味わい餃子」はエビ・シソ・健太が2個ずつ食べられる人気メニューです。皆様のご来店をスタッフ一同、お待ちしております。

住 宇都宮市宮園町5-4 8Fレストラン街「スパイス」
営 11:00～21:30(L.O 21:00)
休 東武百貨店に準ずる
HP あり
P あり(東武百貨店P利用)




**028-639-2288**

カード特典 ウーロン茶一杯サービス







## 時計・宝石 タケカワ

創業104年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30歩でつながっています。新入学新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3
営 10:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(提携駐車場)




**028-633-2031**

カード特典 お持ちの時計・アクセサリーの無料クリーニング



## 吉川友貴税理士事務所

クラウド会計(MFクラウド、freee)専門の税理士事務所です。クラウド会計・ITツールを用いて、あらゆる業種のスモールビジネス(従業員10人以下までの規模の企業様、個人事業主様)を応援しています。税務相談、税務顧問、決算申告のご依頼お待ちしております。

住 宇都宮市駅前通り3-4-13
森下ビル5階
営 9:00～17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり P なし




**0800-300-8322**

カード特典 税務相談初回30分無料(通常5,500円相当)




## 特定非営利活動法人 日本樹木育成研究会

森林管理士会会長 八巻誠一氏

『第13期森林管理士資格養成講座』開講。温暖化防止のための森林の役割、危険木の調査、癒し効果のある森づくり、森林の二酸化炭素吸収量測定の講座。『森林管理士』は当会が認定する民間資格です。
日程:3月20～22日 会場:ぽぽらセンター
受講料:35,000円(試験料を含む)

住 宇都宮市元今泉5丁目9-7
まちぴあ2F
営 9:00～17:00
休 日曜日 祝日
HP あり P あり




**028-678-6066**

カード特典 受講申込で「災害防止のための樹木管理」(教材本)1冊贈呈





## 沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気づくりとしてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブも行っておりますので、ぜひ栃木で沖縄の夜を感じてください。

住 宇都宮市陽東4丁目10-18
営 12:00～13:45　17:30～23:00
休 火曜日
HP あり
P あり(7台)




**028-663-1753**

カード特典 ソフトドリンク1杯



## カイロトータルケアセンター

背骨や骨盤のゆがみを治せば若返ります。肩コリ腰痛が治らない、ダイエットの効果が出ないなど全てはゆがみのせいなんです。ゆがみは万病の元ですよ!痛みは体からのSOS!是非ご相談下さい。カイロプラクターも募集中。事業セミナーで独立開業のお手伝いもいたします。

住 宇都宮市元今泉4-6-3 ロワールビル1FB
営 9:00～20:00
休 不定休 ※完全予約制
HP なし
P あり




**028-632-6661**

カード特典 粗品を進呈いたします



## フランス菓子 サン・マルタン

サン・マルタンでは、どんなにコストが高くても、質の高いお菓子を作るために妥協しません。世界各国から取り寄せた厳選素材に、惜しみない手間を掛けることで、納得のできるお菓子を作り上げています。すべては、お客様に喜んでいただけるお菓子づくりをめざして…。

住 宇都宮市中今泉5-27-3
営 9:30～20:00
休 水曜日 月1回火曜日
HP あり
P あり(8台)




**028-663-0053**

カード特典 税込1,500円以上お買い上げの方にマカロンプレゼント












## ニッポンバール HACHITORA

朝、昼、夜とで趣を変える粋な空間で、まったく新しいニッポンが生むバールをHACHITORAテイストで仕上げた"和食×バール=和バール"が誕生しました。厳選した日本酒とワイン、和のバール料理で、皆様に最高の「おもてなし」をご提供いたします。

住 宇都宮市東宿郷1-4-14 ダイワロイネットホテル宇都宮1F
営 6:30～10:00 11:30～14:00 16:00～24:00
HP あり
P なし(近隣にコインPあり)




**028-614-3383**

カード特典 8名様以上のご宴会ご予約の際、幹事様1名様無料



## 人材プロオフィス(株)

弊社宇都宮営業所では、宇都宮を中心に、鹿沼市、栃木市で、製造業、軽作業、一般事務、物流・倉庫、サービス・販売など、幅広い職種に人材派遣、職業紹介事業、アウトソーシング（業務請負）を行っています。駅前近くに事務所があるので、お気軽におこし下さい。

住 宇都宮市東宿郷4-6-5 館野コーポ2階
営 8:30～17:30
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P あり(1台)




**0120-631-633**

カード特典 ご登録いただいた方にクオカード1000円分プレゼント




## Ultra CUBE at Inoue

当店のコンセプトは「癒し」。髪型のオーダーメイドはもちろん、会話や音楽、アロマやアクアリウムなどで心や体の疲れを癒していただきます。丁寧なカウンセリングと理論に基づいたカットは、老若男女を問わずに好評。ご家族でお気軽に、普段着でご来店いただけるサロンです。

住 宇都宮市平松本町806-3
営 8:30～21:00(水・金8:30～20:00)(月・木・土・日)
休 火曜日
HP あり
P あり(5台)




**028-611-3322**

カード特典 初回限定 3000円以上ご利用の方 ヘッドスパorフェイシャルエステ無料



## スポーツクラブ ベル・フィットネス

肩こり、腰痛、下腹ポッコリ、中々痩せない等お悩みの方の原因は骨盤の歪みにあります。当クラブでは一人ひとりの体の悩み、歪みに合わせたトレーニングメニューを組むカウンセリングでお悩み解決のサポートをします。北関東最大のクラブ、ベル・フィットネスで一緒に楽しく体を変えていきましょう!

住 宇都宮市陽東6-5-1 TOHOシネマズ1F
営 平日10時～23時半(土～22時、日祝～20時)
休 木曜日 年末年始 施設点検日
HP あり
P あり




**028-613-5115**

カード特典 入会金¥10,300(税抜)&登録料¥3,100(税抜)&スムージー1杯全て無料




## リンゴ屋 栃木宇都宮店

携帯の所有率がガラケー80%スマフォ20%時代にiPhoneに興味を持ち、修理と買取を開始して今年で8年目になります。修理は即日修理でデータはそのまま、直らないときは無料です。iPhoneの買取は残債ありでも壊れていても買取致します。お気軽にご相談ください。

住 宇都宮市陽東1-8-21 クロカワハイツ1階
営 10:00～22:00
休 不定休
HP あり
P あり(2台)




**028-613-5588**

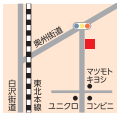
カード特典 5,000円以上の修理のお客様に強化ガラスサービス



## ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションは、全国6,600棟81,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心にお部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただいております。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

住 宇都宮市中今泉3-9-1
営 9:00～18:00
休 水曜日 祝日
HP あり
P あり




**028-610-1773**

カード特典 ご成約時の仲介手数料を半額に（通常家賃の1カ月分）



## みずもくの家 水上木材工業有限会社

みずもくは、昭和23年創業の工務店です。住まいに関する悩みや、生活していて「困ったなぁ…どこに相談していいのかわからない」という時などにお気軽にご相談ください。修繕、リフォーム、木造住宅など手がけておりますが、家づくりは人づくり、木づかい気づかいをモットーに努力し続けます。

住 宇都宮市宿郷5-10-10
営 9:00～17:00
休 土曜日　日曜日　祝日
HP あり
P あり(3台)




028-634-4471

カード特典 見積り成約時、10%分サービス



## 宇都宮天然温泉ベルさくらの湯

北関東最大級の日帰り温泉。4種の内湯・5種の露天・3種のサウナを完備。また、岩盤浴が3種、TV付リクライニング、フリーカフェ、コミック・書籍などが楽しめる「温活Cafe」もオープンいたしました。その他施設も充実しております。整体、エステ、アカスリ、髪切処、お食事処がご利用になれます。県内外から多くのお客様にご利用頂いております。

住 宇都宮市陽東6-5-31
営 8:00～24:00
休 毎月第3火曜日
HP あり
P あり




028-663-4126

カード特典 お食事処さくらにてソフトドリンク1杯サービス(お食事ご注文時、お一人様限り)

## チバコーヒー

全国焙煎競技大会入賞の自家焙煎珈琲豆の専門店。珈琲の種類が豊富でオーナーと相談したり、気になる珈琲の試飲も出来ます。飲みたい方は全種類から選べるドリップコーヒーをテイクアウトやイートインで。小売や卸、器具のご相談随時受付。コーヒーセミナーも毎月開催。

住 宇都宮市陽東3-8-4
営 11:00～19:00
休 水曜日
HP あり
P あり(4台)




028-660-8090

カード特典 豆購入のお客様に豆10%増量




## うさぎやTSUTAYA 宇都宮市内5店舗

うさぎや系列TSUTAYA店舗では、現在旧作レンタルDVD/Blu-rayの定額サービス「TSUTAYAプレミアム」を実施中です。月1,000円(税抜)でネット配信サービスも利用できるお得なサービスです。興味のある方は、ぜひ店頭までお越しください。

住 宇都宮市元今泉7-3-13 MSビル2F
営 10:00～24:00
休 無休
HP あり
P あり




028-612-8855

カード特典 右記参照











## C de パラディ

ゴッドハンドの技術と最新機器の融合でお客様の「こうなりたい」を実現します。エステを通して「人生を楽しむ」女性がふえる様にお手伝いさせてください。ボディ・フェイシャル・フェイス&ボディの脱毛などのトータルビューティサロンです。

住 宇都宮市中今泉3-9-1 カーサNAKAHARA 1F
営 9:00～20:00 日祝9:00～18:00
休 不定休
HP あり
P あり




0120-972-389

カード特典 体験された方にダチョウ抗体化粧品を1週間分プレゼント!

終活で愉快だ宇都宮
UTSUNOMIYA

## 市民ホールグループ いきいき終活サロンベルモール会場

「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を支援します。エンディングノート・遺言・保険・介護・葬儀・相続・お墓・供養の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。ベルモールにお越しの際はお気軽にお立ち寄りください。

住 宇都宮市陽東6-2-1ベルモール2階
営 10:00～17:00
休 火曜日
HP あり
P あり(ベルモール駐車場)




028-611-3911

カード特典 お線香、ローソク50円引き



## すし華亭　簗瀬店

「寿司で味わう日本の四季」がコンセプト。本格江戸前握りが、手軽においしく食べられます。一番人気は、大トロ、中トロ、極上赤身、ネギトロの4貫で一皿945円の「本マグロ4点盛り」!最高の状態で提供するシメサバ、コハダなどのメものや「あんかけ茶わん蒸し」も人気。お子様には多種多様なデザートも大好評です!※ 土16時半～22時(LO21時半)、日・祝16時半～21時半(LO21時)

住 宇都宮市城東1-9-17
営 昼11:30～14:30 夜17:00～22:00
平日昼LO 14:00/夜LO 21:30
休 木曜日
HP なし　P あり



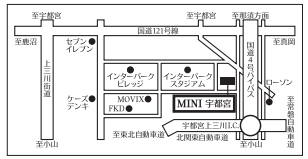

028-610-7333

カード特典 ソフトドリンク一杯サービス



60 YEARS　MINI

MINI 60 YEARS.
未来につづく独創を。




MINI 宇都宮
〒321-0118
宇都宮市インターパーク4-8-3
TEL. 028-657-7532



## アミーズボーカルスクール 宇都宮校

宇都宮駅東口から徒歩5分!開校14周年のボーカルスクールです。現在先生を募集しています。音楽活動中の方、されていた方もこれまでのスキルを活かしませんか?生徒さんも募集中です。無料体験レッスン実施中♪お申し込みはHPから!経験豊富な先生が待っています。

住 宇都宮市東宿郷1-5-14 オフィスグローリー2F-B
営 通 常 12:00～21:00
月・金 10:00～21:00
休 不定休 HP あり P なし



**0120-666-627**

カード特典 ご入校いただいた生徒の方は入会金OFF



## 中国料理 小閣樓 東簗瀬宇都宮店

宇都宮で18年営業している中国料理「小閣樓」が、7月に東簗瀬に2号店目をオープン致しました。名物「上海チキン」や、自慢の「担々麺」を、是非一度、召し上がってみてください。肉汁たっぷり焼き餃子など、色々なメニューを楽しんでみてください。

住 宇都宮市東簗瀬1丁目4-1
営 11:30～15:30(L.O.15:00)
17:00～22:30(L.O.21:30)
休 水曜日
HP なし P あり



**028-666-7995**

カード特典 ホット又はアイスコーヒー1杯サービス



## ケア&スポーツデイサービス

お客様一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成し、目標を持って楽しんでトレーニングをしていただく介護保険指定デイサービスです。最新のトレーニングマシンやマッサージ機、水素水サーバーなど設置し、みなさまの元気をサポートしていきます。

住 宇都宮市石井町3167-2 吉澤倉庫ビル101
営 9:00～17:00
休 日曜日 祝日
HP なし P あり(3台)



**028-689-8910**

カード特典 来所されたお客様に記念品プレゼント(見学時)








## INFINITY BASE

大型商業施設とは違うニッチな集落が宇都宮市にOPEN!!
DULTON雑貨・インテリア・内外装リノベーション、ペイント、ガレージ、造形等、様々な商品と技術でこだわりのライフスタイルをご提案いたします。

住 宇都宮市平出工業団地43-103
営 10:00～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(4台)



**0287-38-1128**

カード特典 DULTON雑貨10%off



## (株)ウタカ産業

ウタカ産業は創業45年、内外装仕上工事及び一般建築業の会社です。大手ゼネコンの仕事から、個人のお宅の仕事まで、規模の大小を問わずに心を込めて施工します。社長の口ぐせ「先々まで生き残る強い会社、社会貢献できる会社」を目指して今日もウタカ産業は頑張っています。

住 宇都宮市簗瀬4-21-27
営 8:30～17:30
休 日曜日 祝日
HP なし
P あり



**028-636-3171**

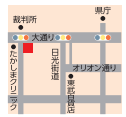
カード特典 工事代金10%引き



## おぐら食堂

東京ナイトの姉妹店おぐら食堂が宇都宮裁判所の信号の角にオープンしました。食堂なのにフレンチ?料理は全てが手が込んでいて、美味しい物を提供させて頂きます。是非一度お越し下さいませ。よろしくお願いします。

住 宇都宮市伝馬町4-31
営 18:00～23:00
休 日曜日 祝日
HP なし
P なし



**028-666-0557**

カード特典 生ビールまたはソフトドリンク1杯プレゼント





## ミニメイドサービス宇都宮本部店

女性3人1時間10,000円から2時間の半日コースはとても人気です！家の中をピカピカにいたします。33年の歴史と実績を誇るお掃除のプロ集団にお任せください!!キッチン、トイレ、お風呂などお客様のご要望に応じてお掃除いたします。

住 宇都宮市花園町16-6
営 9:00～17:00
休 土曜日　日曜日　祝日
HP なし
P あり




**028-634-3200**

カード特典 業務用おそうじ用品プレゼント




古物商許可証
第411010001894号

## リサイクルショップ飛行船

農機具を中心に日本中からあらゆる掘り出し物が集まるリサイクルショップ。鶴田店には自社野菜が並ぶマルシェ、鹿沼店向かいには、東北の新鮮な海の幸と毎月東北に届けている野菜が味わえる復興食堂も。農機具の買い取りは、0289-64-1004まで!

住 宇都宮市鶴田町2-11-4
営 9:30～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり




**028-649-0180**

カード特典 農機具を売却・ご購入の方に復興食堂のお食事券プレゼント




## コンディショニング リズムラボ

セルフケア時代到来！柔軟性向上、体幹アプローチ、動作改善筋肉トレーニングより、痛みが出ないしなやかな動作を作り出します。綺麗な姿勢で正しく歩く事の大切さを知っていただき、自分の身体を習慣的に自分で整える事ができるコンディショニングジムです。

住 宇都宮市大和1-8-18 アイムビル2F
営 月～金 11:30～21:00
　土曜日　9:30～21:00
休 日曜日　祝日
HP あり　P あり(8台)




**028-645-9405**

カード特典 あなたの身体のゆがみ診断無料

お掃除が苦手…、 片付けたいけど時間がない…という方はお任せ下さい！

スピード対応

不用品回収で
Tポイント貯まります！

片付け
不用品
粗大ゴミ
回収します！

見積り無料 LINE でもOK！ ID:@kazaiseiri

少量でも対応

昭和 39 年創業、 55 年目を迎えます。 UBC 宇都宮文化センター株式会社

片付け堂 宇都宮店へ！

まごころ価格・まごころスタッフ

フリーコール 0120-985-357

https://kazaiseiri.ubc-net.jp







## 武平作だんご 宇都宮若草店

日本一瑞々しい団子を目指し、作り続けて40年以上。毎日の気温や湿度によって製造過程を変更します。そして毎日社長が食感をチェック。合格に満たない商品は、店頭に並ぶことはありません。素材にも製法にも拘った武平作のお団子。一度ご賞味ください。

住 宇都宮市若草5-15-5
営 10:00～18:30
休 元旦のみ
HP あり
P あり(12台)




**028-616-1220**

カード特典 煎餅小袋プレゼント




## auショップ宇都宮駒生

環状線沿い宝木小学校前にある「auショップ宇都宮駒生」です。明るく元気なスタッフがたくさんおります!「キッズコーナー」はもちろん「赤ちゃんの駅」にも認定されておりますので小さなお子様がいるお客様も安心してお手続きして頂けます。電話教室も開催しておりますので、お気軽にお越しくださいませ!

住 宇都宮市駒生町3364-2
営 10:00～19:00
休 第1水曜日
HP あり
P あり




**0800-700-1266**

カード特典 au+1collection (アクセサリー)10%OFF




## 和の中

お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や丸二日かけて作るとろけるチャーシューののった内モンゴル岩塩ラーメン…。中国の古い茶館の雰囲気の店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33
営 11:30～14:30　17:30～22:00
休 月曜日
HP あり
P あり(16台)




**028-624-7886**

カード特典 麺メニューを麺大盛にサイズアップ(ご本人のみ)



## 株式会社 宇都宮ロック

鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフを随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

住 宇都宮市宝木町1-14-7
営 平日 9:00～17:50
　第2・4・5土曜 9:00～17:00
休 第1・3土曜　日 祝日
HP あり P あり(3台)




**028-622-1169**

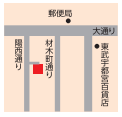
カード特典 来店で500円以上お買い上げのお客様へキーホルダープレゼント



## 株式会社 日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。きっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポッと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせてください。FKD店内の支店「花樹歩」でお待ちしています。

住 宇都宮市西大寛1-2-7
　宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩(カジュアル)
営 9:00～18:00
休 無休
P あり




**028-634-9779**

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に花鉢プレゼント



## ドコモショップ宇都宮駒生店

新しくスタートした新料金プランも大好評受付中です。料金のちょっとした相談などいつでも気兼ねなくお問い合わせください。スマホのちょっとした使い方の不安を当店専任スタッフがサポートする大人気「スマホ教室」も毎日開催しております。広い駐車場もご用意しております。お電話1本でご来店予約が可能です。

住 宇都宮市駒生町731
営 10:00～19:00
休 第2火曜日
HP あり
P あり




**0120-372-608**

カード特典 スマートフォン用アクセサリー15%割引!(対象外の商品あり)



## 株式会社 池田工業塗装

耐熱塗装や特殊塗装、塗装のことなら創業88年の老舗工業塗装の池田工業塗装にお任せあれ!従来敬遠されていた難密着素材への塗装施工や当社独自開発の下地処理など、日々新たな価値創造に挑戦しております。塗装にまつわることでしたら、池田工業塗装に何でもご相談ください!

住 宇都宮市瑞穂3-12-14
営 8:30～17:00
休 土曜日　日曜日　祝日
HP あり
P あり




**028-656-5631**

カード特典



## 株式会社 中島園

創業49年の当店では、静岡・宇治・鹿児島など優良産地から良質なお茶だけを厳選して取揃えております。他、当店が開発した特徴のあるお茶も多数ご用意しております。是非一度お立ち寄り下さい。江曽島駅から徒歩5分。Yahoo!ショッピング、amazonでも販売中。

住 宇都宮市双葉1-3-5
営 月～土8:30～19:00
　 日祝8:30～18:00
休 無休
HP あり　P あり




**028-658-6156**

カード特典
1000円以上お買上げで
抹茶大福1個プレゼント




## 株式会社ホンダカーズ栃木 不動前店

ホンダ車をご検討中の皆様!
N-WGN／N-WGN Custom（エヌワゴン／エヌワゴンカスタム）が、2019年7月にフルモデルチェンジ!その他、新型シャトルをはじめ、たくさんの試乗車や展示車を取り揃えて、皆様のご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております!

住 宇都宮市不動前5-1-16
営 10:00～19:00
休 水曜日
HP あり
P あり(25台)




**028-633-2411**

カード特典




## ウォーターネット栃木中央

安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ぶなら、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7
営 9:00～17:00
休 土曜日　日曜日　祝日
HP あり
P なし




**0120-918-012**

カード特典
ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈
（ご契約期間中、毎年1回進呈）



## auショップ宇都宮西川田

環状線沿い宇都宮南警察署前にある「auショップ宇都宮西川田」です。親切、丁寧なスタッフがたくさんおります! 大型駐車場を完備しております!店内には「キッズコーナー」や無料のお飲み物もご用意しておりますので、ゆっくりお手続き頂けます。インターネットに関する知識が豊富なスタッフもおります。お気軽にお越し下さいませ!

住 宇都宮市西川田7-4-18
営 10:00～19:00
休 第1火曜日
HP あり
P あり




**0800-700-1267**

カード特典
au+1collection
（アクセサリー）10%OFF



## 報徳自動車学校

報徳自動車学校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなっても安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、報徳自動車学校へ!

住 宇都宮市屋板町336-2
営 入校手続9:00～18:00 教習時間9:00～20:00
休 月曜日
HP あり
P あり




**028-656-3815**

カード特典
暖簾・暖寵や
共通食事券（¥500）プレゼント








## 宇都宮第二トーヨーボウル

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーガターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づくり!生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得（予約不可）
※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40
営 10:00～23:00
休 無休
HP あり
P あり(120台)




**028-635-1711**

カード特典
粗品プレゼント



## 器+カフェ アンモナイト

住宅街にひっそりとたたずむアンティークなお店には看板がありません。リピーター8割のお客様の口コミで成り立ってるお店。「器+Cafe」の店名通り、店主が選ぶ趣向を凝らした益子焼がずらりと並ぶ販売コーナーもあります。ランチ、ディナーともぜひ一度味わってみてください!隣のアジアン雑貨家具MUM PLACEもよろしくお願いします。

住 宇都宮市宮の内1-28-1
営 火～土11:30～15:30
　 金・土18:00～21:30
休 日曜日　月曜日
HP あり　P あり




**028-653-4200**

カード特典
ランチ…デザートをジェラートにグレードUP
ディナー…ソフトドリンク1杯サービス
（いずれも本人+1名）



## ドコモショップ宇都宮西川田店

広々とした店内で、お客様のちょっとしたお悩みに全力でお応えします。カフェコーナーもあり、いつでも美味しいコーヒーを飲みながらゆったりとお手続きができます。スマホ教室も大好評、毎日開催中!県内最大規模の広い駐車場をご用意しております。お電話1本でのご来店予約が可能です。

住 宇都宮市西川田町66
営 10:00～19:00
休 第2水曜日
HP あり
P あり




**0120-557-608**

カード特典
スマートフォン用アクセサリー
15%割引!（対象外の商品あり）


春よ来い来い

桜咲く春に向かって倖せ見つけましょう♥

初婚・再婚・シニア
25～80歳

男性・女性
登録料 0円

全国ネットで安心安全な結婚相談所　秘密厳守

桜の会　9:00～20:00年中夢求
宇都宮市上横田町 839-11（要予約）

まずは勇気を出して
お気軽にお電話下さい　Tel.070-4398-2525




## 中国料理 小閣樓 宇都宮店

2001年12月にオープンした中国料理小閣樓。場所は新里街道、日本蘭科植物園の隣りです。店内にオールディーズが流れるお店で、名物の上海チキンは皮はパリパリ、身はしっとりジューシーです。自慢は山椒香るゴマたっぷりの担々麺。ぜひ召し上がってみてください。

住 宇都宮市宝木本町1140
営 11:00~15:30 16:30~22:00
休 水曜日
HP なし
P あり




**028-665-0910**

カード特典 ホットorアイスコーヒー1杯サービス




## 小顔リフトアップサロン eminy(エミニー)

フェイシャルのスペシャリストが手掛ける結果重視のサロン!肌診断・ハンド技・スチーム・顔整体と幅広い技術で、一人一人に合わせた施術が人気!こだわり抜いた高い技術でツルスベ小顔へ導きます。痩身メニューもご用意◎むくみも解消!メリハリボディーも叶えます!!

住 宇都宮市大曽1-5-10
営 10:00~18:00
休 日曜日　祝日
HP なし
P あり(2台)




**028-348-2307**

カード特典 毛穴ケアパックプレゼント(TEL予約のみ)



## 栗のわかやま

厳選した栗、小豆、さつまいもなどの素材、地元栃木で採れる旬の素材を使用。【本物の素材】から、日光伏流水と熟練の技術で旨味を引き出す。たくさんのお客様に、和のお菓子で感動としあわせを感じていただけるよう、心をこめてつくっております。

住 宇都宮市中戸祭1-13-23
営 10:00~18:00
休 日曜日　祝日
HP あり
P あり(3台)




**028-622-3855**

カード特典 お買い上げ商品2割引き(一部除外品あり)



ゆったりとした
空間で最上の
おもてなしを。

タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス
あなたのセーフティーサポーター
**タイヤ館**

## タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180
タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380
タイヤ館 真岡 TEL:0285-83-4590
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-664-1644
タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811
定休日:火曜日










## 一芸舘

宇都宮市郊外にある小さな小さな音楽ホールで、響きが良く生音が楽しめるホールです。併設した茶処と絵本の舘は、ゆったりとした時間を過ごせる場所です。絵本の舘には、0才から大人の方まで楽しめる、しかけ絵本やとびだす絵本などもあり、親子で楽しめます。

住 宇都宮市新里町丁596-12
営 13:00~17:00
休 月曜日　火曜日
HP あり
P あり(30台)




**028-665-6862**

カード特典 10%引き



## 宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は設立から50年目を迎えました。時代と共に変化する地域社会のニーズにお応えするため、これからも進化してまいります。無線や防犯システムなど宇都宮電子の技術は人々の暮らしと共にあります。お困り事があればお問い合わせ下さい。

住 宇都宮市御幸ヶ原町44-16
営 9:00~18:00
休 土曜日　日曜日　祝日
HP あり
P あり




**028-683-1123**

カード特典 無線機　特別価格にてご提供いたします。




## Salon de 33(ミミ)

技術力を誇る33がRenewal Open。歴16年のスタッフ・1級所持のスタッフ在籍。技術だけでなく、空間の『可愛い!』までこだわり抜いてパワーUP!緻密な計算と33の技術で織りなす“ぷっくり艶感”ネイル。細部までこだわった再現性の高いアート。33はあなたの可愛いに応えます。

住 宇都宮市戸祭町2-9-1 高木コーポ1F
営 10:00~22:00
休 不定休
HP なし　P あり




**028-348-2427**

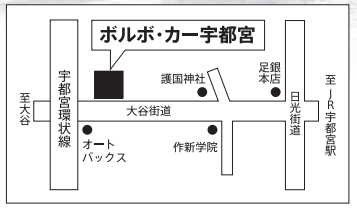
カード特典 ハンドマッサージサービス

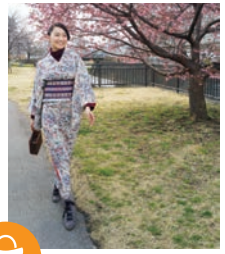



正規ボルボ・ディーラー

## ボルボ・カー宇都宮

〒320-0065 宇都宮市駒生町3360
**TEL:028-622-0838(代)** FAX:028-624-7476
営業時間/9:00~18:00 e-mail:info@volvocars-utunomiya.com
最新情報はこちら→ ボルボ・カー宇都宮 検索





## きものHAUS

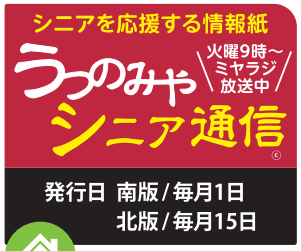
衝撃的な価格!(5000円以下)豊富な商品量!(1000点展開)圧倒的良品!(状態良好な正絹)、きものHAUSは、銀座呉服店での修行を経て宇都宮にて独立。低価格ながら良品しか置かないという拘りのお店で、販売の他、確かな目利きの元、高価きもの買取も行っています。

住 宇都宮市松原3-5-16 2F
営 11:00～18:00
休 火曜日　水曜日
HP あり
P あり(9台)




**028-678-6586**

カード特典 1万円以上ご購入の方にコーヒー1杯プレゼント




## 印刷工場みやもと

知りたいシニアと伝えたいお店をつなぐ情報紙「うつのみやシニア通信」
折込チラシを主な情報源としているシニアの皆様へ読みやすい大きな文字とユニバーサルデザインで新聞折込。
毎週火曜日あさ9時～9時55分までミヤラジにてラジオ版も放送中です!

住 宇都宮市中戸祭1-4-5
営 9:00～21:00
休 日曜日　祝日
HP あり
P あり




**028-622-5156**

カード特典 シニア向け名刺プレゼント!



## 有限会社 日本蘭科植物園

宇都宮市宝木本町の日本蘭科植物園は贈答用洋蘭ギフトの専門店です。胡蝶蘭を大型温室にて一年を通し品数豊富に展示販売しております。大切な瞬間、大切な方への贈り物にぜひご利用下さい。お電話、ホームページからもご注文を受け付けております。温室から全国へ発送致します。

住 宇都宮市宝木本町1140-101
営 9:00～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(40台)




**028-665-2439**

カード特典 ラッピングサービス



## 株式会社 エネ創

太陽光発電／蓄電池(V2H含む)／エコキュートの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ!2002年の創業以来、地域密着で太陽光・蓄電池などの省エネ製品を取り扱いしております。施工実績5,500件の実績!お困りごとがあれば、まずはエネ創までご相談ください。

住 宇都宮市山本1-23-18
営 7:40～17:40
休 日曜日　祝日
HP あり
P あり




**0120-320-130**

カード特典



## 作業服の日興 宇都宮店

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店で、日本文化を世界に発信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである【WAGARAMAN】は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

住 宇都宮市山本1-32-32
営 月～土6:00～21:00 日9:00～21:00
休 無休
HP あり
P あり(20台)




**028-643-7536**

カード特典 オリジナルトイレットペーパープレゼント(お一人様一回限り)






## 御菓子司 桝金

創業明治5年。おかげ様で永い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちをもち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思います。

住 宇都宮市戸祭元町1-1
営 9:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(3台)




**028-650-5030**

カード特典 生どら焼、どれでも10%引き





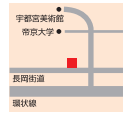





## フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにおまかせ。Only oneのお花をこだわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチコミサイト1位!電話でのお問い合わせもOK。宇都宮市内3,000円(税別)より無料でお届けします。

住 宇都宮市長岡町48-1
営 9:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(10台)




**028-627-5505**

カード特典 来店で3,000円(税別)以上お買上げのお客様へ粗品プレゼント




## アジアンリゾートダイニング バリヤン

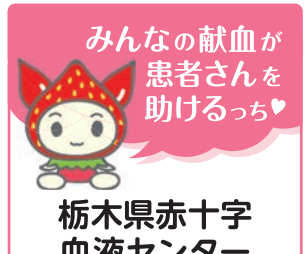
パスポートのいらないアジアンリゾート。田原街道沿い、北高校入口で営業しています。ランチには、定番「ナシゴオムライス」や人気の「パスタ」をチョイス!ディナーは本格エスニックに1000種類の飲み放題メニューもどうぞ!リゾートウェディングにもおススメです!

住 宇都宮市岩曽町32-2
営 11:00～15:00　17:00～23:00
休 不定休
HP あり
P あり




**028-688-8622**

カード特典 ランチ100円OFF　ディナー10%OFF(パーティープランを除く)




## 栃木県赤十字血液センター

わずか40分で助かる命があります。輸血用の血液は、人工的につくることができません。また、長期間、保存することもできません。献血へのご協力をお願いいたします。
栃木県では毎日300名の献血協力が必要です!

令和2年1月1日～2月29日「はたちの献血」キャンペーン実施

◆献血会場・イベント情報はこちら
栃木県赤十字血液センター

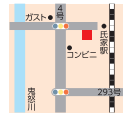
お問い合わせ
**028-659-0114**



## 株式会社伸興建設

できるだけ家の中では、家族仲良く長い時間一緒にいたい。だから住まいは家族にとって一番心地よくあってほしい。昔の日本人のように一つの部屋に自然と家族が集うような…家族の笑顔をつなぐデザイン、それが伸興建設の提案する住まいです。

住 さくら市卯の里3-29-3
営 8:00～18:00
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり




**028-682-8371**

カード特典 新築完成でTVプレゼント



## ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しみませんか?住んで5年たった方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料でお作りします。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒やしになります。

住 鹿沼市上石川1643-5
営 日の出～日の入りまで
休 無休
HP あり
P あり




**0289-76-2303**

カード特典 お庭カルテ作成の方に「病害虫ガイド冊子」プレゼント




## 和氣特殊伐採工業

伐りたい木、伐れない木、危険な木など伐採、処分、下取りします。査定、調査、見積りはもちろん無料です。遠方でもお伺いします。まずはお気軽にご連絡下さい。
※著書「「吊し伐り」から学んだ気づきの人生』(セルバ出版¥1,500(税別))は、全国の書店やAmazonでも発売中。

ISBN
978-4-86367-425-7

住 矢板市塩田229
営 随時(お気軽にご連絡お待ちしております)
休 不定休
HP なし

**090-8749-3084**

カード特典 ご成約の場合、書籍プレゼント又は1,000円OFF




## スーパーオートバックス宇都宮

小さいお子様・ペットがいらっしゃる方へおすすめ商品をご紹介!織維用コート剤「クロスバリア」!!汚れる前にシートへコーティングをすると、コーヒーやケチャップをこぼした時もサッと拭くだけでシミやニオイを防ぐ優れもの!チャイルドシートにも安心して使えます!!

住 宇都宮市城東2丁目25-16
営 10:00～19:30
休 無休(HPにて確認ください)
※年始・棚卸日店休
HP あり P あり(51台)




**028-610-3777**

カード特典 店内商品10%OFF(※一部除外商品あり、詳しくはスタッフまで)




## オートバックス宇都宮南店

この時期のあるある!!車内に灯油をこぼしてしまい、ニオイがとれない!
そんな時の救世主!!その名は「灯油のニオイ消し」ウェットタイプとスプレータイプの2種類をご用意!灯油独特の嫌なニオイを包み込むマスキング剤を配合しニオイを軽減させてくれます。

住 宇都宮市宮の内2-1300
営 10:00～19:30
休 無休(HPにて確認ください)
※年始・棚卸日店休
HP あり P あり(73台)




**028-655-4888**

カード特典 店内商品10%OFF(※一部除外商品あり、詳しくはスタッフまで)




## オートバックス宇都宮西店

暖房使用中の車内はとっても乾燥しています!!この冬、車用の加湿器に注目!!
①適度な湿度を保ち風邪防止!
②お肌の乾燥、湿度で潤いキープ!
③アロマオイルでリラックス効果プラス!
部屋だけでなく車内でも加湿器を上手に利用して乾燥対策!

住 宇都宮市駒生2-19-5
営 10:00～19:30
休 無休(HPにて確認ください)
※年始・棚卸日店休
HP あり P あり(67台)




**028-600-1800**

カード特典 店内商品10%OFF(※一部除外商品あり、詳しくはスタッフまで)

# NEW AUTOBACS OFFICIAL APP ラクラク予約アプリ

アプリでカードレス



Tカードの代わりとして、Tポイントを貯めたり、使ったりできます。

会員ランクの確認やお買い物履歴、クランが確認できます。

Tポイントが 使える! 貯まる!

## 予約で時短!
## －車検・オイル交換－

DOWNLOAD NOW!

❶ 24時間いつもで予約
❷ 場所は選ばず、どこでも予約
❸ 車検・オイル交換カンタン予約

待たずに時短

**スーパーオートバックス 宇都宮**
宇都宮市城東2丁目25番16号
TEL.028-610-3777

**オートバックス 宇都宮南店**
宇都宮市宮の内2-1300
TEL.028-655-4888

**オートバックス 宇都宮西店**
宇都宮市駒生2-19-5
TEL.028-600-1800

**スタッフ募集中! 正社員・アルバイト同時募集**
※詳しくは、上記の宇都宮市内3店舗へお電話をお願い致します。



## メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カードって?




宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」!
メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料)
加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、
抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

スマホも合わせて登録すると便利！詳しくはP51～52へ！

## メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カード特典

**Otoku 1**
加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。
(カードを提示した本人様のみ)




加盟店の目印 ※イメージ

**Otoku 2**
ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどでご案内します。




**Otoku 3**
抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。
プレゼント内容はP53～54をチェック!!



## 入会申込受付中

**●FAXで申し込み**
下記申込書に必要事項を記入のうえ、**028-666-7878**までFAXしてください。※後日郵送にてカードをお届けします。

**●パソコンで申し込み**
**https://www.miyaradi.com/** にアクセス。
お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

**●スタジオでもお申込いただけます**
**(宇都宮市江野町7−8 堺屋ビル2F)**

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。
1:プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送　2:会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

キリトリセン

## メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カード 申込書

申込日　　年　　月　　日

| | | |
|---|---|---|
| フリガナ | | 男・女 |
| お名前 | | 未婚・既婚 |
| 生年月日 | 大正・昭和・平成　　年　　月　　日(　　才) | |
| ご住所 | 〒　　- | |
| ご連絡先 | TEL.　　FAX. | |
| | E-mail | |
| | 携帯メール | |
| ご職業 | 会社員　学生　公務員　団体職員　自営業　無職　主婦　その他(　　) | |

キリトリセン

**アンケート**
● ラジオで聞きたい・知りたい情報は何ですか?
● 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は?
● 加盟店になってほしいお店は?

カード No.　　受付担当：

# ミヤラジ+(プラス)カードがスマホに対応!!




ミヤラジ加盟店で、
カードを出そうとして
「あっ!忘れた!!」
なんてことは
ありませんでしたか?

GET!!

もう大丈夫!!

ミヤラジ+カードを
スマートフォンに
登録しておけば、
登録画面を見せる
だけでOK!!

※「ミヤラジ+カード」(プラスチックカード)をお持ちの方も、スマートフォンでの登録が別途必要です。

## 「ミヤラジ+(プラス)・アフターデジタルプロジェクト」進行中!

宇都宮をもっと元気にするための「ヒト」と「マチ」をつなぐ「仕組み」つくるプロジェクト!※「ミヤラジ+(プラス)」の会員を対象に様々なサービスを計画しています。乞うご期待!

PRサイト https://miyaradi-plus.net




### 『ブラみやラリー』2020年2月実施予定!!

まちなかの「QRコード」をスタンプラリーのように集めてクーポンゲット!詳しくはプロジェクトPRサイトにてご案内!「宇都宮まちゼミ」受講者へのクーポン発行も計画中です!

※プロジェクトは、ミヤラジ、株式会社ジード、株式会社スキット、アパッチ株式会社、つばめソリューション、(一社)情報の森が協力して進めています。

## ミヤラジ+カードforスマートフォン 登録の仕方

①右記のQRコードを読み取るか、「Google Play」または「App store」で『Pococa!』と検索してください。ポコカアプリが表示されますのでインストールしてください。

Android用 iPhone用

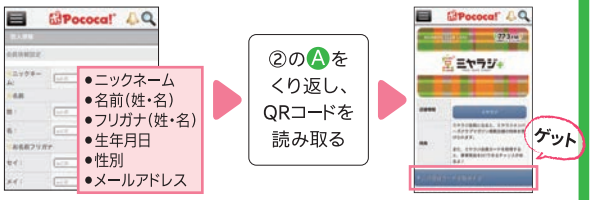
Pococa!




②インストールしたアプリを開き、Ⓐ画面下の「QRコード」>「QRコードリーダー呼び出し」からQRコードを読み取り会員情報を登録する画面へ向かう。




③画面の案内に従って会員情報を登録し、再度②のⒶをくり返し操作して、「この会員カードを取得する」を押す。




④『ミヤラジ』の会員カードを選択、カード右上にあるアイコンをクリックするとカードが裏返ります。『アイコン切り替え』をタップすると完了です。



登録完了!

### スマートフォンでの登録に合わせて、本カードのお申し込みもお願いします。

※スマートフォンでの登録が完了しても、本カード(プラスチックカード)は発行されません。

| | スマホ登録のみ | スマホ+本カード登録 |
|---|---|---|
| 加盟店特典 | ○ | ○ |
| マガジン掲載プレゼント | × | ○ |

※ミヤラジ+カードforスマートフォンは株式会社シードが提供する「ポコカ」のサービスを利用しています。利用に際しては、ポコカ利用規約に準じます。

**加盟店の皆さま** 『ミヤラジ+カード(プラスチックカード)』に加え、スマートフォンでのカード画面提示についても、これまで同様の特典をご提供ください。

# ミヤラジ+ カード 特典プレゼント 1▶3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。
メンバーズカードのお申し込みはP50をご覧ください。

**抽選は毎月25日!**
このナンバーをチェック!!




## キユーピー株式会社
### 関東支店北関東営業所

キユーピー野菜もお肉もこれ1本ねぎ塩レモンドレッシング200mlを毎月8名様にプレゼント。




## ポップサーカス

世界が喝采を送るサーカスエンターテインメントが、ろまんちっく村にぎわい広場に集結!!
「2月15日〜2月29日まで」の有効期間で10組20名様分をプレゼント!




## ベルモール

ショッピングモールベルモールから、毎月10名様に施設内で使える2,000円分のベルモールギフト券をプレゼント!




## 宇都宮ヒカリ座

ヒカリ座で使える鑑賞券(2枚)を毎月4組様にプレゼント。



## トータルビューティ エステティックサロン
## C de パラディ

大好評シーデパラディのエステ(施術)に使える金券5,000円を毎月10名様にプレゼント。
※女性限定、譲渡OK、使用期限有※当選者にはC de パラディから直接お送りします。




## 宮島醤油株式会社

岩下食品(栃木市)と宮島醤油のコラボ商品。新生姜パウダーとたっぷりの生姜搾り汁を使ったとんこつ風白湯鍋スープを毎月10名様にプレゼント。




## 農産直売所
## あぜみち 上戸祭店

喜連川地区で栽培された肉厚で食べごたえ十分な「プレミアムしいたけ」を毎月3名様にプレゼント!
農産直売所あぜみちでもご注文いただければ、ご購入いただけます。



## 株式会社赤ちゃん本舗
### ベルモール店

"水"にこだわり、超純水を99%以上使用した「水99%Super新生児からのおしりふき90枚×16個」を期間中1名様にプレゼント!ノンアルコール・無香料で、加水分解ヒアルロン酸(保湿成分)配合なのでお肌を健やかに保ちます。




## レッドロブスター
### 宇都宮店

3,000円分のレッドロブスターカードを期間中5名様にプレゼント!
※カード有効期限2020年3月末




## カルビー株式会社

忙しい朝に手軽に栄養朝食。
グラノーラプラス新登場!低糖質高たんぱくの「プロテインin」と一日の鉄分を摂取できるその名も「1日分の鉄分」をセットで毎月10名様へプレゼント!




## 宇都宮市上下水道局

宇都宮市上下水道局のオリジナルグッズ(トートバッグ、マンホールデザイン入りクリアファイル、宮染め手ぬぐい、タンブラー、ミストシャワー)をセットにして、毎月5名様にプレゼント!



## ベル・フィットネス

ベル・フィットネスレッスンをご利用できるご招待券(1名様1回限り)を毎月10名様にプレゼント!運動方法のご案内やカウンセリングもお気軽にお声かけ下さい。

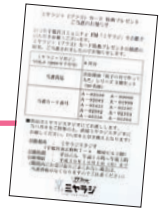



## タケカワG-TIME店

タケカワGショック専門店より、人気の「Gショック」(機種は選べません)を期間中1名にプレゼント!




## 当選ハガキを持ってミヤラジへGO!!



当選された方には当選ハガキを郵送いたします。
ハガキを持参し、ミヤラジスタジオまで直接受け取りにお越し下さい。
賞品と引き換えになります。
(宇都宮市江野町7−8堺屋ビル2F)




「環境にやさしく、使うエネルギーはおさえてあたたかく暮らすには？」
環境リーディングカンパニーである
セキスイハイムの技術を結集したあったかハイム。
高断熱・高気密・省エネルギーを追求し 14 年目も進化を続けます。

QR コードから
web サイトへ
簡単アクセス！

あったかハイムの暮らしが分かるカタログ
**無料プレゼント中！**

お申込みは 2019 年あったかハイム
特設 web サイトから

https://www.sekisuiheim.com/attaka/

**栃木セキスイハイム株式会社**
〒321-0953　宇都宮市東宿郷 5-3-4 ハーモネートビル 8F
宅地建物取引業・栃木県知事（13）第1565号　建設業・栃木県知事許可（特-30）第6358号
（社団法人）栃木県宅地建取引業協会会員
TEL:0120-369-813 FAX:028-639-6052
栃木セキスイハイム　検索　https://www.t816.jp/


ミヤラジ ホームドクター

# HOME DOCTOR

カバーエリアのお医者さんがあなたの健康を見守っています。



## 粕谷歯科医院

一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・
インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース
**028-627-2525**
宇都宮市中戸祭町850-35

『白く健康な歯で笑顔がすてきな毎日を！』健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関するお悩みは粕谷歯科医院までご相談下さい。

●診療時間
午前… 9:00～12:00
午後… 14:00～18:00
月曜午後14:30～18:00
土曜午後14:00～17:00
木・日・祝… 休診
※祝日のある週の木曜は診療



## 医療法人健明会 名取歯科医院

一般歯科・口腔外科・矯正歯科
**0120-284-622**
宇都宮市塙田4-1-29

ストレスなく噛むことができる「噛み合わせ治療」を基本とし、最新技術と「マイクロスコープ」による的確な治療と、患者様のご要望に沿ったオーダーメイドの治療をご提案します。

●診療時間
月・火・水・木・金・土… 9:00～12:30
14:00～18:00
日・祝日… 休診



## たかしま耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科
**028-633-9115**
宇都宮市材木町1-7

耳鼻咽喉科全般、いびき、無呼吸など睡眠でお悩みの方を対象とした睡眠外来、禁煙のお手伝いをする禁煙外来を行っております。睡眠外来、禁煙外来は完全予約制となりますので、お電話でのご予約をお願いします。

●診療時間
月・火・木・金… 9:00～13:00
15:00～18:00
(10～3月は18:30まで)
土… 9:00～13:00
水・日・祝… 休診



## 医療法人本郷会　吉田医院

消化器内科・胃腸科内科・漢方内科・
大腸肛門外科・内科
**028-613-3313**
宇都宮市岩曽町917-1

経鼻内視鏡、大腸内視鏡など内視鏡専門医です。消化器胃腸科、肛門科を中心に漢方(統合)医療、高血圧、糖尿病など一般内科診療を行っております。詳しくは「宇都宮、吉田医院」で検索してください。

●診療時間
月・火・水・金… 9:00～12:00
15:00～18:30
土… 9:00～12:00
15:00～16:30
日・木・祝… 休診



## 医療法人社団　宇光会 村井クリニック

整形外科・リハビリテーション科・
内科・麻酔科（ペインクリニック）
**028-621-1541**
宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

●診療時間
【整形外科】
月・火・木・金・土…（土は午前のみ） 9:00～12:30 / 14:30～18:30
【もの忘れ外来】
月・水… 9:00～12:30(予約制)
【総合診療科】
火・水… 9:00～12:30
【ペインクリニック】
月・火・金… 14:30～18:30
土(隔週)… 9:00～13:00
水・土(午後)・日・祝… 休診



77.3 FM
宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや

# 77.3FM

宇都宮コミュニティメディア 代理店
**宇都宮電子株式会社**

## 宇都宮コミュニティFM 緊急告知ラジオ モニター販売のご案内

災害情報を宇都宮市民の皆様に迅速にお伝えするため、ミヤラジ専用緊急告知ラジオをモニター販売いたします。通常価格1万円(税別)のところ、300台に限り、特別価格5千円(税別)にてご提供いたします。ご興味のある方やご購入をお考えの方は、ミヤラジ、もしくは宇都宮電子(株)までお問い合わせください。緊急告知ラジオは、災害時に自動的に起動させ、刻々と変わる災害情報や避難情報を提供することができるので全国でも高い評価を得ています。ミヤラジでは、緊急告知ラジオの普及促進を図っていきます!!

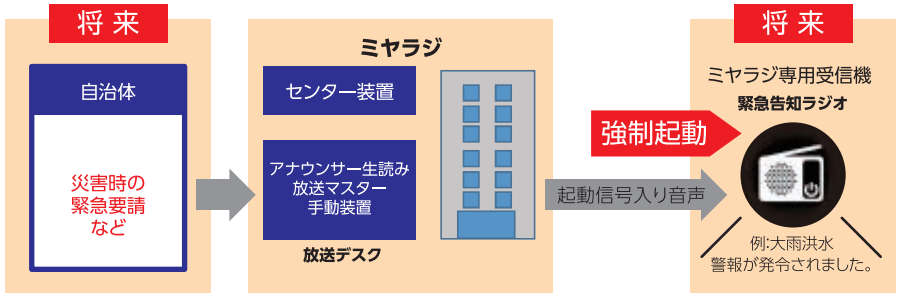
※ACアダプタ接続時**1か月あたりの電気料金は約60円。**
(但し、お住まいのエリアにより料金が変動しますのでご注意下さい。)
※緊急告知ラジオは、唯一、宇都宮市内のエリアごとに情報伝達ができるラジオです。
お住まいのエリアに合ったものをお渡しするため、ご購入の際には事前にご連絡を下さい。

## 緊急告知ラジオとは??



災害時の緊急情報を既設のFM局の電波を利用して、第一報を速やかに広く地域住民に伝える情報伝達の仕組みです。
自治体からの緊急要請などにより通常放送に割り込んで、緊急情報が流れます。
ミヤラジ局内装置から起動信号を発信し、強制的にスイッチの入った状態にし、その情報を伝えます。
(終了信号にてスイッチは切れた状態に戻ります。)

## 災害時 情報発信のイメージ図




77.3 FM MHz 宇都宮電子はミヤラジを応援しています!



High Quality Sound



High Technology

High Safety Standards



50 Years of Creation SINCE1969

### 製品とサービス

無線通信応用システム設計開発事業
各種情報システム事業
高機能監視カメラシステム事業
調査設計技術サポート
その他各種システム設計・開発

最新のテクノロジーで、人々の安全安心・快適を守ります!


Utsunomiya Electronic Co,Ltd UEC 宇都宮電子株式会社
〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町44-16
TEL: 028-683-1123 FAX: 028-683-1130
http://www.uecc.co.jp/

Light you up DAIHATSU

洗練されたスタイルが、自分らしさを輝かせる。

# 新型SUV ロッキー誕生

全店で試乗できます！



1,000cc ターボ

NEW Rocky（ロッキー）

ダイハツ予防安全機能スマアラ　AEBS 衝突被害軽減ブレーキ



L 車両本体価格 2WD・CVT・1,000cc 170.5万円（消費税込み）

ワンクレ ワンダフル クレジット　残価設定型クレジット

残価設定型クレジット【5年(61回コース)】
■頭金 200,000円　■割賦元金 1,658,970円　■初回支払額 14,515円
■月々支払額 14,200円×49回　■ボーナス月支払額 50,000円×10回
■乗り続ける場合(最終回支払額) 558,000円　■支払総額 1,968,315円

特別金利 1.9%

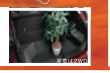
月々 14,200円で乗れる!!

コンパクトSUVなのに驚きの広さ





フラットラゲージモード



大容量モード

最小回転半径 5.0m



街乗りでも安心の小回りの良さ。



SUVならではのアイポイントの高さ。

Body color 全11種

TWO TONE

MONO TONE



■ボディカラーによって価格が異なります。詳しくは販売会社へお問い合わせください。

毎日に、先進技術が支える安全・安心を

クルマだけではなく、歩行者との衝突回避もサポート。

衝突回避支援ブレーキ機能（対車両・対歩行者）




ブレーキ制御付誤発進抑制機能（前方・後方）




ペダルを踏み間違えたときに、急発進を抑制。

AEBS 衝突被害軽減ブレーキ(AEBS)認定制度とは、運転者の安全運転を支援する機能を備えた「安全運転サポート車(サポカー／サポカーS)」の普及啓発の一環として、走行中または停止中の車両に対する衝突被害軽減ブレーキ等が一定の性能を有していることを国土交通省が認定する制度です。

⚠■予防安全機能は、ドライバーの運転支援を目的としているため、機能には限界があり、路面や天候等の状況によっては作動しない場合があります。機能を過信せず、安全運転を行ってください。■詳しくは販売会社にお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

## 残価設定型クレジット　ワンクレ ワンダフル クレジット　残価保証だから月々ラクラクお支払い!!

●お支払い期間は3年コース(37回)・4年コース(49回)・5年コース(61回)からお選びいただけます。●車両本体価格、残価、割賦手数料率、対象車種、お支払い期間、回数などは販売会社によって異なります。また、お取扱いしていない場合もございますので、詳しくはお近くのダイハツのお店にお問い合わせください。 ※1:ダイハツの新車にお乗り換えの場合または車両をご返却いただく場合は、最終回のお支払いは基本的に必要ございませんが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には、別途清算金を頂戴いたします。※2:再クレジット時の割賦手数料率は、再クレジット契約成立時点のダイハツ販売会社が定める割賦手数料率を適用します。●本クレジットは「予告なく終了する場合がございますので"あらかじめご了承ください"
■お支払い例は、さまざまな設定が可能ですので、お気軽に店舗スタッフにお申し付け下さい。




## 栃木ダイハツ販売

営業時間 9:30～18:30　定休日: 毎週月曜日 第二火曜日

| | | | |
|---|---|---|---|
| 上横田店 | 028-658-1315 | 西那須野店 | 0287-36-1257 |
| 宇都宮北店 | 028-662-1237 | 今市店 | 0288-22-9680 |
| 駒生店 | 028-600-7791 | さくら店 | 028-682-1598 |
| インターパーク店 | 028-611-3377 | 鹿沼店 | 0289-76-1588 |
| | | 真岡店 | 0285-84-1618 |
| 栃木店 | 0282-24-4551 | | |
| 小山店 | 0285-22-4125 | | |
| 佐野店 | 0283-23-1131 | | |
| 足利店 | 0284-41-2265 | | |
| U-car 宇都宮本店 | 028-658-4884 | | |

CROWN 日本クラウン株式会社

# 哀愁の思川

作詩・作曲 長坂嘉明
編曲 山之内馨

# 夢見る札幌

作詩・作曲 長坂嘉明
編曲 山之内馨

# 南わこ



2月26日発売

毎週月曜日 14:00～14:30
「南わこ&愉快な仲間たち」放送中！

# ミヤラジノ ウ・ラ・ガ・ワ!?

今回はこのページで

## まちなかを盛り上げてくれている素敵なお店を紹介しちゃいます!



ましこ

### ドトールコーヒーショップ 宇都宮オリオン通り店



江野町2-13 ☎028-636-2208

コーヒー以外でも若い方も楽しめる季節ごとのドリンクを各種用意してお待ちしています

他店と比べて値段の安さで勝負!
例えば…



高校生でも手軽に食べられる「ジャーマンドッグ」
テイクアウト 220円 店内飲食 224円

ミヤラジスタジオのすぐ前にあります♪いつも温かいコーヒーでいやされています♪



夜はバーとしてお酒もあります。
宴会・パーティープランもご用意。
3,500円(税込)～ 飲み放題2時間つき



タピオカもやってまーす

日替わりメニュー「揚げ鶏プレート」780円

※日替わりの為変更があります。



第3水曜日19:00～の生放送はこの場所からお届けしています。

### 下野新聞ニュースカフェ スポルト・バル




江野町8-12 ☎028-637-8111

**ミヤラジでは番組へのメッセージを募集しています**

➡ 773@miyaradi.com あなたの住んでいる地域の情報もぜひお寄せください

ミヤラジは朝7時～夜10時まで元気に生放送でお届けしています






hayabusa 株式会社はやぶさ

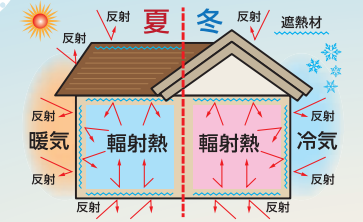
遊具で愉快だ宇都宮 UTSUNOMIYA

栃木県宇都宮市平塚町334-7 TEL:028-657-8823 FAX:028-656-1818
Email:hayabusa8823@grace.ocn.ne.jp



私たちのモットー
安心安全な楽しい遊具で子どもたちの笑顔を創ります♪

私たちのモットー
環境改善とコスト削減の遮熱シートで地球温暖化対策に手を打ち続けます!




断熱材とはカットする熱量が違います

夏は涼しく + 冬は暖かい
大幅省エネ 大幅省コスト

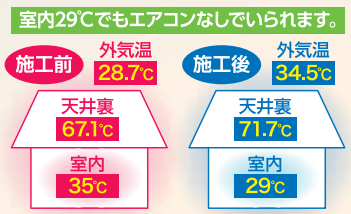
遮熱をすると体感温度が全くかわります。室内30℃でも暑さを感じなくなります。無論、冬場は低温でも寒さを感じにくくなります。

体感温度が変わる事によって、エアコン等の冷暖房の使用頻度が大幅に減少します。

しかも、室内の熱を屋外に逃がしませんし、屋外の熱も室内にとり取り込みませんので大幅な省エネ・省コスト効果をもたらします。

さらに!

室内29℃でもエアコンなしでいられます。




熱中症防止 ヒートショック防止 冷房病防止