戸建・マンション　安心の定額プラン　トータルコーディネート

自由に選べる 水廻り4点バリューセット










水廻り4点セット 168万円〈税別〉

定額でわかりやすい 安心価格
他メーカーへの機種変更が自由な フリーセレクト
インテリアに合わせ自由に選べる カラーセレクト
標準工事・内装工事を含む オールインワン※

※トイレ・洗面室の内装工事含む

内装・間取り変更・フルリフォームのご相談承ります。

見積り無料　お気軽にご相談ください。

グランディハウス《東証一部上場》グループ
Grandy グランディリフォーム株式会社

お使いのスマホからはこちらから

パソコン・スマホから簡単
グランディリフォーム　検索　http://www.grandy-reform.jp

FreeDial 0120-47-7770

〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り4丁目3番12号　建設業許可番号：栃木県知事 許可（般-27）第24829号

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」メンバーズクラブマガジン

# ミヤラジ+ plus MAGAZINE

つたわる、つながる、うつのみや



カードを見せるとお得な特典がもらえるお店を多数紹介




イベント公開生放送もお任せ！
ミヤラジのサテライト放送！

外国人と共につくる
多言語放送 対談！

TAKE FREE
【ご自由にお持ちください】

写真は 2018 年開催 FIBA 3x3 World Tour Utsunomiya Masters の様子

VOL.11
2019.10▶12

77.3 FM 宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや

ミヤラジは宇都宮市と災害時における放送協定を結んでいます。
災害時や災害がおきそうなときは、通常放送の時間外でも放送を行います。

毎週金曜日 17:00〜

# 金曜ベルモ放送局



上原チョー

よしもと
栃木県 住みます芸人
出演中!

「ミヤラジ+(plus)」カード
特典プレゼント
実施中!!



※詳しくはミヤラジカードプレゼントページをご覧ください。

77.3FM 宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや

×

Bell Mall

ベルモールは
ミヤラジを応援しています!




## お友だち募集中!

LINE公式アカウント
ID:@bell_mall



ベルモールのおトクな
情報をお届けします!



ベルモール専門店街で **電子マネー**がご利用いただけます!

各種ポイントがたまります。※一部ご利用 頂けない店舗がございます。

nanaco / 楽天Edy / 交通系電子マネーも! / Suica / PASMO / ICOCA / Kitaca / TOICA / nimoca / manaca / SUGOCA / はやかけん

## ベルモール専門店街

営業時間
●ショッピング…あさ10:00〜よる 9:00
●レストラン……あさ10:00〜よる10:00

年中無休
※一部SHOPは、営業時間が異なります。

●〒321-8555 宇都宮市陽東6-2-1 ●TEL. 028-613-5557 ●PCサイト http://www.bellmall.co.jp
●スマートフォンサイト http://www.bellmall.co.jp/s/ ●ケータイサイト http://www.bellmall.co.jp/m/










## ベルさくらの湯

営業時間／8:00〜24:00(最終受付23:00)
休館日／毎月第3火曜日

TEL.028-663-4126(ヨイフロ)
http://www.bellsakuranoyu.com/

スポーツクラブ BELL FITNESS ベル・フィットネス

## ベル・フィットネス

・安心して運動が楽しめる施設
・安心サポートシステム
・運動エリア以外も充実

★詳しくはホームページをご覧ください! ベルフィットネス ウェブ検索

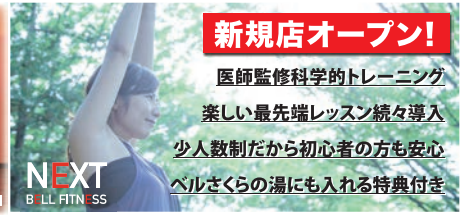
私たちが全力でサポートします。










スポーツクラブ ベル・フィットネス TEL.028-613-5115
http://www.bell-fitness.jp/
●休館日／毎週木曜日・施設点検日

NEXT TEL.028-613-1177
https://nextbell.fitness/
●休館日／毎週日曜日・施設点検日




77.3 FM
宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや

# VOL.11
MIYARADI CONTENTS


05 ミヤラジ専用ラジオ モニター販売のご案内
06 宇都宮イベント情報
07～08 タイムテーブル
09～14 ミヤラジPick Up
15～17 オリジナル番組紹介
19 未来体験&宮っ子チャレンジウィーク レポート
20～23 ミヤラジ イベントリポート
22 外国人と共につくる多言語放送 対談
25～26 エリアと加盟店の見方
27～28 加盟店インデックス
29～49 加盟店のご案内
50 「ミヤラジ＋」入会案内・申込書
51～52 「ミヤラジ＋」カードデジタル会員案内
53～54 「ミヤラジ＋」カード特典プレゼントコーナー
57～58 ホームドクターページ
61 ミヤラジノウ・ラ・ガ・ワ!?


宇都宮市

ミヤラジのカバーエリア
FM77.3MHz
宇都宮のほぼ全域が放送エリアです

スマホからもミヤラジが聴けます!
アプリをダウンロードしてお楽しみください!
スマートフォンのアプリストア(GooglePlayストア、App storeなど)で「ミヤラジ」で検索!
※Androidはver.5以上が対象。
Android用 iPhone用

## リクエスト・メッセージ情報受付

MAIL 773@miyaradi.com
FAX 028-666-7878
HP https://www.miyaradi.com/


ミヤラジメンバーズクラブ
ミヤラジ＋(プラス)マガジン vol.11
発行日 2019年10月1日
発　行 株式会社 宇都宮コミュニティメディア
〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F
TEL:028-666-7897　FAX:028-666-7878

## ミヤラジ専用ラジオ（緊急告知機能付き）

# モニター販売のご案内

### ミヤラジ専用ラジオ（緊急告知機能付き）って何？

通常はミヤラジ専用のラジオとして放送を
お楽しみいただけますが、**大きな地震が発生**したときや、
**自然災害が発生**しそうなときに、
ミヤラジからの緊急信号によって
自動でラジオの電源がON！




**市民の皆さんへ迅速に
災害情報をお伝えします!!**

ミヤラジでは、これまでこのラジオを一部の方に使っていただき、実験的に訓練放送を行ってきましたが、このたび一般の方にも
**「モニター販売」**を開始することとなりました。

**モニター販売価格**
**5,500円（税込）**
300台限定
通常販売価格11,000円（税込）※消費税10%のとき

**「ミヤラジ専用ラジオ（緊急告知機能付き）」の主な特徴**

- 宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」（周波数77.3MHｚ）専用ラジオです。他のAM、FM放送はお聴きいただけません。
- 電源がオフの状態でも、ミヤラジからの緊急信号により自動的に電源が入り、放送を受信します。
  ※通常はACアダプタをつなぎ、乾電池（単3電池4本）も入れてご使用ください。※常に緊急信号を受信できる状態になっていますので、若干の待機電力を使用します。
- 大きな地震でも転倒しにくい「三角形」の形状です。
- 付属のロッドアンテナで受信状況が悪い場合は、外部アンテナを接続できる「外部アンテナ端子」付きです。

**緊急放送を行うときの例**

- 大きな地震があった場合（「地震速報」ではありません）
- 気象特別警報、土砂災害警戒情報などが発令された場合
- 宇都宮市内の避難情報（避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示（緊急））などが発令された場合
- その他、宇都宮市から市民への周知が必要な情報

販売店・問い合わせ先（2019年10月1日現在）

- 株式会社宇都宮コミュニティメディア（ミヤラジ）　宇都宮市江野町7-8堺屋ビル2F　TEL.028-666-7897
- 宇都宮電子株式会社　宇都宮市御幸ヶ原町44-16　TEL.028-683-1123

## UTSUNOMIYA EVENT INFORMATION

楽しいイベント盛りだくさん！！

# 宇都宮イベント情報

### 10月18日（金）〜20日（日）

2019 JAPAN CUP CYCLE ROAD RACE in UTSUNOMIYA





アジアにおける最大レースの１つ、ツール・ド・フランスやジロ・デ・イタリアといった、世界の第一線で活躍する選手たちの本気の勝負を間近で見ることが出来る日本で唯一の大会。

18日　チームプレゼンテーション（オリオンスクエア）
19日　クリテリウム（宇都宮市大通り周回コース）
20日　サイクルロードレース（宇都宮市森林公園周回コース）

### 11月2日（土）〜3日（日）

ミヤ・ジャズイン 2019
## MIYA JAZZINN 2019





1974年に始まり、2018年以降は12万人を超える動員数となった、宇都宮の中心市街地で繰り広げられるジャズを中心としたオールジャンルの音楽フェスティバル。

オリオンスクエア会場（オリオン市民広場）
オリオン通り曲師町イベント広場会場
オリオンACぷらざ会場

### 11月2日（土）〜3日（日）

## FIBA 3x3 WORLD TOUR UTSUNOMIYA FINAL 2019



FIBA（国際バスケットボール連盟）が主催のクラブチームナンバーワンを決定する国際大会が二荒山神社参道・バンバ市民広場で開催！

宇都宮二荒山神社 バンバ広場

### 11月2日（土）〜3日（日）

1皿100円で宇都宮餃子を食べ比べ！
## 宇都宮餃子祭り2019





「宇都宮餃子会」会員店が出店し、各店自慢の餃子を１皿100円で提供します。会場ではステージイベントも開催。宇都宮餃子会加盟店舗（一部）では割引販売なども行われる予定。

提供：宇都宮観光コンベンション協会

宇都宮城址公園

# ミヤラジ タイムテーブル 2019 10▶12

タイムテーブルは予告なく変更になる場合がございます。詳しくはミヤラジWEBサイトをご覧ください。

| 時報 | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri |
|---|---|---|---|---|---|
| 7 | おはミヤ | | | | |
| 8 | エドワード・ランゲージスクール Monday Morning English | | | | |
| 9 | 提供：かましん 健康、三種の神器 | 印刷工場みやもと うつのみやシニア通信 | Miya Style | | |
| 10 | | | | 天使の森 森の放送局 | |
| 11 | 提供：宇都宮電子(株) 他 ミヤラジ防災番組 | ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム | 市政情報番組 未来はじまる宇都宮 / ミヤラジ情報番組 ミヤパト New | ミヤラジ福祉番組 | ミヤラジ健康番組 |
| 12 | 作業服の日興 REIWAGARA | | 宇都宮大学広報課 宇～太が語る!? 宇大のヒミツ (第1・3) | 宮ランチ! | |
| 13 | (一社)とちぎニュービジネス協議会 NBどうでしょう | (株)モルティー モルペディア・ユキペディア | ミヤラジ環境番組 エコミヤ | 宇都宮市 行列ができる！！ 街かど相談室 | |
| 14 | | トチペ トチペでFocus Now | 三友建設(株) アニマルLOVERS (第2) New | 宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム | 表参道スクエアテナント会 ウキウキ☆宮スクFriday |
| 15 | ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう！ | 提供：栃木セキスイハイム(株) 宇都宮の未来を語る番組 ～ウツノミヤ・ミライ・ライ・ラ・ライ～ | ミヤラジ 地域経済番組 | Go!Go!ミヤ | ミヤラジ歴史番組 うつのみや古今東西 |
| 16 | You Gotta MIYA! | | | 葬祭会館 市民ホールグループ ラジオで終活 (第2・4) | |
| 17 | | クリーニングフジドライ よごしていいとも! | | スーパーたいらや たいらや情報局 / 下野新聞うらもっと!みやもっと! | ベルモール 金曜ベルモ放送局 |
| 18 | | Eight Knot Lounge イマカラ♪ココカラ ～ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組～ | 学生プログラム つぶつぶ大学放送部 | 宇都宮音楽芸術財団 今宵はあなたと 宮クラシック | (株)ビッグツリー HUM♡HUM ちゃんねる |
| 19 | 提供：上陽工業(株) ミヤラジ スポーツ応援番組 | NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけっぷちラジオ | メディアムーブメント ミヤラジレジェンド | (株)ウスイ産業 他 ファイティング ビアガーデン2020 (第2・4) | (株)SUN FLAT PROJECT SUN FLATに 話しましょう |
| 20 | 名取歯科医院 Dr.健寿のミヤラジ デンタルクリニック (第1・3) | 宇短大音楽科 阿久澤政行の おいしいクラシック (第1・3・5) | (株)セカンドライン やらじぃ～と～く | 森下優子の心理学night (第2) / 宇都宮フェローズ Jazz in Fellows (第3) / グランシャリオ 翔んで60分 (第4) | |
| 21 | 提供：栃木クラフトビール推進協議会 ミヤラジ情報番組 さよならマンディ (第2・4) | (株)ユウケイ工業 それゆけ!YEG | 11月スタート New / HARU BODY DESIGN ビラティスHARUの はじまんナイト!! (第2・4) / キンゴンズ キンゴンズの ステテコラジオ (第3) | 阿部総合建築 他 宮レゲFM | We are ヒカリ座 Lovers We are Movie Lovers |

| 時報 | Sat | Sun |
|---|---|---|
| 7 | おはミヤ Sat・Sun | |
| 8 | | |
| 9 | +tm.inc マチコ先生のラジ勉! (第2・4) | Miya Style Sat・Sun |
| 10 | | |
| 11 | 宮ブランチ! | |
| 12 | 農産直売所あぜみち あぜみち散歩 | |
| 13 | 帝京大学宇都宮キャンパス 帝京大学のココがすごい!! | |
| 14 | 提供：(株)青木製作所 Teen's Boogie | |
| 15 | Go!Go!ミヤ Sat・Sun | |
| 16 | You Gotta MIYA! Sat・Sun | |
| 17 | 提供：アサヒタクシー(株) 地元もりあげ隊 | ベルモールヘルスケア事業部 エンジョイとちぎ！！ New |
| 18 | | あなたの隣の外国人 (第4) / 百年花火2019「絆」 |
| 19 | THE STANDARD BAKERS NIKKO Arakawa Design Creative Jam (第1・3) / Disco the Saloon ZERO Sound factory ZERO (第2・4) | ミヤナイト Sat・Sun |
| 20 | サウンドウェイブ じゃかじゃか♪♪ ジャカランダ (第3) | ミヤラジ 音楽の時間 |
| 21 | | |

新番組もぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

# ミヤラジ Pick Up!

（毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています）

## NBどうでしょう

Monday 月曜 13:00~13:55

- 出演：藤岡 由紀子／瀧澤 有紀　他
- 提供：一般社団法人とちぎニュービジネス協議会

毎週月曜の昼下がり、とちぎNBの会員企業を招いてお届けするトーク番組。これから起業を考えている人、聴かなきゃ損ですよ！




## Monday Morning English

Monday 月曜 8:30~8:55

- 出演：ラルフ・エドワード／小滝 のぞみ
- 提供：エドワード・ランゲージスクール

ラルフ先生とのぞみ先生による月曜朝のワンポイント英会話番組。「使える英語」「通じる英語」をお伝えします。

## Dr.健寿のミヤラジデンタルクリニック

第1・3 月曜 20:00~20:55

- 出演：名取 健寿
- 提供：名取歯科医院

「健」康長「寿」の人生を送るには、まずお口のケアから！痛い虫歯の怖い話から歯周病の気になる話までDr.健寿こと名取院長がマイルドにお話しします。アナタのお口は大丈夫？

## うつのみやシニア通信

Tuesday 火曜 9:00~9:55

- 出演：今村 江梨子 他
- 提供：印刷工場みやもと

60歳以上のシニアの方に役立つ情報をお届け！毎月1回火曜に新聞折込されるシニア通信の内容や、ゲストトークもお楽しみ下さい！




## モルペディア・ユキペディア

Tuesday 火曜 13:00~13:30

- 出演：藤岡 由起子　他
- 提供：株式会社モルティー

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

## スマートフォンで聴ける！

専用アプリでいつでもミヤラジが聴ける！

Android用　iPhone用

※Androidはver.5以上が対象。



## トチペでFocus Now

Tuesday 火曜 14:00~14:55

- 出演：トチペスタッフ 他
- 提供：トチペ

農業に携わる人にFocus！食材にFocus！料理人にFocus！…トチペに掲載されている内容にもFocusして、グルメ、農産物や地域に密着した話題まで楽しくお伝えします！



## よごしていいとも!

Tuesday 火曜 17:00~17:30

- 出演：岡崎 善胤／高津戸 伸佳
- 提供：クリーニング フジドライ

育ち盛りのお子さんのお洋服から、ママの大事なオシャレ着まで洗濯のプロが家庭でできるコツを伝授！

メッセージ・リクエストは

773@miyaradi.com

まで!

## イマカラ♪ココカラ ～ココロ・カラダ・健康・キレイ情報番組～

Tuesday 火曜 18:00~18:55

- 出演：ミツコ
- 提供：Eight Knot Lounge

乳がん経験者のミツコが、病気をきっかけに気付いたココロ・カラダ・健康のこと。それはキレイにも繋がること。みんなで一緒に学びませんか♪



## みんながけっぷちラジオ

Tuesday 火曜 19:00~19:55

- 出演：とちぎVネットスタッフ
- 提供：NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。そんな岐路に立たされている人たちを救うべく手を差し伸べる「助けっ人（たすけっと）」さん。この番組が崖の下のやわらかいクッションになれたらいいな。

## 阿久澤政行のおいしいクラシック

第1・3・5 火曜 20:00~20:55

- 出演：阿久澤 政行／鎌田 亮子
- 提供：宇短大音楽科

宇短大講師阿久澤政行による音楽番組。クラシックに合うお料理も紹介♪

## ラジオで聴くなら！

宇都宮市内であればカーステレオのチューニングをFM77.3MHzに合わせれば移動しながら、情報がチェックできます。




## それゆけ！YEG

Tuesday 火曜 21:00~21:59

- 出演：宇都宮商工会議所青年部
- 提供：株式会社ユウケイ工業

宇都宮商工会議所青年部、通称「YEG」のメンバーが出演し、仕事や夢を熱く！語ります！

## 宇〜太が語る!? 宇大のヒミツ

第1・3 水曜 12:00〜12:55

- 出演：宇都宮大学教授・学生 他
- 提供：宇都宮大学広報課

地域に根差し、様々な最先端教育の場としての宇都宮大学。その中身に宇大の「宇〜太」が迫ります！

New



PR

## 動物情報番組 アニマルLOVERS

第2 水曜 14:00〜14:55

- 出演：永井 亜希（アニマルセラピスト）
- 提供：三友建設株式会社

動物愛溢れるゲストと、動物の素晴らしさについて熱く語る番組です♪

## ミヤラジレジェンド

Wednesday 水曜 19:00〜19:55

- 提供：ミヤラジ・バンバ・ビジョン運営のメディアムーブメント

ラジオ局になる前から準備放送として続いている伝説の番組！？毎月第3水曜日は、宇都宮ブリッツェンの選手をお招きします！



## やらじぃ〜と〜く

Wednesday 水曜 20:00〜20:55

- 出演：森田 英紀
- 提供：株式会社セカンドライン

水曜8時は「やらじぃ〜と〜く」。モリモリがお届けするアゲアゲの1時間。もう聴いた？え、まだなの！もったいなさすぎ!!毎週聴いてね♪



New

## ピラティスHARUのはじまんナイト!!

第2・4 水曜 21:00〜21:59

11月より放送開始

- 出演：ピラティスHARU
- 提供：HARU BODY DESIGN

さまざまなゲストを迎えて、ストレス解消法や癒しの時間などをうかがいます。リスナーのみんなも一緒に元気になっちゃおー！！という心身の健康応援番組です！！#はじまん

メッセージ・リクエストは

773@miyaradi.com

まで!

## 森の放送局

Thursday 木曜 10:00〜10:55

- 出演：天使の森スタッフ 他
- 提供：天使の森

お庭があるフォトスタジオ「天使の森　宇都宮ヴィラージュ」が、様々な情報をお届けします。



## 行列ができる!! 街かど相談室

Thursday 木曜 13:00〜13:30

- 出演：各分野の専門家
- 提供：宇都宮市

各分野の専門家（医師、歯科医師、薬剤師、看護師etc）が在宅医療や介護、福祉、生活支援等について、分かりやすく解説します。

## 健太君のミヤラジタイム

Thursday 木曜 14:00〜14:30

- 出演：吉成 絵美子 他
- 提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやりまーす。



## ラジオで終活

第2・4 木曜 16:30〜16:55

- 出演：橋本 栄一 他
- 提供：葬祭会館 市民ホールグループ

終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。終活の上で、不安をお持ちの方はどうぞ終活サロンへお越しください。

## たいらや情報局

Thursday 木曜 17:00〜17:30

- 出演：清水 徹
- 提供：スーパーたいらや

毎週木曜の折り込みチラシを元に、その時々の旬なお買い物情報をお届けします！

## 今宵はあなたと宮クラシック

Thursday 木曜 18:00〜18:55

- 提供：宇都宮音楽芸術財団

仕事を終えて家路につく車中や、家庭でくつろぐ時間帯に良質なクラシック音楽を気軽に楽しんでリラックスしていただける番組。



## ファイティングビアガーデン2020

第2・4 木曜 19:00〜19:55

- 出演：臼井伸太郎、クックマン、小池祥絵、大谷雪二郎、他
- 提供：株式会社ウスイ産業、ファイティングビアガーデン実行委員会

宇都宮で開催する「ファイティングビアガーデン」の最新情報や準備状況などを余すところなく紹介します！ゲストにはファイティングビアガーデンに出演するメンバーが続々登場予定！

## ラジオで聴くなら!

宇都宮市内であればカーステレオのチューニングをFM77.3MHzに合わせれば移動しながら、情報がチェックできます。




## 宮レゲFM

Thursday 木曜 21:00〜21:59

- 出演：DJマチルダ・YUPA 他
- 提供：阿部総合建築 他

レゲエ音楽を中心に様々なアーティストをゲストに迎え、レゲエの楽しさを発信する音楽情報バラエティー番組。宇都宮のレゲエはここから！

## 金曜ベルモ放送局

Friday 金曜 17:00〜17:55

- 出演：上原チョー、ベルモールスタッフ
- 提供：ベルモール

よしもと芸人の上原チョーさんを交えて、ベルモールのおトクな情報を毎週楽しくお伝えします。第4週目には上原チョーさんがベルモールから中継でお届け！



Bell Mall

## HUM♥HUMちゃんねる

Friday 金曜 18:00〜18:55

- 出演：磯崎 卓也・しのは・Maverick
- 提供：株式会社ビッグツリー

みんなでわいわいガヤガヤにぎやかにおしゃべり。大人と子どもの情報バラエティー番組。



## SUN FLATに話しましょう

Friday 金曜 19:00~19:55

●出演：岡田 陽平　●提供：株式会社SUN FLAT PROJECT

前向きに、気軽にフラットに話す番組。毎週、様々なジャンルのゲストを迎え、ゆるーく楽しくその業界の役立つ話をお聞きします。今週のゲストが次週のゲストを決めて番組中に電話をする「友達の輪！」のような番組です。

## We are Movie Lovers

Friday 金曜 21:00~21:59

●提供：We are ヒカリ座 Lovers




映画を語りたい仲間"Lovers"が集まり、楽しくおしゃべりをする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話を、ゲストと共にお話していきます。番組の特集など詳細については、番組ツイッター@movie_weをご覧ください。

## マチコ先生のラジ勉!

第2・4 土曜 9:00~9:30

●出演：口中 満智子
●提供：+tm.inc

合格請負人マチコ先生が、宇都宮の小、中、高校に通う生徒の成績が劇的にアップするあっと驚く勉強法をお届けします。受験生必聴！！

## スマートフォンで聴ける!

専用アプリでいつでもミヤラジが聴ける!

Android用　iPhone用

※Androidはver.5以上が対象。

## あぜみち散歩

Saturday 土曜 12:00~12:55

●出演：林 書緯 他　●提供：農産直売所あぜみち

栃木県内のおいしくて、新鮮な野菜を育てる生産農家さんやお店のことをご紹介する新鮮情報番組。

## 帝京大学のココがすごい!!

Saturday 土曜 13:00~13:55

●出演：帝京大学宇都宮キャンパスの各教員
●提供：帝京大学宇都宮キャンパス


うってい

大学教員による研究紹介やキャンパス情報など様々な話題提供のトーク番組。帝京大学の魅力をお伝えします。

## Arakawa Design Creative Jam

第1・3 土曜 19:00~19:55

●出演：荒川 サトシ
●提供：THE STANDARD BAKERS NIKKO

「クリエイティブを声で届けつづける。」がテーマのラジオ番組。デザイナーの切り口で掘り下げるゲストトークや、何度も観たくなる映画のレギュラー企画「傍らに映画を」など、いつ聞いても楽しめるオープンな番組。

## Sound factory ZERO

第2・4 土曜 19:00~19:55

●出演：DJ Gun,DJ Atsushi
●提供：Disco the Saloon ZERO

懐かしのDisco MusicをNoN stop Remix！番組の目玉、生Mega Mix Timeを聴き逃すな！



New

## エンジョイとちぎ！！

Sunday 日曜 17:00~17:55

●出演：濱野 秀昭 他
●提供：ベルモールヘルスケア事業部

様々なゲストを迎え、宇都宮を中心として栃木県内の楽しい情報を発信する番組！

## 百年花火2019「絆」

Sunday 日曜 18:30~18:55

●出演：うつのみや花火大会メンバー

花火大会を支えるメンバーが毎回ゲストとして出演。子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちにお届けする、花火大会情報満載のコーナーです！

メッセージ・リクエストは
773@miyaradi.com
まで!

## 他にもおすすめ番組いろいろ!

◎作業服の日興「REIWAGARA」　月曜/12:30~12:45
◎市政情報番組「未来はじまる宇都宮」　水曜/11:00~11:15
◎三友建設(株)「動物情報番組アニマルLOVERS」　第2水曜/14:00~14:55
◎学生プログラム「つぶつぶ大学放送部」　水曜/18:00~18:55
◎キンゴンズ「キンゴンズのステテコラジオ」　第3水曜/21:00~21:59
◎宇都宮フェローズ「Jazz in Fellows」　第3木曜/20:00~20:55
◎グランシャリオ「翔んで60分」　第4木曜/20:00~20:55
◎表参道スクエアテナント会「ウキウキ☆宮スク Friday」　金曜/14:00~14:15
◎サウンドウェイブ「じゃかじゃか♪♪ジャカランダ」　第3土曜/20:00~20:55
◎「あなたの隣の外国人」　第4日曜/18:00~18:30

## ミヤラジオリジナル番組を応援してくださっている企業様

ミヤラジ 街中応援番組

# まちへ行こう!

毎週月曜日15時～、シンガーソングライター横田悠二さんの軽快なテーマ曲で始まる番組、「まちへ行こう！」。
まちなかのお店のスタッフや、イベント主催者さんなどをお招きして、もっともっと宇都宮を盛り上げていこう！という番組です。
さあ、あなたも番組を聞いて「まちへ行こう！」

老舗のお店も新しいお店も、
ミヤラジが応援します！一緒に
宇都宮を盛り上げましょう！

**出演者募集中!**


19.6.3出演
銀座ダイヤモンドシライシ宇都宮店
店長 今井さん


19.6.10出演
みどりや化粧品
代表取締役社長 田代さん


19.6.17出演
アルファクラブ株式会社
小島さん、日高さん


19.6.24出演
下野新聞社主催
夏巡業大相撲うつのみや場所
田中さん、菊地さん


19.7.1出演
カレーハウスミニ・ボルツ
オーナーコック 佐藤さん


19.7.8出演
溶岩ホットヨガスタジオセーシェル
代表取締役 寺内さん


19.7.15出演
つぼみ座のみなさん


19.7.22出演
Y's tea
代表取締役社長 根本さん


19.8.5出演
栃木ダイレクトコミュニケーションズ
営業部長 横山さん


19.8.12出演
ピラティスインストラクター
HARUさん


19.8.19出演
みやの盆踊り宇都宮中心商店街
みやヒルズ活性化委員会
沢根さん


19.8.26出演
台湾フェス2019実行委員会
荒川さん、Davidさん、劉さん

ミヤラジ オリジナル番組

# 地元もりあげ隊!

毎週土曜日17時～、中村長司（たけし）パーソナリティがお送りしているのが「地元もりあげ隊！」。宇都宮を盛り上げたい！、住んでいる地域を盛り上げたい！…そんな思いで活動されている市民のみなさんをスタジオにお招きしてお話を伺っています。この番組から、人と人、地域と地域のつながりが少しずつ広がっていくといいですね。

**出演者募集中!**

熱い思いで活動されている方！
ぜひ、「地元もりあげ隊！」に
ご紹介ください！


パーソナリティ 中村 長司


森のようちえん 横山親子
風の子そよそよ 田中親子
(19.6.8出演)


智賀都神社夏祭り
池田さん 外鯨宮司 入江会長
(19.6.15出演)


陽南三地区
小壕所長 小栗会長 金田会長 津川会長
(19.6.22出演)


巨樹・名木の会
金田さん(19.6.29出演)


虎屋本店
天満屋さん(19.7.6出演)


宮祭り神輿部会
浜野部会長 阿部幹事 上野幹事
(19.7.13出演)


富屋地区市民センター
坂本所長(19.7.20出演)


麻会
日向さん(19.7.27出演)


キッズハウスいろどり 荻野さん
カルビー 橋本さん
(19.8.3出演)


指物伝統工芸士
黒崎さん(19.8.10出演)


ニュー富士見ヶ丘団地ひだまり市場
首藤会長 小沢さん(19.8.17出演)


NPOみずほの
坂本理事長(19.8.24出演)


サニクリーン宇都宮
鍋谷さん 松重さん(19.8.31出演)

お問い合わせ

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

スポンサー募集中!


もっと便利に快適に。
アサヒタクシー

●提供● アサヒタクシー株式会社

私たちアサヒタクシーは「人の移動」を安全かつ快適にお手伝いします。宇都宮市の玄関口であるJR宇都宮駅をはじめ、市内や近隣各地にタクシーを常に待機させています。タクシーご利用の際は、お気軽に私たちへお声掛けください。アサヒタクシー呼び出し 0120-622-333

アサヒタクシー株式会社
本社 〒320-0813 栃木県宇都宮市二番町2-7
TEL:028-633-6151(代表)　TEL:028-633-7673(乗務員募集)

詳しくはコチラをCHECK!
アサヒタクシー

ミヤラジ オリジナル番組

# Teen's Boogie

～聞いてケロスケ 言わせてケロ子～

小、中、高生!
どしどしご応募ください。
お待ちしております!

毎週土曜日14時～放送中!
この番組は、何かを頑張っている小、中、高生を迎え、
普段の活動内容や思いを伝えてもらう番組です。
大人の皆さんにも若者の考えや活動について知って
いただき、ぜひ応援をお願いします!
お待ちしております!

出演者募集中!

パーソナリティ
中川 享子









不審な電話、通帳やキャッシュカードを預かる、交換するなどと言われた場合は、警察へ連絡を!

**警察庁・都道府県警察・SOS47**（ストップ・オレオレ詐欺47 ～家族の絆作戦～プロジェクトチーム）




## 大麻は違法薬物。

暴力団などの資金源にもなっています。
未来の自分を守るために、正しい知識と
「自分はやらない」と言える強さを手に入れよう。

違法大麻についての危険性や害について分かりやすく解説するコンテンツや、
大麻事犯に巻き込まれてしまった際の対処法、相談窓口などを掲載しています。
いざという時に正しい判断ができるよう、正しい知識を身につけましょう。

大麻 警察庁


●提供● 株式会社 青木製作所

ものづくり技術で想像をカタチに
青木製作所

私たちは常に先を見抜き、先に備えるために、絶えず「技術の継承と革新」に取り組んでいます。
○青木製作所は、とちぎの学生起業家を応援しています。
弊社代表は「とちぎアントレプレナー・コンテスト実行委員会」の実行委員長を務めています。

株式会社 青木製作所
本社 〒321-4367 栃木県真岡市鬼怒ヶ丘1丁目15番地10
TEL:0285-80-1361　FAX:0285-82-1053

詳しくはコチラをCHECK!
青木製作所




パーソナリティ
益子早苗

## 生活の安心・安全をお届けする情報番組

新番組「ミヤパト」スタート!!

毎週水曜日 11時16分頃～

# 子どもたちの未来を応援!!

## 社会体験学習 未来体験

2019年7月6日(土)
10:00〜11:30

宇都宮市中央小学校の
児童4名



たくさんあるCDの整理と
11:00からは実際に放送に入り
生放送の体験をしました！

## 宇都宮市社会体験学習 宮っ子チャレンジウィーク

宇都宮市内の
中学2年生

今回は2019年6月19日から7月5日までの期間に参加してくれた皆さんの様子をご紹介します！












77.3 FM 宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや

ミヤラジが宇都宮の
イベントに出張!!活気溢れる現場をお伝えします！

# イベントリポート

MIYRADI EVENT REPORT

## 2019 うつのみや花火大会

2019.8.10(SAT)

今年は「絆」をテーマに、花火のメンバーの皆さんの強い繋がりを改めて感じた一日となりました。現地での生放送楽しかったです！








MIYRADI EVENT REPORT

## みずほの夏まつり

2019.8.24(SAT)
会場 みずほの自然の森公園

第13回目を迎えたみずほの夏まつり。鮎のつかみ取りや花火を楽しみにしている家族や子供たちで会場はにぎやかにあふれていました。17時からの現地初生放送！また呼んでくださいね〜









# 宇都宮市 総合防災訓練

参加しました!

## 2019.8.17(SAT)
## 会場 宇都宮大学峰キャンパス

「宇都宮市で震度7の地震がおきた」と想定して、総合防災訓練が行われました。ミヤラジは今回、初の多言語(やさしい日本語、ポルトガル語、ベトナム語、中国語、英語)での情報伝達訓練(緊急告知ラジオでの生放送)を行いました。各言語を担当してくれた皆さん、お疲れ様でした!















# ミヤラジ×防災×多文化共生

外国人と共につくる多言語放送

## 地域コミュニティFMの多言語化に向けて宇都宮大学の先生方と対談しました。

**稲** コミュニティFMには、「まちの活性化」と「災害時の情報伝達」という大きな役割りがあり、今では、全国に329局が開設されています(2019年8月日本コミュニティ放送会調べ)。栃木県での開設は遅かったのですが、2015年の栃木市、2017年の宇都宮市、小山市をはじめ、下野市、真岡市でも準備が進んでいます。特に各地で大きな災害がある度に全国に広がってきた経緯もあり、ミヤラジでも災害時にも皆さんに頼られる放送局を目指したいと思っています。

**近** 先日行われた宇都宮市総合防災訓練では、緊急告知ラジオの訓練放送を、初めて多言語で一緒にやらせていただきましたが、準備の段階でいろいろと課題も感じました。日本人だけでなく外国人住民の視点からも防災を考えることで、何を伝えるのかをしっかりと準備しておく必要があることを改めて考えさせられました。

**稲** 平常時と災害時というふうに分けると、ほとんどが平常時の放送です。災害時の準備を進めておくと同時に、災害時にミヤラジを聴いてもらえるように、平常時の番組づくりにも工夫が必要ですね。

**坂** 日本人住民であっても外国人住民であっても日頃からラジオを聴く習慣がなければ、何か起こった際にすぐにラジオを聴こうとはならないと思います。まずは、外国人住民が聞いても面白いと思ってもらえる番組づくりがあって、その延長上に多言語化があるのだと思います。特に災害時に必要な情報に関しては、外国人住民の方と一緒に議論していくことが何より重要だと思います。

**近** 災害の前と後では放送すべき情報が異なります。特に、水害時の放送内容は被害が出ていない状態での行動を促す必要があるので、多言語化に関わらず難しいことが予想されます。日本語であっても多言語であっても、「あらかじめ準備しておける情報」と「時間と共に変化する情報」を整理し準備しておく必要があると思います。そうすることで、準備しておける情報を多言語録音しておくといったことが可能になってくると思います。

**坂** 放送内容を多言語化するだけでなく、災害時にはミヤラジに駆けつけてくれて、翻訳を担ってくれるような仲間づくりも必要です。いろいろなテーマの番組で外国人住民も放送の企画・運営に関わる機会を増やしていくことが、災害時の大きな力となるのではないでしょうか。

**稲** 災害に限らず、これまで外国人とは関係ないと思われていた内容にも、外国人の方の視点を日常的に取り入れていくことが重要になりそうですね。ミヤラジの多言語化を考えることで、どんな面白い番組ができるのか私も楽しみです。

宇都宮大学地域デザイン科学部
社会基盤デザイン学科准教授 **近藤 伸也**

**専門:防災マネジメント**
災害の被災者となりうる住民の方々が主体的に防災に関われるようにするためにはどうすればよいか考えています。

宇都宮大学地域創生推進機構
地域デザインセンター特任研究員 **坂本 文子**

**専門:多文化共生論**
第4日曜日18:00~18:30に放送中の「あなたの隣の外国人」も是非お聞きください!

77.3 FM 宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや

ミヤラジが宇都宮の
イベントに出張!!活気溢れる現場をお伝えします!

# イベントリポート

MIYRADI EVENT REPORT

## インパ de 夜祭&
## ミヤラジ公開生放送&
## P.O.P歌謡祭!

2019.7.27(SAT)・28(SUN) 会場 FKDインターパーク店

トチギマルシェとP.O.P歌謡祭とミヤラジがコラボ!
人工芝を敷き詰めた会場はまるでキャンプ場。
美味しいものと楽しいステージで
盛り上がった2日間でした!
















ミヤラジでは
サテライト放送も
やっちゃいます!

一緒に
イベントを盛り
上げましょう!

### サテライト生放送

55分 屋内 50,000円~ 別途/制作料・放送料・消費税

ご要望があればどこでも伺います!まずはお問い合わせください

☎028-666-7897

株式会社 宇都宮コミュニティメディア
栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F



アウトドアライフからスポーツ、ヘルシーフードまで
福田屋百貨店が提案する新しいスタイルがここに集結!

FKD
宇都宮店
OUTDOOR
LIFE
DESIGN WEEK

FKD
インターパーク店
i(アイ) SPO
WEEK

福田屋鹿沼店
HEALTHY
WEEK

2019年10月9日(水)-10月15日(火)
福田屋百貨店全店で開催!

詳しくは10月9日(水)朝刊折込チラシ または
福田屋百貨店公式ホームページをご覧ください。




FKD公式ツイッターはじめました。

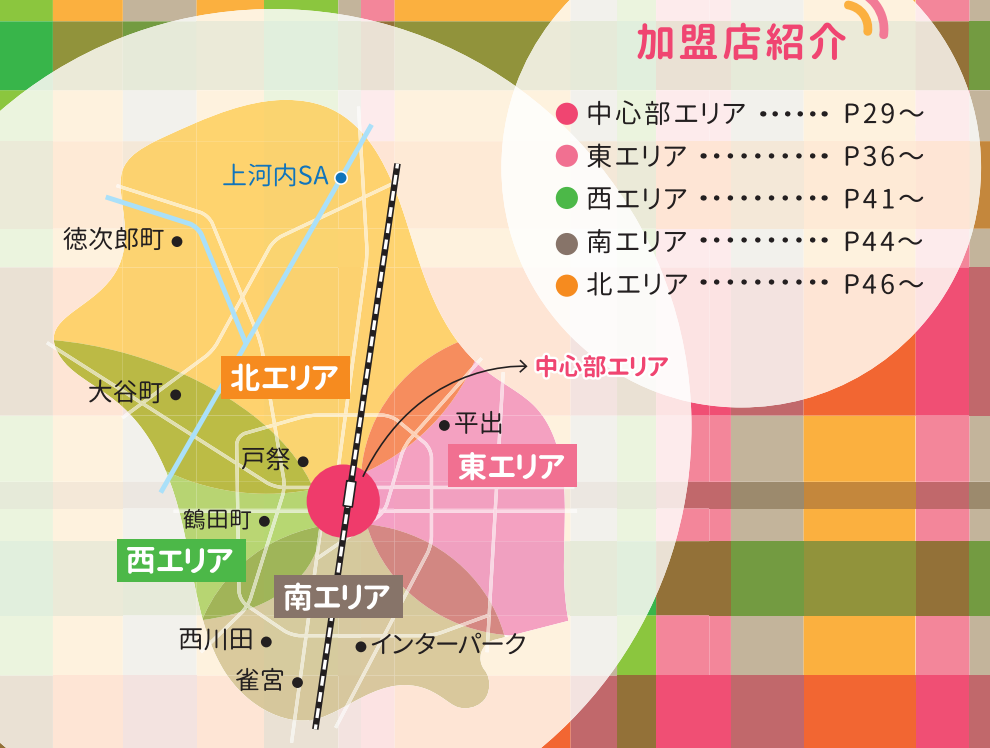
FKDの最新情報をいち早く配信!
旬な情報をリアルタイムでお届けします。

福田屋百貨店
宇都宮店 〒321-0962 宇都宮市今泉町237 TEL 028(623)5111(大代表)
インターパーク店 〒321-0118 宇都宮市インターパーク6丁目1番地1 TEL 028(657)5000(大代表)
鹿沼店 〒322-0039 鹿沼市東末広町1073 TEL 0289(63)0011(大代表)

カードを見せると
お得な特典がもらえる!



# ミヤラジ＋(プラス)加盟店ご紹介 vol.11




## 加盟店紹介


- 中心部エリア …… P29～
- 東エリア …… P36～
- 西エリア …… P41～
- 南エリア …… P44～
- 北エリア …… P46～




# MIYARADI MEMBER STORE GUIDE

グルメ　ライフ　理・美容室　ファッション雑貨　ビューティー

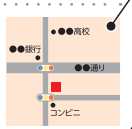
**お店の分類マーク** お店の種類が、一目で分かるようにします。




ミヤラジ

お店のPRはこちらをご覧ください。

住 宇都宮市●●町0-0-0
営 17:00～24:00
休 水曜日
HP なし
P なし



028-000-0000

カード特典 ワンドリンク サービス

**お店の紹介写真**
お店の写真やオススメ商品などビジュアルで紹介します。

**お店の名前**

**お店のPR**

**お店の情報**

**地図**
お店の所在地を表しています。

**電話番号**

**特典内容**
ミヤラジ+カードを掲示すると受けられる特典内容です。

（有効期限10月1日～12月31日）
※原則として、お店をご利用された方を対象とし、提示された本人のみ有効とします。
※他のサービスとの重複はできません。

# MIYARADI MEMBER STORE INDEX

## 加盟店インデックス
分類別50音順

グルメ　ライフ　理・美容室　ファッション雑貨　ビューティー

## グルメ


味一番 …… 30
一軒め酒場 東武宇都宮店 …… 29
ヴィドフランス宇都宮店 …… 29
下野菓子処うさぎや …… 33
宇都宮餃子館健太餃子 東武宇都宮店 30
うつのみやこのチーズダイニング Hills Cafe … 31
器＋カフェ アンモナイト …… 45
Osteria Porta Rossa …… 42
甘味・喫茶・ランチの店 おりおん …… 34
沖縄料理 願寿亭 …… 39
串鳥 東武宇都宮駅前店 …… 31
栗のわかやま …… 47
フランス菓子 サン・マルタン …… 36
ZIG …… 29
寿限無餃子工房 …… 31
中国料理 小閣樓 宇都宮店 …… 47
中国料理 小閣樓 東簗瀬宇都宮店 …… 39
すし華亭 簗瀬店 …… 39
割烹 たかしま …… 35
チバコーヒー …… 38
Disco the Saloon ZERO …… 34
株式会社 中島園 …… 44
割烹 中村 …… 33
なるとっ！ …… 29
ニッポンバール HACHITORA …… 37
アジアンリゾートダイニング バリヤン …… 48
(有)富佳堂 …… 47
武平作だんご 宇都宮若草店 …… 41
星の杜 …… 33
御菓子司 桝金 …… 46
宇都宮アンテナショップ宮カフェ1F@miya 32
Music cafe&bar yuji cafe …… 33
ライオンズヘッド …… 31
グルメショップ 渡清 …… 31
和の中 …… 41


## ライフ


アミーズボーカルスクール 宇都宮校 … 40
市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場 39
株式会社 池田工業塗装 …… 44
一芸舘 …… 47
INFINITY BASE …… 48
ウォーターネット栃木中央 …… 44
うさぎやTSUTAYA宇都宮市内5店舗 … 38
(有)宇都宮貸家センター …… 37
宇都宮第二トーヨーボウル …… 45
宇都宮電子株式会社 …… 47
株式会社 宇都宮ロック …… 43
auショップ宇都宮駒生 …… 41
auショップ宇都宮西川田 …… 44
株式会社 エネ創 …… 46
スーパーオートバックス宇都宮 …… 49
オートバックス宇都宮南店 …… 49
オートバックス宇都宮西店 …… 49
(有)大平カンパニー …… 40
ガーデンファーム+s …… 48
カイロトータルケアセンター …… 36
Kalabo. …… 35
トータルフォトスタジオ かれん …… 29
ザ・グランドスパ南大門 …… 31
JTBウエディングプラザ宇都宮 …… 32
株式会社 伸興建設 …… 48
人材プロオフィス(株) …… 40
ストレッチアップ宇都宮店 …… 35
タイヤ館宇都宮市内4店舗＋真岡店 … 34
医療法人社団晴澄会 宝木荘 …… 43
天使の森 宇都宮ヴィラージュ …… 36
ドコモショップ宇都宮駒生店 …… 43
ドコモショップ宇都宮西川田店 …… 45
ドコモショップ宇都宮馬場町店 …… 32
作業服の日興 宇都宮店 …… 46
株式会社 日本園芸ガーデン …… 41
有限会社 日本蘭科植物園 …… 46
フラワーショップ 花いちもんめ …… 48
リサイクルショップ 飛行船 …… 42
宇都宮天然温泉 ベルさくらの湯 …… 38
スポーツクラブ ベル・フィットネス …… 37
報徳自動車学校 …… 44
株式会社ホンダカーズ栃木 不動前店 … 44
みずもくの家 水上木材工業有限会社 … 38
ミニメイドサービス宇都宮本部店 …… 42
印刷工場みやもと …… 46
ユーミーネット宇都宮店 …… 37
リンゴ屋 栃木宇都宮店 …… 37
和氣特殊伐採工業 …… 48


## 理・美容室


Ultra CUBE at Inoue …… 37


## ファッション・雑貨


いつ和・ふるーれ宇都宮店 …… 33
きものHAUS …… 46
靴のタナカ …… 29
鈴為バンバ通り本店 …… 34
時計・宝石 タケカワ …… 33


## ビューティー


小顔リフトアップサロンeminy(エミニー) … 47
C de パラディ …… 39
Refre21 …… 30



## ヴィドフランス宇都宮店

焼き立てパン、フレッシュなサンドイッチ、おいしいサイフォンコーヒーを提供しています。月の初日と16日には新製品を販売。不定期ですが、金曜日には店頭でお買得な商品も販売しています。ぜひ、ご利用下さいませ。

住 宇都宮市江野町7-2オリオン通り内
営 7:00～20:30
休 無休
HP なし
P なし



028-635-6772

カード特典 コーヒー無料券1枚プレゼント



## ZIG

極上の味を楽しめるボリューミーなZIG盛りバーガー!うま味がジュワっとくる和牛イチボステーキ!粗挽きの歯ごたえがたまらない、和牛100%ZIGバーグを数種類のソースからお好みの味付けで!ロマンチックな空間で楽しいひとときを。貸し切りもOKです。只今スタッフ募集中!

住 宇都宮市中央2-1-2 1F
営 11:00～14:00 17:00～24:00
休 月曜日
HP なし
P なし(近隣にコインパーキング)



028-678-4429

カード特典 お食事の方にデザートプレゼント




## 靴のタナカ

チェーン店とはひと味違った、靴の専門店です。子ども靴、婦人靴、スニーカー、ビジネスシューズ、カジュアルシューズ、ブーツなどの幅広い商品構成。また『レッドウィング』の品揃えは北関東随一です。豊富な商品知識と丁寧なサイズ合わせで、お客様をお待ちしています。

住 宇都宮市江野町4-8
営 10:00～19:00
休 無休
HP なし
P なし



028-635-7398

カード特典 8%割引



## トータルフォトスタジオ かれん

二荒山神社近くにある当スタジオは、お宮参りから七五三、成人式の振袖まで、人生の節目をトータルプロデュース。個性的なヘアメイク、丁寧な着付け、ゆったりとした撮影、アルバム制作まですべてお任せ下さい。写真集のようなデザインアルバムは、家族の宝物になるはずです。

住 宇都宮市大通り1-1-3
営 10:00～17:30
休 水曜日
HP あり
P あり



028-623-0753

カード特典 ご購入いただいたお写真の中からブロマイドを1枚進呈




## 一軒め酒場 東武宇都宮店

毎日が激安。お財布にやさしいお店。おひとり様からグループまで、気軽に利用出来る雰囲気が売りです。元気の良いスタッフとおいしい料理、お酒を、財布を気にせずにお楽しみ下さい。激安、品質が自慢の一軒め酒場。一軒めでなくても、来店お待ちしています。

住 宇都宮市江野町5-11
営 月～金 11:30～14:00
16:00～24:00
土日祝 15:00～24:00
休 無休 HP あり P なし



028-636-9029

カード特典 旨カツ1本プレゼント




## なるとっ!

東武駅前通りの「鳥ちょっ!」、オリオン通り入口の「ごとくっ!」、シンボルロード沿いの「ぐるとんっ!」が、中華料理のお店「なるとっ!」を出店しました。日替わりランチは¥650～。独自開発の手作り餃子もお試しあれ!11:00～夜の10:00までぶっ通しの営業でお酒も飲めますよ～!

住 宇都宮市江野町9-2
営 11:00～15:00 15:00～22:00
休 第1水曜 第2・3・4木曜
HP なし
P なし



028-680-6261

カード特典 点心1品サービス





## Refre21

東武駅より徒歩7分。5F建てビルの2・3Fにあるトータルビューティサロン。2フロアで12ベット、ブライダルからメンズエステまで幅広いメニューで、家族・カップル・お友達同士にも対応可能。アーユルヴェーダをベースにしたスロータスも人気。まずは体験からお気軽に!

住 宇都宮市伝馬町4-4
JP本社ビル2・3F
営 10:30～19:30
休 祝日 他月2回日曜日
HP あり P あり



028-610-5406

カード特典 サロンでご利用いただける500円off券をプレゼント



## 味一番

昭和33年創業、「餃子のまち」宇都宮の数ある餃子店の中でも、地元の人からおすすめされる老舗餃子店。モチモチ食感の自家製皮に、干し貝柱と特製味噌でしっかり味つけしたアン。タレなしでも、冷めてもおいしくいただけます。焼き・揚げ・スイの3つの異なる味わいが魅力的 !!

住 宇都宮市江野町2-7
営 11:00～20:00
休 不定休
HP なし
P なし



028-634-8363

カード特典



## 宇都宮餃子館健太餃子 東武宇都宮店

東武宇都宮百貨店8Fスパイスで営業しております。餃子を中心にラーメンやお子様メニューなどを取り揃えております。当店オリジナル「味わい餃子」はエビ・シソ・健太が2個ずつ食べられる人気メニューです。皆様のご来店をスタッフ一同、お待ちしております。

住 宇都宮市宮園町5-4 8Fレストラン街「スパイス」
営 11:00～21:30(L.O 21:00)
休 東武百貨店に準ずる
HP あり
P あり(東武百貨店P利用)



028-639-2288

カード特典 ウーロン茶一杯サービス






## ライオンズヘッド

本場アイルランドの雰囲気漂う店内は、外国のお客様の利用も多く、異国に来たような感覚が魅力!両店ともバーカウンターではおひとり様でも気兼ねなく寛げる空間です。駅東店は最大120名まで収容可能で、なんと24時間営業!オススメのギネス生に、フードメニューをつまんで、気軽に1杯!

住 駅東口店 宇都宮市東宿郷2-3-3
池上町店 宇都宮市池上町1-1
中央ビル1F
営 24時間(店舗により異なります)
休 無休



**028-666-6066**

カード特典 モルツorカクテル 最初の1杯300円




## グルメショップ 渡清

「とちぎ和牛」「とちぎ霧降高原牛」「うまみ熟成豚」「とちぎゆめポーク」旨みにこだわり続け85年。ハム加工品の製造技術で国際コンテスト3年連続金賞受賞。話題の三つ編みバラチャーシューは秘伝のタレに漬け込み焼き上げた絶品です。是非お試しを!

住 宇都宮市二荒町8-1
営 10:00~18:00
休 日曜日 祝日
HP なし
P なし



**028-639-5533**

カード特典 3,000円以上お買い上げの方限定 三つ編みバラチャーシュー100円引き!



## 串鳥 東武宇都宮駅前店

やきとり専門「串鳥」。ネタは新鮮!宇都宮・北海道・仙台・東京で40店舗を運営。ディナーは50種類ものバラエティー豊かな串焼き。ランチタイムはカレー・トンカツ・メンチ・アジフライ等、8種類の定食を取揃え、スタッフ一同心よりお待ち申し上げております。

住 宇都宮市江野町5-9篠原ビル1F
営 11:30~14:00
16:00~24:00(L.O23:30)
休 無休(ランチタイム土日祝定休)
HP あり P なし



**028-614-2255**

カード特典 店内御飲食代より10%off (ランチタイム不可)




## ザ・グランドスパ南大門

地下1200mより湧出の天然温泉、男女15種類のお風呂。お食事処は伝統の味焼肉をはじめ、和食中華と豊富なメニューばかり。お食事だけのご利用も可能です。大人気のお得な入浴付き宴会プランもご用意。大人から子供まで楽しめる北関東最大級の温浴施設。宿泊も可能です。

住 宇都宮市今泉3-2-18
営 10:00~翌9:00
休 不定休
HP あり
P あり(700台)



**028-622-1126**

カード特典 通常日帰りコース 大人330円引き



## 宇都宮アンテナショップ宮カフェ2F うつのみやこのチーズダイニング Hills Cafe

Hills Cafeが、「チーズダイニング」にリニューアル!おすすめのランチコースは、石窯で焼いたピザと、ゆで上げのパスタをメインでチョイス。前菜で「チーズフォンデュ」がついて、デザート盛り、ドリンクもついて、なんと税別1,300円!ディナーは、チーズフォンデュ、ラクレットチーズをメインに、宇都宮の魅力をお伝えします。生まれ変わった、宮カフェ2階Hills Cafe是非体験してください!

住 宇都宮市江野町2-11宮カフェ2F
営 11:00~23:00
休 無休
HP あり
P なし



**028-666-8785**

カード特典 ランチセット100円OFF、ディナーセット10%OFF(コース併用不可)



## 寿限無餃子工房

地域おもてなしNO.1のお店を目指し日々精進しています。お持ち帰りも全国発送もOK!店内は飲食スペース30席!焼きたての自慢の一品、化学調味料無添加の寿限無餃子をお楽しみください。二荒町の「サムライ寿限無」でもお待ちしております。

住 宇都宮市馬場通り2丁目3-5パンビル1階
11:00~14:30 17:00~22:00
営 土11:00~22:00 日11:00~17:00
(日曜日は売切時時間変更あり)
休 月曜日 HP あり P なし



**028-612-7078**

カード特典 5%割引







## JTB ウエディングプラザ宇都宮

東武宇都宮駅近く、JTB宇都宮店2Fにウエディング専用フロアがございます。4月で4年目を迎えました。ハワイやグアム・沖縄など、憧れのリゾートウエディングのことならお任せ下さい!感動の旅と挙式はJTBウエディングプラザへご相談ください。完全予約制です。

住 宇都宮市池上町4-1 JTB宇都宮店2F
営 10:00~18:00
休 火曜日 年末年始
HP あり
P 契約駐車場あり



**028-614-2002**

カード特典 ノベルティプレゼント (来店予約のうえご来店されたお客様)




## 宇都宮アンテナショップ宮カフェ1F@miya

宇都宮の名産品・話題品・新鮮な地場農産物、農産物の加工品、総菜やスイーツのほか、宇都宮市内で製造されているものや伝統工芸品、また、プロスポーツチームグッズやミヤリーグッズなどを集めた楽しいお店です。

住 宇都宮市江野町2-11宮カフェ1F
営 10:00~19:00 (LO18:30)
休 不定休
HP あり
P なし



**028-666-8938**

カード特典 カフェメニュー50円引き ※一部対象外あり



## ドコモショップ宇都宮馬場町店

二荒山神社のすぐ隣のお店です。お客様に大人気のスマホ教室も毎日開催しており、お客様のスマホライフをしっかりサポート致します。新しくスタートした新料金プランも大好評受付中!まずはお見積りを!!お車でご来店の際には店舗すぐ横に提携駐車場をご用意しております。

住 宇都宮市馬場通り1-1-1シティタワー宇都宮1F
営 10:00~19:00
休 第3水曜日
HP あり
P あり



**0120-670-608**

カード特典 スマートフォン用アクセサリー 15%割引!(対象外の商品あり)

## かましん SUPER MARKET

本部 〒321-3226
宇都宮市ゆいの杜1-2-21
電話 028-667-6661

カルナ大曽店 清原テクノ店 戸祭店
雀宮店 ミュゼ豊郷台店 平松本町店





## 下野菓子処うさぎや

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用命をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5
営 8:30～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(2台)




**028-634-6810**

カード特典 1,000円以上のお買い上げでチャット1つプレゼント



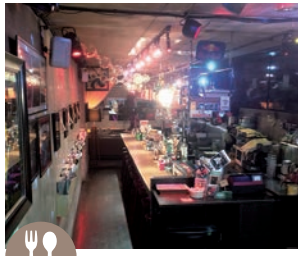
## 星の杜

競輪場通り近くの麺工房風の杜が、オリオン通りに出店!その名は星の杜。こだわりの宇都宮豚骨ラーメンと絶品チャーハンをご賞味あれ。バリカタ、ハリガネ、粉おとしの麺に時間をかけて仕上げたスープ。『ラーメン修行』ラ行の精神の熱い想いをお届けします!!

住 宇都宮市曲師町3-8 魚男オリオンビル1階西
営 月～木 11:30～14:00、23:00～翌4:00
金 11:30～14:00、20:00～翌5:00
土 11:30～17:00、20:00～翌5:00
日 11:30～17:00
※気まぐれで時間外営業もします。
休 不定休 HP あり P なし




カード特典 ラーメンご注文の方のみ替玉1回



## Music cafe&bar yuji cafe

Musicカフェ&バー。素晴らしい音楽をBGMに、美味しいおりじなるチキンカレー、タコライス、その他軽食そして昼からお酒も飲めるスペース。夜はバースタイル。こちらも毎日日替りDJが音どけしてます。お気軽にお越し下さい。

住 宇都宮市曲師町5-1大島ビル地下1F
営 11:30～19:00(L.O18:30)
20:00～4:00
休 火曜日
HP あり P なし




**028-678-4464**

カード特典 コーヒー1ドリンク サービス



## 時計・宝石　タケカワ

創業103年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30歩でつながっています。新入学新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3
営 10:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(提携駐車場)




**028-633-2031**

カード特典 お持ちの時計・アクセサリーの無料クリーニング



## いつ和・ふるーれ宇都宮店

着物生活してみませんか。お休みの日やお出かけの時、日本文化をまとったあなたは、普段とちょっと違うあなたです。いつ和は、産直の品物を扱う問屋のお店です。確かな物を安心のお値段で!お手入れも手頃な価格で承ります。お気軽な着付け教室もございます。

住 宇都宮市駅前通り1-4-6 ララスクエア3F
営 10:00～21:00
休 無休
HP あり
P あり(460台)




**028-616-1529**

カード特典 着物丸洗い2,000円(税別)(お一人様1点)



## 割烹 中村

明治時代創業、4代目となった今も地元宇都宮市民に親しんでいただいております。お昼は各種ランチ、夜は一品料理も取り揃えております。100年以上続く老舗の鰻重をぜひご賞味ください。ご宴会も承ります(30人まで)。姉妹店の「カフェ・ドゥ・オリーブ」もぜひご来店ください。

住 宇都宮市中央本町1-12
営 11:00～LO14:00・17:00～LO21:00
休 月曜日夜　火曜日
HP なし
P あり(17台)




**028-634-3337**

カード特典 ソフトドリンク1杯サービス







## 鈴為バンバ通り本店

創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富にお取り扱いしております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4
営 10:00～18:30
休 水曜日
HP あり
P なし




**028-636-3320**

カード特典 1万円以上お買い上げの方にミニ招き猫をプレゼント!



## Disco the Saloon ZERO

懐かしい曲から最新ヒットまで、幅広くお届け!

音を楽しむのもよし、踊るのもよし、

イベントなどは有名DJがプレイ!
あの頃を思い出す!

住 宇都宮市江野町2-6 高橋ビル4F
営 20:00～29:00
休 月曜日
HP あり
P なし




**028-348-3616**

カード特典 カクテルまたはソフトドリンク1杯サービス




## 甘味・喫茶・ランチの店 おりおん

栃木県産の素材をふんだんに使用、4種類のメイン料理から選ぶ『おりおん特製ランチ』をはじめ、アットホームな雰囲気で食事や料理をお楽しみいただけます。
北海道産小豆を使用したあん、日光の銘水で作った寒天などこだわりいっぱいの『あんみつ』はいちばんのおススメです。

住 宇都宮市江野町3-18
営 11:00～17:00
休 水曜日
HP なし
P なし




**028-688-7888**

カード特典 当店スタンプカード作成時、通常1ポイントを3ポイントに(初回のみ)



## タイヤ館 宇都宮市内4店舗+真岡店

タイヤ館では、ブリヂストン最高峰ブランドREGNO(レグノ)をはじめ、お客様のお車に合ったタイヤを豊富にご用意しております。またスタッドレスタイヤBLIZZAK(ブリザック)のご予約も受け付けております。冬に備えて早めのご準備をオススメいたします。タイヤのことからお車のメンテナンスまで、お気軽にご相談ください。

住 右記参照　営 10:00～19:00
休 火曜日　HP あり　P あり

お近くのタイヤ館へぜひお立ち寄りください

カード特典 オイル15%off




タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス
あなたのセーフティーサポーター
タイヤ館

**タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)**

| | | |
|---|---|---|
| タイヤ館 宇都宮西 | 宇都宮市鶴田町1169-1 | TEL:028-647-0180 |
| タイヤ館 宇都宮東 | 宇都宮市下平出町1443 | TEL:028-664-1644 |
| タイヤ館 宇都宮南 | 宇都宮市横田新町1088-3 | TEL:028-684-3380 |
| タイヤ館 宇都宮北 | 宇都宮市山本1-43-1 | TEL:028-600-5811 |
| タイヤ館 真　　岡 | 真岡市下高間木1-10-4 | TEL:0285-83-4590 |

定休日:火曜日



## 割烹 たかしま

手頃な料金で新鮮な旬の味を楽しめるお店です。コース料理は3,000円からご用意。予算やお好みに合わせ柔軟に対応いたします。看板料理の鰻、スッポンを使ったコース料理は特に人気で、夏バテ予防や美容にオススメです。宴会、接待など様々なシーンでご利用ください。

住 宇都宮市泉町2-7
営 11:00～13:30
17:00～23:00
休 土曜日昼 日曜日 祝日
HP なし P あり(5台)




028-622-9099

カード特典 10名様以上の宴会のお客様に焼酎ボトル1本サービス




## ストレッチアップ宇都宮店

宇都宮初出店!定額制で通いやすいストレッチ専門店です。肩こり腰痛、姿勢改善やスタイルアップなどお身体の悩みをプロのトレーナーがマンツーマンでサポートします。身も心もリラックスさせる完全個室の癒し空間で体の深部まで伸びる本物のストレッチをお試しください!

住 宇都宮市中央二丁目2-3
根本税務会計ビル1階
営 11:00～21:00(最終受付20:00)
休 日曜日
HP あり P あり(4台)




070-3398-0064

カード特典 定額コースの入会金(9,800円税別)を0円



## Kalabo.

Kalabo.という名前の由来は「カラダ」と「ラボラトリー」を合わせた造語です。健康で幸せな生活のサポートのために、検査・面談・接骨院・美容・漢方薬・サプリメントそして食事という複数の機能を統合したKalabo.が誕生しました。健康的な生活の第一歩はここから!美容食もお楽しみ下さい。

住 宇都宮市宮園町2-2
営 10:00～24:00(フロアによる)
休 日曜日
HP あり
P あり(メニューによって)




028-612-8030

カード特典 POULPEでお食事の方にオーガニックコーヒーをサービス

ミヤラジ+plus

# 加盟店募集中

「宇都宮」を一緒に盛り上げてくれるお店大募集!

月額 10,000円【税別】

ラジオ放送とマガジン掲載で(インフォマーシャル・店頭生リポート)皆さまを応援します!

お問い合わせ

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F





## 天使の森 宇都宮ヴィラージュ

フォトスタジオのテーマパーク!県内に3店舗を展開する「天使の森」。主な撮影はウエディング、七五三、ご成人、ベビーそしてファミリーフォト。「天使の森 宇都宮ヴィラージュ」はヨーロッパの街並みを思わせるガーデンや可愛い建物が並び、1,200坪という圧倒的なスケールで撮影できるのが特徴です。撮影に欠かせない衣裳も豊富。「天使の森」のお写真で、記念日を一生の宝物にしてみてはいかがでしょうか?

住 宇都宮市城東2-26-17
営 10:00～19:00
休 火曜日
HP あり
P あり(54台)




028-651-0505

カード特典 ベビーフォト撮影料無料



## カイロトータルケアセンター

背骨や骨盤のゆがみを治せば若返ります。肩コリ腰痛が治らない、ダイエットの効果が出ないなど全てはゆがみのせいなんです。ゆがみは万病の元ですよ!痛みは体からのSOS!是非ご相談下さい。カイロプラクターも募集中。事業セミナーで独立開業のお手伝いもいたします。

住 宇都宮市元今泉4-6-3 ロワールビル1FB
営 9:00～20:00
休 不定休 ※完全予約制
HP なし
P あり




028-632-6661

カード特典 粗品を進呈いたします



## フランス菓子 サン・マルタン

サン・マルタンでは、どんなにコストが高くても、質の高いお菓子を作るために妥協しません。世界各国から取り寄せた厳選素材に、惜しみない手間を掛けることで、納得のできるお菓子を作り上げています。すべては、お客様に喜んでいただけるお菓子づくりをめざして…。

住 宇都宮市中今泉5-27-3
営 9:30～20:00
休 水曜日 月1回火曜日
HP あり
P あり(8台)




028-663-0053

カード特典 税込1,500円以上お買い上げの方にマカロンプレゼント

@_aimi_feti
ご飯じゃなくてお豆腐とかパンにも美味しい♡

新米にぶっかけたい @mainichi

スタンド

# ご飯にかけるギョーザ

@takapon_jp
これ食べたい!これは買い!
餃子以上に餃子な「ご飯にかけるギョーザ」



「ご飯にかけるギョーザ」と「ギョーザバック」(肩にかけるギョーザ)をセットにした「かけるギョーザセット」を提案しよう。そしてCMには、
原田知世さんを起用するのだ!
@komiyakun

@tsujimeshi
肉もポークエキスすら入ってないのに、
餃子の味

@liveedoornews
【ヨダレが…】

@JBpress
生みの親はAKBとピストルズ?

@pyaa_a
ご飯にかけるギョーザ
飲みたい

180万個 累計 販売達成!祝

kakeru-gyoza.jp

YUU YUU WORLD 株式会社 ユーユーワールド
〒321-0905 栃木県宇都宮市平出工業団地 39-5
Tel.028-616-8660 Fax.028-616-8680



## ニッポンバール HACHITORA

朝、昼、夜とで趣を変える粋な空間で、まったく新しいニッポンが生むバールをHACHITORAテイストで仕上げた“和食×バール=和バール”が誕生しました。厳選した日本酒とワイン、和のバール料理で、皆様に最高の「おもてなし」をご提供いたします。

住 宇都宮市鬼怒通り1-4-14 ダイワロイネットホテル宇都宮1F
営 6:30～10:00 11:30～14:00 16:00～24:00
HP あり
P なし(近隣にコインPあり)




**028-614-3383**

カード特典 8名様以上のご宴会ご予約の際、幹事様1名様無料



## (有)宇都宮貸家センター

宇都宮市でアパート・マンション・土地・中古住宅などお探しの皆様、創業43年の老舗の当社はお客様に喜んでいただけるよう、社員一同、親切をモットーにがんばっております。すてきなお部屋・すてきな笑顔・すてきな生活をお手伝いいたします。ご来店心よりお待ちしております。

住 宇都宮市峰1-4-18
営 平日9:00～19:00 日祝10:00～19:00
休 水曜日 第3火曜日
HP あり
P あり




**028-635-5840**

カード特典 契約時仲介手数料10%引き(但し、賃貸のみ、売買は除きます)




## Ultra CUBE at Inoue

当店のコンセプトは「癒し」。髪型のオーダーメイドはもちろん、会話や音楽、アロマやアクアリウムなどで心や体の疲れを癒していただきます。丁寧なカウンセリングと理論に基づいたカットは、老若男女を問わずに好評。ご家族でお気軽に、普段着でご来店いただけるサロンです。

住 宇都宮市平松本町806-3
営 8:30～21:00(水・金8:30～20:00)(月・木・土・日)
休 火曜日
HP あり
P あり(5台)




**028-611-3322**

カード特典 初回限定 3000円以上ご利用の方 ヘッドスパorフェイシャルエステ無料



## スポーツクラブ ベル・フィットネス

肩こり、腰痛、下腹ポッコリ、中々痩せない等お悩みの方の原因は骨盤の歪みにあります。当クラブでは一人ひとりの体の悩み、歪みに合わせたトレーニングメニューを組むカウンセリングでお悩み解決のサポートをします。北関東最大のクラブ、ベル・フィットネスで一緒に楽しく体を変えていきましょう!

住 宇都宮市陽東6-5-1 TOHOシネマズ1F
営 平日10時～23時半(土～22時、日祝～20時)
休 木曜日 年末年始 施設点検日
HP あり
P あり




**028-613-5115**

カード特典 入会金¥10,000(税抜)&登録料¥3,000(税抜)&スムージー1杯全て無料




## リンゴ屋 栃木宇都宮店

携帯の所有率がガラケー80%スマフォ20%時代にiPhoneに興味を持ち、修理と買取を開始して今年で8年目になります。修理は即日修理でデータはそのまま、直らないときは無料です。iPhoneの買取は残債ありでも壊れていても買取致します。お気軽にご相談ください。

住 宇都宮市陽東1-8-21 クロカワハイツ1階
営 10:00～22:00
休 不定休
HP あり P あり(2台)




**028-613-5588**

カード特典 5,000円以上の修理のお客様に強化ガラスサービス



## ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションとは、全国6,200棟75,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心にお部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただいております。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

住 宇都宮市中今泉3-9-1
営 9:00～18:00
休 水曜日 祝日
HP あり
P あり




**028-610-1773**

カード特典 ご成約時の仲介手数料を半額に(通常家賃の1カ月分)








## みずもくの家 水上木材工業有限会社

みずもくは、昭和23年創業の工務店です。住まいに関する悩みや、生活していて「困ったなぁ…どこに相談していいのかわからない」という時などにお気軽にご相談ください。修繕、リフォーム、木造住宅など手がけておりますが、家づくりは人づくり、木づかい気づかいをモットーに努力し続けます。

住 宇都宮市宿郷5-10-10
営 9:00～17:00
休 土 日 祝日
HP あり
P あり(3台)




**028-634-4471**

カード特典 見積り成約時、5%分サービス



## 宇都宮天然温泉ベルさくらの湯

北関東最大級の日帰り温泉。4種の内湯・5種の露天・3種のサウナを完備。また、岩盤浴が3種、TV付リクライニング、フリーカフェ、コミック・書籍などが楽しめる「温活Cafe」もオープンいたしました。その他施設も充実しております。整体、エステ、アカスリ、髪切処、お食事処がご利用になれます。県内外から多くのお客様にご利用頂いております。

住 宇都宮市陽東6-5-31
営 8:00～24:00
休 毎月第3火曜日
HP あり
P あり




**028-663-4126**

カード特典 お食事処さくらにてソフトドリンク1杯サービス(お食事ご注文時、お一人様限り)




## チバコーヒー

全国焙煎競技大会入賞の自家焙煎珈琲豆の専門店。珈琲の種類が豊富でオーナーと相談したり、気になる珈琲の試飲も出来ます。飲みたい方は全種類から選べるドリップコーヒーをテイクアウトやイートインで。小売や卸、器具のご相談随時受付。コーヒーセミナーも毎月開催。

住 宇都宮市陽東3-8-4
営 11:00～19:00
休 水曜日
HP あり
P あり(4台)




**028-660-8090**

カード特典 豆購入のお客様に豆10%増量




## うさぎやTSUTAYA 宇都宮市内5店舗

うさぎや系列TSUTAYA店舗では、現在旧作レンタルDVD/Blu-rayの定額サービス「TSUTAYAプレミアム」を実施中です。月1,000円(税抜)でネット配信サービスも利用できるお得なサービスです。興味のある方は、ぜひ店頭までお越しください。

住 宇都宮市元今泉7-3-13 MSビル2F
営 10:00～24:00
休 無休
HP あり
P あり




**028-612-8855**

カード特典 右記参照






## C de パラディ

ゴッドハンドの技術と最新機器の融合でお客様の「こうなりたい」を実現します。エステを通して「人生を楽しむ」女性がふえる様にお手伝いさせてください。ボディ・フェイシャル・フェイス&ボディの脱毛などのトータルビューティサロンです。

住 宇都宮市中今泉3-9-1 カーサNAKAHARA 1F
営 9:00～20:00 日祝9:00～18:00
休 不定休
HP あり
P あり




**0120-972-389**

カード特典 体験された方にダチョウ抗体化粧品を1週間分プレゼント!

終活で愉快だ宇都宮
UTSUNOMIYA

## 市民ホールグループ いきいき終活サロンベルモール会場

「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を支援します。エンディングノート・遺言・保険・介護・葬儀・相続・お墓・供養の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。ベルモールにお越しの際はお気軽にお立ち寄りください。

住 宇都宮市陽東6-2-1ベルモール2階
営 10:00～17:00
休 火曜日
HP あり
P あり(ベルモール駐車場)




**028-611-3911**

カード特典 お線香、ローソク50円引き



## すし華亭　簗瀬店

「寿司で味わう日本の四季」がコンセプト。本格江戸前握りが、手軽においしく食べられます。一番人気は、大トロ、中トロ、極上赤身、ネギトロの4貫で一皿945円の「本マグロ4点盛り」!最高の状態で提供するシメサバ、コハダなどのメものや「あんかけ茶わん蒸し」も人気。お子様には多種多様なデザートも大好評です!※ 土16時半～22時(LO21時半)、日・祝16時半～21時半(LO21時)

住 宇都宮市城東1-9-17
営 昼11:30～14:30 夜17:00～22:00
平日昼LO 14:00／夜LO 21:30
休 木曜日
HP なし　P あり




**028-610-7333**

カード特典 ソフトドリンク一杯サービス



## 沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気づくりとしてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブも行っておりますので、ぜひ栃木で沖縄の夜を感じてください。

住 宇都宮市陽東4丁目10-18
営 12:00～13:45　17:30～23:00
休 火曜日
HP あり
P あり(7台)




**028-663-1753**

カード特典 ソフトドリンク1杯



## 中国料理 小閣樓 東簗瀬宇都宮店

宇都宮で18年営業している中国料理「小閣樓」が、7月に東簗瀬に2号店目をオープン致しました。名物「上海チキン」や、自慢の「担々麺」を、是非一度、召し上がってみてください。肉汁たっぷり焼き餃子など、色々なメニューを楽しんでみてください。

住 宇都宮市東簗瀬1丁目4-1
営 11:30～15:30(L.O.15:00)
17:00～22:30(L.O.21:30)
休 水曜日
HP なし　P あり




**028-666-7995**

カード特典 ホット又はアイスコーヒー1杯サービス




## 栃木県赤十字血液センター

わずか40分で助かる命があります。輸血用の血液は、人工的につくることができません。また、長期間、保存することもできません。献血へのご協力をお願いいたします。
栃木県では毎日300名の献血協力が必要です!

複数回献血クラブ「ラブラッド」会員募集中!!

◆献血会場・イベント情報はこちら
栃木県赤十字血液センター

お問い合わせ
**028-659-0114**







## アミーズボーカルスクール 宇都宮校

宇都宮駅東口から徒歩5分!開校14周年のボーカルスクールです。現在先生を募集しています。音楽活動中の方、されていた方もこれまでのスキルを活かしませんか?生徒さんも募集中です。無料体験レッスン実施中♪お申し込みはHPから!経験豊富な先生が待っています。

住 宇都宮市東宿郷1-5-14 オフィスグローリー2F-B
営 通 常 12:00～21:00
月・金 10:00～21:00
休 不定休 HP あり P なし




**0120-666-627**

カード特典 ご入校いただいた生徒の方は入会金OFF




## (有)大平カンパニー

真の体質改善エステとして、1Fはダンススクール2Fが体質改善エステになっております。真の健康というテーマにダンススクールでは健康体操ヨガetc。体質改善エステでは酸素カプセルやヨサetc。是非真の健康を目指したい方お待ちしております。詳しくは大平ダンススクールで検索

住 宇都宮市平出町3742-1
営 10:00～22:00
休 不定休
HP あり
P あり(10台)




**028-660-2550**

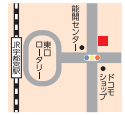
カード特典 ダンス体験レッスン無料券 3,000円以上のエステメニュー500円割引



## 人材プロオフィス(株)

弊社宇都宮営業所では、宇都宮を中心に、鹿沼市、栃木市で、製造業、軽作業、一般事務、物流・倉庫、サービス・販売など、幅広い職種に人材派遣、職業紹介事業、アウトソーシング(業務請負)を行っています。駅前近くに事務所があるので、お気軽におこし下さい。

住 宇都宮市東宿郷4-6-5 館野コーポ2階
営 8:30～17:30
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり　P あり(1台)




**0120-631-633**

カード特典 ご登録いただいた方にクオカード1000円分プレゼント





## auショップ宇都宮駒生

環状線沿い宝木小学校前にある「auショップ宇都宮駒生」です。明るく元気なスタッフがたくさんおります!「キッズコーナー」はもちろん「赤ちゃんの駅」にも認定されておりますので小さなお子様がいるお客様も安心してお手続きして頂けます。電話教室も開催しておりますので、お気軽にお越しくださいませ!

住 宇都宮市駒生町3364-2
営 10:00～19:00
休 第1水曜日
HP あり
P あり




**0800-700-1266**

カード特典 au+1collection（アクセサリー）10%OFF



## 和の中

お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や丸二日かけて作るとろけるチャーシューののった内モンゴル岩塩ラーメン…。中国の古い茶館の雰囲気の店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33
営 11:30～14:30 17:30～22:00
休 月曜日
HP あり
P あり（16台）




**028-624-7886**

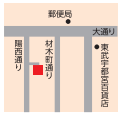
カード特典 麺メニューを麺大盛にサイズアップ（ご本人のみ）



## 株式会社 日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。きっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポッと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせてください。FKD店内の支店「花樹歩」でお待ちしています。

住 宇都宮市西大寛1-2-7
宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩（カジュアル）
営 9:00～18:00
休 無休
P あり




**028-634-9779**

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に花鉢プレゼント



## 武平作だんご 宇都宮若草店

武平作は、和の生菓子と、煎餅工場直売のお店。看板商品は毎朝作る「武平作だんご」。毎日研究を続けて40年以上!!日本一瑞々しい団子を目指しています。伊豆のテングサから煮出す自家製寒天を使った「あんみつ」や、栃木市の工場で作る煎餅のファンも多く、人気商品です。

住 宇都宮市若草5-15-5
営 10:00～18:30
休 無休
HP あり
P あり（12台）




**028-616-1220**

カード特典 煎餅小袋プレゼント

メンバーズクラブ **ミヤラジ+（プラス）会員募集中!**

**Otoku 1**

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。
（カードを提示した本人様のみ）




加盟店の目印 ※イメージ

**Otoku 2**

ミヤラジ+（プラス）会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどでご案内します。




**Otoku 3**

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。



**お申し込みはP50をご覧下さい**







## ミニメイドサービス宇都宮本部店

女性3人1時間9,800円から2時間の半日コースはとても人気です!家の中をピカピカにいたします。30年の歴史と実績を誇るお掃除のプロ集団にお任せください!!キッチン、トイレ、お風呂などお客様のご要望に応じてお掃除いたします。

住 宇都宮市花園町16-6
営 9:00～17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP なし
P あり




**028-634-3200**

カード特典 業務用おそうじ用品プレゼント




古物商許可証 第411010001894号

## リサイクルショップ飛行船

農機具を中心に日本中からあらゆる掘り出し物が集まるリサイクルショップ。鶴田店には自社野菜が並ぶマルシェ、鹿沼店向かいには、東北の新鮮な海の幸と毎月東北に届けている野菜が味わえる復興食堂も。農機具の買い取りは、0289-64-1004まで!

住 宇都宮市鶴田町2-11-4
営 9:30～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり




**028-649-0180**

カード特典 農機具を売却・ご購入の方に復興食堂のお食事券プレゼント



## オステリア ポルタ ロッサ Osteria Porta Rossa

宇都宮にあります、オステリアポルタロッサ。食で旅するイタリア料理をモットーにイタリアのメジャー料理からマニアック料理まで、本場イタリア各地の星付きレストランで修業を積んだシェフが色鮮やかで心のこもった美味しい料理をご提供いたします。大切な人や仲間同士でご来店ください。

住 宇都宮市鶴田町522-5
営 11:30～14:00（L.O.13:30）
18:00～22:00（L.O.21:30）
休 木 第3水曜 ※夜は完全予約制
HP あり P あり（7～8台）




**028-678-6616**

カード特典 ソフトドリンク1杯サービス

お掃除が苦手…、片付けたいけど時間がない…という方はお任せ下さい！

スピード対応

不用品回収で Tポイント貯まります！

**片付け 不用品 粗大ゴミ 回収します！**

見積り無料 LINE でもOK！ ID:@kazaiseiri

少量でも対応

昭和39年創業、55年目を迎えます。 UBC 宇都宮文化センター株式会社

**片付け堂 宇都宮店へ！**

まごころ価格・まごころスタッフ

フリーコール **0120-985-357**

https://kazaiseiri.ubc-net.jp



## 株式会社 宇都宮ロック

鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフを随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

住 宇都宮市宝木町1-14-7
営 平日 9:00～17:50
第2・4・5土曜 9:00～17:00
休 第1・3土曜 日 祝日
HP あり P あり(3台)




**028-622-1169**

カード特典 来店で500円以上お買い上げのお客様へキーホルダープレゼント



## 医療法人社団晴澄会 宝木荘

介護付き有料老人ホーム宝木荘は、その方らしい生活を送れるよう「医療と介護の連携を」テーマに、「ご利用者様には満足を、ご家族様には安心を」モットーに、高機能な有老ホームを目指しております。★施設見学、随時OK★

住 宇都宮市宝木町2丁目1090-27
営 8:30～翌8:30(24時間)
休 無休
HP あり
P あり(30台)




**028-666-7606**

カード特典 施設食事の提供(ご見学の際など)



## ドコモショップ宇都宮駒生店

新しくスタートした新料金プランも大好評受付中です。料金のちょっとした相談などいつでも気兼ねなくお問い合わせください。スマホのちょっとした使い方の不安を当店専任スタッフがサポートする大人気「スマホ教室」も毎日開催しております。広い駐車場もご用意しております。お電話1本でご来店予約が可能です。

住 宇都宮市駒生町731
営 10:00～19:00
休 第2火曜日
HP あり
P あり




**0120-372-608**

カード特典 スマートフォン用アクセサリー15%割引!!(対象外の商品あり)


宇都宮の街なかで圧倒的な存在感!
動画でアピールするなら!

ミヤラジ・バンバ・ビジョン




放映料金
15秒あたり200円～

お問い合せ

株式会社 メディアムーブメント
〒320-0066
宇都宮市駒生2丁目 15-8-201
Tel:028-908-4020 Fax:028-908-4022
support@media-movement.co.jp








## 株式会社 池田工業塗装

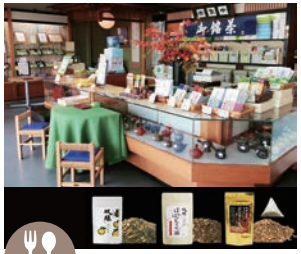
耐熱塗装や特殊塗装、塗装のことなら創業87年の老舗工業塗装の池田工業塗装にお任せあれ!従来敬遠されていた難密着素材への塗装施工や当社独自開発の下地処理など、日々新たな価値創造に挑戦しております。塗装にまつわることでしたら、池田工業塗装に何でもご相談ください!

住 宇都宮市瑞穂3-12-14
営 8:30～17:00
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり




**028-656-5631**

カード特典



## 株式会社 中島園

創業48年の当店では、静岡・宇治・鹿児島など優良産地から良質なお茶だけを厳選して取揃えております。他、当店が開発した特徴のあるお茶も多数ご用意しております。是非一度お立ち寄り下さい。江曽島駅から徒歩5分。Yahoo!ショッピング、amazonでも販売中。

住 宇都宮市双葉1-3-5
営 月～土8:30～19:00
日祝8:30～18:00
休 無休
HP あり P あり




**028-658-6156**

カード特典 1000円以上お買上げで抹茶大福1個プレゼント



## 株式会社ホンダカーズ栃木 不動前店

ホンダ車をご検討中の皆様!
N-WGN／N-WGN Custom(エヌワゴン／エヌワゴンカスタム)が7月にフルモデルチェンジ!その他、新型シャトルをはじめ、たくさんの試乗車や展示車を取り揃えて、皆様のご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております!

住 宇都宮市不動前5-1-16
営 10:00～19:00
休 水曜日
HP あり
P あり(25台)




**028-633-2411**

カード特典




## ウォーターネット栃木中央

安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ぶなら、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7
営 9:00～17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P なし




**0120-918-012**

カード特典 ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈(ご契約期間中、毎年1回進呈)




## auショップ宇都宮西川田

環状線沿い宇都宮南警察署前にある「auショップ宇都宮西川田」です。親切、丁寧なスタッフがたくさんおります! 大型駐車場を完備しております!店内には「キッズコーナー」や無料のお飲み物もご用意しておりますので、ゆっくりお手続き頂けます。インターネットに関する知識が豊富なスタッフもおります。お気軽にお越し下さいませ!

住 宇都宮市西川田7-4-18
営 10:00～19:00
休 第1火曜日
HP あり
P あり




**0800-700-1267**

カード特典 au+1collection(アクセサリー)10%OFF



## 報徳自動車学校

報徳自動車学校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなっても安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、報徳自動車学校へ!

住 宇都宮市屋板町336-2
営 入校手続9:00～18:00 教習時間9:00～20:00
休 月曜日
HP あり
P あり




**028-656-3815**

カード特典 暖簾・暖龍や共通食事券(¥500)プレゼント



## 宇都宮第二トーヨーボウル

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーガターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づくり!生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得(予約不可)
※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40
営 10:00～23:00
休 無休
HP あり
P あり(120台)




**028-635-1711**

カード特典 粗品プレゼント



## 器+カフェ アンモナイト

住宅街にひっそりとたたずむアンティークなお店には看板がありません。リピーター8割のお客様の口コミで成り立ってるお店。「器+Cafe」の店名通り、店主が選ぶ趣向を凝らした益子焼がずらりと並ぶ販売コーナーもあります。ランチ、ディナーともぜひ一度味わってみてください!隣のアジアン雑貨家具MUM PLACEもよろしくお願いします。

住 宇都宮市宮の内1-28-1
営 火～土11:30～15:30
　 金・土18:00～21:30
休 日曜日　月曜日
HP あり　P あり




**028-653-4200**

カード特典 ランチ…デザートをジェラートにグレードUP
ディナー…ソフトドリンク1杯サービス
(いずれも本人+1名)



## ドコモショップ宇都宮西川田店

広々とした店内で、お客様のちょっとしたお悩みに全力でお応えします。カフェコーナーもあり、いつでも美味しいコーヒーを飲みながらゆったりとお手続きができます。スマホ教室も大好評、毎日開催中!県内最大規模の広い駐車場をご用意しております。お電話1本でのご来店予約が可能です。

住 宇都宮市西川田町66
営 10:00～19:00
休 第2水曜日
HP あり
P あり




**0120-557-608**

カード特典 スマートフォン用アクセサリー
15%割引!(対象外の商品あり)


もしものときは…
77.3FM!

77.3 FM ミヤラジ

災害時には市役所など行政と連携をして、放送時間内・時間外に関わらず各地域の情報を発信していきます。スマホからでもミヤラジをお聴きいただけます。

スマートフォンのアプリストア
(GooglePlayストア、App storeなど)
で「ミヤラジ」で検索!

Android用　iPhone用

※Androidはver.5以上が対象。

77.3 FM 宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや










## きものHAUS

衝撃的な価格!(5000円以下)豊富な商品量!(1000点展開)圧倒的良品!(状態良好な正絹)、きものHAUSは、銀座呉服店での修行を経て宇都宮にて独立。低価格ながら良品しか置かないという拘りのお店で、販売の他、確かな目利きの元、高価きもの買取も行っています。

住 宇都宮市松原3-5-16 2F
営 11:00～18:00
休 火曜日　水曜日
HP あり
P あり(9台)




**028-678-6586**

カード特典 1万円以上ご購入の方に
コーヒー1杯プレゼント




## 印刷工場みやもと

知りたいシニアと伝えたいお店をつなぐ情報紙「うつのみやシニア通信」
折込チラシを主な情報源としているシニアのみな様へ読みやすい大きな文字とユニバーサルデザインで情報発信!
毎週火曜日あさ9時からはミヤラジでラジオ版も放送中です!

住 宇都宮市中戸祭1-4-5
営 9:00～21:00
休 日曜日　祝日
HP あり
P あり




**028-622-5156**

カード特典 シニア向け名刺プレゼント!



## 有限会社 日本蘭科植物園

宇都宮市宝木本町の日本蘭科植物園は贈答用洋蘭ギフトの専門店です。胡蝶蘭を大型温室にて一年を通し品数豊富に展示販売しております。大切な瞬間、大切な方への贈り物にぜひご利用下さい。お電話、ホームページからもご注文を受け付けております。温室から全国へ発送致します。

住 宇都宮市宝木本町1140-101
営 9:00～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(40台)




**028-665-2439**

カード特典 ラッピングサービス



## 株式会社 エネ創

太陽光発電／蓄電池／HEMSの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ!2002年の創業以来、地域密着で太陽光発電・蓄電池などの省エネ製品を取り扱っております。そして、今年で施工実績5,000件を突破しました。只今、ミヤラジメンバーズカードをご提示いただいたお客様に、豪華雷様剣士ダイジグッズをプレゼント中です!

住 宇都宮市山本1-23-18
営 7:40～17:40
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P あり




**028-624-1011**

カード特典 ミヤラジメンバーズカードご提示で、
豪華雷様剣士ダイジグッズプレゼント!



## 作業服の日興 宇都宮店

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店で、日本文化を世界に発信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである【WAGARAMAN】は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

住 宇都宮市山本1-32-32
営 月～土6:00～21:00 日9:00～21:00
休 無休
HP あり
P あり(20台)




**028-643-7536**

カード特典 オリジナルトイレットペーパー
プレゼント(お一人様一回限り)



## 御菓子司 桝金

創業明治5年。おかげ様で永い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちをもち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思います。

住 宇都宮市戸祭元町1-1
営 9:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(3台)




**028-650-5030**

カード特典 生どら焼、どれでも10%引き



## (有)富佳堂（ふうかどう）

厳選した材料で、職人さんの手により安価な商品よりも高級志向の品物になるように手づくりしています。
使っている原材料は最高のものですが、お求めやすい価格で販売しています。みなさまのご来店を、心よりお待ちしております。

住 宇都宮市岩曽町1251-3
営 9:00～18:00
休 水曜日
HP なし
P あり(5台)




**028-662-1828**

カード特典 商品ご購入の方にてりむしまんじゅう1個プレゼント




## 一芸舘

宇都宮市郊外にある小さな小さな音楽ホールで、響きが良く生音が楽しめるホールです。併設した茶処と絵本の舘は、ゆったりとした時間を過ごせる場所です。絵本の舘には、0才から大人の方まで楽しめる、しかけ絵本やとびだす絵本などもあり、親子で楽しめます。

住 宇都宮市新里町丁596-12
営 13:00～17:00
休 月曜日　火曜日
HP あり
P あり(30台)




**028-665-6862**

カード特典 10%引き



## 宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は設立から50年目を迎えました。時代と共に変化する地域社会のニーズにお応えするため、これからも進化してまいります。無線や防犯システムなど宇都宮電子の技術は人々の暮らしと共にあります。お困り事があればお問い合わせ下さい。

住 宇都宮市御幸ヶ原町44-16
営 9:00～18:00
休 土曜日　日曜日　祝日
HP あり
P あり




**028-683-1123**

カード特典 無線機　特別価格にてご提供いたします。




## 中国料理 小閣樓 宇都宮店

2001年12月にオープンした中国料理小閣樓。場所は新里街道、日本蘭科植物園の隣りです。店内にオールディーズが流れるお店で、名物の上海チキンは皮はパリパリ、身はしっとりジューシーです。自慢は山椒香るゴマたっぷりの担々麺。ぜひ召し上がってみてください。

住 宇都宮市宝木本町1140
営 11:00～15:30 16:30～22:00
休 水曜日
HP なし
P あり




**028-665-0910**

カード特典 ホットorアイスコーヒー1杯サービス




## 小顔リフトアップサロン eminy(エミニー)

フェイシャルのスペシャリストが手掛ける結果重視のサロン!肌診断・ハンド技・スチーム・顔整体と幅広い技術で、一人一人に合わせた施術が人気!こだわり抜いた高い技術でツルスベ小顔へ導きます。痩身メニューもご用意◎むくみも解消!メリハリボディーも叶えます!!

住 宇都宮市大曽1-5-10
営 10:00～18:00
休 日曜日　祝日
HP なし
P あり(2台)




**028-348-2307**

カード特典 毛穴ケアパックプレゼント(TEL予約のみ)




## 栗のわかやま

厳選した栗、小豆、さつまいもなどの素材、地元栃木で採れる旬の素材を使用。【本物の素材】から、日光伏流水と熟練の技術で旨味を引き出す。たくさんのお客様に、和のお菓子で感動としあわせを感じていただけるよう、心をこめてつくっております。

住 宇都宮市中戸祭1-13-23
営 10:00～18:00
休 日曜日　祝日
HP あり
P あり(3台)




**028-622-3855**

カード特典 お買い上げ商品2割引き(一部除外品あり)








## フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにおまかせ。Only oneのお花をこだわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチコミサイト1位!電話でのお問い合わせもOK。宇都宮市内3,000円(税別)より無料でお届けします。

住 宇都宮市長岡町48-1
営 9:00～19:00
休 無休
HP あり
P あり(10台)




**028-627-5505**

カード特典 来店で3,000円(税別)以上お買上げのお客様へ粗品プレゼント




## アジアンリゾートダイニング バリヤン

パスポートのいらないアジアンリゾート。田原街道沿い、北高校入口で営業しています。ランチには、定番「ナシゴオムライス」や人気の「パスタ」をチョイス!ディナーは本格エスニックに1000種類の飲み放題メニューもどうぞ!リゾートウェディングにもおススメです!

住 宇都宮市岩曽町32-2
営 11:00～15:00　17:00～23:00
休 不定休
HP あり
P あり




**028-688-8622**

カード特典 ランチ100円OFF　ディナー10%OFF(パーティープランを除く)




ISBN
978-4-86367-425-7

## 和氣特殊伐採工業

伐りたい木、伐れない木、危険な木など伐採、処分、下取りします。査定、調査、見積りはもちろん無料です。遠方でもお伺いします。まずはお気軽にご連絡下さい。
※著書『「吊し伐り」から学んだ気づきの人生』(セルバ出版¥1,500(税別))は、全国の書店やAmazonでも発売中。

住 矢板市塩田229
営 随時(お気軽にご連絡お待ちしております)
休 不定休
HP なし

**090-8749-3084**

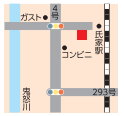
カード特典 ご成約の場合、書籍プレゼント又は1,000円OFF



## 株式会社伸興建設

できるだけ家の中では、家族仲良く長い時間一緒にいたい。だから住まいは家族にとって一番心地よくあってほしい。昔の日本人のように一つの部屋に自然と家族が集うような…家族の笑顔をつなぐデザイン、それが伸興建設の提案する住まいです。

住 さくら市卯の里3-29-3
営 8:00～18:00
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり




**028-682-8371**

カード特典 新築完成でTVプレゼント



## ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しみませんか?住んで5年たった方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料でお作りします。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒やしになります。

住 鹿沼市上石川1643-5
営 日の出～日の入りまで
休 無休
HP あり
P あり




**0289-76-2303**

カード特典 お庭カルテ作成の方に「病害虫ガイド冊子」プレゼント




## INFINITY BASE

大型商業施設とは違う「ニッチな集落」が那須塩原市にOPEN!!カフェ・雑貨・インテリア・内外塗装・外構・リノベーション・小屋・ガレージ・造形など、様々な商品と技術で、様々なライフスタイルを表現いたします。

住 那須塩原市西三島3-183
営 10:00～18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(20台)




**0287-38-1128**

カード特典 DULTON雑貨8%off




## スーパーオートバックス宇都宮

オートバックスでは、多数のドライブレコーダーを取扱いしております。事故やあおり運転・幅寄せなど危険から自分を守る証拠映像や駐車中のいたずら対策、安全運転支援・旅行の思い出を記録したりなど使い方はいろいろ。その瞬間を記憶ではなく、記録します。

住 宇都宮市城東2丁目25-16
営 10:00～19:30
休 無休(10月店休日あり)
HP あり
P あり(51台)




**028-610-3777**

カード特典 100円以上お買物頂いた方に粗品プレゼント!




## オートバックス宇都宮南店

エンジンスターターは、冬の朝、車へ乗る時に快適な温度にしてくれる便利なアイテム!出発前に離れた家の中からリモコンでエンジンをかけるだけ!また冷えきったエンジンには準備運動が必要で走行する前に暖気運転をする事でエンジンへの負担も軽減!!

住 宇都宮市宮の内2-1300
営 10:00～19:30
休 無休(10月店休日あり)
HP あり
P あり(73台)




**028-655-4888**

カード特典 100円以上お買物頂いた方に粗品プレゼント!




## オートバックス宇都宮西店

レーダー探知機は、速度取締り装置のレーダー波や緊急車両の無線などをキャッチして教えてくれる優れもの!「つい うっかり」速度超過してしまうことを防いでくれ、安全運転をサポートしてくれるアイテムです。時間に余裕をもち安全運転を心がけハンドルを握りましょう。

住 宇都宮市駒生2-19-5
営 10:00～19:30
休 無休(10月店休日あり)
HP あり
P あり(67台)




**028-600-1800**

カード特典 100円以上お買物頂いた方に粗品プレゼント!






## メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カードって?




宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」!
メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料)
加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、
抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

スマホも合わせて登録すると便利!詳しくはP51～52へ!

## メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カード特典

### Otoku 1

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。
(カードを提示した本人様のみ)




加盟店の目印 ※イメージ

### Otoku 2

ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどでご案内します。




### Otoku 3

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。
プレゼント内容はP53～54をチェック!!



## 入会申込受付中

**●FAXで申し込み**
下記申込書に必要事項を記入のうえ、**028-666-7878**までFAXしてください。※後日郵送にてカードをお届けします。

**●パソコンで申し込み**
**https://www.miyaradi.com/** にアクセス。
お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

**●スタジオでもお申込いただけます**
**(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)**

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。
1:プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送　2:会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

キリトリセン

## メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス)カード 申込書

申込日　年　月　日

| | | |
|---|---|---|
| フリガナ | | 男・女 |
| お名前 | | 未婚・既婚 |
| 生年月日 | 大正・昭和・平成　年　月　日(　才) | |
| ご住所 | 〒　- | |
| ご連絡先 | TEL.　FAX. | |
| | E-mail | |
| | 携帯メール | |
| ご職業 | 会社員　学生　公務員　団体職員　自営業　無職　主婦　その他(　) | |

キリトリセン

**アンケート**

- ラジオで聞きたい・知りたい情報は何ですか?
- 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は?
- 加盟店になってほしいお店は?

カードNo.　受付担当:

# ミヤラジ+(プラス)カードがスマホに対応!!




※「ミヤラジ+カード」(プラスチックカード)をお持ちの方も、スマートフォンでの登録が別途必要です。

## 「ミヤラジ+(プラス)・アフターデジタルプロジェクト」進行中!

宇都宮をもっと元気にするための「ヒト」と「マチ」をつなぐ「仕組み」つくるプロジェクト!※「ミヤラジ+(プラス)」の会員を対象に様々なサービスを計画しています。乞うご期待!

PRサイト https://miyaradi-plus.net




**8月3日～9日限定!! トライアルイベントを実施しました!**

2,000円のクーポンを40名に配布して実際にお店で使ってもらいました!

※プロジェクトは、ミヤラジ(株式会社宇都宮コミュニティメディア)、株式会社ジード、株式会社スキット、アパッチ株式会社が協力して進めています。

## ミヤラジ+カードforスマートフォン 登録の仕方

①右記のQRコードを読み取るか、「Google Play」または「App store」で『Pococa!』と検索してください。ポコカアプリが表示されますのでインストールしてください。

Android用 iPhone用

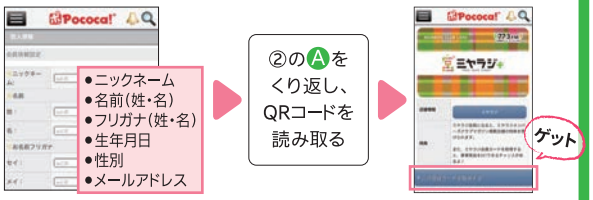
Pococa!




②インストールしたアプリを開き、Ⓐ画面下の「QRコード」>「QRコードリーダー呼び出し」からQRコードを読み取り会員情報を登録する画面へ向かう。




③画面の案内に従って会員情報を登録し、再度②のⒶをくり返し操作して、「この会員カードを取得する」を押す。




④『ミヤラジ』の会員カードを選択、カード右上にあるアイコンをクリックするとカードが裏返ります。『アイコン切り替え』をタップすると完了です。



登録完了!

**スマートフォンでの登録に合わせて、本カードのお申し込みもお願いします。**

※スマートフォンでの登録が完了しても、本カード(プラスチックカード)は発行されません。

| | スマホ登録のみ | スマホ+本カード登録 |
|---|---|---|
| 加盟店特典 | ○ | ○ |
| マガジン掲載プレゼント | × | ○ |

※ミヤラジ+カードforスマートフォンは株式会社シードが提供する「ポコカ」のサービスを利用しています。利用に際しては、ポコカ利用規約に準じます。

**加盟店の皆さま** 『ミヤラジ+カード(プラスチックカード)』に加え、スマートフォンでのカード画面提示についても、これまで同様の特典をご提供ください。

# ミヤラジ+カード特典プレゼント10▸12



## キリンビール株式会社 栃木支社

麦のおいしいところだけを搾る「一番搾り製法」をベースに、ホップの配合を工夫することで、澄んだ麦のうまみとホップの風味が調和し、さらに“飲み飽きないおいしさ”へと進化しました。350mlの6本セットを毎月4名様にプレゼント




## キユーピー株式会社 関東支店北関東営業所

キユーピー野菜もお肉もこれ1本和風玉ねぎドレッシング200mlを毎月8名様にプレゼント




## ベルモール

ショッピングモールベルモールから、毎月10名様に施設内で使える2,000円分のベルモールギフト券をプレゼント!




## 宇都宮ヒカリ座

ヒカリ座で使える鑑賞券(2枚)を毎月4組様にプレゼント




## トータルビューティエステティックサロン C de パラディ

大好評シーデパラディのエステ(施術)に使える金券5,000円を毎月10名様にプレゼント。
※女性限定、譲渡OK、使用期限有
※当選者にはC de パラディから直接お送りします。




## 宮島醤油株式会社

映画「キスできる餃子」とのタイアップで生まれた「餃子の具で作ってみた」シリーズ!「カレー」「スープ」「まぜご飯の素」の3種をセットにしたギフトボックスを、毎月10名様にプレゼント



## 農産直売所 あぜみち 上戸祭店

喜連川地区で栽培された肉厚で食べごたえ十分な「プレミアムしいたけ」を毎月3名様にプレゼント!
農産直売所あぜみちでもご注文いただければ、ご購入いただけます。




## 株式会社赤ちゃん本舗 ベルモール店

“水”にこだわり、超純水を99%以上使用した「水99%Super 新生児からのおしりふき90枚×16個」を毎月1名様にプレゼント!ノンアルコール・無香料で、加水分解ヒアルロン酸(保湿成分)配合なのでお肌を健やかに保ちます。




## タケカワG-TIME店

タケカワGショック専門店より、人気の「Gショック」(機種は選べません)を期間中1名にプレゼント!



Vol.9での当選者様

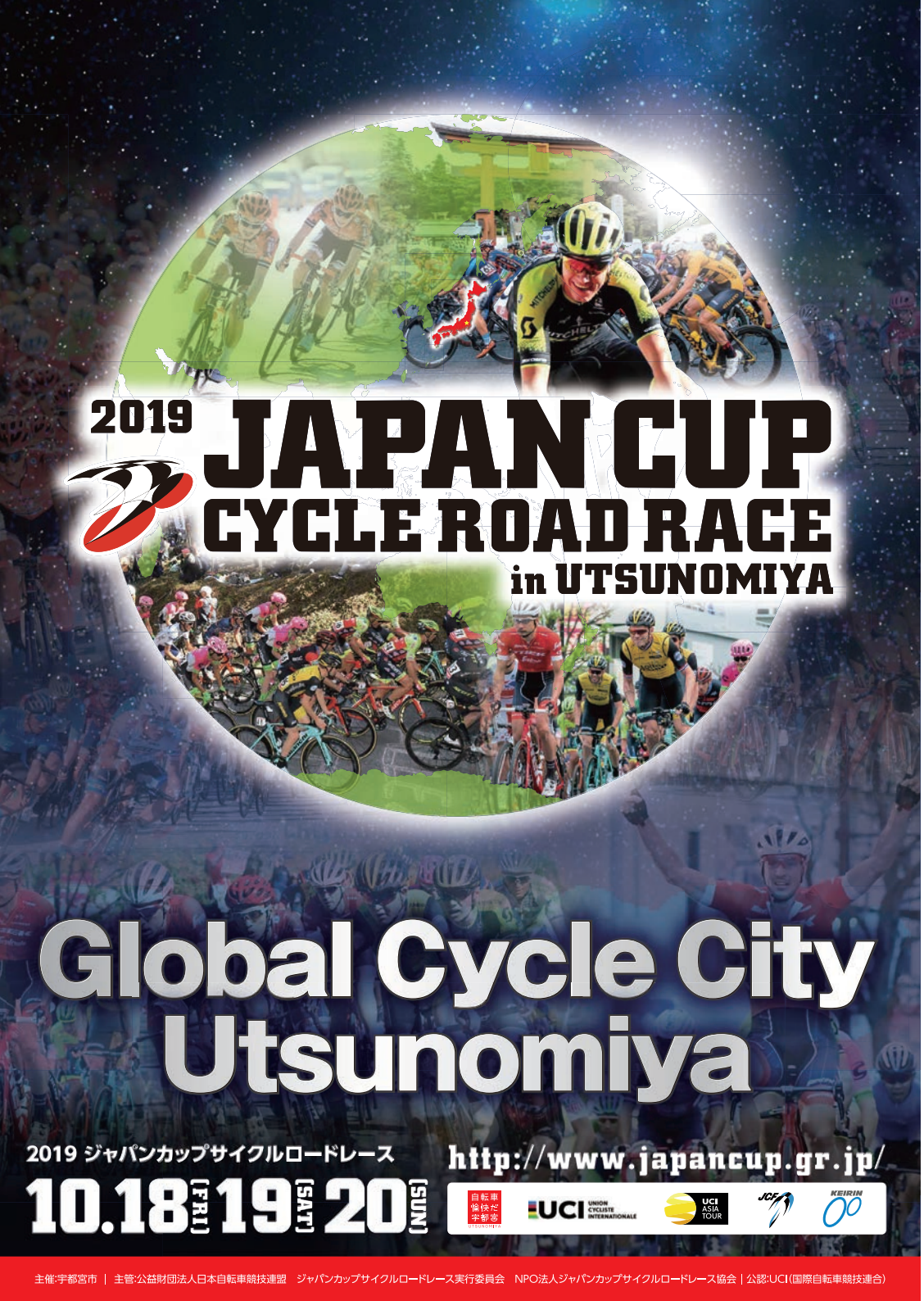
## 抽選は毎月25日




このナンバーをチェック!!

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。

メンバーズカードのお申し込みは P50をご覧ください。




# THE RED ZONE

## 宇都宮ブリッツェン
## 企画展&グッズショップ
※下記期間中、毎日開催。水曜定休。

## コンセプトカフェ
※下記期間中の土日祝のみ営業

**期　間** 10月1日(火)～19日(土)
**会　場** オリオンACぷらざ
**住　所** 宇都宮市江野町3-10
(オリオン通り内)

詳しくは公式webサイト
**www.blitzen.co.jp**

宇都宮ブリッツェン　検索

UTSUNOMIYA Blitzen

**10/16wed 19:00**
『ミヤラジレジェンド』
**RED ZONE**より
**公開生放送!!!**



カバーエリアのお医者さんが
あなたの健康を見守っています。

ミヤラジホームドクター

# HOME DOCTOR

77.3FM 宇都宮コミュニティFM ミヤラジ

## かわつクリニック



産婦人科・内科・皮膚科

**028-639-1118**

宇都宮市大寛2-2-26

二人の医師がおりまして産婦人科・内科は河津剛。皮膚科は河津研子が診療しております。市内に開業しておりますので、HP(kawatsu-cl.jp)等ご覧ください。

●診療時間

婦人科、産科、内科
月～土… 9:00～12:30
月・火・水・金… 15:00～18:30
皮膚科 15:00～17:30
火・水・木・金… 9:00～12:00
火・水・金… 15:00～17:30
日曜日… 休診

## 粕谷歯科医院



一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース

**028-627-2525**

宇都宮市中戸祭町850-35

『白く健康な歯で笑顔がすてきな毎日を！』健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関するお悩みは粕谷歯科医院までご相談下さい。

●診療時間

午前… 9:00～12:00
午後… 14:00～18:00
月曜午後14:30～18:00
土曜午後14:00～17:00
木・日・祝… 休診
※祝日のある週の木曜は診療

## 医療法人健明会 名取歯科医院



一般歯科・口腔外科・矯正歯科

**0120-284-622**

宇都宮市塙田4-1-29

ストレスなく噛むことができる「噛み合わせ治療」を基本とし、最新技術と「マイクロスコープ」による的確な治療と、患者様のご要望に沿ったオーダーメイドの治療をご提案します。

●診療時間

月・火・水・木・金・土… 9:00～12:30
14:00～18:00
日・祝日… 休診

## たかしま耳鼻咽喉科



耳鼻咽喉科

**028-633-9115**

宇都宮市材木町1-7

耳鼻咽喉科全般、いびき、無呼吸など睡眠でお悩みの方を対象とした睡眠外来、禁煙のお手伝いをする禁煙外来を行っております。睡眠外来、禁煙外来は完全予約制となりますので、お電話でのご予約をお願いします。

●診療時間

月・火・木・金… 9:00～13:00
15:00～18:00
(10～3月は18:30まで)
土… 9:00～13:00
水・日・祝… 休診

## 医療法人本郷会 吉田医院



消化器内科・胃腸科内科・漢方内科・大腸肛門外科・内科

**028-613-3313**

宇都宮市岩曽町917-1

経鼻内視鏡、大腸内視鏡など内視鏡専門医です。消化器胃腸科、肛門科を中心に漢方(統合)医療、高血圧、糖尿病など一般内科診療を行っております。詳しくは「宇都宮、吉田医院」で検索してください。

●診療時間

月・火・水・金… 9:00～12:00
15:00～18:30
土… 9:00～12:00
15:00～16:30
日・木・祝… 休診

## 医療法人社団 宇光会 村井クリニック



整形外科・リハビリテーション科・内科・麻酔科(ペインクリニック)

**028-621-1541**

宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

●診療時間

【整形外科】
月・火・木・金・土… 9:00～12:30
(土は午前のみ) 14:30～18:30
【もの忘れ外来】
月・水… 9:00～12:30(予約制)
【総合診療科】
火・水… 9:00～12:30
【ペインクリニック】
月・火・金… 14:30～18:30
土(隔週)… 9:00～13:00
水・土(午後)・日・祝… 休診



## あなたの健康・安全へのパスポート!

### 【お薬手帳の使い方】

●お薬の重なり、飲み合わせ、副作用の防止などに役立ちます。

●市販のお薬や健康食品を飲んでいるときはご自分で書き込むか、薬剤師へお申し出ください。




病院や薬局に行くときには
必ずお薬手帳を持っていきましょう。

77.3 FM 宇都宮コミュニティFM

# ミヤラジ

つたわる、つながる、うつのみや

# 77.3FM

宇都宮コミュニティメディア 代理店

**宇都宮電子株式会社**

## 宇都宮コミュニティFM 緊急告知ラジオ モニター販売のご案内

災害情報を宇都宮市民の皆様に迅速にお伝えするため、ミヤラジ専用緊急告知ラジオをモニター販売いたします。通常価格1万円(税別)のところ、300台に限り、特別価格5千円(税別)にてご提供いたします。ご興味のある方やご購入をお考えの方は、ミヤラジ、もしくは宇都宮電子(株)までお問い合わせください。緊急告知ラジオは、災害時に自動的に起動させ、刻々と変わる災害情報や避難情報を提供することができるので全国でも高い評価を得ています。ミヤラジでは、緊急告知ラジオの普及促進を図っていきます!!

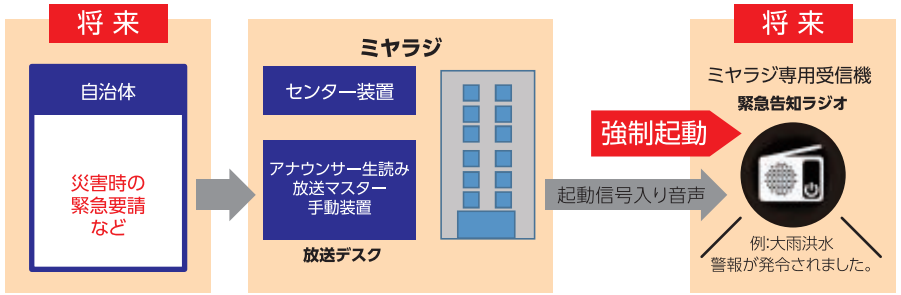
※ACアダプタ接続時**1か月あたりの電気料金は約60円。**
(但し、お住まいのエリアにより料金が変動しますのでご注意下さい。)
※緊急告知ラジオは、唯一、宇都宮市内のエリアごとに情報伝達ができるラジオです。
お住まいのエリアに合ったものをお渡しするため、ご購入の際には事前にご連絡を下さい。

## 緊急告知ラジオとは??



災害時の緊急情報を既設のFM局の電波を利用して、第一報を速やかに広く地域住民に伝える情報伝達の仕組みです。
自治体からの緊急要請などにより通常放送に割り込んで、緊急情報が流れます。
ミヤラジ局内装置から起動信号を発信し、強制的にスイッチの入った状態にし、その情報を伝えます。
(終了信号にてスイッチは切れた状態に戻ります。)

## 災害時 情報発信のイメージ図




77.3 FM MHz

宇都宮電子はミヤラジを応援しています!



High Quality Sound



High Technology

High Safety Standards



## 50 Years of Creation SINCE1969

### 製品とサービス

無線通信応用システム設計開発事業
各種情報システム事業
高機能監視カメラシステム事業
調査設計技術サポート
その他各種システム設計・開発

最新のテクノロジーで、人々の安全安心・快適を守ります!


Utsunomiya Electronic Co,Ltd UEC 宇都宮電子株式会社
〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町44-16
TEL: 028-683-1123 FAX: 028-683-1130
http://www.uecc.co.jp/

# ミヤラジノ ウ・ラ・ガ・ワ!?

## 今回はこのページで ミヤラジメンバーを募集しちゃいます!




あなたの声で宇都宮を元気にしませんか?

- 宇都宮のまちを歩くのが好き!
- 宇都宮で頑張っている人を応援したい!
- おいしいお店をたくさん知っている
- 人とお話しするのが大好き!
- ママ友のネットワークなら任せて!



ミヤラジのスタジオです。
研修後ここで「ミヤラジパーソナリティ」としてデビューしませんか?



### Interview




- 宇都宮のことをたくさん知れた
- 大人になった気がする 笑…
- もう一つの物の見方ができる…
- 人と笑顔で話すことが自然にできるようになりました

## あなたの情報を力に変えませんか?ご応募お待ちしています。

### 応募資格

**18歳以上**(高校生不可)
**業務委託**(正社員の募集はありません。)
※宇都宮に住んでいる方が望ましい。
※放送局業務全般(番組企画制作、企画営業、パーソナリティ、リポーター、ミキサー等)を横断的にこなすチャレンジングな方。(放送局未経験者可。選考後、研修を行います。)
※筆記試験(15分程度)と面接(15分程度)を行い、総合的に判断して採否を決定します。

### 応募方法

**写真付履歴書をお送りください。**
(追って面接日時をお知らせします。)

**履歴書送付先・問合せ先**

〒320-0802 宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F
株式会社 宇都宮コミュニティメディア
TEL:028-666-7897(担当:稲葉、益子)




Light you up DAIHATSU

トール THOR 1,000cc

X SAⅢ (2WD/CVT) 車両本体価格 1,556,500円(消費税込)

残価設定型クレジット 特別金利1.9%
月々11,800円で乗れる!!

【5年(61回コース)】
■頭金 200,000円 ■割賦元金 1,492,020円
■初回支払額 14,597円 ■月々支払額 11,800円×49回
■ボーナス月支払額 50,000円×10回
■乗り続ける場合(最終支払額) 495,000円
■支払総額 1,787,797円



ボディカラー:パールホワイトⅢ(W24)※メーカーオプションで33,000円(消費税込)高

カスタム G SAⅢ (2WD/CVT) 車両本体価格 1,870,000円(消費税込)

トールカスタム THOR CUSTOM 1,000cc

残価設定型クレジット 特別金利1.9%
月々16,500円で乗れる!!

【5年(61回コース)】
■頭金 200,000円 ■割賦元金 1,808,120円
■初回支払額 20,762円 ■月々支払額 16,500円×49回
■ボーナス月支払額 50,000円×10回
■乗り続ける場合(最終支払額) 595,000円
■支払総額 2,124,262円



ボディカラー:ブラックマイカメタリック(X07)

残価設定型クレジット(ワンダフルクレジット)

高い残価を保証出来るから 月々ラクラクお支払い!
■最終回(残価)のお支払い方法
①新車にお乗換え※1 ②車をご返却※1 ③お乗り続ける※2

月々のお支払い分 / 最終回のお支払い分
残価を差し引いた金額を分割でお支払い
5年コースの残価は35%など
※一部残価率が異なる車両もございます。

月々のお支払いイメージ
一般的なクレジットと残価設定型クレジットの比較
一般的なクレジット
一般的なクレジットと差額
残価
〈残価設定型クレジット〉最終回に残価を据えて置くから月々のお支払いがラクラク!!

●お支払い期間は3年コース(37回)・4年コース(49回)・5年コース(61回)からお選びいただけます。●車両本体価格、残価、割賦手数料率、対象車種、お支払い期間、回数などは販売会社によって異なります。また、お取扱いしていない場合もございますので、詳しくはお近くのダイハツのお店にお問い合わせください。
※1:ダイハツの新車にお乗り換えの場合または車両をご返却いただく場合は、最終回のお支払いは基本的に必要ございませんが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には、別途清算金を頂戴いたします。※2:再クレジット時の割賦手数料率は、再クレジット契約成立時点のダイハツ販売会社が定める割賦手数料率を適用します。●本クレジットは、予告なく終了する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

栃木ダイハツ販売
営業時間 9:30~18:30
定休日:毎週月曜日 第二火曜日

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 上横田店 | 028-658-1315 | 西那須野店 | 0287-36-1257 | 栃木店 | 0282-24-4551 |
| 宇都宮北店 | 028-662-1237 | 今市店 | 0288-22-9680 | 小山店 | 0285-22-4125 |
| 駒生店 | 028-600-7791 | さくら店 | 028-682-1598 | 佐野店 | 0283-23-1131 |
| インターパーク店 | 028-611-3377 | 鹿沼店 | 0289-76-1588 | 足利店 | 0284-41-2265 |
| | | 真岡店 | 0285-84-1618 | U-car 宇都宮本店 | 028-658-4884 |