

元気な宇都宮を支える力持ちになる。

日本コークス販売は1949年創業のエネルギー供給メーカーです。「生活文化総合商社」を目指し、地域の産業や生活を支えています。ここ宇都宮では、安全で経済的なプロパンガスをご家庭に供給し、また、住生活を一新するリフォーム事業などを手掛けています。



日本コークス販売(株)は、**ミヤラジ** を応援しています。

**日本コークス販売(株)** 宇都宮支店  
〒321-0111 栃木県宇都宮市川田町 742-1 TEL:028-634-1232

制作 宇都宮メディア・アーツ専門学校 ビジュアルデザイン科 天米悠輝



宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」メンバーズクラブマガジン

# ミヤラジ<sup>+</sup> plus

MAGAZINE

つながる、つながる、うつのみや

[TAKE FREE]

カードを見せると  
**お得な特典**がもらえる  
お店を**多数紹介**



START,  
2022  
LRT.



**VOL.7**  
2018.10▶12

77.3 FM  
宇都宮コミュニティFM  
**ミヤラジ**

つながる、つながる、うつのみや

毎週金曜日 17:00~

# 金曜ベルモ放送局

## 「ミヤラジ+」カード 特典プレゼント実施中!!



※詳しくは52ページをご覧ください。

ミヤラジは宇都宮地区で放送される  
コミュニティFMです。  
コミュニティならではの、地域に密着した  
お得な情報や、イベント情報など  
宇都宮の今をお伝えするFM放送局です。



ベルモールは  
ミヤラジを応援しています!



### ベルモール 専門店街で 電子マネーがご利用いただけます!

各種ポイントがたまります。 ※一部ご利用頂けない店舗がございます。



### ベルモール専門店街

営業時間

- ショッピング…あさ10:00~よる 9:00
- レストラン…あさ10:00~よる 10:00

年中無休

※一部SHOPは、営業時間が異なります。

●〒321-8555 宇都宮市陽東6-2-1 ●TEL. 028-613-5557 ●PCサイト <http://www.bellmall.co.jp>

●スマートフォンサイト <http://www.bellmall.co.jp/s/> ●ケータイサイト <http://www.bellmall.co.jp/m/>

宇都宮天然温泉

## ベルさくらの湯

お食事処 さくら	癒し処 和	エステティックサロン LA DONNA	髪処(かみきりや)	アカスリ
----------	-------	---------------------	-----------	------

スポーツクラブ **ベル・フィットネス**

★詳しくはホームページをご覧ください! [ベルフィットネス](#) [ウェブ検索](#)

・安心して運動が楽しめる施設  
・安心サポートシステム  
・運動エリア以外も充実

★ **新規店オープン!**  
医師監修科学的トレーニング  
楽しい最先端レッスン続々導入  
少人数制だから初心者の方も安心  
ベルさくらの湯にも入れる特典付き

栃木県初!

ホットヨガ&コラーゲンスタジオRewel

NEXT

ベルさくらの湯

営業時間/8:00~24:00(最終受付23:00)  
休館日/毎月第3火曜日

TEL.028-663-4126 (ヨイフロ)  
<http://www.bellsakuranoyu.com/>

スポーツクラブベル・フィットネス TEL.028-613-5115 ●休館日/毎週木曜日・施設点検日  
NEXT TEL.028-613-1177 ●休館日/毎週日曜日・施設点検日

# 市内につながる15店舗



放送時間が変わりました  
毎週木曜日  
夕方5時~5時30分  
たいらや情報局  
ミヤラジ FM77.3MHz



- |           |          |
|-----------|----------|
| 1 若草店     | 9 城東店    |
| 2 宝木店     | 10 川田店   |
| 3 鶴田店     | 11 石井店   |
| 4 姿川店     | 12 泉が丘店  |
| 5 西川田店    | 13 ゆいの杜店 |
| 6 緑店      | 14 今泉新町店 |
| 7 滝谷店     | 15 岡本店   |
| 8 築瀬平成通り店 |          |

たいらや  
LINE@  
毎日の特売情報や  
お得なクーポンなどを  
お届けします。

友だち追加の方法  
QRコードから登録 ID検索から登録  
@apy4629d  
↑ 入力して友だち追加!  
↑ 読み取って友だち追加!



つたわる、つながる、うつのみや

## VOL.7 MIYARADI CONTENTS

- 05 メディアミックスで地元を応援!
- 07~08 タイムテーブル
- 09~15 ミヤラジPick Up
- 17~18 オリジナル番組紹介
- 19 宮っ子チャレンジウィーク レポート
- 20 ミヤラジ イベントレポート
- 21 MIYA JAZZ INN 2018 スウィングインタビュー
- 23~24 [PRページ]タイヤ館Radio!
- 25~26 エリアと加盟店の見方
- 27~28 加盟店インデックス
- 29~48 加盟店のご案内
- 49~50 「ミヤラジ+」入会案内・申込書
- 52~54 「ミヤラジ+」カード特典プレゼントコーナー
- 55~56 ホームドクターページ
- 61 ミヤラジノウ・ラ・ガ・ワ!?



スマホからも  
ミヤラジが聴けます!

アプリをダウンロードしてお楽しみください!  
スマートフォンのアプリストア(GooglePlayストア、App store など)で「ミヤラジ」で検索!

Android用 iPhone用



\*Androidは ver.5以上が対象。

### リクエスト・メッセージ 情報受付

MAIL 773@miyaradi.com

FAX 028-666-7878

HP <https://www.miyaradi.com/>

### ミヤラジメンバーズクラブ ミヤラジ+ (プラス) マガジン vol.7

発行日 平成30年10月1日  
発行 株式会社 宇都宮コミュニティメディア  
〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 塚屋ビル2F  
TEL:028-666-7897 FAX:028-666-7878



# 宮ミヤラジ タイム テーブル

2018 10 ▶ 12

タイムテーブルは予告なく変更になる  
場合がございます。詳しくはミヤラジ  
WEBサイトをご覧ください。



時報	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
7			おはミヤ		
8	ユーミー マンション	エドワード・ランゲージスクール Monday Morning English			
9	Tochigi BMW	提供:かましん 健康、三種の神器			
10	ベルモール		Miya Style		
11	どちのき 社会保険労務士 法人	提供:宇都宮電子(株) ミヤラジ防災番組	市政情報番組 未来はじまる宇都宮 宮ランチ!	提供:夢作志学院 他 ミヤラジ福祉番組 人生の羅針盤	ミヤラジ健康番組
12	器+カフェ アンモナイト	作業服の日興 WAGARA飯	宇都宮大学広報課 宇~太が語る!? 宇大のヒミツ (第1-3)		
13	宇都宮電子	(株)モルディー モルペディア・ユキペディア	ミヤラジ 環境番組	宇都宮市 行列ができる!! 街かど相談室	宇都宮 シティガイド (第3) 表参道スクエアテナント会 ウキウキ☆宮スクFriday
14	ベルモール	トチベ トチベでFocus Now	お引越し Go!Go!ミヤ	宇都宮餃子館 健太君のミヤラジタイム	
15	栃木セキスイ ハイム	ミヤラジ街中応援番組 まちへ行こう!	ミヤラジ 地域経済番組	NINE STARS Dining Labの utsunomiya musi9 lover (第1-3)	New 提供:(有)矢古宇建設 他 ミヤラジ歴史番組
16	オート ボックス	You Gotta MIYA!	葬祭会館市民ホールグループ ラジオで終活	セキスイハイム あなたにとって 「家」ってなんですか…?	11月スタート New
17	CDP ジャパン	クリーニングフジドライ よごしていいとも!	タイヤ館 宇都宮 タイヤ館Radio!	スーパーたいらや たいらや情報局 (株)スキット 夕方ラジオ 気分はスキット	お引越し ベルモール 金曜ベルモ放送局
18		器+カフェアンモナイト 子育て応援番組 キャプテン☆うっちゃん の海賊ラジオ	学生プログラム つぶつぶ大学放送部	宇都宮音楽芸術財団 今宵はあなたと 宮クラシック(仮)	お引越し (株)ビッグツリー HUM♡HUM ちゃんねる
19		提供:上陽工業(株) ミヤラジ スポーツ応援番組	NPO法人 とちぎボランティアネットワーク みんながけっぴらラジオ	(株)ウスイ産業 他 ファイティング ピアガーデン2019 (第2-4)	New (株)SUN FLAT PROJECT SUN FLATICに 話しましょう
20		宇短大音楽科 阿久澤政行の おいしいクラシック (第1-3-5)	(株)セカンドライン やらじい〜と〜く	森下優子の スポーツ 番組 (第1) 宇都宮 フェローズ Jazz in Fellows (第3) グラン ジャリオ 翔んで 60分 (第4)	(株)SUN FLAT PROJECT SUN FLATICに 話しましょう
21	お引越し 名取歯科医院 Dr.健寿の ミヤラジデジタル クリニック (第1-3)	提供:クラフピア協議会 ミヤラジ情報番組 さよならマンディ (第2-4)	(株)ユウケイ工業 梅田が蹴る!	キンゴンズ キンゴンズの ステテコラジオ (第1-3-5)	宇都宮電子(株) 宮でん チャンネル (第2-4)
				阿部総合建築 他 宮レゲFM	We are ヒカリ座 Lovers We are Movie Lovers

時報	Sat	Sun
7	おはミヤ Sat・Sun	
8		
9	+tm.inc マチコ先生のラジ勉! (第2・4)	Miya Style Sat・Sun
10	ベルモール C de パラディ 楽園・美ヤラジ	(有)飛行船 外からの風
11	宮ランチ!	
12	農産直売所あぜみち あぜみち散歩	
13	Go!Go!ミヤ Sat・Sun	
14	提供:(株)青木製作所 Teen's Boogie	
15	ベルモール	
16	(一社) スリーアクト 人間力あっぱ トーフ (第1)	You Gotta MIYA! Sat・Sun
17	ミヤラジオリジナル番組 地元もりあげ隊	
18	あなたの 隣の外国人 (第4)	
19	(株)アノウ、(株)ツイズ Arakawa Design Creative Jam (第1-3)	Disco the Saloon ZERO Sound factory ZERO (第2-4)
20	New SOSports 地域スポーツ応援番組 将太郎のスポーツ大将! (第1-2・4-5)	サウンド ウェイブ じゃじゃがが ジャカランダ (第3)
21	ミヤナイト Sat・Sun	
	百年花火2018	
	(第3)	

新番組も  
ぞくぞく登場

ミヤラジがオススメする番組をご紹介します!!

# ミヤラジ Pick Up!

(毎週または隔週で放送しているオリジナル番組を紹介しています)

Monday  
**月曜**  
13:00~13:55

## NBどうでしょう

- 出演：藤岡 由紀子 / 瀧澤 有紀 他
- 提供：一般社団法人とちぎニュービジネス協議会

毎月月曜の昼下がりとちぎNBの会員企業を招いてお届けするトーク番組。これから起業を考えている人、聴かなきゃ損ですよ!



Monday  
**月曜**  
8:30~8:55

## Monday Morning English

- 出演：ラルフ・エドワード / 小滝のぞみ
- 提供：エドワード・ランゲージスクール

ラルフ先生とのぞみ先生による月曜朝のワンポイント英会話番組。「使える英語」「通じる英語」をお伝えします。

お引越  
第1・3  
**月曜**  
21:00~21:59

## Dr.健寿のミヤラジ デンタルクリニック

- 出演：名取 健寿
- 提供：名取歯科医院

「健」康長「寿」の人生を送るには、まずお口のケアから! 痛い虫歯の怖い話から歯周病の気になる話までDr. 健寿こと名取院長がマイルドにお話しします。アナタのお口は大丈夫?

お引越  
Tuesday  
**火曜**  
14:00~14:55

## トチペでFocus Now

- 出演：トチペスタッフ 他
- 提供：トチペ

農業に携わる人にFocus! 食材にFocus! 料理人にFocus!...トチペに掲載されている内容にもFocusして、グルメ、農産物や地域に密着した話題まで楽しくお伝えします!



Tuesday  
**火曜**  
13:00~13:30

## モルペディア・ユキペディア

- 出演：藤岡 由起子 他
- 提供：株式会社モルティエ

藤岡由起子の女子トーク全開番組。人生相談も受け付けますが、どんな回答が出るかは神のみぞ知る。

Tuesday  
**火曜**  
17:00~17:30

## よごしていいとも!

- 出演：岡崎 善胤 / 高津戸 伸佳
- 提供：クリーニング フジドライ

育ち盛りのお子さんのお洋服から、ママの大事なオシャレ着まで洗濯のプロが家庭でできるコツを伝授!

Tuesday  
**火曜**  
19:00~19:55

## みんながけっぷちラジオ

- 出演：とちぎVネットスタッフ
- 提供：NPO法人とちぎボランティアネットワーク

誰にでもある、人生のちょっとした「崖っぷち」。そんな岐路に立たされている人々を救うべく手を差し伸べる「助けっ人(たすけっ人)」さん。この番組が崖の下のやわらかいクッションになれたらいいな。



お引越  
Tuesday  
**火曜**  
18:00~18:30

## 子育て応援番組 キャプテン☆うっちゃるの海賊ラジオ

- 出演：キャプテン☆うっちゃる 他
- 提供：器+カフェ アンモナイト

歌う海賊団!!がミヤラジにやってきた! うっちゃる船長が、がんばっているパパやママ、そして子どもたちにラジオからエールを送ります!

第1・3・5  
**火曜**  
20:00~20:55

## 阿久澤政行の おいしいクラシック

- 出演：阿久澤 政行 / 鎌田 亮子
- 提供：宇短大音楽科

宇短大講師阿久澤政行による音楽番組。クラシックに合うお料理も紹介!

Tuesday  
**火曜**  
21:00~21:59

## 梅田が蹴る!

- 出演：清野 英仁 / 赤井 秀行 他
- 提供：株式会社ユウケイ工業

ユウケイ工業がSC CREWと共同で栃木SCを盛り上げます。毎週、誰が出演するか分からない面白さ!



第1・3  
**水曜**  
12:00~12:55

## 宇~太が語る!? 宇大のヒミツ

- 出演：宇都宮大学教授・学生 他
- 提供：宇都宮大学広報課

地域に根差し、様々な最先端教育の場としての宇都宮大学。その中身に宇大の「宇~太」が迫ります!

## スマートフォンで聴ける!

専用アプリでいつでもミヤラジが聴ける!

Android用 iPhone用



※Androidはver.5以上が対象。

Wednesday  
**水曜**  
17:00~17:55

## タイヤ館Radio!

- 出演：タイヤ館スタッフ
- 提供：タイヤ館 宇都宮

タイヤ館 宇都宮(5店舗)がお送りする、クルマ生活を楽しくしちゃう番組! タイヤ館スタッフがおすすめのお出かけ情報・グルメ情報のほか、お車のメンテナンスや各種キャンペーンなどなど情報満載でお送りします!

タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス、あなたのセーフティーサポーター



Wednesday  
**水曜**  
19:00~19:55

## ミヤラジレジェンド

- 提供：メディアムーブメント

地元宇都宮の多ジャンルかつユニークな人々をお招きし、旬な話題を提供していただく(本当か!?)伝説の番組。



Wednesday  
**水曜**  
20:00~20:55

## やらじい〜と〜く

●出演：森田 英紀 ●提供：株式会社セカンドライン

水曜8時は「やらじい〜と〜く」。モリモリがお届けするアゲアゲの1時間。もう聴いた?え、まだなの!もったいなさすぎ!!毎週聴いてね!



第1・3・5  
**水曜**  
21:00~21:59

## キンゴズのスステコラジオ

●出演：キンゴズ  
●提供：キンゴズ

リアルタイムな音楽シーンの話や、キンゴズが全国海外ツアーで経験した栃木県との違いなどをみっちりお話しする1時間!!そしてスポーツ好きなキンゴズが(キンゴズの由来はキングカズとゴン中山から)サッカーにバスケットに語り尽くします!!!

第2・4  
**水曜**  
21:00~21:59

## 宮でんチャンネル

●出演：佐藤 芳昭 他  
●提供：宇都宮電子株式会社

業界で「宮でん」と言えば宇都宮電子のこと。お酒大好きブッチョーが、夜な夜な展開している情報収集活動の一端をアンテナ感度ピンピンでお届け。水曜夜はメリットファイブ☆

Thursday  
**木曜**  
13:00~13:30

## 行列ができる!! 街かど相談室

●出演：各分野の専門家  
●提供：宇都宮市

各分野の専門家(医師、歯科医師、薬剤師、看護師etc)が在宅医療や介護、福祉、生活支援等について、分かりやすく解説します。

Thursday  
**木曜**  
14:00~14:30

## 健太君のミヤラジタイム

●出演：吉成 絵美子 他  
●提供：宇都宮餃子館

餃子の街、宇都宮から餃子の情報バラエティをお届けします。イベント情報や店舗情報など、宇都宮餃子館のすべてを公開。健太君の読み聞かせタイムもたまにやります。

第1・3  
**木曜**  
15:30~15:55

## Dining Lab πの utsunomiya musi9 lover

●出演：海老原 大幸 他  
●提供：NINE STARS

様々なテーマに沿ってトレンドのものを紹介したり、店舗スタッフを招いてトークしたり音楽を紹介する番組。

Thursday  
**木曜**  
16:30~16:55

## ラジオで終活

●出演：橋本 栄一 他  
●提供：葬祭会館 市民ホールグループ

終活のあんな話やこんな話を終活カウンセラーがたっぷりお話しします。終活の上で、不安をお持ちの方はどうぞ終活サロンへお越しください。

Thursday  
**木曜**  
17:00~17:30

## たいらや情報局

●出演：清水 徹  
●提供：スーパーたいらや

毎週木曜の折り込みチラシを元に、その時々の旬なお買い物情報をお届けします!

Thursday  
**木曜**  
17:30~17:55

## 夕方ラジオ 気分はスキット♪

●出演：小針 佳子 他  
●提供：株式会社スキット

もうすぐ週末。ちょっとお疲れ気味の心や体もこの番組を聴いてスキットさせちゃいましょう!

Thursday  
**木曜**  
18:00~18:55

## 今宵はあなたと 宮クラシック(仮)

●提供：宇都宮音楽芸術財団

仕事を終えて家路につく車中や、家庭でくつろぐ時間帯に良質なクラシック音楽を気軽に楽しんでリラックスしていただける番組。



New

第2・4  
**木曜**

19:00~19:55

## ファイティングビアガーデン2019

●出演：白井伸太郎、クワマン、小池祥雄、大谷晋二郎 他  
●提供：株式会社イベック、ファイティングビアガーデン実行委員会

宇都宮で開催する「ファイティングビアガーデン」の最新情報や準備状況などを余すところなく紹介します!ゲストにはファイティングビアガーデンに出演するメンバーが続々登場予定!

ラジオで聴くなら!

宇都宮市内であればカーステレオのチューニングをFM77.3MHzに合わせれば移動しながら、情報がチェックできます。

FM77.3  
MHz



Thursday  
**木曜**  
21:00~21:59

## 宮レゲFM

●出演：DJマチルダ・YUPA 他 ●提供：阿部総合建築 他

レゲエ音楽を中心に様々なアーティストをゲストに迎え、レゲエの楽しさを発信する音楽情報バラエティ番組。宇都宮のレゲエはここから!



New

Friday  
**金曜**  
16:00~16:55

## あなたにとって「家」ってなんですか…?

●出演：セキスイハイム ミュージアム スタッフ  
●提供：セキスイハイム ミュージアム 栃木

住宅建築を計画中の方、すでに建築している方、まったく計画は無いけれど「いつかは…」と思っている方。すべての方にもう一度、「家」って何なのか…?を考えていただける番組です。



11月より放送開始

## 宮ミヤラジ

# 番組スポンサー募集中

ラジオ番組の  
スポンサーやオリジナル番組を  
企画することができます。

オーダーメイドで、貴社のイメージアップを図ってみませんか?  
貴社のニーズに応じた番組や情報コーナーなどミヤラジスタッフが  
番組づくりのお手伝いをいたします!

お問い合わせ

☎028-666-7897

✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

お引っ越し

Friday  
**金曜**  
17:00~17:55

## 金曜ベルモ放送局

●出演：濱野 秀昭 他 ●提供：ベルモール

ベルモールで開催されるイベントやお店の情報をお届けします！



お引っ越し

Friday  
**金曜**  
18:00~18:55

## HUM♥HUMちゃんねる

●出演：磯崎・あいむ・しのは  
●提供：株式会社ビッグツリー

みんなでわいわいガヤガヤにぎやかにおしゃべり。大人と子どもの情報バラエティー番組。



Friday  
**金曜**  
19:00~19:55

## SUN FLATに話しましょう

●出演：岡田 陽平 ●提供：株式会社SUN FLAT PROJECT

前向きに、気軽にフラットに話す番組。毎週、様々なジャンルのゲストを迎え、ゆるーく楽しくその業界の役立ち話をお聞かせします。今週のゲストが次週のゲストを決めて番組中に電話をする「友達の輪！」のような番組です。



Friday  
**金曜**  
21:00~21:59

## We are Movie Lovers

●提供：We are ヒカリ座 Lovers

映画を語りたい仲間"Lovers"が集まり、楽しくおしゃべりする1時間。週末に思わず観たくなるようなお話を、ゲストと共に話していきます。番組の特集など詳細については、番組ツイッター@movie\_weをご覧ください。



お引っ越し

第2・4  
**土曜**  
9:00~9:30

## マチコ先生のラジ勉!

●出演：口中 満智子  
●提供：+tm.inc

合格請負人マチコ先生が、宇都宮の小、中、高校に通う生徒の成績が劇的にアップするあっと驚く勉強法をお届けします。受験生必聴!!

メッセージ・リクエストは  
**773@miyaradi.com**  
まで!

Saturday  
**土曜**  
10:00~10:55

## 楽園・美ヤラジ

●出演：鈴木 みよ子 ●提供：C de パラディ

宇都宮の女性たちをもっと綺麗に!をテーマにパラディオナー鈴木みよ子が美容について熱く語ります。



Saturday  
**土曜**  
12:00~12:55

## あぜみち散歩

●出演：林 書緯 他 ●提供：農産直売所あぜみち

栃木県内のおいしくて、新鮮な野菜を育てる生産農家さんやお店のことをご紹介する新鮮情報番組。



第1・3  
**土曜**  
19:00~19:55

## Arakawa Design Creative Jam

●出演：荒川サトシ・福富芽衣・星井友香理  
●提供：(株)アンノウ、(株)ツインズ

「クリエイティブを声で届けよう。」がテーマのラジオ番組。デザイナーの切り口で掘り下げるゲストトークや、何度も観たくなる映画のレギュラー企画「傍らに映画を」など、いつ聞いても楽しめるオープンな番組。

第2・4  
**土曜**  
19:00~19:55

## Sound factory ZERO

●出演：DJ Gun, DJ Atsushi  
●提供：Disco the Saloon ZERO

懐かしのDisco MusicをNoN stop Remix!番組の目玉、生Mega Mix Timeを聴き逃さず!

New

Saturday  
**土曜**  
第1・2・4・5  
20:00~20:55  
第3  
21:00~21:59

## 地域スポーツ応援番組 将太郎のスポーツ大将!

●出演：大橋 将太郎 ●提供：SOSports

ビートたけしのスポーツ大将(テレビ朝日)に出演中の大橋将太郎がスポーツで地域を盛り上げたい!夢を叶えたい!大人から子供すべての人に熱いメッセージを送る番組です!



# 宮ミヤラジ

## あなたのお店をミヤラジで宣伝しませんか? オリジナルCMお作りします。

地域に一番近い放送局だからこそできるプロモーション!  
聞いている人も、放送している人も同じ地域で生活しています。  
伝えたい人に情報をお届けすることができます。

### 20秒500円~+制作費5,000円~

※ナレーター1名+BGM※ナレーター数、効果音などにより制作費別途見積り ※放送する時間帯により変わります。

お問い合わせ

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F



## 外からの風

●出演：桶田 博信 ●提供：有限会社飛行船

番組パーソナリティ、桶田専務がお招きするゲストから飛び出す、びっくり、ホッコリ笑顔あり、涙あり(?)のトーク番組。もちろん震災の復興支援情報も話しますよ!



## 百年花火2018

●出演：うつのみや花火大会メンバー

花火大会を支えるメンバーが毎回ゲストとして出演。子どもから大人まで花火大会を楽しみに待っている人たちにお届けする、花火大会情報満載のコーナーです!

## ラジオで聴くなら!

宇都宮市内であればカーステレオのチューニングをFM77.3MHzに合わせれば移動しながら、情報がチェックできます。



## 他にもおすすめ番組いろいろ!

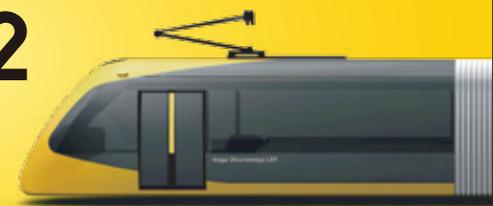
- ◎作業服の日興「WAGARA飯」 月曜/12:30~12:45
- ◎市政情報番組「未来はじまる宇都宮」 水曜/11:00~11:15
- ◎学生プログラム「つつつぶ大学放送部」 水曜/18:00~18:55
- ◎宇都宮フェローズ「Jazz in Fellows」 第3木曜/20:00~20:55
- ◎グランシャリオ「翔んで60分」 第4木曜/20:00~20:55
- ◎表参道スクエアテナント会「ウキウキ☆宮スク Friday」 金曜/14:00~14:15
- ◎(一社)スリーアクト「人間力あっぷトーク」 第1土曜/16:00~16:55 **New**
- ◎サウンドウェイブ「じゃかじゃか♪ジャカランダ」 第3土曜/20:00~20:55
- ◎「あなたの隣の外国人」 第4日曜/18:00~18:30

## 提供番組一覧

- ◎「健康、三種の神器」 月曜/9:00~9:55 提供:かましん
- ◎ミヤラジ防災番組 月曜/11:00~11:15 提供:宇都宮電子(株)
- ◎ミヤラジスポーツ応援番組 月曜/19:00~19:55 提供:上陽工業(株)
- ◎ミヤラジ情報番組「さよならマンディ」 第2・4月曜/21:00~21:59 提供:クラフトピア協議会
- ◎ミヤラジ福祉番組「人生の羅針盤」 木曜/11:00~11:55 提供:夢作志学院 他
- ◎ミヤラジ歴史番組 金曜/15:00~15:55 提供:(有)矢古宇建設 他 **New**
- ◎「Teen's Boogie」 土曜/14:00~14:55 提供:(株)青木製作所



# START, 2022 LRT



## OTHER VIEW

芳賀・宇都宮LRT車両デザイン

QUARTER VIEW



FRONT VIEW



## SIZE

芳賀・宇都宮LRT車両寸法

車両長	30m以内	車両幅	2.650m以下	車両高	3.625m以下	定員	155人程度
-----	-------	-----	----------	-----	----------	----	--------

※詳細は車両設計認可を経て決定

## PLAN

芳賀・宇都宮LRT事業計画

整備延長	14.6km(複線)	停留場数	19箇所	トランジットセンター(乗り継ぎ施設)想定箇所	5箇所
運転時間帯	6時台~23時台	運行間隔(1時間あたり)	ピーク時 オフピーク時	6分間隔 10分間隔	運賃 150円~400円
運転最高速度	時速40km	総所要時間	普通運行/約44分	快速運行(一部停留場を通過)/約38分	

## ROUTE MAP

JR宇都宮駅東側のLRT導入ルート



宇都宮市LRT企画課協働広報室  
tel.028-632-2305

工事の最新情報とLRTについては公式WEBサイトで

u-movenext.net



# まちへ行こう!

毎週月曜日15時～、シンガーソングライター横田悠二さんの軽快なテーマ曲で始まる番組、「まちへ行こう!」。  
 まちなかのお店のスタッフや、イベント主催者さんなどをお招きして、もっともっと宇都宮を盛り上げていこう!という番組です。  
 さあ、あなたも番組を聞いて、まちへ行こう!

老舗のお店も新しいお店も、ミヤラジが応援します!一緒に宇都宮を盛り上げましょう!

パーソナリティ  
**小林 亜也佳**



出演者募集中!

18.7.2出演  
 好日山荘 宇都宮パルコ店 ストアマネージャー 森藤さん

18.7.9(前半)出演  
 Vape treasure 宇都宮店 責任者 国府田さん

18.7.9(後半)出演  
 宇都宮東武ホテルグランデ 平野さん 小坂さん

18.7.16出演  
 宇都宮置工業 社長 坂井さん 石川置店 代表 石川さん

18.7.23出演  
 宇都宮PARCO 店長 上野さん

18.7.30出演  
 でっかしたっけ 店長 青木さん

18.8.6出演  
 株式会社紀伊屋書店 宇都宮店 店長 竹澤さん ホームメイドクッキングリーダー 平野さん

18.8.13出演  
 栃木エイサーシンカ琉和 代表 照屋さん クラウンダーシーさん

18.8.20出演  
 NPO法人痛み緩和センター 理事長 朝刈さん オリオンジャズ実行委員会 宇都宮まちづくり推進機構 館野さん

18.8.27出演  
 ダイニングファクトリーORION GYOZA BAR 店長 吉葉さん

18.9.3出演  
 肖像画展「顔」 田崎 真一さん

# 地元もりあげ隊!

毎週土曜日17時～、中村長司(たけし)パーソナリティがお送りしているのが「地元もりあげ隊!」。宇都宮を盛り上げたい!、住んでいる地域を盛り上げたい!...そんな思いで活動されている市民のみなさんをスタジオにお招きしてお話を伺っています。この番組から、人と人、地域と地域のつながりが少しずつ広がっていくといいですね。

出演者募集中!

熱い思いで活動されている方!ぜひ、「地元もりあげ隊!」にご紹介ください!



パーソナリティ **中村 長司**

Brown Blessed Voice 池田さん 山中さん 和代さん (18.6.16出演)

食と子どものセラピスト 川田さん (18.6.23出演)

暮ら箱ビレッジ 今井さん 増山さん (18.6.30出演)

キラキラママサークル 蛇川さん 宮内さん 櫻田さん おーちゃん ひーちゃん(18.7.7出演)

姿川地区福祉協力員・宇都宮市社協 神田さん 塚田さん (18.7.14出演)

宮祭り特集 阿部さん 上野さん 根岸さん (18.7.21出演)

うたごえ喫茶 篠崎さん 高橋さん 田崎さん (18.7.28出演)

交通政策課 老田さん 西澤さん (18.8.4出演)

姿川環境保全会 鈴木さん 佐藤さん (18.8.11出演)

水室あじさい坂 島田ご夫妻 阿久津さん (18.8.18出演)

今泉自治会と白楊高校の交流 大森さん 野澤さん 小松さん (18.8.25出演)

城西西小の映画 北條さん (18.9.1出演)

中央地区自治会連合会 水島会長さん (18.9.8出演)

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

お問い合わせ

スポンサー募集中!

☎028-666-7897 ✉773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

# 2018 うつのみや花火大会

2018.8.12(SUN)

打ち上げ総数3万発！今年も現地会場からミヤラジ生放送でお届けしました。「希望」と「感動」をありがとうございました！



ミヤラジが宇都宮のイベントに出張！！  
活気溢れる現場をお伝えします！

177.3FM  
宇都宮コミュニティFM  
**宮ミヤラジ**  
つながる、つなげる、うつのみや

## イベントレポート

# 宇都宮市総合防災訓練

2018.8.18(SAT)

会場となった陽南小学校校庭にミヤラジブースを出し、緊急告知ラジオを展示しました。伝達訓練放送は緊張の中お伝えしましたが、レポートではたくさんの方に楽しくインタビューできました。参加された皆さん、お疲れさまでした。



# 宇都宮市社会体験学習

MIYAKO CHALLENGE WEEK

## 宮っ子チャレンジウィーク

ミヤラジでは、宇都宮市内の中学2年生の社会体験学習「宮っ子チャレンジウィーク」の受け入れをしています。

今回は、7月4日～6日の3日間参加してくれた陽西中学校の皆さんの様子をご紹介します！



放送業務以外にも  
進んで掃除も  
頑張ってくれましたよ！  
お疲れ様でした！



ミヤラジパーソナリティ  
佐々木 千咲

これから  
お店の取材に  
いってきます！

ミヤラジでの体験学習は、放送業務にチャレンジしていただきます。原稿読みや発声練習、まちのお店のレポート体験、そしてなんと！！実際に生放送にも出演していただきます！話すことが苦手な人でもオッケーです。楽しく一緒にやりましょう！たくさん生徒の皆さんの参加をお待ちしています！





# MIYA JAZZ INN 2018

## 柿沼会長に スウィングインタビュー

# 宇都宮のJAZZ史を重ねる年一度のフェスティバル

# MIYA JAZZ INN



**今年で44年目となる「ミヤ・ジャズイン」。**  
**国内のジャズフェスティバルとしては、歴史あるイベントのひとつ。**  
**その始まりから今後の展望まで、ミヤ・ジャズ推進協議会の柿沼会長に伺いました。**

**稲** 「ミヤ・ジャズイン」は、ジャズのまち「宇都宮」には欠かせない大きなイベントになりましたが、始まったきっかけはなんですか？

**柿** ジャズ愛好家たちが「ジャズの演奏の場を作りたい」という思いから、1974年に栃木会館地下ホール（宇都宮市塙田町）で開催したのが始まりです。当時は、ジャズ喫茶が数軒あり、ダンスホールではジャズ・コンボが活躍していた時代です。ジャズ・コンボ5グループとビッグバンドが出演したそうです。宇都宮市出身のサクソフ奏者 渡辺貞夫さんの活躍も徐々に知られてくるのもこの頃からです。

**稲** 最初はホールでの演奏だったんですね。

**柿** そうですね、初回に続き1975年にはプロも招いて行われましたが、その後は規模を縮小してジャズ喫茶などで行われました。再び盛り上がるきっかけとなったのが、1984年に渡辺貞夫さんが「第1回市民栄誉賞」を受賞したことです。この時、「宇都宮を音楽の街にしたい」と言ったことが、現在の「ジャズのまち うつのみや」につながってるんですよ。この年にミヤ・ジャズインは10年ぶりに宇都宮市文化会館小ホールで開催されました。

**稲** その後、現在のようなミヤ・ジャズインになるのはいつ頃からでしょうか？

**柿** 屋外で開催されるようになったのは1994年頃からです。さらに、ジャズを「地域資源」として活用していきとなったのは2005年頃で、翌年には「ミヤ・

ジャズ推進協議会」が発足。「オリオンスクエア」も完成し、現在のように「宮の市」（商業祭）や「宇都宮餃子祭り」と同時開催されるようになりました。

**稲** 次第に大きくなってきたミヤジャズ・インですが、イベントに込められた「思い」をお聞かせください。

**柿** 大切にしているのは「ご当地ジャズ」というコンセプトです。宇都宮出身やゆかりのある方をゲストに招き、出演は地元のアマチュアバンドを中心に募集しています。県外からの応募も多くなり、60〜70団体が出演するイベントとなりました。ここ数年は、毎回「テーマ」を決め、出演バンドにジャズアレンジでの演奏をお願いしています。今年のテーマは「マイ・フェイバリット・ソング」ですでお楽しみに。

**稲** 今後はどんなイベントになっていくのでしょうか？

**柿** 今後は、ジャズ以外のカクテル、餃子、宇都宮城、大谷地域などと連携して「もっと宇都宮を楽しみたい」「ゆっくり泊まって観光したい」と思ってもらえるような「観光誘致」をしていきたいと考えています。「ジャズ・クルージング」などは、その一つです。また、オリオン通りの江野町と曲師町、二つの商店街との連携を高め、人が集まってにぎやかになり、街なかを回遊していただくことで、ますます宇都宮を元気にしていきたいですね。

**今年の開催は、11月3日(土)4日(日)。**  
**楽しみにしています！**

### GUEST



**宇都宮のジャズのチカラがココにある。**  
今年のテーマは「マイ・フェイバリット・ソング」  
お気に入りの曲をジャズアレンジで聴かせます。

- 寺井尚子 (violin) クインテット (世界で活躍するジャズ・ヴァイオリニスト)
- 外山喜雄とデキシーセインツ (日本のサッチモ、ニューオリンズ・ジャズの第一人者)
- ESCOLA JAFRO エスコラジャフロ (渡辺貞夫氏が指導する青少年ブラジリアン・パーカッション・グループ)
- 宇都宮のジャズに吹かれて・ジャズセッション (伝統的ジャズを継承するモダン・コンボ)
- ブリッジ・シップ・ジャズ・バンド (ミヤ・ジャズイン2017年、人気投票第1位)
- スウィングハード・ジャズ・オーケストラ (結成50周年、宇都宮のビッグバンド)

**2018.11.3 土 4 日**  
同時開催：宇都宮餃子祭り「宮の市」商業祭  
開場 10:30 演奏 11:00~19:00 (会場によって異なります)  
雨天決行、観覧無料 <http://miyajazz.jp>

ジャズ  
愉快だ  
宇都宮  
UTSUNOMIYA

県内外から70余りの  
参加グループによる  
ジャズの祭典です。

会場 / 宇都宮市中心市街地  
オリオンスクエア / オリオン通り曲師町イベント広場 / オリオンACぶらざ  
東武宇都宮百貨店5階特設ステージ ※ステージの増設がある場合は、ホームページ上で掲載します。

主催 / ミヤ・ジャズ推進協議会 (宇都宮商工会議所内) TEL.028-637-3131  
協賛事業 / 宇都宮ジャズクルージング  
協議会構成団体  
宇都宮商工会議所 / 宇都宮市商店街連盟 / 宇都宮オリオン通り商店街(協) / オリオン通り曲師町商業(協) / (協)宇都宮餃子会 / うつのみやジャズのまち委員会 / 宇都宮ジャズ協会 / 上野楽器 / 下野新聞社  
NHK宇都宮放送局 / とちぎテレビ / 宇都宮ケーブルテレビ / エフエム栃木 / 栃木放送 / 東日本旅客鉄道宇都宮駅 / 東武鉄道東武宇都宮駅 / 宇都宮観光コンベンション協会 / 宇都宮まちづくり推進機構 / 宇都宮市





## 店頭には、もう「スタッドレスタイヤ」が…

**益子** (以下**益**) 今日、タイヤ館宇都宮西店にお邪魔しています。早速ですが高崎店長、「タイヤ館」というだけに、店頭にはタイヤがたくさん並んでいますね。

**高崎** (以下**高**) 「タイヤ館」は、クルマ生活をトータルにサポートするお店です。中でも「タイヤ」は、クルマの快適性だけでなく安全性を左右する大切な部分です。お客様のおクルマに合わせて最適なタイヤをご提案しています。夏から秋になるこの時期から、もう店頭には「スタッドレスタイヤ」を並べているんですよ。

## スタッドレスタイヤにしないと法令違反となることも!?

**益** 宇都宮では、雪が降っても「そんなに積もらないだろう」とか「少しなら大丈夫」と思ってしまいがちです。

**阿久津** (以下**阿**) 凍結した道路や雪道では「すべり止めの措置」、つまりスタッドレスタイヤなどを装着していないと「法令違反」となって「反則金」の適用となる場合がありますよ。(※資料1)

**益** もう冬の準備ですか?そもそも、どうして「スタッドレスタイヤ」が必要なんですか?

**高** タイヤには大きくわけて「夏用タイヤ(ノーマルタイヤ)」と「冬用タイヤ(スタッドレスタイヤ)」があります。凍結した道路や雪道では、夏用タイヤだとブレーキ性能が極端に劣るため、停止までの距離が大幅に増加します。夏用タイヤを装着したクルマが立ち往生して、深刻な交通渋滞を引き起こすことも…。雪が降らなくても道路が凍ることがあるので、スタッドレスタイヤをおススメしています。

**益** …ということは、宇都宮でもスタッドレスタイヤにしておかないと安心できませんね。

**高** 「スタッドレスタイヤ」にしたからといって油断は大敵です!長年使用しているスタッドレスタイ



新しいタイヤ 古いタイヤ  
硬度計の針が「赤」を指したら要注意!

ヤは、すり減ったり、タイヤのゴムが硬くなって性能が低下している場合があります。タイヤ館では「硬度計」などを使って無料で点検をしていますので、お気軽にお越しください。

## ブリヂストンタイヤなら「アクティブ発泡ゴム」で安心!

**益** スタッドレスタイヤにもたくさん種類があるので、選ぶのに迷ってしまいますね。

**阿** 値段の差もありますが、「性能」にも大きな違いがあります。凍結した路面ですべるのは、氷とタイヤ間の「水の膜」が原因です。ブリヂストンのスタッドレスタイヤは、独自の「アクティブ発泡ゴム」で路面の水膜を素早く除去し、路面にしっかり密着します。

**益** 具体的には、いつ頃スタッドレスタイヤに交換すればいいんですか?

**高** お客様には「雪の予報が出てからでは遅い」とお伝えしています。タイヤ館の傾向ですが、11月後半になると土日は混雑し、12月は待ち時間が長くなったり、「品切れ」になったりして、その日のうちに交換できなくなることもあります。気温が下がってくる10月から11月に、余裕を持って交換することをおススメします。

タイヤ館では、交換したタイヤの「保管サービス(年間10,800円～)」も行っていますので、併せてご利用いただくと便利です。



タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス  
あなたのセーフティーサポーター



<https://www.taiyakan.co.jp/>

## タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180  
 タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-664-1644  
 タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380  
 タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811  
 タイヤ館 真 岡 TEL:0285-83-4590

定休日:火曜日



# MIYARADI MEMBER STORE INDEX

## 加盟店インデックス 分類別50音順



グルメ



ライフ



理・美容室



ファッション  
雑貨



ビューティー



### グルメ

味一番	30
ヴィドフランス宇都宮店	29
下野菓子処うさぎや	33
宇都宮餃子館健太餃子 東武宇都宮店	30
ジャズダイニング 宇都宮Fellows	31
器+カフェ アンモナイト	42
musicBAR EspeRanza	29
甘味・喫茶・ランチの店おりおん	34
沖縄料理 願寿亭	37
居酒屋 京屋	34
串鳥 東武宇都宮駅前店	31
欧風菓子グリンデルベルグ済生会北店	45
Comida(コミーダ)	33
手打うどんそば 讃岐	46
中国料理 小閣樓 宇都宮店	43
ZIG	29
寿限無餃子工房	37
すし華亭 築瀬店	37
Disco the Saloon ZERO	34
サンドウィッチカフェ Dream Takeout shop	29
株式会社 中島園	41
割烹中村	33
ニッポンパール HACHITORA	35
アジアリゾートダイニング バリアン	45
うつのみやこのチーズダイニング Hills Cafe	31
梵天丸(魚勇姉妹店)	36

御菓子司 樹金	43
宇都宮アンテナショップ宮カフェ1F@miya	32
Music cafe&bar yuji cafe	33
ライオンズヘッド	31
レッドロブスター宇都宮店	39
和の中	39



### ライフ

イイツカ工業株式会社	45
いえものがたり株式会社	42
市民ホールグループ いきいき終活サロン ベルモール会場	37
有限会社 池田塗装	41
石川畳店	34
一芸館	43
ウォーターネット栃木中央	41
(有)宇都宮貸家センター	35
宇都宮第二トヨーボウル	42
宇都宮電子株式会社	44
宇都宮和太鼓教室	30
auショップ宇都宮駒生	39
auショップ宇都宮西川田	42
株式会社 エネ創	43
スーパーオートバックス宇都宮	48
オートバックス宇都宮西店	48

オートバックス宇都宮南店	48
Kalabo	34
トータルフォトスタジオ かれん	29
ガーデンファーム+s	47
くさむすび	39
ザ・グランドスパ南大門	31
株式会社伸興建設	47
JTBウエディングプラザ宇都宮	32
人材プロオフィス(株)	41
草月流いけばな宇都宮駅東教室	38
タイヤ館宇都宮西	40
株式会社宝木スタッフサービス宇都宮支店	35
ただおみ温泉	44
つるみ音楽教室	39
ドコモショップ宇都宮駒生店	40
ドコモショップ宇都宮西川田店	42
ドコモショップ宇都宮馬場町店	32
作業服の日興 宇都宮店	45
株式会社 日本園芸ガーデン	40
フラワーショップ 花いちもんめ	45
ハピケン	35
BE-ONEベルモール店	36
ビジネスシステム通信	36
日光世界遺産ウエディング プリモ	44
宇都宮天然温泉ベルさくらの湯	38
スポーツクラブ ベル・フィットネス	35
報徳自動車学校	42
株式会社ホンダカーズ栃木 不動前店	41
梵天の湯	45
みずもくの家 水上木材工業有限公司	38
ミニメイドサービス宇都宮本部店	39
印刷工場みやもと	43

(株)モービルトラベラー	46
まちのべんりやさん 有限会社 矢古宇建設	41
ユーミーネット宇都宮店	35



### 理・美容室

Ultra CUBE at Inoue	36
---------------------	----



### ファッション・雑貨

きものHAUS	46
鈴為バンバ通り本店	34
時計・宝石 タケカワ	33
靴のタナカ	29
和ごころりんず・ふるーれ宇都宮店	33



### ビューティー

OASIS BALI SPA	31
C de パラディ	37
エステティックバービー	40
Baron.de.M	37



### ガイドフランス宇都宮店

焼き立てパン、フレッシュなサンドイッチ、おいしいサイフォンコーヒーを提供しています。月の初日と16日には新製品を販売。不定期ですが、金曜日には店頭でお買得な商品も販売しています。ぜひ、ご利用下さいませ。

住 宇都宮市江野町7-2オリオン通り内  
営 7:00~20:30  
休 無休  
HP なし  
P なし



028-635-6772

カード特典 コーヒー無料券1枚プレゼント



### ZIG

極上の味を楽しめるポリュミーなZIG盛りバーガー!うま味がジュワっとくる和牛イチボステーキ!粗挽きの歯ごたえがたまらない、和牛100%ZIGバーグを数種類のソースからお好みの味付けで!ロマンチックな空間で楽しいひとときを。貸し切りもOKです。

住 宇都宮市中央2-1-2 1F  
営 11:00~14:00 17:00~24:00  
休 月曜日  
HP なし  
P なし (近隣にコインパーキング)



028-678-4429

カード特典 お食事の方にデザートプレゼント



### 靴のタナカ

チェーン店とはひと味違った、靴の専門店です。子ども靴、婦人靴、スニーカー、ビジネスシューズ、カジュアルシューズ、ブーツなどの幅広い商品構成。また『レッドウィング』の品揃えは北関東随一です。豊富な商品知識と丁寧なサイズ合わせで、お客様をお待ちしています。

住 宇都宮市江野町4-8  
営 10:00~19:00  
休 無休  
HP なし  
P なし



028-635-7398

カード特典 8%割引



### 宇都宮和太鼓教室

9月より3期生募集。初心者もOK!! 子供クラス、シニアクラスも同募集!! 出張和太鼓指導、出張演奏等々お気軽にお問い合わせください。見学、体験レッスンOK 他にも楽しいイベントありますヨ!! 9月より同ビル8F和太鼓ライブ開催!!

住 宇都宮市池上町2-10 アイ白鳩ビル9F  
営 10:00~12:00 14:00~21:00  
休 月曜日  
HP あり  
P なし (お車でお越しの際は併設下さい)



090-3081-0939

カード特典 入会金無料 太鼓ストラッププレゼント!!



### 味一番

昭和33年創業、「餃子のまち」宇都宮の数ある餃子店の中でも、地元の人からおすめされる老舗餃子店。モチモチ食感の自家製皮に、干し貝柱と特製味噌でしっかり味つけたアン。タレなしでも、冷めてもおいしくいただけます。焼き・揚げ・生の3つの異なる味わいが魅力的!

住 宇都宮市江野町2-7  
営 11:00~20:00  
休 不定休  
HP なし  
P なし



028-634-8363

カード特典



### 宇都宮餃子館健太餃子 東武宇都宮店

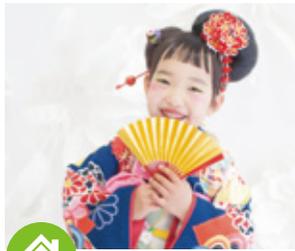
東武宇都宮百貨店8Fスパイスで営業しております。餃子を中心にラーメンやお子様メニューなどを取り揃えております。当店オリジナル「味わい餃子」はエビ・シソ・健太が2個ずつ食べられる人気メニューです。皆様のご来店をスタッフ一同、お待ちしております。

住 宇都宮市宮町5-4 8Fスパイス(スパイス)  
営 11:00~21:30 (LO 21:00)  
休 東武百貨店に準ずる  
HP あり  
P あり (東武百貨店P利用)



028-639-2288

カード特典 ウーロン茶一杯サービス



### トータルフォトスタジオ かれん

二荒山神社近くにある当スタジオは、お宮参りから七五三、成人式の振袖まで、人生の節目をトータルプロデュース。個性的なヘアメイク、丁寧な着付け、ゆったりとした撮影、アルバム制作まですべてお任せ下さい。写真集のようなデザインアルバムは、家族の宝物になるはず。です。

住 宇都宮市大通り1-1-3  
営 10:00~17:30  
休 水曜日  
HP あり  
P あり



028-623-0753

カード特典 ご購入いただいたお写真の中からプロマイドを1枚進呈



### musicBAR Espernza

2016年9月にNHK前交差点角にmusicBARエスペランサをOPENしました。お気軽にご来店頂けるカラオケBARです。ウイスキーshot600円、ボトル4500円、各種パーティー3500円。ご希望でベリーダンスショーの予約ok!日曜が定休日ですが予約があれば営業します。

住 宇都宮市中央1-11-8 加古ビル1F  
営 19:00~26:00  
休 日曜日 (但し、予約があれば日曜日も営業します)  
HP なし  
P なし



028-612-4787

カード特典 ドリンク1杯サービス



### サンドウィッチカフェDream Takeout shop

オリオン通り入口付近に位置する「サンドウィッチカフェDream Takeout shop」。テイクアウトショップですが店内にイートインスペースもご用意しております。今、話題のシュワポップ(炭酸水)¥500。その他にもシュワポップを使用したデザートもおすすです。オープンサンドランチもスタート。

住 宇都宮市由師町3-8角常仲見世館1F  
営 10:00~18:00  
休 水曜日  
HP あり  
P なし



028-688-8243

カード特典 600円(税抜)以上お買い上げの方10%OFF

## ロードバイクと暮らすお部屋入居者募集中!

宇都宮ブリックエンコラポリノベーションルーム

山口マンション 101号室  
宇都宮市峰4丁目 10-28  
賃料 79,000円  
(共益費 5,000円) 駐車場 1台込み  
詳しくはお問い合わせください。



満室経営リフォーム事例  
不動産を活用した相続のご相談受付中!



新しい不動産相続

ハートエントランス株式会社  
宇都宮市元今泉5丁目1-9 TEL028-307-7558 FAX028-305-4293  
URL <https://heartentrance.com> E-mail [info@heartentrance.com](mailto:info@heartentrance.com)

カード特典 カードご提示で、契約時仲介手数料10%引き!



### ライオンズヘッド

本場アイルランドの雰囲気漂う店内は、外国のお客様の利用も多く、異国に来たような感覚が魅力!両店ともバーカウンターではおひとり様でも気兼ねなく寛げる空間です。駅東店は最大120名まで収容可能で、なんと24時間営業!オススメのギネス生、フードメニューをつまんで、気軽に1杯!

● 駅東口店 宇都宮市東宿郷2-3-3  
池上町店 宇都宮市池上町1-1  
中央ビル1F  
● 24時間(店舗により異なります)  
● 休 無休

028-666-6066

カード特典 モルツorカクテル 最初の1杯300円



### OASIS BALI SPA

JR宇都宮駅西口徒歩1分!インドネシア政府認定インストラクター在籍の高級リゾート空間。Body、Facial、バストケア、ひげ脱毛などを全個室、ペアルーム、シャワー&パウダールーム完備!“関東甲信越エリア優秀サロン受賞”心を込めてケアさせていただきます。

● 宇都宮市駅前通り3-4-13森下ビル3F  
● 月・火 10:00~22:00  
● 金・土 10:00~24:00 日 10:00~18:00  
● 休 水曜日  
● あり あり P なし(近くにコインパーキングあり)

028-610-2080

カード特典 全てのメニューに+αで肩甲骨ほくろドライヘッド(20分¥3000分)サービスをつけて頂きます!!



### 串鳥 東武宇都宮駅前店

やきとり専門「串鳥」。ネタは新鮮!宇都宮・北海道・仙台・東京で40店舗を運営。ディナーは50種類ものバラエティー豊かな串焼き。ランチタイムはカレー・トンカツ・メンチ・アジフライ等、8種類の定食を取揃え、スタッフ一同心よりお待ちしております。

● 宇都宮市江野町5-9藤原ビル1F  
● 11:00~14:00 16:30~24:30  
● 休 無休(ランチタイム土日祝定休)  
● あり あり P なし

028-614-2255

カード特典 店内御飲食代より10%off (ランチタイム不可)



### JTB ウエディングプラザ宇都宮

東武宇都宮駅近く、JTB宇都宮店(旧トラベルサロン宇都宮)2Fにウエディング専用フロアがございます。ハワイやグアム・沖縄など、憧れのリゾートウエディングに関してはお任せ下さい!!感動の旅と挙式はJTBウエディングプラザへご相談下さい。完全予約制です。

● 宇都宮市池上町4-1 JTB宇都宮店2F  
● 10:00~18:00  
● 休 火曜日 年末年始  
● あり あり P なし  
● 契約駐車場あり

028-614-2002

カード特典 ノベルティプレゼント (来店予約のうえご来店されたお客様)



### 宇都宮アンテナショップ宮カフェ@miya

宇都宮の名産品・話題品・新鮮な地場農産物、農産物の加工品、総菜やスイーツのほか、宇都宮市内で製造されているものや伝統工芸品、また、プロスポーツチームグッズやミヤリーグッズなどを集めた楽しいお店です。

● 宇都宮市江野町2-11宮カフェ1F  
● 10:00~19:00 (LO18:30)  
● 休 不定休  
● あり あり P なし

028-666-8938

カード特典 カフェメニュー50円引き ※一部対象外あり



### ドコモショップ宇都宮馬場町店

宇都宮駅西口大通り沿いのお店です。とてもきれいな店内です。スタッフはとても温かく、お客様に最適なご提案をいたします。そのためご指名でご来店されるお客様も多くいらっしゃいます。お車でご来店の際は店舗すぐ横に提携駐車場をご用意しております。

● 宇都宮市馬場通り1-11ドコモ宇都宮1F  
● 10:00~19:00  
● 休 第3水曜日  
● あり あり P なし

0120-670-608

カード特典 スマートフォン用アクセサリー 15%割引!!(対象外の商品あり)



### ザ・グランドスパ南大門

地下1200mより湧出の天然温泉、男女15種類のお風呂。お食事処は伝統の味噌焼肉をはじめ、和食中華と豊富なメニューばかり。お食事だけのご利用も可能です。大人気のお得な入浴付き宴会プランもご用意。大人から子供まで楽しめる北関東最大級の温浴施設。宿泊も可能です。

● 宇都宮市今泉3-2-18  
● 10:00~翌9:00  
● 休 不定休  
● あり あり P あり(700台)

028-622-1126

カード特典 通常日帰りコース 大人324円引き



### 宇都宮アンテナショップ宮カフェ2F うつみやこのチーズダイニング Hills Cafe

Hills Cafeが、「チーズダイニング」にリニューアルおすすめランチコースは、石窯で焼いたピザと、ゆで上げたパスタをメインでチョイス。前菜で「チーズフォンデュ」がついて、デザート盛り、ドリンクもついて、なんと税別1,300円!ディナーは、チーズフォンデュ、ラクレットチーズをメインに、宇都宮の魅力をお伝えします。生まれ変わった、宮カフェ2階Hills Cafe是非体験してください!

● 宇都宮市江野町2-11宮カフェ2F  
● 11:00~23:00  
● 休 無休  
● あり あり P なし

028-666-8785

カード特典 ランチセット100円OFF、ディナーセット10%OFF(コース併用不可)



### ジャズダイニング 宇都宮Fellows

オリオンスクエアを眺められる宇都宮店。NYスタイルウェイを設置した本格的なライブスペースの小山店(小山市駅南町4-27-1)。どちらもカジュアルなライブから国内外の本格的なジャズのライブが楽しめるお店です。

● 宇都宮市江野町9-1 ユカビル3F  
● 18:00~25:00  
● 休 不定休  
● あり あり P なし

028-688-8909

カード特典 ライブチャージ500円OFF (事前のご予約の際にお申し付けください)

## にがましん SUPER MARKET

本部 〒321-3226 宇都宮市ゆいの杜1-2-21 電話 028-667-6661

カルナ大曽店 雀宮店 清原テクノ店

ミュゼ豊郷台店 戸祭店

カルナ駅東店 平松本町店





### 下野菓子処うさぎや

創業大正4年の和洋菓子店です。創業時よりの「うさぎもなか」、地元から県外まで多くの方に召し上がっていただいている「チャット」をはじめとして季節のお菓子を多数取りそろえています。おやつにご進物までご用意をお待ちしています。

住 宇都宮市伝馬町4-5  
営 8:30~18:00  
休 水曜日  
HP あり  
P あり(2台)



028-634-6810

カード特典 1,000円以上のお買い上げでチャット1つプレゼント



### Comida(コミーダ)

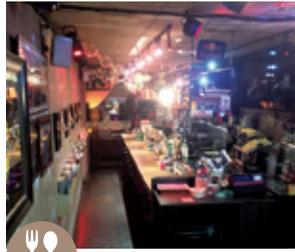
宇都宮赤門通りで“玄米菜食”のお弁当や惣菜のテイクアウト(Vegan)のお店です。旬の野菜、豆類、海藻類、穀物を使用した100%植物性のココロとカラダに優しいキレイ食(肉、魚、卵、乳製品などの動物性食品、白砂糖、化学調味料不使用。※毎月第2、4木曜日はスリランカ料理となります)

住 宇都宮市埴田3-5-21  
営 11:30~16:00  
休 日、月曜日 祝日 第3、5土曜日  
HP あり  
P なし



028-666-0855

カード特典 日替わり弁当50円引き



### Music cafe&bar yuji cafe

Musicカフェ&バー。素晴らしい音楽をBGMに、美味しいおりじなるチキンカレー、タコライス、その他軽食そして昼からお酒も飲めるスペース。夜はパースタイル。こちらも毎日日替りDJが音どけてます。お気軽にお越し下さい。

住 宇都宮市曲師町5-1大島ビル地下1F  
営 11:30~19:00(L.O18:30)  
20:00~4:00  
休 水曜日  
HP あり P なし



028-678-4464

カード特典 コーヒー1ドリンク サービス



### 鈴為バンパ通り本店

創業元禄6年、320年以上続く「人形・提灯」の専門店です。専門店ならではの個性的なものから本格的な高級品まで幅広くご用意しています。また、和雑貨も豊富に取り扱っております。季節ごとに取り扱い商品を変えて展示していますので、ぜひご来店ください。

住 宇都宮市馬場通り2-3-4  
営 10:00~18:30  
休 水曜日  
HP あり  
P なし



028-636-3320

カード特典 1万円以上お買い上げの方にミニ招き猫をプレゼント!



### Disco the Saloon ZERO

懐かしい曲から最新ヒットまで、幅広い曲かけ! 音を楽しむのもよし、踊るのもよし、イベントなどは有名DJがプレイ! あの日を思い出!

住 宇都宮市江野町2-6 高橋ビル4F  
営 20:00~29:00  
休 月曜日  
HP あり  
P なし



028-348-3616

カード特典 カクテルまたはソフトドリンク1杯サービス



### 居酒屋 京屋

本町交差点そば、落ち着いた雰囲気のお店。おいしいお刺身、串焼、手づくり餃子等メニューもいろいろ。宴会も2時間飲み放題付4,000円(税込)~まずはご相談下さい。

住 宇都宮市本町4-12虎殿ビル地下  
営 11:30~13:30 17:00~23:00  
休 日曜日 祝日  
HP なし  
P なし



028-621-0733

カード特典 ソフトドリンク1杯サービス



### 時計・宝石 タケカワ

創業103年を迎えるタケカワ時計店はオリオン通り東武デパート近くに6店舗を構え、各店がブランドごとの特徴を持ち、全店は徒歩30歩でつながっています。新入学生新社会人向けのフレッシュな時計から高級腕時計、また人生最大のイベント、ブライダル商品まで取り揃えております。

住 宇都宮市江野町7-3  
営 10:00~19:00  
休 無休  
HP あり  
P あり(提携駐車場)



028-633-2031

カード特典 お持ちの時計・アクセサリーの無料クリーニング



### 和ごころりんず・ふるーれ宇都宮店

着物生活してみませんか。お休みの日やお出かけの時、日本文化をまとったあなたは、普段とちよっと違うあなたです。和ごころりんずは、産直の品物を扱う問屋のお店です。確かな物を安心のお値段でお手入れも手頃な価格で承ります。お気軽な着付け教室もご用意。

住 宇都宮市駅前通り1-44ラスタクエア3F  
営 10:00~21:00  
休 無休  
HP あり  
P あり(460台)



028-616-1529

カード特典 着物丸洗い2,000円(税込)(お一人様1点)



### 割烹 中村

宇都宮の中心部に位置する割烹中村です。明治時代創業4代目となった今も地元宇都宮市民に親しんでいただいております。お昼は各種ランチ、夜は一品料理も取り揃えております。100年以上続く老舗の鯉重をぜひご賞味ください。ご宴会も承ります。(30人まで)

住 宇都宮市中央本町1-12  
営 11:00~L.O14:00~17:00~L.O21:00  
休 休月曜日夜 火曜日  
HP なし  
P あり(17台)



028-634-3337

カード特典 ソフトドリンク1杯サービス



### 甘味・喫茶・ランチの店 おりおん

栃木県産の素材をふんだんに使用、4種類のメイン料理から選ぶ「おりおん特製ランチ」をはじめ、アットホームな雰囲気でお食事や料理をお楽しみいただけます。北海道産小豆を使用したあん、日光の銘水で作った寒天などこだわりの「あんみつ」はイチバンのおススメです。

住 宇都宮市江野町3-18  
営 11:00~17:00  
休 水曜日  
HP なし  
P なし



028-688-7888

カード特典 当店スタンプカード作成時、通常1ポイントを3ポイントに(初回のみ)



### 石川豊店

石川豊店はモダン乱敷き畳発祥のお店です。畳ドクターの店主は宇都宮市のPR大使!オシャレなデザイン敷きから古風な和室まで幅広いニーズにお応えします。普通のタタミ替え、デザイン、機能性等様々な観点からお客様に合ったご提案を致します。貴方はどんな畳を選びますか?

住 宇都宮中央2-9-5  
営 8:30~17:30  
休 日曜日 祝日  
(但し、ご予約があれば営業)  
HP あり P あり(1台)



028-633-2971

カード特典 ご注文の方に豊縁小物、カードケースをプレゼント



### Kalabo.

Kalabo.という名前の由来は「カラダ」と「ラポロリー」を合わせた造語です。健康で幸せな生活のサポートのために、検査・面談・接骨院・美容・漢方薬・サプリメントそして食事という複数の機能を統合したKalabo.が誕生しました。健康的な生活の第一歩はここから美容食もお楽しみ下さい。

住 宇都宮市宮園町2-2  
営 10:00~24:00(フロアによる)  
休 日曜日  
HP あり  
P あり(メニューによって)



028-612-8030

カード特典 POULPEでお食事の方にオーガニックコーヒーをサービス



株式会社宝木スタッフサービス宇都宮支店

宝木スタッフサービスでは、主にホテルや結婚式場で働いてくれる方を大募集... 宇都宮市内はもちろん、日光市や小山市で働きたい方も大歓迎です。

- 住 宇都宮市東宿郷5-2-5
営 9:00~18:00
休 土曜日・日曜日・祝日
HP あり
P あり



028-633-7500

カード特典 ご登録いただいた方にクオカード1000円分またはエステ券をプレゼント



ニッポンパール HACHITORA

朝、昼、夜とで趣を変える粋な空間で、まったく新しいニッポンが生むパールをHACHITORAテイストで仕上げた「和食×パール=和パール」が誕生しました。

- 住 宇都宮市東郷14-14 タイワンのビル1F
営 6:30~10:00 11:30~14:00 16:00~24:00
休 日曜日
HP あり
P なし(近隣にコインPあり)



028-614-3383

カード特典 8名様以上のご宴会ご予約の際、幹事様1名様無料



(有)宇都宮貸家センター

宇都宮市でアパート・マンション・土地・中古住宅などお探しの皆様、創業43年の老舗の当社はお客様に喜んでいただけるよう、社員一同、親切をモットーにがんばっております。

- 住 宇都宮市峰1-4-18
営 平日9:00~19:00 日曜10:00~19:00
休 水曜日 第3火曜日
HP あり
P あり



028-635-5840

カード特典 契約時仲介手数料10%引き(但し、賃貸のみ、売買は除きます)



BE-ONEベルモール店

ドコモ・au・ソフトバンク・UQモバイルを取り扱っているケータイショップです。無料お見積りも毎日実施中機種変更なら最短15分でお渡しも可能です。

- 住 宇都宮市東郷6-2-1 ベルモール1F
営 10:00~21:00
休 無休
HP あり
P あり



028-613-5222

カード特典 店内スマホアクセサリ15%割引 ※一部商品除く



Ultra CUBE at Inoue

当店のコンセプトは「癒し」。髪型のオーダーメイドはもちろん、会話や音楽、アロマやアクアリウムなどで心や体の疲れを癒していただきます。

- 住 宇都宮市平松本町806-3
営 8:30~21:00(休)8:30~20:00(平日)
休 火曜日
HP あり
P あり(5台)



028-611-3322

カード特典 初回限定 3000円以上ご利用の方 ヘッドスパorフェイシャルエステ無料



梵天丸(魚勇姉妹店)

お刺身や丼ものはもちろん、洋食の修行を積んだ店長が作る、自家製ツナたっぷりピザやパスタも絶品です。

- 住 宇都宮市平松本町1218-10
営 11:30~14:00 17:30~24:00
休 月曜日 不定休
HP あり
P あり(8台)



028-638-9071

カード特典 ソフトドリンク1杯無料



スポーツクラブ ベル・フィットネス

肩こり、腰痛、下腹ポッコリ、中々痩せない等お悩みの方の原因は骨盤の歪みにあります。当クラブでは一人ひとりの体の悩み、歪みに合わせたトレーニングメニューを組むカウンセリングでお悩み解決のサポートをします。

- 住 宇都宮市東郷6-5-1 TOHOシネマズ1F
営 平日10時~23時(土・日22時、日祝~20時)
休 木曜日 年末年始 施設点検日
HP あり
P あり



028-613-5115

カード特典 入会時・入会金¥10800無料&スムージー1杯無料



ハピケン

Happyな家を作る建築家集団が「ハピケン」です。快適な家にしたい。カッコイイ家にしたい。自慢できる家にしたい。飽きない家にしたい。自分らしい家にしたい...

- 住 宇都宮市榎戸1-9-33(旧島建築(有)内)
営 8:00~17:00
休 無休
HP あり
P あり



028-661-0502

カード特典 無料建築相談承ります



ユーミーネット宇都宮店

ユーミーマンションとは、全国6,200棟75,000世帯に支持される鉄筋コンクリート造の賃貸マンションです。当社ユーミーネットでは宇都宮市や栃木県南エリアを中心に...

- 住 宇都宮市中今泉3-9-1
営 9:00~18:00
休 水曜日 祝日
HP あり
P あり



028-610-1773

カード特典 ご成約時の仲介手数料を半額に(通常家賃の1ヵ月分)



ビジネスシステム通信

防犯の事なら何でもご相談くださいカメラ付きインターホンから防犯カメラ、本格的なセキュリティシステムなど、販売から設置工事まで全て任せて安心の弊社へお気軽にご相談ください。

- 住 宇都宮市平出町2857-8
営 8:30~19:00
休 日曜日・祝日
HP あり
P あり



028-661-0141

カード特典 見積り依頼で防犯ステッカープレゼント!

もしものときは... 77.3FM!

災害時には市役所など行政と連携をして、放送時間内・時間外に関わらず各地域の情報を発信していきます。スマホからでもミヤラジをお聴きいただけます。

スマートフォンのアプリストア (GooglePlayストア、App store など) で「ミヤラジ」で検索!



Android用 iPhone用



※Androidはver.5以上が対象。



つながる、つなげる、うつのみや



### C de パラディ

ゴッドハンドの技術と最新機器の融合でお客様の「こうなりたい」を実現します。エステを通して「人生を楽しむ」女性にふえる様にお手伝いさせていただきます。ボディ・フェイシャル・まつげエクステなどのトータルビューティサロンです。土曜10時の番組もお楽しみ下さい。

住所 宇都宮市中野3-3-1 カサNAKAHARA 1F  
営業 9:00~20:00 日曜9:00~18:00  
休 不定休  
HP あり  
P あり

0120-972-389

カード特典 各コース初回20%オフ

### 終活で愉快だ 宇都宮 UTSUNOMIYA



市民ホールグループ いきいき終活サロンベルモール会場

「人生の後半は楽しい」市民ホールグループは貴方の終活を支援します。エンディングノート・遺言・保険・介護・葬儀・相続・お墓・供養の事について、終活カウンセラーの資格をもつ相談員が無料で個別相談いたします。ベルモールにお越しの際はお気軽にお立ち寄りください。

住所 宇都宮市東6-2-1 ベルモール2階  
営業 10:00~17:00  
休 火曜日  
HP あり  
P あり(ベルモール駐車場)

028-611-3911

カード特典 お線香、ローソク50円引き



### Baron.de.M

【宇都宮駅東口徒歩5分】痛い!でも効く!ハードな痩身リンパマッサージ。【今すぐ痩せたい!】「ダイエットがうまくいかない!」などで悩みの方はぜひ一度お試しください。そのほかキャビ1か月通い放題¥19,800。お手軽なフェイシャルメニューも豊富!駐車の際はお気軽にお立ち寄りください。

住所 宇都宮市東橋1-7-1 ウィンズ彩階  
営業 11:00~21:00  
休 不定休  
HP あり  
P あり(2台)

028-688-8520

カード特典 ボディorフェイシャル60分以上のコース30%値引き 何度でも可能



### 宇都宮天然温泉ベルさくらの湯

大型ショッピングモールやジムなどに隣接する北関東最大級の日帰り温泉。清潔感ある施設の浴場には9つの浴槽と3つのサウナなど種類が豊富で老若男女幅広い層に利用されています。また3種類の岩盤浴、整体、エステ、あかすり、髪処、お食事処など付帯施設も充実。県内外から多くの利用者が訪れています。

住所 宇都宮市陽東6-5-31  
営業 8:00~24:00  
休 毎月第3火曜日  
HP あり  
P あり

028-663-4126

カード特典 お食事処さくらにてソフトドリンク1杯サービス(お食事ご注文時、お一人様限り)



### みずもくの家 水上木材工業株式会社

みずもくは、創業70年の工務店です。住まいに関する悩みや、生活していて「困ったな...どこに相談していいのかわからない」という時などにお気軽にご相談ください。修繕、リフォーム、木造住宅など手がけておりますが、家づくりは人づくり、木づくりの大切さをモットーに努力し続けます。

住所 宇都宮市宿郷5-10-10  
営業 9:00~17:00  
休 土 日 祝日  
HP あり  
P あり(3台)

028-634-4471

カード特典 見積り成約時、5%分サービス



### 草月流いけばな宇都宮駅東教室

テレビドラマやバラエティ番組、ホテルのいけばなで草月流のお花を見ることは多々あります。当教室講師は文化財や百貨店、ホテルのショップなどでいけばな装飾を行った経歴を持ち、年齢性別経験問わず、一人一人に丁寧な指導で好評です。是非一度お問合せ下さい。

住所 宇都宮市宮みらい  
※詳しくはお問い合わせください  
営業 水 木 金 10:30~20:00(隔週) 土 13:30~17:00(隔週)  
休 不定休 HP あり  
P あり(200円まで補助)

090-4177-1300

カード特典 入会時花ばさみプレゼント



### 沖縄料理 願寿亭

栃木の沖縄をコンセプトに、水槽で泳ぐ人気の海ぶどうやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄の定番料理の他に、週替わりのおすすめ料理もご用意しております。沖縄の雰囲気づくりとしてBGMに沖縄音楽を流し、不定期で沖縄音楽ライブも行ってまいりますので、ぜひ栃木で沖縄の夜を感じてください。

住所 宇都宮市陽東4丁目10-18  
営業 12:00~13:45 17:30~23:00  
休 火曜日  
HP あり  
P あり(7台)

028-663-1753

カード特典 ソフトドリンク1杯



### 寿限無餃子工房

お陰様で2周年!地域おもてなしNo.1のお店を目指し日々精進しています。お持ち帰りが全国発送もOK!店内には飲食スペースも設けておりますので焼ききたの自慢の一品、化学調味料無添加の寿限無餃子をお楽しみください。二荒町の「サムライ寿限無」でもお待ちしております。

住所 宇都宮市今泉3-13-1 ハイツ箱越1F  
営業 11:30~18:30  
休 火曜日  
HP あり  
P あり

028-678-9935

カード特典 5%割引



### すし華亭 築瀬店

「寿司が味わう日本の四季」がコンセプト。本格江戸前握りが、手軽においしく食べられます。一番人気は、大トロ、中トロ、極上赤身、ネギトロの4貫で一皿945円の「本マグロ4点盛り」!最高の状態で提供するシメサバ、コハダなどのものや「あんかけ茶わん蒸し」も人気。お子様には多種多様なデザートも好評です! ※ 土16時半~22時(LO21時半)、日・祝16時半~21時半(LO21時)

住所 宇都宮市城東1-9-17  
営業 昼11:30~14:30 夜17:00~22:00 平日昼LO14:00/夜LO21:30  
休 木曜日  
HP なし P あり

028-610-7333

カード特典 ソフトドリンク一杯サービス

## 宇都宮の街なかで圧倒的な存在感! 動画でアピールするなら!

# ミヤラジ・バンバ・ビジョン

放映料金 15秒あたり200円~

お問い合わせ

株式会社 メディアムーブメント

〒320-0066 宇都宮市駒生2丁目 15-8-201

Tel: 028-908-4020 Fax: 028-908-4022 support@media-movement.co.jp



### auショップ宇都宮駒生

環状線沿い宝木小学校前にある「auショップ宇都宮駒生」です。明るく元気なスタッフがたくさんおります!!「キッズコーナー」はもちろん「赤ちゃんの駅」にも認定されておりますので小さなお子様がいるお客様も安心してお手続きして頂けます。電話教室も開催しておりますので、お気軽にお越しくださいませ!

住 宇都宮市駒生町3364-2  
営 10:00~19:00  
休 第1水曜日  
HP あり  
P あり



0800-700-1266

カード特典 au+1 collection (アクセサリ) 10%OFF



### 和の中

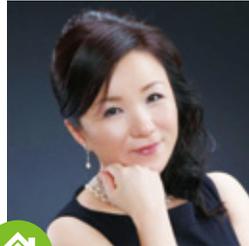
お友だちやご親戚と皆様でワイワイ、またはお一人でゆっくりと、あなたの傍に「和の中」を。皮から手作りの薬膳餃子や丸二日かけて作るとろけるチャーシューのつた内モンゴル岩塩ラーメン…。中国の古い茶館の雰囲気店内にはジャズが流れ、皆様をお迎えいたします。

住 宇都宮市駒生町1296-33  
営 11:30~14:30 17:30~22:00  
休 月曜日  
HP あり  
P あり(16台)



028-624-7886

カード特典 麺メニューを麺大盛にサイズアップ (ご本人のみ)



### つるみ音楽教室

教室では音楽が一生の友として寄り添える事を目標としています。ヴォイスレッスンでは、体に良い声の出方を呼吸法から指導しています。正しい声の出方を習得すれば歌も自然に上達します。ピアノレッスンでは、絶対音感やリトミックを取り入れ総合的に演奏を学びます。

住 宇都宮市鶴田町3378-17  
営 10:00~18:00  
休 日曜日  
HP あり  
P あり(2台)



028-639-4336

カード特典 入会金無料



### ミニメイドサービス宇都宮本店

女性3人1時間9,800円から2時間の半日コースはとでも人気です!家の中をピカピカにいたします。30年の歴史と実績を誇るお掃除のプロ集団にお任せください!!キッチン、トイレ、お風呂などお客様のご要望に応じてお掃除いたします。

住 宇都宮市花園町16-6  
営 9:00~17:00  
休 土曜日 日曜日 祝日  
HP なし  
P あり



028-634-3200

カード特典 業務用おそうじ用品プレゼント



### レッドロブスター宇都宮店

週2回、カナダから生きたまま空輸で届く世界最高品質のライブロブスター。その新鮮な美味しさが楽しめるのは、厳選された素材を使っているから。シーフードはもちろん、チキンやビーフにハンバーグなど、お肉類も充実。大型駐車場・キッズルーム完備。ごゆっくりお過ごしいただけます。

住 宇都宮市上欠町1104-1  
営 11:30~22:00(L.O.21:00)  
休 無休  
HP あり  
P あり(50台)



028-647-2030

カード特典 (ジュニアブカクテル12ピース)または(パッパローチンケンウィング8ピース)プレゼント! ※3,240円以上ご利用の方



### くさむすび

くさむすびは、お客様のライフスタイルに合わせてくさむすびの庭空間を提案します。エクステリア・外構・ガーデニングなど、お庭の事ならお任せください!デザイナーが素敵な庭づくりをご提案致します。必要に応じて現地にお伺い致します。お気軽にお電話下さい。

住 宇都宮市下荒針町2678-1050  
営 10:00~17:00  
休 ※土・日のみ営業  
HP あり  
P あり(5台)



028-648-9364

カード特典 オリジナル施行例集アルバムをプレゼント



### エステティックパービー

桜通り十文字交番となりのトータルエステティックサロンです。エステ歴30年の技術者が心を込めて施術致します。日本エステティック協会認定プレミアムサロンで安心・安全です。脱毛は光脱毛と電気脱毛が両方出来る数少ないサロンです。

住 宇都宮市桜2-5-29クシャビル1階  
営 10:30~21:00  
休 不定休  
HP なし  
P あり(3台)



028-624-0539

カード特典 カウンセリング・電気脱毛体験無料。初回施術20%オフ。



### ドコモショップ宇都宮駒生店

2018年3月にリニューアルオープンカフェコーナーを新設し、いつでも美味しいコーヒーをお楽しみいただけます。更にお子様楽しめるキッズコーナーも刷新し、より快適な時間をお過ごしいただけます。ご来店の際はミニバンでも楽々駐車可能な広い駐車場をご用意しております。お電話1本でご来店予約が可能です。

住 宇都宮市駒生町731  
営 11:00~20:00 土日祝10:00~19:00  
休 第2火曜日  
HP あり  
P あり



0120-372-608

カード特典 スマートフォン用アクセサリ 15%割引! (対象外の商品あり)



### 株式会社 日本園芸ガーデン

一輪の花があなたのお部屋に色を添えます。さっと何かが変わるはず。品質・産地にこだわった当店の花が、あなたの心にポツと花を咲かせます。小さなプレゼントから冠婚葬祭用の花まで、ご予算に合った最高の演出をお手伝いさせていただきます。FKD店内の支店「花樹舎」でお待ちしています。

住 宇都宮市西大宮1-27  
宇都宮市今泉237FKD内 花樹歩(カフェA)  
営 9:00~18:00  
休 無休  
P あり



028-634-9779

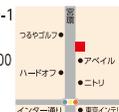
カード特典 1,000円以上お買い上げの方に花鉢プレゼント



### タイヤ館宇都宮西

こんにちはタイヤ館です!そろそろ冬が近づいてきましたね。タイヤ館では「ブリザック史上最高性能!!」ブリザックVRX2をはじめ豊富なスタッドレスタイヤをご用意して皆様のご来店をお待ちしております。タイヤのことならタイヤ館へお気軽にご相談ください。

住 宇都宮市鶴田町1169-1  
営 10:00~19:00  
11月17日より10:00~20:00  
休 火曜日  
HP あり P あり(8台)



028-647-0180

カード特典 オイル15%off



### ゆったりとした空間で最上のおもてなしを

タイヤからはじまる、トータルカーメンテナンス  
あなたのセーフティサポーター  
**タイヤ館**

### タイヤ館 ブリヂストンリテール栃木(株)

- タイヤ館 宇都宮西 TEL:028-647-0180
- タイヤ館 宇都宮東 TEL:028-664-1644
- タイヤ館 宇都宮南 TEL:028-684-3380
- タイヤ館 宇都宮北 TEL:028-600-5811
- タイヤ館 真 岡 TEL:0285-83-4590

定休日:火曜日



まちのべんりやさん 有限会社 矢古宇建設

(有)矢古宇建設は宇都宮で創業30年総合建設業の会社です。更にお客様の要望やお困り事を解決してら宮の便利屋集団となりました。段差解消、ハウスクリーニング、庭の手入れ草取り等々「大きな仕事はゼネコンへ小さな仕事は当社へ」是非お気軽にご相談ください。見積りも無料!

住 宇都宮市駒生町3328-6
営 7:00～18:00
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり

028-652-4067

カード特典 御見積り又はお客様紹介でフェイスタールご成約の方は、金額に応じた特典



人材プロオフィス(株)

人材プロオフィスは大阪に本社があり、宇都宮に拠点がある、人材派遣会社です。業種の壁をこえて、製造・物流・販売・事務などの幅広い業種でお仕事があります。宇都宮市内はもちろん、鹿沼市、栃木市で働きたい方も大歓迎です。お気軽にお問い合わせ下さい。

住 宇都宮市陽南2-14-22
マーベラスYK105号室
営 8:30～17:30
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり P あり(1台)

0120-631-633

カード特典 ご登録いただいた方にクオカード1000円分プレゼント



有限会社 池田塗装

耐熱塗装や特殊塗装、塗装のことなら創業87年の老舗工業塗装の池田塗装にお任せあれ!従来敬遠されていた難密着素材への塗装施工や当社独自開発の下地処理など、日々新たな価値創造に挑戦しております。塗装にまつわることでしたら、池田塗装に何でもご相談ください!

住 宇都宮市瑞穂3-12-14
営 8:30～17:00
休 日曜日 祝日
HP あり
P あり

028-656-5631

カード特典



宇都宮第二トヨーポウル

北関東最大級の1フロア40レーン!お子様専用ボール&ノーガターレーンや、爪に優しい女性専用ボール完備。幼児から高齢の方まで楽しめます。気軽に楽しく力づくくり!生涯スポーツに最適です。※3ゲームパック・6ゲームパックがお得(予約不可) ※ 貸靴は14cmから完備

住 宇都宮市滝の原2-4-40
営 10:00～23:00
休 無休
HP あり
P あり(120台)

028-635-1711

カード特典 粗品プレゼント



器+カフェ アンモナイト

住宅街にひっそりとたたずむアンティークなお店には看板がありません。リピーター8割のお客様の口コミで成り立っているお店。「器+Cafe」の店名通り、店主が選ぶ趣向を凝らした菓子焼がずらりと並び販売コーナーもあります。ランチ、ディナーともぜひ一度味わってみてください隣のアジア雑貨家具MUM PLACEもよろしくお願いします。

住 宇都宮市宮の内1-28-1
営 火～土11:30～15:30 金・土18:00～21:30
休 日曜日 月曜日
HP あり P あり

028-653-4200

カード特典 ランチ...デザートやジェラートにグレードUP デイナー...ソフトドリンク1杯サービス(いずれも本人+1名)



ドコモショップ宇都宮西川田店

昨年リニューアルオープン!広々とした店内にはお客様の要望に応え、窓口カウンターをこれまでより増加。更にカフェコーナーを新設し、いつでも美味しいコーヒーをお楽しみいただけます。ご来店の際はミニバンでも楽々駐車可能な県内最大規模の広い駐車場をご用意しております。お電話1本でのご来店予約が可能です。

住 宇都宮市西川田町66
営 11:00～20:00 土日祝10:00～19:00
休 第2水曜日
HP あり
P あり

0120-557-608

カード特典 スマートフォン用アクセサリ 15%割引!(対象外の商品あり)



ウォーターネット栃木中央

安心・安全・便利!4種類の良質なミネラルがバランスよく配合された、赤ちゃんからお年寄りまで安心してご利用いただけるお水をお電話1本でご家庭やオフィスにお届けします。子育て応援プランも充実!品質とアフターサービスで選ぶなら、ウォーターネットの水宅配。

住 宇都宮市新町1-2-7
営 9:00～17:00
休 土曜日 日曜日 祝日
HP あり
P なし

0120-918-012

カード特典 ご契約時、水ボトル無料引換券2枚進呈(ご契約期間中、毎年1回進呈)



株式会社 中島園

創業47年の当店では、静岡・宇治・鹿児島など優良産地から良質なお茶だけを厳選して取揃えております。他、当店が開発した特徴のあるお茶も多数ご用意しております。是非一度お立ち寄り下さい。江曾島駅から徒歩5分。Yahoo!ショッピング、amazonでも販売中。

住 宇都宮市双葉1-3-5
営 月～土8:30～19:00 日祝8:30～18:00
休 無休
HP あり P あり

028-658-6156

カード特典 1000円以上お買上げで抹茶大福1個プレゼント



株式会社ホンダカーズ栃木 不動前店

ホンダ車をご検討中の皆様! 新型フリードをはじめ、たくさんの試乗車や展示車を取り揃えて、皆様のご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

住 宇都宮市不動前5-1-16
営 10:00～19:00
休 水曜日
HP あり
P あり(25台)

028-633-2411

カード特典



auショップ宇都宮西川田

環状線沿い宇都宮南警察署前にある「auショップ宇都宮西川田」です。親切、丁寧なスタッフがたくさんおります! 大型駐車場を完備しております!店内には「キッズコーナー」や無料のお飲み物もご用意しておりますので、ゆっくりお手続き頂けます。インターネットに関する知識が豊富なスタッフもおります。お気軽にお越し下さいませ!

住 宇都宮市西川田7-4-18
営 10:00～19:00
休 第1火曜日
HP あり
P あり

0800-700-1267

カード特典 au+1collection (アクセサリ)10%OFF



報徳自動車学校

報徳自動車学校は、栃木県公安委員会指定の自動車教習所です。栃木県での生活には欠かせない運転免許を確実に取得できるよう、個々のペースにあわせてフォローします。ご自宅まで送迎しますので、夜遅くなくても安心運転免許をとるなら、親切丁寧な教習で通いやすい教習所、報徳自動車学校へ!

住 宇都宮市屋敷町336-2
営 入校予約:00-18:00 教習時間:00-20:00
休 月曜日
HP あり
P あり

028-656-3815

カード特典



いえものがたり株式会社

今年10月、細谷町にモデルハウスがオープンいたします。気密性、断熱性、耐震性の高いデザイン住宅を、1500万円を実現。長く安心して住める高性能な家を、スタッフが詳しくご説明いたします。内覧のご予約を受け付けておりますので、ぜひお問い合わせください。

住 宇都宮市陽南2-1-43
営 10:00～19:00
休 水曜日
HP あり
P あり(14台)

0120-37-5521

カード特典 プランのご提案をさせていただいた方に、QUOカード500円分プレゼント



### 株式会社 エネ創

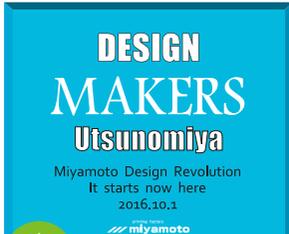
太陽光発電/蓄電池/HEMSの販売・施工・メンテナンスならエネ創にお任せ!2002年の創業以来、地域密着で太陽光発電・蓄電池などの省エネ製品を取り扱っております。そして、今年で施工実績5,000件を突破しました。只今、ミヤラジメンバーズカードをご提示いただいたお客様に、豪華雷剣刺士デザイングッズをプレゼント中です!

住 宇都宮市山本1-23-18  
営 7:40~17:40  
休 土曜日 日曜日 祝日  
HP あり  
P あり



028-624-1011

カード特典 ミヤラジメンバーズカードご提示で、豪華雷剣刺士デザイングッズプレゼント!



### 印刷工場みやもと

「あなたの伝えたいをお手伝い」印刷工場みやもとの企画デザイン部門「デザインメーカーズ宇都宮」は、デザイン・イラスト・マンガにロゴマーク、写真撮影に動画制作。フルカラー3Dプリンターで人物にペットのフィギュアの制作も! SNSの構築・代理投稿、ラブレター、ラブレターの代筆もいたします♡

住 宇都宮市中戸祭1-4-5  
営 9:00~21:00  
休 日曜日 祝日  
HP あり  
P あり

028-622-5156

カード特典 3Dフィギュア全品8%off

### スマホからでもミヤラジが聴けます!

スマートフォンのアプリストアで (GooglePlayストア、App store など)

「ミヤラジ」で検索!



アプリをダウンロードしてスマホからもミヤラジをお楽しみください!



### 日光世界遺産ウディング プリモ

世界遺産日光東照宮・日光二荒山神社での神前結婚式を長年プロデュースしてきたプリモでは、専任プランナーがご相談から結婚式当日までを完全サポート!新郎新婦だけでなく、御両親やゲストのお衣裳も豊富に取揃え。衣裳のご試着、現地のお下見などお気軽にご相談ください。

住 宇都宮市下川俣町105-1  
営 10:00~19:00  
休 水曜日  
HP あり  
P あり (15台)



028-683-3036

カード特典 挙式・パーティご成約のお二人のお色直し衣装50%OFF



### ただおみ温泉

源泉掛け流しの天然温泉で、温度を下げるための加水や温度を上げるための加温は一切していません。ポイラー施設は持たずに地下1000mからくみ上げた約47℃の温泉をそのまま供給しています。四季を感じながら入れる温泉として評判で、湯冷めせずに冷感性のお客様にも好評です。

住 宇都宮市新里町丙712  
営 10:00~21:00  
休 木曜日  
HP なし  
P あり



028-665-3355

カード特典



### 宇都宮電子株式会社

宇都宮電子は設立から50年目を迎えます。時代と共に変化する地域社会のニーズにお応えするため、これからも進化してまいります。無線や防犯システムなど宇都宮電子の技術は人々の暮らしと共にあります。お困り事があればお問い合わせ下さい。

住 宇都宮市御幸ヶ原町44-16  
営 9:00~18:00  
休 土曜日 日曜日 祝日  
HP あり  
P あり



028-683-1123

カード特典 無線機 特別価格にてご提供いたします。



### 中国料理 小閣樓 宇都宮店

2001年12月にオープンした中国料理小閣樓。場所は新里街道、日本蘭科植物園の隣りです。店内にオールディーズが流れるお店で、名物の上海チキンは皮はパリパリ、身はしっとりジューシーです。自慢は山椒香るゴマたっぷり担々麵。ぜひ召し上がってみてください。

住 宇都宮市宝木本町1140  
営 11:00~15:30 16:30~22:00  
休 水曜日  
HP なし  
P あり



028-665-0910

カード特典 ホットorアイスコーヒー1杯サービス



### 御菓子司 桐金

創業明治5年。おかげ様で永い間多くのお客様に支えられ親しまれております。売れすじのどら焼は、生どら焼を入れ全部で17種類。職人たちの手からお客様のお手元まで感謝の気持ちを持ち、おいしいお菓子を皆様にお届けしていきたいと思っております。

住 宇都宮市戸祭元町1-1  
営 9:00~19:00  
休 無休  
HP あり  
P あり (3台)



028-650-5030

カード特典 生どら焼、どれでも10%引き



### 一芸館

宇都宮市郊外にある小さな小さな音楽ホールで、響きが良く生音が楽しめるホールです。併設した茶処と絵本の館は、ゆったりとした時間を過ごせる場所です。絵本の館には、0才から大人の方まで楽しめる、しかけ絵本やとびだす絵本などもあり、親子で楽しめます。

住 宇都宮市新里町丁596-12  
営 13:00~17:00  
休 月曜日 火曜日  
HP あり  
P あり (30台)



028-665-6862

カード特典 10%引き

大切なのは、やってみる。あたらしいこと見たことならいかに知らないうちに、だれもやってみて、気がついたらなんでもできるよになつていく。

無料アプリをダウンロードしたら残高や入出金明細がすぐ見える。

「あしぎんアプリ」ならうより、なれる。「あしぎん」もアナタに贈ります。

足利銀行



フラワーショップ 花いちもんめ

特別な思いを伝えるなら花いちもんめのフラワーギフトにおまかせ。Only oneのお花をこどわりのあるスタッフが心を込めて作ります。豊富な種類、新鮮さとおしゃれなセンスでクチコミサイト1位!電話でのお問い合わせもOK。宇都宮市内3,240円(税込)より無料でお届けします。

住 宇都宮市長岡町48-1
営 9:00~19:00
休 無休
HP あり
P あり(10台)



028-627-5505



来店で3,240円以上お買上げのお客様へ粗品プレゼント



イヅカ工業株式会社

社長を筆頭に10名の若い従業員でスピードと機動力が自慢。得意な下水道工事のほか、舗装工事にも自信あり。PMP-IIの沈設工法ができるのは、北関東では我が社だけ。[俺たちの仕事には安全・安心料も含まれている]が社長の口癖。お客様のありがとうのためにベストを尽くします。

住 宇都宮市新里町丁604-28
営 8:00~17:00
休 日曜日 祝日
HP なし
P あり



028-612-7272



ランチ100円OFF ディナー10%OFF (パーティープランを除く)



アジアリゾートダイニング バリアン

パスポートのいらないアジアリゾートとして、田原街道沿い、北高校入口で営業しています。ランチはパスタを含む全28種類のメニュー構成!ディナーは、1000種類の飲み放題がついた宴会プランがおすすめです!本場バリ島で買付けられた調度品の数々も目を引きます。

住 宇都宮市岩曾町32-2
営 11:00~15:00 17:00~25:00
休 無休
HP あり
P あり



028-688-8622



ランチ100円OFF ディナー10%OFF (パーティープランを除く)



きものHAUS

衝撃的な価格!(5400円以下)豊富な商品量!(1000点展開)圧倒的良品!(状態良好な正絹)、きものHAUSは、銀座呉服店での修行を経て宇都宮にて独立。低価格ながら良品しか置かないという拘りのお店で、販売の他、確かな目利きの元、高価きもの買取も行っています。

住 宇都宮市松原3-5-16 2F
営 11:00~18:00
休 火曜日 水曜日
HP あり
P あり(9台)



028-678-6586



1万円以上ご購入の方にコーヒー1杯プレゼント



(株)モービルトラバラー

キャンピングカーで旅をしてみませんか?!天候に左右されず旅行にレース観戦に便利に使えます。ペットと旅行、楽しいです!お試しで敷地内一泊体験24時間¥10,000~も有り。キャンピングカーやトレーラーハウス、レンタル、販売、製造、修理、何でもご相談下さい。まずは、見学に!!お待ちしております。

住 宇都宮市徳次郎町7-17
営 9:00~18:00
休 火曜日
HP あり
P あり



0120-056-667



より詳しい説明と相談承ります。



手打うどんそば 讃岐

人気の天ぷらぶっかけシリーズをはじめ、季節限定メニュー、平日限定ランチメニュー、丼物のセット等もご用意。夜の営業はお酒のおつまみメニューも多数ご用意しております。テーブル席16席、お座敷20席、カウンター3席ございますのでお一人様からご家族、お子様連れまで是非ご利用ください。

住 宇都宮市中戸祭町867-30
営 11:30~14:30 17:30~20:30
休 月曜日
HP あり
P あり(8台)



028-621-0301



ちくわ天ぷら 又はソフトドリンク1杯



欧風菓子グリンデルベルグ 済生会北店

宇都宮へ来て23年。皆様の記念日の脇役が出来たらうれしいとの思いで、わくわくできる商品を考えてまいります。楽しい、家族や友人のイベントのお菓子は、スマートフォン・PCからご予約ができますので、お好きな時間にお好きなものを「グリンデルベルグ」でご注文下さい。

住 宇都宮市岩曾町743-1
営 10:00~20:00
休 不定休(年2回2日~3日間)
HP あり
P あり(20台)



028-678-2551



3千円以上のデコレーションで200円チケットプレゼント



作業服の日興 宇都宮店

厳選された作業服・工具・安全靴・祭り用品などを扱う専門店で、日本文化を世界に発信するオリジナル商品【雷門日興】は、すべて日本製で企画・製造しています。日興オリジナルキャラクターである[WAGARAMAN]は祖国日本復興ヒーローとして日本文化の素晴らしさを発信しています。

住 宇都宮市山本1-32-32
営 月~土6:00~21:00 日9:00~21:00
休 無休
HP あり
P あり(20台)



028-643-7536



オリジナルトイレットペーパープレゼント(お一人様一回限り)



梵天の湯

大露天風呂など温泉施設や地域の物産コーナー・農産物直売所などの交流施設があります。体験農園では30種以上の野菜を収穫し、花畑エリアでは春から秋まで常にお花を楽しんでいただけます。羽黒山の神秘的で雄大な山並と、木の温もりで包まれた梵天の湯でおくつろぎください。

住 宇都宮市今里町18-4
営 10:00~21:00
休 毎月第1・第3木曜、1月1日
HP あり
P あり



028-674-8963



3千円以上のデコレーションで200円チケットプレゼント

浄化槽管理・清掃、事業系廃棄物・ごみの事ならいつでもお問い合わせ下さい
UBC 宇都宮文化センター株式会社
本社 〒321-0102 栃木県宇都宮市江曾島町2070
TEL.028-633-6171 FAX.028-632-8415
日支支店・東北支店 県南支店・茨城支店
URL http://ubc-net.jp/ E-mail info@ubc-net.jp



### 株式会社伸興建設

できるだけ家の中では、家族仲良く長い時間一緒にいたい。だから住まいは家族にとって一番心地よくあってほしい。昔の日本人のように一つの部屋に自然と家族が集うような…家族の笑顔をつなぐデザイン、それが伸興建設の提案する住まいです。

住 さくら市卯の里3-29-3  
営 8:00~18:00  
休 日曜日 祝日  
HP あり  
P あり



028-682-8371



新築完成でTVプレゼント



### ガーデンファーム+s

暮らしとともに変化していくお家のように、お庭も楽しみませんか?住んで5年たった方には「お庭セルフメンテ」、10年以上の方には「お庭リノベーション」など、お家に合わせたプランをご提案!お庭のカルテも無料でお作りします。四季折々に表情を見せる庭は、最高の癒やしになります。

住 鹿沼市上石川1643-5  
営 日の出~日の入りまで  
休 無休  
HP あり  
P あり



0289-76-2303



お庭カルテ作成の方に「病虫草ガイド冊子」プレゼント

## スマホからでも ミヤラジが 聴けます!



スマートフォンの  
アプリストアで  
(GooglePlayストア、App store など)

「ミヤラジ」で検索!



アプリをダウンロードして  
スマホからもミヤラジを  
お楽しみください!



### スーパーオートバックス宇都宮

夏タイヤから冬タイヤへ交換!お店で長い時間待つのが嫌!そんな皆さん!是非!自分でタイヤ交換してみませんか?当店では、自宅で交換する時にあったら便利なアイテムを取り揃えてあります。ご自宅でタイヤ収納保管に困りの方!タイヤ預かりサービスもやっています!

住 宇都宮市城東2丁目25-16  
営 10:00~19:30  
休 無休  
HP あり  
P あり(51台)



028-610-3777



カード提示でスタッドレスタイヤ  
購入時、取付工賃半額!



### オートバックス宇都宮南店

冬の準備はお早めに!オートバックスでは、冬に活躍できるスタッドレスタイヤ・タイヤチェーン・解氷剤などを豊富に取り揃えてあります。スタッドレスタイヤはやわらかさが重要!今お持ちのスタッドレスタイヤを無料で点検致します!是非お気軽にご相談下さいませ。

住 宇都宮市宮の内2-1300  
営 10:00~19:30  
休 無休  
HP あり  
P あり(73台)



028-655-4888



カード提示でスタッドレスタイヤ  
購入時、取付工賃半額!



### オートバックス宇都宮西店

当店では、車用品だけでなく、家の中などでも使えるようなオートバックスオリジナルブランド「JKM」「GORDON MILLER」の取り扱いを始めました!車内にあっても、それ以外の場所でも使いたくなるようなアイテムがたくさんあります!

住 宇都宮市駒生2-19-5  
営 10:00~19:30  
休 無休  
HP あり  
P あり(67台)



028-600-1800



カード提示でスタッドレスタイヤ  
購入時、取付工賃半額!



- 本店 宇都宮市二荒町4-2 マロニエビル1F TEL 028-633-4946
- 東武宇都宮店 宇都宮市宮園町5-4※東武宇都宮百貨店1階 TEL 028-636-3022(直通)
- 陽東店 宇都宮市陽東2-4-11 TEL 028-662-8777
- JR宇都宮駅店 宇都宮市川向町1-23 駅ビルパセオ店 栃木グランマルシェ(みどりの窓口前) TEL 028-650-7676(直通)
- 海道店 宇都宮市海道町169-7 TEL 028-613-5556
- 氏家店 さくら市氏家2942-7 TEL 028-681-7771

**スタッドレスタイヤはAUTOBACSで**  
今年もスペシャルプライスで皆様をお待ちしております!!

軽自動車用が安い! アルミセットが安い! 在庫が豊富!

YOKOHAMA 全シリーズ **スペシャルプライス!!**  
BRIDGESTONE 全シリーズ **スペシャルプライス!!**  
TOYO TIRES 全シリーズ **スペシャルプライス!!**  
DUNLOP 全シリーズ **スペシャルプライス!!**

スタッドレスタイヤもT-POINTが貯まる・使える。  
Tポイントについては、<http://tsite.jp>をご覧ください。

- siper AUTOBACS 宇都宮**  
宇都宮市城東2丁目25番16号  
TEL.028-610-3777
- AUTOBACS 宇都宮南店**  
宇都宮市宮の内2-1300  
TEL.028-655-4888
- AUTOBACS 宇都宮西店**  
宇都宮市駒生2-19-5  
TEL.028-600-1800

# ミヤラジ+(プラス)カード 会員募集中!!



## メンバーズ クラブ ミヤラジ+(プラス) カードってなに?

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」がつくる会員サービス「ミヤラジ+(プラス)」!  
メンバーになると「ミヤラジ+(プラス)」メンバーズカードがもらえます。(入会金・年会費無料)  
加盟店でメンバーズカードを提示するだけで特典が受けられて、  
抽選でプレゼントが当たるという超スグレモノ。中学生以上なら無料でGETできます。

## メンバーズ クラブ ミヤラジ+(プラス)カード特典

<b>Otoku 1</b> 加盟店をご利用の際、 カードを見せると、そ れぞれのお店のオリ ジナル特典が受けら れます。 <small>(カードを提示した本人様のみ)</small>	<b>Otoku 2</b> ミヤラジ+(プラス) 会員だけの特別セー ル・イベント情報など DMやE-mailなどで ご案内します。	<b>Otoku 3</b> 抽選でとっておきのプ レゼントが当たります。 カードナンバーで抽選、 当選者はミヤラジのホームペ ージで発表。プレゼント内容は <b>P52~54をチェック!!</b>
--	--	---

## 入会申込受付中

- **FAXで申し込み**  
下記申込書に必要事項を記入のうえ、**028-666-7878** までFAXしてください。  
※後日郵送にてカードをお届けします。
- **パソコンで申し込み**  
<https://www.miyaradi.com/> にアクセス。  
お申し込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。※後日郵送にてカードをお届けします。
- **スタジオでもお申しいただけます**  
**(宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F)**

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を  
取扱、必要と認められる目的以外の利用・第三者へ提供をいたしません。

1: プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2: 会員に対する特別セール・イベント情報などの案内の為のDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信



申込日 年 月 日

メンバーズ クラブ ミヤラジ+(プラス)カード 申込書	
フリガナ	男・女
お名前	既婚・未婚
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日( 才)
ご住所	〒 -
ご連絡先	TEL. FAX.
	E-mail
	携帯メール
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 主婦 その他( )

## アンケート

- ラジオで聞きたい・知りたい情報は何か? [ ]
- 宇都宮でよくおでかけする場所やお店は? [ ]
- 加盟店になってほしいお店は? [ ]

カード No. \_\_\_\_\_ 受付担当: \_\_\_\_\_

# 三ヤラジ+マガジンの加盟店を大募集!! まちのお店を応援します!!

💡 加盟店になると!!

- 1 お店・会社のPRをサポート!
- 2 お得なカードでお客様の来店!
- 3 お客様満足度アップでファン増加!

ラジオとマガジンでお店をガンガン応援!!  
し・か・もととってもお得なんです!

加盟店特典1 ①

ミヤラジ+(プラス)マガジンで紹介  
します

無料で配布するマガジンに、  
お店の情報と特典を掲載し  
ます。特典情報が満載なの  
で、会員はもちろん興味のある  
人がどんどん持っていき、  
お店の情報がどんどん広が  
ります。

掲載料 10,000円相当



加盟店特典2 ②

毎週1回程度  
60秒生CM

ミヤラジで60秒程度の生コメント  
CMでお店を紹介します。

1,500円×4回=6,000円相当

加盟店特典3 ③

毎月1回程度  
店頭生リポート

1回5,000円相当

ミヤラジの  
リポーターがあなたの  
お店を生リポート  
します。

マガジン掲載+ラジオPR=毎月21,000円相当が...

➔ 月額1万円はお得!



📦 お店から「ミヤラジ+(プラス)」会員への特典をご用意ください 📦

カード会員向けのサービスを1つご提供ください。ご提供いただくサービスは、  
ミヤラジ+(プラス)マガジンのお店情報欄でご紹介します。

お問い合わせ

☎ 028-666-7897 ✉ 773@miyaradi.com

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F

# ミヤラジ+カード 特典プレゼント 10・12



サッポロビール株式会社  
北関東支社

純度99.99%の高濃度のウオッカを使用  
した透明感のあるクリアな味わいが  
大好評の新製品「サッポロチューハイ  
99.99(フォーナイン)」2種類各3缶(計  
6缶)のセットを毎月8名様にプレゼント



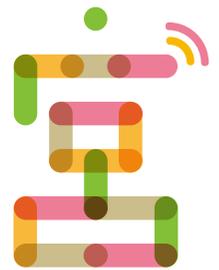
キューピー株式会社  
関東支店北関東営業所

キューピー 深煎りごまドレッシング  
ピリ辛テイスト180mlを  
毎月8名様にプレゼント



ベルモール

ショッピングモールベルモールから、毎月  
10名様に施設内で使える2,000円分  
のベルモールギフト券をプレゼント!



まだまだあります!  
次のページもチェック!!



# 抽選は毎月25日!

このナンバーをチェック!!

メンバーズカードのお申し込みは P49~P50をご覧ください。

抽選でとっておきのプレゼントが当たります。カードナンバーで抽選、当選者はミヤラジのホームページで発表。



## 森永乳業株式会社 宇都宮営業所

夜のリラックスタイムに。テアニン200mg配合のフレーバーウォーター。目的や気分に合わせて3種類。各3本、計9本のセットを毎月8名様にプレゼント



## 宇都宮ヒカリ座

ヒカリ座で使える鑑賞券(2枚)を毎月4組様にプレゼント



## 麒麟ビール株式会社 栃木支社

麒麟一番搾りの栃木県限定デザイン缶が発売中。栃木の魅力を応援するメッセージ裏面は栃木県の紅葉スポットである明智平、茶臼岳、太平山の彩り豊かな紅葉のイラスト。350mlの6本セットを、毎月4名様にプレゼント



## トータルビューティ エステティックサロン C de パラディ

シーデパラディのエステ(施術)に使える金券5,000円を毎月10名様にプレゼント。  
※女性限定、譲渡OK、使用期限有



## 宮島醤油株式会社

映画「キスできる餃子」とのタイアップで生まれた「餃子の具で作ってみた」シリーズ!「カレー」「スープ」「まぜご飯の素」の3種をセットにしたギフトボックスを、毎月10名様にプレゼント



## タケカワG-TIME店

タケカワGショック専門店より、人気の「Gショック」(機種は選べません)を期間中1名にプレゼント!



## 農産直売所 あぜみち 上戸祭店

あぜみちで人気のお米生産者斎藤尚哉さんのお米2キロの引換チケットを毎月3名様にプレゼント!引換チケットをあぜみち上戸祭店にお持ちいただくと商品と交換させていただきます。



## 農産直売所 あぜみち 上戸祭店

喜連川地区で栽培された肉厚で食べごたえ十分なプレミアムしいたけの引換チケットを毎月3名様にプレゼント!農産直売所あぜみちでもご注文いただければ、ご購入いただけます。



## レッドロブスター 宇都宮店

3,000円分のレッドロブスターカードを期間中3名様にプレゼント!  
※カード有効期限2018年12月31日

## 当選ハガキを持って ミヤラジへGO!!

当選された方には当選ハガキを郵送いたします。ハガキを持参し、ミヤラジスタジオまで直接受け取りにお越し下さい。賞品と引き換えになります。(宇都宮市江野町7-8 堺屋2階)



カバーエリアのお医者さんが  
あなたの健康を見守っています。

ミヤラジホームドクター

# HOME DOCTOR



77.3 FM  
宇都宮コミュニティFM  
ミヤラジ

**かわつクリニック**  
産婦人科・内科・皮膚科  
028-639-1118  
宇都宮市大貫2-2-26

二人の医師がおりまして産婦人科・内科は河津剛。皮膚科は河津研子が診察しております。市内に開業しておりますので、HP (kawatsu-cl.jp) などご覧ください。

●診療時間  
婦人科、産科、内科  
月～土… 9:00～12:30  
月・火・水・金… 15:00～18:30  
皮膚科 15:00～17:30  
火・水・木・金… 9:00～12:00  
火・水・金… 15:00～17:30  
日曜日… 休診

**粕谷歯科医院**  
一般歯科・小児歯科・歯周病治療・矯正歯科・インプラント・審美歯科・スポーツマウスピース  
028-627-2525  
宇都宮市中戸祭町850-35

「白く健康な歯で笑顔がすてきな毎日を！」健康な歯をいつまでも維持するには、日ごろからの口腔ケアが大切です。虫歯治療、歯周病予防、矯正等、歯に関するお悩みは粕谷歯科医院までご相談下さい。

●診療時間  
午前… 9:00～12:00  
午後… 14:00～18:00  
月曜午後14:30～18:00  
土曜午後14:00～17:00  
木・日・祝… 休診  
※祝日のある週の木曜日は診察

**東洋医学治療センター 龍生堂 龍生堂接骨院**  
東洋医学(はり、きゅう、マッサージ、スポーツ障害) 接骨(骨折、捻挫、打撲、ケガ、交通事故)  
028-639-4051  
宇都宮市二荒町4-8ベネフィットビル4F

東洋医学の理念に基づいた当院独自の治療法により全身の気血の流れを整え、自然治癒力を向上させ健康で病気になる身体づくりをモットーに又接骨部門では、ケガ・スポーツ外傷・交通事故等の治療を行っています。

●診療時間  
月・火・水・金… 9:00～13:00  
15:00～19:00  
木・土… 9:00～13:00  
日・祝  
木、土の午後… 休診

**たかしま耳鼻咽喉科**  
耳鼻咽喉科  
028-633-9115  
宇都宮市材木町1-7

耳鼻咽喉科全般、いびき、無呼吸など睡眠でお悩みの方を対象とした睡眠外来、禁煙のお手伝いをする禁煙外来を行っています。睡眠外来、禁煙外来は完全予約制となりますので、お電話でのご予約をお願いします。

●診療時間  
月・火・水・金… 9:00～13:00  
15:00～18:00  
(10～3月は18:30まで)  
土… 9:00～13:00  
水・日・祝… 休診

**医療法人本郷会 吉田医院**  
消化器内科・胃腸科内科・漢方内科・大腸肛門外科・内科  
028-613-3313  
宇都宮市岩曾町917-1

経鼻内視鏡、大腸内視鏡など内視鏡専門医です。消化器胃腸科、肛門科を中心に漢方(統合)医療、高血圧、糖尿病など一般内科診療を行っております。詳しくは「宇都宮、吉田医院」で検索してください。

●診療時間  
月・火・水・金… 9:00～12:00  
15:00～18:30  
土… 9:00～12:00  
15:00～16:30  
日・木・祝… 休診

**医療法人社団 宇光会 村井クリニック**  
整形外科・リハビリテーション科・内科・麻酔科(ペインクリニック)  
028-621-1541  
宇都宮市宝木町1-2589

専門診療と総合診療を備え、若い方からお年寄りまで幅広く通院するかかりつけ医機能型クリニックです。通院困難な方には訪問診療を行います。地域連携推進室で他の医療・介護従事者と連携し生活全体を支えます。

●診療時間  
【整形外科】  
月・火・水・金・土… 9:00～12:30  
(土は午前のみ) 14:30～18:30  
【ペインクリニック】  
月・水… 9:00～12:30(予約制)  
火・水… 9:00～12:30  
【総合診療科】  
火・水… 9:00～12:30  
土(隔週)… 9:00～18:30  
水(土曜)… 9:00～13:00  
水(土曜後)・日・祝… 休診

**駅前メンタルクリニック**  
心療内科・精神科  
028-625-2255  
宇都宮市駅前通り1-1-9 駅前通り第一ビル2F

うつ病を中心に、パニック障害・全般性不安障害・社会不安障害・強迫性障害・適応障害・身体表現性障害などの精神疾患一般を診療いたします。診療は完全予約制となりますので、まずはお電話ください。

●診療時間  
月・水・木・金・土… 9:30～12:30  
14:00～17:00  
火・日・祝… 休診

**医療法人健明会 名取歯科医院**  
一般歯科・口腔外科・矯正歯科  
0120-284-622  
宇都宮市埴田4-1-29

ストレスなく噛むことができる「噛み合わせ治療」を基本とし、最新技術と「マイクロスコープ」による的確な治療と、患者様のご要望に沿ったオーダーメイドの治療をご提案します。

●診療時間  
月・火・水・木・金・土… 9:00～12:30  
14:00～18:00  
日・祝日… 休診



## あなたの健康・安全へのパスポート!

### お薬手帳の使い方

- お薬の重なり、飲み合わせ、副作用の防止などに役立ちます。
- 市販のお薬や健康食品を飲んでいるときはご自分で書き込むか、薬剤師へお申し出ください。

病院や薬局に行くときには必ずお薬手帳を持っていきましょう。





# 77.3FM

つながる、つながる、うつのみや

宇都宮コミュニティメディア

代理店 宇都宮電子株式会社

## 宇都宮コミュニティFM 緊急告知ラジオ実証実験開始のご案内

この度(株)宇都宮コミュニティメディア(ミヤラジ)より災害情報を宇都宮市民の皆様へ迅速にお伝えするため、ミヤラジ専用緊急告知ラジオの実証実験を行います。株主様と加盟店様の方々に先行して約200台を配布予定です。

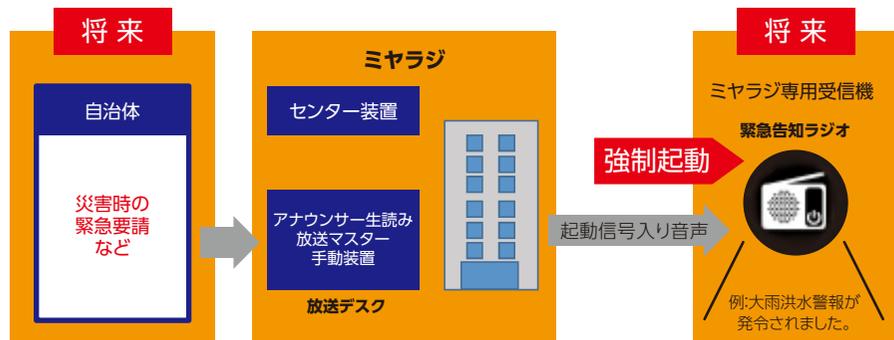
### 緊急告知ラジオとは??



#### 【緊急告知ラジオ】とは

災害時の緊急情報を既設のFM局の電波を利用して、第一報を速やかに広く地域住民に伝える情報伝達の仕組みです。自治体からの緊急要請などにより通常放送に割り込んで、緊急情報が流れます。ミヤラジ局内装置から自動的に起動信号を発信し強制的にスイッチの入った状態にし、その情報を伝えます。(終了信号にてスイッチは切れた状態に戻ります。)

### 災害時 情報発信のイメージ図



# 77.3 FM

宇都宮電子はミヤラジを応援しています!

High Quality Sound



High Technology

High Safety Standards



## 50 Years of Creation SINCE 1969

製品とサービス

- 無線通信応用システム設計開発事業
- 各種情報システム事業
- 高性能監視カメラシステム事業
- 調査設計技術サポート
- その他各種システム設計・開発

最新のテクノロジーで、人々の安全安心・快適を守ります!

Utsunomiya Electronic Co, Ltd



宇都宮電子株式会社

〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町44-16

TEL: 028-683-1123 FAX: 028-683-1130

<http://www.uecc.co.jp/>

2018 **JAPAN CUP**  
**CYCLE ROAD RACE**  
in UTSUNOMIYA



# 世界が集結。

2018 ジャパンカップサイクルロードレース

10.19 [FRI] » 10.21 [SUN]

<http://www.japancup.gr.jp/>



期間 ▶ 10月1日(月)~21日(日)  
会場 ▶ オリオンACぷらざ  
住所 ▶ 宇都宮市江野町3-10 (オリオン通り内)

# THE RED ZONE

宇都宮ブリッツェン 写真展&グッズショップ  
詳しくは公式 webサイト [www.blitzen.co.jp](http://www.blitzen.co.jp)

宇都宮ブリッツェン 検索



# JAPAN CUP Z7

10/19 [FRI] [Opening] .20 [SAT] [Criterium] .21 [SUN] [Road Race]



# ミヤラジノウ・ラ・ガ・ワ!?

## ミヤラジステッカー



貼ってね~

車にも貼れる!  
雨にも強い!  
メンバーズカードを  
作成すると  
もらえるよ!



## 人気のミヤラジCM



作 ミヤラジ 佐々木 千晴

## CDラック



よくリクエストをいただいても  
「ありません」と答えることが  
多いミヤラジ(^\_^)  
現在4,000枚のCDを  
所有していますがまだまだ  
全然足りていません!  
皆様からの寄贈を  
お待ちしております。

## オリジナルグッズアイデア大募集!!

「みやら人」や「みやらい子」などキャラクターを作ろうとか、  
いろいろなアイデアが出ましたが...  
どんなグッズがほしい!? ということで、  
皆さまからのアイデアを募集します!  
773@miyaradi.com まで送ってください。

毎号ミヤラジの裏側やスタッフのおもしろエピソードなど、なかなか見ることのできない  
楽しい情報をお届けします。乞うご期待!

# ミヤラジ

一緒に宇都宮を盛り上げてくれる

## メンバーを募集します!!

パーソナリティ・加盟店営業など放送業務全般を  
横断的にこなすチャレンジングな方!



### 募集期間

2018年10/1(月)~10/31(水) 試験・面接日 11月上旬  
2018年11/1(木)~11/30(金) 試験・面接日 12月上旬

### 募集形態・募集人数

業務委託(若干名) ※正社員の募集はありません。

### スケジュール(予定)

2018年12/中旬~2019年2月中旬 研修  
2019年2月上旬~3月下旬 OJT(生放送に入ってからの実務研修)

### 仕事内容・求める人材

放送業務全般(番組企画制作、企画営業、加盟店  
営業、パーソナリティ、リポーター、ミキサー等)を  
横断的にこなすチャレンジングな方。  
(放送局未経験者可。選考後、研修を行います。)

※筆記試験(15分程度)と面接を行い、総合的に判断して  
採否を決定します。

### 応募方法

写真付履歴書をお送りください。  
(追って面接日時をお知らせします。)  
※お送りいただいた履歴書は、採否の目的のために使用し、  
その他の目的には一切使用しません。なお、履歴書は返却  
いたしません。

### 報酬

時給800円~ ※担当業務に応じて加算あり。

### 応募資格

18歳以上(高校生不可)  
※コミュニティFMという放送局の特性上、宇都宮市在住  
または宇都宮エリアを生活圏とする方が望ましい。

### 履歴書送付先・問合せ先

〒320-0802 宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2階  
株式会社 宇都宮コミュニティメディア  
TEL:028-666-7897 (担当:稲葉)