

戸建・マンション

安心の定額プラン

トータルコーディネート

自由に選べる

水廻り4点バリューセット

Washstand



Bathroom



Kitchen



Restroom

水廻り4点セット 168万円 〈税別〉定額で
わかりやすい

安心価格

他メーカーへの
機種変更が自由なフリー
セレクトインテリアに
合わせ
自由に選べるカラー
セレクト標準工事・
内装工事を含むオール
インワン※トイレ・
洗面室の
内装工事含む

内装・間取り変更・フルリフォームのご相談承ります。

見積り無料

お気軽にご相談ください。



グランディハウス《東証一部上場》グループ

グランディリフォーム株式会社

お使いの
スマホからは
こちらから

パソコン・スマホから簡単

検索 <http://www.grandy-reform.jp>

〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り4丁目3番12号 建設業許可番号: 栃木県知事 許可(般-27) 第24829号

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」メンバーズクラブマガジン

ミヤラジ+
MAGAZINE

つたわる、つながる、うつのみや

TAKE
FREEご自由にお持ち
ください

3月6日に開催された「ミヤラジ開局2周年記念公開生放送3プロスポーツチームによるトークショー」

カードを見せるとお得な特典がもらえるお店を多数紹介

VOL.9
2019.4▶677.3FM
宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや

毎週金曜日 17:00～

金曜ベルモ放送局



上原チヨ



ペリー大坪

栃木県よしもと
住みます芸人出演中!



「ミヤラジ+」カード
特典プレゼント
実施中!!



※詳しくはミヤラジカードプレゼントページをご覧ください。

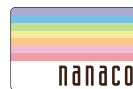


ベルモールは
ミヤラジを応援しています!



ベルモール
専門店街で **電子マネー** がご利用いただけます!

各種ポイントがたまります。※一部ご利用 頂けない店舗がございます。



ベルモール専門店街

営業時間

- ショッピング…あさ10:00～よる 9:00
- レストラン…あさ10:00～よる 10:00

年中無休

※一部SHOPは、営業時間が異なります。

- 〒321-8555 宇都宮市陽東6-2-1 ●TEL. 028-613-5557 ●PCサイト <http://www.bellmall.co.jp>
- スマートフォンサイト <http://www.bellmall.co.jp/s/> ●ケータイサイト <http://www.bellmall.co.jp/m/>



お食事処 さくら



癒し処 和

エステティックサロン LA DONNA

髪切処 (かみきりや)

アカスリ

アカスリ

アカスリ



ベル・フィットネス

- ・安心して運動が楽しめる施設
- ・安心サポートシステム
- ・運動エリア以外も充実

★詳しくはホームページをご覧ください!

ベルフィットネス

ウェブ検索

私たちが全力でサポートします。



栃木県初!



栃木県初!



ホットヨガ&コラーゲンスタジオRewel



NEXT
B LL FITN SS

新規店オープン!

医師監修科学的トレーニング
楽しい最先端レッスン続々導入
少人数制だから初心者の方も安心
ベルさくらの湯にも入れる特典付き

ベルさくらの湯

営業時間/8:00～24:00 (最終受付23:00)
休館日/毎月第3火曜日

TEL.028-663-4126 (ヨイフロ)
<http://www.bellsakuranoyu.com/>

スポーツクラブ ベル・フィットネス TEL.028-613-5115 ●休館日/毎週木曜日・施設点検日
NEXT TEL.028-613-1177 ●休館日/毎週日曜日・施設点検日

市内につながる15店舗



放送時間が変わりました
毎週木曜日
夕方5時~5時30分
たいらや情報局
ミヤラジ FM77.3MHz



- | | |
|-----------|----------|
| 1 若草店 | 9 城東店 |
| 2 宝木店 | 10 川田店 |
| 3 鶴田店 | 11 石井店 |
| 4 姿川店 | 12 泉が丘店 |
| 5 西川田店 | 13 ゆいの杜店 |
| 6 緑谷店 | 14 今泉新町店 |
| 7 滝谷店 | 15 岡本店 |
| 8 築瀬平成通り店 | |

たいらや
LINE@
毎日の特売情報や
お得なクーポンなどを
お届けします。

友だち追加の方法

QRコードから登録 ID検索から登録



読み取って友だち追加!

@apy4629d

入力して
友だち追加!



つたわる、つながる、うつのみや

VOL.9
MIYARADI CONTENTS

- 05 メディアミックスで地元を応援!
- 06 宇都宮イベント情報
- 07~08 タイムテーブル
- 09~14 ミヤラジPick Up
- 15~17 オリジナル番組紹介
- 18 宇都宮まちゼミ レポート
- 19~20 宮っ子チャレンジウィーク レポート
- 21~22 ミヤラジ2周年記念3プロスポーツトークショー
- 23~24 [PRページ]タイヤ館Radio!
- 25~26 エリアと加盟店の見方
- 27~28 加盟店インデックス
- 29~50 加盟店のご案内
- 51~52 「ミヤラジ+」入会案内・申込書
- 53~55 「ミヤラジ+」カード特典プレゼントコーナー
- 57~58 ホームドクターページ
- 61 ミヤラジノウ・ラ・ガ・ワ!?



スマホからも
ミヤラジが聴けます!

アプリをダウンロードしてお楽しみください!
スマートフォンのアプリストア(GooglePlayス
トア、App store など)で「ミヤラジ」で検索!

Android用 iPhone用



※Androidは
ver.5以上が対象。



リクエスト・メッセージ
情報受付

MAIL 773@miyaradi.com

FAX 028-666-7878

HP <https://www.miyaradi.com/>

ミヤラジメンバーズクラブ

ミヤラジ+ (プラス) マガジン vol.9

発行日 2019年4月1日

発行 株式会社 宇都宮コミュニティメディア

〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

TEL:028-666-7897 FAX:028-666-7878

ラジオ放送+会員カード+フリーマガジン メディアミックスで地元を応援!!

ミヤラジでは、ラジオ放送に加えて「会員カード」と「フリーマガジン」による会員サービスを提供します。加盟店はマガジンに掲載されるだけでなく、放送の中で毎週お店を紹介したり、店頭からのレポートも行います。

Community FM!!



加盟店として
ミヤラジを応援!
お店の情報をご紹介

Free Magazine!!



3ヶ月毎に3万部発行(加盟店・スポンサー企業・市役所・商業施設などで無料配布)

加盟店の特典をゲット!

会員が来店し集客アップ



Member Card!!

メンバーズクラブ「ミヤラジ+(プラス)」って?

宇都宮市で頑張っているお店や事業者の方と市民をつなぐお手伝いをするのがミヤラジが運営する会員組織メンバーズクラブ「ミヤラジ+(プラス)」。

中学生以上なら誰でも会員になれ、入会金も年会費も無料、入会申込書に記入するだけ。会員には「メンバーズカード」を発行。このカードを加盟店で見せるだけで、それぞれのお店の特典がGETできます!

メンバーズクラブ「ミヤラジ+(プラス)」会員のお申し込みはP51・P52をチェック!

宇都宮の「本」のフェスティバル

UTSUNOMIYA

BOOKLIGHTS **ブックライツ** AT. バンパヒロバ

2019. 4/20 SAT 4/21 SUN OPEN 11:00 CLOSE 18:00

開催場所: 栃木県宇都宮市馬場通り 4 丁目 1 番一号 JR 宇都宮駅西口から約 1 キロ徒歩 22 分

PUBLISHER
参加出版社

朝日出版社 / アリス館 / 絵本館 / トランスビュー / 夏葉社 (21 日のみ)
ニジノ絵本屋 / 本の雑誌社 / ミシマ社 / 雷鳥社 / 下野新聞社 / 随想舎
タウン情報誌もんみや (株式会社新朝プレス) / 情報誌 TWIN (株式会社ツインズ)

BOOK / 古書店

アナログブックス / 風花野文庫 (21 日のみ) / サテライトシティブックス / ダコブックス

EVENT.1

4/20 「SAT」

THE WORTHLESS
(ザ・ワースレス)

PROFILE

うたうヒゲと踊るマリオネットのジャグバンド。映画みたくに絵本を読んだり、ただただ楽しい歌をうたいます。



EVENT.2

4/21 「SUN」

マツシマ・ヒデキ
と放浪楽団

PROFILE

2016 年結成。3 世代に渡るメンバーで構成され、モダンフォークやコンボミュージックを探索するコンボは、まさに音楽旅行の道中にある。



主催: 宇都宮
ブックライツ
実行委員会
主催者情報→

イベント情報は
Twitter で
随時ご案内致します。
@SATELLITECITYB2→



※出店・出演者は変更・中止になる可能性があります。※本イベントは雨天中止です。

宇都宮イベント情報

2019

うつのみや花火大会

ボランティア募集中

8月10日 Sat
開催 予定



募金活動、ゴミ拾い、会場準備、当日の会場スタッフ、後片付け など。

あなたの出来ることをしていただくことでうつのみや花火大会ができあがります。

お申し込みは応募フォームから!

一緒に花火を揚げましょう!



うつのみや花火大会

【主催】NPO法人 うつのみや花火大会



ミヤラジ タイム テーブル

2019

4 ▶ 6

タイムテーブルは予告なく変更になる
場合がございます。詳しくはミヤラジ
WEBサイトをご覧ください。



時報	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
7	おはミヤ				
8	エドワード・ランゲージスクール Monday Morning English				
9	提供:かましん 健康、三種の神器				
10	Miya Style			天使の森 森の放送局	
11	提供:宇都宮電子(株) ミヤラジ防災番組	ミヤラジ福祉番組 ハートプログラム	市政情報番組 未来はじまる宇都宮 宮ランチ!	ミヤラジ福祉番組	ミヤラジ健康番組
12	作業服の日興 WAGARA飯	宇都宮大学広報課 宇〜太が語る!? 宇大のヒミツ (第1・3)			
13	(一社)とちぎニュービジネス協議会 NBどうでしょう	(株)モルディー モルペディア・ユキペディア	ミヤラジ 環境番組	宇都宮市 行列ができる!! 街かど相談室	宇都宮 シティガイド (第3)
14	宇都宮電子	トチペ トチペでFocus Now	Go!Go!ミヤ	宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム	表参道スクエアテナント会 ウキウキ☆宮スクFriday
15	ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう!	ミヤラジ 地域経済番組		NINE STARS Dining Labの utsunomiya musi9 lover (第1・3)	提供:(有)矢古宇建設 他 ミヤラジ歴史番組
16	You Gotta MIYA!				
17	タイヨー通信工業(株) SPREAD RADIO ~DANCEで広がる世界~ (第1・3)	クリーニングフジドライ よごしていいとも!	タイヤ館 宇都宮 タイヤ館Radio!	葬祭会館市民ホールグループ ラジオで終活 スーパーたいらや たいらや情報局 (株)スキット タワラジオ 気分はスキット♪	ベルモール 金曜ベルモ放送局
18	CDP ジャパン	学生プログラム つづつ大学放送部		宇都宮音楽芸術財団 今宵はあなたと 宮クラシック	(株)ビッグツリー HUM♡HUM ちゃんねる
19	提供:上陽工業(株) ミヤラジ スポーツ応援番組	NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけっぴうラジオ	メディアムーブメント ミヤラジレジェンド	(株)ウスイ産業 他 ファイティング ピアガーデン2019 (第2・4)	(株)SUN FLAT PROJECT SUN FLATに 話しましょう
20	名取歯科医院 Dr.健寿の ミヤラジデンタル クリニック (第1・3)	宇短大音楽科 阿久澤政行の おいしいクラシック (第1・3・5)	(株)セカンドライン やらじい〜と〜く	森下優子の 心理学 night (第2)	宇都宮 フェローズ Jazz in Fellows (第3)
21	提供:クラフトピア協議会 ミヤラジ情報番組 さよならマンディ (第2・4)	(株)ユウケイ工業 梅田が蹴る!	キンゴズ キンゴズの ステコロ ラジオ (第3)	阿部総合建築 他 宮レゲFM	We are ヒカリ座 Lovers We are Movie Lovers

時 報	Sat	Sun
7	おはミヤ Sat・Sun	
8		
9	+tm.inc マチコ先生のラジ勉! (第2・4)	Miya Style Sat・Sun
10	ベルモール	(有)飛行船 外からの風
11	宮ブランチ!	
12	農産直売所あぜみち あぜみち散歩	
13	帝京大学宇都宮キャンパス 帝京大学のココがすごい!!	
14	提供:(株)青木製作所 Teen's Boogie	
15	Go!Go!ミヤ Sat・Sun	
16	You Gotta MIYA! Sat・Sun	
17	ミヤラジオリジナル番組 地元もりあげ隊	
18	あなたの 隣の外国人 (第4)	
19	百年花火2019	
20	(株)アソウ、(株)ツイズ Arakawa Design Creative Jam (第1・3)	Disco the Saloon ZERO Sound factory ZERO (第2・4)
21	サウンド ウェーブ じゃかじゃか ジャカラダ (第3)	
	ミヤラジ 音楽の時間	

新番組も
ぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

ミヤラジ Pick Up!

(毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています)

Monday
月曜
13:00~13:55

NBどうでしょう

- 出演：藤岡 由紀子／瀧澤 有紀 他
- 提供：一般社団法人とちぎニュービジネス協議会

毎週月曜の昼下がり、とちぎNBの会員企業を招いてお届けするトーク番組。これから起業を考えている人、聴かなきゃ損ですよ!



Monday
月曜
8:30~8:55

Monday Morning English

- 出演：ラルフ・エドワード／小滝のぞみ
- 提供：エドワードランゲージスクール

ラルフ先生とのぞみ先生による月曜朝のワンポイント英会話番組。「使える英語」「通じる英語」をお伝えします。

第1・3
月曜
17:00~17:30

SPREAD RADIO ~DANCEで広がる世界~

- 出演：SPREAD a.k.a KAZUYA他
- 提供：タイコー通信工業(株)

栃木県内のDANCEカルチャー発信の場を作り、DANCEや音楽で宇都宮市内から様々な地域を盛り上げます。

第1・3
月曜
21:00~21:59

Dr.健寿のミヤラジ デンタルクリニック

- 出演：名取 健寿
- 提供：名取歯科医院

「健」康長「寿」の人生を送るには、まずお口のケアから! 痛い虫歯の怖い話から歯周病の気になる話までDr. 健寿こと名取院長がマイルドにお話しします。アナタのお口は大丈夫?

Tuesday
火曜
13:00~13:30

モルペディア・ ユキペディア

- 出演：藤岡 由起子 他
- 提供：株式会社モルティアー

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

Tuesday
火曜
14:00~14:55

トチペでFocus Now

- 出演：トチペスタッフ 他 ●提供：トチペ

農業に携わる人にFocus! 食材にFocus! 料理人にFocus!...トチペに掲載されている内容にもFocusして、グルメ、農産物や地域に密着した話題まで楽しくお伝えします!



Tuesday
火曜
17:00~17:30

よごしていいとも!

- 出演：岡崎 善胤／高津戸 伸佳
- 提供：クリーニング フジドライ

育ち盛りのお子さんのお洋服から、ママの大事なオシャレ着まで洗濯のプロが家庭でできるコツを伝授!

第1・3・5
火曜
20:00~20:55

阿久澤政行の おいしいクラシック

- 出演：阿久澤 政行／鎌田 亮子
- 提供：宇短大音楽科

宇短大講師阿久澤政行による音楽番組。クラシックに合うお料理も紹介♪

Tuesday
火曜
19:00~19:55

みんながけっぷちラジオ

- 出演：とちぎVネットスタッフ
- 提供：NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。そんな岐路に立たされている人々を救うべく手を差し伸べる「助けっ人(たすけっ人)」さん。この番組が崖の下やわらかいクッションになれたらいいな。



Tuesday
火曜
21:00~21:59

梅田が蹴る!

- 出演：清野 英仁／赤井 秀行 他 ●提供：株式会社ユウケイ工業
- ユウケイ工業がSC CREWと共同で栃木SCを盛り上げます。毎週、誰が出演するか分からない面白さ♪



第1・3
水曜
12:00~12:55

宇~太が語る!? 宇大のヒミツ

- 出演：宇都宮大学教授・学生 他
- 提供：宇都宮大学広報課

地域に根差し、様々な最先端教育の場としての宇都宮大学。その中身に宇大の「宇~太」が迫ります!

スマートフォンで聴ける!



Android用

iPhone用



専用アプリでいつでも
ミヤラジが聴ける!

※Androidはver.5以上が対象。

Wednesday
水曜
17:00~17:55

タイヤ館Radio!

- 出演：タイヤ館スタッフ ●提供：タイヤ館 宇都宮

タイヤ館 宇都宮(5店舗)がお送りする、クルマ生活を楽しくしちゃう番組! タイヤ館スタッフがおすすめのお出かけ情報・グルメ情報のほか、お車のメンテナンスや各種キャンペーンなどなど情報満載でお送りします!



Wednesday
水曜
19:00~19:55

ミヤラジレジェンド

- 提供：ミヤラジ・バンパ・ビジョン運営のメディアムーブメント

地元宇都宮の多ジャンルかつユニークな人々をお招きし、旬な話題を提供していただく(本当か!?)伝説の番組。



Wednesday
水曜
20:00~20:55

やらじい〜と〜く

●出演：森田 英紀 ●提供：株式会社セカンドライン

水曜8時は「やらじい〜と〜く」。モリモリお届けするアゲアゲの1時間。もう聴いた？え、まだなの！もったいなさすぎ!!毎週聴いてね♪



Thursday
木曜
10:00~10:55

森の放送局

●出演：天使の森スタッフ 他 ●提供：天使の森

お庭があるフォトスタジオ「天使の森 宇都宮ヴィラージュ」が、様々な情報をお届けします。



Thursday
木曜
13:00~13:30

行列ができる!! 街かど相談室

●出演：各分野の専門家
●提供：宇都宮市

各分野の専門家(医師、歯科医師、薬剤師、看護師etc)が在宅医療や介護、福祉、生活支援等について、分かりやすく解説します。

Thursday
木曜
14:00~14:30

健太君のミヤラジタイム

●出演：吉成 給美子 他
●提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやりまーす。

第1・3
木曜
15:00~15:30

Dining Lab πの utsunomiya musi9 lover

●出演：海老原 大幸 他
●提供：NINE STARS

様々なテーマに沿ってトレンドのものを紹介したり、店舗スタッフを招いてトークしたり音楽を紹介する番組。

Thursday
木曜
16:30~16:55

ラジオで終活

●出演：橋本 栄一 他
●提供：葬祭会館 市民ホールグループ

終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しいたします。終活の上で、不安をお持ちの方はどうぞ終活サロンへお越しください。

Thursday
木曜
17:00~17:30

たいらや情報局

●出演：清水 徹
●提供：スーパーたいらや

毎週木曜の折り込みチラシを元に、その時々の旬なお買い物情報をお届けします!

Thursday
木曜
17:30~17:55

夕方ラジオ 気分はスキット♪

●出演：小針 佳子 他
●提供：株式会社スキット

もうすぐ週末。ちょっとお疲れ気味の心や体もこの番組を聴いてスキッとさせちゃいましょう♪

Thursday
木曜
18:00~18:55

今宵はあなたと宮クラシック

●提供：宇都宮音楽芸術財団

仕事を終えて家路につく車中や、家庭でくつろぐ時間帯に良質なクラシック音楽を気軽に楽しんでリラックスしていただける番組。



第2・4
木曜
19:00~19:55

ファイティングビアガーデン2019

●出演：白井伸太郎、クックマン、小池祥雄、太谷晋二郎 他
●提供：株式会社イノベーション、ファイティングビアガーデン実行委員会

宇都宮で開催する「ファイティングビアガーデン」の最新情報や準備状況などを余すところなく紹介します!ゲストにはファイティングビアガーデンに出演するメンバーが続々登場予定!

ラジオで聴くなら!

宇都宮市内であればカーステレオのチューニングをFM77.3MHzに合わせれば移動しながら、情報がチェックできます。

FM77.3 MHz



Thursday
木曜
21:00~21:59

宮レゲFM

●出演：DJマチルダ・YUPA 他 ●提供：阿部総合建築 他

レゲエ音楽を中心に様々なアーティストをゲストに迎え、レゲエの楽しさを発信する音楽情報バラエティー番組。宇都宮のレゲエはここから!



Friday
金曜
17:00~17:55

金曜ベルモ放送局

●出演：濱野 秀昭 他 ●提供：ベルモール

2018年10月から新たによしもと芸人上原チヨーさん、ベリー大坪さんを交えさらにパワーアップいたしました!ベルモールのイベント情報もお楽しみに!



Friday
金曜
18:00~18:55

HUM♥HUMちゃんねる

●出演：磯崎 卓也・しのは・Maverick
●提供：株式会社ビッグツリー

みんなでわいわいガヤガヤにぎやかにしゃべり。大人と子どもの情報バラエティー番組。



Friday
金曜
19:00~19:55

SUN FLATに話しましょう

●出演：岡田 陽平 ●提供：株式会社SUN FLAT PROJECT

前向きに、気軽にフラットに話す番組。毎週、様々なジャンルのゲストを迎え、ゆる〜く楽しくその業界の役立つ話をお聞かせします。今週のゲストが次週のゲストを決めて番組中に電話をする「友達の輪!」のような番組です。



Friday
金曜
21:00~21:59

We are Movie Lovers

●提供：We are ヒカリ座 Lovers

映画を語りたい仲間"Lovers"が集まり、楽しくしゃべりをする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話を、ゲストと共に話していきます。番組の特集など詳細については、番組ツイッター@movie_weをご覧ください。



第2・4
土曜
9:00~9:30

マチコ先生のラジ勉!

●出演：口中 満智子
●提供：+tm.inc

合格請負人マチコ先生が、宇都宮の小、中、高校に通う生徒の成績が劇的にアップするあっと驚く勉強法をお届けします。受験生必聴!!

メッセージ・リクエストは
773@miyaradi.com
まで!

Saturday
土曜
12:00~12:55

あぜみち散歩

●出演：林 書緯 他 ●提供：農産直売所あぜみち

栃木県内のおいしくて、新鮮な野菜を育てる生産農家さんやお店のことをご紹介する新鮮情報番組。

農産直売所
あぜみち

Saturday
土曜
13:00~13:55

帝京大学のココがすごい!!

●出演：帝京大学宇都宮キャンパスの各教員
●提供：帝京大学宇都宮キャンパス

大学教員による研究紹介やキャンパス情報など様々な話題提供のトーク番組。帝京大学の魅力をお伝えします。

うってい

第1・3
土曜
19:00~19:55

Arakawa Design Creative Jam

●出演：荒川サトシ
●提供：(株)アンノウ、(株)ツインズ

「クリエイティブを声で届けよう」がテーマのラジオ番組。デザイナーの切り口で掘り下げるゲストトークや、何でも観たくなる映画のレギュラー企画「傍らに映画を」など、いつ聞いても楽しめるオープンな番組。

第2・4
土曜
19:00~19:55

Sound factory ZERO

●出演：DJ Gun, DJ Atsushi
●提供：Disco the Saloon ZERO

懐かしのDisco MusicをNoN stop Remix! 番組の目玉、生Mega Mix Timeを聴き逃すな!

Sunday
日曜
10:00~10:55

外からの風

●出演：桶田 博信 ●提供：有限会社飛行船

番組パーソナリティ、桶田専務がお招きするゲストから飛び出す、びっくり、ホッくり笑顔あり、涙あり(?)のトーク番組。もちろん震災の復興支援情報も話しますよ!

Sunday
日曜
18:30~18:55

百年花火2019

●出演：うつのみや花火大会メンバー

花火大会を支えるメンバーが毎回ゲストとして出演。子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちに届けたい、花火大会情報満載のコーナーです!

ラジオで聴くなら!

宇都宮市内であればカーステレオのチューニングをFM77.3MHzに合わせれば移動しながら、情報がチェックできます。

FM77.3
MHz

他にもおすすめ番組いろいろ!

- ◎作業服の日興「WAGARA飯」 月曜/12:30~12:45
- ◎市政情報番組「未来はじまる宇都宮」 水曜/11:00~11:15
- ◎学生プログラム「つぶつぶ大学放送部」 水曜/18:00~18:55
- ◎キンゴズ「キンゴズのステテコラジオ」 第3水曜/21:00~21:59
- ◎宇都宮フェローズ「Jazz in Fellows」 第3木曜/20:00~20:55
- ◎グランシャリオ「翔んで60分」 第4木曜/20:00~20:55
- ◎表参道スクエアテナント会「ウキウキ☆宮スク Friday」 金曜/14:00~14:15
- ◎サウンドウェイブ「じゃかじゃか♪ジャカランダ」 第3土曜/20:00~20:55
- ◎「あなたの隣の外国人」 第4日曜/18:00~18:30

提供番組一覧

- ◎「健康、三種の神器」 月曜/9:00~9:55 提供：かましん
- ◎ミヤラジ防災番組 月曜/11:00~11:15 提供：宇都宮電子(株)
- ◎ミヤラジスポーツ応援番組 月曜/19:00~19:55 提供：上陽工業(株)
- ◎ミヤラジ情報番組「さよならマンディ」 第2・4月曜/21:00~21:59 提供：クラフトピア協議会
- ◎ミヤラジ歴史番組 金曜/15:00~15:55 提供：(有)矢古宇建設 他
- ◎「Teen's Boogie」 土曜/14:00~14:55 提供：(株)青木製作所

宮ミヤラジ

番組スポンサー募集中

お手軽
料金で

**ラジオ番組の
スポンサーやオリジナル番組を
企画することができます。**

オーダーメードで、貴社のイメージアップを図ってみませんか?
貴社のニーズに応じた番組や情報コーナーなどミヤラジスタッフが
番組づくりのお手伝いをいたします!

お問い合わせ

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

ミヤラジ 街中応援番組 まちへ行こう!

出演者
募集中!

毎週月曜日15時～、シンガーソングライター
横田悠二さんの軽快なテーマ曲で始まる
番組、「まちへ行こう!」。
まちなかのお店のスタッフや、イベント
主催者さんなどをお招きして、もっともっと
宇都宮を盛り上げていこう!という番組です。
さあ、あなたも番組を聞いて「まちへ行こう!」

老舗のお店も新しいお店も、
ミヤラジが応援します!
一緒に宇都宮を
盛り上げましょう!



パーソナリティ
小林 亜也佳



18.12.3出演
日野町青年部
高橋さん



18.12.17出演
保護猫カフェ 猫見家
店長 桐生さん



18.12.24出演
イシザキスポーツ
店長 ロジッさん



19.1.7出演
オリオン通り商店街
館野さん



19.1.14出演
みどり化粧品店 代表取締役社長
宇都宮まちゼミ世話人会設立準備会
代表世話人 田代さん



19.1.21出演
なわや さうめん
店長 芳賀さん、染谷さん



19.1.28出演
美容室COCON+、姉妹店MONA+
藤沢さん



19.2.4出演
UTSUNOMIYA7822
カメラマン 阪本さん



19.2.11出演
うつのみや大道芸フェスティバル 実行委員会
小安さん、竹腰さん、吉田さん



19.2.18出演
ミヤラン実行委員会
事務局長 飯野さん (右)



19.2.25出演
ママルシエ実行委員会
澤田さん、向野さん

ミヤラジ オリジナル番組

地元もりあげ隊!

毎週土曜日17時～、中村長司(たけし)パーソナリティがお送りしているのが「地元もりあげ隊!」。
宇都宮を盛り上げたい!、住んでいる地域を盛り上げたい!...そんな思いで活動されている市民の
みなさんをスタジオにお招きしてお話を伺っています。この番組から、人と人、地域と地域のつなが
りが少しずつ広がっていくといいですね。

熱い思いで活動されている方!
ぜひ、「地元もりあげ隊!」に
ご紹介ください!



パーソナリティ 中村 長司



Tiny
土沢さん(18.12.1出演)



映画 女を修理する男 上映会
大宮さん 葛原さん(18.12.8出演)



シルバー大学
高雄さん(シルバー大学新入生93歳)
鈴木さん(18.12.15出演)



NPOみずほの
坂本会長 小林所長(18.12.22出演)



清原地区国際交流会
阿久津会長 阿部さん(18.12.29出演)



横須賀電機商会 横
岩崎さん 横須賀社長 鈴木監督
ハイタッチ (19.1.5出演)



横倉本店
小林さん(19.1.12出演)



ヤマゼンコミュニケーションズ
大橋さん(19.1.19出演)



城山西小映画制作委員会
北條さん(19.1.26出演)



古賀志山を守ろう会
池田さん(19.2.9出演)



Re-bornらば
谷口代表 柏木さん 佐藤さん
(19.2.16出演)



認定NPOうりずん
三谷さん(19.2.23出演)

出演者
募集中!

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

ミヤラジ オリジナル番組 Teen's Boogie

～聞いてケロスケ 言わせてケロ子～

毎週土曜日14時～放送中!この番組は、何かを頑張っている小、中、高生を迎え、普段の活動内容や思いを伝えてもらう番組です。
大人の皆さんにも若者の考えや活動について知っていただき、ぜひ応援をお願いします!
小・中・高生、どしどしご応募ください。
お待ちしております!

小、中、高生!
どしどしご応募ください。
お待ちしております!

出演者
募集中!

パーソナリティ

中川 享子



中川 享子

●提供● 株式会社 青木製作所

私たちは常に先を見抜き、先に備えるために、絶えず「技術の継承と革新」に取り組んでいます。
○青木製作所は、とちぎの学生起業家を応援しています。
弊社代表は「とちぎアントレプレナー・コンテスト実行委員会」の実行委員長を務めています。

株式会社 青木製作所

本社 〒321-4367 栃木県真岡市鬼怒ヶ丘1丁目15番地10
TEL:0285-80-1361 FAX:0285-82-1053

詳しくはコチラをCHECK!

青木製作所

3月3日(日)
「まちゼミ」を
開催しました!!

machizemi in miyaradi

得する街のゼミナール「まちゼミ」は、
お店のオーナーやスタッフが講師となって、専門知識やプロの
コツを無料で教えるミニ講座として、全国で行われています。
宇都宮では、第7回となる「宇都宮まちゼミ」が、
2月9日(土)から3月3日(日)にかけて開催されました。



ミヤラジ
パーソナリティ
綱川 舞

佐藤えつ子さん



岩崎信子さん

生天目知香さん

坂本真樹子さん

深浦恵美子さん



はぎぼんさん

齋藤美香さん

ミヤラジでも、まちゼミ開催最終日となる3月3日に開催し3組の方が参加されました。皆さんには、約1時間の生放送にご出演いただいて、それぞれの活動の紹介やアピールをしていただきました!

参加者の声

- 「ラジオ出演は初めて!知らない世界を見るのは楽しいです。でもドキドキしました!」
- 「楽しかったです!ミヤラジのみなさんもとてもやさしくて安心して楽しめました!」
- 「参加した皆さんとの交流もできて良かったです」

次回の「まちゼミ」にも、ミヤラジで参加させていただきたいと思います。
今度はどんな体験をしてみようか...
今から考えておきますね!
乞うご期待!



宇都宮市社会体験学習

宮っ子チャレンジウィーク

ミヤラジでは、宇都宮市内の中学2年生の社会体験学習

「宮っ子チャレンジウィーク」の受け入れをしています。

今回は2018年11月28日から12月21日までの期間に参加してくれた、

若松原中学校

陽南中学校

陽東中学校

の皆さんの様子をご紹介します！

MIYAKKO
CHALLENGE
WEEK



ミヤラジでは放送業務に
チャレンジしていただいています。
発声、フリートーク、リポートなどの
練習をしたあと生放送にも出演！
今後も楽しく参加してくれる
生徒の皆さんを
お待ちしております！



若松原中学校



陽南中学校



陽東中学校



お店の中をリポート！
どんな言葉を使えば
伝わりやすいのか勉強に
なりました！



スタジオを
飛び出して外でリポート
とても緊張しました〜



本物の機材に
みんなウキウキ！
プロのパーソナリティに
なりたい！

ON AIR



ミヤラジ開局2周年記念公開生放送「3プロスポーツチームによるトークショー」
サッカー「栃木SC」×バスケットボール「リンク栃木ブレックス」×自転車ロードレース「宇都宮ブリッツェン」

TALK SHOW 03.06

今年3月8日で、ミヤラジは開局2周年！

昨年開催した「3プロスポーツチームによるトークショー」が好評で、参加者やリスナーの皆さんの「また開催してほしい！」という声を受け、今年も開催しました！

今回は、昨年12月に「Sport Bar (スポーツ バル)」に改装した「下野新聞NEWS CAFE」を会場として、3月6日(水)に開催。トークショーには、バスケットボールのリンク栃木ブレックスから栗原貴宏選手、自転車ロードレースの宇都宮ブリッツェンから小坂光選手、そしてサッカーの栃木SCからは元選手で現在は運営に携わる赤井秀行さんの3人が参加。進行役には、ビッグツリースポーツクラブの福栄和則さんと、ミヤラジから綱川舞さん。観覧の皆さんから事前にいただいた質問を、次々と3人に答えていただきましたが、中には爆笑を誘う回答も…。予定していた約50分間ではとても収まりきれないほどの楽しいトークショーとなりました！

参加してくださったチームの皆さん、集まってくれたファンの皆さん、有難うございました！



栃木SC あかい ひでゆき
(運営部) 赤井 秀行 さん



リンク栃木くりはらたかひろ
ブレックス 栗原 貴宏 選手



宇都宮 こさかひかる
ブリッツェン小坂 光 選手



スポーツで宇都宮を
盛り上げます！



「タイヤ館Radio!」誌上リポート

タイヤの プロに聞く!!

「タイヤ館Radio!」
毎週水曜日17:00~お届け中!

タイヤ館のスタッフが登場し、季節ごとのおススメのメンテナンスや、店頭でのキャンペーンの紹介など、みなさんのクルマ生活をもっと楽しくしちゃう番組です。

ミヤラジパーソナリティ 益子 早苗

ブリヂストンタイヤ 栃木販売 君島 洋史さん

ブリヂストンタイヤ 栃木販売 阿久津 賢美さん

サマータイヤ【履き替え編】

タイヤ館宇都宮西店からお届けする「タイヤのプロに聞く」第三回目は阿久津さん、高崎さんにお話を伺いました。

益子 (以下**益**) 前回伺った時にはズラリと店頭と並んでいたスタッドレスタイヤは、今ではもう店の奥に移動していますね。(2月末取材時)

高崎 (以下**高**) 3月になると宇都宮では雪が降る可能性も少なくなっていますし、降ってもすぐとけますので、スタッドレスタイヤの必要性は減りますね。3月中はスタッドレスタイヤでもよいと思いますが、そろそろ夏タイヤへの履き替えの時期を考えることをオススメします。中には、夏シーズンもスタッドレスタイヤのままで大丈夫と思っている方もいますが、スタッドレスタイヤは温度が高いとゴムが柔らかくなり、減りも早くなってしまいます。

阿久津 (以下**阿**) スタッドレスタイヤは、夏タイヤに比べると雨で濡れた路面にも弱いので注意が必要です。私も高速道路でレーンチェンジをした時に、タイヤが滑ってハンドルが軽くなり、怖い思いをしたことがありますよ。毎年3月中旬から4月中旬がタイヤ交換で混雑

する時期ですので、その辺も考えてタイヤ館にお出掛けください。

益 春といえば…ドライブシーズンですね～。気分的にもどこかへ出掛けたい方も増えるのではないのでしょうか。

高 でもこの時期、多くの方が悩まされていることがありますね。「花粉」です!!

益 あ～確かに!暖かい日が続いた影響で、今年は花粉も多いと情報番組で聞きました。



店内の様子

エアコンフィルターの役割

車外: 花粉、ほこり、排気ガス、タバコ、ダニ

エアコン内部: エアコンフィルター

車内: きれいな空気

交換していませんか?

エアコンフィルターは定期交換部品です。

15000km
10000km
1年または10,000km毎の交換をお勧めします
05000km

高 クルマには、外気を取り入れるところに「エアコンフィルター」というものがあります。タイヤ館では「エアコンフィルター」の取り替えも行っています。花粉症の方はもちろんですが、通常でも1年に1度は取り替えていただき、なるべくきれいな空気を取り入れるようにしたいですね。純正のものより、さらに小さな花粉を通さないフィルターもあります。抗菌・消臭などの効果のあるものも用意していますし、キャンペーンが

あると3,500円程度からお取り替え可能です!

阿 エアコンフィルターは交換できるということを知らなかったお客様で、実際に交換した、かなり汚れたフィルターを見て、ビックリされた方もいらっしゃいましたよ。

高 タイヤ館では、無料で点検もさせていただいていますので、これから新生活を迎える方や、大型連休にお出かけされる予定の方は、その前にぜひ、タイヤ館にご来店ください。

阿 そういえば、今年は4月下旬～5月上旬にかけて、超大型連休になりますね!連休前が例年以上に混雑したり、お求めになりたい商品が売り切れたりしてしまう可能性もありますので、早めのご来店をお待ちしています! タイヤ館オススメの「REGNO (レグノ)」シリーズのタイヤは、走行中のタイヤの音(ロードノイズ)がとても静かで、春のドライブにも最適です。ぜひお気軽にご相談ください。



NEW REGNO GR-XII 進化を遂げた、グレートバランス。

REGNO GRV II より上質で快適な車内空間へ。ミニバン専用

REGNO GR-Leggera 軽自動車にワンランク上の快適性。軽専用

タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス
あなたのセーフティサポーター
タイヤ館

<https://www.taiyakan.co.jp/>

タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-664-1644
タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380
タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811
タイヤ館 真 岡 TEL:0285-83-4590

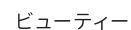
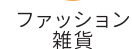
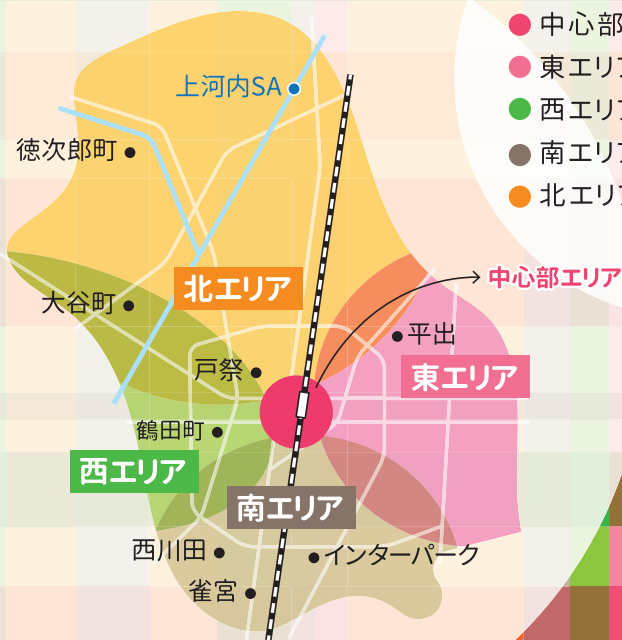
定休日:火曜日



A Myaraji Members Club Card is shown. The card features a colorful, multi-colored grid pattern. The text on the card includes "MEMBERS CLUB CARD" at the top, the Myaraji logo (a stylized 'M' with a red dot) and "ミヤラジ+" in the center, and "773 FM" with "FM773" below it on the right. The card is tilted and partially overlapping the bottom right corner of the page.

加盟店紹介

- 中心部エリア P29～
- 東エリア P36～
- 西エリア P40～
- 南エリア P43～
- 北エリア P45～



お店の種類が、一目で分かるようにします。

お店の写真やオススメ商品などビジュアルで紹介します。



ミヤラジ・

お店のPRはこちらをご覧ください。□●

住 宇都宮市●●町0-0-0

 17:00~24:00

休 水曜日

HP なし

P なし

000

028

カード
特典

特典

● ● ● ● ● ● ● ●

お店のPR

お店の情報

地图

お店の所在地を表しています。

電話番号

特典内容

ミヤラジ+カードを掲示
すると受けられる特典
内容です。

(有効期限4月1日～6月30日)
※原則として、お店をご利用された方を対象とし、提示された本人のみ有効とします。
※他のサービスとの重複はできません。

MIYARADI MEMBER STORE INDEX

加盟店インデックス 分類別50音順



グルメ



ライフ



理・美容室



ファッション
雑貨



ビューティー



グルメ

味一番	30
ヴィドフランス宇都宮店	29
下野菓子処うさぎや	33
宇都宮餃子館健太餃子 東武宇都宮店	30
ジャズダイニング 宇都宮Fellows	31
器+カフェ アンモナイト	44
ダイニング蔵 おしゃらく	30
甘味・喫茶・ランチの店 おりおん	35
沖縄料理 願寿亭	39
串鳥 東武宇都宮駅前店	31
中国料理 小閣樓 宇都宮店	45
ZIG	29
寿限無餃子工房	39
すし華亭 築瀬店	39
チバコーヒー	38
Disco the Saloon ZERO	34
サンドウィッチカフェ Dream Forest	36
株式会社 中島園	43
割烹 中村	33
なるとっ!	29
ニッポンパール HACHITORA	37
アジアリゾートダイニング バリヤン	47
うつのみやこのチーズダイニング Hills Cafe	31
(有)富佳堂	46
星の杜	33

御菓子司 樹金	45
宇都宮アンテナショップ宮カフェ1F@miya	32
Music cafe&bar yuji cafe	33
ライオンズヘッド	31
レッドロブスター宇都宮店	42
和の中	41



ライフ

イイヅカ工業株式会社	47
いえものがたり株式会社	44
市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場	39
株式会社 池田工業塗装	43
石川畳店	35
一芸館	45
ウォーターネット栃木中央	43
うさぎやTSUTAYA宇都宮市内5店舗	38
(有)宇都宮貸家センター	37
宇都宮第二トーヨーボウル	44
宇都宮電子株式会社	46
株式会社 宇都宮ロック	40
宇都宮和太鼓教室	30
auショップ宇都宮駒生	41
auショップ宇都宮西川田	44
株式会社 エネ創	45

スーパーオートバックス宇都宮	50
オートバックス宇都宮南店	50
オートバックス宇都宮西店	50
カイロトータルケアセンター	36
カイロプラクティックドルチェ	39
Kalabo.	35
トータルフォトスタジオ かれん	29
ガーデンファーム+s	49
株式会社 クウカン	49
くさむすび	42
ザ・グランドスパ南大門	31
株式会社 伸興建設	49
JTBウエディングプラザ宇都宮	32
人材プロオフィス(株)	43
タイコー通信工業株式会社	43
タイヤ館宇都宮西	40
医療法人社団晴澄会 宝木荘	40
ただおみ温泉	46
つるみ音楽教室	40
天使の森 宇都宮ヴィラージュ	36
ドコモショップ宇都宮駒生店	42
ドコモショップ宇都宮西川田店	44
ドコモショップ宇都宮馬場町店	32
DRONE THE WORLD/VR WORLD	29
作業服の日興 宇都宮店	48
株式会社 日本園芸ガーデン	41
有限会社 日本蘭科植物園	45
フラワーショップ 花いちもんめ	47
ハピケン	37
ビジネスシステム通信	36
宇都宮天然温泉 ベルさくらの湯	38
スポーツクラブ ベル・フィットネス	37

報徳自動車学校	44
株式会社ホンダカーズ栃木 不動前店	43
梵天の湯	48
みずもくの家 水上木材工業有限会社	38
ミニメイドサービス宇都宮本店	42
印刷工場みやもと	45
まちのべんりやさん 有限会社 矢古宇建設	42
ユーミーネット宇都宮店	37



理・美容室

Ultra CUBE at Inoue	37
---------------------	----



ファッション・雑貨

きものHAUS	48
鈴為バンバ通り本店	34
時計・宝石 タケカワ	33
靴のタナカ	29
和ごころんず・ふるーれ宇都宮店	33



ビューティー

OASIS BALI SPA	31
C de パラディ	39
Beauty by OASIS BALI SPA	34



ガイドフランス宇都宮店

焼き立てパン、フレッシュなサンドイッチ、おいしいサイフォンコーヒーを提供しています。月の初日と16日には新製品を販売。不定期ですが、金曜日には店頭でお買得な商品も販売しています。ぜひ、ご利用下さいませ。

住 宇都宮市江野町7-2オリオン通り
営 7:00~20:30
休 無休
HP なし
P なし



028-635-6772

カード特典 コーヒー無料券1枚プレゼント



ZIG

極上の味を楽しめるボリュームミーなZIG盛りバーガー!うま味がジュワっとくる和牛イチボステーキ!粗挽きの歯ごたえがたまらない、和牛100%ZIGバーグを数種類のソースからお好みの味付けで!ロマンチックな空間で楽しいひとときを。貸し切りもOKです。

住 宇都宮市中央2-1-2 1F
営 11:00~14:00 17:00~24:00
休 月曜日
HP なし
P なし(近隣にコインパーキング)



028-678-4429

カード特典 お食事の方にデザートプレゼント



靴のタナカ

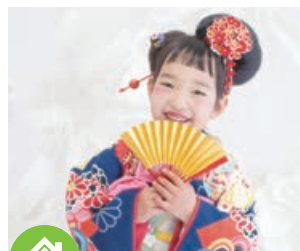
チェーン店とはひと味違った、靴の専門店です。子ども靴、婦人靴、スニーカー、ビジネスシューズ、カジュアルシューズ、ブーツなどの幅広い商品構成。また「レッドウィング」の品揃えは北関東随一です。豊富な商品知識と丁寧なサイズ合わせで、お客様をお待ちしています。

住 宇都宮市江野町4-8
営 10:00~19:00
休 無休
HP なし
P なし



028-635-7398

カード特典 8%割引



トータルフォーススタジオ かれん

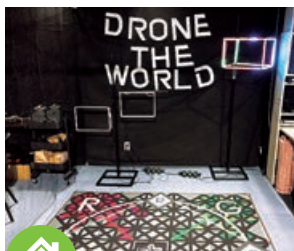
二荒山神社近くにある当スタジオは、お宮参りから七五三、成人式の振袖まで、人生の節目をトータルプロデュース。個性的なヘアメイク、丁寧な着付け、ゆったりとした撮影、アルバム制作まですべてお任せ下さい。写真集のようなデザインアルバムは、家族の宝物になるはずです。

住 宇都宮市大通り1-1-3
営 10:00~17:30
休 水曜日
HP あり
P あり



028-623-0753

カード特典 ご購入いただいたお写真の中からプロマイドを1枚進呈



DRONE THE WORLD/VR WORLD

ドローンザワールドは屋内型のドローンスクールです。ドローンの魅力に触れていただきたく開校しました。お仕事で、レジャーで、趣味で空撮を楽しむ方が増えています。また栃木県初の本格的なVRも楽しめます。ドローンもVRもワンコイン500円で体験できます。是非遊びに来て下さい。

住 宇都宮市江野町7-7 第一ビル2F
営 12:00~20:00
休 月曜日 火曜日
HP あり
P なし



028-689-9499

カード特典 VR体験100円引き



なるとっ!

東武駅前通りの「鳥ちゃん」、オリオン通り入口の「ごっこく」、シンボルロード沿いの「ぐるとんっ!」が、中華料理のお店「なるとっ!」を出店しました。日替わりランチは¥650〜。独自開発の手作り餃子もお試しあれ!11:00~夜の10:00までぶっ通しの営業でお酒も飲めますよ〜!

住 宇都宮市江野町9-2
営 11:00~15:00 15:00~22:00
休 第1水曜 第2・3・4木曜
HP なし
P なし



028-680-6261

カード特典



宇都宮和太鼓教室

2018年9月より3期生募集。初心者もOK!! 子供クラス、シニアクラスも同時募集!! 出張和太鼓指導、出張演奏等々お気軽にお問い合わせください。見学、体験レッスンOK 他にも楽しいイベントありますヨ!! 和太鼓ライブも開催中!!

住 宇都宮市池上町2-10 アイ白鳩ビル9F
営 10:00~12:00 14:00~21:00
休 月曜日
HP あり
P なし(お車でお願いの際はご相談下さい。)



090-3081-0939

カード特典 入会金無料 太鼓ストラッププレゼント!!



味一番

昭和33年創業、「餃子のまち」宇都宮の数ある餃子店の中でも、地元の人からおすすめされる老舗餃子店。モチモチ食感の自家製皮に、干し貝柱と特製味噌でしっかり味つけたアン。タレなしでも、冷めてもおいしくいただけます。焼き・揚げ・スィの3つの異なる味わいが魅力的!!

住 宇都宮市江野町2-7
営 11:00~20:00
休 不定休
HP なし
P なし



028-634-8363

カード特典



宇都宮餃子館健太餃子 東武宇都宮店

東武宇都宮百貨店8Fスパイスで営業しております。餃子を中心にラーメンやお子様メニューを取り揃えております。当店オリジナル「味わい餃子」はエビ・シソ・健太が2個ずつ食べられる人気メニューです。皆様のご来店をスタッフ一同、お待ちしております。

住 宇都宮市宮町5-4 8Fスパイス(入付ス)
営 11:00~21:30 (LO 21:00)
休 東武百貨店に準ずる
HP あり
P あり(東武百貨店P利用)



028-639-2288

カード特典 ウーロン茶一杯サービス



ダイニング蔵 おしゃらく

大谷石蔵を改築し、1階はテーブル、2階はレトロなお座敷席。お昼は、からだ喜ぶ野菜たっぷりのヘルシーランチ。夜は、厳選した栃木の旬の食材を、和洋織り交ぜてご用意し、栃木の地酒や焼酎、ワインとあわせてお楽しみ下さい。「おしゃらく」でお洒落な時間をお過ごし下さい。

住 宇都宮市宮町8-9
営 11:30~14:30 (LO 14:00)
火~木 18:00~22:00 (LO 21:00)
金土 18:00~23:00 (LO 22:00)
休 月、日曜夜 HP あり P あり(5台)



028-638-0409

カード特典 ソフトドリンク一杯サービス

もしものときは… 77.3FM!

災害時には市役所など行政と連携をして、放送時間内・時間外に関わらず各地域の情報を発信していきます。スマホからでもミヤラジをお聴きいただけます。

スマートフォンのアプリストア
(GooglePlayストア、App store など)で「ミヤラジ」で検索!



Android用



iPhone用



※Androidはver.5以上が対象。





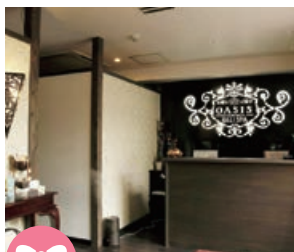
ライオンズヘッド

本場アイルランドの雰囲気漂う店内は、外国のお客様の利用も多く、異国にきたような感覚が魅力!両店ともバーカウンターではおひとり様でも気兼ねなく寛げる空間です。駅東店は最大120名まで収容可能で、なんと24時間営業!オスメのギネス生に、フードメニューをつまんで、気軽に1杯!

住 駅東口店 宇都宮市東宿郷2-3-3
池上町店 宇都宮市池上町1-1
中央ビル1F
営 24時間(店舗により異なります)
休 無休

028-666-6066

カード特典 モルツorカクテル 最初の1杯300円



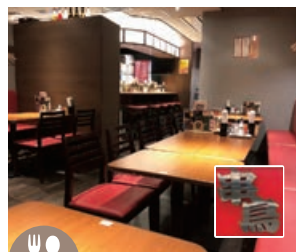
OASIS BALI SPA

JR宇都宮駅西口徒歩1分!インドネシア政府認定インストラクター在籍の高級リゾート空間。Body、Facial、バストケア、ひげ脱毛などを全室個室、ベアルーム、シャワー&パウダールーム完備!「関東甲信越エリア優秀サロン受賞」心を込めてケアさせていただきます。

住 宇都宮市駅前通り3-4-13森下ビル3F
営 火・水10:00~22:00
金・土10:00~24:00 日10:00~18:00
休 水曜日
HP あり P なし(近くにコインあり)

028-610-2080

カード特典 全てのメニューに+αで肩甲骨ほぐしorドライヘッド(20分¥3000分) サービスでつけてさせていただきます!



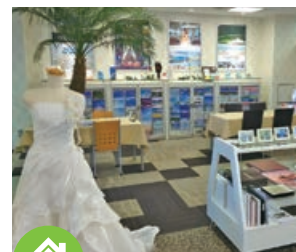
串鳥 東武宇都宮駅前店

やきとり専門「串鳥」。ネタは新鮮!宇都宮・北海道・仙台・東京で40店舗を運営。ディナーは50種類ものバラエティー豊かな串焼き。ランチタイムはカレー・トンカツ・メンチ・アジフライ等、8種類の定食を取揃え、スタッフ一同心よりお待ちしております。

住 宇都宮市江野町5-9藤原ビル1F
営 11:30~14:00
16:00~24:00 (LO23:30)
休 無休(ランチタイム土日祝定休)
HP あり P なし

028-614-2255

カード特典 店内御飲食代より10%off (ランチタイム不可)



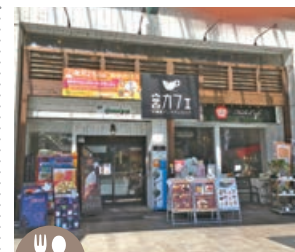
JTB ウエディングプラザ宇都宮

東武宇都宮駅近く、JTB宇都宮店(旧トラベルサロン宇都宮)2Fにウエディング専用フロアがございます。ハワイやブライム・沖縄など、憧れのリゾートウエディングに関してはお任せ下さい!!感動の旅と挙式はJTBウエディングプラザへご相談下さい。完全予約制です。

住 宇都宮市池上町4-1JTB宇都宮店2F
営 10:00~18:00
休 火曜日 年末年始
HP あり
P 契約駐車場あり

028-614-2002

カード特典 ノベルティプレゼント (来店予約のうえ来店されたお客様)



宇都宮アンテナショップ宮カフェ1F@miya

宇都宮の名産品・話題品・新鮮な地場農産物、農産物の加工品、総菜やスイーツのほか、宇都宮市内で製造されているものや伝統工芸品、また、プロスポーツチームグッズやミヤリーグッズなどを集めた楽しいお店です。

住 宇都宮市江野町2-11宮カフェ1F
営 10:00~19:00 (LO18:30)
休 不定休
HP あり
P なし

028-666-8938

カード特典 カフェメニュー50円引き ※一部対象外あり



ドコモショップ宇都宮馬場町店

宇都宮駅西口大通り沿いのお店です。とてもきれいな店内です。スタッフはとても温かく、お客様に最適なご提案をいたします。そのためご指名で来店されるお客様も多くいらっしゃいます。お車で来店の際は店舗すぐ横に提携駐車場をご用意しております。

住 宇都宮市馬場通り1-1-1シタワ-宇都宮1F
営 10:00~19:00
休 第3水曜日
HP あり
P あり

0120-670-608

カード特典 スマートフォン用アクセサリ 15%割引! (対象外の商品あり)



ザ・グランドスペイン南大門

地下1200mより湧出の天然温泉、男女15種類のお風呂。お食事処は伝統の味噌肉をはじめ、和食中華と豊富なメニューばかり。お食事だけのご利用も可能です。大人気のお得な入浴付き宴会プランもご用意。大人から子供まで楽しめる北関東最大級の温浴施設。宿泊も可能です。

住 宇都宮市今泉3-2-18
営 10:00~翌9:00
休 不定休
HP あり
P あり(700台)

028-622-1126

カード特典 通常日帰りコース 大人324円引き



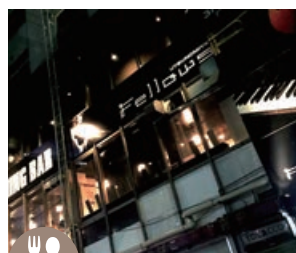
宇都宮アンテナショップ宮カフェ2F うつみやこのチーズダイニング Hills Cafe

Hills Cafeが、「チーズダイニング」にリニューアル!おすずめのランチコースは、石窯で焼いたピザと、ゆで上げの Pasta をメインでチョイス。前菜で「チーズフォンデュ」がついて、デザート盛り、ドリンクもついて、なんと税別1,300円!ディナーは、チーズフォンデュ、ラクレットチーズをメインに、宇都宮の魅力をお伝えします。生まれ変わった、宮カフェ2階Hills Cafe是非体験してください!

住 宇都宮市江野町2-11宮カフェ2F
営 11:00~23:00
休 無休
HP あり
P なし

028-666-8785

カード特典 ランチセット100円OFF、ディナーセット10%OFF(コース併用不可)



ジャズダイニング 宇都宮Fellows

オリオンスクエアを眺められる宇都宮店。NYスタイルウェイを設置した本格的なライブスペースの小山店(小山市駅南町4-27-1)。どちらもカジュアルなライブから国内外の本格的なジャズのライブが楽しめるお店です。

住 宇都宮市江野町9-1 ユタカビル3F
営 18:00~25:00
休 不定休
HP あり
P なし

028-688-8909

カード特典 ライブチャージ500円OFF (事前のご予約の際にお申し付けください)

にがましん
SUPER MARKET

本部 〒321-3226
宇都宮市ゆいの杜1-2-21
電話 028-667-6661

カルナ大曽店
雀宮店
清原テクノ店

ミュゼ豊郷台店
戸祭店

カルナ駅東店
平松本町店





下野菓子処うさぎや

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用命をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5

営 8:30~18:00

休 水曜日

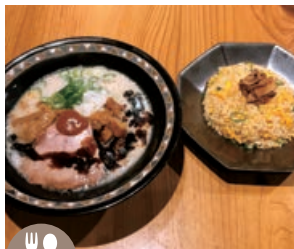
HP あり

P あり(2台)



028-634-6810

カード特典
1,000円以上のお買い上げで
チャット1つプレゼント



星の杜

競輪場通り近くの麺工房風の杜が、オリオン通りに出店!その名は星の杜。こだわりの宇都宮豚骨ラーメンと絶品チャーハンをご賞味あれ。パリカタ、ハリガネ、粉おとしの麺に時間をかけて仕上げたスープ。『ラーメン修行』ラ行の精神の熱い想いを届けます!!

住 宇都宮市曲町3-8 角野オリオンビル1階西

営 月-木 11:30~14:00、23:00~翌4:00

金 11:30~14:00、20:00~翌5:00

土 11:30~17:00、20:00~翌5:00

日 11:30~17:00

※気まぐれで時間外営業もします。

休 不定休 HP あり P なし



カード特典
ラーメンご注文の方のみ
替玉1回



Music cafe&bar yuji cafe

Musicカフェ&バー。素晴らしい音楽をBGMに、美味しいおりじなるチキンカレー、タコライス、その他軽食そして昼からお酒も飲めるスペース。夜はバースタイル。こちらも毎日日替りDJが音どけして。お気軽にお越し下さい。

住 宇都宮市曲町5-1 大島ビル地下1F

営 11:30~19:00 (LO18:30)

20:00~4:00

休 火曜日

HP あり P なし



028-678-4464

カード特典
コーヒー1ドリンク サービス



時計・宝石 タケカワ

創業103年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30秒でつながっています。新入学生新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えています。

住 宇都宮市江野町7-3

営 10:00~19:00

休 無休

HP あり

P あり(提携駐車場)



028-633-2031

カード特典
お持ちの時計・アクセサリーの
無料クリーニング



和ごころんず・ふるーれ宇都宮店

着物生活してみませんか。お休みの日やお出かけの時、日本文化をまとったあなたは、普段とちょっと違うあなたです。和ごころんずは、産直の品物を扱う問屋のお店です。確かな物を安心のお値段で!お手入れも手頃な価格で承ります。お気軽な着付け教室もご紹介します。

住 宇都宮市駅前通り14-6 ラスエス3F

営 10:00~21:00

休 無休

HP あり

P あり(460台)



028-616-1529

カード特典
着物丸洗い2,000円(税込)
(お一人様1点)



割烹 中村

明治時代創業、4代目となった今も地元宇都宮市民に親しんでいただいております。お昼は各種ランチ、夜は一品料理も取り揃えております。100年以上続く老舗の饂飩をぜひご賞味ください。ご宴会も承ります(30人まで)。姉妹店の「カフェ・ドゥ・オリブ」もぜひご来店ください。

住 宇都宮市中央本町1-12

営 11:00~LO14:00・17:00~LO21:00

休 月曜日夜 火曜日

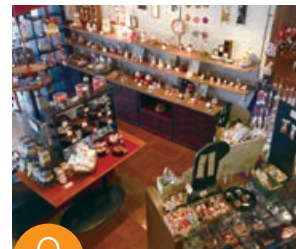
HP なし

P あり(17台)



028-634-3337

カード特典
ソフトドリンク1杯サービス



鈴為バンパ通り本店

創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富にお取り扱いしております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4

営 10:00~18:30

休 水曜日

HP あり

P なし



028-636-3320

カード特典
1万円以上お買い上げの方に
ミニ招き猫をプレゼント!



Disco the Saloon ZERO

懐かしい曲から最新ヒットまで、幅広くお届け!

音を楽しむのもよし、踊るのもよし、

イベントなどは有名DJがプレイ!
あの頃を思い出す!

住 宇都宮市江野町2-6 高橋ビル4F

営 20:00~29:00

休 月曜日

HP あり

P なし



028-348-3616

カード特典
カクテルまたはソフトドリンク
1杯サービス



Beauty by OASIS BALI SPA

JR宇都宮駅西口前のOASISがオリオン通りに2店舗目をOPEN!更に美を追求した女性専用サロン。本場インドネシア政府公認インストラクターの技術を完全個室の高級リゾート空間で☆Bodyバスト Facial☆ペアルーム、シャワールーム有☆癒されながら美しく。

住 宇都宮市曲町3-1ゆたかビル2階

営 10:00~22:00

※日曜日10:00~18:00

休 水曜日

HP あり P なし



028-610-2080

カード特典
バリ島直輸入オーガニックソープ
1コプレゼント♪

宇都宮の街なかで圧倒的な存在感! 動画でアピールするなら! ミヤラジ・バンパ・ビジョン



放映料金
15秒あたり200円~

お問い合わせ

株式会社 メディアムーブメント

〒320-0066

宇都宮市駒生2丁目 15-8-201

Tel: 028-908-4020 Fax: 028-908-4022

support@media-movement.co.jp



甘味・喫茶・ランチの店 おりおん

栃木県産の素材をふんだんに使用、4種類のメイン料理から選ぶ「おりおん特製ランチ」をはじめ、アットホームな雰囲気でお食事や料理をお楽しみいただけます。北海道産小豆を使用したあん、日光の銘水で作った寒天などこだわりの「あんみつ」はイチバンのおススメです。

住 宇都宮市江野町3-18
営 11:00~17:00
休 水曜日
HP なし
P なし



028-688-7888

カード特典
当店スタンプカード作成時、通常1ポイントを3ポイントに(初回のみ)



石川畳店

石川畳店はモダン乱敷き畳発祥のお店です。畳ドクターの店主は宇都宮市のPR大使!オシャレなデザイン敷きから古風な和室まで幅広いニーズにお応えします。普通のタタミ替え、デザイン、機能性等様々な観点からお客様に合ったご提案を致します。貴方はどんな畳を選びますか?

住 宇都宮市中央2-9-5
営 8:30~17:30
休 日曜日 祝日
(但し、ご予約があれば営業)
HP あり P あり(1台)



028-633-2971

カード特典
ご注文の方に豊緑小物、大人気餃子ストラップ プレゼント



Kalabo.

Kalabo.という名前の由来は「カラダ」と「ラボラトリー」を合わせた造語です。健康で幸せな生活のサポートのために、検査・面談・接骨院・美容・漢方薬・サプリメントそして食事という複数の機能を統合したKalabo.が誕生しました。健康的な生活の第一歩はここから!美容食もお楽しみ下さい。

住 宇都宮市宮園町2-2
営 10:00~24:00(フロアによる)
休 日曜日
HP あり
P あり(メニューによって)



028-612-8030

カード特典
POULPEでお食事の方にオーガニックコーヒーをサービス



ビジネスシステム通信

防犯の事なら何でもご相談ください!カメラ付きインターホンから防犯カメラ、本格的なセキュリティシステムなど、販売から設置工事まで全て任せて安心の弊社へお気軽にご相談ください。その他、電気工事・音響工事なども承ります。

住 宇都宮市平出町2857-8
営 8:30~19:00
休 日曜日・祝日
HP あり
P あり



028-661-0141

カード特典
見積依頼で防犯ステッカープレゼント!



サンドウィッチカフェDream Forest

4号線沿いのセキスイハイムミュージアム内にあるサンドウィッチカフェDream Forest.ここでしか食べられないランチメニューを取り揃えてお待ちしております。各種ご宴会、女子会などの貸し切りもOKです!(ご宴会等の貸し切りは営業時間外も可。お気軽にお問い合わせください。)

住 宇都宮市東宿郷5-4-1
(セキスイハイムミュージアム内)
営 10:00~18:00
休 水曜日
HP あり P あり



028-678-3821

カード特典
600円(税抜)以上お買い上げの方10%OFF



カイロータルケアセンター

背骨や骨盤のゆがみを治せば若返ります。肩こり腰痛が治らない、ダイエットの効果が出ないなど全てはゆがみのせいなんです。ゆがみは万病の元ですよ!痛みは体からのSOS是非ご相談下さい。カイロプラクターも募集中。事業セミナーで独立開業のお手伝いもいたします。

住 宇都宮市元々4-3 ロワビル1F
営 9:00~20:00
休 不定休 ※完全予約制
HP なし
P あり



028-632-6661

カード特典
粗品を進呈いたします

新米にぶっかけてたい @mainichi

ご飯に 餃子の味

スダレ

ご飯じゃなくて お豆腐とかパンにも 美味しい♡

原田知世さんを起用 するのだ!

@livedoornews @JBpress @pyas_a

生みの親は AKBとピストルズ?

餃子に 飲みたい

180 累計 販売 達成!

YUU YUU WORLD 株式会社 ユーユーワールド

〒321-0905 栃木県宇都宮市平出工業団地 39-5
Tel.028-616-8660 Fax.028-616-8680

NEW

天使の森 宇都宮ヴィラージュ

フォトスタジオのテーマパーク県内に3店舗を展開する「天使の森」主な撮影はウェディング、七五三、ご成人、ベビーそしてファミリーフォト。「天使の森 宇都宮ヴィラージュ」はヨーロッパの街並みを思わせるガーデンや可愛い建物があり、1,200坪という圧倒的なスケールで撮影できるのが特徴です。撮影に欠かせない衣裳も豊富。「天使の森」のお写真で、記念日を一生の宝物にしてみたいいかがでしょうか?

住 宇都宮市城東2-26-17
営 10:00~19:00
休 火曜日
HP あり
P あり(54台)

028-651-0505

カード特典
ご購入いただいたお写真の中からL版プリント1枚プレゼント

天使の森 Photographic Studio 宇都宮ヴィラージュ

のこしたい今を「かたち」に

天使の森 宇都宮ヴィラージュ
栃木県宇都宮市城東2-26-17
Tel.028-651-0505

QRコード Home page Instagram



ニッポンパール HACHITORA

朝、昼、夜とで趣を変える粋な空間で、まったく新しいニッポンが生むパールをHACHITORAテイストで仕上げた「和食×パール＝和パール」が誕生しました。厳選した日本酒とワイン、和のパール料理で、皆様に最高の「おもてなし」をご提供いたします。

住 宇都宮市東区444 タワカイトビル1F
営 6:30~10:00 11:30~14:00
16:00~24:00
HP あり
P なし(近隣にコインPあり)

028-614-3383

カード特典 8名様以上のご宴会ご予約の際、幹事様1名様無料



(有)宇都宮貸家センター

宇都宮市でアパート・マンション・土地・中古住宅などお探しの皆様、創業43年の老舗の当社はお客様に喜んでいただけるよう、社員一同、親切をモットーにがんばっております。すてきなお部屋・すてきな笑顔・すてきな生活をお手伝いいたします。ご来店心よりお待ちしております。

住 宇都宮市1-4-18
営 平日9:00~19:00 日祝10:00~19:00
休 水曜日 第3火曜日
HP あり
P あり

028-635-5840

カード特典 契約時仲介手数料10%引き(但し、賃貸のみ、売買は除きます)



Ultra CUBE at Inoue

当店のコンセプトは「癒し」。髪型のオーダーメイドはもちろん、会話や音楽、アロマやアクアリウムなどで心や体の疲れを癒していただきます。丁寧なカウンセリングと理論に基づいたカットは、老若男女を問わずに好評。ご家族でお気軽に、普段着でご来店いただけるサロンです。

住 宇都宮市平松本町806-3
営 8:30~21:00 水金8:30~20:00 月水士日
休 火曜日
HP あり
P あり(5台)

028-611-3322

カード特典 初回限定 3000円以上ご利用の方ヘッドス/forフェイスシャルエステ無料



みずもくの家 水上木材工業株式会社

みずもくは、創業70年の工務店です。住まいに関する悩みや、生活していて「困ったな...どこに相談していいのかわからない」という時などに気軽に相談ください。修繕、リフォーム、木造住宅など手がけておりますが、家づくりは人づくり、木づかい気づかいをモットーに努力し続けます。

住 宇都宮市宿郷5-10-10
営 9:00~17:00
休 土 日 祝日
HP あり
P あり(3台)

028-634-4471

カード特典 見積り成約時、5%分サービス



宇都宮天然温泉ベルさくらの湯

北関東最大級の日帰り温泉。4種の内湯・5種の露天・3種のサウナを完備。また、岩盤浴が3種、TV付リクライニング、フリーカフェ、コミック・書籍などが楽しめる「温活Cafe」もオープンいたしました。その他施設も充実しております。整体、エステ、アサリ、髪切処、お食事処がご利用になれます。県内外から多くのお客様にご利用頂いております。

住 宇都宮市陽東6-5-31
営 8:00~24:00
休 毎月第3火曜日
HP あり
P あり

028-663-4126

カード特典 お食事処さくらにてソフトドリンク1杯サービス(お食事ご注文時、お一人様限り)



チバコーヒー

全国焙煎競技大会入賞の自家焙煎珈琲豆の専門店。珈琲の種類が豊富でオーナーと相談したり、気になる珈琲の試飲も出来ます。飲みたい方は全種類から選べるドリップコーヒーをテイクアウトやイートインで。小売や卸、器具のご相談随時受付。コーヒーセミナーも毎月開催。

住 宇都宮市陽東3-8-4
営 11:00~19:00
休 水曜日
HP あり
P あり(4台)

028-660-8090

カード特典 豆購入のお客様に豆10%増量



スポーツクラブ ベル・フィットネス

肩こり、腰痛、下腹ポッコリ、中々痩せない等お悩みの方の原因は骨盤の歪みにあります。当クラブでは一人ひとりの体の悩み、歪みに合わせたトレーニングメニューを組み合わせたパーソナルトレーニングメニューをご用意しております。北関東最大のクラブ、ベル・フィットネスと一緒に楽しく体を変えていきましょう!

住 宇都宮市東区6-5-1 TOHOシネマ1F
営 平日10時~23時半(土~22時、日祝~20時)
休 木曜日 年末年始 施設点検日
HP あり
P あり

028-613-5115

カード特典 入会時・入会金¥10800無料&スムージー1杯無料



ハピケン

ハッピーな家を作る建築家集団が『ハピケン』です。快適な家にしたい。カッコイイ家にしたい。自慢できる家にしたい。飽きない家にしたい。自分らしい家にしたい...家づくりのわがままに一番応えてくれるのは、たぶん、建築家です。ハッピーな家を、私たちと創りませんか?

住 宇都宮市下戸1-9-33(若島建築(有)内)
営 8:00~17:00
休 無休
HP あり
P あり

028-661-0502

カード特典 無料建築相談承ります



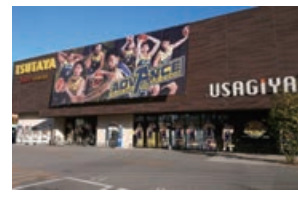
ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションとは、全国6,200棟75,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心に、お部屋探しのお客様のお手伝いをさせていただいております。お部屋探しは是非ユーミーネット宇都宮店までお気軽にお越しください。

住 宇都宮市中今泉3-9-1
営 9:00~18:00
休 水曜日 祝日
HP あり
P あり

028-610-1773

カード特典 ご成約時の仲介手数料を半額に(通常家賃の1カ月分)



うさぎやTSUTAYA 宇都宮市内5店舗

うさぎや系列TSUTAYA店舗では、現在旧作レンタルDVD/Blu-rayの定額サービス「TSUTAYAプレミアム」を実施中です。月1,000円(税抜)でネット配信サービスも利用できるお得なサービスです。興味のある方は、ぜひ店頭までお越しください。

住 宇都宮市元今泉7-3-13 MSCビル2F
営 10:00~24:00
休 無休
HP あり
P あり

028-612-8855

カード特典 右記参照

モノ(本・映画・音楽)・コト・ヒトを通して心豊かなライフスタイルを提案します。

■宇都宮市内店舗

うさぎやTSUTAYA 宇都宮駅東口店 TEL: 028-651-3500
うさぎやTSUTAYA 作新学院前店 TEL: 028-647-1391
うさぎやTSUTAYA 宇都宮戸祭店 TEL: 028-625-3212
うさぎやTSUTAYA 宇都宮東薬瀬店 TEL: 028-610-9701
うさぎやTSUTAYA 宇都宮テクノ店 TEL: 028-670-8771

うさぎや株式会社 本社:宇都宮市元今泉7丁目3番13号 MSCビル2F
URL: <http://www.usagiya-web.com/>

カード特典 上記の宇都宮市内5店舗で旧作CD/DVDがレンタル1本無料
※対象店舗以外でのご利用はできません。他の割引サービスとの併用はできません。1日1回のご利用となります。



C de パラディ

ゴッドハンドの技術と最新機器の融合でお客様の「こうなりたい」を実現します。エステを通して「人生を楽しむ」女性がふえる様にお手伝いさせていただきます。ボディ・フェイシャル・フェイス&ボディの脱毛などのトータルビューティサロンです。

住 宇都宮市今泉3-4-1 カーサNAKAHARA 1F
営 9:00~20:00 日祝9:00~18:00
休 不定休
HP あり
P あり



0120-972-389

カード特典
体験された方にダチョウ抗体化粧品を1週間分プレゼント!



市民ホールグループ いきいき終活サロンベルモール会場

「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を支援します。エンディングノート・遺言・保険・介護・葬儀・相続・お墓・供養の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。ベルモールにお越しの際はお気軽にお立ち寄りください。

住 宇都宮市陽東6-2-1 ベルモール2階
営 10:00~17:00
休 火曜日
HP あり
P あり(ベルモール駐車場)



028-611-3911

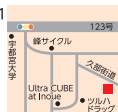
カード特典
お線香、ローソク50円引き



カイロプラクティックドルチェ

宇都宮で整体をお探しの方は是非「日頃のデスクワークや立ち仕事で歪んだ体を改善」体の土台(骨盤)から根本的に歪みを整え首や肩甲骨まわりなど部分的に施術していく事で高い効果を実感していただいています。是非お気軽にお越しください。

住 宇都宮市東峰町3097-1
営 10:00~19:00(最終受付)
休 不定休
HP あり
P あり(4台)



028-662-5101

カード特典
初回7000円が3700円で受けられます。(カウンセリング・姿勢check・施術等で約90分)



沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気づくりとしてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブも行っておりますので、ぜひ栃木で沖縄の夜を感じてください。

住 宇都宮市陽東4丁目10-18
営 12:00~13:45 17:30~23:00
休 火曜日
HP あり
P あり(7台)



028-663-1753

カード特典
ソフトドリンク1杯



寿限無餃子工房

お陰様で2周年!地域おもてなしNo.1のお店を目指し日々精進しています。お持ち帰りも全国発送もOK!店内には飲食スペースも設けておりますので焼きたての自慢の一品、化学調味料無添加の寿限無餃子をお楽しみください。二荒町の「サムライ寿限無」でもお待ちしております。

住 宇都宮市今泉3-13-1 ハイツ越1F
営 11:30~18:30
休 火曜日
HP あり
P あり



028-678-9935

カード特典
5%割引



すし華亭 築瀬店

「寿司で味わう日本の四季」がコンセプト。本格江戸前握りが、手軽においしく食べられます。一番人気は、大トロ、中トロ、極上赤身、ネギトロの4貫でー皿945円の「本マグロ4点盛り」!最高の状態で提供するシメサバ、コハダなどのメモノや「あなかけ茶わん蒸し」も人気。お子様には多種多様なデザートも大好評です!※ 土16時半~22時(LO21時半)・日・祝16時半~21時半(LO21時)

住 宇都宮市城東1-9-17
営 昼11:30~14:30 夜17:00~22:00
平日昼LO 14:00/夜LO 21:30
休 木曜日
HP なし P あり



028-610-7333

カード特典
ソフトドリンク一杯サービス



株式会社 宇都宮ロック

鍵、防犯のことなら宇都宮ロックまでご相談下さい。戸建やマンションの合鍵作成・鍵穴の交換から、企業の電気錠・入退室管理といった高度なセキュリティシステムまで対応いたします。事業拡大につきスタッフを随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

住 宇都宮市宝木町1-14-7
営 平日 9:00~17:50
第2・4・5土曜 9:00~17:00
休 第1・3土曜 日 祝日
HP あり P あり(3台)



028-622-1169

カード特典
来店で500円以上お買い上げのお客様へキーホルダープレゼント



医療法人社団晴澄会 宝木荘

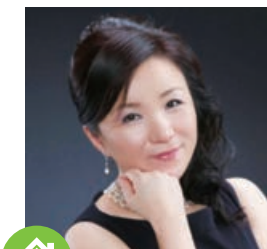
介護付き有料老人ホーム宝木荘は、その方らしい生活を送れるよう「医療と介護の連携を」テーマに、「ご利用者様には満足で、ご家族様には安心を」モットーに、高機能な老ホームを目指しております。★施設見学、随時OK★

住 宇都宮市宝木町2丁目1090-27
営 8:30~翌8:30(24時間)
休 無休
HP あり
P あり(30台)



028-666-7606

カード特典
施設食事の提供(ご見学の際など)



つるみ音楽教室

教室では音楽が一生の友として寄り添える事を目標としています。ヴォイスレッスンでは、体に良い声の出し方を呼吸法から指導しています。正しい声の出し方を習得すれば歌も自然に上達します。ピアノレッスンでは、絶対音感やリトミックを取り入れ総合的に演奏を学びます。

住 宇都宮市鶴田町3378-17
営 10:00~18:00
休 日曜日
HP あり
P あり(2台)



028-639-4336

カード特典
入会金無料



タイヤ館宇都宮西

こんにちはタイヤ館です!お出かけの季節になりましたね。タイヤ館では、新登場のブリヂストン最高峰ブランドREGNO(レグノ)GR-XIIをはじめ、お客様のクルマに合ったタイヤを豊富にご用意して、皆様のご来店をお待ちしています。タイヤのことならタイヤ館にお気軽にご相談ください。

住 宇都宮市鶴田町1169-1
営 10:00~20:00
休 火曜日
HP あり
P あり(8台)



028-647-0180

カード特典
オイル15%off



ゆったりとした空間で最上のおもてなしを

タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス
あなたのセーフティーサポーター
タイヤ館

タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180
タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-664-1644
タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380
タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811
タイヤ館 真 岡 TEL:0285-83-4590

定休日:火曜日



auショップ宇都宮駒生

環状線沿い宝木小学校前にある「auショップ宇都宮駒生」です。明るく元気なスタッフがたくさんおられます!「キッズコーナー」はもちろん「赤ちゃんの駅」にも認定されていますので小さなお子様がいるお客様も安心してお手続きして頂けます。電話教室も開催しておりますので、お気軽にお越しくださいませ!

住 宇都宮市駒生町3364-2

営 10:00~19:00

休 第1水曜日

HP あり

P あり



0800-700-1266

カード特典 au+1collection (アクセサリ) 10%OFF



和の中

お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」。皮から手作りの栗膳餃子や丸二日かけて作るとうろけるチャーシューのった内モンゴル岩塩ラーメン…。中国の古い茶館の雰囲気店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33

営 11:30~14:30 17:30~22:00

休 月曜日

HP あり

P あり (16台)



028-624-7886

カード特典 麺メニューを大盛にサイズアップ (ご本人のみ)



株式会社 日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。きっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポツと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせていただきます。FKD店内の支店「花樹歩」でお待ちしています。

住 宇都宮市西大塚1-27

宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩(カジュアル)

営 9:00~18:00

休 無休

P あり



028-634-9779

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に花鉢プレゼント



ミニメイドサービス宇都宮本部店

女性3人1時間9,800円から2時間の半日コースはとても人気です!家の中をピカピカにいたします。30年の歴史と実績を誇るお掃除のプロ集団にお任せください!!キッチン、トイレ、お風呂などお客様のご要望に応じてお掃除いたします。

住 宇都宮市花園町16-6

営 9:00~17:00

休 土曜日 日曜日 祝日

HP なし

P あり



028-634-3200

カード特典 業務用おそうじ用品プレゼント



レッドロブスター宇都宮店

週2回、カナダから生きたまま空輸で届く世界最高品質のライブロブスター。その新鮮な美味しさが楽しめるのは、厳選された素材を使っているから。シーフードはもちろん、チキンやビーフにハンバーグなど、お肉類も充実。大型駐車場・キッズルーム完備。ごゆっくりお過ごしください。

住 宇都宮市上矢町1104-1

営 11:30~22:00 (L.O.21:00)

休 無休

HP あり

P あり (50台)



028-647-2030

カード特典 (ジュリアンカクテル12ピース)または「バツフローチキンウィング8ピース」プレゼント ※3,240円以上ご利用の方



くさむすび

くさむすびは、お客様のライフスタイルに合わせたくろろぎと癒しの庭空間を提案します。エクステリア・外構・ガーデニングなど、お庭の事ならお任せください!デザイナーが素敵な庭づくりをご提案致します。必要に応じて現地にお伺い致します。お気軽にお電話下さい。

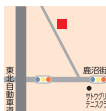
住 宇都宮市下黒計2678-1050

営 10:00~17:00

休 ※土・日のみ営業

HP あり

P あり (5台)



028-648-9364

カード特典 オリジナル施行例集アルバムをプレゼント

ミヤラジ+ 加盟店募集中

「宇都宮」を一緒に盛り上げてくれる
お店大募集!

月額 **10,000**円 [税別]
ラジオ放送とマガジン掲載で
(インフォマーシャル・店頭生レポート)
皆さまを応援します!

お問い合わせ

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F



まちのべんりやさん 有限会社 矢古宇建設

(有)矢古宇建設は宇都宮で創業30年総合建設業の会社です。更にお客様の要望やお困り事を解決していただる宮の便利屋集団となりました。段差解消、ハウスクリーニング、庭の手入れ草取り等々「大きな仕事はゼネコンへ小さな仕事は当社へ」是非ヤコケンへ御一報ください。見積りまみれ無料!

住 宇都宮市駒生町3328-6

営 7:00~18:00

休 日曜日 祝日

HP あり

P あり



028-652-4067

カード特典 御見積り又はお客様紹介でフェイスタルご成約の方は、金額に応じた特典



ドコモショップ宇都宮駒生店

2018年3月にリニューアルオープンカフェコーナーを新設し、いつでも美味しいコーヒーをお楽しみいただけます。更にお子様楽しめるキッズコーナーも刷新し、より快適な時間をお過ごしいただけます。ご来店の際はミニバンでも楽々駐車可能な広い駐車場をご用意しております。お電話1本で来店予約が可能です。

住 宇都宮市駒生町731

営 10:00~19:00

休 第2水曜日

HP あり

P あり



0120-372-608

カード特典 スマートフォン用アクセサリ 15%割引! (対象外の商品あり)

スマホからでも
ミヤラジが
聴けます!

スマートフォンの
アプリストアで
(GooglePlayストア、App store など)

「ミヤラジ」で検索!



アプリをダウンロードして
スマホからもミヤラジを
お楽しみください!



タイコ通信工業株式会社

ビジネスホン・ファクシミリ・コピー複合機・自主機械整備・防犯カメラ等の工事・販売・保守を行っています。複雑化していくネットワークを、お客様の利用スタイルに合わせてシンプルにご提案いたします。お気軽にご相談ください。事業拡大につき、営業スタッフを随時募集しています。

住 宇都宮市花房3-3-51
営 9:00~17:30
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P あり



028-636-0511

カード特典 見積り成約時、5%分サービス



人材プロオフィス(株)

人材プロオフィスは大阪に本社があり、宇都宮に拠点がある、人材派遣会社です。業種の壁をこえて、製造・物流・販売・事務などの幅広い業種でお仕事があります。宇都宮市内はもちろん、鹿沼市、栃木市で働きたい方も大歓迎です。お気軽にお問い合わせ下さい。

住 宇都宮市陽南2-14-22
マールバスYK105号室
営 8:30~17:30
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり P あり(1台)



0120-631-633

カード特典 ご登録いただいた方にクオカード1000円分プレゼント



株式会社 池田工業塗装

耐熱塗装や特殊塗装、塗装のことなら創業87年の老舗工業塗装の池田工業塗装にお任せあれ!従来敬遠されていた難密着素材への塗装施工や当社独自開発の地下処理など、日々新たな価値創造に挑戦しております。塗装にまつわることでしたら、池田工業塗装に何でもご相談ください!

住 宇都宮市瑞穂3-12-14
営 8:30~17:00
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり



028-656-5631

カード特典



ウォーターネット栃木中央

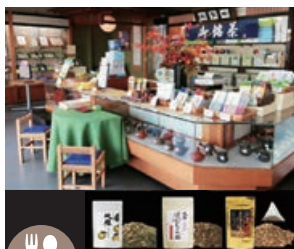
安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ばれる、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7
営 9:00~17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P なし



0120-918-012

カード特典 ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈(ご契約期間中、毎年1回進呈)



株式会社 中島園

創業47年の当店では、静岡・宇治・鹿児島など優良産地から良質なお茶だけを厳選して取揃えております。他、当店が開発した特徴のあるお茶も多数ご用意しております。是非一度お立ち寄り下さい。江曾島駅から徒歩5分。Yahoo!ショッピング、amazonでも販売中。

住 宇都宮市双葉1-3-5
営 月~土8:30~19:00
日祝8:30~18:00
休 無休
HP あり P あり



028-658-6156

カード特典 1000円以上お買上げで抹茶大福1個プレゼント



株式会社ホンダカーズ栃木 不動産店

ホンダ車をご検討中の皆様! 新型フリードをはじめ、たくさんの試乗車や展示車を取り揃えて、皆様のご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

住 宇都宮市不動町5-1-16
営 10:00~19:00
休 水曜日
HP あり
P あり(25台)



028-633-2411

カード特典



宇都宮第二トヨーボール

北関東最大級の1フロア40レーン!お客様専用ボール&ノーターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく体力づくり!生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得(予約不可)※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40
営 10:00~23:00
休 無休
HP あり
P あり(120台)



028-635-1711

カード特典 粗品プレゼント



器+カフェ アンモナイト

住宅街にひっそりとたたずむアンティークなお店には看板がありません。リピーター8割のお客様の口コミで成り立っているお店。[器+Cafe]の店名通り、店主が選りすぐりの器を凝らした器子焼がずらりと並び販売コーナーもあります。ランチ、ディナーとぜひ一度味わってみてください!隣のアジア雑貨家具MUM PLACEもよろしくお願ひします。

住 宇都宮市宮の内1-28-1
営 火~土11:30~15:30
金・土18:00~21:30
休 日曜日 月曜日
HP あり P あり



028-653-4200

カード特典 ランチ...デザートもデザートにグレードUPディナー...ソフトドリンク1杯サービス(いずれも本人+1名)



ドコモショップ宇都宮西川田店

昨年リニューアルオープン!広々とした店内にはお客様の要望に応え、窓口カウンターをこれまでより増加。更にカフェコーナーを新設し、いつでも美味しいコーヒーをお楽しみいただけます。ご来店の際はミニバンでも楽々駐車可能な県内最大規模の広い駐車場をご用意しております。お電話1本でのご来店予約が可能です。

住 宇都宮市西川田町66
営 10:00~19:00
休 第2水曜日
HP あり
P あり



0120-557-608

カード特典 スマートフォン用アクセサリ 15%割引!(対象外の商品あり)



auショップ宇都宮西川田

環状線沿い宇都宮南警察署前にある「auショップ宇都宮西川田」です。親切、丁寧なスタッフがたくさんおります! 大型駐車場を完備しております!店内には「キッズコーナー」や無料のお飲み物もご用意しておりますので、ゆっくりお手続き頂けます。インターネットに関する知識が豊富なスタッフもおります。お気軽にお越し下さい!

住 宇都宮市西川田7-4-18
営 10:00~19:00
休 第1火曜日
HP あり
P あり



0800-700-1267

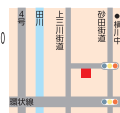
カード特典 au+1collection(アクセサリ)10%OFF



報徳自動車学校

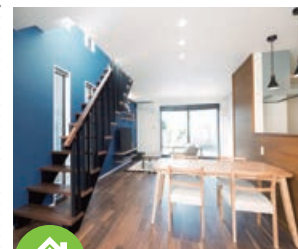
報徳自動車学校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなくても安心!運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、報徳自動車学校へ!

住 宇都宮市屋敷町336-2
営 入校時9:00~18:00 教習時9:00~20:00
休 月曜日
HP あり
P あり



028-656-3815

カード特典



いえものがたり株式会社

いえものがたりの注文住宅は、住宅にかかるとさまざまな費用をちやうどく配分した、お客様にとってちやうどいい住宅をご提案いたします。

皆様のご来店を心からお待ちしております。

住 宇都宮市陽南2-1-43
営 9:00~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(14台)



028-612-5521

カード特典 プランのご提案をさせていただいた方に、QUOカード500円分プレゼント



株式会社 エネ創

太陽光発電・蓄電池・HEMSの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ!2002年の創業以来、地域密着で太陽光発電・蓄電池などの省エネ製品を取り扱っております。そして、今年で施工実績5,000件を突破しました。只今、ミヤラジメンバーズカードをご提示いただいたお客様に、豪華雷様刺しデザイングッズをプレゼント中です!

住 宇都宮市山本1-23-18
営 7:40~17:40
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P あり



028-624-1011

カード特典 ミヤラジメンバーズカードご提示で、豪華雷様刺しデザイングッズプレゼント!



印刷工場みやもと

伝えたいお店と、知りたいシニアをつなぐ情報紙「うつのみやシニア通信」で、宇都宮をもっと元気にしたい!折込チラシを主な情報源としているシニアのみな様へ地域のお店の役立つ情報を読みやすいユニバーサルデザインでお届けします!

住 宇都宮市中戸祭1-4-5
営 9:00~21:00
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり



028-622-5156

カード特典 シニア向け名刺プレゼント!



有限会社 日本蘭科植物園

宇都宮市宝木本町の日本蘭科植物園は贈答用洋蘭ギフトの専門店です。胡蝶蘭を大型温室にて一年を通し品数豊富に展示販売しております。大切な瞬間、大切な方への贈り物にぜひご利用下さい。お電話、ホームページからもご注文を受け付けております。温室から全国へ発送致します。

住 宇都宮市宝木本町1140-101
営 9:00~18:00
休 水曜日
HP あり
P あり(40台)



028-665-2439

カード特典 ラッピングサービス



中国料理 小蘭樓 宇都宮店

2001年12月にオープンした中国料理小蘭樓。場所は新里街道、日本蘭科植物園の隣です。店内にオーディーズが流れるお店で、名物の上海チキン皮はパリパリ、身はしっとりジューシーです。自慢は山椒香るゴマたっぷりの担々麺。ぜひ召し上がってみてください。

住 宇都宮市宝木本町1140
営 11:00~15:30 16:30~22:00
休 水曜日
HP なし
P あり



028-665-0910

カード特典 ホットorアイスコーヒー1杯サービス



御菓子司 柵金

創業明治5年。おかげ様で永い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちをもち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思っております。

住 宇都宮市戸祭元町1-1
営 9:00~19:00
休 無休
HP あり
P あり(3台)



028-650-5030

カード特典 生どら焼、どれでも10%引き



一芸館

宇都宮市郊外にある小さな小さな音楽ホールで、響きが良く生音が楽しめるホールです。併設した茶処と絵本の館は、ゆったりとした時間を過ごせる場所です。絵本の館には、0才から大人の方まで楽しめる、しかげ絵本やとびだす絵本などもあり、親子で楽しめます。

住 宇都宮市新里町596-12
営 13:00~17:00
休 月曜日 火曜日
HP あり
P あり(30台)



028-665-6862

カード特典 10%引き



(有) 富佳堂

厳選した材料で、職人さんの手により安価な商品よりも高級志向の品物になるように手づくりしています。使っている原材料は最高のものですが、お求めやすい価格で販売しています。みなさまのご来店を、心よりお待ちしております。

住 宇都宮市岩曾町1251-3
営 9:00~18:00
休 水曜日
HP なし
P あり(5台)



028-662-1828

カード特典 商品ご購入の方に、てりむしまんじゅう1個プレゼント



ただおみ温泉

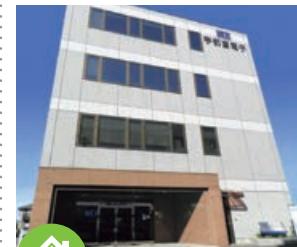
源泉掛け流しの天然温泉で、温度を下げるための加水や温度を上げるための加温は一切していません。ボイラー施設は持たずに地下1000mからくみ上げた約47℃の温泉をそのまま供給しています。四季を感じながら入れる温泉として評判で、湯冷めせずに冷え性のお客様にも好評です。

住 宇都宮市新里町丙712
営 10:00~21:00
休 木曜日
HP なし
P あり



028-665-3355

カード特典 無線機 特別価格にてご提供いたします。



宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は設立から50年目を迎えます。時代と共に変化する地域社会のニーズにお応えするため、これからも進化してまいります。無線や防犯システムなど宇都宮電子の技術は人々の暮らしと共にあります。お困り事があればお問い合わせ下さい。

住 宇都宮市御幸ヶ原町44-16
営 9:00~18:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P あり



028-683-1123

カード特典 無線機 特別価格にてご提供いたします。

ミヤラジ 番組スポンサー募集中

ラジオ番組の
スポンサーやオリジナル番組を
企画することができます。

オーダーメードで、貴社のイメージアップを図ってみませんか?
貴社のニーズに応じた番組や情報コーナーなどミヤラジスタッフが
番組づくりのお手伝いをいたします!

お問い合わせ

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F



花いちもんめ

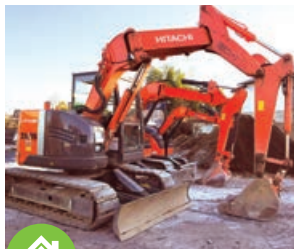
特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにおまかせ。Only oneのお花をこたわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチコミサイト1位!電話でのお問い合わせもOK。宇都宮市内3,240円(税込)より無料でお届けします。

住 宇都宮市長岡町48-1
営 9:00~19:00
休 無休
HP あり
P あり(10台)



028-627-5505

カード特典
来店で3,240円以上お買上げ
のお客様へ粗品プレゼント



イヅカ工業株式会社

社長を筆頭に10名の若い従業員でスピードと機動力が自慢。得意な下水道工事のほか、舗装工事にも自信あり。PMP-IIの沈設工法ができるのは、北関東では我が社だけ。「俺たちの仕事には安全・安心料が含まれている」が社長の口癖。お客様のありがたのためにベストを尽くします。

住 宇都宮市新里町2604-28
営 8:00~17:00
休 日曜日 祝日
HP なし
P あり



028-612-7272

カード特典
来店で3,240円以上お買上げ
のお客様へ粗品プレゼント



アジアンリゾートダイニング バリヤン

パスポートのいないアジアンリゾート。田原街道沿い、北高校入口で営業しています。ランチには、定番「ナシゴオムライス」や人気の「パスタ」をチョイス!ディナーは本格エスニックに1000種類の飲み放題メニューもどうぞ!リゾートウェディングにもオススメです!

住 宇都宮市岩曾町32-2
営 11:00~15:00 17:00~23:00
休 不定休
HP あり
P あり



028-688-8622

カード特典
ランチ100円OFF デイナー10%OFF
(パーティープランを除く)



きものHAUS

衝撃的な価格!(5400円以下)豊富な商品量!(1000点展開)圧倒的良品!(状態良好な正絹)、きものHAUSは、銀座呉服店での修行を経て宇都宮にて独立。低価格ながら良品しか置かないという拘りのお店で、販売の他、確かな目利きの元、高価きもの買取も行っています。

住 宇都宮市松原3-5-16 2F
営 11:00~18:00
休 火曜日 水曜日
HP あり
P あり(9台)



028-678-6586

カード特典
1万円以上ご購入の方に
コーヒードリンク1杯プレゼント



作業服の日興 宇都宮店

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店。日本文化を世界に発信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである[WAGARAMAN]は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

住 宇都宮市山本1-32-32
営 月~土6:00~21:00 日9:00~21:00
休 無休
HP あり
P あり(20台)



028-643-7536

カード特典
オリジナルトイレットペーパー
プレゼント(お一人様一回限り)



梵天の湯

大露天風呂など温泉施設や地域の物産コーナー・農産物直売所などの交流施設があります。体験農園では30種以上の野菜を収穫し、花畑エリアでは春から秋まで常にお花を楽しんでいただけます。羽黒山の神秘的で雄大な山並と、木の温もりにも包まれた梵天の湯でおくつろぎください。

住 宇都宮市今里町18-4
営 10:00~21:00
休 毎月第1・第3木曜、1月1日
HP あり
P あり



028-674-8963

カード特典
来店で3,240円以上お買上げ
のお客様へ粗品プレゼント



メンバーズクラブ ミヤラジ+(プラス) 会員募集中!

Otoku ①



加盟店の目印 ※イメージ

加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。(カードを提示した本人様のみ)

Otoku ②



ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどでご案内します。

Otoku ③



抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。

お申し込みはP51・P52をご覧ください

浄化槽管理・清掃、事業系廃棄物・
ごみの事ならいつでもお問い合わせ下さい

UBC 宇都宮文化センター株式会社



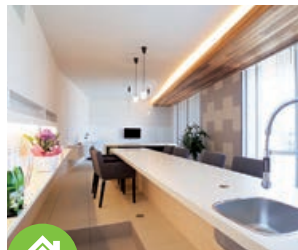
本社

〒321-0102 栃木県宇都宮市江曾島町2070
TEL.028-633-6171 FAX.028-632-8415

日光支店・東北支店
県南支店・茨城支店

URL <http://ubc-net.jp/> E-mail info@ubc-net.jp





株式会社伸興建設

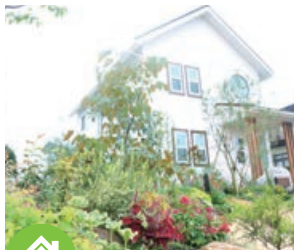
できるだけ家の中では、家族仲良く長い時間一緒にいたい。だから住まいは家族にとって一番心地よくあってほしい。昔の日本人のように一つの部屋に自然と家族が集うような…家族の笑顔をつなぐデザイン、それが伸興建設の提案する住まいです。

住 ざくら市卯の里3-29-3
営 8:00～18:00
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり



028-682-8371

カード特典 新築完成でTVプレゼント



ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しませませんか?住んで5年たった方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料でお作りします。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒やしになります。

住 鹿沼市上石川11643-5
営 日の出～日の入りまで
休 無休
HP あり
P あり



0289-76-2303

カード特典 お庭カルテ作成の方に「病害虫ガイド冊子」プレゼント



栃木県赤十字血液センター

わずか40分で助かる命があります。輸血用の血液は、人工的につくることができません。また、長期間、保存することもできません。献血へのご協力をお願いいたします。栃木県では毎日300名の献血協力が必要です!

複数回献血クラブ
「ラブラッド」会員募集中!!

◆献血会場・イベント情報はこちら

栃木県赤十字血液センター

お問い合わせ

028-659-0114



スーパーオートバックス宇都宮

暖かくなる季節、キャンプ・釣り・サーフィン・旅行など、たくさん遊びに行きませんか??車にルーフBOXや専用キャリアをつければ、荷物置き場に困らず、たくさん収納できますよ!!ご家族・お友達などで楽しいお出かけの思い出を作りましょう!!

住 宇都宮市城東2丁目25-16
営 10:00～19:30
休 無休 ※5月に店休予定
HP あり
P あり(51台)



028-610-3777

カード特典 100円以上お買物頂いた方に粗品プレゼント!



オートバックス宇都宮南店

忘れていませんか?もしもの時の備え。ゲリラ豪雨や事故で車内に閉じ込められた時ドアが開かないそんな緊急時に使える必須アイテムです。女性でも安心!軽い力で窓ガラスを割る事が出来ます。更にシートベルトが外せない時も切ることが出来る、緊急脱出用ハンマーをご用意しております。

住 宇都宮市宮の内2-1300
営 10:00～19:30
休 無休 ※5月に店休予定
HP あり
P あり(73台)



028-655-4888

カード特典 100円以上お買物頂いた方に粗品プレゼント!



オートバックス宇都宮西店

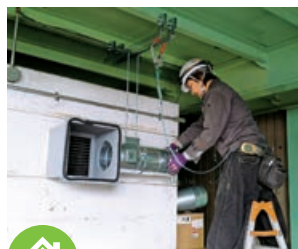
車を購入された方必見!!実は新車購入時には、三角停止板は車載されています!!万が一高速道路で事故・故障などで緊急停止した際に、この三角停止板の表示が無かった場合は「故障車両表示義務違反」の対象となります。楽しい旅行も台無しに!!まだ車載していない方はしっかり準備して楽しいご旅行を!!

住 宇都宮市駒生2-19-5
営 10:00～19:30
休 無休 ※5月に店休予定
HP あり
P あり(67台)



028-600-1800

カード特典 100円以上お買物頂いた方に粗品プレゼント!



株式会社 クウカン

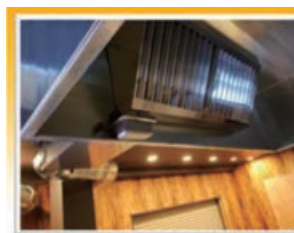
「どこへ相談したら良いかわからない」空調にまつわることでお悩みの方!まずはお電話を!お客様ひとりひとりに合ったご提案をいたします。施工後のフォローもお任せください!従業員一同、ベストを尽くします!

住 鹿沼市茂呂788-14
営 8:00～17:00
休 日曜日
HP あり
P あり



0289-74-7905

カード特典 相談無料!



厨房換気
給排気
ダクト工事
業務用エアコン

ku-kan.co.ltd
Air Conditioning Ventilation Duct Work

些細なことでもお気軽にご相談ください!

TEL.0289-74-7905



快適な空間(ku-kan)を創りませんか?

※広告有効期間:2019年6月30日まで

Tポイントカードタイヤでも使える!貯まる!!

国産タイヤも大幅割引中!!

最安値タイヤ!

KUMHO TIRE ゼットム KR26 155/65R13 ライフ、ワゴンR(21/22系)など...

7,980円 (税抜)

1本価格 1,995円 (税込2,154円)

海外製

あんしんタイヤ補償

パンク1本でも4本交換 (※30ヶ月の長期補償)

スーパーオートバックス 宇都宮 宇都宮市城東2丁目25番16号 TEL.028-610-3777

オートバックス 宇都宮南店 宇都宮市宮の内2-1300 TEL.028-655-4888

オートバックス 宇都宮西店 宇都宮市駒生2-19-5 TEL.028-600-1800

スタッフ募集中! 正社員・アルバイト同時募集

※詳しくは、上記の宇都宮市内3店舗へお電話をお願いします。

ミヤラジ+(プラス) カード 会員募集中!!

メンバーズ クラブ ミヤラジ+(プラス) カードってなに?

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」!
メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料)
加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、
抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

メンバーズ クラブ ミヤラジ+(プラス) カード特典

Otoku 1 加盟店をご利用の際、カードを見せると、それぞれのお店のオリジナル特典が受けられます。 (カードを提示した本人様のみ)  ※イメージ	Otoku 2 ミヤラジ+(プラス)会員だけの特別セール・イベント情報などDMやE-mailなどでご案内します。 	Otoku 3 抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。プレゼント内容はP53～55をチェック!! 
--	--	---

入会申込受付中

● FAXで申し込み

下記申込書に必要事項を記入のうえ、**028-666-7878** までFAXしてください。
※後日郵送にてカードをお届けします。

● パソコンで申し込み

<https://www.miyaradi.com/> にアクセス。
お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。

● スタジオでもお申込いただけます

(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。

1: プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2: 会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信



✂
キリトリせん

申込日 年 月 日

メンバーズ クラブ ミヤラジ+(プラス) カード 申込書

フリガナ			男・女
お名前			既婚・未婚
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日(才)		
ご住所	〒 -		
ご連絡先	TEL.		FAX.
	E-mail		
	携帯メール		
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 主婦 その他()		

アンケート

● ラジオで聞きたい・知りたい情報は何か?

[]

● 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は?

[]

● 加盟店になってほしいお店は?

[]

カード No.

受付担当:

ミヤラジ+カード 特典プレゼント4・6



抽選は毎月25日!

このナンバーをチェック!!

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。



サッポロビール株式会社 北関東支社

純度99.99%の高濃度のウォッカを使用した透明感のあるクリアな味わいが大好評の新製品「サッポロチューハイ99.99(フォーナイン)」2種類各3缶(計6缶)のセットを毎月8名様にプレゼント

餃子は野菜だ!
〜水餃子レタス包み〜



キューピー株式会社 関東支店北関東営業所

キューピー 深煎りごまゆず
テイストドレッシング180ml
を毎月8名様にプレゼント



農産直売所 あぜみち 上戸祭店

喜連川地区で栽培された肉厚で食べごたえ十分な「プレミアムしいたけ」を毎月3名様にプレゼント!
農産直売所あぜみちでもご注文いただければ、ご購入いただけます。



麒麟ビール株式会社 栃木支社

麦のいいところだけを搾る「一番搾り製法」をベースに、ホップの配合を工夫することで、澄んだ麦のうまみとホップの風味が調和し、さらに“飲み飽きないおいしさ”へと進化しました。350mlの6本セットを毎月4名様にプレゼント



ベルモール

ショッピングモールベルモールから、毎月10名様に施設内で使える2,000円分のベルモールギフト券をプレゼント!



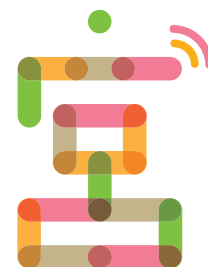
宇都宮ヒカリ座

ヒカリ座で使える鑑賞券(2枚)を毎月4組様にプレゼント



宮島醤油株式会社

映画「キスできる餃子」とのタイアップで生まれた「餃子の具で作ってみた」シリーズ!「カレー」「スープ」「まぜご飯の素」の3種をセットにしたギフトボックスを、毎月10名様にプレゼント



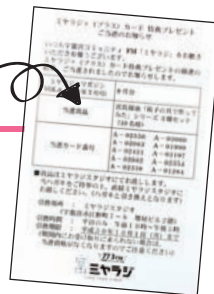
まだまだあります!
次のページもチェック!!

当選ハガキを持ってミヤラジへGO!!

当選された方には当選ハガキを郵送いたします。

ハガキを持参し、ミヤラジスタジオまで直接受け取りにお越し下さい。

賞品と引き換えになります。(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2階)



レッドロブスター 宇都宮店

3,000円分のレッドロブスターカードを
期間中5名様にプレゼント!

※カード有効期限あり



タケカワ G-TIME店

タケカワGショック専門店より、人
気の「Gショック」(機種は選べま
せん)を期間中1名にプレゼント!



vol.8での当選者様



株式会社赤ちゃん本舗 ベルモール店

“水”にこだわり、超純水を99%以上使用した
「水99%Super 新生児からのおしりふき90枚
×16個」を毎月1名様にプレゼント!ノンアル
コール・無香料で、加水分解ヒアルロン酸(保
湿成分)配合なのでお肌を健やかに保ちます。



♪ キューピー100周年のお祝いに、
かわいい楽団が集いました ♪



抽選で

10,000
名様に

Present!

kewpie 100th Anniversary プレゼントキャンペーン

ORCHESTRA QP
COLLECTION

対象商品のバーコードを2枚1口としてご応募ください。

【対象商品】

キューピー マヨネーズ(200g以上)、キューピーハーフ(210g以上)、キューピーライ
ト(310g)、キューピーゼロ ノンコレステロール(210g以上)、キューピー ディフェ
(210g)、キューピー エッグケア(卵不使用)(205g)、キューピー アマニ油マヨネーズ
(200g)、キューピー からしマヨネーズ(200g)、キューピードレッシング全品、キュー
ピー サラダソルト、キューピー フルーツビネガー、キューピーのたまご つぶしてつくろ
う、キューピーのたまご ころ〜り半熟たまご

※ドレッシングスティックタイプ(8ml×6)は対象外とさせていただきます。※商品によっては、取り
扱っていない店舗がございますが、ご了承ください。

【宛先】〒100-8691 日本郵便株式会社 銀座郵便局 私書箱 116号
「キューピー 100周年キャンペーン」係

【お問い合わせ】 03-6635-6658
キャンペーン事務局
10:00~17:00 (土・日・祝日及び4/27~5/6を除く)

【WEBサイト】 www.kewpie.co.jp/r/100thcp
詳しくは、店内の応募ハガキまたはWEBへ。



キュピ・コレ 2019
オーケストラ
キューピーセット
キューピー人形(21cm)2体

“おもちゃの兵隊のマーチ”を奏でるオルゴール付き

応募 締切 2019.5.31 fri

※当日消印有効

カバーエリアのお医者さんが
あなたの健康を見守っています。

ミヤラジホームドクター

HOME DOCTOR



77.3 FM
宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ

かわつクリニック
産婦人科・内科・皮膚科
028-639-1118
宇都宮市大畠2-2-26

二人の医師がおりまして産婦人科・内科は河津剛。皮膚科は河津研子が診療しております。市内に開業しておりますので、HP (kawatsu-cl.jp) 等ご覧ください。

●診療時間
婦人科・産科・内科
月～土… 9:00～12:30
月・火・水・金… 15:00～18:30
皮膚科 15:00～17:30
火・水・木・金… 9:00～12:00
火・水・金… 15:00～17:30
日曜日… 休診

**医療法人健明会
名取歯科医院**
一般歯科・口腔外科・矯正歯科
0120-284-622
宇都宮市埴田4-1-29

ストレスなく噛むことができる「噛み合わせ治療」を基本とし、最新技術と「マイクロスコープ」による的確な治療と、患者様のご要望に沿ったオーダーメイドの治療をご提案します。

●診療時間
月・火・水・金・土… 9:00～12:30
14:00～18:00
日・祝日… 休診

粕谷歯科医院
一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース
028-627-2525
宇都宮市中戸祭町850-35

「白く健康な歯で笑顔がすてきな毎日を！」健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関するお悩みは粕谷歯科医院までご相談下さい。

●診療時間
午前… 9:00～12:00
午後… 14:00～18:00
月曜午後14:30～18:00
土曜午後14:00～17:00
水・日・祝… 休診
※祝日のある週の木曜は診療

たかしま耳鼻咽喉科
耳鼻咽喉科
028-633-9115
宇都宮市材木町1-7

耳鼻咽喉科全般、いびき、無呼吸など睡眠でお悩みの方を対象とした睡眠外来、禁煙のお手伝いをする禁煙外来を行っております。睡眠外来、禁煙外来は完全予約制となりますので、お電話でのご予約をお願いします。

●診療時間
月・火・水・金… 9:00～13:00
15:00～18:00
(10～3月は18:30まで)
土… 9:00～13:00
水・日・祝… 休診

医療法人本郷会 吉田医院
消化器内科・胃腸科内科・漢方内科・大腸肛門外科・内科
028-613-3313
宇都宮市岩曾町917-1

経鼻内視鏡、大腸内視鏡など内視鏡専門医です。消化器胃腸科、肛門科を中心に漢方(統合)医療、高血圧、糖尿病など一般内科診療を行っております。詳しくは「宇都宮、吉田医院」で検索してください。

●診療時間
月・火・水・金… 9:00～12:00
15:00～18:30
土… 9:00～12:00
15:00～16:30
日・木・祝… 休診

**医療法人社団 宇光会
村井クリニック**
整形外科・リハビリテーション科・内科・麻酔科(ペインクリニック)
028-621-1541
宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

●診療時間
【整形外科】
月・火・水・金・土… 9:00～12:30
(土は午前のみ) 14:30～18:30
(日の曜外) 9:00～12:30(予約制)
【総合診療科】
月・火… 9:00～12:30
水… 14:30～18:30
土(隔週)… 9:00～13:00
休診
水・土(午後)・日・祝… 休診

あなたの健康・安全へのパスポート!

【お薬手帳の使い方】

- お薬の重なり、飲み合わせ、副作用の防止などに役立ちます。
- 市販のお薬や健康食品を飲んでいるときは、ご自分で書き込むか、薬剤師へお申し出ください。



病院や薬局に行くときには
必ずお薬手帳を持っていきましょう。





77.3FM
宇都宮コミュニティFM

ミヤラジ

つながる、つながる、うつのみや

77.3FM

宇都宮コミュニティメディア 代理店 宇都宮電子株式会社

宇都宮コミュニティFM 緊急告知ラジオ実証実験開始のご案内

この度(株)宇都宮コミュニティメディア(ミヤラジ)より災害情報を宇都宮市民の皆様迅速にお伝えするため、ミヤラジ専用緊急告知ラジオの実証実験を行います。株主様と加盟店様の方々に先行して約200台を配布予定です。

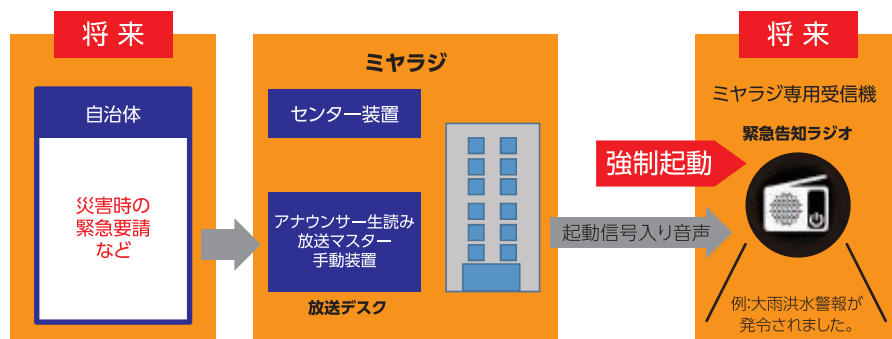
緊急告知ラジオとは??



【緊急告知ラジオ】とは

災害時の緊急情報を既設のFM局の電波を利用して、第一報を速やかに広く地域住民に伝える情報伝達の仕組みです。自治体からの緊急要請などにより通常放送に割り込んで、緊急情報が流れます。ミヤラジ局内装置から自動的に起動信号を発信し強制的にスイッチの入った状態にし、その情報を伝えます。(終了信号にてスイッチは切れた状態に戻ります。)

災害時 情報発信のイメージ図



77.3
FM

宇都宮電子はミヤラジを応援しています!

High Quality
Sound



High
Technology

High Safety
Standards



50 Years of Creation
SINCE 1969

製品とサービス

無線通信応用システム設計開発事業
各種情報システム事業
高機能監視カメラシステム事業
調査設計技術サポート
その他各種システム設計・開発

最新のテクノロジーで、人々の安全安心・快適を守ります!

Utsunomiya Electronic Co., Ltd



宇都宮電子株式会社

〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町44-16

TEL: 028-683-1123 FAX: 028-683-1130

<http://www.uecc.co.jp/>



ミヤラジノ ウ・ラ・ガ・ワ!?

ミヤラジ+カード会員特典プレゼント

今回は特典プレゼントをピックアップ!
スタッフもビックリするくらい
かなり豪華なんですよ〜!
いくつかの景品をここで紹介します〜



ミヤラジのウラガワ4コマ



作 ミヤラジ 佐々木千晴

ミヤラジ+カード まだまだ! 会員募集中!!

毎月25日に抽選。当選の方にはミヤラジからハガキが届きます。
プレゼントはスタジオに受け取りに来て下さいね〜
「こんな景品あったらいいな〜」などのご意見もお待ちしております。
メッセージは 773@miyaradi.com まで送ってください。

毎号ミヤラジの裏側やスタッフのおもしろエピソードなど、なかなか見ることのできない楽しい情報をお届けします。乞うご期待!

77.3 FM!
宇都宮コミュニティFM
ミヤラジ
つたわる、つながる、うつのみや

おかげさまで!

ミヤラジ2周年CMキャンペーン

ラジオCM 30回を1万円で ご提供!

ミヤ
38社
限定!

コミュニティFM放送局『ミヤラジ』が誕生して3月8日で2周年!
主な放送エリアを宇都宮市内とするミヤラジは、ここで暮らす人々との
コミュニケーション作りに最適な広告メディアです。

「届けたい情報を、届けたいタイミングで、安価に発信。」

この魅力を生かしたミヤラジで、ラジオCMを
流してみませんか?

売り切れ
必至!!

ただいま開局2周年を記念して限定38社のCMキャンペーンを実施中。
ぜひこの機会にコミュニティFM放送局「ミヤラジ」をご活用ください。

ミヤラジ2周年CMキャンペーン
20秒CM×30回
20秒CM制作付き!!

キャンペーン価格 ※制作費込み
10,000円 [税別]

申込締切 2019年6月30日(日)まで
広告期間 放送開始から 1ヶ月間〜継続すればおトク!

通常価格 20,000円 **ドドンと 50%OFF!**
20秒(500円)×30回=15,000円+制作費 5,000円

キャンペーンの詳細や、お申し込みについてはこちらまで TEL.028-666-7897